

Антон Кочнев

---

# Денежный фитнес

Рассчитываем сумму денег для достойной жизни. Новая высота

**Антон Кочнев**  
**Денежный фитнес.**  
**Рассчитываем сумму**  
**денег для достойной**  
**жизни. Новая высота**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66259808](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66259808)  
ISBN 9785005525758*

**Аннотация**

В книге рассказывается как вычислить сумму, необходимую для достойной жизни, и почему в России невозможно обойтись без денег.

# **Денежный фитнес Рассчитываем сумму денег для достойной жизни. Новая высота**

**Антон Кочнев**

© Антон Кочнев, 2021

ISBN 978-5-0055-2575-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Денежный фитнес

Рассчитываем сумму денег для достойной жизни. Новая высота.

Антон Кочнев

В книге «Денежный фитнес. Упражнения для идеальной финансовой формы.» я рассказал о пяти упражнениях, которые позволят любому человеку при небольших усилиях стабилизировать своё финансовое положение, а также начать добиваться желаемого. В этой книге я покажу, как рассчитать сумму денег, которая необходима именно тебе для достойной жизни в России.

Основным законом Российской Федерации является Конституция Российской Федерации. Статья 7 Конституции Российской Федерации устанавливает, что Российская Федерация – социальное государство, политика которого направлена на создание условий, обеспечивающих **достойную жизнь** и свободное развитие человека. Таким образом, расчёт суммы денег, достаточной для достойной жизни, согласуется с тем, что написано в Конституции Российской Федерации.

Термин «достойная жизнь» в российском законодательстве встречается только в Конституции Российской Федерации, а значит, нет законодательно закреплённого определения этого термина.

Чтобы рассчитать сумму денег для достойной жизни нам с тобой нужно:

- Ответить на вопрос: Что же такое достойная жизнь?
- Понять, можно ли достойно жить без денег?
- Рассчитать сумму денег для достойной жизни.

### **Достойная жизнь – что это?**

Ты, я и любой другой человек живет в реальном мире и каждому человеку нужны блага из реального мира, чтобы жить. В зависимости от количества и видов благ, которыми располагает человек, судят как он живет: хорошо или плохо.

Конечно, случаются ситуации, когда нищий безгранично счастлив, а богач безмерно несчастлив. Такие ситуации

в этой книге не рассматриваются. В книге под достойной жизнью понимается именно доступность благ, необходимых для достойной жизни. Под благами в этой книге понимаются все условия (товары и услуги), необходимые для достойной жизни. В зависимости от региона проживания и личных предпочтений конкретный перечень благ, необходимых для достойной жизни, может отличаться, но суть останется прежней.

Чтобы не завязнуть в дебрях философии, дискурсов, нарратива и т.д., условимся, что достойная жизнь – это такая жизнь, которая обеспечена качественными товарами и услугами, которые нужны для жизни, сохранения здоровья и развития человека и его семьи, причем эти товары и услуги должны быть доступны в натуральном смысле.

Под доступностью в натуральном смысле понимается то, что если ты пришел покупать что-то нужное тебе сейчас, то тебе не нужно отказываться от какого-то другого нужного тебе блага сейчас или в будущем, либо брать кредит на его приобретение. Например, если ты неожиданно обратился за медицинской помощью, то тебе не придется отказываться от поездки на море во время отпуска или брать на неё кредит.

Почему для достойной жизни блага должны быть доступны именно в натуральном смысле? Потому что если тебе дают миллион рублей каждый месяц, но при этом булка хлеба стоит 100 тыс. руб., то о какой достойной жизни можно го-

ворить, если на этот 1 млн. руб. можно купить всего лишь 10 булок хлеба? На каждом углу могут кричать, что каждый имеет право купить на свой 1 млн. руб. в месяц всё, что захочет для достойной жизни, но будут ли покупать, что захотят, если этих денег и на еду толком не будет хватать?

Итак, для достойной жизни нужны товары и услуги, которые доступны в натуральном смысле. Значит, стандарт достойной жизни должен быть составлен в натуральных единицах измерения. И это действительно так, если у тебя есть стандарт достойной жизни в натуральных единицах, а цены растут, ты всё равно поймешь, сколько денег тебе нужно для достойной жизни. Давай составим стандарт достойной жизни.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.