

ДЕНИС МАКАРОВСКИЙ
РОМАН КОНЕВИЧЕВ
ЕЛЕНА ЕГОРОВА

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ИНТЕРВЕНЦИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ:

РУКОВОДСТВО ПО МОТИВАЦИИ
АЛКОГОЛИКОВ И НАРКОМАНОВ НА ЛЕЧЕНИЕ

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

**Денис Анатольевич Макаровский
Роман Леонидович Коневичев
Елена Борисовна Егорова**

**Психологическая
интервенция в домашних
условиях: руководство по
мотивации алкоголиков
и наркоманов на лечение**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66194486
SelfPub; 2021*

Аннотация

Зависимый человек в семье – это проблема для всех. Эмоциональное напряжение, тревога, непредсказуемость поведения, финансовые риски, психологические последствия для детей. Как уговорить зависимого лечиться? Плакать? Заламывать руки? Умолять на коленях? Уже много лет существует специальная психологическая технология. Что-то сродни спектаклю, сценарий которого легко можно адаптировать под конкретный случай в конкретной семье. Использование сценария интервенции в разы увеличивает вероятность

позитивного исхода. Главное – точно следовать инструкции и никакой самодеятельности!

PS: Вы можете добавиться в группу в Telegram – @psyinter.

В этой группе можно задавать уточняющие вопросы авторам брошюры и делиться своим опытом.

Содержание

Введение	5
Надо знать и понимать	8
Как вы считаете, он/она уже алкоголик или еще нет?	10
Как НЕ получится помочь алкоголику	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Роман Коневичев,
Денис Макаровский,
Елена Егорова**

**Психологическая
интервенция в домашних
условиях: руководство по
мотивации алкоголиков
и наркоманов на лечение**

Введение

Если вы читаете это руководство, значит, кто-то в вашем окружении (или вы сами) нуждается в помощи. Мы создали его для того, чтобы объяснить, показать и дать практические рекомендации тем, кто сомневается, до конца не уверен или пребывает в иллюзиях, что химическая зависимость излечима привычными средствами.

Вот вам пример

Человечество много лет страдало и умирало без антибиотиков: гнойные раны, заражения, бактериальные и вирусные инфекции.

Первый антибиотик, пенициллин, нашли буквально на помойке. Это был давно известный тип грибов. Почему его не догадались применять за 100 или 1000 лет до этого?

Никто не понимал причину проблемы заражения ран и других воспалений.

Как только проблема была сформулирована, удалось нащупать решение.

Вывод

*Правильное **понимание** проблемы содержит в себе ключ к решению!*

Если проблему алкоголизма, наркомании вашего родственника не удаётся решить, то, скорее всего, вы неправильно понимаете, что с ним происходит.

Мы, команда реабилитационного центра ProfReab.ru, подготовили этот текст для вас.

Коневичев Роман Леонидович – директор реабилитационного центра ProfReab.

Макаровский Денис Анатольевич – руководитель программы социально-психологической реабилитации, клинический психолог, кандидат философских наук.

Егорова Елена Борисовна – старший консультант по химической зависимости, коуч.

Поговорим?

Надо знать и понимать

Хочешь получить другой результат? Начни действовать по-другому, не как обычно. Действуя как обычно, получишь обычный результат.

Пример, не связанный с наркотиками напрямую, но тоже хороший:

представьте себе 9-летнего пацана с «шилом в заднице». И родителей, которые с ним не справляются, пытаются его сторожить в попытке заставить слушаться: «нет, нельзя!», «положи!», «не трогай!», «куда пошёл?», «я тебе сколько раз говорила?», «опять?»...

Папа с инфарктом при смерти, мама трясущимися руками пьёт успокоительное из раза в раз: «он меня не слушает!», «это всё твоё воспитание!», «он специально!», «я его выпорю!», «это он так сделал, чтобы позлить!».

Давайте быстро разберёмся

Если из раза в раз я хочу получить от ребенка результат и не получаю, возможно, стоит предположить, что привычная схема не работает. Это факт. Даже если выпороть, даже если поселить его жить в углу.

Какая работает? Я не знаю. Для каждого случая свой вариант. Смысл не в этом, а в том, что результата не будет, если

делать то, что не работает. Но и нет гарантии, что он будет, если поменять подход. Хотя шанс всё же есть.

Так и с зависимыми. Вы уже много лет играете в эту игру. Если результат вас не устраивает, остановитесь. Ищите подходы, которые работают.

Опускаются руки? Не знаете, что предпринять?

Поднимите опустившиеся руки и думайте, читайте, смотрите, советуйтесь с профессионалами или с теми, кто прошёл этот путь раньше вас.

Нет никакой разницы, от какого вещества возникла зависимость. Алкоголь, наркотики, медикаменты: дорогие, дешёвые, легкодоступные, запрещённые. Алкоголик не хуже и не лучше наркомана – тот, кто курит спайсы или глотает таблетки, не хуже и не лучше тех, кто колет в вену или нюхает клей. Утверждать, что одно не так страшно, как другое – всё равно, что уверять, что люди с грибком стопы лучше, чем люди с дерматитом.

Как вы считаете, он/она уже алкоголик или еще нет?

Человек – алкоголик/наркоман, если он долгое время не может обходиться без психоактивных веществ. Если употребление ставится выше обыденных человеческих обязанностей, планов, обещаний, обязательств, моральных ценностей.

Человек – алкоголик/наркоман, если он врёт или избегает говорить о своём употреблении честно.

Человек – алкоголик/наркоман, если из-за употребления у него возникли проблемы на работе, нарушилось здоровье, начались проблемы с отношениями, семьёй или личной жизнью.

Как НЕ получится помочь алкоголику

Помогать алкоголику, давать на бутылку или наливать стакан – неправильно и губительно. Так нельзя спасти! Так можно только усугубить ситуацию.

Думать: «если я не дам ему деньги, то он пойдёт, украдёт и сядет в тюрьму, и я буду в этом виновата» – неправильно. Если это и случится, то он сядет в тюрьму потому, что украл, а не потому, что Маша, Петя или Даша не дали ему денег. В этом мире 7 млрд человек, которые не дали ему денег. Никто из них не виноват в его судьбе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.