МОТИВАЦИОННЫЕ СТИХИ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВОЛИ И БОРЬБЫ С ЛЕНЬЮ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ ДЕТЕЙ

Дин Котов

Дин Котов

Упражнения для ленивых детей

«Издательские решения»

Дин Котов

Упражнения для ленивых детей / Дин Котов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-552273-3

Словарь И. Даля определяет лень как «отвращение от труда, от дела, занятий, наклонность к праздности и тунеядству». У ребёнка от 5 лет нежелание трудиться может быть вызвано отсутствием привычки или рассеянностью. С 12 лет лень чаще всего имеет под собой психологические причины: неуверенность в себе, отсутствие мотивации. Если детей не приучали трудиться, то из них вырастают паразитические личности. Автор пытается достучаться до разума ребёнка, показав путь послушания и трудолюбия в стихах.

ISBN 978-5-00-552273-3

© Дин Котов
© Издательские решения

Содержание

Вступление 6
Наставления 6
Жизнь пролетит 7
Порядок в голове 9
Секрет 10
Разруха и нищета 11
Немощь 12
Бедная старушка 13
Мусор 15
Про чайные ложки 17
Надо рано вставать 18
Сладкий сон 19
Совет маме 20
Заправь постель 21
Воспитание воли 22
«Собрать волю в кулак» 22
Конец ознакомительного фрагмента. 23

Упражнения для ленивых детей

Дин Котов

© Дин Котов, 2021

ISBN 978-5-0055-2273-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Наставления

Советы мои никому не нужны…
Но всё же, ребята, они ведь важны!
Советовал кто-то:
– Ты мог бы молчать!
Но слово вы мне разрешите сказать.

Есть вещи простые, простые дела.
Не делать их вовсе, конечно, нельзя.
Ты, может, не знаешь, тогда расскажу
И в книге хорошей о том напишу.

Морали не любит совсем детвора,
Но правила знать вам, ребята, пора.

21 июля 2021

Жизнь пролетит

Сегодня ты мальчик, а завтра ты – дед!
Так жизнь пролетит… Но могу дать совет:
Побольше учись, не ленись, не лежи,
Прилежно уроки в тетрадки пиши.

Тогда не напрасно года пролетят,
За ними прекрасное тянется в ряд:
Успехи, награды, картины, кино,
И много событий увидеть дано.

Но самое главное – ты не ленись,
Без праздности честно и долго трудись!

26 июля 2021

Клип на стих
https://youtu.be/LaYKhCPyUsc

Порядок в голове

Порядок в комнате – порядок в голове!
Не видите? Поверьте лучше мне.

Ведь если ровненько коробочки стоят,
И вещи сложены красиво ровно в ряд.
То и мозгах уложены всегда
«По полочкам» все знания тогда.

Неряху видно – мусор есть везде:
В квартире, в комнате, в кровати, **в голове…**

12 августа 2021

Секрет

Кто любит порядок, у тех есть секрет,
И лучше совета нигде в мире нет:
– Все мелкие вещи в коробки клади,
И сверху таблички на них напиши.

В шкатулке – булавки, иголки и нитки,
В стаканах, пеналах – ручки, резинки.
Коробки для бусин, вязанья и лент,
Колёс и деталей, а там инструмент.
Коробки на полках красиво стоят,
И всё аккуратно и чистенько в ряд.

Но только неряха хранит вперемешку
Носки и рубашки, тетради – все вещи,
Ботинки, игрушки…
Но ты же смотри:
Прилежным и умным ЧИСТЮЛЕЙ слыви!

31 июля 2021

Разруха и нищета

Разрухой пахнет в доме том,
Где чистить не спешат,
Не моют пол, не трут окон,
И в мусоре сидят.

Сквозь пыль на окнах светлый луч
Никак не проскользнёт,
А плесень, грязь, налёт и вонь
Во всех углах живёт.

Ведь здесь не любят чистоту,
А больше любят спать,
Впустую время проводить,
С подружками болтать.

И, вроде, всё им хорошо,
Но только минус в том,
Друзей не могут пригласить
В тот грязный, жуткий дом!

Ведь даже чашки чистой нет,
Налить соседу чай,
И нет здесь места лечь и сесть…
И как гостей встречать?

И если нужно, ты за день
«Разруху» уберёшь,
Засучишь кофты рукава
И переборешь лень.

31 июля 2021

Немощь

Старый, покосившийся домишко,
Мутных стёкол разорённых тень…
Голосов детей совсем не слышно,
Незаметно пролетают ночь и день…

А хозяйка, выйдя на крылечко,
С грустью оглядит любимый двор,
Вспоминает: в детстве, так беспечно,
Был прекрасен и ухожен он.

Заросли дорожки и нет грядок,
Голые стволы везде торчат…
Некому спилить, вскопать, подтяпать,
Некому забор подправить и сарай.

Силы нет, ведь улетели годы,
Отданные детям и труду…
– Всё хотела приукрасить, сделать…
Стала слабой, ничего я не могу!

Огорчаюсь, с болью наблюдая,
Как ветшает милое жильё,
Зарастёт травой любимый садик,
Жизнь моя уйдёт в небытие.

Ничего, недолго мне осталось
Жить в разрухе, в голоде, нужде…
Но мечтаю жить я в райском саде
Любящего Бога в высоте!

2 августа 2021

Бедная старушка

В бедной квартире старушка жила,
«Хорошие» вещи с помойки несла:
Ей жаль было мебель, кастрюльки, тряпьё,
Которые мокли там под дождём.
И вещи старушка, казалось, спасала,
В квартиру свою быстро всё собирала.

Одежду соседи порой отдавали,
Но вещи они пред тем не стирали,
И прели в пакетах и грязных мешках…
Годами хранился помоечный хлам.

И стало пакетов набито до люстры.
Хозяйка довольна: хотя бы не пусто!
Живи лет до ста – всего хватит на век.
Но должен в ПОРЯДКЕ жить человек!

Однажды раздался шум средь двора:
Машина под окнами встала с утра.
Из окон бросали хлам и тряпьё:
Старушки ведь нет… Не взяла ничего…

Ты голым родился, и голым уйдёшь…
Не надо копить – ты один раз живёшь!

Порядок скорее везде наведи,
В квартире свободной, просторной живи
Без свалок и мусора, без развалюх!
И больше не будет в жизни разрух!

31 июля 2021

Мусор

Какой замечательный куплен арбуз:
Весь красный и сочный, приятный на вкус!
И скоро огрызков и корок гора
Ведро наполняет. Убрать нам пора.

Но кто же тот мусор в помойку снесёт?
Брезгливо поморщился «добрый» народ:
– Фу, скользкий он, мокрый, рассыпано тут,
Заплакала дочка:
– Нет, грязь, не могу!

– Какая же грязь? Это «бывший» арбуз,
Приятный и сочный, ты помнишь, на вкус.
И если ты мусор сам «произвёл»,
Пакетик возьми! На помойку пошёл!

Упражнение по удалению лени:

Потренируйся и проверь сам себя, ленивый ты человек или нет. Возьми мусорный пакет и вывали половину мусора в кухне на пол, потом улыбнись и скажи:

– Я не ленивый, мусора не боюсь и всё соберу.

Собери мусор в пакет, подмети пол, если надо, протри тряпкой. Вынеси на помойку.

Это упражнение можно делать несколько раз, пока не исчезнет недовольство, возмущение и чувство брезгливости.

(**Совет для родителей**: если вы хотите научить ребёнка собирать мусор, предложите поиграть: с улыбкой высыпите его на пол в кухне и попросите детей помочь собрать, подмести пол и протереть его тряпкой. Обязательно похвалите детей, и скажите, что они – труженики.)

Про чайные ложки

– Где ложки? – кричала бабуля с утра. —
Чем йогурт мне есть? Ведь руками нельзя!
Сначала на кухне искала она,
По комнатам с обыском быстро прошла.
– Нашла!
Две валялись на пыльном ковре,
Ещё одна ложка – в помойном ведре,
Две ложки у Вани нашла под столом,
Одну – на окошке, одну – за ведром.

– Ура! Наконец собрала ложки все,
Помыла, в стаканчик их ставит уже.
Так жаль, завтра снова ей ложки искать,
По полу в квартире своей собирать.

Всех надо к порядку скорей приучать,
А ложки под роспись потом выдавать!

16 августа 2021

Упражнение

Посмотри, как лежат ложки в ящичке или на подставке для ложек. Разбери: столовые ложки вместе, вилки – отдельно, чайные – отдельно. Зачем это упражнение? Тренируем внимательность и аккуратность, а они пригодятся в школе и на работе. Проверяй ложки 1 раз в неделю.

Надо рано вставать

Шептала бабуля у печки с утра:
– Уж солнышко встало,
Проснуться пора!
Недаром толкует разумный народ:
– Кто рано встаёт, тому Бог подаёт.

– Ты спишь? Я уже постирала бельё,
Цветы полила, накормила зверьё,
Полкниги сумела уже прочитать,
Ну, хватит валяться, пора уж вставать!

Но ты всё мычишь,
Что нет силы вставать…
Пораньше ложись тогда вовремя спать!

И в 9 и в 10 ты можешь уснуть,
Чтоб утречком рано на солнце взглянуть,
А с ним потрудиться, взбодриться, «летать»,
Ну, хватить лениться! Пора уж вставать!

26 июля 2021

Сладкий сон

Так сладок сон у малыша…
И смотрит мама чуть дыша,
Ничем тот сон бы ни спугнуть,
Ни стукнуть, ни брякнуть, ни икнуть :)
Поспит пусть, так ведь он пригож!
Когда лишь спит ведь он хорош!

В такие тихие часы не думает она,
Что долго спать – то лень взрастить —
Беда для малыша!

Пораньше лечь, пораньше встать
И сделать все дела,
Поменьше нежиться, лежать
И скуку создавать.

От лени, скуки столько бед!
– Вставай малыш, не жди обед.

8 августа 2021

Совет маме

Вам жалко будить родное дитя,
Ведь милый такой когда спит он пока.
– Хорош, когда спит, – ведь так говорят,
Поэтому спящим видеть хотят.
И дома спокойно, вокруг тихо тишина
Пока «хулигана» не будит семья.

Но если к порядку его приучить,
И в 10 часов его спасть уложить,
То рано он встанет, как солнце взойдёт,
И бодрым, весёлым в школу пойдёт.

Кто рано встаёт, тем учиться легко,
Меняйте привычки, всем это дано!

8 августа 2021

Упражнение

Расскажите ребёнку, что внутри в животике у него есть часики – биологические.

Они показывают время ложиться и время вставать.

А часы работают соответственно солнцу: когда оно встаёт, часы «показывают», что надо вставать, когда оно садится, то надо готовиться ко сну: помыться, почитать на ночь книгу, помолиться, и сладко уснуть. Если не слушаться биологических часов, организм «сломается», и человек заболеет.

Заправь постель

Учись кроватку заправлять
Ты каждый день с утра.
Расправил простынь – это раз,
И одеяло – два!
Совсем не трудно, но уют
Порядок создаёт.
Входящий скажет:
– Видно тут неряха не живёт.

8 августа 2021

Упражнение

Заправь постель 1 раз. Посмотри, красиво ли получилось?

Расправь. Заправь постель второй раз. Снова посмотри. Покрывало должно быть аккуратно положено и расправлено без складок и морщинок.

Посмотри, какая мягкая и чистая твоя постель. Если за ней не ухаживать, не заправлять, не стирать, не гладить бельё, она превратится в кучу грязных тряпок. Береги постель, просуши одеяло на батарее, если оно влажное после сна, аккуратно и ласково с улыбкой заправь покрывалом. Старайся делать красиво каждый раз. Дома будет уютно и нарядно.

Воспитание воли

«Собрать волю в кулак»

Ручки вялые не могут трудиться,
Пальцы не удержат молоток никак!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.