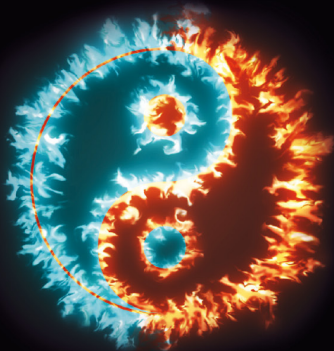


Владимир ЖИКАРЕНЦЕВ

Путь к свободе



Добро и Зло – игра в дуальность



Издание 7-е, расширенное и дополненное

Владимир Жикаренцев
Путь к свободе. Добро и
Зло – игра в дуальность
Серия «Мудрец. Учитель. Мастер»

Текст предоставлен правообладателем

<https://litres.ru/6599082>

*Путь к свободе. Добро и Зло – игра в дуальность. Издание 7-е,
расширенное и дополненное / Владимир Жикаренцев: Астрель-СПб;*

Москва; 2018

ISBN 978-5-17-109635-9

Аннотация

<r>«Добро и Зло» – одна из важнейших книг известного российского философа, писателя и психолога Владимира Жикаренцева.</r> <r>Добро и Зло – две силы, управляющие нашей жизнью и поступками. Наш ум привык делить мир на «хорошо – плохо», «я и они», поэтому мы зачастую не живем, а боремся с Вселенной и людьми. Эта борьба не просто делает нас несчастными. Она создает вполне реальные проблемы: с деньгами, здоровьем, личной жизнью. Научиться управлять сознанием, отслеживать и заменять негативные установки на позитивные – это Путь к свободе, избавление от проблем, страданий, неудовлетворенности.</r> <r>Эта книга выдержала шесть переизданий, о ней написаны сотни отзывов читателей.

В каждом из них – слова благодарности и подтверждение: «это работает», а «чудеса возможны».

Содержание

Благодарности	9
Предисловие	10
Глава 1	15
Борьба двух начал	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Владимир Жикаренцев

Путь к свободе. Добро и Зло – игра в дуальность

Издание 7-е, расширенное и дополненное

© Жикаренцев В., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2018

Книга «Добро и Зло» – одна из базовых книг Владимира Жикаренцева, настоящего учителя, который помогает улучшить качество жизни. После прочтения первых трех книг Владимира Васильевича из серии «Путь к Свободе» мое мироощущение и мировосприятие кардинально изменились. Я испытала внутреннюю трансформацию, а на внешнем плане стали происходить события, о которых я раньше могла только мечтать. Улучшились мои отношения с родителями и дочерью. Я встретила мужчину своей мечты – мы женаты уже 20 лет. Материальная составляющая моей жизни улучшилась глобально. Благодаря Владимиру Васильевичу, его книгам и семинарам, я открылась миру, и он в ответ распахнул мне свои объятия.

Вера Удальцова, Москва

Благодаря книгам Владимира Васильевича Жикаренцева я открываю себя заново каждый день... и меня все больше увлекает это путешествие вглубь себя, а самое главное – дает потрясающие результаты. И в плане здоровья (обострения хронического гастрита исчезли из моей жизни пять лет назад, после книг и семинаров Владимира Васильевича). И на личном плане – я встретила любимого мужчину.

Анастасия, Санкт-Петербург

Я прочитала девять книг Владимира Васильевича, в числе которых «Добро и Зло». Посетила три его семинара. Пять лет стараюсь жить по системе, которую он преподает на семинарах и описывает в своих книгах. За это время моя жизнь постоянно меняется – кардинально, как день и ночь. Жизнь разделилась на две половины – до Жикаренцева и после знакомства с ним. Теперь я вижу себя, вижу людей вокруг себя, понимаю, что хочу. Прошла нервозность, обидчивость и истеричность. Произошли позитивные изменения в семье. Спасибо Владимиру Васильевичу за все. Жду следующих семинаров и книг.

Наталия, Санкт-Петербург

После прочтения книг Владимира Жикаренцева я прошел его базовый курс, состоящий из четырех семинаров.

Благодаря школе Владимира Васильевича я стал заботливее относиться к своим желаниям, слушать их.

Улучшились отношения с супругой, стабильнее стало материальное положение, жить стало интереснее. Спасибо В. В. Жикаренцеву за тот труд, который дает нам возможность менять свою жизнь и направлять ее в желаемое русло.

Р. С. С нетерпением жду семинар «Дева обида» в Казахстане и планирую посетить «Диалог Голосов».

Павел Карташов, г. Караганда, Казахстан

Я прочел книги В. В. Жикаренцева из серии «Путь к Свободе» и прошел четыре семинара. В отличие от большинства современных авторов, которые лишь описывают «что», но не говорят «как», знания, которые дает система Жикаренцева, живые, готовы к применению в реальной жизни, и самое главное – результативны.

Мои результаты:

- стал более реально смотреть на жизнь;
- наладил нормальные отношения с отцом;
- перестали ссориться и обижаться друг на друга с супругой;
- стал спокойнее и увереннее в себе;
- начал привлекать больше клиентов;
- начало стабилизироваться финансовое положение.

Моя супруга прошла семинар и начала читать книгу. Ее результаты:

- наладила отношения с мамой и стала доносить до мамы те знания, которые получила сама;
- улучшила отношения с коллегами на работе;

– стала спокойнее относиться к жизненным ситуациям и перипетиям.

Мы очень благодарны Владимиру Васильевичу за его труд и готовы дальше обучаться в Реальной Школе Жизни.

Алексей, Астрахань

Проходила семинар «Обретение силы» в г. Астана в октябре 2016 г. Очень сильно и глубоко. Получила много ответов на свои вопросы во всех сферах жизни, особенно про родителей, взаимоотношения, деньги. Жизнь меняется и обретает новый смысл!!! Огромное спасибо Владимиру Владимировичу!!! И вновь ждем в Астану.

Лилия Шафеева

Детям, нашим Учителям, посвящается

Благодарности

Прежде всего, я хотел бы выразить благодарность моему сыну Александру. Только благодаря его вере в меня, опыту литературного агента и мастерству редактора смогли появиться мои книги.

Я хотел бы выразить свою благодарность жене Марине и дочери Елене. Они мастерски владеют темой данной книги, каждая по-своему. Я многому от них научился в прошлом и продолжаю учиться сейчас.

Я выражаю признательность моим друзьям, которые, так или иначе, принимали близкое участие в моём труде.

И конечно же я благодарен всем, кто посетил и посещает мои семинары.

Предисловие

Со времени первого издания этой книги произошло много событий. И вот уже более двадцати лет я веду семинары. Я несколько раз приостанавливал семинар по Обретению Внутренней Силы. Последний перерыв длился около двух лет. За это время я пытался понять, не создал ли я очередную ловушку, обучая людей методам работы с мыслью, – и так хватает капканов, которые расставляет нам наш собственный ум.

В первой моей книге из серии «Путь к свободе» я предлагал вам увидеть, что главной ловушкой является наша же мысль, – стоит вам только её принять, как она незамедлительно превращается в карму. Такой мысли было дано название «ограничивающее убеждение». Человек обладает множеством подобных убеждений; они формулируются в основном в детстве, определяют окружающую его реальность – Внешнее Равно Внутреннему – и служат ему той клеткой, в которой он живёт всю оставшуюся жизнь.

Однако можно научиться создавать новые мысли, которые бы полностью или частично перекрывали старые убеждения. Таким образом вы выходите из ловушки, в которую попали благодаря старым мыслям, – новые мысли создают новую реальность.

Этот метод изящен и крайне эффективен в своём при-

менении, в чем убедились многие испытывавшие его на себе. Можно было бы порадоваться – наконец-то найден способ, прибегнув к которому люди смогут обрести счастье. И они на самом деле могут стать счастливыми, но парадокс заключается в том, что, действуя подобным образом, люди попадают в другую клетку, потому что новая мысль в свою очередь также превращается в ограничение. Это в принципе всё та же ограничивающая мысль, но сформированная вами уже сознательно.

Да, эта клетка пошире и более комфортна, вы в ней чувствуете себя спокойнее, но от этого она не перестаёт быть клеткой. Вы всё равно находитесь в плену своего ума, порождающего непрерывный поток мыслей. Некоторое время – возможно, в течение достаточно длительного периода – вы будете наслаждаться покоем и благополучием, но настанет час, когда вы опять ощутите давление клетки, которое порой выражается очень своеобразно, и вам снова придётся расширять или менять свои мысли о себе и об окружающем мире.

И нет конца этой вечной погоне за счастьем. Вы будете всегда недовольны тем, что имеете, и это заставит вас создавать новые мыслеформы, отвечающие новым стремлениям. Осознание этого может очень удручающе подействовать на психику – особенно на психику людей, верящих в перерождения. Только представьте, что чувствует человек, в котором начинает просыпаться понимание, что удел его заключается в порождении новых и новых мыслеформ, за которыми бу-

дуг действия, а за ними – следствия... и так до бесконечности. Но, как всегда, я призываю вас не торопиться с выводами, особенно с обескураживающими. Ведь это очередная мыслеформа, которая заставит вас страдать, а это вряд ли принесёт пользу. Выход есть всегда.

Эта книга была написана как раз для того, чтобы расширить ваше понимание того, как работает ум, какие ещё ловушки он расставляет и какова природа мыслей, которые он порождает. Любая наша мысль может быть отнесена либо к добру, либо к злу. То есть когда мы оцениваем какое-либо событие, происходящее с нами, мы смотрим на него с точки зрения последствий, которые могут произойти, а затем относим его к одной из этих категорий. Но всем известно, что наши оценки относительны, и то, что для одного – добро, для другого является злом.

Если вы когда-нибудь внимательно следили за тем, как работает ум, то наверняка заметили, что он, во-первых, мыслит линейно, а во-вторых, всё разделяет на категории. Его линейность заключается в том, что он выстраивает происходящие события в цепочки. Этот принцип лучше всего объяснить на примере книги – буква следует за буквой, слово за словом, предложение за предложением, мысль за мыслью.

Разделяющая способность ума заключается в том, что он всегда говорит: вот это то, а вот это другое, вот это плохо, а вот это хорошо, вот это добро, а вот это зло.

Мы с вами будем подробно исследовать, как работает ум,

будем учиться формировать объективный взгляд на вещи и события, когда во внимание принимаются противоположные точки зрения. Вам будет показан путь, как выходить за пределы ума. На Востоке это состояние называется «не-ум». Если вы чувствуете, что вам нужно это знать, тогда это ваша книга.

И последнее. Когда вы начнёте читать эту книгу, не подходите к ней с предубеждением – с предварительно составленным мнением – иначе оно станет вашим ограничением и будет очень сильно мешать. Многие люди, прочитав первую мою книгу, говорили, что она очень просто и доходчиво написана и легко читается. Вы, возможно, тоже отметили это. Естественным состоянием человека является создать предубеждение, что вторая книга будет такая же, и ожидать этого. Это и будет вашей ловушкой.

Предубеждение – оно же ограничение – обманет ваши ожидания. Не потому, что вы не найдёте в книге чего-то очень нужного вам, а потому, что вы будете иметь дело не с книгой, а со своим предубеждением, с иллюзией. Собираясь читать эту книгу, выкиньте предубеждения, отбросьте ожидания и будьте открыты для нового опыта, тогда всё получится само собой.

Поскольку я буду говорить о том, что нас окружает, а вы тоже являетесь частью этого мира, следовательно, всё, о чём вы читаете здесь, давно вам известно. Просто вы либо забыли это, либо говорите себе: «Я не знаю этого». Послед-

нее убеждение уже является вашим ограничением. Позвольте себе вспомнить то, что вы давно знаете.

Успехов вам.

Глава 1

Великая игра в дуальность

Борьба двух начал

Собственно, формула: «Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, верх и низ, левое и правое, вы соединитесь с Богом» была всего лишь продолжением моего пути, который начался в конце семидесятых – начале восьмидесятых, когда я впервые близко столкнулся с восточной моделью восприятия мира. Суть её прекрасно- передаёт образ, который создали китайцы много столетий, а может, и тысячелетий назад. Это знаменитая китайская монада. Я приведу здесь этот образ – на всякий случай, если кто-то не совсем понимает, о чём идёт речь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.