

Эмилия Бобырь

Мамины письма поддержки

Счастье рядом

Эмилия Бобырь

**Мамины письма
поддержки. Счастье рядом**

«Издательские решения»

Бобырь Э.

Мамины письма поддержки. Счастье рядом / Э. Бобырь —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-550947-5

Эта маленькая книга состоит из десяти необычных маминых писем. Это не простые послания, а письма поддержки, источник вдохновения и силы для каждого, кто в этом нуждается. Иногда жизнь преподносит сложные ситуации, в которых непросто разобраться и принять верное решение. Пусть эти письма станут помощниками для каждого, у кого по каким-то причинам нет рядом мамы. Может быть, в каком-то письме вы найдёте ответ на свой вопрос.

ISBN 978-5-00-550947-5

© Бобырь Э.
© Издательские решения

Содержание

ПИСЬМО ПЕРВОЕ. БУДЬТЕ ЭГОИСТАМИ	6
ПИСЬМО ВТОРОЕ. БУДЬТЕ ЖАДНЫМИ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Мамины письма поддержки Счастье рядом

Эмилия Бобырь

Посвящается любимым дочерям

© Эмилия Бобырь, 2021

ISBN 978-5-0055-0947-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О КНИГЕ

Эта маленькая книга состоит из десяти необычных маминых писем. Это не простые послания, а письма поддержки, источник вдохновения и силы для каждого, кто в этом нуждается. Иногда жизнь преподносит такие ситуации, что не так-то просто в них разобраться и принять какое-то решение. Пусть эти письма станут помощниками для каждого, у кого по каким-то причинам нет рядом мамы. Может быть, в каком-то письме вы найдёте ответ на свой вопрос.

ОБ АВТОРЕ

Эмилия Бобырь – газетный корреспондент, журналист, выпускница Санкт-Петербургского государственного университета культуры и искусств, автор курса «Юный журналист». Дважды лауреат Всероссийского конкурса журналистов в номинации «Лучший очеркист местной прессы» по итогам 2011 года и 2012 года. За время своей работы написала и опубликовала более 2000 газетных статей разного жанра. Ведёт кулинарный блог, является автором цикла статей из серии «Заметки отчаянной домохозяйки».

ПИСЬМО ПЕРВОЕ. БУДЬТЕ ЭГОИСТАМИ

Эгоист – это хороший человек или плохой? Уверена, что скажете: «Это плохой человек». Если подойти к расшифровке этого понятия с точки зрения общепринятого определения, то, конечно, да, эгоист – это человек, который заботится только о своём «я», о своих желаниях в ущерб интересам других людей.

Однако бывает и другая форма эгоизма, от которой хочу вас предостеречь. Часто мы отказываемся от чего-то во имя мнимой высокой цели, приносим себя в жертву, считая, что поступаем героически и правильно в глазах общества. Например, девушка отказалась от любимого мужчины, чтобы поехать в другой далёкий город ухаживать за близким родственником. Благородный поступок, не так ли? Уж совсем не эгоистичный, верно? Но не получится ли так, что завтра благодетельница проклянет всё и этого родственника в том числе, потому что наступила на горло собственной песне, потому что лишила себя источника света и радости? Может, надо было поступить более эгоистично? Как вы считаете, будет ли польза от лечения у того родственника, когда его обвинят в несбывшемся чужом счастье? Не лучше ли поискать другое решение? Например, собрать деньги и нанять сиделку, а самой приезжать время от времени? Или предложить любимому мужчине переехать? Вдруг согласится?

Скажите мне, в чем проявляется большой эгоизм: в том, что вы великодушно «сломали» себя и принесли в жертву (родственнику, мужу, жене) или же в том, лишили себя источника радости и счастья, при этом, разумеется, обвиняете других людей, косвенных «виновников» вашего горя? Получается уникальная ситуация. Вы лишили себя источника радости, следовательно, не можете дарить радость, счастье и любовь другим людям, а, напротив, только требуете и упрекаете близких. При этом взваливаете груз вины и ответственности за ваше несчастье на других людей. Вот где кроется подлинный эгоизм!

Помните про принцип спасения в самолёте. Если самолёт терпит крушение, то рекомендуется надеть кислородную маску сначала на себя, а потом уже на ребёнка. Почему? Обеспечив себя кислородом, вы гарантированно сможете надеть маску сидящему рядом ребёнку. Если же не успели обеспечить себя кислородом, то и малыш погибнет рядом с вами.

Поэтому, умоляю вас, будьте эгоистами, но не будьте глупцами, которые приносят себя в жертву другим, забывая о себе и опустошая себя до доньшка. Если вы сегодня опустошите себя, то что вы сможете отдать завтра самим себе и близким людям? Не глупость ли это? Иногда лучше прослыть эгоистом, чем дураком.

ПИСЬМО ВТОРОЕ. БУДЬТЕ ЖАДНЫМИ

Пожалуйста, будьте жадными до знаний. Никогда не говорите себе: «Я всё знаю, что нужно знать в моей профессии, а лишняя информация мне ни к чему». Лишних знаний не бывает.

Учась в школе, мне не давалась алгебра. С трудом, на четвёрочку решала уравнения, вычисляла дискриминант, рисовала графики... Постоянно думала: «Зачем мне этот предмет? Для чего? Мне же он не пригодится!». Действительно, при поступлении в университет мне понадобились знания в области литературы, русского языка, истории, а про алгебру, физику, химию и речи не было. Лишь спустя четверть века, поняла, зачем нужна была алгебра. Оказывается, математика и другие точные науки здорово развивают мозг! Развивая мозг, шла увереннее вперёд по жизни. В те годы не знала, что «ненужная» на первый взгляд алгебра помогает легче запоминать литературные произведения, правила правописания, схватывать на лету многие нюансы в профессии, а специальностей пришлось освоить не одну, а несколько.

Проще говоря, чем больше тренируете свой мозг, тем легче адаптируетесь к новой информации, легче осваиваетесь в нестандартной ситуации, быстрее находите эффективные решения и тем больше шансов сохранить ясность ума в преклонные годы. Немало плюсов, верно?

Нынешний век называют веком информации, а я бы назвала его столетием трансформации. Идут мощные и стремительные перемены во всех областях: в науке, технике, литературе и даже в человеческих взаимоотношениях. Претерпевают кардинальные изменения и многие профессии. Помню, как начинала творческий путь ещё в начале XXI века. Не было компьютеров, не было мобильной связи. Газетный печатный номер был главным источником информации в городе. Спустя всего 10 лет появился интернет, современные средства связи. Пришлось учиться, переучиваться. К счастью, профессия не исчезла, а видоизменилась. Но некоторые специальности исчезли вовсе, потому что труд многих людей заменили машины.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.