

Денис Телепун

---

Размышления о  
человеке

16+

# Денис Александрович Телепун

## Размышление о человеке

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=65943777](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65943777)*

*SelfPub; 2022*

### **Аннотация**

В книге содержится авторский материал на тему психологии человека и возможного влияния определённых ситуаций на качество жизни индивидуума. (Материал постоянно добавляется).

# Денис Телепун

## Размышление о человеке

Размышление о человеке

Денис Александрович Телепун

В книге содержится авторский материал на тему психологии человека и возможного влияния определённых ситуаций на качество жизни индивидуума. (Материал постоянно добавляется).

Денис Телепун

Размышление о человеке

Размышление о человеке

Наверное невозможно точно предвидеть то, как человек будет развиваться в ближайшем будущем. В сравнении с прошлыми столетиями мы уже находимся на уровне, который раньше считался чем-то нереальным, сопоставим разве что с уровнем богов. Времена идут и технический прогресс, как социологическая составляющая человеческой жизни развиваются прогрессивно, быстро и непредсказуемо. Взять хотя бы к примеру ядерную энергию. Ещё каких-то

пятьдесят—семьдесят лет назад, она считалась не только благом общества и непревзойдённым источником энергии, но также абсолютно простым и доступным в плане получения. Прошло несколько десятилетий и как и следовало ожидать того от человеческой природы, получаемые блага от ядерной энергии, перестали удовлетворять почти-что всем минимальным требованиям уровня комфорта и безопасности. Так происходит со всем. Сейчас актуален холодный ядерный синтез, который подразумевает под собой абсолютно безопасный и в тоже самое время очень мощный и долгоиграющий источник энергии.

С развитием человеческих навыков взаимодействия друг с другом, развиваются и новые потребности выраженные в технологическом прогрессе. Экономике становятся более тесно взаимосвязанными и специалисты вовлечённые в данную сферу нуждаются в способах упрощённой коммуникации между собой. Языковеды выступают в роли переводчиков, но постоянная коммуникация на приемлемом уровне может быть достигнута лишь при непосредственном общении двух лиц без посторонней помощи и таким образом рождаются потребности в неких устройствах или новых способах коммуникации, причём подобная схема распространяется на все виды деятельности человека. Перевозчики требуют сперва транспорт, которые имеет большой запас хода, потом им нужен экономичный транспорт с большим запасом хода,

а после чего встаёт вопрос о полной автоматизации перевозок без участия не только водителей, но и других сотрудников, таких как грузчики, логисты, бухгалтера, кладовщики и т.д. Можно ли считать подобную схему действительно и имеющей логическое завершение в виде полного перехода всех активностей человека к роботам и полного освобождения людей от какой либо работы. Неужели все человеческие требования и амбиции, могут быть заполнены лишь обычной заменой человеческого труда на машинный. Звучит весьма сомнительно.

Возможно автоматизация всех существующих процессов в повседневной жизни человека и будет выполняться роботами, но если так, то что будет делать человек? Вероятней всего, 21 век, является лишь началом как и все предыдущие столетия развития цивилизации, а создание умных устройств будет только маленьким шагом к новым открытиям, которые помогут нам быть умными и сильными как никогда раньше.

Интересным и устрашающим является вопрос об апокалипсисе вызванном созданием искусственного интеллекта. Будет ли он агрессивно настроен по отношению к человеку—неизвестно, но у всего есть свой придел и даже самая умная машина с невероятной обучаемостью, наверняка столкнётся с проблемой нужды в помощи со стороны. В мире много стран которые обладают сильным научным потен-

диалом и очень сомнительно, что каждая из них допустит одинаковую ошибку в ходе интеграции искусственного интеллекта в жизнь человека.

Это и есть сущность человеческого взаимодействия—помогать друг другу для достижения общих целей. Страны всего мира, даже в случае если полностью не желают того, всегда в какой-то степени делаю вклад в развитие всего человечества. Американцы первыми запустили масштабное производство автомобилей работающих на электричестве. Они сделали это, но большинство остальных производителей авто во всём мире приняли такой шаг, как прямую угрозу их собственному бизнесу и начали активно переориентировать свои производства под выпуск моделей авто с электродвигателями—так началась электрификация транспорта, способная сократить выброс вредных газов в атмосферу на примерно 20%. Россия является абсолютным лидером в производстве технологичного оружия. Выпуск ракет с реактивным двигателем, способным развивать скорости, о которых ещё год назад не могли подумать не в одной из сверхдержав, дала понять всему миру что потенциал реактивных двигателей ещё может быть увеличен при развитии технологии. Гонка вооружения в данном случае выступает в роли двигателя прогресса. Парадоксально но факт.

Всё это в тоже самое время является лишь плодом разви-

тия человеческой коммуникации и чем она на более высоком уровне, тем быстрее общество поднимается по технологической лестнице.

## Отставание от прогресса самим человеком

Бывает так, что технический прогресс человека не развит и тогда общество чьи технологии не позволяют занимать лидирующие позиции в мире, становятся слабым звеном и начинают подчиняться более сильному обществу. Но бывает и так, что в самом развитом обществе, некоторые люди не успевают за прогрессом и из-за этого страдают физически и психологически. Речь идёт о людях пожилого возраста. Цивилизованное богатое, общество склонно к заботе о людях преклонного возраста, однако этого хватает далеко не всегда. Люди после 50-ти лет всё ещё хотят жить как и все остальные, однако часто они не успевают осваивать и вливаться в современные тренды и движения. Человек конечно-же может отрицать свою подавленность от такой ситуации, но она является угнетающей и бороться с этим сложно. Речь не идёт о деньгах или внимании. Постоянные тренды в смене моды, стилях общения, также технологии, которые определяют стиль жизни и д.р., играют решающую роль в состоянии взрослых людей. Не способность проникнуться и освоить например современный мессенджер делает бабушек и дедушек «трудно доступными», ведь связаться с людьми

по средством связи становится сложным и неудобным. Более молодые представители общества не обращают на это внимание и просто продолжают следовать своему стандартному режиму дня, а вот взрослые уже не могут понять и подстроиться под актуальные ритмы жизни и это часто негативно отражается психологически. Смущение и обида может возникнуть у взрослого человека чаще в наше время, ведь некоторые вещи без полного понимания степени внедрения технологий на данный момент мешают рационально думать. Если мы возьмём к примеру ситуации с контролёром в автобусе у которого прикреплён видеорегистратор. После обнаружения нарушения другим человеком, договорится об прощении не получится, так как случай зафиксирован. Человек ещё не полностью осознавший, (чаще) пожилой человек ещё не успевший осознать как глубоко внедрились гаджеты в повседневную жизнь и работу, попросту может обидеться и возненавидеть контролёра из-за отказа проявить снисхождения. Как результат—большое количество негативных мыслей нахлынет на человека, заставляя менять своё мировоззрение и отношение к людям в худшую сторону, без видимых на то причин. Постоянное воздействие подобных факторов на психику, истощает оптимистичные взгляды и склонят характер к замкнутости, а уже нейтральное отношение к жизненной позиции у людей старше 60-ти лет лишь усугубляет положение. В итоге развивается что-то вроде слабодушия, спровоцированное ошибочным представлением об от-

ношении общества к личности человека и также снижение веры в себя, в свои силы и общей самооценки. Многие люди в возрасте старше 50-лет, отказываются осваивать современные технологии, ссылаясь на их ненужность в подобном возрасте, однако как показывает практика, отсутствие желания просвещаться и обретать новые знания, во все времена, абсолютно точно оказывает лишь негативное влияние на человека, во всех сферах его деятельности.

## Дети в раннем возрасте и спорт

Здоровый образ жизни, это хорошо. Здоровый человек занимающийся спортом, более приятен в общении, менее критически относится даже к людям, которые не очень приятны его персоне. Такое поведение в свою очередь позволяет развиваться духовно и расти в профессиональном плане, так как сдержанность и глубокий анализ диалогов, позволяет извлекать выгоды даже в самые казалось бы «провальные» моменты. Но как обстоят дела с детьми? Если взрослый человек отдаёт себе отчёт о том для чего ему может пригодиться физическая и одновременно психологическая закалённость, как донести до детей то, что чем больше человек развивается, тем большая отдача в обществе его ожидает. Дети невинны и их редко посещают мысли о том, как как выдержать эмоциональный стресс не наговорив глупостей, смирится со сложностью жизни и адаптироваться к временным обстоя-

тельствам, создающим трудности, как в личной жизни, выраженной например в признании одноклассников в детском саду, одноклассников в младших классах и т.д. Спорт для детей это что-то, что способно делать их тем типом людей, которые не способны отвечать злостью на злость, издеваться над слабыми и злоупотреблять доверием к себе. Спорт в раннем возрасте, может защитить ребёнка от таких проблем как, стеснение от недостаточности развитости тела, при сдаче нормативов в школе, также спорт позволяет игнорировать многие навязанные более сильными детьми стереотипами, в силу того что сильный человек менее восприимчив к страху и не воспринимает в серьёз большинство достаточно очевидных ситуаций в которых сила и агрессия применяется для подавления личности человека. Занятие спортом с родителями с ранних лет, благотворно влияет и на отношения всех членов семьи. Дети, вовлечённые в активную жизнь очень внимательно слушают своих родителей и берут во внимание полезные советы. Будучи физически активным, организм человека функционирует на полную мощь и процессы, отвечающие за мыслительную деятельность не угнетаются, а наоборот развиваются в ускоренном темпе. Ребёнок быстрее начинает мыслить, как личность, проводить анализ общественной деятельности и его роли в том обществе, к которому он сам принадлежит.

Ведя внутреннюю борьбу по преодолению собственных

страхов и слабостей, во время занятия спортом, ребёнок начинает понимать важную роль психологической составляющей человеческого существования и намного раньше своих физически неактивных сверстников, начинает знакомиться с реалиями мира в котором живёт. Это в свою очередь на протяжении всего периода взросления следовать своим целям и к моменту начала карьеры быть уверенным в себе с устоявшимися убеждениями и нравами человеком, который полностью осознаёт то что делает и то чего хочет.

## Влияние денег на настроение

Насколько сильно человек может быть уязвим психологически от наличия или отсутствия у него денег. Всем известная фраза гласит, что деньги не делают счастливым и в противовес этой фразе в основном люди которые разбогатели быстро, как например звёзды в современной музыкальной индустрии (рэперы), утверждают, что деньги могут сделать счастливым. Интересна и довольно двусмысленна получается ситуация. Возможно предположить, что оба утверждения верны, ведь каждый может ощутить довольно осязаемую на уровне психологического восприятия свободу при наличии достаточного количества денег. С другой стороны такая свобода сильно ограничена с точки зрения осмысленности. Меньше фактов учитывается при совершении покупок, меньше внимание уделяется мнению остальных, так как

любая критика может быть в той или иной степени проигнорирована, из-за отсутствия зависимости и как следствие возможно начало проявления неучтывого или даже бестактного поведения. Деньги могут приносить пользу человеку и имея их он может и часто начинает мыслить более открыто и широко, исключая необходимость заострения внимания на мелких бытовых проблемах. Это помогает сосредоточить свои мысли на чём-то более глобальном и нравственном (парадокс), давая волю смелым размышлениям и в случае прихода какой-либо интересной мысли, начинать её незамедлительную реализацию (зависит от имеющегося богатства). Деньги могут дать свободу воображению и это в свою очередь может некоторое время позволять ощущать счастье от возможности иметь что-то менее доступное для обычного среднестатистического с точки зрения достатка человека. С другой стороны довольство от возможности иметь больше, быстро становится чем-то обыденным и привычным, после чего, покупка новых вещей уже не приносит такой радости. После этого этапа, человек вынужден обращаться к чтению, спорту, обучению, чтобы поддерживать позитивное настроение и не мучаться от депрессии, а значит деньги не являются источником счастья. Если же человек не имеет средств в избыточном количестве, то он как правило более подвержен эмоциональному воздействию рекламы. Не имея возможности приобрести всё, человек начинает выбирать для себя подходящий стереотип жизни, который навязывается многочис-

ленными призывами приобрести что-либо, для начало жизни в определённом стиле, который отображён и является как правило лишь концептом рекламодателя. Экономия средств не позволяет делать выбор в более свободной форме и грубо говоря приходится верить на слово рекламщикам, а после принимать всё сказанное за действительность. Это не проблема, но это факт, который является причиной отсутствия денег. Будучи вынужденным однако тратить деньги осторожно, человек больше задумывается о последствиях совершённых покупок, в том числе и касательно всех форм отражения принятых решений на окружающих, что в свою очередь развивает инстинкты помогающие гармонично взаимодействовать с обществом и быть его неотъемлемой частью. Человек не может развиваться нормально вне общества, а следовательно это весьма неплохо. Деньги в данном случае являются лишь инструментом для самовыражения среди равных себе с финансовой точки зрения людей. Богатые не имеют возможности выделяться среди такого большого количества людей, так как миллионеров не так уж и много, а следовательно они в своего рода «золотой клетке», в одиночестве. Возможно очень долго углубляться в вопрос о том насколько деньги влияют на человека как мотиватор и это наверное будет более правильно, ведь тогда можно утверждать что именно деньги стали причиной разложения и становления личности человека. Деньги весьма контрастны на фоне жизни человека и они не могут стать его частью, не взирая

ни на что, однако то на что человек способен ради денег и как сильно он различает разницу хорошего и плохого занимаясь зарабатыванием денег и является основой психологического состояния личности. А влияние тех поступков и пережитой эмоциональной нагрузки, во время своих действий и являются ключом к будущему настроению индивида. Отсюда наверно возможно сделать вывод, что деньги не могут быть причиной слишком глубоких эмоциональных волнений (позитивных и негативных, краткосрочных и долгосрочных) непосредственно и лишь занимают косвенную роль в типе настроения.

## Развлечения и их влияние на человека

Без преувеличения возможно сказать, что каждый человек любит проводить своё свободное время каким-то определённым способом. Речь идёт не о том свободном времени, когда есть несколько часов после работы, чтобы принять пищу, прочитать какую-нибудь литературу, для развития общего или профессионального, позаниматься с ребёнком и т.д.. Речь идёт о времени, когда в воздухе витает ощущение реальной свободы и уверенности в том, что все дела первостепенного значения завершены. Именно в эти моменты, многие принимают решение, на что потратить драгоценное время. Каждый хочет сделать, то что особенно нравится, но так ли это важно делать то, что нравится? И возмож-

но ли вообще получить пользу, также так широко обсуждаемое психологами эмоциональное и физическое расслабление от времяпровождение, которое не несёт в себе никакой пользы в материальном контексте? Имеются в виду конечно же не только деньги, но также другие ценности в виде полезных знаний, физической пользе и т.д.. Очевидно, что без постоянного самосовершенствования и развития, невозможно прожить жизнь качественно. Под словом качество я подразумеваю такое состояние, когда личность, пусть даже и не имеющая избыточных средств, всё же является уважаемым членом общества, способна разносторонне поддерживать беседу, имеет собственное мнение и способно чётко расставлять приоритеты и цели для личного самоудовлетворения. Закономерно и логично, что жить в таком «стабильном» состоянии возможно, только путём постоянной работы над собой. Получается, что находясь в состоянии полного самоудовлетворённости, человек не может психологически и физически быть истощённым (самоудовлетворённости, которая подразумевает полное обеспечение естественных психофизиологических потребностей организма, а не «стереотипизированного» и «клешированного», стандарта, в котором понятие хорошо и плохо определяется кем или чем-либо), а значит каждодневный отдых, это лишь плод воображения индивида, который на самом деле, может быть лишь пустой тратой времени. Многим сложно признаться даже самому себе, что что-то не так. Вместо внимательного изучения

самого себя, чаще всего человек просто пытается отвлечься от усталости и нередко самыми противоречащими здравому смыслу способами. Так например, тот кто крайне сильно изматывается психологически на переговорах, или при дискуссиях с кем-либо, может прибегнуть к алкоголю. Это крайне плохое решение, ведь алкоголь делает людей слабодушными и ранимыми. Так пытаясь уйти от эмоциональной нагрузки с помощью алкоголя, человек попадает в «капкан», который травмирует и постепенно ослабляет личность. Спорт например, действует совершенно в обратном направлении и способен укрепит волю, силу и эмоциональную устойчивость. Если брать совсем обобщённо, то видов развлечений, которые способны положительно влиять на индивида, практически не прибавилось. Это может быть чтение, самообразование, спорт и питание. Всё остальное работает таким образом, что происходит лишь трата энергии, но не её накопление. Я считаю, что нестандартные или стандартные, но представленные в современном, популярном виде типы развлечений следует лишь пробовать, но не воспринимать всерьёз. Если кому-то нравится кино, то следует сравнить его с театром, так как именно театр является основой киноиндустрии. Если музыка доставляет удовольствие, то надо попробовать послушать и классическую музыку. Это поможет разносторонне взглянуть на сферу своих интересов и возможно даже открыть для себя что-то новое. Сейчас, помимо доступности большого количество качественных информационных пото-

ков, на человека также оказывает влияние, сильно запутывает и отвлекает «информационный шум»: психологи, фитнес тренеры, консультанты, эксперты и т.д.. Всё это в той или иной степени вуалирует или попросту замыкает объективность и рациональность многих вещей, которые связаны с бытовой, деловой и личной сферами деятельности человека. Выбор развлечения, предопределяет позицию и формирует мировоззрение личности, поэтому иногда полезно задумываться, действительно ли выбранное хобби может быть полезным? Получать возможность обрести психофизиологическое удовлетворение в перспективе, всегда лучше, чем напрасная трата времени, которая перерастает в привычку и требует в конечном итоге, очередной пустой траты времени.

## Конфликт

Без преувеличения возможно сказать, что каждый человек регулярно сталкивается с ситуациями, когда обстоятельства неизбежно ведут к конфликту со своим собеседником. Иногда, при правильном, рациональном взгляде на вещи, конфликта возможно избежать и это является наиболее правильным и разумным решением.

Влияние разногласий в их обострённой форме, на личность, которая выступает инициатором разногласий и также на личность, которая подвержена обвинению в появлении

разногласий примерно одинакова. Разница для сторон конфликта скрывается лишь в том, что тот, кто занимает позицию защиты обосновано – менее подвержен процессам угнетающим и подавляющим позитивное настроение.

Стоит ли волноваться, если не являешься виновником ссоры... Конечно же да. Как правило, человек в состоянии агрессии, в значительной степени пренебрегает правилами поведения и этическими нормами, даже самыми ценными как например, исключительное терпение и толерантность к детям. Вследствие шока, допускается очень много ошибок, за которые позже приходится очень сильно жалеть. Человек, который находится в стабильном состоянии и трезво смотрит на вещи, уступая своему находящемуся в раздражённом состоянии собеседнику, может не только увидеть крайне интересные моменты с психологической точки зрения, но также извлечь урок и полезные знания, для укрепления своей эмоциональной стабильности и стрессоустойчивости. Слеплённый гневом человек, если присмотреться, крайне «туп» и находится в состоянии, сподвигающем его только к поиску временного, не имеющего никаких долгосрочных перспектив доминированию, пусть даже и аморальному, над своим партнёром по разговору. Чем дальше заходит конфликт и чем больше этот самый собеседник упрямится и пытается излить свой гнев, тем меньше становится активность его мыслительной деятельности. Так, очень силь-

но раздражённый человек, находящийся на пике своего гнева, может даже забыть слова для самовыражения и начать произносить непонятные звуки во время речи. Пытаясь поправить положения во время подобных оговорок, причина ссоры уже не так важны, ведь эмоциональная истощённость и обессиленность в таких ситуациях переориентирует организм на инстинктивный поиск покоя, который заключается в прекращении диалога любой ценой, даже путём жертвования к примеру дружбы или многолетнего брака. Прекращение диалога с выражением якобы конечной и неизменной точки зрения навсегда.

Простое обсуждение проблемы на уровне все за и против, является куда более оптимальным решением, для выяснения нужд и потребностей окружающих людей, причём в спонтанной и неочевидной беседе о проблемах и недовольстве, человек может быть более открыт, нежели в другой ситуации.

## Психология – Лёгкие деньги

Каждый взрослый человек, также как и ребёнок, хотя бы раз задумывался о том, что было бы хорошо получить что-то бесплатно. Для детей это, зачастую не имеющие какой-либо действительной выгоды вещи, как например большое количество игрушек, или к примеру 10 килограмм конфет. Взрослые же более искушённые в этом плане и иногда меч-

таю, что бы случай стал причиной получения некоей крайне большой суммы денег.

Такие мысли я полагаю абсолютно нормальны для каждого и они также способны немного разрядить эмоциональную напряжённость а поэтому, возможно даже и полезны. Мечтать можно и невозможно не мечтать... Наше общество как можно видеть едино и схоже в своих мыслях и интересах и поэтому существуют способы обретения богатства мгновенно. Они не безопасны и нередко становятся проблемой потери не только собственных средств, но также и утраты морального достоинства (азартный игрок). Один из таких способов, это лотерея. Нет необходимости перечислять все существующие варианты и поэтому ограничимся одним.

Так вот, обретая деньги полученные неосознанным и невозможным для повторного осуществления способом, человек так же неосознанно начинает попадать в череду событий, которые для долгосрочной перспективы, обычно, имеют краткосрочную основу. Живя на средний доход, люди привыкают распределять свои средства в соответствии с личными нуждами. Если доход начинает расти, то личность постепенно адаптируется под новые финансовые возможности, обретая уникальные привычки траты свободных финансов. Если скорость поступления свободных средств увеличивается слишком быстро, то человек переходит в шоковое состоя-

ние, в котором у него притупляются инстинктивные чувства, влияющие на выбор, вкус и также меняющие точки взгляда на жизнь в совершенно непривычном для него порядке. Это сопряжено с рисками появления высокой, психологической нагрузки, которая в свою очередь влияет на все остальные поведенческие и физиологические данные человека (косвенно или непосредственно). Существует не мало примеров, когда человек выигрывая в лотерею большие деньги, в итоге оставался в лучшем случае не с чем. Это можно объяснить тем, что при рациональном и экономном расходе средств, мы выстраиваем своего рода психологический барьер, защищающий нас от давления рекламы и стереотипов, навязывающих на траты и поведение, которое даже иногда может быть адекватным лишь на экране телевизора. Постоянно усиливая такую защиты, мы делаем крепкий фундамент для своего будущего, который полностью полагается на опыт и перенесённые страдания. Большие деньги полученные неожиданно, размывают понятие о доступном и недоступном, что в результате делает уже устоявшееся понятие о жизни у человека, не работающим. Без своих навыков и знаний он становится как заново рождённый, не понимающий пределов своих возможностей. Когда дела заходят уже слишком далеко и общество начинает взывать к рассудку по средством взыскания долгов, диктовкой моральных норм и просьбам к соблюдению ценностей других членов общества, индивидуум получивший богатства, озадачивается самооценкой и анали-

зом своих поступков – однако не редко сил для восстановления уже не хватает и происходит скатывание на самое дно социальной системы.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.