Ирина Ищенко

Дневник пенсионерки

Прививка от "короны"

16+

Ирина Вячеславовна Ищенко

Дневник пенсионерки. Прививка от «короны»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65942933
SelfPub; 2021

Аннотация

«Дневник пенсионерки» в перспективе может стать сборником рассказов. Вашему вниманию предлагается первый из них – «Прививка от «короны». Автор рассказа имеет дерзость разоблачить широко распространенные стереотипы о жизни людей в том или ином возрасте. Как компенсировать физиологические ограничения интеллектуально- духовной деятельностью? Как молодеть с каждым годом и измерять жизнь не числом прожитых лет, а их качеством и наполненностью? Автор не ищет секрета вечной молодости, а просто живет с интересом и любопытством и делится с читателями своими повседневными открытиями и победами, анализируя пройденные «ошибки» и планируя новые «шалости».

Этот рассказ написан легко и правдиво, украшен реальными и фантазийными образами. Он будет интересен тем, кто намерен каждый новый день встречать с детским любопытством, проживать с подростковым напором и засыпать с предвкушением

новых радостных событий. Если что и должно происходить в жизни, так это чудеса.

Содержание

Давайте, познакомимся! 5
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Ирина Ищенко
Дневник пенсионерки. Прививка от «короны»

Давайте, познакомимся!

Давайте знакомиться. Я – пенсионерка. Сама в шоке.

Все мы подвержены стереотипному мышлению. Вот и я при слове «пенсионерка» представляю себе сгорбленную бабулечку с авоськой, ползущую по пешеходному переходу, вызывающую матерный гнев у водителей нервных авто.

Не знаю, как в других, более цивилизованных странах, а у нас, в распираемой от пафосного патриотизма, державе, старики- обуза, символы немощи и нищеты. И только в отдельно взятых семьях и тонюсенькой прослойке общества к пожилым относятся с уважением, как хранителям родовой мудрости, заботятся, лелеют и искренне плачут на их похоронах.

Как сказал, кто-то из великих: «С возрастом приходит мудрость, но чаще всего старость приходит одна». В моем случае не пришло ни то и ни другое. Просто наступил пенсионный возраст, а старость даже на горизонте не маячит. У меня не получается стареть и втискивать себя в возраст-

ные рамки. И вовсе не потому, что мне так кажется. Недавно проходила медицинское тестирование. Специалисты диагностировали на самом современном уровне, с научным подходом, возможности организма. Выяснили- мой физический возраст 32 года. Конечно, у меня есть скромный букет «любимых» хронических заболеваний. Но у кого их нет? Но возраст не измеряется количеством прожитых лет. Если вы не устали от жизни, если не разучились удивляться ее фортелям и, падая, поднимаетесь с упрямой улыбкой, значит, вы – молоды. Лучше быть злым, чем мертвым, не правда ли?

Да, безусловно, иногда я чувствую себя на все 100: наваливается депрессуха, уныние, лень, жить не хочется в принципе- «задолбалась» бродить по дороге разочарований и так далее. О таких состояниях даже в Библии написано, мол, каждую ночь я умираю, чтобы воскреснуть поутру. Мое воскрешение начинается с утренней йоги, нескольких силовых упражнений, гантельки под моей кроватью пылью покрываться не успевают и, если сезон- то, здравствуй море! Обожаю ощущать себя дельфином и плавать в освещенной восходящим солнцем волшебной дорожке. Одним словом, я помогаю своей физике быть в хорошей, гибкой и упругой, форме.

Есть у меня еще такая «фишечка»– в финале какой- нибудь вечеринки или «корпоративки» садиться на шпагат. О, видеть ошарашенные от неожиданности глазищи окружающих- кайф! Обидно, что одна из скандально популярных

шоу- звезд стала применять этот трюк не всегда уместно и эстетично, чем опошлила саму идею.

Другой приз старости- мудрость ко мне тоже пока не торопится. Молчи- за умного сойдешь! Это не для меня. Зачем я всю жизнь упорно, практически ежедневно, повышала не только свою профессиональную квалификацию, но и успешно познавала науку под названием «Жизнь»? Я всегда стремилась к совершенству в том, что делаю. И достигла главного – люблю то, чем занимаюсь, умею и могу выполнять работу качественно и в срок, и даже получать от этого удовольствие. И тому есть множество подтверждений! А мне говорят, что я- старая и пора уступить дорогу молодым. Вопрос: почему и зачем уступать свою дорогу кому- то другому? Она же- моя, и идти по ней должна только я. У другого- свой путь и пусть он проложит его себе сам. Зачем плодить паразитов?

Но, как вы и догадались, раз уж я пишу эти сроки, то появилось свободное время. Да, меня уволили, не найдя ни одного обоснования, кроме того, что я- «старая». Обидно? Не очень. Я- то знаю, вижу и чувствую, что это не так. Поэтому не стала делать селфи в обнаженном виде, демонстрируя гладкую кожу и сексуально- стройную фигуру. Просто мысленно послала свою начальницу, этакого «гитлера» на «лабутенах» и в мини юбке, на три весьма популярных и проверенных годами буквы и теперь не знаю, чем себя занять. И вот я с вами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.