



Наталья Стукова представляет:  
из серии



**«Сказки моих учениц»**

**Людмила Ускова**

Сборник Психологических Сказок

*Как ты можешь  
полететь - Лети*



**«Со-Творение»**  
Тренинговый центр  
Салавата Юсупова

Людмила Ускова

**Коль можешь полететь – Лети.  
Сборник Психологических Сказок**

«Издательские решения»

**Ускова Л. В.**

Коль можешь полететь – Лети. Сборник Психологических Сказок /  
Л. В. Ускова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-550082-3

Все, что найдете в этой книге возможно, что знакомо Вам. Как отыскать сегодня Душу, Любовь и Обережный Круг. Хочу сказать, что все возможно. Поверь и ты в свою мечту. Я написала как умела, те сказки были от души. Я благодарна Высшей Школе, что в Сказкотворчество пришла. Там очень грамотные люди, поддерживают там Всегда. Писать я сказки неумела, открыть талант мне помогли. Спасибо центру «Со- Творение» там исполняются мечты.

ISBN 978-5-00-550082-3

© Ускова Л. В.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Предисловие                                            | 6  |
| Как мужское и женское начало друг к другу возвращались | 7  |
| Как была побеждена Колдунья Ссора                      | 10 |
| Любовь как движущая сила                               | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                      | 16 |

# **Коль можешь полететь – Лети Сборник Психологических Сказок**

**Людмила Васильевна Ускова**

*Редактор* Салават Данилович Юсупов

*Вёрстка и оформление* Алла Николаевна Письменная

*Публикация книги* ТЦ Со-Творение

© Людмила Васильевна Ускова, 2021

ISBN 978-5-0055-0082-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие



Все беды наши от непонимания, не слышим мы друг друга вот беда. Боимся открывать мы сердце, ему бывает больно иногда. Все сказки, что вы здесь прочтете, написаны мной от души. Возможно вы совет найдете, а может чтиво для души. Вы не судите очень строго то говорит душа моя. В ее руках я лишь орудье, писала я, она звала.

## Как мужское и женское начало друг к другу возвращались



Давным -давно жил на свете сильный и могучий РОД. Силу ему придавало, то, что жил он в трудах и заботах праведных. Но и отдыхать не забывал. Жили все вместе дружно. Мужчины в Роду выполняли свое предназначение защитники, пахари, кормильцы, добытчики и воины, если это было нужно. А Род был такой древний, что воины точно нужны были, но не для нападения на других, а чтобы защитить своих близких. Не допускать врагов на землю свою. В мирное время мужчины пахали, сеяли, ремеслом разным занимались. Мальчиков обучали различным премудростям.

Женщины в Роду хозяйство вели, дом облагораживали, мужьям помогали в их нелегком труде. Но и о себе не забывали. О красоте своей женской разные секреты, премудрости знали. Как жизнь свою наладить, да щедро этим делились с дочерьми своими. Все в Роду Ладилось и спорилось, младшие старших почитали, а старшие опыт передавали. Но вот однажды злая Ведьма позавидовала тому как дружно и счастливо живут люди в том Роду и наслала на них

Морок Непонимания, Наваждение Превозношения и Грех Гордыни. И стали мужики ругаться бранью друг на друга. Один позавидовал другому, что тот лучше живет ему почет и уважение оказывают. А другого гордыня обуяла перестал помогать он сородичам. Стал только больше ругаться на них. Они такие невежи не желают к нему прислушиваться.

И стал всяк на себя, одеяло» перетягивать. показывать свою значимость. Тут и женщины в, бой» ринулись, начались склоки базарные и претензии мужьям предъявлять стали:– Где забота о семье, вы добытчики? дети малые есть хотят. Мы из сил тут выбиваемся, дом в чистоте содержим, хозяйством занимаемся, но а вы чего на печи развалились. Перестали дети малые стариков уважать и нарушилась преемственность между поколениями. Но а коль не стало Лада в Роду, Род мельчать начал.

И не кто ни как понять не мог, что с Родом случилось, какая хворь его свалила и как исправить все. Лишь одна злая Ведьма радовалась, что сумела так ловко разрушить все. Доставляло ей удовольствие, упивалась бедами их она. Так и жили бы они в неведение если б сон не приснился женщине. Видит как во сне к ней спустились Родичи, в одеяния одеты белые. Им она поклонилась в пояс низко да совета решилась спросить:– Как вернуть Роду былое величие, чтобы вновь процветал он и радовал?

Ей тогда отвечали Старейшины:– Злая Ведьма Лад семьи спрятала, морок на Род накинута. Ты найди и верни Лад в семью и все чары тогда развеяться.– Где искать мне ее и смогу ли я? Ведь я женщина существо слабое. – Не гневи ты нас, сила есть в тебе ты сама ее пока не ведаешь. А дорогу отыщи сама, мы с тобою рядом все находимся. Есть пещера одна, там найдешь ты Лад к стене цепями прикована. А на утро собралась в дорогу она. Взяв с собой припасов немножечко. Взяв покров от Рода, что в наследство дан повязала им головушку. Поклонившись дому в путь она пошла.

Шла людей в дороге все расспрашивала, может кто подскажет, где пещера та, что в ней Лад от Рода спрятанный. По пути она помогала всем кто нуждался в ее помощи. Никому она не отказывала, не букашке мелкой со зверушкою, не ребенку малому, ни старцу почетному. С кем крошкой хлеба поделится, а кого и словом ласковым. От старца она и узнала, где дорога та, что нужна была. А дорога та все не легкая семь хлебов железных было съедено, башмаки железные ноги стерли ей, но седьмую пару она донашивала.

Посох ей в дороге помогал идти но и он дороги той не выдерживал. То сломался, то истерся он хоть железный был вот седьмой уже у нее в руках. И от куда силы в Русской женщине, что для Рода своего старается. Люди добрые указали путь, где гора с пещерой находится. Вот еще чуть-чуть цель ее видна, сил почти совсем не осталось. Но собрав в кулак свое мужество, подпоясавшись решимостью, да испив воды из источника пошла вверх на гору она. Чем выше шла тем решительней понимала, что пещера там. Да вот только Лада там не было.

Злая Ведьма прознав, что за ним идут, заточила его в башню высокую со стенами гладкими, а ключи от дверей она выбросила в пропасть глубокую. Но не знала об этом женщина. Добралась до пещеры ей нужной как думала, но увидела только цепи там.– Как же так ведь я столько сил потратила, чтоб дойти сюда, а Лада здесь нет. И уж было совсем она отчаялась, загрустила и впала в уныние. Задремала немного и снится сон ей, как старуха, Лад перепрятала.– Не бывать такому не свершится зло, будет Лад свободен от заклятия. Сил набравшись поднялась она и пошла к той башне высокой. Стены там были гладкие, а ключей

не видать нигде. Тут пичуга прилетела к ней, что птенцом спасла его женщина, не дала умереть от голода. – Чем помочь могу, в благодарность я за спасение?

Рассказала ей женщина, что ключи злая Ведьма в пропасть бросила. А найти на дне не возможно ей:– Помоги пичуга если сможешь ты. Улетела птица ждать осталась женщина. Все мечтала как в Роду все изменится когда Лад вернется в него. Так мечтала она и пичугу ждала. Вот летит она птичка малая и ключи несет женщине. Поблагодарила ее женщина за помощь ей оказанную. Отварила двери тяжелые да и Лад на волю выпустила. Попросила Лад вернуться к ним в Род:– Без тебя очень плохо живется нам, не найдем ни как мы решение как нам жить счастливо. Согласился Лад в Род вернуться, только нужны мне помощники. Брат уверенность и надежность, что заботой о Роде зовется и сестрицы мои Любовь, Мир и Согласие. С ними мы быстро управимся. – Их мы тоже спасем и с собой возьмем и со злом тогда мы справимся. Мы прогоним ее далеко-далеко, чтоб дорогу забыла к нам она. Зло не может жить, где добро вершит МИР, ЛЮБОВЬ вместе с ЛАДУШКОЙ. Брат защитником там стоит всегда, не допустит он злой зависти.

И с тех пор жили люди в Радости, что смогли вернуть счастье в дом. Береги его оно хрупкое, мысль дурную прогоняй всегда. Будь привержен ты мечте своей, а семью свою больше всех люби. Будут жить всегда МИР, СОГЛАСИЕ вместе на всегда. БУДЕТ СЧАСТЬЕ ВАМ.

## Как была побеждена Колдунья Ссора



В одном прекрасном Государстве по имени Семейный Род, жили в мире и согласии все подданные его. Все у них было по справедливости, все дела делали общими усилиями, но и каждый отвечал за свой уголок в Государстве. В общем все у них было хорошо, дела все спорились, люди жили счастливо и мирно. А рядом в соседнем Государстве проживала злая Колдунья Ссора. НЕ любила она радость и веселье. От этого она становилась хворой и начинала чахнуть на корню. И от этого ее характер становился еще злее, склочной и невыносимей. Она и так ни когда не была доброй а здесь становилась просто как фурия.

И тогда ее не послушные черные космы запутывались так сильно, что не возможно их было ничем расчесать. Все ее подданные в такие моменты старались не попадать ей на глаза. Лишь только волшебный гребешок мог ее успокоить и приносил ей радость. А все потому, что когда Ссора расчесывала свои волосы она развевала по ветру семена-соринки. Семена раздора, конфликта и неурядиц. Люди этого не замечали когда это происходило.

Иногда чувствовали как в глаз что-то попадает, но они поморгают и вроде все проходит. Но не так все просто. Семена попав к человеку начинают прорастать отравляя его, застилая ему зрение. Ни кто не замечает, что он меняется. Происходят ссоры и конфликты. Все начинается с какого ни будь не осторожного слова, фразы в сердцах брошенной. И вот уже брат ссорится с братом, сестра ненавидит сестру, ругаются родители. Обижают друг друга бранными словами и ни кто не хочет остановиться в этом конфликте. Прекратился смех и радость в семье, поселилась печаль и злоба в сердцах близких людей.

Лишь одна только Ссора радуется всему, ей одной хорошо становится от беды такой. Расцвела она как девица красная да и хворь прошла как рукой сняло. А в семье той миротворец рос, он конфликты все на корню гасил. Все что мог он сделать, остудить конфликт, не позволить пламени бушевать в сердцах. Чары на глазах у него не держатся. Быстро все поняв шел

к источнику, чтоб умыть глаза, пелену ту снять и очистится от заклятия. А умыв глаза увидал он нить, что опутала всех сородичей. Та тянулась нить вверх к рукам чужим, что держали всех словно куколок. Разглядев когда кто же это был, увидал старуху не потребную. Чем сильнее злились, тем росла она, становилась словно тучей черною. Застилает солнце не пуская свет, все бродили как в потемках там.

Подошел он к ней и спросил :-Как звать, величать тебя злое облако? – Называй меня просто Ссорою, ведь имею власть я над вами сейчас. – Не бывать такому зло прогоним прочь. Уходи старуха, не нужна ты нам. Расскажу я всем о тебе тогда и очнутся люди и в себя придут. Лишь старуха посмеялась над словами его:– Ни чего не сможешь сделать ты. Власть моя сильна прочь иди тогда. Но герой ведь наш не хотел войны, попытался рассказать он все. Объяснить хотел кто старуха та, что она виной всех напастей тех. Не поверили в слова его, ведь не видели они старухи той. Посмеялись и прогнали прочь:– Не придумывай ты здесь сказочки.

Но герой ведь наш так уйти не смог. – Я тебя один прогоню тогда, ведь за Род свой биться буду я. И чего он только не придумывал то камнями бил, то запугивал и огнем сжигал словно чучело. А старуха веселилась пуще прежнего, становилась только больше от этого. Опечалился, впал в уныние. Как еще помочь, где же силы взять. Он подумал может взять ее хитростью. Накормить ее кашей доброю, да попросить словом ласковым. Вдруг тогда Ссора сжалится и уйдет сама в дом обратно свой. Так и сделал он, словом ласковым пригласил за стол, накормил едой. А затем пошел к своим Родичам, чтоб сказать слова, слова добрые.

Говорил он с ними словно песню пел, всех просил забыть он обиду ту. Но не слушали его Родичи словно был подвох в тех словах его. Вновь печален стал наш герой тогда.– Что же делать мне, от беды спасти? Он ушел в поля чтоб набраться сил и прилег в траву, задремал чуток. Вдруг он видит сон, что к нему идет, добрый юноша, свет вокруг него словно радуга все кругом блестит переливами. Поздоровался с миротворцем он:– Что печален ты? поспрошал его. Рассказал ему всю историю.

Как жилось им во времена давние как пришла напасть, с ней мне не справиться. Но а родичи не хотят помочь. А старуха та сеть плетет сильней, словно муха в ней все запутались.– Помоги ты нам, подскажи как быть, где искать спасения от беды такой? – Знаю я одно чтобы жить в ладу пригласить вам МИР нужно будет в дом. Он спасет ваш Род от беды такой. Где найти его подскажу тебе. А теперь ступай ты в поля свои, там подсказка ждет все увидишь сам. Он проснувшись увидал КОТА, что сидел и ждал пробуждения. Рассказал герою где тот МИР живет:– Ты росу в полях собери в кувшин, ей омой глаза спящих Родичей. пелена спадет, МИР придет в ваш дом. Удержать его вам сложнее всего. Ведь не любит МИР душу черную, а нужна душа как слеза чиста. Так и сделал он всю собрал росу. Дома всех умыл. Тут очнулись все, пелена спала, взор очистился от худого зла. А старуха все гневалась, но не страшны им те проклятия.

В дом вернулся Мир и была Любовь, Уважение село рядышком. Изменились все попросив прощение. Но а МИР пришел в дом с охраною. Лад, Любовь сохранят в нем все, не допустят больше колдовства и ссор. Уяснив урок стали жить в ладу и поддерживать в нем законы те, что повесили на обозрение.

С каждым разом они прибавляются, в них дописывают все полезное.

1. Люби близких своих

2. Уважай и почитай взрослых Родственников в Роду
3. Прислушивайтесь друг к другу
4. Соблюдать права и распределять обязанности между членами семьи
5. Не вступать в конфликты, лучше промолчать, отойти в сторону
6. Быть справедливым в отношении другого человека.
7. Помните, что нет ближе человека и роднее, чем твой кровный Родитель, брат, сестра и старшее поколение, которое называется СЕМЬЯ, а значит Род твой.
8. Относитесь к младшим как равным к себе, ведь они ростки вашего будущего.

## Любовь как движущая сила

В одной чудной стране росло Волшебное Дерево, которое давало приют множеству насекомых, птиц и разных мелких зверушек. Было оно сильным и мощным, и не были ему страшны ни бури, ни ураганы, ни засухи, ни метели. В одной чудной стране росло Волшебное Дерево, которое давало приют множеству насекомых, птиц и разных мелких зверушек. Было оно сильным и мощным, и не были ему страшны ни бури, ни ураганы, ни засухи, ни метели. Стояло оно возвышаясь на земле любимой и держалось корнями за нее, и от земли этой питалось и расцветало. Росли на нем разные веточки. Одни были мощные сильные, а другие тонкие и листы мало но Дерево поддерживало их всех. Ведь оно было едино со всеми.

Однако, случилось так, что налетел смерч из страны чужой и трепал он Дерево и терзал его. Дерево долго держалось крепко цепляясь корнями за землю любимую. И не смог смерч его выдернуть, но корни некоторые все же нарушил, и многие ветки обломал и потрепал. Воспользовались этим жуки короеды стали подгрызать слабые корни, да так сильно, что стало Дерево засыхать. Уже не таким мощным был его ствол, не такой пышной крона. Очень больно было Дереву терять свои ветви, но ничего изменить оно не могло.

Оно пыталось сохранить то, что осталось, но сил становилось все меньше. Задумались ветки и листья, которым не стало хватать питания -что же произошло? Почему насекомые и птицы покидают прежде столь щедрый, и гостеприимный кров ведь в нем им было так уютно и хорошо. Думали-думали, ничего придумать не смогли. Пытались ветви восстановить свое величие да не тут то было сил у Древа не хватало. Изнывало оно от боли сильной но как помочь ему понять ни кто не мог.

Как-то раз ночью одна маленькая веточка никак не могла уснуть. Она была такой молодой, что энергии в ней было хоть отбавляй. Росла она на самой макушке, и было ей далеко видно и слышно. Смотрела она в даль и радовалась просторам. Видела она как река в дали протекает, как путники под деревом в тени отдыхают. И мечтала она повидать страны о которых ей рассказывали ветра разные. Северный приносил прохладу и шептал о ледниках, что на полюсе находятся и в горах высоких. Веселый западный рассказывал о приключениях различных.

И не знала Веточка то ли правду он говорит или выдумывает, но было это так интересно, что она слушала его затаив дыхание. А теплый южный согревал ее своим дыханием, даря ей тепло и заботу, но иногда мог быть обжигающим и очень жарким. Всех интереснее был восточный ветер, он всегда казался загадочным и мудрым. Он рассказывал ей восточные сказки в каждой из которой была своя мудрость. В ту ночь Веточка озадачено вздыхала и тихо шелестела листьями, не в силах уснуть от беспокойства. Она тоже все время думала, как помочь Дереву, чтоб оно выздоровело и стало таким же сильным как прежде.

И совсем Веточка было отчаялась, но в этот момент налетел косматый Северный ветер. Он слегка трепал Дерево, но все равно запутался своими длинными космами в ветвях засыхающего Древа. И вот пока он доставал свои космы из ветвей, Веточка спросила у него совета: -Ветер, ты далеко летаешь, много видишь и знаешь! Не подскажешь ли, что нам делать, ведь Дерево наше засыхает и мы не знаем как помочь ему можно. Научи нас своим премудростям, посоветуй как нам быть.-Ах, малышка, -прошелестел ветер.-Беда в том, что не можешь ты помочь своему Дереву, слишком мала ты еще. Да и Дерево уже совсем почти засохло.-Не смотри на то что я маленькая, я все выдержу, чтоб спасти наше Дерево это дом ведь мой. Без

него и жизни не будет.-Хорошо, сказал ей ветер, глядя на решительность Веточки, -Дам тебе совет я но не думай что так легко это будет. Помочь Вам может лишь Любовь Безусловная, что живет в странах заморских, в Океане на Острове. А добраться туда не просто, особенно если ты маленькая Веточка. Ведь стоит тебе от Дерева отломиться как ты завянешь, засохнешь и в конце концов погибнешь. Ни кому еще не удавалось добраться до Острова только сильный духом и верой в исполнении своего желания может добраться туда.

Сначала Веточка испугалась – кому же захочется гибнуть во цвете лет? Но потом подумала, что это шанс ее принести пользу Дереву, даже если погибнет сама она. Все равно должно исцелиться Дерево, если можно помочь ему только так. Попросила она ветер Северный:-А не мог бы ты отнести меня, ведь ты знаешь дорогу к тому Острову. Помогите нам всем прошу от своего имени. Но не очень хотелось ветру связываться с Веточкой.-У меня дел много, свое расписание. Я в ту сторону полечу еще не скоро. Я могу тебе помочь от ветки отломиться это мне под силу пока я здесь. А в ветвях того Дерева дремала Птичка-Соловушка, пичуга малая. Она помнила, каким было Дерево, как в ветвях его гнезда строила. И хотела она тоже помочь Дереву, пела песни в ветвях стремясь возродить его к жизни.

Услыхала она разговор ветра и Веточки и решила помочь ей.-Я очень люблю это Дерево очень хочу чтоб оно росло и дальше поэтому помогу тебе в поиске. А ты ветер сдержи свое слово отлومي ее бережно. Отломил ветер Веточку от большой ветки. Взяла птица Веточку в клюв, и полетела в страны заморские. Пролетали они горы высокие, пока силы еще были у них. Дальше были равнины с травой сочной, где все цвело и благоухало. Отдохнув немного, полетели дальше они. Держала Птичка-Соловушка Веточку очень крепко, хоть и ветры дули не отпускала ее. Пролетали над городами разными, что огнями своими завлекали их. А за городом начиналась пустыня жгучая, иссушая ветра гнали там песок.

И почти без сил Птичка падала, но просила Веточка еще продержаться ей. Вот Океан уже показался им. То бурлил он своими водами могучими то спокоен был словно сон трава. Долго ли коротко, а добрались они до Острова, что стоял по середь Океана он. Не смотря на то, что дождь их мочил, град побивал, ураганный ветер Веточку из клюва у Соловушки вырывал, и есть ей бывало совсем нечего было. Но Птица держалась не роптала и Веточку не в чем не обвиняла. Ведь сама она ей помощь предложила. А Веточка в свою очередь ей была за это очень благодарна и очень ее поддерживала.

Когда Птичка отдыхала она ее от солнца и ветра закрывала хотя сама уже теряла листики, а в полете рассказывала ей сказки разные что восточный ветер ей говаривал. Под дождями конечно мокли вместе они, но кров просила у деревьев других. И кто помощь им оказывал, благодарны были вместе они. Пережив такие приключения Птичка с Веточкой стали больше ценить дружбу свою. Долетев до Острова из последних сил Птица рухнула на песок прибрежный и Веточка была рядом с ней. Уснули они от бессилия под солнцем, а очнулись когда на небе Луна со звездами взошла.

Очнувшись ночью Веточка услышала пение чуть слышное, разбудила Птичку она. Удивилась Птица, показалось ей, что спросонья мерещится:-Спи, а утром мы осмотримся все равно ничего не видно там. Но не спалось уже Веточке, стала Остров она осматривать. Понимая что силы у нее совсем кончатся и засохнет она окончательно, ведь нельзя быть так долго от Дерева, от источника своей мудрости. А на утро Птица хорошо выспавшись увидела что нет рядом Веточки, испугалась, стала звать ее, и на Острове разыскивать. Увидела на песке следы, что вели в глубь Острова.

Полетела по ним она, с высоты их разглядывая. Поняла что добрались они на Остров тот волшебный только Веточка лежала в стороне и дыхания почти не было. Услыхала в дали шум ручья как пение Источника. Подняла аккуратно Веточку и направилась к нему она. А Источник был с живой водой опустила Птица туда Веточку. - Не ужели опоздали мы и погибла ты совсем Веточка. Ты прости, что не пошла с тобой и поэтому не хватило сил тебе.

А тем временем Веточка будто ожила, листья вновь все расправились и почувствовала прилив сил как будто заново народилась. - Ты постой хоронить меня я еще поживу пока. Увидела Соловушка преобразование, очень рада была что жива она. Значит не напрасно было путешествие все возможно возродить еще. А Веточка тем временем обратилась к Источнику Любви: - Помоги, мне возродить и вылечить Дерево жизни Рода нашего. Беда горькая у нас произошла! Одолели злые короеды его, подгрызают корни и ствол, лишается силы он своей. Помоги избавиться от напасти этакой, чтоб он снова стал как тот дуб могуч, чтобы смерч не смог одолеть его. А Источник и молвит человеческим голосом. - Сила ведь в тебе от него пришла вера в лучшее и заветное. Все что знаешь ты Род тебе дает, а поддерживает Птица мирная. Вы не зря вдвоем до меня дошли, то судьба свела вас к одной мечте. Сила в вас самих я Источник лишь, помогу тебе, все наладится. Набери воды сколько сможешь ты и корням ее всю отдай с полна. Но и этого вам достаточно вы к домам своим возвращаетесь. Завернула в листик капель несколько, чтоб сберечь ее для Дерева. Поклонились Источнику и в обратный путь отправились. Пролетали все страны те они но теперь дорога была легче им. Ведь домой всегда возвращаешься ты быстрее чем путешествуешь. Подлетала Птица вместе с Веточкой к своему Дереву и не узнали его. От него почти ничего уж не было, ветки голые все поломаны. Но живы чуть-чуть еще корни там, значит некогда нам печалиться. Ведь спасти что есть суждено с тобой, возрождать силы прежние.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.