

Александров В.Г.

ИЗ УРОКОВ ОБЫДЕННОЙ ЖИЗНИ

12+

Вячеслав Александров

Из уроков обыденной жизни

«ЛитРес: Самиздат»

2021

Александров В. Г.

Из уроков обыденной жизни / В. Г. Александров — «ЛитРес: Самиздат», 2021

Каждый проживаемый нами день несёт немало уроков. Главное для нас происходит не во внешней среде, где от нас ничего не зависит, а во внутреннем и ближнем круге жизни, то есть там, где мы способны производить добрые перемены, проявляя волю по очищению сердца от зла, а ума - от лжи. Необходимо стремиться обращать внимание на факты проявления нами тех или иных слабостей, с последующим попытками выявлением их причин и возможных путей преодоления. Ниже изложены некоторые мысли, возникшие по этому поводу. Естественно, что в их основании лежит практика многих других людей и впечатления от когда-то прочитанного, услышанного, увиденного.

© Александров В. Г., 2021

© ЛитРес: Самиздат, 2021

Вячеслав Александров

Из уроков обыденной жизни

Характер складывающихся отношений с людьми зависит часто не от их качеств, но, главным образом, от нашего представления о тех, с кем имеем дело. Это мы сами, чаще всего, проявляем не гибкость ума и сердца, сложив представления, которые не соответствуют действительности.

Почему мы так быстро портим отношения с людьми? Дело не в них, а нашем отношении к ближним. Дружба – это обмен дарами, энергиями души – любовью и уважением. Как только эти энергии начинают затемняться чувствами корысти, эгоизма, желанием использовать другого в виде средства – это немедленно отражается и на характере отношений.

Во внешней жизни мы видим лишь то, что привыкли наблюдать в жизни своей души. Когда начинаем бороться со злом, узнаваемым в других, начинаем бороться с миражами, которые есть отражение происходящего в нашем внутреннем мире. Это не означает, что люди, с которыми сталкиваемся, не нуждаются в преображении. Но отсечь чужое зло способен тот, кто различает в себе то, что приводит к совершению ошибок.

Похвала. Как к ней относиться? И в самом запущенном саду есть то, что радует глаз наблюдателя. Но хозяину должно быть хорошо известно и то, сколько необходимо вложить труда для поддержания в нём порядка. Если он этого не делает, то очень быстро всё придёт в запустение. Потому – главное не похвала, а правильное восприятие, лично нами, порицаний и критики. Именно они содержат в себе подсказки, наказания, указания, следуя которым можно непрерывно обихаживать свои владения, то есть, душу и тело. Но сказанные слова необходимо относить только к себе, а самим не следует прибегать к осуждению и прямому порицанию других. Они часто действуют как горящая спичка, брошенная в сухую траву, а в пожаре возникающей склоки, неизбежно пораним и свою душу.

Организм наш ломается и погружается в болезнь вовсе не потому, что нагрузка на него превосходит его возможности, а по причине неверного отношения к складывающимся обстоятельствам. Их давление мы многократно усиливаем, когда придаём происходящему вокруг нас слишком большое значение. Невозможно изменить только внешнюю сторону текущих событий. Устанавливая же мир в своей душе, мы не только расширяем границы своих возможностей для управления происходящими событиями, но предупреждаем себя от совершения многих ошибок в будущее

На главный урок, который необходимо нам выучить немедленно, указывает то, что нас раздражает, выводит из себя. Необходимо понять, что по нашему желанию обстоятельства, чаще всего, складываться не будут, ибо нам до конца не ясно, что из происходящего во благо, на самом деле. Часто именно то, к чему мы страстно стремимся, таит в себе опасность. Но нам всегда даются предупреждающие знаки. И если мы не видим в жизни главного, то мелкие заботы начинают казаться грандиозными проблемами. Борьба же с ложными целями приводит только к истощению жизненных сил.

Рука помощи не только даёт необходимое, но и отнимает то, что может нам навредить. Но мы часто впадаем в уныние и отчаяние по тому поводу, по которому следует радоваться. Избавившись от лишнего груза, легче продолжать путь.

Когда видим, что плодами нашего труда желают воспользоваться другие, прежде всего, нужно вспомнить, что и мы имеем то, что основано на плодах не нашей деятельности

Когда с нами соглашаются, – это вовсе не значит, что с нами соглашаются на самом деле. Часто, таким образом, выигрывают время.

Зло, направленное на нас, питается ответным злом, исходящим из нашего сердца. Поэтому сила погашения источников раздражения, возникающих в нашей душе, является и силой противодействия внешним атакам на нас.

Чтобы противника ввести в заблуждение бывает достаточно рассказать ему всю правду.

Непонимание того, что в жизни происходит вовсе не то, на что рассчитывали, а то, что заслуживаем, приводит к ропоту на судьбу. В результате, вместо того, чтобы учиться на своих ошибках, мы сами начинаем утяжелять их последствия.

Основные проблемы нашей жизни связаны вовсе не с внешним воздействием. Мы способны воспринимать только те энергии, которые соответствуют нашему настроению. И даже достигнутые цели дадут лишь мимолётное удовлетворение, если они есть результат осуществления наших недобрых намерений.

Не следует пренебрегать предоставленной возможностью оказать помощь ближнему. К нам редко обращаются за тем, что мы не в состоянии дать. А самым близким нам людям нужно, главным образом, наше внимание, любовь, уважение. Они рожают особенную ценность – личную ответственность за происходящее в ближнем круге жизни. А если мы начинаем действовать ответственно, то обретём (создадим) и необходимые блага. Кроме этого следует знать и помнить: всё, что имеем мы, получено, в том числе, и виде дара, и виде помощи, вовремя нам оказанной. В своей жизни мы всегда опираемся на плоды труда других людей. Поэтому, содействуя нуждающемуся, мы либо отдаём свой долг, либо его исполняем, и, таким образом, наполняем своё бытие смыслом и силой.

Критические замечания в наш адрес окажутся правдой, если мы не угасим в своём сердце бурю негодования по их поводу.

Часто именно желание показать свою оригинальность, возвыситься над кем-либо и ставит нас в глупое положение. По-настоящему мудрые мысли рождаются вовсе не от желания кого-либо научить чему-либо. Сила, в том числе, сила чувств и ума, проявляется в виде ответов на личные слабости. Правда, для этого, их необходимо научиться признавать. В нашей душе другие могут почерпнуть только ту энергию, которая родилась в результате преодоления нами своих ошибок, заблуждений, недостатков.

Как только начинаем жалеть себя, давать себе непрерывные послабления, тогда мы точно начнём погружаться в состояние утраты здоровья. Много чему можно найти оправдание, только не ослаблению собственного духа.

С нами ничего не случается просто так. Всё происходит не вдруг, а как урок, выучив который мы сможем предотвратить наступление более тяжёлых испытаний.

Если ты не хочешь иметь дело с врагом, значит, даёшь ему преимущество в ведении дел с тобой. Врага нельзя выпускать из поля своего внимания. Он не менее важен, чем друг, ибо, преодолевая опасность, мы наращиваем свою силу.

Ничто так не укрепляет силы врагов, как наш страх перед ними.

Достигнутый уровень силы подтверждается только через её испытание.

Часто именно достижение желаемого показывает, что мы получаем не награду, а наказание. Удержать в своих руках то, что им не под силу, невозможно. Проблема в том, что, ставя перед собой цели, мы, бывает, стремимся не к созданию какого-либо блага своими силами, а пытаемся захватить то, что принадлежит другому. Отнятое – всегда лишний груз, истощающий силы на жизненном пути.

Не наше дело судить о том, каких мы высот достигли. Честный взгляд на себя всегда покажет то, что мы сделали только маленькую толику из того, что могли бы сделать, опираясь на возможности, которые нам дарованы.

Пока мы не увидим проблем в деле, которое предстоит; в человеке, с которым имеем дело, у нас будет слабое представление о том, с чем (кем) придётся иметь дело, на самом деле.

Прямо сейчас с нами происходит только то, что не может не произойти. Почти всё определено совокупностью прошлых дел, желаний и намерений. А то, что будет происходить в ближайшем будущем, зависит и от того, что мы делаем прямо сейчас; от того, какое настроение преобладает в нашей душе.

Прямо сейчас, через наше личное отношение к происходящему, меняется (определяется) жизнь не только личная, но и мира. Истинно говорят, что мир удерживается только через истинных молитвенников и любовь к миру Создателя.

То, что с нами может произойти прямо сейчас, а не только в будущем, зависит и от того, способны ли мы заметить знаки, посылаемые нам. Когда следует принимать особые решения, распознавая знаки в отношении людей, событий можно решать и личные задачи.

Необходимо помнить, что не только уныние – ловушка, лишаящая нас свободы мысли и действия; но, нередко, наша бдительность усыпляется через состояние беззаботности, радости. Не следует принимать решения, находясь в одном из этих положений, ибо они выводят нас из состояния здравомыслия.

Рядом с нами всегда найдутся те, кто может найти в нас опору. Не отвергай возможности оказать помощь себе.

Многие из нас, обычно, делают всё, чтобы не делать необходимого.

Оказываемая нами помощь тем, кто в ней нуждается, всегда оказывается взаимопомощью, ибо мы, таким образом, отдаём долги, которых всегда не мало.

Планирование необходимо, но только как то, что упорядочивает нашу жизнь. Многое же из задуманного изменится. Готовность к этому – основа верных действий.

Категоричность оценок людей или событий скрывает правду от нас, подобно тому, как туман скрывает солнце. А ведь и оно бывает и добрым, и злым.

Гнев уподобляет нас буйным душевнобольным людям. Но умение быстро подавлять его быстро нас и исцеляет.

Мало, что так разрушает душу, как желание мстить. Черный огонь этого чувства может и не достать обидчика, но непременно испортит жизнь собственную.

Какие бы хорошие лекарства при болезни не принимали, какими бы глубоким не было наше стремление к здоровому образу жизни; какими бы обширными знаниями не обладали, да будь мы трижды талантливы, если, при этом, дух не смирен, злобен, завистлив, похотлив, то всё напрасно.

Меньше всего доверия заслуживают слова должников наших. Они всегда находят причины для того, чтобы повременить с исполнением обязательств. Но хуже всего, люди выносят бремя обязанности, благодарности за оказанное содействие в их судьбе. Поэтому, уж если помогаешь забудь об этом. Здесь речь идёт не о том, что даётся в долг.

Ощущение своей слабости – естественно, ибо оно условие обретения силы. Тот же, кто думает, что он на вершине, непременно окажется у подножия жизни.

Важно не то, что мы оступились или упали, важно то, что мы всегда способны встать, очиститься от грязи и продолжить путь.

Хотя от нас многое не зависит: например, солнце как вставало в положенный срок, так и будет вставать, но в нашей воле, – отношение к происходящему. Можно любоваться восходом и закатом, а можно и сетовать на то, что он недостаточно красив. Именно несогласие с тем, что происходит объективно – есть признак утраты нами сил. Происходящее вокруг нас, должны принимать так, чтобы в результате в душе не укрепляли свои позиции зло, раздражение. Мы способны сохранять свободу выбора отношения к происходящему при любых обстоятельствах.

Характер выбора, производимого нами мгновение, определяет то, что будет происходить в последующем. Каждый из нас, прямо сейчас, творит своё будущее, вносит изменения по обе стороны жизни. Ни с чем не сравнима мера нашей ответственности за происходящее в нашем сердце; ибо, прямо сейчас, каждый из нас изменяется в худшую, или худшую сторону.

Истина, ограничиваемая желанием единолично владеть ею, превращается в ложь.

Часто, именно неисполнение наших желаний и являет милость Божию. Важно не то, что мы получаем или не получаем искомый результат, а то, что происходит с душой. Любое достижение, связанное с угнетением чувства любви, сострадания, милосердия приводит к уничтожению жизни людей, связанных с нами, а потому оно – от лукавого. Только дух любящего обретает крылья. То, что не овеяно теплом любви, не просветлено светом совести, не принесёт удовлетворения никому. На всём, что выходит из наших рук, лежит печать нашего духа. Характер дела определяет источник, из которого питается дух, совершающего это дело.

Тот, кто ради достижения поставленных целей, готов пойти на обман и отнять принадлежащее другому, даже если ему это удастся, потеряет то, что имеет. Если же не получается какое-либо дело, то, очень возможно, это сама судьба оберегает нас.

Пока наша любовь направлена преимущественно на себя, жизненная сила у нас будет истощаться. Мы будем подобны электрическому фонарю, с автономным питанием. Когда он светит, то, питающая его энергия, неизбежно иссякает.

Пока не найдём общего языка с ближними, до тех пор и наши усилия создать благо будут напрасны. Прежде чем приступить к доброму делу, необходимо примириться с теми, кто на нас в обиде. И с теми, на кого в обиде мы. Не сделав этого шага, никогда не сможем собраться с силами.

Большую часть своих сил растрачиваем напрасно, относясь к мелким неприятностям, которыми насыщена обыденная жизнь, слишком серьёзно. По мере укрепления способности воспринимать с душевным спокойствием то, что нас окружает, растёт и готовность достойно встретить настоящие испытания.

Недовольство жизнью, ропот делают с душою то, что ржа с железом. Сила нашего духа проявляется не в умении гордо отстаивать своё мнение, а в способности и видеть свои заблуждения, и отказаться от них.

Если наша точка зрения вызывает у окружающих протест, но мы не стремимся к устранению причин непонимания нас, то постоянно будем оказываться в ложном положении, то есть, будем не в состоянии правильно оценить происходящее с нами. Насаждение, навязывание своего мнения, пусть оно трижды верно, делает его ложным. Нарушающий закон свободы, – совершает насилие; рождает в душе зло и страх, угнетающие способность её к восприятию истины.

То, что не принимается нами по доброй воле, не может быть заложено в фундамент жизни, и будет оставаться инородным, то есть, всё время мешающим, элементом. Насильно навязанное мнение подобно вирусу рождает сопротивление ему всего организма. Хотя, можно заразить и правдой – истиной. В этом случае, насилие может нести благо, но не в наших человеческих силах определить целесообразность применения методов грубого давления, с целью утверждения Истины.

Если попадаем в какое-либо собрание людей, необходимо помнить, что, при этом, становимся частью единого организма. Поэтому всегда необходимо определять цель, которую преследует общество, в которое можем попасть, иначе мы можем подвергнуть свою жизнь опасности. И это происходит всегда, если объединяемся против других, или ради поиска удовольствий. Господь говорил о том, что когда люди собираются во имя Его, то Он, – между ними, то есть, они получают силу, превосходящую их совокупную мощь. Если мы собираемся во имя своё, то немедленно рожаем энергии отчуждения от жизни, а, потому, даже если что-то и приобретаем, то потеряем значительно больше.

Мы будем пребывать в ложном положении, до тех пор, пока не поймём: наиболее важное происходит с нами прямо сейчас. Именно в настоящем времени сосредоточены все возможности прошлого опыта. В нём и надежда на лучшее. Грёзы о будущем, не только бесполезны, но и опасны, когда уклоняют нас от решения насущных задач.

Когда конфликт между людьми разгорается, то правых в нём не бывает. Причины раздора могут быть разными, но главная, – в нежелании, в неспособности понять друг друга. Наиболее мудрое решение принимает тот, кто на взгляд обывателя, проявляет слабость, уступая сопернику. Но именно уступка в ситуации углубления конфликта, сознательное подавление собственной агрессивности, поднимает нас в духе, укрепляет его силу, умиротворяет окружающих. В этих условиях и возможно найти решение, устраивающее тех, кто готов уже был и к крайним мерам борьбы.

Когда возникают проблемы, то их нужно разрешать мирным путём, не идя войной (пусть даже мысленно) на тех, кто, как нам кажется, выступает против нас. Нередко, врагов придумываем сами себе. И начинаем соответствующим образом действовать. Таким образом, даём основание тому, что его не имело. И несуществующие проблемы, по нашей вине, становятся реальными, по-настоящему отравляющими нашу жизнь.

Здоровья нас лишает не только ненависть, но и обида. Обида на тех, кому мы, в своё время, может быть, и помогли. Нам только кажется, что кто-то нам, что-то должен за оказанную помощь, ведь и мы почти всем обязаны не себе. Но это не означает того, что судьба складывается не независимо от нас.

С чем можно сравнить слово, сказанное неосторожно, по глупости? Со спичкой, брошенной в сухую траву, приводящей к настоящей огненной катастрофе, безжалостно пожирающей всё живое. Так и наша несдержанность вызывает чёрный огонь гнева в сердцах тех, на кого они направлены. И если даже вовремя потушить это пламя, полученные ожоги будут долго давать о себе знать, их, возможно, не сможем залечить до конца жизни.

Если видим недоброе отношение к себе, то причины этого должны искать и в своём сердце. Раздражение против нас является явным сигналом к тому, что необходимо менять поведение. Нам следует непрерывно работать над душой, чтобы она не воспламенялась мгновенно раздражением и гневом на тех, кто нас не понимает, не любит.

Если в нашей жизни возникают одни и те же проблемы, – они указывают на задачи, не решив которых, мы не сможем двигаться вперёд. Каждое препятствие, – своего рода подсказка о том, что необходимо предпринимать для улучшения жизни. Проблемы не возникают, если нет их решения. Если же, упорно не замечаем предупреждающих знаков, мы столкнёмся с испытаниями по-настоящему недобрыми.

Благоприятные обстоятельства не должны вводить нас в заблуждения, они часто скрывают опасности. Так же и непрерывное подчёркивание людьми своей значимости, свидетельствует о неуверенности. Есть у многих и привычка присваивать себе авторство того, что сделали-сказали другие. Необходимо помнить: истина – это то, что принадлежит всем. Когда мы пытаемся её присвоить, она в нашей душе извращается до лжи.

Успех решения поставленных задач во многом зависит от понимания того, что первоначальные планы могут измениться до неузнаваемости, но это не повод для снижения планки высших, истинных целей жизни.

Выстраивая отношения с людьми, мы, прежде всего, должны прочувствовать границы возможностей, которые они сами себе установили. Обращающиеся за помощью часто способны самостоятельно решать свои проблемы, но даже не начинают что-то для этого делать. Настоящая беда многих в том, что они не желают брать на себя ответственность. Если мы, на самом деле, желаем помочь нуждающемуся, то должны постараться пробудить в нём знания о его возможностях.

Ропот, недовольство по поводу того, как к нам относятся люди, не имеет под собой основания, ибо их отношение к нам, – часто, только отражение того, что происходит в нашей душе. Что может отразить зеркало через дверь в тёмную комнату? Пока не зажжём свет в помещении, что мы в состоянии рассмотреть? Так и с человеком, прежде чем сделать вывод о нём,

необходимо понять то, что происходит в его сердце, но сделать это может только тот, кто сам работает над своей душой.

Конечно, бывает отношение к нам других несправедливым. Но высшую степень необъективности проявляем сами, когда складываем своё представление о человеке, заглядывая в его душу, как в тёмную комнату. Отношения к нам людей проявляются через призму нашего отношения к ним. Необходимо помнить, нам крайне редко удаётся скрывать своё истинное отношение к другим. По большому счёту, нельзя никого обмануть. Но часто поддаётся на обман тот, кто привык лгать сам себе. Тот, кто не желает открывать духовные очи, способные быстро узреть цели, преследуемые теми, с кем имеет дело.

Мера проявляемой нами в миру активности, чаще всего есть свидетельство уклонения от пути истины. Включаясь в борьбу за достижение внешних целей, воспринимая людей, как конкурентов-врагов, мы отделяем себя от жизни.

Мы не можем судить об уровне своих достижений, а, потому, внешняя их демонстрация, – это лишь пища духу гордыни. Если не будем понуждать себя к действиям, лишаящим этого духа силы, то он непременно станет полновластным хозяином нашей души и приютит в ней своих братьев, – духов похоти, раздражения, зависти. Они сделают нас невыносимыми в общении с близкими. Постепенно и сама жизнь для нас станет терять смысл. Мы не будем находить удовлетворения от своих деяний, ведь по закону любви должны сохранять способность выстраивать добрые отношения с себе подобными. Посредством этого сохранять триединство духа-души-тела в собственной жизни и единство с миром.

Чаще всего наши надежды на получение материальных благ не оправдываются там, где мы рассчитывали. Чем сильнее наше желание, тем более уязвимыми мы становимся, ибо утрачиваем способность правильно оценивать складывающиеся обстоятельства, в результате желаемое мы начинаем принимать за действительное.

Для достойного прохождения жизненного пути всем дано всё необходимое. Для этого не является серьёзным препятствием ни врождённые, ни приобретённые физические недостатки. Главное в человеке – душа, если мы делаем необходимое для того, чтобы в ней мог действовать свободно дух, она, безусловно, преодолит все трудности.

Проявляем мы имеющиеся у нас силы только тогда, когда начинаем использовать свои возможности, когда они выражаются через создания блага. Силы, затрачиваемые, при этом, возвращаются к нам умноженными. Кто не использует того, что имеет, уподобляется водоёму с непроточной водой, которая теряет свои добрые качества и становится непригодной для питья.

Мы будем уязвляемы одним и тем же грехом до тех пор, пока будем его бояться. Энергия страха – вот что питает зло, атакующее нас. Впадая в печаль, уныние раздражение, не смиряя своих страстей, мы остаёмся во власти бесов, дающей возможность им питаться нашими силами.

Не смиренность нашего сердца служит причиной впадение в грех и наших близких. Враг наносит удары, выискивая самые слабые места не только в нашем сердце, но и в душах тех, кого мы любим.

Получать истинные блага жизни, силу, её питающую мы можем, только научившись бескорыстно отдавать другим то, что имеем. На самом деле, нам принадлежит только тело-душа-дух. А, рождаемая посредством данной троицы в единстве, жизненная сила, определяет характер нашего отношения к миру и людям, т.е., нашу судьбу. Если стремимся к тому, чтобы “как можно больше взять от жизни”, не особенно стремясь к совершению благих дел, мы, неизбежно, отделяемся от Жизни, несмотря на то, что в миру будем иметь и богатство, и власть, и славу.

Изменение мира продолжается непрестанно посредством тех, кто ищет Истину, а не уклоняется от ответов на возникающие вопросы не только жизни внешней, но и внутренней. Удаляясь преимущественно в мир внешний, неизбежно вступаем на путь вражды-соперниче-

ства с себе подобными, в результате погружаемся в болото греха. Хотя это не значит того, что мы не в состоянии найти твёрдую почву немедленно. Этот путь закрыт не для того, кто увидел свою грязь и ужаснулся положению, в котором находится (для такого человека только один шаг до пути спасения), а для того, кто перекладывает ответственность на других, на обстоятельства, на судьбу. В этом случае мы не в состоянии отличить добро от зла, истину смешиваем с ложью.

Зло, исходящее из наших сердец, подобно лютomu холоду, разящему то, к чему прикасается, в первую очередь оно губит добрые всходы нашей собственной души. Их рост и цветение зависит не только от усилий, делающих нас неуязвимыми для внешних воздействий, но и от нашего отношения к миру. Если в сердце поселился дух отчуждения, превозношения, то оно отворачивается от Истины.

Общение с людьми даёт нам прекрасную возможность определить то, что делает нашу душу тёмной. Оценка характера взаимоотношений с ближними, может указать нам на слабые места, используя которые из нас изымают энергию духи бесовские, извращающие любовь в похоть. Необходимо с предельным вниманием относиться к тем, с кем нас сводит судьба. Часто устами людей с нами разговаривает Господь, но через них и враг пытается вовлечь нас в свои сети. Умение распознавать, кто с нами говорит, – это есть условие устранения ненужных опасностей из своей жизни; оно даёт возможность оказания помощи и ближним.

Чаще всего печаль в нашем сердце рождается по причине того, что мы прямо сейчас не можем получить желаемое. Но именно это нередко и есть то, что нам необходимо; есть то, что отводит от нас болезнь и несчастье. Чаще всего мы сами не можем знать всех последствий предпринимаемых действий, а Великий Провидец как раз и не позволяет нам достичь сегодня того, что уже завтра принесёт вред. Часто получается и так, что Он даёт нам необходимые подсказки для получения нами блага, но мы “слепые, глухие, неразумные” их не воспринимаем и продолжаем искать необходимое там, где ничего нет, кроме опасных миражей.

Чем сильнее надежды на достижение каких-либо целей, тем опаснее ловушки в них таятся. Как правило то, что нам необходимо, мы, либо уже имеем, либо способны получить собственным трудом. Даже наши недостатки, при этом, могут явиться мощнейшим стимулом обретения жизненных сил. Чтобы слабость обратить в силу, должны научиться слышать голос своего сердца, который постоянно заглушается требованиями разума, увлечённого погоней за внешними символами благополучия.

Мы всегда ставим себя в глупое положение, когда пытаемся открыто поддержать одну из конфликтующих сторон. Если дошло до “войны”, то правых найти уже невозможно. В этом случае, верно поступают только миротворцы, находящие возможность пробуждения в душе, хотя бы одной из сторон желания простить “обидчика”. Часто от нас требуется одно, – не вмешиваться в ссору, и пламень её угаснет.

Когда начинается война, то она всеми сторонами ведётся преимущественно несправедливыми способами. Победителей в войнах не бывает. Только мирное согласование интересов позволяет каждому получить даже больше того, на что рассчитывали. Сотрудничество всегда даёт умножение, а не сложение сил.

Сказано: “Блаженны миротворцы...”. Это относится и к тем, кто научается угадать огонь злобы в своей душе, тем самым, лишается пищи и дух ярости на нас брата или врага. Спор может носить и одухотворяющий характер, усиливающий позиции “противников”, когда он проходит без ожесточения в попытках с помощью рассуждений установить истину. Свет её проникает в сознание только тех, кто, выстраивая свои отношения с людьми, смиряет, при этом, свою гордыню. Никто из нас, смертных, не имеет права утверждать того, что он знает. Мы можем знать что-то только о фактах действительного мира, например, что солнце взойдёт. Что же касается вопросов жизни и смерти достоверного знания у нас нет, ибо это область веры, сила которой и ведёт нас к Истине.

Когда пытаемся исправить кого-либо посредством осуждения, мы опускаемся сами на его уровень. Когда не ведём открытую борьбу со своими недостатками, мы неизбежно вступаем в войну со своим окружением.

Дар свободы, которым наделён каждый человек, конечно же, есть прямое выражение любви Создателя к нам. Но его долготерпение не беспредельно. Чаще всего оно выражается в том, что, несмотря на наши прегрешения, нам даётся время на покаяние и возвращение на путь жизни. Но если мы упорно двигаемся по пути смерти, несмотря на сигналы предупреждения, то высшим знаком расположения к нам Господа становится сокращение дней жизни, чтобы сохранить душу от дальнейшего падения в мерзость греха и зла. Судьба предопределяется тем, как мы используем свою свободу. Если у нас извращено понимание её сути, если не понимаем, что она предполагает принятие на себя ответственности за происходящее с нами, то, конечно же, мы неизбежно попадём в рабство отцу зла и греха.

Пока не имеем практики покаяния, до тех пор и путь к истине нам закрыт. Но что же такое покаяние? Суть его в понимании того, что мы вовсе не таковы, каковыми кажемся другим и даже самим себе. Мы склонны к оправданию любых своих действий в миру. Они определяются, главным образом, теми целями, которые преследуем в обыденной жизни. Достижение этих целей нередко требует от нас развития способности к борьбе с окружающими людьми и природой. Часто главной помехой для такого образа жизни является совесть, любовь; а, потому, мы стремимся подавить эти чувства, тем самым посягаем на самое главное в своей природе, на её основу, через которую имеем силу, свободу и причастность к целому.

Пока в себе не узнаем Каина, убивающего свою совесть, мы свою жизнь делаем всё менее естественной. Пока будем участвовать в построении мира окаянного, в котором властвует отец лжи, до тех пор и надежда на спасение будет истаивать, ибо “каменное сердце”, очерствевшая душа, погрязшие во лжи, утрачивают Веру и Любовь. В результате чего лишаемся главного дара – Свободы. Мы извращаем его до того, что именно рабское следование притязаниям тела принимаем за саму свободу. Это свободное следование злу, делает нас хуже зверей, ибо, таким образом, мы вступаем на путь непрекращающейся войны всех со всеми, и уже в этой жизни попадаем в настоящий ад, впрочем, сохраняя возможность выбора пути жизни, но эта возможность лично нами утрачивается после смерти. Пока имеем жизнь земную, до тех пор имеем время для покаяния, восстановления в правах человека внутреннего, стремящегося в мир жизни вечной.

Пока пребываем в границах жизни земной, у нас имеется время и надежда, и сила для того, чтобы наш путь не уводил в царство смерти; в ад, где ничего не будет в нашей воле, а только муки покаяния, без личной возможности что-то изменить-исправить. Добрые перемены в текущей жизни возможны только посредством очищения души огнём любви-ненависти от того, что делает её соучастницей зла и греха.

Свет совести должен от самого основания пронизывать нашу душу, должен достигать самых тёмных и мрачных её уголков, пробуждать нашу волю к обретению совершенства. Именно это и позволит вернуться на путь истины; путь, обеспечивающий восстановления в правах жизнь в царстве смерти. Сердце, следующего этим путём, подобно весеннему солнцу, уничтожающему последствия зимы, вызывающему к жизни то, что ещё недавно казалось мёртвым.

Цели, которые мы ставим перед собой, должны быть таковы, что и неудача не могла бы истощить наши силы. Всякое препятствие следует воспринимать как повод обретения новых возможностей. Тот, кто движется к Истине, – для того, любой ветер попутный, все дороги ведут к цели. Истина надмирна, но и мир существует, поскольку устремляется к ней. Энергия этого устремления сообщается бытию через каждое любящее сердце, через творчество духа, через преображение нашего тела, просветление разума, через сердечную молитву. Это находит

выражение в пресечении непрерывно возобновляемых попыток находить оправдание своему пошлому существованию.

Необходимо время от времени останавливаться в своих трудах, с тем, чтобы посмотреть, надёжна ли основа, на которой строим свою жизнь; вечны ли и совершенны ценности, к которым стремимся; не разрушит ли, не отнимет ли имеющееся у нас более “сильный”. Если есть опасность утраты чего-либо, то значит, – это второстепенно для нас, ибо истинные ценности не могут быть изъяты. Истинность преследуемых целей, значимость создаваемых ценностей определяется тем, могут ли воспользоваться ими, как благом, другие люди.

Недоверие к людям, нелюбовь наша к ним, – это всегда следствие отчуждения от Бога, следствие духовной слепоты-близорукости, не позволяющей даже в собственной душе узреть её истинную основу, её способность творить добро. Желание созидать благо в душе присутствует всегда, но чем сильнее оно скрыто за нашими слабостями, привычками, представлениями, тем более душа напряжена и не удовлетворена, именно это выражается в кажущихся, на первый взгляд, немотивированных деяниях, направленных против своей и чужой жизни. Внутреннее напряжение вызывает недоверие к жизни. Душа наша начинает колебаться между презрением и страхом к другим, что лишает нас твёрдого основания: веры, надежды, любви. Чем сильнее наше недоверие к людям, тем меньше мы любим себя, а потому и не ищем способов укрепления своей жизни. Не видим в этом особой необходимости. По этой причине, становимся всё более слабыми, всё более склонными к самооправданию, посредством поисков причин для осуждения других людей.

Недоверие к себе, как к творению Божьему, изначального приобщённому к Истине, рождает чувство отрицания добра, как того, что возвращает нам силу духа; того, что открывает смысл жизни. Не проявляя своей способности созидать благо, мы начинаем подозревать в нечистоплотности и тех, кто совершает благие деяния, в том числе, и по отношению к нам. Неверие в добро лишает наше бытие основания, лишает нас возможности укрепления жизненных сил, а потому мы для тех, кто пытается на нас опереться, являемся только причиной дальнейшего падения в грех.

Характер нашей активности определяется или любовью, или похотью, ведёт либо к освобождению духа, либо погружает нас в рабство чувственности, страстей.

Человека вступившего на путь истины отличает скромность. Ему нет необходимости утверждать своё превосходство над другими; у него всё меньше возникает желание выделиться, отстаивать свои материальные интересы, ибо и перечисленное выше и многое другое, свидетельствует только о стремлении преодолеть чувство неполноценности-недоделанности. Стоящий на Пути прекрасно знает о том, что он не совершенен, но сам Путь и заключается в узнавании и преодолении своих слабостей-грехов, т.е., недолжного. Это и есть путь обретения свободы, силы и знания. Чем больше усилий прилагаем для демонстрации своей значимости, правоты, тем меньше у нас остаётся для этого оснований.

Как определить то, в чём мы грешны? Обратим внимание на тех, кого и за что обвиняем, и поймем то, что, как правило, других осуждаем только для того, чтобы скрыть, в первую очередь, от себя, собственный грех; переложить ответственность на других, за совершённые нами ошибки.

Что остаётся от нас после нас? Всё с чем мы имеем дело, несёт на себе печать нашего духа, всему передаётся его устремлённость. Если дух находится в состоянии неопределённости, если он просто скользит над жизнью, рассредоточивая свои усилия для достижения мелких целей, расположенных на самой поверхности бытия; целей, не имеющих корней в вечности, то и усилия наши будут направлены на обретение того, что носит призрачный характер.

Потому, впечатления мира от нас будут подобны лёгкой ряби на поверхности моря.

В жизни всё просто: либо мы следуем голосу совести, и тогда не уклоняемся с пути Истины, потому укрепляем свои силы; либо становимся тайными или явными послушниками

сатаны, расставаясь со своей силой в его пользу. Тайными, скрытыми даже от себя, служителями его становимся потому, что отступник – искусный лжец, очень хитро скрывающий истину. Нам часто неведом тот путь, по которому движемся, преследуя мирские цели. Живя преимущественно интересами мира дольного, нам только кажется, что действуем по своей воле. Неестественность поведения становится для нас не явной.

Особую опасность для личной жизни представляет негативное отношение к бытию, ибо мы, таким образом, формируем некую зону, которая подобно магниту стягивает к себе энергии, способствующие осуществлению ожиданий.

Для удержания себя на пути постижения Истины необходимо обрести понимание того, что нам следует не оставлять усилий, позволяющих ослаблять гнёт повседневных, обыденных дел, освобождаться от пут мыслей, привязывающих нас к мелким целям; очищать сердце от липкой грязи похоти. Уже это делает нас способными к восприятию благодати, которая только и может возжечь в душе огонь веры, проявить исконную потребность к молитве.

Молитвенный труд подобен труду людей, сооружающих оросительную систему, подводящую воду от источника к посевам. По мере укрепления в нас веры, и молитвы становятся по-настоящему животворящими, обеспечивающими создание защитного покрова и вокруг себя, и вокруг тех, за кого молимся. Наша вера делает и нас способными принимать спасительную силу тех, кто молится за нас. Действенность молитвы зависит от того, куда сами устремляемся, сказано: «по вере и воздастся».

При определённых условиях, от нас ничего не зависит ни во внешнем мире, ни в жизни души. Но это верно, пока в душе не загорится огонь совести; пока она не возьмёт на себя ответственность за происходящее в личной жизни. В нашем полном распоряжении, в нашей воле отношение к миру. Именно изменяя его, мы изменяем и свою судьбу, принимаем участие в жизни других людей. В нашей воле изменить, происходящее с нами, но только если свою волю начинаем соотносить с волей Давшего и Дающего нам жизнь. В этом случае нам будет дарована и энергия участия в сотворении жизни. Всё в воле того, кто не отделяет свою волю от воли Создателя.

Получаемая нами сила, – не есть гарантия успеха внешнего, не есть даже условие физического здоровья, а только условие достойного прохождения испытаний, которые сопровождают жизнь каждого из нас до смерти. Облагодетельствованный Господом, чаще всего, не являет собой человека, обладающего тем, чего желает толпа, скорее наоборот, – он кажется большинству неудачником. Но именно в состоянии немощи, человек часто и проявляет то, чем он одарён Создателем. Сказано: «Блаженны нищие духом». Правда здесь в том, что когда осознаём свою личную неспособность совершить доброе дело, и делаем его сообщая во имя Бога, то есть во имя Жизни, мы и проявляем то, чем нас наделены рождения. Служа другим людям имеющимися у нас дарами, обретаем и ощущение полноты жизни, её смысл. Потому и радость будет в нашем доме нередким гостем, хотя бы этот дом и был совсем небогат, по меркам сугубо земной жизни.

Достойное преодоление тяжёлых обстоятельств является условием обретения силы, обеспечивающей и терпение, и милосердие, и незлобие, и другие состояния души, приближающие её к Богу.

Мудрый понимает, что он ничего не должен специально делать для обретения высшего состояния духа, но обязан исполнять своё призвание-дело с предельной ответственностью, стремясь слышать-слушать голос совести по поводу всего, что происходит в сердце и разуме; по поводу того, что выходит из рук, а потому, если угодно будет Господу, – он не станет отказываться ни от славы, ни от богатства, ни от власти, ибо всё это он получает по Его попечению. Но если в нас хоть в малой степени станет преобладать гордыня, то мы неизбежно погрузимся в состояние прелести, и получаемые нами блага будут нам в осуждение, будут таить в себе наказания.

Чаще всего наши надежды на получение материальных благ не оправдываются тогда, когда слишком горяч огонь желания. Чем сильнее оно, тем более уязвимыми мы становимся, ибо теряем способность правильно оценивать складывающуюся вокруг нас обстановку. Старая мудрость гласит: «Когда сердце звучит слишком громко – оно заглушает голос разума». Так мы желаемое начинаем воспринимать за реальное.

Самые верные и достижимые цели часто располагаются в зоне невероятных для обыденного сознания событий. Всё, что достигается нами за счёт других, – в конечном итоге, достигается за счёт собственного здоровья, за счёт счастья самых близких нам людей. Силы прибывают у того, кто проявляет их, созидая блага, то есть, укрепляя жизнь близких. Единственно верной опорой в жизни может служить то, что несёт в себе энергию любви, которая может восприниматься нами только тогда, когда собственное сердце дарует радость её другим. Радость ощущения полноты бытия, – всегда есть награда тому, кто радуется, восхищается жизнью, которая вокруг нас. Но для этого необходимо научиться узнавать и преодолевать смерть, выдающую себя за жизнь.

Конечно, то что должно произойти – произойдёт во внешнем мире. Но есть мир наш собственный. Происходящее в нём зависит от того, как мы распоряжаемся своей свободой; от того, куда направляем волю и будет ли она проявлена вообще. Если события во внешней действительности уже случились, то от нас ничего не зависит. Но от нас зависит то, что происходит с нами, то есть с целой вселенной! Мало того, наше отношение к происходящему отражается на характере текущих событий. Часто именно наши слабости и являются причиной того, что наши близкие не могут проявить внутреннюю потребность совершать добрые дела, т.е. изменять мир к лучшему.

Что такое безответственность? Это нежелание исполнять своё призвание оставаться в любой обстановке Человеком, т.е., отвечать на возникающие вопросы положительным образом, с позиции любви. Именно возможность сделать нами что-либо доброе и проявляет через себя призыв, – это во-1-х; а во-2-х, призыв заключается в просьбах к нам других, в их доверии к нам, в их ожидании, что откроем им двери, которые они не могут сами открыть. Мы несём ответственность всегда, когда можем, но не помогаем человеку. Но эта помощь должна быть действительной, укрепляющей его силы; должна позволять другому проявить себя в лучшем свете, в добром деле. И тогда, пусть маленькая, толика энергии преобразования войдёт в мир. Необходимо строго следить за тем, чтобы по нашей вине не угасло стремление к добру в душе того, кто надеялся на сотрудничество с нами.

Часто тем, кто обращается за помощью, необходимо только немного сердечного внимания. Тот, кто знает, что ему необходимо, на самом деле, в глубине души знает, как это получить. Если есть проблема, то уже и есть способ её разрешения. Иначе она не возникла бы. Люди просят содействия тогда, когда в них ещё не угасла вера в возможность изменений. Наша задача найти способ укрепления в человеке его духа, и, таким образом, обеспечить самостоятельное решение им стоящих задач, или хотя бы ввести в круг тех людей, которые уже решают подобные проблемы. Помочь можно только тому, кто желает помощи. Часто она заключается в том знании, в той силе, которые можем дать. Главное, что мы должны сделать для других, – попытаться открыть их душу для восприятия Божией благодати. Тогда они научатся находить самостоятельно ответы на возникающие вопросы.

Мы несём прямую ответственность за происходящее с нами в мире. Но характер её зависит от того, как проявляем свои таланты-способности. Мы отвечаем за использование полученных даров, а они всегда велики, ибо имеем в основании своей жизни Дух Божий. Именно через нашу душу в мир входит (или не входит) благодатная сила его совершенствования. Очищая свою душу-совесть, мы и выполняем своё предназначение, свою часть работы, связанной с подготовкой творения к Переходу. Если отказываемся от своего предназначения быть со-творцом мира, то нашу работу исполнит кто-либо другой, потому и награду получит он. Мы же

не избежим утраты своих сил. Возможности наши возрастают только тогда, когда раскрываем их, при создании истинных благ.

Неисполнение должного уподобляет нас тому, кто отказывается от труда, дающего пропитание, позволяющего поддерживать и укреплять жизненные силы. И что будет с теми, кто этот труд не осуществляет? Угасание, нисхождение по “лестнице” жизни прямо в ад уже в своём земном бытии. А если выход для тех, кто идёт ко дну? Надо понимать, что мы не подобны тем, кто увяз в болоте, без возможности опереться на что-либо. Мы всегда имеем возможность обретения под ногами твёрдой почвы; в нашей воле изменить свой путь и перейти от нисхождения к восхождению.

Это только кажется, что нет выхода из сложившейся ситуации. Во-первых, всё происходящее с нами, вызвано событиями, причиной которых мы и послужили; во-вторых, мало кто из нас (а, может быть, никто) опускается до такого предела, когда невозможно найти точку опоры, найти положительное решение вопроса, заданного жизнью. В-третьих, если зло наступает на нас, то что-то в нас же и притягивает его.

С тем, чтобы изменить жизнь к лучшему, прежде всего, необходимо узреть в себе то, что делает нас добычею греха. Мир относится к нам так, как мы относимся к нему. Получаемое нами является благом только в одном случае, если в результате делаем добро другим. Если что-либо приобретаем, то не должны делать это за чужой счёт. Нам не следует своим образом жизни мешать другим людям нормально жить (работать и отдыхать).

Плоды нашего труда необходимо наполнять энергией любви, тогда они будут во благо не только нам, но и окружающим людям. То, что делаем только для себя, лишает нас, в конечном счёте, защиты Спасителя. Но делает это не Он, а наше самолюбие. С тем, чтобы встать на путь жизни, прежде всего, следует найти мужество признать себя ответственным за то, что происходит, а после этого, безусловно, появится и сила, необходимая для первого шага к выздоровлению, освобождению от зла. Но только для первого шага, ибо путь восхождения, обретения достойной жизни требует непрерывных усилий. При этом, достигнутые вершины становятся дном пропасти, как только в душе возгорится смрадный пламень духа превозношения.

В нашей душе непрерывно происходят изменения, соответствующие впечатлениям, получаемым извне. Но и мир, получает впечатления от нас. Не только мы зависим от окружения, но и окружающее нас несёт на себе отпечаток нашей индивидуальности. Мы, взаимодействуя с людьми, с природой, изменяясь сами, вносим изменения и в то, с чем имеем дело. Мир устроен так, что там, где сосредотачивается наше внимание, там действует наша сила.

Часто самое простое дело может оказаться значительно труднее, чем то, к которому и не знаем, как приступить. Всё потому, что произойти может только то, что произойдёт в любом случае. Мы часто являемся лишь проводниками силы, идей, необходимых для наступления (не наступления) события. Дело даже не в нас. Ибо если событие уже происходит, то те (или тот), кто будет принимать участие в них, появится непременно. О значимости совершаемых дел, мы часто и не догадываемся, ибо вне нашего поля зрения остаются последствия тех действий, которым не придаём значения. Но можно быть уверенным в том, что если на деле способствуем укреплению добра, то наши усилия напрасными не будут, и, так или иначе, благоприятно скажутся на нашей судьбе.

Характер нашего служения зависит от приобретаемой нами силы. Испытания, которые проходим в жизни, никогда не превышают границ наших возможностей. Часто не справляемся с задачами только по причине страха или лени, или нетерпимости-нетерпеливости, т.е., по своей вине. Если не исполняем свою часть работы, то утрачиваем достигнутый ранее уровень силы духа. Падение стремительно, восхождение же даётся потом и кровью, поэтому должны бодрствовать и не прекращать усилий в деле личного совершенствования.

Суть происходящих событий, вещи нас окружающие, часто воспринимаются в искажённом виде. Из-за ложности целей, преследуемых нами, наше внимание сосредоточивается на миражах, стремясь к которым растрачиваем впустую силы.

Если преследуемые цели ведут нас к Истине, то, несмотря на кажущуюся недостижимость они реальны, ибо стоит приступить к труду по их осуществлению, как сразу и появится то, что нам необходимо. Главное, не будет нужды в сотрудниках. Кто откликается на призыв к делу, тот уже готов это дело осуществлять, а по причине неисчерпаемости человеческих возможностей он проявит необходимую силу, быстро обретёт и нужные знания.

Цель расширяет возможности, устремлённых к ней. Чем выше, преследуемая нами цель, чем глубже проникаем в свою собственную природу, тем явнее мы раскрываемся как целое. Частью – частностью, то есть ограниченными, мы становимся, преследуя частные цели. Всё, что должно произойти – произойдёт (это неизбежно только для дел созидания, оно может осуществляться и через разрушение). Если мы не будем участниками, сотрудниками, то сделают необходимое другие. Здесь открывается смысл бытия. Тот, кто утверждает Жизнь, вполне обойдётся без нас, но наша душа будет опустошена. Отказываясь, уклоняясь от Дела – мы обворовываем себя.

Духовная слепота, лень: причины этих недугов в нас самих, и в нашей воле их искоренить. Стоит только к этому приступить, сразу становимся и участниками общего дела сотворения будущего мира, тела жизни завтрашнего дня. Главная цель личной жизни делать то, что позволяет нашему духу не только не угаснуть, но находится на пути восхождения к Небу. Если же дух наш уйдёт на путь нисхождения, то все наши достоинства, возможности будут постепенно обнуляться, и мы можем участвовать только в деле разрушения разрушающегося. Тот из нас, чей дух на подъёме, и среди развалин найдёт с кем создавать новые фундаменты будущего. Состояние разрухи не абсолютно, ибо после неё остаётся часто неплохой строительный материал. Всегда есть возможность и для начала доброго дела и, тем более, для участия в уже осуществляемых начинаниях.

Источники наших проблем, как правило, располагаются в ближайшем от нас круге, а большая часть – вообще скрывается в сердце. Потому нет более зыбкого положения, чем то, в которое загоняем себя пустыми надеждами на чьё-то участие. Помочь можно только тому, кто уже сам имеет решение возникшей проблемы. Просто мы часто об имеющемся решении не догадываемся. Если к нам обращаются за поддержкой, прежде всего, должны прояснить нуждающемуся его возможности выхода из сложившихся обстоятельств. Когда возникает проблема, то есть несколько вариантов её решения. Наша задача заключается в том, чтобы человек открыл глаза и увидел своё место, свою роль в происходящем.

Всё дело вере. В вере в то, что у нас достаточно сил для достойного переживания происходящих событий. Отзываясь на просьбы о помощи, мы должны исходить из наличных ресурсов, то есть того, что имеем; того, что можем дать прямо сейчас. Для этого, прежде всего, должны сами понять, что следует сделать, чтобы нуждающийся начал действовать самостоятельно. Самое необходимое содействие заключается в постановке верных целей и определения путей их достижения. Иной раз нужно только изменить само содержание вопроса, и сразу возникнет решение.

Наше представление об умственных способностях людей часто граничит с глупостью. Нередко то в других, что нам представляется как тупость ума, как раз и позволяет проявляться уму души. Жизнь таких людей более достойна, нередко и счастлива, по сравнению с теми, кто действует, опираясь на свою способность к холодному расчёту. Разум, не облагороженный любовью – силою сердца, несмотря на свою мощь, остаётся тёмным, не способным узреть в жизни главное, а потому и достигнутое с помощью его не приносит добра. Нечестивец собирает богатства не для себя, на это указывает высшая мудрость.

Никакая внешняя опора не поможет тому, кто не имеет сил или желания ухватиться за неё. Пока не проявится стремление действовать, знание того, что и как необходимо делать, будет бесполезным. От того, что наша домашняя библиотека полна замечательных книг, мудрости не прибавится. Только тот, кто укрепляет свою волю к жизни, обретает способность и к управлению внешними обстоятельствами. Без духовной пищи душа чахнет, тело становится немощным, поэтому крайне важен труд на духовной ниве. Да, по началу – это может быть и подневольный труд: мы должны примерить на себя ярмо раба (работника) Божия, и только за тем, может быть, станем Его сотрудниками. Но и оставаясь в высоком звании раба Божия, будем оставаться на пути спасения сами, и открывать его другим людям.

Как противостоять неблагоприятным обстоятельствам жизни. Во-первых, необходимо чёткое понимание того, что, находясь в несовершенном мире, всю свою жизнь будем сталкиваться с разнообразными проявлениями зла. Во-вторых, принимая наличие зла в мире, мы не должны принимать его за что-то само собой разумеющееся, неизбежно-естественное. Да, наше наличное бытие полно грязи, но из этого следует лишь то, что необходимо очищать свою жизнь от зла. Если наш дух устремляется к свету, то он и душу нашу наполняет огнём, очищающим от скверны всё, к чему мы прикасаемся.

Влияние зла на нашу жизнь не устранимо, оно не будет изгнано до самого окончания земной истории человечества. Но это не означает того, что у нас нет возможности создавать в своей жизни преимущественно добрые дела. Для этого каждый человек от рождения наделён соответствующими силами и талантами. Какие возможности скрывает человеческая природа, Господь нам, в лице выдающихся людей, показывает непрерывно. Надо понимать: когда человек покоряет вершину, она непременно становится доступной и для других. У каждого из нас свои возможности, а раскрывая их, неизбежно помогаем делать то же самое и окружающим.

Мы так привыкли лгать, в первую очередь себе, что, когда нам говорят сущую правду, не верим сказанному и ждём, чтобы нас вновь обманули. Кривда всегда слаще правды, и мы плюём на последствия, как алкоголик-наркоман, которому прямо сейчас необходима доза.

Создаваемое нами добро, проявляемая любовь являются тем, что делает нашу надежду на достойную жизнь в вечности не тщетной. Если нами управляет дух любви, то куда бы мы не устремлялись, – будем следовать к Истине.

Если наша, душа исполнена злобой и раздражением, даже одно слово, как спичка, может запалить огонь такой силы, что он сожжёт дотла годами складывающиеся добрые отношения, и может из близкого человека породить врага на всю оставшуюся жизнь.

Пока дух не смирён, язык должен быть на замке, ибо каждое произнесённое слово будет таить опасность, порой смертельную. Слово – это и энергетический заряд, умножающий мощь ответного хода. Поэтому осмотрительно и ответственно поступает тот, кто даже, пресекая жёстко зло, делает это, смирив своё сердце. Насколько бы не были справедливы наши действия, если, при этом, в сердце полыхает ненависть к пусть даже откровенному преступнику, мы неизбежно становимся соучастниками преступления, ибо сами творим зло. Настроение, господствующее в нашей душе – заразительно. Оно немедленно передаётся от нас к тем, кто от нас зависит, т. е., к самым близким нам людям, делая их беззащитными перед лицом опасности.

Правда достигает цели только через слова кроткого сердца. Настоящая сила может быть обретена путём непрерывного смирения духа. Сильный человек всегда найдёт по-настоящему действенные способы уничтожения зла, недобрых энергий, т. е., облагораживания жизни и тех, с кем имеет дело.

Не следует отказывать в помощи тому, кому ты можешь её оказать (не путать помощь с милостыней). Кто знает, не волю ли Самого Господа ты выполняешь, давая возможность опереться другому на себя. Ведь кто-то её исполнил по отношению к нам; кто-то её исполняет, быть может, и сейчас. Ибо всё, что имеем, имеем по Его воле, а то, чего не имеем, например, совести, любви, милосердия, терпения – не имеем по причине своеволия, т. е., воли отступника.

Желая выстроить с кем-либо нормальные отношения, необходимо следить, чтобы во время разговора тёмные энергии, возможно исходящие из души собеседника, не находили союзника в нашем сердце. Пока мы не в состоянии понять общего настроения того, с кем имеем дело, не должны горячо демонстрировать свои убеждения, ожидания и устремления. Мы просто можем не совпасть по своим ритмам, а потому неизбежно возникнет отчуждение, хотя формально наши идеи, планы могут и совпадать. Если нам необходимо получить в лице кого-то союзника, то на принятие наших предложений должны подвигать его, становясь на его позицию. Если мы не в состоянии понять убеждения и цели того, на кого надеемся, то и в нём не найдём опоры.

Успеха добивается часто не тот, кто обладает необходимыми навыками и мастерством, но тот, кто знает о деле больше. Любое дело всегда есть только часть определённого плана. По причине того, что не владеем необходимой информацией, мы либо терпим неудачу, либо попадаем в ловушку и нас, с нашим умением и мастерством, используют в виде средств, для достижения целей, которые могут представлять для нас опасность.

Когда работаем по чьему-либо заданию, или просьбе, мы, не редко, даже не догадываемся о тех задачах, которые решаем. Именно сам лукавый часто представляя нам ложь в свете истины, заставляет нас с полной отдачей делать то, что нужно ему. Чем более приземлены преследуемые нами цели, тем легче попадаем в ловушки. Но их не избежать и тем, кто слишком оторвался от реальности. Правильно действует тот, кто, опираясь на действительность, передаёт ей энергии преобразования. Специально это сделать невозможно, получается это всегда только естественным образом у людей совестливых, стремящихся к очищению собственной души.

События наступают с жёсткой необходимостью, исключаяющей возможность их изменения, только в определённый момент времени, и только на внешней стороне личного бытия. До наступления события имеем возможность исключить своё участие в его подготовке. Но после того, когда что-либо произойдёт у тех, у кого последствия не унесли жизнь, вновь возникает свобода выбора. И так до нового перехода, до нового рубежа. Только нам, на возникающих остановках, необходимо внимательно поглядеть, куда движемся на самом деле: от смерти к жизни или от жизни к смерти.

Мудрость в отношениях с людьми появляется тогда, когда следим за тем, чтобы нам не завидовали; чтобы нас не жалели и не ненавидели, тогда будут пресечены причины возникновения напрасных надежд и разочарований, а, потому не будем окружать себя ни «врагами», ни «друзьями». Те и другие таят опасность уже потому, что часто переходят от одного состояния в другое. Ко всем следует относиться справедливо, т.е., любить в них образ Божий, но зная, что в любой момент в человека может вселиться бес, а потому должны быть способны хотя бы понимать происходящее. Необходимо, насколько это возможно, не сближаться во внешней жизни слишком тесно ни с кем, ибо сами можем послужить причиной их слабости.

Мы слишком немощны, чтобы любить по-настоящему, ибо истинная любовь уничтожает причины собственных недостатков, а наша любовь к себе такова, что не позволяет увидеть себя в истинном свете; не терпит ограничения желаний, хотя бы и спасающего нас. Что нам остаётся делать, видя тех, кто пропадает во зле и грехе – молиться, что бы Сам Господь надоумил нас и дал силу действовать; молиться за то, чтобы Он надоумил заблудшего и дал ему силы, спасающие его. По-настоящему помочь другому мы можем только тогда, когда научимся узнавать и уничтожать в себе то, что нас самих оставляет во власти зла и греха. Ведь сказано: спасайся сам и вокруг тебя станут спасаться и другие.

Господь оказывает помощь людям посредством наших рук. Но для этого мы должны быть готовы к сотрудничеству с Ним. Тот, кого можно было спасти, бывает не спасён, не редко, по причине нежелания – это делать теми из нас, кто имел для этого возможность. Господь иных спасает и через болезнь, и через несчастья, и всех через смерть. Памятование о смерти рож-

дает в нас ответственное отношение к жизни, (так страх Божий уничтожает все иные страхи, парализующие нашу волю к жизни) даёт ощущение полноты бытия, позволяет собрать в нём именно то, что можно взять с собой, перейдя рубеж земного существования.

Господь всеведущ и всемогущ. Тогда можно задать вопрос: к чему молитвы, Господь и так знает, что с нами произойдёт; ведаёт Он и то, что нам необходимо. Но это знает Он, а от нас сокрыто, что с нами будет. К одной цели ведёт бесконечное множество дорог и тропинок и по какой из них будем двигаться зависит от того, открыты ли наше сердце и ум Спасителю, и насколько открыты. Поэтому, лишь памятование о Боге, определяет добрый характер нашей судьбы. Именно оно даёт нам силы уйти с неестественного пути нисхождения. Это от нас зависит, до какой глубины опустимся, и каких вершин достигнем.

В нашей воле избрать путь к жизни или смерти. Но, часто по причине духовного невежества и недостатка веры, мы не в состоянии их различить, хотя непрерывно получаем подсказки, наказы, наказания. Молитва, позволяющая отвлечься от житейской суеты, от праздности, даёт возможность услышать то, что нам жизненно важно. Вера и любовь способны очистить своей силой тёмную часть нашей души, привести её в естественное состояние отторжения греха.

Хотя и известно, что может с нами произойти, но неизвестно: будет ли наша жизнь к смерти или смерть к жизни. Именно это в нашей воле.

Попытки сложить хорошие отношения с другими, сделать их союзниками, достичь взаимопонимания часто оказываются тщетными, и, не редко, приводят к нежелательным результатам. Дело здесь, часто, не в злой воле людей, а в том, что мы своими планами-идеями вторгаемся в их жизнь, пытаемся, пусть невольно, изменить их настрой-настроение.

Даже если цели совпадают, взаимодействие может не получиться из-за выбираемых нами средств, использование которых предполагает изменение у возможного союзника привычного ритма действий, смену настроения. Это вообще способно привести к полному разрыву отношений с нами. Наша точка зрения может быть принята, если мы, стремясь к её утверждению, не покушаемся на одну из главных ценностей, за которую люди нередко готовы вести настоящую войну: свободу, свободу выбора. Для установления союза с кем-либо, должны понять, что движет человеком, куда он стремится. Только встав рядом, следуя за ним, мы можем изменить его отношение к тому, что предлагаем.

Личную точку зрения мы можем довести до собеседника и даже сделать так, что он её примет, как свою, только приняв его позицию, как свою.

Даже если не из чего выбирать, и лучшие средства достижения цели известны, человек должен иметь возможность осуществить дарованное ему право выбора. Желая, чтобы наши планы были осуществлены, нам не следует навязывать участникам те варианты действий, которые нам по сердцу. Предпочитаемый нами путь должен быть скрыт так, чтобы при выборе средств и другие остановились на нём. Для обретения союзника необходимо делать всё, чтобы наша точка зрения воспринималась как его личная находка. Когда дело наше правое, а одни мы его не в состоянии начать, лучше всего встать на «чужую» позицию и с неё двигаться к цели.

Самое тяжёлое – это преодоление инерции движения, особенно если катимся вниз, тогда не требуется усилий. И так до самой смерти. Для того чтобы поменять жизнь к лучшему, задать ей иное направление, прежде всего, следует остановиться, поразмыслить о будущем. Оно определяется нашей свободой, тем как мы её понимаем. Мы не свободны до тех пор, пока не проявляем усилий, обеспечивающих какие-либо изменения в жизни. Мы несвободны, пока не берём на себя ответственность за происходящее с нами. У нас всегда есть возможность укрепления своей жизни. Для этого иногда достаточно просто терпения, удержания своего разума и сердца от злых мыслей и недобрых чувств. Поступая таким образом – уже поступаем ответственно, то есть отвечаем на призыв Господа: «Да любите друг друга!». Главное в том, что мы всегда способны совершить нужный выбор. Каждая душа окружена благодатной силой, не иссякающей

и неизменной. Но получить её можем только, проявляя волю к жизни; только поставив перед собой такие цели, устремившись к которым, можно преодолеть инерцию падения.

Пока ищем и находим причины своих проблем во внешней среде, до тех пор у нас не будет возможности для восстановления сил. Без установления целей, ритмы и энергии которых соответствуют очищению души, духовному подъёму, ничего изменить невозможно. Благая весть в том, что именно для этой работы у нас всегда остаётся неприкосновенный запас сил. Путь к спасению проходит через собственное сердце, и скорая помощь рядом всегда.

Никто книгу нашей жизни за нас не пишет. Вдруг, по воле случая, злого рока ничего с нами не происходит. И мы, в глубинах души, это сокровенное знание сохраняем. Главная причина несчастной, никчёмной жизни корениться в личной безответственности. Мы сами оставляем без ответа знаки, предупреждения, наказания-наказания, указывающие на неверное направление, на то, где необходимо проявить осторожность. Это очень похоже на поведение безалаберного водителя, не соблюдающего в пути правил движения. Так и мы, двигаясь по дороге жизни, не только себя подвергаем опасности, но всех, кто оказался с нами рядом. Мы всегда представляем часть целого и отвечаем за то, что происходит с ближним окружением.

Безответственное поведение – это есть результат расстройств организма; следствие смятения души, все силы которой направлены на достижение земных благ. В итоге этой деятельности воздвигаются крепостные стены, удерживающие крепкую крышу, отделяющую землю от неба. Но душа, не видя небесного света, не может не тосковать о нём. Хотя причину своей тоски может и не понимать. Дух приземлённой души не находит места, в результате – бунт, болезнь, утрата гармонии в земных делах.

Безответственность, как одна из форм душевной болезни, может лечиться только одним средством – верой, возвращающей душе способность сочетать в себе небесные и земные энергии; способность воспринимать естественную силу, пронизывающую творение. Только укрепляясь в вере, душа будет возвращаться к тем вибрациям-энергиям, которыми она была наделена изначально, ритмы которой соответствовали ритму Жизни-Космоса-Бытия.

Для обретения душой настроения на жизнь, она должна учиться молитве – искусству отвлечения от мирской суеты, смирения сердца. Молитва, особенно во время литургии в Храме, и есть то, что настраивает душу на Жизнь, пробуждает в ней исконное знание о пути к истине, даёт возможность различать знаки жизни. Молитва пробуждает естественное желание-потребность следовать-отвечать на призыв жить, т.е., не совершать по отношению к себе злодеяний. Безответственное отношение к жизни – не личное дело, а потому государству, обществу необходимо, совместно с церковью, нести людям главное знание – знание о том, что такое жизнь. Это уже одно приведёт к тому, что человек поостережётся следовать путём смерти, увлекая за собой и других.

Основные проблемы в отношениях с людьми возникают тогда, когда мы, желая их видеть, как союзников-помощников, не понимаем того, что наше дело никто кроме нас не исполнит. Чаще всего нам просто необходимо, что бы кто-то был рядом; что бы нас понимали или сочувствовали нам. Любовь может быть проявлена через множество форм. И если она направлена на нас – это уже реальная нам помощь. Когда же мы не способны воспользоваться энергией добросердечного отношения, то любые виды содействия окажутся пустой тратой взаимных сил. Это, в свою очередь, может легко испортить отношения необоснованными ожиданиями. Если нам необходим союзник, в лице конкретного человека, прежде всего разберись в том, где сам можешь быть ему полезен. Если не способен понять этого, то искренняя молитва за его благополучие, может оказаться именно тем, что человеку необходимо на самом деле. Очень часто так оно и есть! Обращаясь к другому, ожидаем помощи от него, а не он от нас. Вот и должны действовать, встав на его точку зрения, а порой помогать решению задач, которые он сам старается разрешить. Каждый из нас нуждается в силе, которую неизбежно дарует доброе расположение нашей души, т.е., бескорыстные любовь-участие-сочувствие-уважение.

Тайна добрых взаимоотношений скрывается в понимании простой истины: нам никто ничего не должен, – это мы должны, особенно тем, кого хотели бы видеть в качестве опоры. Прежде чем получить что-либо от других, мы должны научиться дарить им своё внимание, время, любовь.

В основе дружбы лежит ответственность, сотрудничество, сотворчество, союзничество. Чтобы дело наше двигалось к завершению, обязаны понимать то, что от нас ждут другие участники дела и давать им соответствующий ответ, основанный на наших реальных возможностях. Часто мы переоцениваем свои силы, происходит это потому, что наряду с одним делом у нас имеется немало обязательств, неисполнение которых либо невозможно, либо навредит любому делу, совершаемому нами.

Ответственное отношение к принимаемым обязательствам складывается из суммы ответов на весь комплекс решаемых задач, если не справляемся с теми, которые стоят перед нами прямо сейчас, то бесполезно браться за реализацию новых планов. В противном случае неизбежно станем барьером на пути достижения целей теми, кто с нами рядом. Если не оправдываем надежды, которые сами и породили, то и уровень доверия к нам постепенно снизится до такой степени, что нас будут считать пустыми болтунами.

Лучше сказать, «нет», но постараться помочь или исполнить дело, нежели сказать «да» и обессилить, от взятых обязательств. Безответственность и торопливость – это молот и наковальня, которые могут уничтожить (и уничтожают) наши добрые намерения-планы; уважение людей к нам. Это то, что делает недостижимыми и планы других, а потому, нередко служит причиной того, что друзья обращаются во врагов.

Лучший корректор наших отношений с людьми – это сознательная недооценка своих возможностей, когда мы склоняемся к тому, чтобы сказать «да». Но и здесь должна быть мера, дабы нас не заподозрили в лицемерии, видя, что за нашим «да» на самом деле подразумевается «нет».

В жизни случайных событий не происходит. Судьба – это суд, т.е. переживание следствий, совершённых ранее деяний. Почему бывает так, что одни гибнут в расцвете сил, а иные, отъявленные злодеи, доживают до глубокой старости? Эту тайну нам не разгадать. Но если честно посмотрим на то, что творим в своей жизни, особенно во внутреннем её круге, то поймём и то, что заслуживаем кары. Мы никогда не будем в состоянии узнать, почему Господь нас милует. Ибо даже если и пытаемся следовать Его закону, то делаем это исключительно небрежно. В мире невероятного смещения добра и зла у нас нет иного пути укрепления жизни, чем узнавание и устранения из собственной души того, что её делает немилосердной и лживой.

Желание возвыситься над другими, похвастаться – есть лишь свидетельство нашей духовной слабости, часто проявляемой как глупость. Мудрость заключается в понимании того, что наши действия не должны служить причиной слабости других. Деятельность мудрого человека всегда связана с порождением в душах людей воли к жизни.

Силу ударов судьбы может погасить только сила собственного духа. Эта сила проявляется в способности ума и сердца действовать трезво, опираясь на совесть. Дух, укрепляющий свою связь с совестью, создаёт главный ресурс личной жизни, который может возрастать до самого перехода её земных границ. Но что означает опора на совесть? Это сохранение знания и чувства об истинной, божественной природе человека, которая делает нас едиными с другими людьми, в своём основании. Совесть указывает на то, что если своими действиями начинаем уничтожать жизнь других, то наносим вред в первую очередь своей жизни.

Зло, прежде чем нанести удар, выискивает наши слабые места. Потому таким важным делом является развитие способности трезво оценивать своё поведение и стремление укреплять внутренний круг своей жизни. Если этого не делаем, бесполезно ставить защиту в месте удара, ибо он обязательно будет нанесён с такой же сокрушительной силой на другом участке. Важно знать и помнить то, что часто для уязвления нас, происходит нападение на самых близ-

ких нам людей. Наши недостатки не редко бывают причиной того, что для их пробуждения используются самые слабые места тех, кого мы любим. Вот где решение вопроса безопасности наших близких.

Возвращая долги, даже через тех, кому не должны. Сохраним своё.

Погасить пламя ада, возгорающееся в душе стремлением построить собственный рай на земле – всё равно, что тушить костёр бензином. Если душа, не освобождается от зла и лжи, то любое дело, совершаемое нашими руками будет чёрным.

Причины недобрых обстоятельств жизни в ней и скрываются. Но с нами происходит самое лучшее из возможного. Зло преследует нас, как следствие проявления слабости. Она перестаёт быть таковою, когда используется как повод для её преодоления. Удары судьбы следует рассматривать не как наказание, но как испытание силы; как возможность остановить дальнейшее падение. У нас всегда остаётся в неприкосновенности запас энергии, необходимой для того, чтобы выбрать жизнь, даже за мгновение до смерти.

Меньше всего нам хочется делать необходимое. Не замечаем того, кто нам нужен на самом деле. Реже всего исполняются наши добрые задумки. Мы, не редко, из своей жизни упускаем главное – саму жизнь. Она не может быть разделена между прошлым и будущим. Она сохраняется, как единый поток, от зарождения до слияния её с вечностью. Но глубина, чистота, наполненность его, – есть отражение происходящего в нашей душе. И он, бывает, вместо обретения мощи у точки слияния, иссякает и теряется в песках опустошённого нами жизненного поля.

Происходит это по причине преследования нами ложных целей, не имеющих основания в вечности. Двигаясь к ним, мы не в состоянии восполнять утрачиваемые силы. А их нам может дать только тот, кто ими обладает на самом деле. Находящийся же во власти времени-смерти-разрухи, сам нуждается в энергии его сохраняющей, и взять её он, может только пленяя души людей.

«Спасите наши души,» – проникновенно в своей песне-балладе взывает Певец. Но путь к спасению всегда пролегает через собственную душу, и проводник никогда её не покидает. Если свет совести начнёт просветлять разум, то и смысл жизни перестанет быть тайной. Нас вводят в заблуждение только для того, чтобы лишить сил, и делают это так, что в нас самих пробуждается желание жить за счёт других. Любая деятельность, в результате которой стремимся взять от других больше, чем можем им дать, ведёт к утрате сил, т.е., не даёт, но отнимает у нас то, что имеем на самом деле – время.

Как только нам в руки что-либо идёт без труда – внимательно посмотри, где сокрыта опасность-ловушка.

С нами случается только то, что уже не может не случиться. Иными могли бы быть только особенности происходящих событий, но степень уязвления нас злом не может быть изменена. То, что совершается, – подобно нарыву, который может возникнуть в любой точке тела. Боль одна. Возмущаться по поводу того, что пришла болезнь глупо, да и опасно. Но нам никто не мешает залечивать раны, искать и уничтожать причины болезни.

Беда, болезнь, если они уже уязвляют нас, то, как следствие, которое хочешь – не хочешь, а пережить придётся. И очень хорошо будет, если, при этом, не впадём в печаль и уныние. Только таким образом сможем преодолеть проблемы, укрепить силы. Но даже если не восстановим в прежнем виде своё телесное здоровье, богатство, власть, славу – это мало значит, по сравнению с укреплением воли к жизни.

Происходящее с нами всегда можно обратить себе на пользу. Нет ни одной причины для того, чтобы пожертвовать внутренней силой, в пользу внешних обстоятельств. А для этого нужно быть готовым к главному испытанию, которое придётся пройти всем. Древние справедливо и мудро говорили: «Помни о смерти», ибо именно в этом случае будем не забывать о жизни, и чувство ответственности станет оберегать нас от легкомысленного отношения к соб-

ственной жизни, выражающегося в нежелании предпринимать усилия для распознавания правды за завесою лжи.

Всё, что у нас отнимается, то и лишнее. Всё, что нам не даётся в руки – связано с испытанием силы духа, воли, мудрости. Значимо только то, что достигнуто трудом в поте своего лица. Развращение излишками происходит всегда, когда они получены за чужой счёт. У нас никогда не отнимаются возможность достойного существования, при котором удовлетворяются насущные потребности, без нанесения урона кому-либо. Это становится возможным при условии проявления нашей душой способности любить. Когда мы отдаём свои силы другим, чтобы укрепить их волю к жизни, тогда прибывают силы и у нас.

Причиной наших поражений, чаще всего, служит то, что мы переоцениваем свои возможности. Но настоящую победу одерживает враг только тогда, когда её не используем для наращивания мощи своего духа, обретения новых возможностей для управления внешними обстоятельствами жизни. Поражение всегда представляет возможность расширения границ свободы. А силы свои переоцениваем, во-первых, потому, что возможное принимаем за действительное. И на самом деле, мы, по большому счёту, всегда лучше, чем выглядим в действительности. Когда нас припирают к стенке, будь то болезнь, или потеря работы, многие из нас находят способы решения тех задач, которые в обычное время казались бы нам неразрешимыми. Наши планы реальны настолько, насколько облагорожены духом веры. Когда их проявляем в свете совести, обнаруживаем и силы, необходимые для их достижения.

Чаще всего не получаем то, в чём не нуждаемся; либо то, что навредит; или то, что не готовы использовать во благо ни себе, ни людям. Господь не вмешивается в наши мелкие дела, но, так как, несём в себе Его образ, то несмотря ни на что, в глубине души сохраняем знание о том, что нам необходимо, которое, бывает, вопреки уму, погружённому в мир, нас ведёт к истине. Мы же по своему духовному невежеству думаем, что нам кто-то мешает. Да это сам Господь отводит нас от беды. Если же продолжаем проявлять своеволие, – то неизбежно получаем наказание. Мы слишком часто уподобляемся неразумному ребёнку, играющему с огнём, которому всё время говорится об опасности этого занятия. Если несмотря на предупреждения он продолжает действовать по-своему, разве он избежит ожогов, разве он не может спалить всё вокруг? Вот и болезни наши и утраты – это и следствие, и наказание на текущее и будущее время.

Самые большие разочарования нам приносят ожидания того, что завтра будет лучше. Но, если мы не довольны ни тем, что было вчера, ни тем, что происходит сегодня, то глупо предполагать, что что-то может измениться в ближайшее время. Всё, что может произойти – происходит прямо сейчас. И если способны в каждое переживаемое мгновение выявлять «момент истины», то становимся неподвластны времени, и счастье становится достижимым, потому, что, живя прямо сейчас мы, как часть, становимся целым, и душа наполняется необходимой силой.

Ответственность связана с умением распознавать в поведении близких, в окружающих событиях, вопросы на которые следует находить ответы. При этом необходимо понимать, что, когда разум ищет ответы, опираясь на совесть, – это уже проявление ответственности. Если проблема возникла, значит, есть и её решение. Необходимо знать, что однозначного ответа, подводящего черту во времени, и на самый простой вопрос, нет, и быть не может. Не следует забывать о том, что все мы, пусть и не благодарные часто, но дети Божии, а потому нам от рождения даровано всё, чтобы жизнь прожить достойно, ибо в любой момент можем опереться на силу Отца. Если этого не понимаем, то ничего не знаем о жизни!

Если всё, что имеем, находится вне нашей души, создано вопреки требованиям совести и закона, и думаем передать это своим близким, то лучше бы нам пребывать в нищете. Богатство только тогда благо, когда оно создано своим трудом с Божией помощью, т.е., пронизано энергиями любви.

Каждый вопрос таит в себе ответ, но найден он может быть лишь в присутствии духа, в свете совести. Нет ничего страшнее при поиске ответов, чем нетерпение, торопливость, желание немедленно получить требуемый результат. Лучше оставаться бездеятельным, чем поступать безответственно, ибо, в таком случае, утяжеляем последствия того, что уже происходит.

Можно ли изменить своё будущее? Это делать необходимо! Сила, изменяющая судьбу, высвобождается посредством разрушения ограничивающих нас рамок, т.е., привычек. Конечно же, в нашей жизни не будет ничего меняться к лучшему, если и сегодня, и завтра будем действовать так, как вчера; если наши реакции на повторяющиеся события одни и те же. Например, болезнь – это, как правило, следствие неправильного образа жизни, или дурного расположения духа. Но до поры болезнь – это только сигнал о том, что мы что-то делаем не так. Если, несмотря на это, не изменяем образа своей жизни, не выявляем причины недуга и не устраняем его, то ясно, что произойдёт с нашим здоровьем.

Всякое усилие, позволяющее изменять наше поведение так, чтобы была проявлена воля к жизни, меняет и наше будущее. Всякий раз, когда изгоняем из своего сердца злые чувства, а из ума – злые мысли; всякий раз, когда начинаем устремлять мир дольний к горнему, т.е., из времени в вечность, то изменяем к лучшему и своё будущее.

Падение легко, добро же требует усилий, изменяющих нас в лучшую сторону. Но это происходит не посредством уменьшения испытаний, но изменения к ним отношения, ибо в том, что является прямым злом, всегда сокрыта прямая возможность укрепления основания своей жизни. Зло нас не перестанет преследовать в земной жизни, но сила его преодоления открывает дверь в вечность. Если зло не порождает в нашей душе ответного зла, то это уже добро, которое облегчает тяжесть испытаний, вплоть до радостного их преодоления.

Вспомните, за чем люди идут в горы, одиночки покоряют океаны и пустыни, они ищут испытаний, которые простому обывателю кажутся невероятными, – для испытания духа, торжества жизни и делают это не только, и даже не столько для себя, – они открывают новые горизонты возможностей для всех. Если сегодня смог один – завтра это смогут все! Это закон! И люди идут покорять вершины духа, рискуя жизнью, ради преодоления смерти.

Изменяется ли наше будущее, если сегодня изменяемся сами, если сознательно начинаем использовать своё право на выбор, если освобождаемся от дурных привычек и склонностей; если в душе устанавливаем гармонию между земными и небесными энергиями; если проявляем усилия с тем, чтобы наша деятельность не угнетала совести, то все эти изменения к лучшему, конечно же, окажут самое решающее значение на то, что будет с нами. Происходящее, будущее – это всего лишь отражение того, что происходит прямо сейчас с нашей душой.

Угасающее настроение вызывает расслабление, леность, ведущие, в свою очередь, к ухудшению самочувствия. То и другое обуславливают друг друга. Этот замкнутый круг, как и любой ритм, который задаётся привычками, служит причиной того, что наша жизнь идёт по нисходящей спирали, когда каждый виток делает нас слабее, можно разорвать только усилием воли. У нас всегда достаточно сил, для того чтобы остановить своё падение. Для этого необходимо волевым усилием подвести черту, сформировать площадку, остановившись на которой, собраться с духом принудить себя к тому, чтобы выйти из сложившейся ситуации. Лучше всего это можно сделать, заставив трудиться и душу, и тело: здесь все варианты хороши, главное, – перевести своё внимание от того, что действует на дух угнетающе.

Новое настроение возникает, если душа и тело начинают действовать, преследуя предельно доступные цели. Но они должны располагаться за пределами привычного круга действий. Слом привычек всегда связан с проявлением усилий, в результате которых затраченная энергия не просто восполняется, но и значительно увеличивается. Всякий раз, когда используем своё право осуществлять выбор, при чём, заставляя себя следовать в свете совести, мы и получаем необходимые для этого силы. И не иначе! То, что выбираем в виде целей, с тем

вступаем в обмен энергиями, в результате которого либо теряем и то, что имеем, либо наши жизненные силы возрастают.

Для укрепления воли к жизни, главное, чтобы тело и дух трудились, добывая хлеб насущный, сохраняя, при этом, в душе настроение жизни. Нужно помнить: дух в принципе не насыщаем. Если его направляем на решение приземлённых задач, и он утрачивает связь с небесными, родными ему, сферами, он начнёт бесчинствовать, нанося ущерб окружающему миру, а также телу и душе, утрачивающими естественные границы удовлетворения своих потребностей. Отсюда – страсти, извращение любви в похоть, делающие нас, часто, просто невыносимыми для окружающих людей, а других, невыносимыми для нас.

Благоразумный понимает, что любое порицание, любая недобрая оценка нашему поведению – справедлива, ибо что-то в нас послужило причиной. Но, это не основное свидетельство мудрого отношения к жизни. Главное, чтобы отношение к нам других не вгоняло нас в печаль и уныние, или во гнев-раздражение. А пробуждало силу-желание уничтожить в себе, проявляемые отношением к нам близких, недостатки, т.е., то, что лишает нас человеческого достоинства.

Есть и другая сторона мудрого отношения к жизни: признавая справедливость и самых нелицеприятных оценок, мы, по отношению к другим, должны действовать, не забывая о том, чей образ они несут. Наши поступки, а не слова, должны напоминать людям о совести. Без Божией помощи мы ничего доброго по отношению к упавшему сделать не сможем. Следует обрести умение настраивать душу на путь восхождения к Духу. Начало этого пути открывает молитва о человеке, наша вера в него и любовь.

Значимость и достижимость поставленных целей напрямую зависит от того, даёт ли их достижение возможность решать свои насущные задачи людям, которые связаны с нами. Если, стремясь получить что-либо, рассчитываем только на себя, следовательно, мы и результатов желаем только для себя, т.е. противопоставляем себя другим. Делая это, так или иначе, получаем помощь лукавого. При этом, любое внешнее достижение будет приводить к обнищанию жизни внутренней, душевной. Ибо она всегда связана с энергиями любви-единения с другими, с укреплением их духовных сил.

Если наша деятельность не пробуждает в других желание стать нашими сотрудниками, т.е., людьми, делающими сознательно общее дело, то такая деятельность не создаст благо. Ибо, благо для нас только то, что является добром и для тех, кто с нами рядом действует. Ведь солнце светит для всех. Так и труд наш не должен затемнять нашу светоносную сущность, душа, по мере прохождения своего жизненного пути, должна укреплять свою способность к любви, дарованием теплом и светом всех, кто имеет с ней дело. Быть источником животворящей силы – это естественное предназначение души, и если в результате преследования своих целей истощаем, заблачиваем этот источник, то чтобы не делали, чтобы не имели – это будет нам во зло. Ибо, мы первые почувствуем следствия затемнения, замутнения собственной души.

Начиная какое-либо дело, мы должны предусмотреть то, что, скорее всего, избираемые нами меры, обеспечивающие достижение результата, не принесут успеха. Мы изначально должны иметь возможность для изменения своей тактики. И то, что служит непреодолимым препятствием, может оказаться только подсказкой для принятия нужного решения. Двигаться к цели следует широким фронтом, не в одиночку, а с союзниками. Для этого наши цели должны быть и их целями.

Если враг не нападает, – это означает только одно: он готовится к нанесению удара. Главное, чтобы мы не утратили бдительности и удерживали своё сердце от зла, а ум от лжи. Смирненное сердце – лучшая защита. Настоящему врагу важно одно – увлечь нас страстью к чему (кому) –либо, ввергнуть в состояние уныния по поводу утраты чего-либо, например, здоровья. Но главное для врага – отнять у нас веру, а потому и волю к сопротивлению, волю к победе.

Важно для него, чтобы мы отказались от права на выбор жизни, чтобы не заметили подмены правды кривдой.

Знание, становящееся мудростью, это знание того, что именно прохождение испытаний, преодоление возникающих проблем, – это и есть то, что придаёт смысл жизни, дарит ощущение её полноты. Именно достойное прохождение самых трудных периодов жизни и составляет её главную ценность. Ибо здесь обретаем и силу, и свободу, и единство (любовь). Беда-горе и даже смерть, нас подстерегающие, дают настоящие поводы для укрепления духа, просветления души.

Враг наиболее опасен, когда кажется побеждённым, именно это представление делает нас наиболее уязвимыми. Ибо через гордыню, самодовольство, сытость, чаще всего, и попадаем в неволю, терпим сокрушительное поражение. Ведь пройдя и огонь, и воду, закалившись, казалось бы, до предела возможностей, преодолев даже немыслимые испытания, враг по отношению к нам применяет последнее средство – он дарует упокоевание от трудов, удовлетворение достигнутым.

Только глупец может предположить, что враг оставит его в покое до самых рубежей этой жизни. Пока в мире есть и укрепляется зло – оно стережёт и нашу душу. Главным оружием против неприятеля являются смирение, терпение и любовь. Как только в нас угаснет способность к дарению, мы утрачиваем возможность и восприятия истины. Потому пропадает и сам смысл жизни.

Состояние расслабленности, рождаемое духом самодовольства или уныния, от сытости или горя-беда, представляет смертельную опасность, которую может свести на нет только пост и молитва, т.е., состояние при котором душа и дух в поте лица добывают себе пищу. Любые усилия, производимые нами без свидетельства совести, без проявления её светом последствий, несёт прямую угрозу жизни. Если полученное нами не есть результат творческого отношения к миру, людям, ко своей силе, а результат присвоения, то это будет на пользу только лукавому. Лишь та деятельность нам во благо, осуществляя которую, даём больше, чем берём. Тогда, на самом деле, будем иметь самое необходимое.

Тепло и пища спасают нас, если в состоянии их вкушать. Если, имея возможность оказать помощь, этого не делаем, то именно это и есть свидетельство настоящей нищеты. Горе нам, если никто не молится о нашем благополучии и даровании разума. Мы спасаемся, укрепляем силы своего духа-души, только спасая других, молясь о них, даруя им любовь, освобождающую их души от зла и греха.

Глупо обижаться на тех, кто, как нам кажется, нас не уважает. Скорее всего, мы именно им и не показали в себе то, за что можно было бы к нам относиться по-доброму. Если же нас не любят за нашу веру, за утверждение в своей жизни добра, если по этой причине в нас видят то, что мешает укоренению их в грехе и зле, то и ненависть их – только награда нам. Когда душа не трудится, т.е., не выявляет в себе то, что оставляет её несовершенной, зависимой; когда она не способна сопротивляться похотям, прибывает в состоянии ненависти, зависти... то куда бы её не поместили, она не увидит там ничего, кроме того, что имеет сама. Нет на земле рая, нет и сообщества людей совершенных, а потому тот, кто сам ничего не делает для обретения Царства небесного внутри себя, он этого царства не увидит нигде. Внешний мир, лично для нас, – это отражение того, что представляет наша душа. Да, конечно, он существует независимо от нас, но мы можем иметь только собственные представления о нём. Если душа не находится в состоянии преображения, то вместо добра будем видеть зло и всё, что имеем не сумеем обратить во благо.

Пока не поймём, что факторы, лишаящие душевного равновесия, указывают на истинные цели текущей жизни, мы останемся духовно невежественными. Слабость – это обратная сторона силы, т.е., её искажение, недостаток. Но и обретение силы обращается в слабость, если

её начинаем использовать только для себя. Мы проявляем себя как центр творения, как венец его, если наша душа излучает свет и тепло любви.

Если в нашей душе господствует настроение нужды, то это свидетельствует о том, что нуждаемся только в одном: в изменении настроения. Ибо оно делает нас ненасытными, и всё получаемое в результате деятельности, ощущение нужды только усиливает. С тем, чтобы обрести удовлетворение от жизни, должны научиться одаривать других тем, что имеем. Лишь таким образом можем получить в избытке то, что необходимо на самом деле, – жизненные силы, непрерывный прилив которых открывает двери к счастью и радости, и даёт возможность без надрыва решать возникающие в царстве времени трудности.

Именно энергии любви-дарения придают нашей жизни непрерывность, вневременность. Ведь если мы не отделяемся от сущего, от целого, то начинаем ощущать в себе его силу, дающую и нам возможность постижения сокровенного смысла жизни. А жизнь – непрерывна, неразрушима, вечна. Понимание этого сердцем и разумом уничтожает причины страхов; уничтожает рамки, ограничивающие нашу свободу. Мы становимся свободными только посредством деятельности, делающей свободными наших близких.

Душевное здоровье укрепляется посредством сотворения истинного блага для других. Через обращение способности любить в потребность отдавать тепло и свет своего сердца близким, обретаем-восстанавливаем естественное состояние единства со всем творением. Божия благодать наполняет душу только того, кто не жалеет своих сил для блага близких, например, силы нашего терпения и сотворят добро, в виде уничтожения зла.

Пока у нас есть время, до тех пор имеем возможность изменять судьбу, следовательно, мир. Изменения в нашей жизни происходят непрерывно. Главное, – их характер. Если не проявляем волю, обеспечивающую усмирение непомерных желаний тела, страстей; если не проявляем усилий, разрывающих путы привычек, лишаящих нас свободы, то изменения в нашей жизни будут происходить по спирали нисхождения. Если начинаем жить осознанно, т.е., оценивая последствия своих действий и желаний, то наши усилия будут связаны с укреплением жизни.

Главное в личной жизни, – это истинность преследуемых целей, достижение которых и дарует нам желание жить. Без этого желания даже само знание, например, того, что наносит вред здоровью, мало что значит. То, что вредно для нас, – мы часто знаем, но по причине слабости веры, действуем как самые настоящие враги себе.

На нас лежит ответственность не столько за то, что не становимся сильными сами, но, главным образом, за то, что наши слабости губят жизнь близких.

Настоящие проблемы у нас возникают не при совершении ошибки, даже если её не исправляем, а когда начинаем искать виноватых. Ошибки в нашей жизни неизбежны. Ибо в ней естественное всегда искажено неестественным, и любое добро может иметь в виде последствий – зло, которое необходимо либо предотвратить, либо угасить. Нет такого добра в земной жизни, которое невозможно было бы обратить во зло. Но это происходит только посредством человека со злою душой. Зло и грех неестественны, они основания в вечности не имеют, они есть искажение основания мира, которое есть совершенное благо. Наша задача и заключается в том, чтобы узнавать в себе зло и грех, и уничтожать их, приводя к истинному основанию. Корень всех заблуждений, делающий нашу жизнь не к Жизни, но к Смерти, в уравнивании добра и зла, естественного с неестественным.

Если за прожитый день мы ничего не сделали для гашения силы своих страстей: не сопротивлялись похоти; в ответ на раздражение – сами гневались; завидовали, не отгоняли злые помыслы. Значит, сегодня потерпели поражение, и дух наш потемнел ещё более, еще более потяжелел. Потому, завтра может не оказаться сил даже для выполнения лёгкой работы. Дух укрепляется только посредством проявления воли, обеспечивающей усмирение страстей; воли,

обеспечивающей уничтожение гордыни, своеволия, сеющих раздор и разобщение, стремление брать-отнимать, ничего никому не давая...

Не следует проклинать себя за неверно сделанный выбор. Тот, кто использует право быть свободным неизбежно будет ошибаться. Но самую тяжёлую ошибку жизни делает тот, кто лишает себя свободы выбора. Такой человек отказывается от ответственности, от необходимости сверять свои намерения и действия с требованиями совести. Действующий свободно, даже если и ошибётся, будет стремиться к преодолению последствий неверного выбора. Ибо выбор если он осуществляется, то между добром и злом. Кто отказывается делать выбор, – тот неизбежно становится рабом тяжёлых обстоятельств. Выбирающий будет стремиться к тому, что не навредит. А если и ошибётся, то немедленно постарается ошибку исправить. Кто способен различать добро от зла, конечно же, будет делать выбор в пользу того, что не навредит его жизни. Такого человека неизбежные на жизненном пути падения и препятствия не только не сломают, но позволят непрерывно наращивать мощь духа, т.е. обретать истинное, нетленное благо.

Если складываются тяжёлые обстоятельства, то тот, кого мы виним в их наступлении, – есть, часто, только курьер, которого мы вчера снарядили всем необходимым.

Совость – это то, посредством чего находят общий язык разум и сердце

Если наш дух не устремлён в небо, то тело нас неизбежно притягивает к земле и делает нас рабами времени.

Способность к жертве, дарению, бескорыстной помощи именно это и делает нашу жизнь живой жизнью.

Мы лишаем себя истинных ценностей посредством неумеренного стремления к их присвоению.

Кто в поисках смысла жизни покидает внутренний круг бытия, тот неизбежно теряет себя. Смысл жизни в том, чтобы жить, а не искать ответы во внешнем мире на вопрос о её смысле. Совершенно неважно, каким образом мы добываем «хлеб насущный». Настоящим делом для нас является то, которое не требует подавления совести.

Чем сильнее наше желание контролировать кого-либо, тем менее это осуществимо. Только в состоянии покоя мы способны придать внешней действительности желаемые черты. Внешнее окружение есть только отражение нашего внутреннего мира. И если этот мир находится в состоянии хаоса, то никакие попытки упорядочить то, что находится вне нас не увенчаются успехом.

Хороший план подобен магниту, притягивающему необходимое для реализации. И если наше внимание и силы не рассредоточиваются на множестве внешних целей, тогда происходит рост силы, обеспечивающей концентрированию элементов окружающей среды в соответствии с решаемой задачей. Успех определяет только внутренняя активность духа, если план промыслен, и принят сердцем, то мы не будем нуждаться в соотрудниках и союзниках.

Часто утрачиваем достигнутый уровень взаимодействия только по причине непонимания того, что первоначальные планы, лают лишь поводы для выстраивания отношений; это разработка почвы, а то, что будет в неё посеяно – это другой вопрос, а каков будет урожай – вопрос третий.

Нельзя загонять себя и других в жёсткие рамки планов и соглашений, не соответствующим требованиям конкретного времени. Каждый день имеет свою задачу, но, при этом, необходимо строго следовать принципам нравственной гигиены. Наши действия не должны приводить к утрате чистоты совести.

Достигнутая сила сопротивления злу и греху, непременно утрачивается, если ослабевает бдительность. Духовное отрезвление и бдительность – это щит и меч, сохраняющие нашу душу от заражения страстями, которые могут быть проявлены во множестве мелких послаблений. А всё начинается с того, что перестаём удерживать в рамках требований совести свой ум. Он

мгновенно любовь извращает до похоти, естественные потребности в стремление к излишествах; возжигает чёрный огонь зависти и ненависти.

Открывать правду жизни мы способны в одном случае: если в душе не угнетена совесть. Поэтому именно меры, обеспечивающие укрепления здоровья души, – это меры предупреждения и ослабления непрерывных атак тех, кто в нашу жизнь несёт несчастье и горе. Беду, болезни, несчастья, т.е., то что делает нашу жизнь невыносимой, нередко, приносит вовсе не недостаток внешних ценностей, а их избыток. Корень зол – неумеренность, страстность, похотливость. Именно они лишают нас сил; именно они погружают душу в состояние неспособности отличить истину от лжи. В этом и кроется главная причина возникающих в жизни неурядиц и «непреодолимых» проблем.

Часто именно сильный неприятель представляет меньшую опасность, чем поверженный враг. Сильный, почти всегда, открыт, а потому – понятен, предсказуем. Кроме того, сильному нет необходимости прибегать к подлым приёмам утверждения своего права.

Мы, на данный момент имеем лишь то, чего достойны. Не более, но и не менее того. Всё, и саму жизнь, имеем по Божией милости. В противном случае, у нас было бы отнято время. А оно у нас есть, есть, раз живы. А потому способны изменить свою, возможно, пока никчёмную жизнь. Свобода выбора, по крайней мере, свобода отношения к происходящему, у нас не отнимается никогда. Происходящее с нами, в нашей власти, когда используем имеющееся время и силы. Если мы относительно здоровы: не лишены рук, ног, зрения, слуха и недовольны своими достижениями, то посмотрев внимательно вокруг себя: разве не найдём примеры того, что люди, которым было дано меньше нашего, куда как более выше нас. В чём причина того, что мы, имея необходимое для достойной жизни, превратились в ничтожество, отравляющее жизнь окружающих; питающееся энергиями, здоровьем своих близких? Кто виноват в том, что не смогли воспользоваться дарованной нам силой жизни, временем? И, тем не менее, раз мы живы, – значит имеем возможность применить с пользой оставшееся у нас время и силу. Что для этого необходимо? Убить змею гордыни, перестать искать оправдания никчемности своего существования, разорвать кандалы дурных привычек. У нас всегда остаётся некий запас сил, для того, чтобы начать подъём даже с самого дна бытия. А проявленные, при этом, усилия, откроют душу и для восприятия Божией благодати спасения. Его сила нас окружает всегда. Мы никогда не остаёмся одни. Просто душа наша запечатала все окна и двери, а потому в неё не проникает ни свет, ни дыхание горнего мира.

Необходимость молитвы, необходимость отвлечения от дел суетных, необходимость отказа от погружения в несуществующее время прошлого и будущего, вызвана тем, что нам для восстановления и укрепления сил, требуется непрерывно настраивать душу на восприятие Божией благодати. Из обычной жизни известно: если не настроить радиоприёмник на нужную частоту, нужную волну не поймать. Так же и душа, не настаивающая на волну естественной силы, не будет её и получать. Усилия, которые совершаем, творя молитву, – это и есть установление связи с Господом. Только поддерживая устойчивую связь с Ним, душа способна настраиваться таким образом, что будет находить достойные решения самых непростых вопросов, и, при любых обстоятельствах, не утрачивать духа. Кто не перестаёт настраивать свою душу на волну жизни, тот и живёт.

Тайна свободы разрешается весьма просто, впрочем, как и любая другая тайна, теми, кто способен за внешними явлениями узреть основания. Кто нарушает закон, тот и подвергается опасности лишения свободы. Но если преступления в миру как-то кому-то и удаётся скрыть на время, и избежать прямого наказания, то преступления, совершаемые против законов Жизни, приводят к немедленному ограничению или лишению свободы наш дух. Душа, как его вместилище, начинает терять силу, потому не в состоянии поддерживать в здравии тело, и обеспечивать управление внешними обстоятельствами.

Расширение границ личных возможностей, следовательно, свободы, может быть обеспечено только в одном случае, когда прилагаем усилия, напрягаем волю с целью исполнения, а, может быть, и принуждения себя к следованию требованиям совести. Только сознательное ограничение в своём сердце и разуме того, что ведёт нас к смерти, угнетению духа, лишению его связи с небесными энергиями, и наполняет нас силой, непрерывно умножающей наши возможности во внешнем мире. Истинная свобода, в этом мире, достигается посредством осознанных ограничений своих похотей, желаний-страстей, и действий ими вызываемых. Стремление же обрести свободу действий в погоне за сугубо земными удовольствиями, погружает нас в самое страшное рабство, – делает нас невольниками смерти. Хозяевами сугубо земных благ являются смерть и время.

Свобода и необходимость. Свобода может быть, и должна быть, ограничена необходимостью становиться всё более свободным человеком. Как отличить вольного от раба? Просто! Последний, по мере обретения земных благ, всё более нуждается в их умножении. Это приводит к истощению сил и утрате времени. Такой человек лишает себя не просто радости, но и возможность получения удовлетворения от жизни. Поэтому он стремится заменить их покупными удовольствиями. Но они приносят только краткое насыщение похоти.

Свободного человека отличает то, что из его души льются в мир свет и тепло, умиротворяющие окружающих, вносящих гармонию в отношения. Человек, обретающий свободу, пробуждает и в близких силу, позволяющую им узнавать и преодолевать в себе то, что оставляет их недостойными. Свободный не просто мало зависим от внешнего мира, он своим явлением, пробуждает в нас стремление стать хоть чуть лучше, добрее; проявляет в нас способность сокрушать зло нашей силой.

Что может быть хуже рабства – только свобода, достигнутая ценой того, что угнетает жизнь.

Когда получаем что-либо не за счёт раскрытия своих талантов, не посредством служения Жизни, т.е., не за счёт труда, направленного на создание блага-добра, то это получаем за счёт обеднения энергий собственного бытия, за счёт собственного духа. Дух, не находящий приложения сил в естественной среде через акты творчества, через деятельность, связанную с приданием наличному бытию устремления в более совершенное состояние, неизбежно угасает, т.е., перестаёт сообщать силу душе его вмещающей, а, следовательно, и телу. Потому все попытки продления жизни за счёт искусственных мер (лекарств, омоложения) приводят только к расширению границ власти над нами смерти. Душа, когда она становится «домом Духа Божественного», спасает тело от смерти не только в этой жизни, но и создаёт тело «будущей жизни».

Что нашу жизнь делает неестественной, лишённой смысла? Поиск оправдания тому, что не может быть оправдано, – нашим слабостям-зависимостям-привычкам. Когда мы не в состоянии увидеть врагов, нашедших приют в нашей душе, то мы, распаляемые страстями, неизбежно начинаем искать противников-недрузгов-врагов в своём ближайшем окружении, и находим. Нет ничего проще, чем выявить в другом то, что нам не нравится; то, за что его можно и осудить, и обвинить. Поступая таким образом, неизбежно сами становимся открыты для суда и обвинений. Поэтому так легко вступаем в различные рода тяжбы и войны с соседями, сотрудниками. Когда поступаем во имя своё, неизбежно исполняем волю врага рода человеческого, ибо начинаем осатаневать, т.е., не обращать внимание на интересы других людей, при преследовании личных целей. Поступая так: получаем требуемое за чужой счёт, то есть, отнимая то, чего желаем, у других. А это уже есть, пусть скрытое, но объявление войны окружающему миру. Как мы к другим, так и они к нам. Вот и превращаем свою жизнь, и жизнь окружающих в ад, т.е., делаем то, чего добивается на земле сам дьявол.

«Бесплатный сыр бывает в мышеловке» – гласит известная поговорка. Но мы к этой мудрости, как и другим наказам, открывающим нам правду жизни, нередко относимся легкомысленно. Такое пренебрежение слишком дорого нам обходится. Самую большую плату вносим за

стремление к легкой наживе. Всё, что представляет ценность, пусть природную или созданную человеческим трудом, исполнено вполне определённых энергий. Если какая-либо ценность приобретается не путём обмена на другую ценность, созданную своим трудом (это может быть и время нашей жизни по-доброму использованное, т.е., направленное на создание блага), то насколько бы она не была хороша внешне, – она, для нас станет, инородным телом. Во внутренней жизни всегда происходит реакция отторжения того, что не является нашим естественным продолжением, т.е., не является добрым плодом личных усилий, или плодом совместного труда на благо Жизни. Лёгких денег не бывает, как не бывает лёгких побед и приобретений. Нам во благо, получаемое из вне только тогда, когда стремимся отдать другим больше, чем хотели бы получить. Только энергия творчества, энергия дарения, рождаемые любящим сердцем, очищают душу до состояния, при котором она способна непосредственно воспринимать силы Жизни. Если в душе поселяется Дух. Св., то что и кто может её сокрушить. Чем сильнее и яростнее атаки врага на неё, тем могущественнее и радостнее она становится. Научившись бескорыстно отдавать то, что имеем на самом деле, и мы, на самом деле, получим именно то, что необходимо.

Самой характерной чертой раба является стремление присвоить, взять больше, чем отдать. Именно потребительское отношение к миру открывает нас энергиям, угнетающим волю к жизни, лишаящим нас свободы. Происходит это по причине того, что наша душа уподобляется заболоченному озеру, когда она не отдаёт свою силу – силу любви во вне. Свободного и сильного отличает не только способность к творчеству, но и стремление даровать другим создаваемое. Сила дарующего не иссякнет. Отдавая бескорыстно плоды своего творчества, труда, мы, таким образом, возвращаем и долги, о которых не помним.

Счастье – не есть ли ощущение силы, обеспечивающей сотворение собственной жизни? Проявление же своих возможностей (талантов-способностей) связано, в первую очередь, с практикой распознавания во внутренней жизни того, что делает нас зависимыми от мира внешнего. Материальный мир – есть отражение мира идеального. В земном бытии слишком много искажений, вызванных произволом, стремлением замкнуть мир на себя. Именно это и порождает нарушение целостности мироздания-мироощущения, всеобщее расстройство жизни. Болезнь, когда углубляется, вызывает в человеке чувство безысходности, беспечности личного существования. Если находим в себе силы преодоления расстройства, т.е., обретения внутреннего единства, то наша жизнь начинает совпадать с волной Жизни – энергией сотворения мира. Когда личная воля начинает обретать черты воли к жизни, совпадать с волей Творца, то мы, как часть, начинаем обретать черты целого, прекращаем бессмысленную войну с окружающим миром за то, что можно получить естественным образом, не нарушая интересов себе подобных. Главный же интерес живущих – в непрерывности, нерушимости их бытия. Часть не может быть вне целого; так же и целое – не целое, без части. Проявление нами усилий, обеспечивающих распознавание и устранение того, что нарушает наше единство с силой, творящей Жизнь, и есть то, что порождает ощущение счастья, т.е., соучастия в общем деле возвращения творения в совершенное состояние.

Что делает жизнь наполненной моментами счастья и радости? Только наша любовь, выражаемая и в способности радоваться успехам других людей. Любящее сердце точно знает то, что хорошо по – истине одному, то и во благо всем. Личных побед, в деле обретения свободы от смерти, – нашего главного врага, не бывает. Освобождение от гнёта вредных привычек-зависимостей, от ложных представлений, происходит хотя, возможно, и в уединении, но обязательно через акты единения с Богом Отцом; через раскрытие в себе энергий, присущих нам естественным образом. Следование воле Господа, конечно же, связано и с проявлением усилий и, может быть, прямого насилия, связанного уничтожением в себе того, что нашу жизнь делает смертью. Именно поэтому Его воля – это наша личная воля к жизни. Стремление следовать заповедям Божиим, ставит нас под прямую защиту закона Жизни, потому, на каком бы

поле мы не трудились, всё нам, стремящимся исполнить заповеди, будет только во благо, даже сама смерть. Тем более, тяжесть внешних испытаний послужит обретению внутренней мощи. Укрепляющий волю к жизни, обретающий естественную силу веры, срывающей покровы несовершенного, возвращающей нас в состояние единства с творением и Творцом, конечно же, не будет прибегать к разрушению другой жизни, для обретения желаемого, ибо необходимое он сможет получать естественным образом, проявляя свои возможности-способности-таланты.

Делает нашу жизнь несчастной дурная привычка выходить из себя, уходить прочь из времени настоящего в будущее или прошлое. Вопрос «что, если бы» содержит в себе часто более разрушительную силу, чем прямая атака врага, ибо он лишает нас сил решать текущие задачи. Не делая этого, мы, во-первых, не обретаем необходимого опыта и сил; во-вторых, всё более увеличиваем свою ношу, потому неизбежно ощутим себя бессильными перед лицом жизни. Но это неправда! Мы всегда можем вернуть себе силу жить. Для этого нужно вернуться к себе, в непосредственно переживаемое время. Человек не остаётся в одиночестве никогда. Чувство заброшенности преследует того, кто сам покинул себя, отринул внутреннюю жизнь, в которой происходит соединение души, тела и духа. Стоит вступить на путь обретения их единства, как нам и откроется то, что необходимо предпринять для выхода из сложившейся ситуации. Жизнь, протекающая прямо сейчас, всегда содержит множество возможностей обретения необходимой силы, получения прямой помощи.

Если мы живём обычной жизнью, не сопряжённой с особыми испытаниями, то каждый её момент открывает возможности для получения радостных ощущений. Просто необходимо проявить свою естественную способность к любви. Для этого следует начать обмениваться добрыми энергиями с теми, на кого направлено внимание. В результате, и наша собственная душа начнёт очищаться от скверны, и наполняться силой.

Для полнокровного существования, необходимо наличие места приложения собственных сил. Решение внешних проблем без обращения внимания на то, что происходит с душой невозможно. Слава, богатство, власть, если им придаётся первостепенное значение, не смогут принести удовлетворения. Радость, обретение удовлетворения становятся возможными только при достижении внутреннего спокойствия, ощущения внутренней силы, свободы от давления внешних обстоятельств, привычек и страстей. И эта сила неизбежно начинает появляться, но только с момента осознания личной ответственности за происходящее с нами. Любая проблема, начиная с болезни, всегда есть лишь указание на то, где должны проявить волю, наращивать её мощь. У нас всегда остаётся достаточно сил и времени пока, мы живы, для начала подъёма.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.