

ОКСАНА БИРЮКОВА

Поверь в себя!

9

ВДОХНОВЛЯЮЩИХ
ЖЕНСКИХ
ИСТОРИЙ



Оксана Бирюкова
Поверь в себя!
9 вдохновляющих
женских историй

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65403566

ISBN 9785005383525

Аннотация

В книге на примере историй обычных женщин, наших современниц, раскрывается сила женской мудрости, интуиции, умения видеть новые возможности. Героини делятся тем, как искали и находили свое предназначение в жизни, получали осознания, преодолевали повороты судьбы. Вам непременно окажется близкой та или иная история, в ходе прочтения которой родятся новые идеи, решения, инсайты. А комментарий нумеролога станет поводом задуматься, насколько закономерно все происходит в жизни каждого из нас.

Содержание

Посвящение	5
Об авторе	6
Введение	10
История о декретном стартапе	14
Дело, от которого не устаешь	17
Пробуй, и двери откроются	23
История о том, что никогда не поздно менять что-то к лучшему	32
Ответ находился внутри меня	34
Намечтала новое дело	37
История об умении слышать свой внутренний голос	48
Подсчитать счастье	49
Конец ознакомительного фрагмента.	61

Поверь в себя!

9 вдохновляющих женских историй

Оксана Бирюкова

Нумеролог проекта Евгения Мухаметзянова

Верстка, дизайн обложки Евгения Игнатьева

Журналист Елизавета Черкина

Фотограф Наталья Каюмова

Стилист Нинель Нагаева

Специалист по макияжу Светлана Лоханова

Поддержка в вопросах продвижения проекта Венера На-

ГИМОВА

© Оксана Бирюкова, 2021

© Наталья Каюмова, фотографии, 2021

ISBN 978-5-0053-8352-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Посвящение

От всего сердца посвящаю эту книгу всем женщинам, которые хотят найти свое предназначение, мотивацию для дальнейших действий, получить новые инсайты, подзарядиться энергией добра. Пусть в ней найдутся давно искомые вами подсказки, как действовать. Люблю всех.

Об авторе

Меня зовут Оксана Бирюкова, и я уже более 20 лет в журналистике. Вот уже 2 года женщин с детьми вдохновляет моя первая книга интервью «Мамы меняют мир», написанная на волне моего второго декрета. Преподаю дисциплины по журналистике в Российском исламском институте. Не так давно влилась в ряды Союза журналистов Республики Татарстан. Помогаю людям писать автобиографические и просветительские книги. Сейчас это называется коммерческий автор.

Раньше я долго перечисляла СМИ, с которыми сотрудничала на протяжении своей деятельности. Сейчас мне больше по душе рассказывать о пока еще небольшом опыте преподавания и создаваемых книгах. Чувствую восторг, когда сомневающийся в своих силах человек при еле уловимой поддержке или небольшой подсказке вдруг ощущает себя писателем. Потому как все мы в душе немного писатели.

Для тех, кому интересны все аспекты моего пути, перечислю кратко. В 2001 году окончила факультет журналистики, социологии и психологии Казанского государственного университета.

С 2000 года работала в штате, либо сотрудничала с такими СМИ, как «Восточный экспресс», «Известия Татарстана», «АиФ-Казань», «Строители Татарстана», «Элита Татар-

стана», «Открытое сердце» и другие. С 2008 по 2016 годы прошли под эгидой предпринимательской деятельности.

Много другой информации можно найти в моем аккаунте @lesnaya_ledy в Инстаграм. Буду рада сотрудничеству.



Фото Алексея Спиридонова

Введение

Однажды я ушла в долгожданный второй декрет и написала свою первую книгу интервью «Мамы меняют мир». Наивно полагала я тогда, что на этом моя книжная деятельность завершится, и я благополучно вернусь в журналистику, которая со мной уже 20 лет. Ну, или в предпринимательство. Не тут-то было! «Оксана, когда продолжение?», – то и дело получала я вопросы от моего нового, целеустремленного женского окружения. В какой-то момент поняла: время пришло. Время новых женских историй. Потому как ничто так не окрыляет, как истории внутреннего роста и развития.

Но книга долго не собиралась, было некогда. Тогда я подумала, чем я могу мотивировать себя, чтобы ускорить процесс? И решила предложить определенные условия участия, добавить необычных возможностей. Например, комментарий нумеролога, чтобы у каждой героини появились дополнительные силы двигаться в выбранном направлении. Мы рассудили так: пусть читатель увидит, насколько многогранной и ресурсной личностью являются героини книги. Сделает свои воодушевляющие выводы. И я очень благодарна, что известный нумеролог Евгения Мухаметзянова поддержала меня в этом стремлении. На основе даты рождения эксперт подготовила комментарий о ресурсах каждой участницы проекта.

Самое удивительное, что большую часть комментариев Евгения готовила, не знакомясь с интервью героинь. И я была восхищена, насколько она попадала в точку с их характером и жизненным выбором.

Каждое интервью, которое есть в этой книге, – наполнено невероятной энергией добра, созидания, открытости миру и людям. Я прочувствовала это сама, встречаясь с каждой из женщин. Любая беседа, опубликованная в этой книге, затрагивает все сферы жизни современной женской действительности. Но есть то главное, ради чего затевался рассказ, будь то история выздоровления, женской мудрости или личностного роста. Тот самый фокус, который позволит читательницам примерить сложные ситуации на себя и найти выход. Свой собственный.

Пока я готовила это издание, меня часто спрашивали, о чем эта книга, что она дает, кому посвящается? Все очень просто. Она про нас, женщин, нашу силу, волю, умение любить и быть счастливыми, искать и не сдаваться. Через истории мы хотим показать, что внутри каждой из нас горит огонь, который освещает нашу жизнь. Это та энергия, что дает нам раскрывать свои внутренние ресурсы, ощущать свое «Я», делать мир лучше. И мне хочется, чтобы после прочтения интервью, которые мы собрали, у вас стало светлее на душе, захотелось осуществить свою мечту или набраться решимости и сделать новый шаг вперед.

Знаете, когда интервью были готовы, мы решили органи-

зовать общую фотосессию всех героинь, которые за время проекта каким-то чудесным образом сплотились. Для меня это был супер-день позитива, космического настроения и женской энергетики. Ощутила чувство полета. Поняла, что все затеянное не напрасно.

Я благодарна всем героиням, которые оказали мне как автору доверие. Рекомендую не спеша прочесть каждую из историй. Все они наполнены теплотой и искренностью.

Во время реализации проекта на моем пути встречались люди, без которых он бы не стал настолько прекрасным, как сейчас. От души хочу поблагодарить этих прекрасных людей.

Позвольте назвать всех поименно. Каждый сделал свой неоценимый вклад в проект!

Евгения Мухаметзянова: нумеролог проекта, все-сторонняя поддержка – от совета до видеороликов.

Евгения Игнатьева: верстка, обложка, техническая сторона оформления книги, профессиональная помощь в написании интервью.

Елизавета Черкина: журналист, профессиональная помощь в написании интервью.

Наталья Каюмова: фотограф.

Нинель Нагаева: персональный стилист, рекомендации и подсказки по фото, стилю.

Светлана Лоханова: специалист по макияжу.

Венера Нагимова: поддержка в вопросах продви-

жения проекта.

Смело рекомендую каждого из перечисленных специалистов для сотрудничества. И конечно, наших героинь. Знакомьтесь, наслаждайтесь, слушайте свои ощущения от прочтения их историй.

Ваша Оксана Бирюкова

История о декретном стартапе Ильмира Галимуллина: «Кто- то за время существования клуба нашел себя, открыл свое дело, стал мамой второй раз»



Фото из личного архива Ильмиры Галимуллиной

Когда молодая мамочка уходит впервые в декрет,

она сталкивается не только с неизведанным миром, но и с собой. На поверхность всплывают подавленные или не услышанные в свое время желания о деле, которое по душе, появляется стремление жить активно, продуктивно, интересно. Ильмира Галимуллина, создатель Мама Club Kazan, одна из организаторов интеллектуально-развлекательных игр Imoms, жена и мама сына, делает большое дело. Она помогает мамам выйти в свет, узнать что-то новое, отдохнуть, при этом не разлучаясь с детьми, для которых тоже продуманы мероприятия.



Фото из личного архива Ильмиры Галимуллиной

Девушки, мамы, общаясь друг с другом и с различными спикерами, находят ответы на свои вопросы, получают под-

держку, обретают подруг. Ильмира рассказала, как все происходит, и почему ей интересно то, чем она занимается.

Дело, от которого не устаешь

– Ильмира, я так понимаю, что самое интересное в твоей жизни началось, когда ты стала мамой?

– Точно. Материнство полностью поменяло мое мировоззрение. До беременности и родов я жила, как все: работа-дом. Трудилась в отделе кадров крупной компании, мне нравилось. Но когда ушла в декрет, начались организационные изменения, и мне пришлось уволиться по соглашению сторон. Ближе к двухгодовалому возрасту сына стала понимать: мне не хватает общения. К тому времени уже познакомилась с несколькими мамочками в нашем районе, и это уже было хорошо, ведь сама я родом из Ульяновска и ничего не знала в Казани. Начала искать в социальных сетях сообщества мам, чтобы была возможность чем-то заниматься и получать доход без отрыва от семьи.



Фото из личного архива Ильмиры Галимуллиной

В итоге нашла сообщество, где организатор предложила проводить полезные завтраки с мамами, приглашая интересных спикеров из разных сфер жизни: психология, здоровье, рукоделие и т. д. Всерьез не восприняла предложение, но двоюродная сестра уговорила попробовать. Сделали первую встречу. Все получилось. Стала искать спикеров, увеличивать количество детских игровых площадок. Мне везде открывались двери, шли навстречу. Важно, что все мероприятия я могла проводить вместе с сыном. Удобно было и мамам, которые приходили с малышами: на моей памяти самый маленький наш участник – двухнедельный малыш.

Так, благодаря длительному декрету я открыла в себе организаторские способности, обрела много новых знакомств. Муж иногда шутит: «Куда ни пойдем, ты везде своих встретишь». Моему сообществу уже 4 года. За это время были попытки устроиться на работу, но после получения должности я понимала, что это не мое. Наши родители не живут в Казани, отводить и забирать ребенка из детского сада, сидеть с ним, пока болеет, кроме меня, никому. Не жалею ни о чем – полученный опыт изменил мое мышление. Я стала более осознанной, познакомилась с целеустремленными мамами. У меня появилось желание ставить цели, развиваться духовно.

Главное, чувствую, как я изменилась в лучшую сторону. Меня порой спрашивают: «Как ты не боишься?», «Не ругает ли тебя муж?». Моя мама иногда говорит: «Ты как с другой планеты». Я уверена: все в наших силах. Верю в нумерологию, астрологию. На самом деле я обычная женщина, просто мне не хочется топтаться на месте. Сообщество мам – это то, что меня вдохновляет, от чего не устаю. Материнство и декрет дают полет мыслей, фантазий, идей.

– Ильмира, расскажи, чем вы занимаетесь в клубе?

– 1—2 раза в неделю мы проводим встречи на территории кафе с игровой зоной. Спикеры сами обращаются к нам, я делаю анонс в чате, если есть отклик, мы назначаем встречу. Часть экспертов – наши же мамы из клуба. Заметила, что если мне интересен эксперт, то на его мастер-класс, лек-

цию аудитория быстро собирается. Помимо просветительских встреч, есть еще много интересного. Проводим популярные сейчас сеансы стояния на гвоздях, играем в настольные игры, организуем совместные фотосессии, летом собираемся на пикники. Многие девочки сдружились. Кто-то за время существования клуба нашел себя, открыл свое дело, стал мамой второй раз. Ценник на встречи у нас доступный, так что прийти может любой, кто пожелает. Еще есть два чата – один для анонсов, другой – так называемая «болталка», для общения.

– А в чем ценность сообщества? На твой взгляд, почему он важен для мам?

– Мы друг друга поддерживаем, делим радости и горести, рассказываем о своем опыте, обмениваемся контактами. А когда у кого-то день рождения, этот человек получает огромное количество поздравлений, что очень приятно.

– Какие проблемы волнуют мам?

– В основном, межличностного характера. Нет взаимопонимания с мужем, родственниками. Остро стоит проблема самореализации. Многие мамы не хотят выходить на прежние работы, мечтают заниматься чем-то интересным и совмещать материнство со своими делами. Конечно же, девушек и женщин волнует тема веса, все хотят быть стройными. Еще женщины думают о здоровье своих детей. Как правило, это нужно только мамам, мужчины особо тут не участвуют. Также мы поднимаем тему мужской неверности.



Фото Анны Ивановой

– Сложно мамам найти себя?

– Не скажу, что это проблема. Сейчас есть разные специалисты, кто может подсказать, направить. Кто-то не знает, чего хочет, и у него одни и те же запросы, а кто-то берет и делает.

– Ильмира, твой путь к тому, чем занимаешься сейчас, был разноплановым. Ты успела поработать не только в найме, но и в MLM-проекте. Что это тебе дало?

– Я получила уникальный опыт, для меня это был новый этап и знакомство с целеустремленными людьми, на которых хочется равняться, отличная образовательная возможность. Да, не обошлось без небольших финансовых потерь, но считаю их инвестициями в себя и свое мировоззрение. С теплотой вспоминаю поездку с лидерами проекта в Санкт-Петербург на грандиозное мероприятие. Со многими клиентами и партнерами до сих пор поддерживаю живое общение. К слову, именно тот период позволил мне принять осознанное решение о приобретении франшизы Imoms, попробовать себя в собственном бизнесе, но с уже налаженной схемой. Ни о чем не жалею, и благодарна моему партнеру по франшизе – Олесе, которая поддержала меня в стремлении реализовать проект в Казани.

Пробуй, и двери откроются

– В чем оригинальность интеллектуальных женских игр Imoms?

– Imoms – это большая командная интеллектуально-развлекательная игра, в которой необходимо руководствоваться логикой. Игра не требует предварительной подготовки. В рамках игры собираются команды из девушек и мам, которые отвечают на интересные и смешные вопросы викторины. Каждая игра разделена на пять раундов: визуальные, логические, видео- и аудиовопросы, а также раунд, созданный специально для проверки женской интуиции под названием «суровый ящик». Между раундами происходит розыгрыш ценных подарков.

Буква «i» в названии означает «интеллект» (intelligence), а «mom» – мамы. Придумали этот проект две девушки, которые оказались в декрете после рождения детей, но, помимо воспитания малышей, хотели заниматься саморазвитием и бизнесом. В логотипе Imoms «i» выделена красным цветом, так как предназначение женщины в жизни – не только быть мамой, нужно также стать хорошей хозяйкой, женой, личностью, профессионалом в своем деле. И красная «Я» – это символ женского предназначения, которое включает в себя огромный спектр различных направлений, помимо материнства. В итоге получились «интеллектуальные ма-

мы» и проект, который набрал просто невероятную популярность и скорость развития в странах СНГ и теперь уже в городах Америки. Сейчас он охватил 96 городов и 8 стран.



Количество участниц в команде – от 4 до 8 человек. Можно собирать свою команду единомышленников или присоединиться к сборной и завести новые знакомства. Каждый раунд длится от 20—40 минут с перерывами на 5—10 минут. Мы развиваем этот проект по франшизе. На играх также большая шоу-программа, фотограф, ведущий. С детьми занимаются аниматоры. Нашим мамам эти игры нравятся. Они позволяют им выйти в счет, отдохнуть от забот, зарядиться эмоциями.

– Ты сама родом из другого города. Сложно адаптироваться в Казани?

– Не могу сказать, что мне это далось сложно. Попробовала, и двери открылись. Мне хотелось новых знакомств, чтобы не киснуть в декрете. Дружила с мамочками, а потом все они на работы вышли. Тогда захотелось общения, и я стала искать его извне. Собственно, так и родился клуб.

– Как твоя семья относится к тому, чем занимаешься?

– Муж никогда не вставлял палки в колеса. На работу меня не гонит. Но доход мое дело стало приносить не сразу. Первые четыре месяца я на одном энтузиазме работала, еще и чай, кофе, посуду и печенья сама на встречи приносила. Потом они стали платными, тут появился доход, и стало работать интересней. Недавно мама, наконец, смирилась с мо-

ей деятельностью. До этого она отправляла меня на «нормальную» работу. Отношусь к ее мнению с уважением, ведь она всю жизнь проработала в государственной стоматологии, но ей сложно понять мое дело.

– Каковы планы на будущее?

– Мне сложно строить планы на три-пять лет вперед. Возможно, я пойду во второй декретный, но это пока под большим вопросом. Пока в планах развивать свой клуб и проект интеллектуальных игр Imoms. Мечтаю, чтобы мои проекты заиграли новыми красками, хочется их масштабировать. Верю, что буду развиваться в этих направлениях, реализовывать себя, и мне не придется идти работать на кого-то.

Досье героини

Ильмира Галимуллина, 34 года, замужем, мама сына. Родилась в Ульяновске, в 2008 году переехала в Казань. По образованию педагог-психолог. В настоящее время развивает женское сообщество Mama Club Kazan и является соорганизатором интеллектуальных женских игр Imoms.



Фото Анны Ивановой

Аккаунты в Instagram:

@tamaclubkazan

@imoms.kzn

Мнение нумеролога

Евгения Мухаметзянова:

– Ильмира – яркий солнечный человек, всегда готова всех подбодрить, утешить и поднять настроение. Ее Солнце в центре Души никогда не дает ей долго находиться в унынии и депрессии. Ей хочется всегда устроить праздник и поде-

литься этой радостью с другими. Как раз эта планета и помогает ей быть прекрасным организатором, лидером, вдохновителем, ведущей и руководителем. Однако нужно сказать, что и Солнце, и Плутон у нее в карте раскрываются больше как отдых, досуг, хобби, нежели профессии для заработка больших денег.

Это говорит о том, что Ильмире очень важно для поддержания себя в гармонии и наполненности заниматься каким-либо творчеством, ходить на шумные вечеринки, посещать и/или организовывать вечеринки, где много шика, блеска и радости. Важно бывать на праздничных мероприятиях, блистать там. Для нашей героини отдых – быть там, где она может ярко и активно проводить время.

Однако есть и очень сильная сторона для заработка более крупных денег. Чтобы раскрыть эту зону, Ильмире важно идти в свою зону дискомфорта, или, по-другому, в свою зону роста и личностного развития. А именно: повышать свою ценность и самооценку, нарабатывать уверенность в себе, проработать тему «Изобилие по праву рождения», перестать экономить на себе, увидеть и поверить в то, что вокруг много возможностей, щедрых мужчин, что все ее начинания будут пользоваться спросом. Также Ильмире нужно избегать обмана, воровства, махинаций, сплетен, болтливости и непостоянства во всем. Нужно быть осторожной, учиться следить за своими словами, речью и разговором. И самое главное – нужно проявлять активность и решительность, учиться про-

являть отважность и бесстрашие. Не следует бояться принимать решения. Сила духа наработывается через физическую энергию.

Еще одна точка препятствия, которая Ильмиру может тормозить на пути к большим деньгам – убеждение про то, что человек должен сам все познавать, не надо никого слушать, важно обучаться всему на своих собственных ошибках. При этом в карте у Ильмиры присутствует указание на то, что именно через большое количество информации и связей получается обрести свой путь. Задача героини – раскрыть духовные ценности семьи, обрести глубинный смысл жизни, иначе могут возникнуть заболевания крови и печени, заставляя ее уйти из социальной суеты и заняться своим внутренним миром.

По профессиям Ильмире довольно хорошо могут подойти следующие сферы: преподавание, писательство, руководитель, сфера туризма, лингвистики, философия, психология. Творческие профессии – художник, модельер, дизайнер. А также работники госпиталей, культурологи, работа с прочными материалами – земля, глина, камень, кожа. Сфера банка, недвижимости и лизинга.

2021-й год у Ильмиры идет под 1-м циклом активности, а это значит, что ей важно предпринять максимум усилий для определения дальнейшего движения по жизни и начать действовать. Сейчас великолепный период для перемен и собственной реализации по-новому. 2022-й год может при-

нести пополнение в семье.

**История о том, что никогда
не поздно менять что-то к лучшему
Елена Крылова: «Вас не должны
останавливать страхи, что есть
что-то невозможное»**



Фото Натальи Каюмовой

Успешный косметолог-эстетист Елена Крылова, «по совместительству» – заботливая жена и мама, не сразу обрела любимое дело. К нему она шла не прямым путем, а дорогой, потребовавшей определенных усилий и кардинальных решений. Это сейчас у нее есть клиентская база, опыт и уверенность в своих силах. И не верится, что когда-то Лена не знала, куда пойти, с чего начать, а работа в офисе не приносила ей удовольствия. Специально для книги она рассказала о том, что чувствовала, когда переживала необходимость что-то поменять в своей жизни, и о чем думает сейчас, когда поиск себя, казалось бы, позади.

Ответ находился внутри меня

– Елена, про тебя можно сказать, что ты себя нашла. Что чувствуешь сейчас, как пришла к тому, что на данный момент обрела?

– Ощуаю гармонию и ценю это состояние. Мне есть, с чем сравнить. Наверное, если б не мое прошлое, не ценила бы то, что имею сейчас. До Казани я почти 10 лет жила в Москве: училась в институте на инженера-гидравлика, потом работала в компании по специальности. Мне приходилось тратить много времени на дорогу, а сама работа в офисе меня сильно угнетала. Уходить с работы было страшно. Живя на съемной квартире, держишь в голове мысль о необходимости финансовой стабильности. Но я все-таки решилась. И потом уже поняла: когда ты прислушиваешься к себе, начинаешь делать то, что и правда хочешь, жизнь меняется в абсолютно противоположную сторону. В лучшую.

– Как ты решилась на увольнение?

– Подготовилась, создала «финансовую подушку». Было лето 2014-го, и я дала себе три месяца на отдых. Съездила к родителям, а потом поехала от университета на Соловки, в Белое море. Ехала как туристка, хотела привести свои мысли в порядок, понять, что делать дальше. У нас с Сашей был кризис в отношениях. Мы решили, что отдохнем отдельно, а после поездки уже примем решение – разбегаемся или

остаемся вместе.

В Соловецком монастыре я встретила много людей, которые приехали туда с безвыходными ситуациями, больными детьми, чтобы попросить помощи у Бога. И каждый встречный говорил, что «все находят на Соловках ответ на свой вопрос». Я не понимала этого. У меня в голове на тот момент крутились разные мысли: работа, отношения, моя жизнь. Ходила по монастырю, стояла перед иконами, думала о том, что хочу семью, ребенка. Вернувшись из поездки, узнала, что беременна! Оказывается, ответ на вопрос «разбегаемся или остаемся вместе?» уже жил внутри меня. Это было удивительно.



– Получается, поездка стала судьбоносной?

– Да, после нее наша жизнь круто поменялась. Понятно, что это произошло бы в любом случае! Но с совершенно другими мыслями в голове. Мы узнали, что у нас будет ребенок, встал вопрос о том, где жить, где рожать. Планировали поехать в Чебоксары, поближе к маме мужа. Но Саше на работе предлагают Казань. И мы соглашаемся. Тут по-другому всё. Москва – это для нас образование, работа. А в Казани можно найти баланс между своим делом, семьей и отдыхом. Первые два года я полностью погрузилась в ребенка, развивала его, занималась. Потом у меня остро встал вопрос с самореализацией, потому что сидеть дома становилось уже тяжело.

Намечтала новое дело

– С чего началась твоя активная жизнь в Казани?

– Ребенку исполнилось 2 года, и я активно начала посещать мамские встречи. Мне были интересны темы бизнеса, самореализации и психологии. Однажды, во время прогулки с ребенком, я познакомилась с Наташей, тоже мамой, мы подружились, стали вместе гулять с детьми. Так у меня появилась близкая подруга в Казани. Наташа и открыла для меня мир встреч, девичников. Ребенка я стала оставлять с мужем. Он не возражал: наоборот, видел, что эти встречи мне нужны, после них я приходила наполненная. Меня стали посещать мысли о том, что пришло время найти свое дело.

– А раньше такие мысли не возникали?

– Нет, у меня было совсем другое мышление (смеется), очень скептически ко всему относилась. А на одной из женских встреч мне подсказали обратиться за консультацией к кому-то из специалистов, кто поможет и направит в нужную сторону. Я вспомнила, что сестра Наташи – нумеролог. Решила обратиться к ней. На консультации мы разговаривали часа три. Слушала ее и не могла поверить, что это все про меня. Оказывается, цифры столько всего знали!

– И какое открытие оказалось самым важным?

– У меня был запрос по самореализации, бизнесу, работе, деньгам. Женя перечисляла, что подходит именно мне:

«Ты можешь заниматься этим, этим, у тебя будет хорошо получаться работать с детьми». Да, я, возможно, люблю заниматься детьми, но не настолько, чтобы суметь зарабатывать на этом. А потом Женя сказала про мою энергию, что я должна что-то делать руками, но это не мелкая моторика, а что-то крупнее. И тут меня осенило: это же массаж! Я его делала, собственно говоря, всегда, даже в детстве, – своей бабушке. А потом девочкам в общежитии. И даже работая инженером, вечером, после работы получала медицинское образование. Правда, не доучилась. Но и о профессии я тогда не думала, получала знания для себя и близких.

Таким образом, Женя вытащила из меня давно забытое любимое дело. Потом я сразу же нашла курсы массажа лица в Казани, отучилась, приобрела массажный стол, аппарат. Так получилось, что в это же время познакомилась с Надеждой (кстати говоря, тоже на детской площадке), моей коллегой, с которой и запустили общее дело. Начинали дома, потом арендовали кабинет в центре Казани. Так воплотилась самая интересная миссия в нашей жизни – делать женщин счастливее и краше, проводя уходовые процедуры для лица.



Фото из личного архива Елены Крыловой

– С какими сложностями столкнулись на первых порах?

– Первый год – самый трудный. Нужно завоевывать доверие людей. Главное тут – не бросить. Отчаяние случалось, и не раз. Себя не ценишь, опыта нет, как и своей клиентской базы, работаешь первое время в ноль. Но спустя три года многое поменялось. Помню, на одном из личностных тренингов дали задание описать работу своей мечты: такой-то доход, столько-то времени уходит на дорогу, дело приносит удовольствие и радость. И сейчас я понимаю, что все сбылось! Даже лучше! Хотя не верила в то, что писала! (Смеет-

ся).

Но без мужа я не смогла бы всего этого сделать. Многие девушки, те, кто себя ищет, находятся в подвешенном состоянии из-за отсутствия финансовой поддержки, да и вообще без поддержки как таковой. А быти-сфера зачастую – это «то густо, то пусто». Нет стабильного дохода. Мой муж меня поддерживал, ему было важно, чтобы я реализовалась, была счастлива. Мы все выдержали, благодаря ему!

– Нет сожалений, что изначально решила учиться на инженера?

– Ничуть, образование основательное, хорошее. А мое золотое студенчество – это друзья, знакомства. Благодаря своему универу, я встретила мужа! Вот он как раз инженер до мозга костей.

– Как на тебя повлияло материнство?

– Все люди, с которыми я познакомилась, пришли в мою жизнь через ребенка. С Наташей и Надей познакомилась на детской площадке, с Венерой – в детском клубе. С другими так же: на занятиях, развивашках. Да что уж там говорить: мы из-за ребенка и в Казань переехали.

– А как он сам относится к тому, что к маме постоянно приходят тети?

– Положительно! Он – компанейский, коммуникабельный, и больше нас, своих родителей, любит ходить в гости и гостей принимать. Он, как огонечек. В семье хорошо относятся к моей работе. Мое расписание состоит из моей ра-

боты и занятий ребенка. Это моя вторая миссия – развивать его. Думала о медицинском колледже, но пока не решилась доучиваться, поскольку не смогу совместить учебный процесс с семьей.



– Какие у тебя сейчас планы?

– Три года прошло, как я массажист, и мне уже становится тесновато. Сейчас готовлюсь к обучению массажу лица, как преподаватель. У человека может быть несколько предназначений в разные периоды жизни. Может быть, займусь чем-то еще, продолжая искать себя (улыбается). Но массаж не брошу.

– Как ты думаешь, почему так много неопределившихся людей? Тех, кто не может себя найти?

– Время такое. Экономическая ситуация диктует заниматься тем, что поможет выживать, а не тем, чем хочешь. А чем старше становишься, тем труднее понять свое предназначение в жизни. Начинать нужно как можно раньше. Считаю, что нужно заниматься с детьми, развивать их, показывать возможности, давать во многом себя попробовать, проходить тесты на профориентацию, чтобы изначально идти в нужном направлении.

– Елена, что посоветуешь девушкам и женщинам, которые себя ищут? Или же не могут решиться изменить свою жизнь, как это сделала ты в свое время?

– Ко мне сейчас на курс массажа ходит девушка, отчасти и для того, чтобы успокоиться, потому что часто испытывает депрессии, панические атаки, истерики. Из-за того, что не может решиться уйти с работы. Не знает, чем занять-

ся, что делать. Это мне так знакомо! Я по своему опыту всегда рекомендую в таких случаях консультацию с Женей или любым другим специалистом, которого вы знаете. Она мне очень помогла в свое время, раскрыла сильные стороны, повысила самооценку, я ушла от нее с четким пониманием того, что мне делать дальше. Кто-то относится скептически к нумерологии, кто-то идет и получает ответы, а кто-то не может услышать что-то полезное для себя. Значит, человек не готов в этот момент. Всему свое время. Но в любом случае стоит заниматься саморазвитием и проявлять гибкость ума.

Самое главное, девушки, – прислушивайтесь к себе. Поймите, чего хотите сами. И вас не должны останавливать страхи, что это невозможно. Какую работу вы хотите? Какой доход? Какие условия? Мне тоже во многое не верилось. Но все равно идти, делать, работать, учиться, двигаться, искать возможности нужно. И вы обязательно найдете дело своей жизни.

Досье героини

Елена Крылова, 33 года, косметолог-эстетист, по первому образованию инженер-гидравлик. Мама маленького сына, счастливая жена. В настоящее время проводит обучающие курсы по моделирующему массажу лица, открыта для освоения новых профессиональных сфер.

Аккаунт в Instagram:

@krulova_facemassage

Мнение нумеролога

Евгения Мухаметзянова:

– Елена – очень ответственная девушка, проявляет ко всему обществу тепло, нежность и заботу на уровне материнства. У нее очень сильно развита духовность. Она ко всем людям относится, как к собственным детям. У героини ярко выражены творческие способности, причем творчество очень глубокое. Если Елена рисует, то всегда в ее рисунке есть скрытый смысл, в нем можно постоянно находить что-то новое. Творческие способности у Елены развиты на уровне возможности исцеления. Она легко может исцелять людей с помощью арт-терапии и прикосновений.



Фото из личного архива Елены Крыловой

Обладает большой силой воли, дисциплиной, усидчивостью, умением выстраивать нужные связи и контакты, как раз это и пригождается ей для построения карьеры. У нее сильные и в то же время по-матерински нежные руки, с помощью которых она может исцелять людей: например, с помощью массажа. Но в то же время Елена обладает способностью облегчать жизнь человека, исходя из потребностей ее Души. И на этом она также может сделать достаточно большие деньги: онлайн-направления, виртуальные деньги, ком-

пьютерная техника и какая-то бытовая техника, то есть то, что облегчает нашу жизнь. Ей важно использовать свой природный дар – ораторское мастерство.

Елена за мир во всем мире. Ее Душа желает изменить мир человека, сделать его удобнее и красивее. И для этого ей обязательно нужно раскрывать свой физический потенциал с помощью йоги, путешествий, ретритов. В противном случае она может не доводить дела до конца, быстро перего- рать или работать за идею, тем самым обесценивая свой труд и разочаровываясь в деятельности.

Единственное, что может мешать достигать успеха в обществе и реализации, – мелочность, недоверчивость, скеп- сис, излишний рационализм, гордыня, тщеславие и зависть успеху других людей.

2021-й год у Елены значится под 7-м циклом активности, что говорит о важности приобрести новые знания и навыки для нового рывка в карьере. В этом ей помогут массовые меро- приятия, связи, информация, творческая реализация, бла- годаря которой с середины августа до конца октября 2021-го года Елену ждет расцвет ее деятельности.

История об умении слышать свой внутренний голос Евгения Мухаметзянова: «Меняю мир с помощью цифр»

Для укрепления семьи все средства хороши. Евгения Мухаметзянова на своем опыте убедилась, как в этом может помочь наука о цифрах. «Нашел выход сам, не забывай о других», – решила девушка и стала изучать тонкости нумерологии. Сейчас, получив серьезное обучение, она сама помогает людям. По ее словам, нумерология не имеет ничего общего с эзотерикой и прочими «волшебствами», здесь все предельно четко, без вымыслов и фантазий. Куда вывел ее путь в новой сфере, какие открытия она сделала и почему сейчас занимается не только нумерологией, но и развивает другие направления. Об этом беседуем с ней.

Подсчитать счастье

– В далеком 2012 году я была беззаботной девушкой, работала в успешной лизинговой компании, – вспоминает Евгения. – В один прекрасный момент познакомилась с молодым человеком, а через 8 месяцев состоялась наша свадьба. Все замечательно: романтические вечера, первое свадебное путешествие, беременность. Первая «проверка на прочность» была, когда я попала в аварию на своей рабочей машине: в семье начались недомолвки, ссоры. Затем – перемены в связи с рождением сына.

После первого декретного года поняла, что мне не хватает социальной занятости. Как и любая мама, испытывала состояние опустошенности, были нервные срывы, все это сказалось на отношениях с супругом. Временно решили пожить отдельно, но именно в этот момент все начало круто меняться. Внутри себя я стала искать ответ на вопрос, что может сохранить нашу семью, в чем смысл жизни. Именно эти размышления подвигли на изучение темы личности и отношений. Однажды наткнулась в интернете на ролик о нумерологии – науке, которая изучает влияние чисел на судьбу человека и его энергетику. Сначала сделала расчет своей даты рождения, поняла многое про себя. Потом посмотрела дату мужа, нашла его сильные стороны, насколько прекрасным мужем и отцом он является. Взглянула на наши отношения

с другой стороны. Стала больше читать литературы по психологии. Оказалось, что случившаяся ситуация – лишь возможность укрепить наш союз. Она помогла нам выйти на новый уровень отношений. Сейчас мы вместе, у нас гармоничная семья.



Но самое интересное открытие ждало меня после изучения нумерологической матрицы нашего ребенка. Выяснилось, что одна из его задач в этой жизни – трансформировать семейные ценности. Когда рождаются такие дети, возникает конфликт, и возможны два сценария – люди либо расходятся, либо начинают работать над сохранением семьи. Получается, что ребенок своим рождением дал возможность нам с мужем увидеть наши плюсы и минусы, мы прошли через испытания, чтобы трансформировать наш род и семейные ценности. Тогда я поняла: очень хочу помогать людям, в частности, женщинам. Оставшись без работы, одни с детьми, они очень уязвимы. Ко мне стали обращаться мамы после развода, трудностей в поисках решений, ответов на вопросы. После окончания декретного отпуска предпочла не выходить на работу, несмотря на успешную карьеру экономиста, и теперь меняю мир с помощью цифр.

– Что ты можешь подсказать человеку с помощью его даты рождения или других чисел?

– Например, подходят ли люди друг другу или почему они не могут ужиться, вплоть до того, какого числа сделать ту или иную важную покупку. Однажды я консультировала многодетную маму, у той третий брак и попытка понять, почему отношения вновь не складываются. Я увидела, что в карте клиентки довольно много «девяток», что означает

«недоверие к мужчинам, страх одиночества, неумение высказать свою точку зрения». Все мужчины своим поведением, сами того не подозревая, пытались показать, что женщине недостает открытости, умения доносить свои чувства и эмоции, любить себя. Она настолько вдохновилась рекомендациями, что решила пройти несколько тренингов, поработать с психологами. После нескольких месяцев она поделилась: с третьим мужем брак сохранился, отношения улучшились, а сама она открыла свой бизнес и чувствует себя счастливой и окрыленной.

У каждого из нас свой «матричный код», зашифрованный в дате, времени и месте рождения. Но от того, каким путем мы идем, получаем радости или проблемы. Так, людям, рожденным 6 числа или в шестом месяце, крайне нежелательно разводиться. Им нужно научиться строить отношения. Нумерологическая карта рассчитывается в самых разных направлениях, поэтому человек получает комплекс информации для размышления. Например, о том, что каждый человек каждые 9 лет проходит определенный цикл. И можно легко посчитать на каком этапе этого цикла он в данный момент находится.

– Ты работаешь в нумерологической сфере уже 5 лет. Твое мнение: все ли вообще могут создать семью?

– У 99% людей в нумерологической карте значится создание семьи. Оставшийся процент приходится на особую

категорию: монахи, отшельники и т.п. Нумерология – наука о цифрах, которая помогает не только укрепить брак, но и познать себя. Согласно ей, нет людей плохих и хороших, каждый наделен потенциалом, который свойственен их миссии на земле. Задача лишь в том, чтобы его реализовать. На жизненном пути попадается именно тот человек, который помогает человеку пройти с достоинством все испытания. Причем абсолютно каждый способен создать счастливые отношения. Трудности на пути – нормальное явление, нужно лишь достойно их пройти.



Большая ошибка многих женщин – смирение с судьбой. Это, например, когда женщины годами терпят побои мужа и получают новые испытания. Не задав вопроса себе, почему так происходит. Когда я сама начала изучать эту науку, живя с мужем порознь, с помощью цифр стало очевидно, какую женщину хочет видеть рядом с собой мой мужчина. Ну, уж точно не ту, что борется за власть, не доверяет ему, боится любить и хочет все контролировать. Позже я узнала, что в жизнь женщины приходит мужчина, которые отражает негативные качества своей половины, тем самым показывая, что в ней не так. Помогли это понять цифры. Если ты знаешь, кто ты, тебе легче работать над собой. Кстати, первый брак – самый комфортный в плане «проработки» себя.

Главное, что стоит помнить: хочешь крепкую семью, долгосрочных семейных отношений – меняй себя к лучшему, не диктуя окружающим, какими должны быть они. Тогда в семье будет мир да благодать. Каждый рожден быть счастливым. Сея «добрые семена», можно взрастить семейное дерево с мощными корнями. Для всех людей рождение ребенка – вклад в укрепление рода. Никогда ребенок не появляется случайно (даже если на первый взгляд может так показаться), своим приходом на этот свет он всегда несет какую-то задачу или миссию – примирить родителей, улучшить финансовое состояние семьи, перевести маму и папу в другую

страну, дать мудрости, проработать характер.

– Женья, кто приходит к тебе на консультации? Какая реакция обычно у людей после того, что они узнают новое о себе?

– Абсолютно разные люди: и по интересам, и по возрастам, и по полу. Основная масса – женщины 25—43 лет. Так как у меня есть и онлайн-консультирование, обращаются клиенты со всей России, было несколько заказчиков из-за границы: Франция, Польша, Новая Зеландия, Греция, Украина. В основном, все приходят с какими-то проблемами, жизненными сложностями, чтобы принять правильное решение и проанализировать свою жизнь. Небольшая часть хотят узнать о себе просто ради интереса. Но во всех случаях, несмотря на запрос человека, реакция всегда одна: «Вот зачем, оказывается, со мной это происходило!», «Теперь я точно знаю, в каком направлении мне двигаться, и какие навыки необходимо получать». Часто люди плачут на консультации от осознания и анализа жизни, вдохновляются. У очень многих после услышанной информации, особенно когда делаем разбор карьеры и финансов, вырастают «крылья», после чего они настолько понимают себя, узнают свои инструменты по достижению успеха в жизни, что их доходы удваиваются, а иногда и утраиваются.

– Ты начинала как самостоятельный специалист. Сегодня у тебя есть центр «Феникс_эзо», где собраны эксперты разных направлений. Почему ты решилась

объединить их?

– Идея создать свой центр витала давно, но раньше осуществить ее не решалась, так как себя считала ещё недостаточно подкованной как профессионал, хотя меня всегда окружают очень талантливые люди. Спустя некоторое время мне даже начали сниться сны о том, что у меня есть свой центр, где мы можем оказывать помощь в решении жизненных ситуаций и раскрытии потенциала человека. Я поняла, что необходимы психологические проработки негативных убеждений человека, чтобы он быстро пришёл к успеху, так как на «астропортрете личности» я помогаю приблизиться к себе настоящему, увидеть все свои задачи и сильные стороны, а также психологические препятствия, которые могут тормозить человека.

Исходя из своей жизненной миссии «наставник в достижении финансовых целей», мне нужно и важно быть финансовым проводником для других людей, объединять талантливых личностей, комбинировать их идеи, приходя к компромиссу и создавать условия для реализации этих планов. Так и родился центр. Всех специалистов я «считала» сама лично и была удивлена и счастлива от того, какие талантливые люди со мной рядом. Каждый занимается своим делом и является энергетически сильными проводником для общества.



– Знаю, что большим спросом у тебя пользуются «Тайные книги Души». Что это за секретная информация, кому она доступна?

– Да, эту книгу я пишу сама лично под каждого человека. Надо сказать, что это очень трудоемкий процесс, но считаю, что очень важный. Такая книга должна быть у каждого человека, чтобы он мог достичь успеха легко и быстро. «Тайную книгу Души» называю путеводителем по жизни, так как там прописываю человеку всю его информацию: таланты, способности, возможности, кармические задачи его и Рода, предназначение, задачи по годам жизни. Говорю, какие события сигнализируют о невыполнении этих задач, пишу, как влиять на свои финансы, открыть денежный канал, улучшить взаимоотношения с партнером в личной жизни, какова его миссия и ошибки прошлого воплощения. Рассказываю общие понятия о карме и знакомлю с кармическими принципами, чтобы человек понимал всю суть мироздания. Знаем мы Вселенские законы или нет, они все равно ежедневно влияют на нас. Как говорится, незнание законов не освобождает от ответственности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.