

Суркова Лариса

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ для детей



Вокруг света
вместе со Стёпой

Лариса Суркова
Занимательная психология
для детей. Вокруг
света вместе со Стёпой
Серия «Психология для детей»

<https://litres.ru/65328061>

Занимательная психология для детей: вокруг света вместе со Стёпой:

ISBN 978-5-17-137169-2

Аннотация

Попробуйте вместе со своим ребёнком и маленьким путешественником Стёпой увидеть прекраснейшие места нашей планеты, познакомиться с представителями разных культур и народов, изучить историю многих стран и городов мира. Загляните в каждый уголок земного шара вместе со Стёпой – прокатитесь на лодке до Статуи Свободы в Нью-Йорке, полюбуйте на древний город Мачу-Пикчу в Перу, попробуйте обжигаяще острую лапшу в Таиланде и даже примите участие в сафари в Африке!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Как правильно фантазировать	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Лариса Суркова
Занимательная психология
для детей: вокруг
света вместе со Стёпой

© Суркова Л., текст

© Бадулина О., иллюстрации

© ООО «Издательство АСТ»

Как правильно фантазировать

Наверное, увидев название этой главы, ты засмеёшься: ведь мечтать умеет каждый. Но на самом деле для того, чтобы испытать бóльшее удовольствие от полета фантазии, а еще лучше, чтобы приблизить ее воплощение, важно мечтать правильно. Открою вам один секрет: мои мама и папа учат людей мечтать. В их науке – психологии – это называется «материализовывать мысли». Они говорят, что если человек будет правильно думать о чём-то, то это может осуществиться.

А ещё мама говорит, что все дети – почти волшебники. Ведь нам, детям, ничего не мешает фантазировать. Например, я пока ещё не хожу на работу, не зарабатываю деньги, а значит, не умею их считать. Поэтому мне все равно, сколько будет стоить поездка, и я могу хорошенько о ней помечтать.

Есть несколько секретов, важных для волшебника. Хочешь, я тебя научу?

Сначала надо придумать, о чём мечтать. Я, например, хочу снова поехать в США, мне там очень понравилось.

А какую страну ты хотел бы посетить?

Теперь второй секрет. Очень важно узнать о «мечте» как можно больше деталей. Мама мне однажды сказала, что есть такое правило: «сила мысли – в деталях». Детали – это такие

подробности, мелочи. Например, если ты мечтаешь о путешествии – то на каком самолёте хочешь полететь, что ты хочешь увидеть в поездке.

Кстати, ты знаешь, чем знаменита страна, куда ты хочешь поехать?

Чтобы хорошо всё представить, я беру книгу о путешествиях, открываю нужную главу и вчитываюсь в каждое предложение. Иногда книга настолько интересная, что у меня появляется чувство, будто я нырнул в неё с головой, как в море.

А ты любишь читать книги?

Если честно, раньше я не любил читать книги. Мне больше нравилось играть на планшете. Но однажды мама его забрала и рассказала мне про зависимость. Это такое опасное состояние, похожее на болезнь. Зависимость может появиться и у детей, и у взрослых, но чем младше человек, тем быстрее она у него формируется. Мои мысли были только о планшете: я хотел играть в него всё время, а когда родители отбирали его, начинал плакать, злиться или даже кидаться вещами. Иногда я даже начинал рычать, как тигр. Знаешь, мне казалось, что я готов сейчас кинуться на маму и даже расцарапать ей лицо!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.