



Guía sobre la Violencia Doméstica

por Barbara Kubica

Barbara Kubica

Guía Contra La

Violencia Doméstica

Аннотация

Guía contra la Violencia Doméstica expone las causas subyacentes y los resultados de enfrentar una situación de violencia doméstica. No hay respuestas fáciles, pero sí hay soluciones.

La violencia doméstica prospera en varios aspectos de la sociedad, además de ser común en muchos países alrededor del mundo. Los efectos y causas de tal violencia suelen ser ignorados, mientras que resulta difícil encontrar o aplicar soluciones. Este libro provee conocimiento sobre cómo tratar con violencia doméstica, tomando como base el documental "Burning the Soul - Dealing with Emotional Child Abuse". No hay respuestas fáciles, aunque si hay diferentes soluciones y formas para ayudar.

Guía sobre la Violencia
Doméstica
por Barbara Kubica
basado en su documental
Burning the Soul
Dealing with Emotional Child Abuse
Traducido por Dennys Rivera
© 2021 - Barbara Kubica

1 Introducción

Aunque la violencia doméstica ocurre de diversas formas en todas las sociedades y culturas, siempre presenta las mismas características. Este actuar reduce el valor de las víctimas y reprime su habilidad de lidiar con la vida, logrando dejar cicatrices que duran años. Tal violencia, aunque es impulsada por la disfunción de los perpetradores, tiene el propósito de forzar a las víctimas al sometimiento. Es el perpetrador quien no logra asumir la culpa o ver cómo acciones imprudentes destruyen la confianza de otra persona. Tanto hombres como mujeres pueden ser víctimas de violencia doméstica.

La violencia puede comenzar con abuso psicológico, cuando una parte intenta sobreponerse a la otra. Comportamientos que indican la presencia de abuso son usualmente definidos como amenazadores, pero no todo comportamiento que se sale de control es señal que la persona es abusiva. El documental *“Burning the Soul – dealing with emotional child abuse”* define

cuando se cruzan los límites y qué comportamiento es abusivo.

1 Experimentando violencia doméstica

En esta parte se pone especial atención al abuso psicológico, que con frecuencia lleva a la violencia física. La violencia psicológica desata problemas psicológicos profundos que incluso pueden terminar en homicidio. La violencia de una parte contra la otra priva a la víctima de su salud, incluyendo la salud psicológica, dañando también su autoestima.

Las mujeres parecen ser las víctimas de abuso más frecuentes, aunque también pueden ser abusivas hacia los hombres. El abuso emocional, cuando los perpetradores son los hombres, causa que las mujeres se sientan mal consigo mismas. En el transcurso de la violencia, las mujeres pueden sufrir ser abofeteadas, empujadas, golpeadas o que se les arrojen objetos.

El abuso emocional tiene graves consecuencias en la salud, incluyendo mala concentración, mayores niveles de estrés y dificultad para realizar actividades cotidianas.

Los hijos e hijas que presencian la violencia se ven expuestos a relaciones dañinas que pueden influir en sus personalidades y ser detonantes de patrones similares en el futuro. Aquellos que infligen trauma emocional tienen problemas controlando sus propias emociones.

Estas personas, al encontrarse incapaces de dominar sus propias reacciones, permiten que su comportamiento se salga de control. La incapacidad de comprender como lidiar con sus emociones es un efecto de su propio trauma emocional, sufrido

en una etapa temprana de sus vidas. El maltrato sufrido durante la infancia es un factor crítico en la manera como alguien reacciona ante situaciones estresantes. Cuando una persona no tiene la oportunidad de aprender cómo abordar tales emociones, esto termina por influir la manera en que esa persona percibe la vulnerabilidad emocional. Los hijos e hijas que presencian esos arrebatos aprenden a imitar tal comportamiento.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.