

Ј.Заир

КАК СТАТЬ ЗАМЕТНЕЕ

Состояния, наблюдения, утверждения



2021

Ж.Заир

Как стать заметнее

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65087371

ISBN 9785005372987

Аннотация

Эту книгу автор написал после инсульта, который с ним произошёл. Написана она необычно – левой рукой на смартфоне. Здесь и его отношение к жизни, и состояния, и философский взгляд на ситуацию, сложившуюся вокруг людей. Кто знает, может, именно эта книга поможет кому-то или спасёт чью-то жизнь? А что может быть важнее человеческой жизни?

Как стать заметнее

Ж.Заир

© Ж.Заир, 2021

ISBN 978-5-0053-7298-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Эту книгу автор написал после инсульта, который с ним произошёл. Написана она необычно – левой рукой на смартфоне. Здесь и его отношение к жизни, и состояния, и философский взгляд на ситуацию, сложившуюся вокруг людей.

Кто знает, может, именно эта книга поможет кому-то или спасёт чью-то жизнь? А что может быть важней человеческой жизни?

Редактор Анастасия Русских

Дизайн обложки Ольга Шаманаева

Ты решил жить по-другому? Что же ты медлишь? Жизнь скоротечна, её может попросту не хватить, если раскачиваться, думать, ничего не выйдет. И так нет времени...

С чего начинать?

Завести привычку неожиданно для себя делать странные вещи – например, здороваться на улице. Сперва с соседями по площадке, потом с незнакомыми людьми. Ты не представляешь, как скоро почувствуешь изменения внутри себя, что-то начнёт происходить, ты вдруг начнёшь больше себя уважать. Кстати, те люди, с которыми ты поздоровался, могут не ответить, это нормально: мяч был у тебя; здороваясь, а по сути – желая им здоровья, ты передал этот мяч другим, они вольны с ним делать всё что угодно, например, не здороваться. Ну просто они ещё не знают, что делать с мячом, который у них оказался, они не подозревают, что тоже могут его отдать другим людям, а те – другим... Так мир становится добрее... разве нет?

Первый шаг сделан, ты потихоньку начинаешь меняться. Конечно, ты ещё далёк от совершенства, но это лишь первый шаг...

Самопрезентация

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Там герой фильма хочет ближе познакомиться с понравившейся женщиной и устраивает пикник – по сути это и есть самопрезентация. У тебя меньше времени: пять минут. За это время ты должен расположить к себе человека. Это может быть работодатель, директор компании, который проводит кастинг, ему нужен человек в офисе, есть вакансия, но там, в коридоре, много соискателей, 200 человек, как быть? У тебя всего пять минут...

И ты можешь быть трижды красивым человеком, но если ты не умеешь красиво изложить суть вещей, а проще – презентовать себя, ты, скорее всего, останешься за бортом, и тут нет никаких обид, просто работодателю ты неинтересен, ты не смог сказать так, чтобы он захотел именно тебя. А об этом – в следующей главе...

Вхождение в себя

Конечно, к умению вести диалог мы ещё вернёмся, потому что его отсутствие – самый главный наш недостаток и, знаете, на него, как ни странно, обращают внимание во вторую очередь. В первую, конечно, – как ты выглядишь. И это несправедливо. Я считаю, умение красиво говорить гораздо важнее для каждого из нас, но ещё важнее – как мы выгля-

дим изнутри. Разумеется, кроме нас, этого никто не узнает, а мы? Так вот: какие мы изнутри?

Мы не имеем обыкновения заглядывать в себя, любим себя по случаю, уважаем ещё реже, что уж говорить об окружающих, тут бы в себе разобраться...

Итак, кто Я?

Каждое утро кофе или чай, чтобы проснуться, привычные движения, душ, ритуалы со своей одеждой, другими словами – привычка, стереотип.

Праздник души – это редко. Да, скорее всего, тоже привычные действия, переход от одного состояния к другому. Боимся признаться себе, что это скучно.

Как изменить свою жизнь? С чего начать? Во-первых, и это самое трудное, взять и начать что-то делать. Организовать новый порядок в себе, – так сколько раз такое уже было с каждым из нас, я не буду в этом смысле оригинальным, всё как у всех. Здесь нужен другой подход: не разрушение старых понятий о себе, о жизни внутри себя, вокруг, – нет, но постепенное вхождение в систему новых ценностей.

Это как посещение музея. Ты удивишься, насколько это будет интересно и необычно. Ты столько о себе узнаешь! Окажется, что ты намного лучше, чем думаешь. Как здорово и приятно открывать себя: это как открыть дверь в другую комнату, – а там другой мир, другие картины, солнце светит

ярче, а трава зеленее, еда на вкус станет другой, более утончённой и полезной... Видите, как много изменилось, нужно всего лишь встать и начать говорить – громко, чётко, каждое слово, как кувалда, тяжёлое, отдельное, как государство. Я много лет наблюдал за реакцией своих учеников на те или иные слова. Они не просто откуда-то приходят, это зачем-то происходит, слова выстраиваются в некий порядок, стихи, если хотите. Мы называем их «кричалки». Они отражают нашу жизнь: это и праздники, и политика, и даже ковид, который случился с человечеством...

Я смотрю на все аспекты нашей жизни с юмором, именно с таким подходом многие сложные вещи воспринимаются легко, как данность, а может быть, необходимость. Возможно, люди переходят в другой спектр своего существования. Мы об этом узнаем потом, сейчас вот так – как есть, и мы эту программу минимум исполним по максимуму, но только с юмором. Конечно, нужна определённая смелость, а главное – желание себя изменить, хотя это трудно. Мы найдём тысячу внутренних причин, чтобы этого не делать. Но когда-то нужно начинать? Почему бы не сейчас?..

Прежде чем перейти к другому разделу моих изысканий (а это именно изыскания), поговорим о скромности. Я много думал, рассуждал, спорил и пришёл к выводу, что быть скромным совсем не круто. Смотрите сами: человек прожил

свою жизнь скромно и ушёл, как это бывает, – и что? Кому легче от его скромности? Что он сделал для своих близких, будучи скромным? А для себя? Жизнь – это единственный шанс, который даётся человеку – для чего? Чтобы он прожил её скромно? Зачем?

Нужно гореть, кометой освещая путь другим людям. Хотя бы это – не стоит ли того, чтобы быть нескромным? Мой ученик говорит мне: «Ну это же нескромно – так говорить о себе...» А почему нескромно? Всё, о чём я говорю, можно потрогать – моё творчество, мои песни, музыку, стихи; я не обманываю, у меня есть свои наработки, наблюдения, почему я не могу ими поделиться? А если я буду скромным, кто о них узнает? Парадокс... Моё твёрдое убеждение: быть скромным – это неверный подход к жизни, ведущий в никуда, не дающий ответы на вопросы, это состояние эгоиста, себялюбца, самолюбования, лелеяния себя изнутри. Бросьте, побыли скромным – переходите в другое состояние, когда ты живёшь для других, а другие для тебя. В этом случае мы достигнем гармонии.

Ты скажешь: много слов. Но это одна из составляющих моей методики. Полюбить себя через любовь к другим – это формула, неоспоримая, проверенная годами. Ты готов? Ты стоишь перед зеркалом? Улыбаешься сам себе? Я спросил один раз у своего товарища, как давно он улыбался себе в зеркало. Помню его удивлённый взгляд – как у тебя сейчас, а ведь это тоже относится к моим практикам, это очень мо-

жет пригодиться нашим мамам, папам при воспитании детей... да и себя.

Однажды зашёл в магазин, там женщина-продавец сильно, громко ругала посетителей, было видно, что она не в себе, было что-то не так. Дошла очередь до меня. Она грубо бросила: «Что вам?» На что я тихо, шёпотом, сказал: «А что вы кричите?» Она заплакала и ушла. Наверное, у неё что-то случилось. Нужно всегда ставить себя на место других, так легче будет понять и себя, и людей, что вокруг...

Ты думаешь, я отвлёкся. Совсем нет, я делаю это намеренно, я меняю твоё отношение к людям – так незаметно, шаг за шагом, ты изменишь отношение к себе.

Раньше я часто пользовался метро. Я заходил и говорил: «Девочки, здравствуйте, с праздником!» Они: «С каким?» «Просто мы встретились», – говорил я и шёл дальше, а женщины оставались с удивлёнными взглядами. Не исключено, что больше никто и никогда не скажет им таких слов. Скорей всего, никогда, тем более это важно. Быть может, это чудачество, а может, и нет, кто знает? Главное то, что мы получаем в итоге: я – хорошее настроение, женщины в метро – необычную историю в своей жизни. Может быть, они о ней забудут, а может, нет, но ведь события могло и не быть. Ты сам создаёшь жизнь, ауру вокруг себя. Ты хозяин ситуации, лишь надо подумать и захотеть.

Наблюдения из моей жизни

Я часто езжу на такси и, независимо от того, сколько проехал, плачу больше. Мне говорят: это же расточительство, — но в этом есть свой смысл. Та энергетика, которую излучает водитель, остаётся во Вселенной, а значит, не заканчивается только ситуацией доставки меня куда-либо. Так же и в ресторане с официантами: положительные эмоции, излучаемые официантами, тоже отражаются на общем фоне во Вселенной. Вывод: твой положительный настрой влияет на колебания, которые ты производишь во Вселенной своим отношением к, казалось бы, обычным вещам.

Всё непросто, не все мыслят такими категориями, люди замыкаются на себе и думают, что всё заканчивается с окончанием действия. Но это совсем не так. Мы только запускаем механизм и не ждём окончания просто по привычке — и так во всём. Нужно изменить своё отношение к привычным, обычным вещам — и всё постепенно начнёт меняться...

Мы живём и всю жизнь ищем ответы на вопросы, а они всегда на поверхности.

Смотрите: в течение всей жизни мы встречаемся с людьми, и не всегда наши встречи приятны, бывает всякое — тебя обидели, обида не даёт покоя, точит тебя долгие годы... и вдруг — момент истины: ребёнок твоего обидчика попадает к тебе в руки (по той или иной причине, неважно). Твои действия? Ты можешь наконец поквитаться за все

свои обиды. И тут опасность главной ошибки: от тебя зависит судьба, жизнь другого человека, он ни сном ни духом, он сын или дочь того, кто когда-то тебя обидел. Отвечает ли человек за ошибки своих родителей? От тебя зависит, будет ли точка в конце, подашь ли ты ему руку в последний момент, когда он вот-вот упадёт и разобьётся, и принесёт ли тебе радость это обстоятельство. Это главное, что пронесётся у тебя в голове в считанные секунды... и ты должен принять решение, напиток крови или отпустить ситуацию.

Кто сеет ветер, пожнёт бурю, говорили встарь. Неправильно, если дети будут отвечать за наши поступки, правильной будет подать руку над пропастью или поставить точку при вынесении приговора. Увидишь, как тебе станет легко. Тебя отпустит, все твои обиды пройдут, ты себя зауважашь ещё больше, – а что может быть выше уважения к себе? Только умение прощать. Прости и попроси прощения сам, это очень хороший, правильный ответ и выход из тупика, в который ты сам себя загнал многолетней обидой...

Жизнь продолжается, и мы стараемся её украсить, вольно или невольно, с нами происходят разные вещи. Всё это результат наших действий, поступков – например, ругаться матом, или плевать на улице... Это наши произвольные привычки, которые годами складывались в обществе, но кто-то начал, а кто-то подхватил. А курение? – то же самое. Все

ругаются матом на улице, большинство – в компании, в семье, в армии, в тюрьмах. Это ключ к общению, код. Испытал на себе, будучи в армии: прихожу как-то в столовую, я в наряде, – к слову сказать, материться не любил... так вот, спросил ложки, в ответ услышал трёхэтажный мат, в меня полетели какие-то предметы... Надо кормить взвод, накрывать на стол – ничего не выходит. Я вышел, панаму набекрень, воротничок расстегнул, ремень ослабил и зашёл с другим лицом, с применением мата. Всё быстренько дали, всё получилось.

Так два года мне приходилось ломать себя и поступать как все. Правда, курить так и не начал, должен же я отличаться от других. Я всегда отличался, был белой вороной в школе. Ты знаешь, как трудно идти против всех, – мне как-то удавалось. Во всяком случае, я не ругался матом и не курил, причём так выходило не специально – вот, мол, какой я, – совсем нет, просто мне это не нравилось. Я мог выбирать, в этом видел свою свободу. Занимался музыкой, ходил с папочкой. Я не был маменькиным сынком, здорово умел пользоваться рогаткой, классно ездил на велике; у меня были друзья, которые принимали меня таким, какой я есть, любили меня, а я, наверное, их... Это была часть моей игры с обществом: не ругаться, не курить, когда это делают все вокруг. Мне кажется, это было сильно, но не существовало никакого принципа, просто я так жил, это была мера моей свободы. Я сейчас так думаю, анализирую – тогда я просто жил, и мне это

нравилось...

Верующие люди говорят: если человек ругается матом, ангелы покидают его на две недели, и он остаётся один, без их поддержки. Наверное, в этом что-то есть. Я об этом услышал не так давно, просто не ругался, потому что мне не нравилось. Не было никакого принципа, сформировавшихся убеждений. Так же с курением – конечно, я пробовал, если быть честным до конца, и выкурил две сигареты в армии, в свой день рождения, чтоб этот день чем-то отличался от других. Сейчас прошло много лет, к мату и курению отношусь так же: это две вещи, которые мешают жить людям. Я ни в коем случае не агитирую, каждый человек сам строит себя и свою жизнь. Но когда я работал в университете, двадцать студентов бросили курить, среди них были и девушки, и парни. Честно? – я испытывал гордость. Мои дети не курят, племянники тоже. Я не утверждаю, что явился для них примером, но, общаясь со мной, они увидели другое отношение к, казалось бы, обычным вещам. Это важно: человек сам должен прийти к решению, никто не может его уговорить жить так или иначе. Это его выбор, его жизнь...

Конечно, ты сможешь поменять себя и стать более заметным, нужно твоё желание и внимательное отношение к тому, что я говорю. Это мои наблюдения, потрачено много времени – годы жизни, – чтобы многое понять. Тебе даётся всё это в готовом виде, как рецепт, что сделать красивей и лучше в своей жизни, не совершать ошибок, а сразу войти в го-

товую жизнь. С другой стороны, человек должен ошибаться: так он эффективней учится, – но лучше минимизировать эту сторону и не тратить время, а внимательно изучить опыт других людей и применить его в своей жизни. От этого она станет только интересней.

Знаешь, к какому выводу я пришёл? Самые честные и чистые существа на свете – это дети. Их нельзя обмануть, они сразу чувствуют фальшь, а каким образом – это загадка, только они сразу понимают, кто перед ними. Какое-то шестое чувство. Это как раз тот случай: если обманешь один раз, больше веры не будет никогда...

Если хочешь узнать о себе правду, пообщайся с ребёнком – за пятнадцать минут о себе всё узнаешь. Можешь быть спокойным, он далёк от заискиваний и подхалимства, будет настоящая правда без прикрас. Она далеко не всем нравится, поэтому взрослые не дают быть детьми. Ты заметил? – они сразу стараются превратить их в себе подобных, причём всё это делается от чистого сердца, взрослые по неизвестной им причине делают детей взрослыми, обходя их детскость, именно поэтому: они боятся правды, которая исходит от детей. Разве нет? Оспорьте это утверждение. Если будут доводы за, я соглашусь и спорить не буду. Всё зарождается здесь, только мы об этом не думаем. Всё получается само собой, все так: мы боимся честности детей, пасуем перед ней, а часто просто теряемся, но, чтобы не показать виду, придумываем разные причины, отговорки – сами не знаем почему.

И бедные дети тем более не понимают – можно представить, что творится с их сердечками! – но ничего не могут сделать, им приходится с нами соглашаться, они полностью в нашей власти. Поэтому чаще ставьте себя на место детей, это будет справедливо.

Часто мы сталкиваемся с такой картиной: обед, ребёнку наполнили полную тарелку супа, он должен её съесть. А почему? Он не хочет, но с его мнением никто не считается, и вот он, бедный, ест и потихоньку ненавидит и еду, которая никогда не пойдёт ему впрок, и того, кто заставляет его её есть. Он испытывает сильный стресс, теперь каждый приём пищи для него испытание и опять ненависть, – а он просто человек, со своей свободой, со своими ценностями, такой же, как мы, только маленький. И почему мы его заставляем есть? Потому что нас тоже заставляли и мы тоже ненавидели? Бред! Мы что, в армии? а наши дети – это молодые солдаты? Зачем с малых лет воспитывать в детях ненависть? Подумайте... Я делал очень просто: давал детям маленькие порции – пару ложек, не больше. Если захотят, попросят, я ещё дам добавки, это правильно.

Потом дети учатся в школе, получают разные отметки – и двойки, и пятёрки. Так вот, моё мнение – я его ни в каком случае не навязываю: тройки, двойки – это их тройки и двойки, главное – какими они будут людьми? Если пятёрка выклянчена мамой за подарки, подумайте, пятёрка ли это? И что при этом испытывает ребёнок, и степень его уваже-

ния к Вам как к маме или папе? Если твоя мама проделывала это с твоими учителями и выторговывала тебе пятерки или медаль, ты можешь прекратить эту порочную практику. Что мы получаем в результате таких манипуляций? Чиновников-взяточников. Мы воспитываем, сами выращиваем взяточников, а потом обижаемся. Глубоко копнул? Да нет, просто я так думаю...

В этой книге изложены мои наблюдения, я намеренно не пишу много о своей семье, о своей жизни, она непростая – как, наверное, у всех здесь. Только мои наблюдения и ощущения в связи с этими наблюдениями – они могут быть полезными тем, кто о них читает. Я совершенно не претендую на оригинальность, но мои наработки могут пригодиться кому-то в дальнейшей жизни, в общем-то, это и побудило меня написать эту книгу...

Так сложилось, что с детства я любил петь. Мама в первом классе привела меня в хор, где я стал солистом. Потом голос мутировал, и я на какое-то время утратил эту способность.

Шло время, я окончил с отличием музыкальное училище по классу ударных инструментов, но друзья всегда говорили мне, что мало одних барабанов. У нас был такой предмет – дополнительное фортепиано; я любил этот предмет.

Старшая сестра узнала об этом и в кредит купила мне пианино – вот радости было! До этого я сам научился играть на аккордеоне, его мне подарила тётя. К тому времени я успел поработать в детском саду и пионерском лагере, мне было тринадцать, четырнадцать лет, однако училище – это другой уровень, там нужно было исполнять произведения Моцарта и Баха, но мне было жалко времени на штудирование нот (о чём сейчас сожалею), и я потихоньку сочинял свою музыку в их стиле. Когда приходил на экзамен, говорил, что это ранний Клементи, и играл своё. Так не могло долго продолжаться, педагоги поняли, в чём дело, и сказали: одно своё произведение, одно Моцарта. Скрепя сердце, я согласился.

Шло время. На втором курсе моего руководителя вдруг осенило, он сказал: ты же можешь закончить экстерном и поступить в консерваторию! Он начал таскать мне учебники гармонии, музыкальных форм и др., но к тому времени у меня появилась девушка, которую я безумно любил, потом тяжело заболела мама... Меня хватило на то, чтоб играть на свадьбах и работать в ресторане. Всё же в институте культуры я успешно отучился, продолжая принимать заказы на свадьбы.

Что такое свадьба на Востоке? Это отдельная книга... свадьбы каждый день, по две, по три – долгие годы, работы было много. К тому же мы жили в советское время (выяснилось, что мы жили при коммунизме, но мы об этом не знали), тогда рубль «был мужчиной». Зарабатывали огромные

деньги, но пахали... – в общем, особая история, потом напишу об этом книгу.

Так вот, я о пении. После инсульта я лишился возможности петь, от чего безмерно страдаю, но приобрёл способность писать стихи и формулировать свои мысли. Сказать, что я много читал? В детстве, юности – да, сейчас гораздо меньше, в последние годы – совсем нет. Современная литература меня не увлекает, хотя есть авторы – настоящие мастера. Я не знаю, что повлияло на такое отношение к литературе, чужим мыслям... Я всегда боялся, что чьё-то мнение повлияет на моё собственное, и, видимо, берёт его. Прав я или нет, рассудит время. Я не исключаю, что неправ, но думаю, что имею право на эту неправоту, как и каждый человек имеет право сам выбирать, как ему поступить. Этим определяется его свобода...

Первое, о чём подумал, придя в сознание после наркоза, что вернулся назад, а был *там* – совсем не страшно, был свет, какие-то голоса... Мне делали операцию по удалению тромба после перенесённого в 2017 году инсульта. Страшно вспомнить: тут и думы о том, что это воздаяние за людей, которых обидел, разные мысли, предположения... Вроде не пил, не курил, не ругался матом; лучше бы пил, и курил, и ругался, думал я. Но нет, всё оказалось проще: бабушка умер от инсульта, мама перенесла три инсульта, всё лег-

ко объясняется после анализа этих событий. Просто генетика продиктовала свои условия и предложила другой формат жизни, а именно – вне сцены, вне пения, приём лекарств, борьба за движение изо дня в день, боль от каждого шага. Это счастье не для всех, – наверное, я сильный или был вынужден им стать. Выбор имелся небольшой: быть овощем на диване или через боль жить дальше. Я выбрал второе – и не прогадал. Во-первых, я стал примером для тех, кто отчаялся, приуныл, потерял надежду, во-вторых, зауважал себя, а, как оказалось, уважение к себе – это очень сильная вещь, которая показывает мир с другой, неожиданной стороны. Я многое о себе узнал, узнал о жизни целиком, с головой погрузился во многие темы, стал философски, более глубоко относиться ко многим вещам. До болезни такого не было даже близко, поэтому я неоднозначно отношусь к своему недугу: может, это и не болезнь вовсе, может, это моё естественное состояние, а вся моя предыдущая жизнь была подготовкой? Как знать... Я стал писать стихи, сейчас вот просто описываю свои состояния – не все это могут, а мне удаётся, я счастливый человек.

Для чего я это пишу? Без понимания того, что со мной произошло вкупе, тебе, мой читатель, трудно будет воспринять мои практики: все они появились в результате моей жизни, а она, как известно, круглая, разная, порой жёсткая, и здесь каждое слово имеет смысл, а в целом ты получаешь ответы на вопросы, которые накопились. Всё в жизни

не случайно, есть неприятные закономерности. Надо лишь найти формулу существования в новой реальности. Мне повезло: я видел две жизни и в обеих смог найти себя, смог быть полезным. Великое счастье – давать знания другим и видеть, как тебе верят...

Мы живём в интересное время. Я пробовал всё – и разные диеты, и спорт, и пришёл к выводу, что ничего не работает, если нет согласия с собой. Мы с дочерью очень любим корейскую кухню и иногда позволяем себе салатики. Да, они острые, да, нам нельзя много, но те эмоции, которые мы получаем, когда их едим, перекрывают все запреты с лихвой.

И так во всём в нашей жизни: если давать себе некоторые послабления, ты удовлетворишь свои потребности без вреда для здоровья – проверено. Главное – умеренность во всём, и в еде, и в спорте, никакого фанатизма. Конечно, если передать, напиться или заниматься спортом до потери сознания, наш организм, испытывая стресс, начинает сопротивляться, нам становится плохо. Зачем себя до этого доводить?

Отсюда вывод: можно всё, но немного, дозированно получать удовольствие от всего, за что ты берёшься. Можно поэкспериментировать. Ты почувствуешь, как меняешься сам и жизнь вокруг тебя, многократно возрастёт уважение к себе, к людям вокруг, ты научишься радоваться тому малому, что пришло к тебе, будешь замечать разные мелочи, ко-

которые тебя окружают. Качество жизни вместе с тобой начнёт трансформироваться. Будет преображаться и среда обитания: в окружении станут появляться люди, которые относятся к жизни так же, как ты, – это ли не здорово?

Всё познаётся в сравнении. Неважно, на какой машине едешь, все останавливаются на светофоре в ожидании зелёного света – и дорогие внедорожники, и «запорожцы». Конечно, в наше время статус многое значит, но всё же это не главное. Как оказалось, по сравнению со здоровьем твоих детей, близких деньги – ничто; если человек не может помочь умирающему от тяжёлой болезни ребёнку, он расписывается в собственном бессилии, рад любому намёку на помощь. Когда поставлена на карту жизнь близкого человека, не работает наличие или отсутствие денег, здесь работает система ожидания светофора. Мы все во власти Вселенной, но чаще не думаем об этом, пока не коснётся. К сожалению, чаще всего бывает уже поздно...

Человек живёт длинную жизнь и, естественно, совершает ошибки. Он постоянно находится в поиске лучшей доли для себя и своих близких, он не знает, как сложится его судьба после того или иного действия, – я не говорю о злоумышленниках, которые специально продумывают свои делишки, это другое... я говорю о жизни простого человека. Есть вещи, за которые мне стыдно, и если бы была возможность откруп-

тить всё назад, конечно, я поступил бы по-другому, но события уже произошли. Уметь признаться себе в своей неправоте – это сильная сторона, и далеко не все могут это себе позволить. Многие ищут оправдания своим действиям – так, видимо, легче договориться с собой. Но как это отравляет жизнь! – ведь мы носим в себе тяжёлый груз вины, внешне оставаясь неуязвимым, но чего нам это стоит? Самое трудное – признаться себе в том, что ты неправ. Здесь начинаются разные самооправдания – это тяжкая картина. Думаю, всё же нужно признать свою неправоту внутри себя. Это самое трудное сражение – сражение с самим собой. Никто, кроме тебя самого, тебе не поможет, – но какое облегчение наступает, когда ты выиграл это сражение, выиграл сам у себя, а какое уважение к себе за эту победу! Это тяжёлая дорога, но надо её пройти. Я прошёл, смог...

Мудрость к некоторым людям приходит с годами, у некоторых она врождённая, а кого-то она не посетит совсем. Это как талант – есть или нет, его нельзя придумать. Этому нельзя научить, нет школ или курсов – ты наверняка заметил: курсы английского – пожалуйста, разные вебинары, как стать успешным и прочее, всего много... А мудрости научить нельзя, она или есть, или нет.

Мудрый человек – представитель отдельной касты, он больше слушает, меньше говорит, оценивает ситуацию,

не торопится с выводами, не суется вообще. Если мудрый человек не может принять решения сразу, он спокойно берёт паузу. Это нормально, время у таких людей течёт по-другому, поэтому и отсчёт будет другой, нет спешки. Может так случиться, что решение придёт само собой, именно благодаря паузе актуальность немедленного решения притупится и уйдёт на второй план. Ты удивишься, как это работает: всё невозможно актуальное сейчас теряет смысл по прошествии времени. Необыкновенное свойство всего с нами происходящего! Попробуй поэкспериментировать – будешь впечатлён, когда увидишь, как это работает..

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.