

## БИПОЛЯРНОЕ РАССТРОЙСТВО II

(По ту сторону неприятного диагноза  
и назад к счастливой жизни)



Эвелин Томсон

**Evelyn Tomson**

# **Биполярное Расстройство II (По Ту Сторону Неприятного Диагноза И Назад К Счастливой Жизни)**

## **Аннотация**

Информативный и позитивный взгляд на тяжелый диагноз. Преодоление стигмы, осознание того, что вы не одиноки на этом пути.

Книга о прожитом лично, об осознании того, в чем суть болезни, о том, как справиться с трудными моментами во время депрессии и эпизодов гипомании, пока не будет достигнут стабильный результат, так называемая ремиссия. Автор с оптимизмом и в позитивном ключе делится своими успехами, дарами и всем, о чем она узнала.

Задняя сторона обложки:

“У нас у всех есть право быть счастливыми, будь то в браке или в одиночку, с детьми или без них, в болезни или без нее”.

## **БИПОЛЯРНОЕ РАССТРОЙСТВО II**

(По ту сторону неприятного диагноза и назад к счастливой жизни)



Эвелин Томсон

Большое спасибо Мэрайе Кэри, открывшей душу и поделившейся своим опытом жизни с БАР (биполярным аффективным расстройством) в 2018 году в журнале “People”, моей семье за перенесенное вместе со мной, пока я не нашла

золотую середину – свое состояние счастья и равновесия. А также всем моим друзьям дома и в “Стране чудес” за их поддержку, посылки с шоколадом, цветы, а также за все те любовь и понимание, которые я получила в Зоне 13 космополитической столицы.

Все права защищены © 2021 Эвелин Томсон

Перевод выполнен: Глазуновой А.Ю.

Содержание

1. В чем суть БАР?
2. Моя первая депрессивная фаза
3. Переход к мании, а может быть, и к гипомании
4. Депрессивные состояния
5. Новое начало
6. Мечта сбывается
7. Возвращение в реальность: ДЗ
8. Число 13
9. Большой сюрприз, который преподнес 2017 год: онкопациент
10. О счастье и о том, как я обрела его

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.