

# Experimentar la Divinidad en la vida cotidiana

Daniel Gabarró, Mireya Ávila y Jòrdan Faugier

Prólogo de Esteve Humet



**Daniel Gabarró**  
**Mireya Ávila**  
**Jòrdan Faugier**

# **Experimentar la Divinidad en la vida cotidiana**

## **Аннотация**

No hay separación entre la Divinidad y tú: eres una parte y el Todo a la vez. No importa el nombre que le des a ese Todo: Dios, Energía, Esencia, Misterio... Las palabras no importan. Lo que sí importa es experimentar esa Divinidad en tu vida,, la Divinidad en tu interior. Este libro es una guía para que lo vivas. Cuando eso suceda, todo se transformará. Si buscas vivir desde tu Naturaleza Esencial, has llegado a Casa. Te damos la bienvenida. Daniel Gabarró, Mireya Ávila i Jòrdan Faugier

# Содержание

Nota:	6
Prólogo	9
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Experimentar la divinidad en la vida cotidiana

Daniel Gabarró, Mireya Ávila y Jòrdan Faugier

Prólogo de Esteve Humet

© Daniel Gabarró, Mireya Ávila y Jòrdan Faugier

© 2021 Boira Editorial

[www.boiraeditorial.com](http://www.boiraeditorial.com)

[info@boiraeditorial.com](mailto:info@boiraeditorial.com)

Primera edición: marzo 2021

ISBN: 978-84-16680-99-3

Diseño: Jorge Herreros – [hola@jorgeherrerros.com](mailto:hola@jorgeherrerros.com)

Maquetación: Georgia Delena – [maquetacionlibros.com](http://maquetacionlibros.com)

*"El fondo de Dios y el fondo del ser humano son un mismo y único fondo"*

Maestro Eckhart (1260-1328)

# Nota:

Conciencia y Consciencia son palabras muy amplias y ortográficamente casi idénticas.

No existe un consenso unificado sobre cuándo usar una y cuándo usar la otra.

Según las culturas, los autores o autoras, o los diferentes ámbitos donde se utilicen (filosofía, autoconocimiento, ética, espiritualidad, etc.) a veces se utiliza Consciencia y, otras veces, Conciencia.

De hecho, los tres autores de este libro hacen servir estas dos palabras de forma diferente cuando quieren referirse a la Realidad Última, a Dios.

Para facilitar la lectura del libro, han acordado hacer servir siempre la palabra Consciencia para referirse a la Divinidad, a la Totalidad, a la esencia misma del Ser, al Espacio que todo lo incluye y dentro del cual todo sucede.

Más allá de la palabra que hagan servir para referirse a esta Realidad Última, desean que este libro permita, a quien lo lea, una profunda y auténtica experiencia de la Divinidad en su vida diaria.

Lo importante es la experiencia, no las palabras.

Índice

[Portada](#)

[Título](#)

Créditos

Nota:

Prólogo

Instrucciones para emprender el viaje

Un minuto de silencio

La Totalidad lo abarca absolutamente todo

Experimentar la Divinidad

Dos caminos hacia la Esencia

Mentirte te aleja de la Verdad

Opta por el Amor

Dios te llama

El yo no puede tener relación con lo Superior

Propuesta de experiencia:

La Presencia

La puerta de contacto

¿Qué quiere decir estar Presente?

La Presencia en la naturaleza

La Presencia en la acción

La Presencia en las relaciones humanas

Propuesta de experiencia:

Monjes y monjas en la vida cotidiana

Buscar a Dios en la vida cotidiana

Tres promesas que te acercarán a experimentar Dios

Sencillez

Escucha pacífica y dócil

Amor

Propuesta de experiencia:

Dios está en todo: muerte y mal

No te engañes: solo la Verdad te hará libre

El mundo no es 'dual'

La muerte

El mal

Propuesta de experiencia:

Los autores

Daniel Gabarró

Mireya Ávila

Jòrdan Faugier

# Prólogo

Cuando asistimos a una conferencia o leemos un libro, fácilmente percibimos si el mensaje que nos llega procede únicamente de una mente racional y lógica o bien es la expresión de una vivencia mucho más global.

La lectura del libro que ahora abrimos, rápidamente nos evidencia que es la plasmación de tres caminos vitales: los de los tres autores. Esos procesos no están exentos, con certeza, de dolor, dudas, conflictos internos, resistencias, aceptaciones profundas, de nuevas aperturas de consciencia... pero cuando todo ello, que es como la parte ardua de un alumbramiento, ya ha dado a luz a la nueva criatura, surge una urgencia de compartirlo con todos aquellos que hasta entonces uno percibía como 'los otros' y ahora percibe como 'mis hermanos en los cuales me reencuentro'. Es la diferencia radical entre movernos desde la consciencia puramente 'dual' –siempre separada y distante de todo lo que nos rodea– o la consciencia que ha despertado a la misteriosa 'no dualidad' que nos revela dimensiones, hasta ese momento insospechadas, de belleza, gozo, paz, conexión, sentido...

Cuando esa consciencia 'no dual' se despierta, necesita ser compartida, porque es una fuerza a la vez sutil y poderosa que, a manera de espiral, tiende a incluirlo todo en su espacio, que no es otro que el del Amor. Eso es lo que me parece percibir en los

tres autores de este libro.

Toda obra de arte, sea en el ámbito de la música, la pintura, la escultura, la arquitectura, las artes escénicas, etc., y, como en el caso presente, también de la escritura, nos llega cargada de una 'frecuencia vibratoria' determinada que expresa el nivel de consciencia de su autor. La dimensión comunicativa del arte radica, a mi manera de ver, en el hecho de que suscita, en aquellos que la contemplan, la misma vibración interior que la que impulsó al autor a crearla.

Por eso tengo la certeza, amigo lector, que coincidirás conmigo en que, durante la lectura de las páginas siguientes, el corazón te vibrará con 'ecos' de verdad, de paz, de conexión y, en definitiva, de Amor, porque es de ahí que han surgido.

Tony de Mello decía cuando se refería a la lectura de la Biblia, que se había de leer cada página como si fuera una hoja que por una cara está escrita y por la otra está en blanco: es preciso saber leer las dos, porque el contenido de cada una de ellas enriquece y complementa el sentido de la otra.

Esa recomendación me parece muy aplicable al aproximarnos a todo lo que los tres autores nos plantean. La tradición monástica, tan amada por ellos, siempre ha propuesto, entre otros medios para crecer en el despertar a la Presencia, la lectura de los libros sagrados o inspirados con lo que tradicionalmente se llamaba la 'ruminatio', que, tomando como modelo a los rumiantes, consistía en hacer descender lo que leemos de la cabeza al corazón; es decir, de la mente al centro de la persona,

y allí dejar que el mensaje se transforme en 'sabiduría' y no solo en contenido intelectual o mera erudición.

Y puestos ya a utilizar metáforas, percibo este libro como un 'saco de semillas' que tres buenos sembradores, Daniel, Mireya y Jòrdan, van sembrando en los corazones y las mentes de aquellos que, a manera de tierra acogedora, las reciben con apertura y disponibilidad. Cada semilla seguirá después su propio curso, a su modo y en su momento.

Cualidades que creo necesario remarcar de las 'semillas' del libro y que están en sintonía con las necesidades del momento histórico que nos toca vivir:

El lenguaje. En una época que muchos ya califican de 'transreligiosa', en la que se solapan marcos religiosos diversos, con una sociedad fuertemente secularizada, el lenguaje que se refiere a una sola confesión religiosa se queda ya muy corto, y por eso aquí se emplean términos que faciliten la comodidad interior del lector, sea cual sea el 'mapa' mental en que se expresen sus creencias. Por ello, tanto se utiliza el término Divinidad como Energía, Totalidad, Ser, Consciencia, Vida, etc., a la hora de referirse a Aquel o a Aquello que, en definitiva, está más allá de todo nombre que intente expresarlo.

Enfoque 'no dual'. Este creo que es uno de los signos de los tiempos más importantes, que marca el momento histórico que vivimos y que los autores reflejan en todo el libro. Es lo que Raimon Pánikkar, el teólogo indio-catalán, llamaba 'cosmoteandrismo', unificando en un solo término tres realidades

profundamente interrelacionadas: la creación, la divinidad y la humanidad. La sabiduría del término radica en transmitirnos que no podemos aproximarnos a uno de estos ámbitos sin tener en consideración a los otros dos. Esa aproximación no puede hacerse únicamente desde la mente racional, sino desde una consciencia más total, que no solo 'piense', sino que 'viva' esas tres dimensiones de la realidad en su interconexión plena. Esto es lo que me parece percibir en todas las páginas que siguen.

Monaquismo interiorizado. Tomo esta esta expresión de Paul Evdokimov, el teólogo ortodoxo ruso-francés que, ya a mediados del siglo pasado, la utilizaba para referirse a la llamada que todos los humanos tenemos a una vida plena y unificada, integrada desde nuestro centro, como también el mismo Pánikkar apuntaba. Tal es así, que los dos sabios toman la opción monástica como referente de lo que, en definitiva, toda persona humana está llamada a vivir: la radicalidad en el abandono total a la propia Esencia, al propio Centro. En la misma línea se expresan los autores del libro, marcados muy probablemente por las propias biografías personales, cuando nos recuerdan, a partir de la etimología del término 'monje' (aquel que realiza la Unidad) como esto puede ser vivido desde cualquier forma de vida concreta y no exclusiva de los grupos humanos que la institucionalizan en estructuras que no necesariamente ni siempre son medios de liberación y de crecimiento personal.

En esa línea, se nos da una traducción de los tres 'consejos

evangélicos' tradicionales del cristianismo: pobreza, obediencia y castidad, convertidos ahora en sencillez, escucha pacífica y dócil, y amor, dándoles un sentido que pueda ser inspirador para cualquier lector.

Los dos grandes interrogantes de la condición humana: la muerte y el mal. Con brevedad, pero con profundidad, los autores no evitan estas dos realidades que constituyen dos reactivos e interpelaciones permanentes que no nos permiten quedarnos continuamente instalados en vidas superficiales, y dan a esas realidades perspectivas llenas de positividad y sentido, aunque conscientes de que estos interrogantes solo encuentran respuesta en un corazón que percibe la 'no dualidad' en la que toda nuestra existencia está inmersa; por lo tanto, presentan sus respuestas a manera de propuestas que el lector habrá de explorar por sí mismo.

Agradezco por ello, al viejo amigo Daniel y a los, ya desde ahora, también amigos, Mireya y Jòrdan, que hayan querido compartir en las páginas que siguen el resultado, en forma de sabiduría, de sus propios periplos vitales. Que sean para unos y otros, autores y lectores, motivo de crecimiento en este camino de despertar a la Realidad en que nos encontramos todos inmersos.

Esteve Humet

Esteve Humet (Terrassa, 1947) es psicólogo clínico de orientación humanista y transpersonal. Bebiendo de dos fuentes de inspiración, el cristianismo y el hinduismo, su vida ha

discurrido por una doble vertiente: la soledad, que le permite profundizar en el 'silencio', y la acogida, bien terapéutica o bien conectada con la espiritualidad.

Es autor de Camino hacia el Silencio, (Ed. Herder) ; y El Ermitaño, (Ed. Singlantana).

## **Instrucciones para emprender el viaje**

Este libro te ayudará a experimentar la presencia de la Divinidad, en tu día a día. Es un libro práctico que nace de nuestra propia experiencia, para que conectes y vivas desde la Esencia que eres.

Aunque en la sociedad occidental parece que la espiritualidad carece de valor, es lo más importante y valioso de la vida. Al descubrir la Esencia que eres y regresar a ella, tu vida alcanza su verdadera plenitud.

La experiencia de Dios es algo que puedes vivir aquí y ahora, en tu vida cotidiana

Entonces, tomas consciencia de que cada instante forma parte de un proceso maravilloso por el cual la Consciencia que eres se descubre a sí misma, dando sentido a toda la existencia.

La buena noticia es que esta experiencia se encuentra a tu alcance y este libro quiere ayudarte a vivirla. La experiencia de Dios es algo que puedes vivir aquí y ahora, en tu vida cotidiana.

Para facilitararlo, hemos procurado que este libro utilice un lenguaje sencillo y asequible. Además, hemos buscado un

enfoque que pueda servir a cualquier persona, ya sea atea, agnóstica, cristiana, musulmana, judía, budista...

Por este motivo, en este libro no se te pide que creas en nada, sino que te damos herramientas para que experimentes, de forma evidente, la presencia de la Divinidad en tu vida. Es, precisamente, esta experiencia personal la que cambiará tu vida y el motivo por el cual este libro es útil, al margen de tu punto de partida filosófico o espiritual.

Para que este libro transforme tu vida, solamente tendrás que leerlo y releerlo con calma, realizando las prácticas que se sugieren. De este modo, estas páginas se convertirán en una maravillosa herramienta de transformación práctica.

Solo te rogamos que no te pelees con las palabras que usemos; aunque, quizás, te parezcan poco hábiles. No hemos sabido encontrar otras. Disculpa nuestra torpeza.

Lo importante no son las palabras, sino la experiencia que vivirás si no te cierras a ella.

Te rogamos que no te atasques si usamos palabras que te incomodan, como Dios, Divinidad, Esencia, Consciencia, Totalidad, Misterio, Realidad Superior, Vida... Nosotros vamos a usarlas como sinónimos, pero te pedimos que las traduzcas al término que sea más cómodo y comprensible para ti. Lo importante no son las palabras, sino la experiencia que vivirás si no te cierras a ella.

Si haces este pequeño esfuerzo, verás cómo este libro te ayudará a descubrir una Realidad profunda e innegable que

transformará tu vida.

Lo afirmamos con seguridad, pues hemos escrito este libro tras impartir un curso online con el mismo título y hemos verificado su potencia y utilidad. En este libro transmitimos lo fundamental de dicho curso.

Sin embargo, queremos remarcar que no hemos realizado una transcripción directa del mismo. En este libro se ha añadido material nuevo y se han suprimido algunos aspectos que sí que aparecían en el curso online. De este modo, el curso y el libro tienen una misma raíz, pero son herramientas distintas.

Antes de terminar con esta presentación, nos gustaría explicarte los pasos que daremos a lo largo del texto.

En el primer capítulo, hablaremos de Dios (recuerda traducir esta palabra por la que te sea más cómoda: Energía, Totalidad, Ser, Consciencia, Vida...). Creemos que existe un gran malentendido sobre Dios y deseamos abordarlo al inicio del libro para poder avanzar ágilmente en los siguientes capítulos.

En el segundo capítulo, hablaremos de la Presencia como puerta de conexión con la Divinidad. Daremos orientaciones para vivir presentes en la acción y también en la naturaleza y en las relaciones humanas. El propósito es poder vivir la Presencia en todo momento y lugar de nuestra vida cotidiana.

En el tercer capítulo, profundizaremos en cómo convertir nuestra vida cotidiana en un espacio sagrado, sin renunciar a nada de lo que la compone: la vida familiar, las amistades, lo laboral, la sexualidad... La experiencia espiritual que te proponemos se

construye en lo cotidiano, sin huir del mundo intenso e incierto que nos toca vivir.

El cuarto y último capítulo, lo dedicaremos a ser capaces de ver también la Divinidad en lo que llamamos '*muerte*' y '*mal*'. De este modo, dejaremos de tener una visión edulcorada, epidérmica e infantil de lo Divino y podrás comprender que nada existe fuera de la Consciencia, absolutamente nada.

Te damos la bienvenida.

Se trata del viaje más importante de tu vida: el viaje que te lleva de regreso a tu verdadero Hogar.

Gracias por acompañarnos en este viaje hacia la Esencia. Se trata del viaje más importante de tu vida: el viaje que te lleva de regreso a tu verdadero Hogar.

Gracias por estar aquí.

Paz en todo tu ser.

Dios, un gran malentendido

## **Un minuto de silencio**

Antes de seguir leyendo, detente durante unos instantes.

Cierra los ojos, respira profundamente. Concédete permiso para leer este capítulo con apertura, dejando que sus contenidos te lleguen al alma.

Durante un minuto respira calmada y profundamente, abriéndote a lo que este capítulo pueda entregarte.

No te pedimos que creas nada, pero sí que acojas el contenido

de este capítulo con una mirada y un oído limpio de prejuicios. Respirar suave y profundamente durante un minuto te ayudará.

Yo no he nacido, Dios ha nacido en mí.

Respira calmadamente mientras te propones escuchar desde la honestidad del corazón.

¿Lo has hecho? Pues ahora sí te animamos a seguir leyendo...

Yo no he nacido, Dios ha nacido en mí.

Mira hacia adentro con honestidad.

Observa que el corazón late al margen de tu voluntad.

Observa cómo la digestión se produce en ti al margen de tu voluntad. Observa, por tanto, que no eres tú quien hace la digestión; sino que la digestión se produce en ti.

Deduce, en consecuencia, que no eres tú quien hace latir el corazón, sino que este late por la fuerza vital que te habita.

Observa que, aunque tú puedes respirar más o menos profundamente, la respiración se produce en ti al margen de tu voluntad.

La '*fuerza vital*' te habita y te respira.

No corras. Detente. Observa eso. Míralo durante un minuto o dos.

Eso es sorprendente. Es todo un milagro.

Ahora, cierra los ojos y vuelve a abrirlos al cabo de unos instantes.

Te darás cuenta de que la visión se produce en ti. Tú no produces la visión, sino que, simplemente, esta se produce en ti.

Cuando escuchas, tú no produces el oír. Simplemente, este se

produce en ti.

Igual como en ti no produces tu comprensión: se da en ti. De repente, ¡zas!, comprendes. La comprensión se produce en tu interior.

¿No te parece sorprendente?

Y si todo lo anterior es cierto, entonces, tú eres un espacio donde la Vida aparece, un espacio donde la Vida se produce.

Eres un espacio donde el Amor, la Energía y la Comprensión surgen.

Eres un espacio donde el Amor, la Energía y la Comprensión surgen.

Pero date cuenta de que tú no produces ni el amor, ni la fuerza, ni la comprensión, ni la visión, ni Todo eso te preexiste y aparece a través de ti.

Todo eso te habita. En última instancia, eso se produce en ti, eso Es en ti.

Decimos que eso Es en ti, porque esa fuerza existe sin que tú la produzcas, pero te hace Ser. Sin ella, no serías.

Lo que eres, te animamos a observarlo, es la Consciencia que se da cuenta de ser habitada por la Vida. En realidad, si pudiéramos ser un poco más exactos, diríamos que somos la Consciencia dándose cuenta de sí misma y constituida por esa Fuerza Vital que nos constituye.

¿Puedes abrir un espacio interior para percibirlo?

¿Puedes dejar caer las ideas para, simplemente, percibir esa Fuerza Vital en ti?

¿Puedes dejarte caer confiadamente en ese Aliento Vital que te habita?

¿Puedes dejarte caer en tu interior como si te dejaras caer en un sofá, confiando en la Fuerza Vital que te hace respirar, mover, oír...?

No tienes que ir a ningún sitio.

Basta con estar en ti y reposar en esa fuerza que dirige tu digestión, tu latir, tu comprender, tu ver, tu oír, tu respirar

Por lo tanto, es erróneo decir que *"yo he nacido"*. Debería decir *"Dios (o Ello o la Esencia o la Energía o la Vida...) ha nacido en mí"*.

Todos nuestros sentidos y capacidades son, en realidad, el instrumento musical a través del cual lo Superior se expresa, aquí y ahora.

Soy un mirador desde el cual lo Superior se conoce a sí mismo.

Soy, a la vez, la creación y el actor. Aquí y ahora. Soy la Consciencia dándose cuenta de sí misma, gracias a la Fuerza Vital que la constituye.

El gran error es creerse separado de lo Superior.

Lo Superior me habita. Yo no tengo que conectar con la Divinidad: estoy en su interior. Solo tengo que mirar en mi interior, descubrir que la Vida ya me habita y decir que sí a lo que soy y a lo que ocurre.

El gran error es creerse separado de lo Superior.

Yo soy porque Dios es en mí.

No soy yo quien nació, sino que la Vida (llámalo como quieras:

Dios, Energía, Consciencia) nació en mí.

Yo no soy sino el Aliento Vital que me habita. Sin esa Fuerza no sería, no existiría.

Yo soy, en realidad, ese Aliento Vital expresándose a través de este cuerpo y esta mente. Pero no soy ni el cuerpo ni la mente. Esos son meros instrumentos. De hecho, cuando los instrumentos mueren, la Vida sigue existiendo.

Cuando nos damos cuenta de esto, vemos que no merece la pena seguir poniendo la atención en lo efímero, en lo que no es (y que no somos), sino en lo que siempre es y siempre ha sido.

No tienes que ir a ningún sitio.

Pon atención en ello: eres la Totalidad dándose cuenta de sí misma.

Vuelve hacia adentro y reposa en la Fuerza Vital amorosa que te habita.

¿Lo intentas?

No te pedimos que tengas éxito; solo te pedimos que lo intentes.

Se trata de algo tan sencillo que, quizás, pasó desapercibido a lo largo de tu vida. Pero es muy simple. Seguro lo viste de una forma evidente cuando lo miraste.

Pon atención en ello: eres la Totalidad dándose cuenta de sí misma.

**La Totalidad lo abarca absolutamente todo**

La Realidad forma un conjunto, una Unidad, una Totalidad absoluta. Nada tiene existencia fuera ni más allá de la realidad de lo que existe.

Pensar algo que esté separado o fuera de la realidad es un absurdo.

La Totalidad (o la Realidad) lo es todo.

Nada puede estar fuera ni separado de la Totalidad.

Nada puede estar fuera ni separado de la Totalidad.

Entonces, en todo momento, en todo lugar, en toda circunstancia y en todo acto somos la Totalidad. No podemos ser otra cosa que esa Totalidad. Somos un foco de la Totalidad. Somos un punto concreto y específico de la Totalidad. Es imposible ser otra cosa.

Estamos constituidos por la misma Energía que da existencia a todo. No estamos separados del mundo, no estamos separados de la naturaleza, no estamos separados del universo y de los multiuniversos. Somos mundo. Somos naturaleza. Somos universo y multiuniversos.

Las formas cambian: nacen y mueren cuerpos; aparecen y desaparecen estrellas... pero la Energía que las conforma solo se transforma, pues siempre Es.

Y tú no puedes ser otra cosa que esa Energía Vital.

Nosotros somos la chispa de la vida, el Aliento Vital, aquí y ahora. Tú eres esa chispa divina. No puedes ser otra cosa. Nada sino eso existe.

Visto desde esta perspectiva somos la expresión de Dios, pues

no podemos ser otra cosa.

Somos la expresión de Dios, pues no podemos ser otra cosa.

Ciertos temas, ciertos aspectos nos pueden costar comprenderlos, entenderlos, pero no son al margen de la Totalidad; no son al margen de la sinfonía que es la Vida.

Siempre estamos inmersos en la Totalidad. Lo único que cambia es que seamos o no conscientes de ella.

Por eso, los textos místicos afirman cosas de este estilo:

*Yo y el Padre somos uno.*

*El reino de Dios está en nosotros.*

*Yo soy la luz del mundo.*

*No hay dualidad.*

*Yo soy la Totalidad y el Vacío.*

No resulta difícil de entender, ¿verdad?

Si todo lo que existe es hijo del Aliento Vital, tú no puedes ser sino, también, hija o hijo de Dios. Nada existe que no sea eso. Evidente, ¿verdad?

## **Experimentar la Divinidad**

Todo esto que estamos explicando no es para ser creído, sino para ser verificado, vivido.

Dios no quiere ser creído, quiere ser encarnado. La Vida no quiere ser pensada, sino vivida.

Tú debes ser tú, o nadie podrá serlo por ti.

Tú debes ser tú, o nadie podrá serlo por ti.

Lo específico que hay en ti tiene que expresarse para mostrar lo que es único en ti. A la vez, debes ser consciente de estar constituido por algo que te da vida y, a la vez, te trasciende. Entonces, percibirás tu verdadero ser; lo subjetivo y la Totalidad al mismo tiempo.

Tú eres alguien único, pero a la vez eres lo mismo que todo lo demás: la Energía Vital a tu través. Cuando tu atención incluye ambas cosas, tu vida se transforma.

Pocas personas perciben la importancia de incluirse en su atención.

Desde nuestra experiencia, se trata de algo sencillo, aunque pocas personas perciben la importancia de incluirse en su atención, pocas personas perciben la importancia de recuperarse.

Si tú no te recuperas a ti misma/o, si no te incluyes dentro de tu propia atención, sabiéndote parte de una Totalidad, ¿quién vivirá tu vida?

Lamentablemente, muchas personas ponen toda su atención en el exterior; su trabajo, su familia, sus deseos, sus miedos... y se olvidan de sí mismas, se olvidan de la Consciencia que son y que surge de la Consciencia o Aliento Vital que da existencia a todo.

Si te olvidas de ti, ¿cómo puedes considerarte vivo?

Si te olvidas de ti, ¿cómo puedes considerarte vivo?

Por eso, por ejemplo, en el budismo se te pide que te ilumines, que busques el Yo Real que has perdido. De este modo, podrás darte cuenta de que eres parte de una Totalidad. Por poner un segundo ejemplo, en el cristianismo se te dice que creas en la

*'resurrección de los muertos'*; pues mientras no pongas la atención en la Consciencia que eres, ¡estás tan muerto como un cadáver!

Y reiteramos que no se trata de creer en esto que estamos contando. Se trata de comprenderlo y encarnarlo profundamente para Ser.

No se trata de hablar de Dios, sino de hablar desde Dios.

Se trata de tener una profunda experiencia desde la que expresar lo que eres.

Por lo tanto, no se trata de que tengas fe, sino de que des fe, que seas testimonio de la Divinidad, que seas palabra viva.

En este sentido, te animamos a callar toda afirmación que no vivas.

Cuando callas y te abres a la duda, permites que la respuesta se geste en tu interior y te das cuenta de ser la misma Esencia expresándose.

## **Dos caminos hacia la Esencia**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.