

The background of the cover is a dark, starry space. A large, dark, stylized silhouette of a woman's head and shoulders is the central figure. She has dark hair and is looking down. In the upper right, there is a large blue planet with a ring system. The title is written in white, stylized Cyrillic letters. The author's name is at the bottom in white. A small astronaut is on a glowing blue device in the lower left.

Мысли в моей

ГОЛОВЕ

и кое-что о моей душе

Лидия Кан

12+

Лидия Кан
Мысли в моей голове
и кое-что о моей душе

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64752241
SelfPub; 2021*

Аннотация

50 лет... Теперь я могу говорить то, что думаю, делать то, что доставляет мне удовольствие, не беспокоиться о том, какое впечатление я и моя жизнь производят на окружающих. Я научилась получать удовольствие от мелочей, ловить счастье в каждом моменте, и оказалось, что таких моментов в нашей жизни огромное количество.

Содержание

Мысли в моей голове, и кое-что о моей душе	4
Четыре стихии любви	7
О любви	12
И снова о ней	17
О дружбе	19
Рецепт счастья	22
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Лидия Кан

Мысли в моей голове и кое-что о моей душе

Мысли в моей голове, и кое-что о моей душе

Посвящается себе. Не скромно? Возможно. Но практически всю нашу жизнь мы посвящаем себя, своё время, действия — кому-то, совершаем поступки, великие дела или преступления — для кого-то. Мы постоянно должны кого-то удивлять, кому-то и чему-то соответствовать, оправдывать надежды и ожидания, выполнять наказания, заветы, просьбы, достигать что-то для кого-то. Можно перечислять дальше. У каждого из нас есть этот или эти “кто-то”, ради и для которых мы что-то должны. И это, в принципе, не плохо, а эти кто-то чаще всего прекрасные, любимые, близкие люди. Ну а когда для себя? Прожив так почти 50 лет, я решила сделать себе амбициозный и нескромный подарок — издать книгу, в которой собраны мои мысли, посты из соцсетей, рассуждения, истории, из жизни и вымышленные, но отражающие то, что происходит или происходило в моей душе, то, что тро-

гает меня, задевая самые тонкие струны.

50 лет... Хотелось бы, чтобы это была половина жизни или меньше, но кто знает, сколько нам отмерено. Для меня это в любом случае рубеж, который хотелось отметить, подвести черту и оставить след. Много с чем я подошла к этому рубежу. Теперь я могу говорить то, что думаю, делать то, что доставляет мне удовольствие, не беспокоиться о том, какое впечатление я и моя жизнь производят на окружающих. Я научилась получать удовольствие от мелочей, ловить счастье в каждом моменте, и оказалось, что таких моментов в нашей жизни огромное количество. Я приняла себя и даже стала себе нравиться, замечая следы возраста на своем лице и находя их прекрасными подарками судьбы: да, мне нравится, как я старею, хотя «старею» совсем не то слово, которое отражает мое состояние. В 30 лет я чувствовала себя более «старой», чем сейчас. Думаю, обретение внутренней свободы делает нас моложе. Я стала принимать решения и нести ответственность за себя сама, не ожидая, когда кто-то это сделает за меня, предложит мне готовые варианты. Я с удовольствием научилась развлекать себя сама и не искать компании для походов или поездок. Есть особая прелесть в эгоизме, когда все впечатления от увиденного, услышанного, прочувствованного ты не делишь ни с кем, и ничье мнение не влияет на твоё восприятие. Я не стыжусь своего одиночества. Не скажу, что я к этому стремилась, но несчастной это меня сделать не смогло. Многие женщины страдают, пере-

живают, мучаются от того, что рядом нет партнера по жизни. Мне кажется, это инфантильная позиция и зависимость, желание «прилепиться» и «плечо к плечу, рука в руке, в одно время и в один час». Но не всегда так можно расправить крылья, а со сложенными крыльями не всегда можно увидеть, как прекрасен и многогранен мир...

Вот так и появилась идея издать книгу, не ожидая, когда редакторы обратят на меня внимание. Захотелось к своему юбилею сделать подарок себе и всем моим друзьям, всем, кому интересно, какие мысли витают в моей голове. А если случайно она окажется в руках того, кто пока еще не осознает важности делать что-то в этой жизни для себя, то пусть он подумает: «А что, так тоже можно?» и начнет хоть частичку своей жизни посвящать себе.

Четыре стихии любви

Когда-то давным-давно мать и дочь сидели рядом с хижинной и глядели на догорающий костер. Прошло уже несколько дней, как воины из их племени отправились в дальний поход, и никто не знал, когда и чьей победой он закончится. Так было всегда: мужчины уходили, а женщины ждали, надеясь на их возвращение.

– О чем ты думаешь, моя милая? Ты смотришь на костер, но твои мысли за тысячу километров отсюда...

– О нем, мама... С того самого дня, когда состоялось посвящение в воины, и он стал все свое время проводить с мужчинами, обучаясь охоте, а мы стали жить в одной хижине, все изменилось. Я не пойму, что происходит со мной. Я не вижу смысла в своей жизни без него. Когда я смотрю на него, мне кажется, что я становлюсь водой. Мне хочется стечь к его ногам и ласковой волной касаться его. Когда он обнимает меня во сне, мне хочется быть воздухом, чтобы окутать его со всех сторон и хранить его сон. Когда он во мне, мне хочется стать землей, чтобы принять его семя и вырастить сильное могучее дерево или нежный прекрасный цветок. Когда ему плохо, я хочу стать огнем, чтобы спалить все его горести и тревоги...

– Это называется любовью, родная моя. Ты счастливейшая из дочерей племени, потому что тебя коснулся этот пре-

красный дар Богов.

– Но ведь он ушел, мама, он не остался со мной! Он равнодушен ко мне, и мои чувства ничего не значат для него? Зачем же мне этот дар?! Лучше бы я была бесчувственной, как большинство женщин нашего племени! Принимала бы в дар шкуры и раковины с жемчугом, а мужчины бились бы за меня! Я несчастна, мама!!! Как же я несчастна! Он оставил меня!!! Что же делать мне, мама?

– Он просто настоящий воин, дочка! А воин не должен сидеть с женщиной возле хижины. Он должен каждый день идти дальше, завоевывать новые земли, иначе у него не будет смысла в жизни. Так делают все мужчины нашего племени – честные, сильные и благородные. А ты должна стать невидимой для него, не опутывать и не сковывать его. Ты должна стать ветром, который наполнит его паруса, и маяком, указывающим путь домой, когда ему придет время вернуться.

И ты можешь быть спокойна: когда в пустыне он испытает жажду и ему нужна будет вода, он вспомнит о тебе; когда после битвы ему будет тяжело дышать и не будет хватать воздуха, он вспомнит о тебе; когда он замерзнет в северных странах и захочет разжечь костер, он вспомнит о тебе; а когда ему нужна будет крепкая земля под ногами, он вернется к тебе, чтобы посадить могучее крепкое дерево или нежный ароматный цветок! Вот в этом и есть смысл твоей жизни и твое великое предназначение.

– А ты тоже ждала, мама?

– И я ждала... Мой прекрасный цветок – это ты, могучие деревья – это твои братья. Мой любимый не раз уходил, но всегда возвращался, потому что знал, что я жду его. И вот что еще важно, дочка. Деревьев и цветов должно быть много. Деревья защищают наше племя от невзгод, голода и ураганов, цветы украшают нашу жизнь. Деревья всегда уходят стволами вверх, и вершин их становится не видно, цветы всегда остаются возле хижины, храня память и украшая жизнь воспоминаниями...

Костер почти догорел, только редкие искры вспыхивали в горке пепла, оставшейся после поленьев. Звезды, яркие и далекие, освещали поляну. Полная луна медленно плыла по небу, унося с собой грусть и одиночество...

...Звезды загорались одна за другой, солнце уже совсем скрылось за горизонтом, но его свет еще окрашивал край неба багрово-рубиновым сиянием. Старый воин неспешно ворошил догорающие угли, они недовольно потрескивали и сердито вспыхивали, освободившиеся искры нестройными стайками улетали в небо. Молодой воин неподвижно глядел на костер. Лицо его в отсветах огня было печально.

– Почему ты грустен, сын мой? – спросил старый воин.
– Поход наш был удачен. Завтра мы возвращаемся в деревню. Посмотри, сколько прекрасных шкур и жемчуга! Любая женщина готова будет разделить с тобой ложе.

– Я думаю только о ней. Ей не нужны шкуры и жемчуг, она не ждет моих побед, и я не понимаю, что мне сделать, чтобы

она всегда была со мной и ждала меня. Когда она смотрит на меня, я хочу стать воздухом, чтобы окутать и защитить ее со всех сторон. Когда она спит, уткнувшись в мое плечо, я хочу стать водой, чтобы нежно качать ее на своих волнах. Когда мы близки, я хочу стать огнем, чтобы горячей лавой проникнуть в ее сердце и соединиться с ним навсегда. Когда ей больно или плохо, я хочу стать землей, чтобы быть ей опорой. Но, каждый раз, когда я чувствую, что не хочу покидать ее, что хочу сидеть с ней рядом возле хижины и держать ее руку в своей, страх поселяется в моем сердце. Страх, что она посчитает меня слабым и беспомощным, поймет, что имеет власть надо мной. И тогда непонятная сила поднимает меня и направляет в далекие дали. Но проходит время, и больше всего я хочу увидеть свет ее глаз, который манит меня домой, к ней.

– Прогони свой страх, сын мой, ведь вам дано великое счастье на земле. Женщины называют это любовью. Мы называем это главным законом жизни, законом укрощения стихий. Когда в сердцах двоих поселяется любовь, то вода и воздух становятся единым целым; земля принимает огонь, удобряется золой, и прорастают семена сильных могучих деревьев и прекрасных цветов. Так было до нас, и так будет продолжаться всегда... Ты смелый воин и не должен бояться открыть свое сердце для любви. Если она настоящая, то ни расставания, ни невзгоды не смогут ее погасить, а в вашей жизни ничего не изменится. Ты также будешь уходить, потому

что ты воин, а она будет ждать тебя, потому что это предназначение каждой женщины. Ты будешь возвращаться, а она – принимать тебя. Друг для друга вы будете становиться самым необходимым в самый нужный момент: водой, воздухом, землей или огнем.

Молодой воин продолжал смотреть на догорающие угли. Печаль покинула его, в глазах появился свет надежды. Мыслями он уже был рядом с той, единственной и любимой. Он представлял, как ее рука нежно прикасается к его щеке, а тепло ее души проникает в самое сердце. Он знал, он был уверен, что так будет всегда, и никогда они не нарушат этот великий закон – закон укрощения стихий, закон любви...

О любви

Любовь настолько многогранна, что у каждого свое понятие, ожидание, впечатления. И у каждого свои отношения с любовью. Встречаются люди, которые не могут жить без состояния любви. Они готовы любить каждого на своем пути, а если нет в окружении предмета, способного всколыхнуть чувства, то они будут любить цветок, солнце, кошку... Бывает, что такое любвеобилие опасно. Партнеры могут так “задушить” любовью, что дышать невозможно.

Встречаются циники и колючки, которые выглядят так, словно полностью отрицают любовь. Но видели бы вы их со своими домашними питомцами или с любимой машиной! Такие там ми-ми-ми и муси-пуси, что понимаешь, как важно любому человеку не только быть объектом любви, но и самому иметь такой объект. Смотришь на этого сурового с виду тирана, высмеивающего даже намеки на любовь у представителей мужского пола, и сразу представляешь: вот попадет-ся ему какая-нибудь фея в мини-юбке, и пропал наш брутал! Доведет его фея до состояния растекшегося мороженого и будет лениво слизывать, щурясь, как сытая кошка на солнце. А он, обалдевший от счастья, будет радостно кивать на все ее капризы и радостно их выполнять! Через год они в ЗАГС, еще через год – ребенок, а потом и второй.

Каких только вариантов любви не встречается в жизни...

И каждый раз любовь самая сильная, единственная, на всю жизнь, другой такой не будет.

Каждый ждет, ищет и находит свою любовь, кажущуюся единственно возможным вариантом построения отношений. Не всегда эти отношения здоровые. Бывает, например, любовь-удушение. Так любит, что дышать не дает. Каждый шаг: где ты, с кем ты, когда будешь, а поел – поела, а не забыл – не забыла, а ты меня любишь, а как скучаешь? А если партнер не ведет себя также, то, значит, не любит, не ценит, игнорирует. Здоровый человек не готов на такие отношения. И какая бы сильная не была любовь, начинает тяготиться таким преувеличенным проявлением заботы. Сначала это радует, потом слегка напрягает, еще через какое-то время откровенно тяготит. Партнер закручивает эмоции в пружину. До предела. А потом – раз! И пружина раскручивается, отбрасывая еще недавно горячо любящих друг друга в разные стороны. “Удушитель” искренне не понимает причины, но в следующих отношениях чаще всего наступает на те же грабли.

Бывает, любовь-присоединение. Это когда тебя пытаются сделать приложением к себе: дорогой, красивой, увешанной драгоценностями, как рождественская елка шарами, хвастаются тобой перед друзьями, всегда ты должна соответствовать: спинку прямо, улыбка голливудской звезды, лишний бокальчик не пропустишь, матом ругаться ни в коем случае. Своего слова не можешь иметь, как, в принципе, и своих желаний тоже.

Бывает как в сказке: он принц, но мама – царствующая королева, которую он слушается. Он тебя встретил, забережила впереди надежда на свободу и обустройство своего королевства, но мама должна одобрить. Принца ты заполучила, а перед его мамой устраиваешь показательные выступления, доказываешь, добиваешься, а все не достойно. Его мама все равно убеждена, что Светочка (ах, какая девочка у него была!) стала бы ему лучшей парой. Почему он выбрал тебя, маме не понятно... У принца потухает глаз, ты ему больше не кажешься принцессой и в перспективе королевой. И где та любовь?

А бывает, когда вы моментально становитесь едины. Ты только захотела томатного сока, а он уже купил. Берешь телефон, чтобы ему позвонить, а он сам звонит. Вы смотрите одни и те же фильмы, читаете одни и те же книги, ему не надо объяснять, кто такой Федор Михайлович, он понимает, кого ты имеешь в виду. От страсти вам разрывает мозг, когда его нет, ладони горят от желания к нему прикоснуться, ночь без него – трагична и отчаянно морозна.

И можно бесконечно находить новые и новые особенности и характеристики любви. У каждого она своя, разная, непохожая на другие...

Вчера я стала случайной свидетельницей потрясающей любовной истории. За несколько минут я прочувствовала силу и мощь чувства, которое не имеет временных границ. Систематическая забота о здоровье периодически вынуждает

меня посещать клинику. Вот и вчера я была на приеме у врача. Назовем ее Мариной Константиновной. Милейшая дама лет семидесяти. Такая она уютная и домашняя, так она со мной разговаривала, что ощутила я себя гимназисткой, которую любимая няня отчитывает за легкомысленное к себе отношение. Хотелось сесть с ней рядом, укутаться в плед, положить голову ей на плечо, и пусть весь мир подождет. Журчание ее речи (дорогая моя, вы же девочка еще совсем, а что же Вы так с собой, давайте-ка больше заниматься своим здоровьем, моя милая) прервал телефонный звонок. Профессиональная этика запрещала моей Мариночке Константиновне ответить, но устоять она не могла! Извиняюще глядя на меня, она снимает трубку. И какие же прекрасные метаморфозы с ней происходят! Передо мной уже сидит молодая цветущая женщина, нет, девушка! Нежно-легкое дыхание, томное «да», «нет, не отменяем», «конечно, мое любимое шампанское»... Чтобы не спугнуть это чудо, я пытаюсь слиться со стулом, замираю, превращаясь в слух, изображаю полное равнодушие, а сама подглядываю из-под ресниц. Помню, что «от любопытства кошка сдохла», но я должна узнать, что это за сладкоголосый змей искуситель, что за Дон Жуан опудривает мою Константиновну такими речами, что она зарделась как на первом свидании?! Дослушав разговор, я понимаю что ночное рандеву обещает быть жарким, что парочка эта договорилась об интимном свидании где-то в загородном отеле... “Ого!!!” – думаю я. Надежда-то есть и в семь-

десять на романтик со всеми вытекающими. Интрига развеялась сразу после окончания разговора. «Муж, – скромно и смущенно сказала она, – у нас сегодня Сорокапяти-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ!!!» 45 ЛЕТ В ЛЮБВИ!!! 45 лет вместе, а она краснеет при разговоре с ним. Конечно, найдутся скептики, которые скажут, что в зону моего внимания попал всего лишь один момент их жизни, может, они грызутся каждое утро, а может, муж накосячил за всю жизнь, а теперь реабилитируется. Да все что угодно может быть! Но когда женщина из семидесятилетней в мгновение может стать необыкновенно прекрасной и молодой, такие чудеса может творить только любовь!

Я благодарна судьбе, позволяющей мне быть свидетельницей таких моментов и встречать людей, восхищающих своими историями любви. Эти случаи становятся настоящими сокровищами в моей шкатулке воспоминаний. В моменты отчаяния и разочарований я возвращаюсь к ним, проживаю эти эмоции, подпитываюсь ими, наслаждаюсь этим состоянием счастья и любви абсолютно чужих мне людей.

Мы можем как угодно относиться к любви, мы можем верить или нет, принимать или отрицать, но она есть, она будет у каждого... Всегда, в любом возрасте, в любой стране! Во всем мире, на всей земле самое главное – это любовь! А если она еще не пронзила вас, ждите! Придет, сто процентов!

И снова о ней

Пустынный октябрьский пляж Адриатики... Мягкие прозрачно-белые трупики крабиков, чьи-то забытые очки и детская лопатка, синие волны и пока еще яркое жгучее солнце. Две пары следов на песке... ее узкие, нервные, лишь слегка касающиеся земли и его – широкие, надежные, твердо и уверенно стоящие на сыпучем песке. Странно, что песок при всей своей зыбучести, сыпучести и нестабильности в состоянии сохранить такие трогательно-хрупкие моменты их близости. Вот они идут, касаясь друг друга плечами, и следы настолько близко, что песок, пересыпаясь, объединяет их в общую дорожку, где уже не понять, где чей след.

А вот опять разделяются: она, грациозно закидывая тонкие, как у олененка, голени, бежит, раскрывая руки навстречу ветру, он с природной ловкостью мощного зверя догоняет, настигает ее, прижимает к себе до хруста косточек, она делает вид, что ей некомфортно, а сама плавится от счастья! Мир пока еще не принадлежит им, но появляющееся чувство сможет подчинить пространство и время! Все замерло, опасаясь спугнуть рождение новой любви и охраняя тот хрупкий мир, который эти двое пытаются создать... Что может быть лучше тех чувств, которые ценны для них? Возможно, только появление в их симбиозе третьего? Малыша, который подтвердит их единство, ради улыбки которого они

будут готовы свернуть горы, ради кого эти двое готовы будут пожертвовать всем, что у них есть? И это есть счастье земное, нужно наслаждаться им, потому что другое – небесное, нужно ох как постараться, чтобы заслужить... А земное счастье доступно каждому. Нужно просто открыть свое сердце и душу, довериться судьбе и ждать свое счастье. Все равно, когда, где... Оно будет. Будет непременно.

О дружбе

За последние несколько дней я осознала, насколько сильна, нерушима, целительна дружба. Мы можем не видеться с настоящими друзьями годами, можем не писать друг другу и не общаться, но когда вдруг раздается звонок, и ты не можешь сдержать радостного вскрика от переполняющих эмоций, ураганом стираются все годы и расстояния! В сердце появляется ощущение того, что где-то есть твой настоящий друг, который помнит о тебе и всегда рядом, как бы далеко он не находился сейчас. Любовь может охладеть и пройти, ее можно потерять, настоящую дружбу – никогда. Друг – это навсегда. Друг – это до конца, и в горе, и в радости. Была в моей жизни одна история. По какой-то непонятной нелепой случайности мы поссорились с моей самой близкой подругой, да так, что не общались больше двух лет. За эти два года она родила дочь, и я до сих пор жалею, что не видела мою подругу беременной уточкой, не гладила ее животик, не целовала розовые пяточки новорожденной Варезки. Когда мы помирились (кстати, благодаря соцсетям), рыдали, наверное, часа три. И тогда решили и пообещали друг другу, что никогда, какими бы дурами мы не оказались, мы не разрушим нашей дружбы. И для закрепления этого обещания я стала крестной мамой ее сыночка.

Есть люди, которые входят в твою жизнь навсегда, и ты

уже не понимаешь, как ты жил без них! Должно быть как в детстве: минуту знакомы – и уже друзья навечно! Вы вспомните, в детстве друзья есть у всех! Самый жадный всегда поделится последней конфетой с другом, самый трусливый будет носиться с другом по опасным местам, самый грустный будет заливисто хохотать над шутками друга, самый сильный всегда выберет в друзья слабого!

И в душе каждого взрослого должен жить ребенок, который помогает нам помнить настоящие ценности и быть искренним, как в детстве. Но мы жестоки со своими внутренними детьми, мы раним их своим недоверием, обижаем грубостью, прогоняем равнодушием. И они уходят. Живут где-то в пещерах, в подвалах, на чердаках, в заброшенных домах, на скалистых необитаемых островах. Я хорошо знаю одну такую девочку, которая потерялась и одиноко жила в пустом пересохшем каменном колодце. Ей было одиноко и постоянно холодно. И очень хотелось, чтобы просто обняли и согрели. А еще хотелось смотреть на мир доверчиво, жить с надеждой на чудеса, которые случаются, бродить под дождем, не боясь промокнуть, а потом восхищаться радугой и мечтать, что сейчас по ней пронесутся тонконогие небесные лошадки. Я долго искала ее. Нашла, и теперь мы всегда будем вместе – жить не печалься, любить как в последний раз, дружить, чтобы не жалко отдать последнюю конфету, смеяться до коликов, танцевать до упаду.

Я люблю вас, друзья мои, я посылаю вам тепло своей ду-

ши, я помню!

А если в вашей жизни есть забытый друг, с которым вы не общаетесь, позвоните или напишите, сделайте первый шаг. Шаг навстречу друг к другу – он всегда самый правильный.

Рецепт счастья

Она возникла ниоткуда... Я просто гулял по осеннему лесу и грустил. Одиночество уже давно шло следом, пыталось нагнать и увести в Депрессию. Я отгонял его, злился, придумывал всякие уловки: работал до одури, рисовал, улетал к морю, веселился с друзьями. Оно отступало на время, но я чувствовал, как оно стоит за каждым углом и ждет момента, чтобы опять появиться и преследовать меня, как назойливая муха. И тут – Она! В красном платье, с копной рыже-красных волос. Было ощущение, что искры отскакивали от нее и заряжали все вокруг энергией веселья и радости.

– Ты умеешь готовить Счастье? Пойдем со мной, я поделюсь с тобой рецептом, – она загадочно улыбнулась, заглянув мне прямо в глубину души, так глубоко, что там зазвенело нежными колокольчиками, и уверенно взяла меня за руку. – Если ты найдешь все нужные ингредиенты, у тебя получится.

– Все начинается с Внимания, это основа всего. Его нужно много, на нем все и замешивается, и его нужно подливать постоянно. Если упустить момент, то Внимание свернется или подгорит, и тогда будет только изжога, несварение, а может быть, и язва! Когда Внимание достигнет нужной температуры, начинаешь добавлять Нежность. Здесь важно не переборщить, иначе выкипит и зальет огонь. Не получишь ни-

чего, кроме легкой тошноты, как от переедания сладкого! Но если будешь добавлять мало, то можешь варить долго, а настоящего Счастья не получишь. Попытаешься ждать, а потом устанешь и забросишь.

Дальше подсыпашь Страсть. Здесь каждый добавляет на свой вкус, но обязательное условие, чтобы пропорция устраивала того, с кем хочешь этим Счастьем поделиться. Кому-то нужно щепотку, а кто-то зажмурится от огромного количества Страсти, но поглощать будет с удовольствием. Запомни одно: добавлять Страсть только по своему вкусу нельзя, это всегда должно удовлетворять двоих. После того, как Страсти добавлено в меру, будет казаться, что чего-то не хватает. Тогда сразу приправь свое Счастье Пониманием, здесь можешь не экономить. Понимание еще ни одно Счастье не испортило.

Следующие очень важные ингредиенты – Уважение и Забота. Здесь все просто, если Внимания, Нежности и Понимания достаточно, то Уважение и Забота появляются сами. Если не появились, то готовить Счастье дальше бесполезно, все равно ничего не выйдет.

Вот и получился именно тот состав и та порция Счастья, которого достаточно будет для двоих.

Вот что еще важно: Счастье нужно для того, чтобы делиться им со всеми, тогда его становится больше. А чтобы порция твоего Счастья была полной, поищи Терпение, Доброту, Милосердие, Прощение, Искренность, Отзывчивость,

которые ты будешь добавлять всю свою жизнь. Но сначала найди Чуткость, чтобы определять, когда какой ингредиент будет нужен. Здесь важна своевременность.

А еще придет время, когда нужно будет добавить Детский смех, Детские Шалости и даже Детский плач. Не тревожься, от этого Счастье становится только крепче.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.