

18+

ИГОРИС АЛЕКСАНДРОВИЧ
ШЕВЧУК

Профилактика вредных привычек

АЛКОГОЛЬ, ТАБАК, ИГРОВАЯ/
ИГОРНАЯ И КОМПЬЮТЕРНАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ, МАТ, БЛУД, АБОРТЫ
И ДР.

Денис Александрович Шевчук
Профилактика вредных
привычек. Алкоголь,
табак, игровая/игорная
и компьютерная зависимость,
мат, блуд, аборт и др.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64697921
ISBN 9785005351128

Аннотация

Брошюра будет полезна не только социальным службам и отделам, психологам и наркологам, врачам и педагогам, превентологам, журналистам и политикам, но и миссионерам, катехизаторам, священнослужителям, специалистам по работе с молодежью.

Содержание

О пользе запретов и другие факты о трезвости	6
К чему привели антиалкогольные ограничительные меры 1985—1987 годов (андроповские, полусухой закон СССР)	11
Польза запретных мер: Россия (Российская империя и РФ)	14
Трезвые бунты империи	15
Польза запретных мер: США	19
Нормальная семья – за трезвый образ жизни	23
Экономический ущерб от потребления табака в России	26
Медицинские факты	31
Литература по трезвости (ссылки для бесплатного скачивания)	38
Абсолютная трезвость богоугодна	41
Конец ознакомительного фрагмента.	46

**Профилактика
вредных привычек
Алкоголь, табак, игровая/
игорная и компьютерная
зависимость, мат,
блуд, аборт и др.**

**Денис Александрович
Шевчук**

© Денис Александрович Шевчук, 2023

ISBN 978-5-0053-5112-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Профилактика вредных привычек

(алкоголь, табак, игровая/игорная и компьютерная зависимость, мат, блуд, аборт и др.)

Шевчук Денис Александрович (в крещении Диони-

Содержание

О пользе запретов и другие факты о трезвости

Абсолютная трезвость богоугодна

Профилактика игровой и игорной зависимости

Мат, его сущность и профилактика.

Профилактика блуда, абортотв и пример целомудрия

Об авторе

Отзывы

Фото автора

Приложения

Аннотация

Автор брошюры регулярно участвует как эксперт по теме зависимостей в СМИ, читает лекции, участвовал в разработке двух федеральных законов по теме. Имеет 2 высших образования и множество курсов повышения квалификации, в т.ч. выпускник православных миссионерских курсов, автор книг и статей.

Брошюра будет полезна не только социальным службам и отделам, психологам и наркологам, врачам и педагогам, превентологам, журналистам и политикам, но и миссионерам, катехизаторам, священнослужителям, специалистам по работе с молодежью.

Москва, 2021 г.

О пользе запретов и другие факты о трезвости

автор Шевчук Денис Александрович (в кр. Дионисий)

Разоблачение мифов и откровенной лжи в стиле «запретный плод якобы сладок».

Православные люди живут по заповедям, их (как известно) 10. Что, они все жаждут сладости убивать (одна из заповедей)? Конечно, нет. Заповеди – это ориентир, человеку понятно пояснили чего делать нельзя, если он воспитан в православии – соблюдает без проблем. Если человека запрограммировали через СМИ и фильмы как круто-классно-сладостно убивать – то да, это запретный плод вынужденно становится сладким. Через СМИ по глупости или специально нам повторяют про сладость запретов, повторяют откровенную ложь «все мы знаем к чему приводят запреты...» (на самом деле не все и не всё знаем). Например типовой миф «все мы знаем к чему привел сухой закон...» (при этом говорящий обычно понятия не имеет какие сухие законы вообще были и к чему они привели).

Любые ограничения нежелательного явления (законодательные и/или ценовые) приводят к его уменьшению, как с точки зрения юриспруденции, так и с точки

зрения практики продаж любых товаров и услуг: УК РФ, КоАП – сплошные ограничения, а уж график с обратной зависимостью цены и спроса знает даже первокурсник-экономист. Вот есть статья в УК РФ про изнасилование, тем не менее насилуют, мы же не будем ее отменять? Да, УК РФ не избавляет нас от всех проблем, но он радикально уменьшает их масштаб. Неверие в работу закона – это миф, который изучают первокурсники-юристы в предмете «теория государства и права» (правовой нигилизм). Конечно, идеализировать работу закона тоже нельзя – это правовой идеализм. Покажем это на примере алкоголя и табака.

Есть 3 причины потребления алкоголя и табака:

- запрограммированность (в основном через СМИ, фильмы-сериалы, заказные статьи)
- доступность (территориальная и ценовая)
- наркотические свойства (алкоголь – легальный наркотик)

Никакой речи о свободе выбора нет – при ежедневном навязывании-впаривании и сверх-доступности.

Убыток бюджету РФ от алкоголя 1,7 трлн. руб. в год (данные ОП РФ) – примерно **в 25 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб.** (Минздрав) – примерно **в 10—15 раз больше акцизов. 3—4 трлн. руб. в год мы** тратим из бюджета на последствия потребления алкоголя и табака. Можно просто прижать эти 2 наркоманские отрасли

и построить на сэкономленные средства **3 млн. квартир в год**. За каждого ребенка начиная с первого можно дарить по квартире, деньги в бюджете есть. Сразу решится проблема демографии, абортов, поддержки многодетных семей и многие другие.

По данным СМИ за 2019—2020 годы из-за алкоголя страна теряет 5 триллионов рублей – это еще больше.

Грубо говоря половина вызовов скорой помощи – алкоголики и наркоманы. Если к вам не приехала или не во время скорая – вините не Минздрав, а алкомафию. При этом фельдшерам, особенно девушкам, часто угрожает из-за них смертельная опасность. Прижав алко-табачных мафиози, можно направить свободные триллионы на здравоохранение, повышение пенсий и зарплат, стипендий, пособий...

Более 95% табачного бизнеса в РФ – капитал США, Англии и Японии.

Более 80% алкогольного бизнеса в РФ – капитал стран НАТО.

Каждый может сам ввести «ответные санкции» западным странам и лично посмотреть как рушатся их корпорации. Как только благодаря запретительным мерам и трезвым общественным организациям РФ стала трезветь – тут же забастовали английские пивные рабочие, стали закрывать иностранные алкозаводы в РФ.

Последние годы благодаря новым ограничениям и частично трезвым организациям страна стала трезветь и как резуль-

тат: больше средств идет на другие отрасли (открываются новые книжные магазины, магазины игрушек и качественной дорогой еды, расширяется перечень социальных благ от государства нуждающимся и т. д.).

В убытки пока не вписывают скрытые потери, 1 пример: пьяная смена взорвала промышленный энергетический котел размером с 9-этажное здание на починку которого из бюджета потратили 1 млрд., при этом все списали на форс-мажор, никто не наказан, причины не афишируют, мой знакомый там работал и лично все видел.

Экономические потери только доказанные от алкоголя составляют не менее одного триллиона 700 миллиардов рублей в год. Они связаны с повышенной смертностью, потерей продолжительности здоровой жизни, утратой трудоспособности, со снижением производительности труда, затратами на лечение связанных с алкоголем заболеваний, с социальными выплатами государства инвалидам, сиротам, с ущербом от пожаров, ДТП, с расходами на содержание заключенных, на борьбу с преступностью и беспризорностью. Употребление алкоголя – основной фактор демографического и социального кризиса в России, общенациональная угроза на уровне личности, семьи, общества, государства и, следовательно, угроза национальной безопасности.

90% детей в детских домах в РФ – дети родителей, лишенных родительских прав из-за алкоголя, это жертвы лжетеории культурного пьянства-пития.

82% убийств в России совершается в состоянии алкогольного опьянения («РосПравосудие», 2013).

К чему привели антиалкогольные ограничительные меры 1985 —1987 годов (андроповские, полусухой закон СССР)

1. Преступность сократилась на 70 % .

2. Меньше стало психически больных людей. Освободившиеся в психиатрических больницах койки были переданы для больных другими заболеваниями.

4. Увеличилось потребление молока населением.

5. Улучшилось благосостояние народа . Укрепились семейные устои.

6. Производительность труда в 1986—1987 годах повышалась ежегодно на 1%, что давало казне 9 миллиардов рублей.

7. Количество прогулов снизилось, в промышленности на 36%, в строительстве на 34% (одна минута прогула в масштабе, страны обходилась в 4 миллиона рублей).

8. Возросли сбережения. В сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей больше.

9. В бюджете за 1985—1990 годы если учесть, что каждый рубль, полученный за алкоголь, нес тогда 6—8 рублей убытка (а сейчас 25 рублей убытка), сохранено было в стране не менее 150 миллиардов рублей.

10. Повысились нравственность и гигиена.

11. Уменьшилось число травм и катастроф, убытки от которых снизились на 250 миллионов рублей.

12. **Почти исчезла гибель людей от острых отравлений алкоголем** (Если бы не закоренелые алкоголики, которые пили всё, то острых отравлений от алкоголя не было бы совсем!!!)

13. **Значительно снизилась общая смертность.** Смертность населения в трудоспособном возрасте уменьшилась в 1987 году на 20%, а смертность мужчин этого же возраста на 37%.

14. **Выросла средняя продолжительность жизни,** особенно у мужчин: с 62,4 в 1984 году до 65 лет в 1986 году. Снизилась детская смертность.

15. **Вместо прежнего унылого мрака в рабочих семьях появились: достаток, спокойствие и счастье.**

16. Трудовые сбережения шли на обустройство квартир. Покупки стали более целесообразными.

17. Ежегодно продавалось продуктов питания больше на 45 миллиардов рублей, чем до 1985 года, вместо наркотических ядов.

18. Безалкогольных напитков и минеральных вод продавалось на 50% больше.

19. **Резко уменьшилось число пожаров.**

20. **Женщины, почувствовав уверенность в завтрашнем дне, начали рожать.** В России в 1987 году коли-

чество родившихся детей было самым больших за последние 25 лет.

21. Меньше стало самоубийств

В 1985—1987 годах умирало в год на 200 тысяч человек меньше, чем в 1984 году. В США, к примеру, такого снижения добились не за год, а за семь лет. Идеологи: генеральный секретарь ЦК КПСС Юрий Андропов, Егор Лигачев, Михаил Соломенцев. Принципиальные решения были приняты до Горбачева и без его участия. Горбачев сразу как почувствовал власть уволил организаторов ограничений, отменил их, и потом развалил страну.

Польза запретных мер: Россия (Российская империя и РФ)

Правда и ложь о «сухом законе» (1914—1925 гг.)

Результаты законодательного запрета винной торговли были тщательно изучены и опубликованы в ближайшие и последующие годы (А. Мендельсон. Итоги принудительной трезвости. М., 1916 г.; А. Введенский. Опыт принудительной трезвости. М., 1915 г.; Д. Воронов. Жизнь деревни в дни трезвости. М., 1916 г., и др.). В научных, строго объективных трудах было показано, что результатом запрета явилось почти полное прекращение потребления алкогольных изделий, что привело к благотворным последствиям и прежде всего к росту производительности труда, снижению смертности, преступности и заболеваемости.

Русские всегда положительно относились к сухим законам, несмотря на жесткое сопротивление алкомафии. Как только Николай 2, несмотря на давление алкомафии, разрешил народу вводить местные сухие законы, по всей империи **ПО ВОЛЕ НАРОДА** был введен сухой закон.

Трезвые бунты империи

В учебниках истории специально умалчивают о трезвых (антиалкогольных бунтах) в России, когда русские, славяне отдавали жизнь и свободу за трезвость, громили корчмы, протестовали против насильственного спаивания.

Мы все знаем о мелкой тусовке декабристов, а о трезвой войне не знаем, хотя она гораздо масштабнее.

На трезвенников посылали войска в разные регионы, отправляли на каторгу, показательно судили, тысячи людей.

ОБ ЭТОЙ ВОЙНЕ УМАЛЧИВАЮТ УЧЕБНИКИ, хотя то была **самая настоящая война, с орудийными залпами, погибшими и пленными, с победителями и побежденными,** с судилищем над поверженными и празднованием одержавшими победу и получившими контрибуцию (возмещение убытков, связанных с войной). Баталии той неизвестной школьникам войны разворачивались на территории **12 губерний Российской Империи** (от Ковенской на западе до Саратовской на востоке) в **1858 – 1860** годах.

Только за 1858—1860 гг. в России произошло до **300 выступлений** помещичьих крестьян.

Эту войну историки чаще называют «**ТРЕЗВЕННИЧЕСКИМИ БУНТАМИ**», потому, что крестьяне отказывались покупать вино и водку, давали зарок не пить всем се-

лом. Почему они это делали? Потому, что не хотели, чтобы за счет их здоровья наживались откупщики – те **146 человек, в чьи карманы стекались деньги от продажи спиртного со всей России. Водку откупщики буквально навязывали; если кто не хотел пить, ему все равно приходилось платить за нее:** такие тогда установились правила...

В те годы в нашей стране существовала практика: каждый мужчина приписывался к определенному кабаку, а если он не выпивал своей «нормы» и сумма от продажи спиртного оказывалась недостаточной, то недобранные деньги кабатчики взымали с дворов местности, подвластной кабаку. Тех же, кто не желал или не мог платить, секли кнутом в назидание другим.

Крестьяне отвернулись от кабака не столько из-за жадности, сколько из-за принципа: трудолюбивые, работающие хозяева видели, как их односельчане один за другим пополняют ряды горьких пьяниц, которым уже ничего, кроме выпивки, не мило. Страдали жены, дети, и чтобы прекратить расползание пьянства среди сельчан, на сходах общины всем миром решали: **В НАШЕМ СЕЛЕ НИКТО НЕ ПЬЕТ!**

Что оставалось делать виноторговцам? Они сбавили цену. Рабочий люд не откликнулся на «доброту». Шинкари, чтобы сбить трезвеннические настроения, объявили о бесплатной раздаче водки. И на это люди не клюнули, ответив твердым: **«НЕ ПЬЕМ!»**

К хлебобобам присоединились и горожане: рабочие, чиновники, дворяне. **Поддержали трезвость и священники, благословлявшие прихожан на отказ от пьянства.** Это уже не на шутку испугало виноделов и торговцев зельем, и они пожаловались правительству.

В марте 1858 года министры финансов, внутренних дел и государственных имуществ издали распоряжения по своим ведомствам. Суть тех указов сводилась к **запрету... ТРЕЗВОСТИ!** Местным властям предписывалось не допускать организации обществ трезвости, а уже существующие приговоры о воздержании от вина уничтожить и впредь не допускать.

Вот тогда-то, в ответ на запрет трезвости, по России и прокатилась волна погромов. Только прибывшие войска навели порядок.

Всего же по России **в тюрьму и на каторгу отправили 11 тысяч человек** (сравним – свыше **120** человек декабристов было сослано на разные сроки в Сибирь, на каторгу или поселение, **120 и 11000** – есть такая разница). **Многие погибли от пуль: бунт усмиряли войска, получившие приказ стрелять в восставших.** По всей стране шла расправа над теми, кто отважился протестовать против спаивания народа. **Судьи свирепствовали:** им велели не просто наказывать бунтовщиков, а **покарать примерно**, чтобы другим **неповадно было стремиться «к трезвости без официального на то разрешения».** Власть имущие пони-

мали, что усмирить можно только силой.

Польза запретных мер: США

Во время так называемого «сухого закона» (проибишн) в США в 1918 – 1934 гг «жуткая американская мафия» не смогла поднять уровень потребления алкоголя выше чем 1 (один!) литр абсолютного спирта на душу населения. «Сухой закон» в США был отменён в 1934 году по требованию «легального бизнеса», что сразу вызвало скачок душевого потребления алкоголя до 4-х (четыре!) литров абсолютного спирта. Это при том что президент-алкоголик налагал вето на сухой закон и мешал его работе.

При сокращении производства и продажи «легального» алкоголя сокращается не только его потребление, но и потребление «нелегального алкоголя» (самогон и прочее).

После **ночного запрета на торговлю алкоголем** в Москве **общая преступность упала на 24%**, похожее по регионам, **в среднем на четверть по РФ**. Это даже не сухой закон, только ночью нельзя.

Все сухие и почти-сухие законы были волей народа снизу, а отменялись против воли народа сверху. И всегда польза была в разы выше вероятных минусов (многие из которых выдуманы).

Сотни тысяч человек в России ежегодно гибнут от употребления алкоголя. Цифры отравления суррогатным алкоголем выглядят небольшими на фоне вреда, приносимого легальным алкоголем. Мы уже не верим в лживую рекламу «качественного» алкоголя, это все равно что тараканам предлагать «качественный» дихлофос; цель-то уничтожение за деньги самих покупателей. **99% алко-смертей именно от основного действующего отравляющего вещества-яда – спирта (этанола), а только 1% алко-смертности от «суррогатов»,** об этом сознательно умалчивают и производители, и их пиаристы. А это порядка **0,5—0,7 млн. смертей в год от алкоголя** и примерно **0,4 млн. от табака**. Никакие войны не сравнятся в эффективности с алкотабачной агрессией производителей по отношению к нашей стране.

Больше 8 литров чистого спирта на человека в год – это вымирание нации.

Благодаря анти-алкогольным ограничениям и трезвым общественным организациям сейчас 40% называют себя трезвенниками. Мировая практика – без ограничений никаких эффектов не будет. Пьющие и сотрудники алкомафии предлагают их не трогать и строить спортплощадки, повышать «качество» алко-наркотиков. Можно для насильников строить футбольные площадки и «отвлекать» их от пре-

ступлений, повышать «качество» изнасилований, но кроме ограничений ничего не прокатит, это и наш опыт и мировой. У меня однокласник умер от некачественного героина, а до этого потреблял качественный. Одноклассница умерла от цирроза печени в 36 лет, от качественного алкогольного яда, говорила что со мной якобы скучно – я не пью и не курю, зато ей теперь там весело, она не умела веселиться без алко-наркотика. Одноклассник и его младший брат погибли с пьяным отцом на машине, от качественного алкоголя.

Производители алкоголя и табака регулярно пытаются **заменить борьбу с ними** (алкогольной и табачной мафией) **заведомо неэффективными методами**, например:

– создание производителями алкоголя анти-научной лже-теории культурного умеренного питья-пьянства, которая как раз наоборот – приводит к спаиванию (начиная с детей)

– «давайте заниматься спортом, и алкоголь сам по себе исчезнет». Пропаганда спорта сама по себе никак не уменьшает пьянство. У нас что, 100% спортсменов трезвенники? Нет, даже дисквалифицируют членов сборных РФ, им что, мячика не хватило?

– «надо повышать культуру». У нас все деятели культуры трезвенники? Нет. А эстрада вообще финансово заинтересована в спаивании. В ночных клубах не выгодны исполнители-трезвенники, в этих

злачных заведений главный доход не от билетов – а от алкоголя.

Среди мифов:

– якобы на Кавказе пьют долгожители, совсем наоборот. Историки обнаружили только **3 района системного долгожительства на Кавказе – все 3 трезвые районы** (2 – мусульманских и 1 высокогорный где веками никто не видел ничего виноградного).

– якобы в Грузии, Франции, Германии много пьют и все нормально. На самом деле эти страны – лидеры по алкоголизму и связанным с ним болезням. Во Франции и Германии местное население вымирает и уступает место трезвым народам.

Нормальная семья – за трезвый образ жизни

– Количество соблазнений до брака не с будущим мужем прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.

– Количество изнасилований прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.

– Количество преступлений общее (особенно насильственных) прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.

– Количество разводов прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.

– Количество детдомовцев при живых родителях прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.

– Количество абортс прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.

– Самая популярная у алкобизнеса и самая лживая реклама – лже-теория «культуры» пьянства-пития (именно она направлена на спаивание молодежи и детей).

Курящие школьники Москвы в 17 раз чаще наркоманят, чем некурящие, это документ – есть в гаранте. Убрать курение – в 17 раз минимум упадет нарко-

потребление. А среди абсолютных трезвенников наркоманов не более половины процента (0,5%). Убрать алкоголь и табак – наркобизнес просто рухнет, практически нереально некурящего убежденного трезвенника заставить наркоманить (особенно если он еще и приобщен к православным ценностям).

Собриология – наука о трезвости как норме жизни, естественном состоянии человека, данном ему природой при рождении. Трезвенники не употребляют такое ложное разделение понятий для психоактивных веществ, ядов и наркотиков как «употреблять» и «злоупотреблять», любое потребление таких веществ есть злоупотребление. Ошибочно пользоваться терминами «пищевой продукт» и «напиток» по отношению к веществам, обладающим наркотическим свойством и ядовитым (алкоголь, он же этанол или этиловый спирт), так как более правильным и точным будет **«алкогольное изделие».**

Среди методов избавления от вредных привычек популярен психолого-педагогический метод **Шичко Г. А.** (1922—1986, психофизиолог, собриолог, кандидат биологических наук). В работе по методу **Геннадия Андреевича Шичко** используется научная информация преподавателя – исторические, экономические, медицинские аспекты проблемы, и самостоятельная работа слушателей – анкеты, днев-

ники, сочинения. При этом в сознании стираются ложные программы и одновременно формируются новые, направленные на трезвый, здоровый образ жизни. Особенно эффективен метод, если преподаватель – православный христианин, желательно – священнослужитель (диакон или священник), поскольку как альтернатива и дополнительный мотиватор предлагаются православные ценности.

Хорошо известны книги **Ф. Г. Углова, В. П. Кривоногова, А. Н. Маюрова, И.П.Клименко** («Горькая правда о пиве и табаке»), **И.В.Бачинин** «Как организовать общество трезвости на приходе» и др.

Популярны аудиозаписи «**Основы собриологии**» Виктора Павловича **Кривоногова** (профессор, доктор исторических наук, этнограф и собриолог): «**История распространения алкоголя на Руси до конца советского времени**», «**Алкогольная ситуация в наши дни. Разбор лжетеории культурного питания**», «**Истинные и ложные причины алкогольной проблемы**» (можно бесплатно скачать на viktorkrivanogov.ru). Про видео Владимира Георгиевича Жданова (sbnt.ru/clips) думаю многим известно.

Экономический ущерб от потребления табака в России

Курение не только сокращает продолжительность жизни минимум на **10—30 лет** и убивает **350—400 тысяч** россиян ежегодно (большинство из них – мужчины). Две трети умерших от курения умирают в трудоспособном возрасте, когда они могли бы прожить еще 10—30 продуктивных лет. Табак наносит существенный финансовый урон россиянам, причем как курящим, так и некурящим. Экономические потери складываются из нескольких факторов. Табак убивает людей в старших трудоспособных возрастах, т.е. **наиболее квалифицированную рабочую силу**. Смертность от курения **сокращает внутренний рынок**, который является основным источником поддержки отечественного производителя. Сокращается число лиц, способных тратить деньги и совершать покупки, снижается ВВП.

Для всего мирового сообщества уже давно стало очевидным, что **курильщики экономически менее продуктивны, нежели некурящие**. Мужчины-курильщики теряют из-за курения примерно **15%** своей заработной платы. В России степень негативного влияния курения на заработную плату выше, чем в Германии и США, где курящие работники теряют от 4% до 8% зарплаты. В сумме экономические потери курильщиков примерно 2% регионально-

го ВВП. Курящие работники болеют чаще, чем некурящие, особенно после 35 лет. В сумме совокупные косвенные потери от курения только из-за более низкой производительности труда (а) и из-за дополнительных потерь от нетрудоспособности (б) курильщиков по нашим оценкам составляли в 2009 г. 207,5 млрд. рублей, что соответствует 0,77% ВВП или 21,59% расходов консолидированного бюджета на здравоохранение (**всего ущерб не менее 1,2 трлн.**, в 6 раз больше, больше чем все расходы на Минздрав). К указанной сумме потерь можно отнести также ущерб от вызванных сигаретой пожаров и ДТП. Следует отдельно упомянуть затраты на лечение заболеваний, связанных с курением. Рак, инфаркты, инсульты обходятся дорого и самому курильщику, и государству. Каждый 14-й рубль при оказании госпитальной помощи затрачивается на лечение заболеваний, связанных с курением. Табачная корпорация «Филип Моррис» выпустила лживый (и цинично-аморальный) отчет, что курение якобы выгодно для государства, поскольку сокращает численность пенсионеров, содержать которых накладно. Однако независимый экономический анализ показал, что это исследование было тенденциозно и построено на некорректной методологии. Согласно расчетам, потери производительности вследствие обусловленной курением преждевременной смертности составляют, по меньшей мере, 671,6 млрд. руб. 2009 г. (24,7 млрд. долл. США) в год, т.е. более 3% ВВП России.

Человек, **знающий правду** (имеющий достаточный объем достоверной информации) **никогда не будет употреблять алкоголь или табак**, даже иногда и немного. Как пример – факт о крупном американском ученом, **сфаальсифицировавшем 145 исследований** о якобы пользе/безвредности вина (доказанные факты фальсификации). Понятно, что **ни один уважающий себя ученый не возьмется доказывать пользу «умеренных» доз яда или наркотика, в частности алкоголя или табака, т.к. это невозможно в принципе (антинаучно)**. Подобных фактов дезинформации – десятки. Еще академик Павлов открыто и прямо называл жуликами всех, кто пытался **«научно обосновать» мнимую безвредность или пользу алкогольных изделий**, именно за это лично ему предлагали взятки. Даже в теории СМИ не могут существовать без финансовой поддержки, это говорится в учебниках и лекциях для журналистов-студентов. **Реклама и спонсорство (скрытая реклама) – ежедневная рутина. Производители алкоголя и табака (легальных пока наркотиков) ежедневно обманывают людей**, массово – через СМИ. Помимо спонсорства и рекламы **нанимаются штатные профессиональные вруны** для регулярного участия в передачах, написания статей и т. д., лично встречался с такими.

Вопреки устоявшимся мифам, трезвенники борются во-

все не с пьяницами и не с пьянством (алкоголизмом), а за полную абсолютную трезвость (понятно, что число алкоголиков уменьшается как следствие). Никакого «умеренного» и «культурного» потребления алкоголя-алкояда (алкогольных изделий), никаких «по праздникам», «с друзьями» и т. д. Активная современная молодежь знает, что **алкоголь – наркотик и яд**, это подтверждено авторитетными международными и отечественными источниками. Основной способ борьбы – изучение и *распространение достоверной информации* о вреде алкоголя и табака, *разоблачение рекламных мифов* (а их порядка 40, а то и больше, соратники насчитали более 55), а также с нарушениями законодательства в сфере торговли и рекламы алкотабачных изделий. Новую волну трезвеннического движения в истории России поднял всемирно известный хирург, академик **Федор Григорьевич Углов**, проживший 103 года и даже после 100 лет проводивший уникальные операции, рекордсмен «книги рекордов Гиннеса», автор многих книг («**Правда и ложь о разрешенных наркотиках**», «Самоубийцы», «Сердце хирурга», «Ломехузы» и др.). **Главные оппоненты и враги трезвенников** – пропагандисты «умеренного» потребления алкоголя и мифологии «культуры» пьянства-пития (именно она направлена на спаивание молодежи и детей). «Культурно-отравляющихся» нет смысла учить отравляться «культурно» – куда ж еще! Пьяницы обычно начинают более чем «культурно», это в конце они на-

хрюкиваются. А вот дети и молодежь, от природы трезвые, должны приучаться постепенно к этому наркотику (по мнению производителей алкоголя и табака). Тогда гарантированный сбыт и уничтожение этноса.

Медицинские факты

«Устанавливать какие-либо нормы потребления (этанола), говорить о том, какие дозы могут считаться „безвредными“ – все это вопросы в высшей степени иллюзорные» **(Н. Е. Введенский)**.

«С тех пор как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении „малых“ или „умеренных“ доз алкоголя», «Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности» **(В. М. Бехтерев)**.

Школой И. П. Павлова доказано, что после первой, самой малой дозы алкоголя, в коре головного мозга парализуются те отделы, где заложены элементы воспитания, то есть культуры.

«Институт, ставящий себе целью открыть безвредное количество алкоголя, не имеет права считаться научным институтом» **(И.П.Павлов, физиолог, создатель учения о высшей нервной деятельности, прожил 86 лет)**.

Особенно тяжело слушать об «умеренных дозах» и «культурном» винопитии потому, что повсеместно встречаемся с безграничным горем и трагедиями, в основе которых лежат «культурное» винопитие и «умеренная» доза.

ГОСТ 72г. и 82г. «Спирт – сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем па-

различ нервной системы»

Большая Советская Энциклопедия (БСЭ): **«Алкоголь относится к наркотическим ядам»**

Алкоголь – наркотик, яд, мутаген, канцероген (вызывает массу видов рака), тератоген, депрессант (вызывает депрессии и немотивированную агрессию).

Значимая часть онкологии (рак) и сердечно-сосудистых заболеваний – от алкоголя и табака.

В 2012 Международное Агентство по Изучению Рака (IARC) причислило **алкоголь (этанол)** и его главный метаболит **ацетальдегид**, к **вызывающим опухоль веществам (канцерогенным веществам)** в организме человека. По данным международной статистики, за 2002 г., оценено, что приблизительно 3.6 процента всех раковых образований или 389,100 случаев, связаны с алкогольным потреблением. Раковые образования, для которых сильные эпидемиологические данные свидетельствуют о том, что употребление алкоголя связано с повышенным риском их появления, включают следующие образования (но не ограничиваются ими): пищевода, гортани, глотки, желудка, ободочной и прямой кишки, печени, поджелудочной железы, легких, предстательной железы, молочной железы, центральной нервной системы и кожи. Хорошо известно, что употребление любого алкоголя связано с большим разнообразием раковых образований, и число этих установленных зависимостей продолжает расти. Согласно статистическим данным с 2002 года,

примерно 3,5 процента всех смертей от рака связаны с алкоголем. Употребление алкоголя также снижает выживаемость больных раком.

Большая медицинская энциклопедия, гл. редактор академик Б. В. Петровский. М: «Советская энциклопедия». 1986. Том 28, С, 372—373 **ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ**: «На организм человека этиловый спирт оказывает **НАРКОТИЧЕСКОЕ** и **ТОКСИЧЕСКОЕ** действие, а затем резкое угнетение центральной нервной системы. Даже в небольших дозах приводит к нарушению важнейших функций организма и тяжелейшему поражению всех органов и тканей, вызывает органические заболевания нервной и сердечно-сосудистой систем, печени, пищеварительного тракта, ведет к моральной и психической деградации личности».

Биологическая химия. Конспект лекций: «Образующийся уксусный альдегид и сам этиловый спирт являются токсичными для человека, особенно для клеточных мембран».

«Нередко женщины употребляют спиртные напитки, не зная еще, что они беременны. Многие считают, что небольшая доза алкоголя „не повредит“. Но это не так, „Безопасных доз“ алкоголя не существует. Считается, что от действия 100 г водки погибают 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга», **Акушерство и гинекология: учебник**. – Изд. 7-е. Славянова Изабелла Карповна, к.м. н. Издательство: Феникс, 2014. Учебник предназначен

для студентов медицинских колледжей и училищ, а также практикующих фельдшеров.

Никотин провоцирует мутацию клеток, способствует формированию злокачественных новообразований (рак). Онкология часто заканчивается летальным исходом, причем человек может умереть в молодом возрасте. Болезнь приносит физические мучения и душевные страдания, а патологический процесс не всегда можно остановить.

Табак и табачный дым содержат более 3000 химических соединений, более 60 из которых являются канцерогенными, то есть способными повредить генетический материал клетки и вызвать рост раковой опухоли. По данным исследований более 90% смертных случаев от рака легкого и около 30% всех смертных случаев от рака вызваны употреблением табака.

От рака легкого умирает в мире больше людей, чем от какого-либо другого вида рака. На ранних стадиях и иногда даже позже рак легкого может никак не проявляться. Но когда обнаруживаются его признаки, болезнь часто оказывается сильно запущенной, поэтому, в отличие от некоторых других видов рака, рак легкого обычно приводит к летальному исходу. Так в течение 1 года после выявления рака легкого умирает 66% мужчин и 62% женщин, а в течение 5 лет – 85% мужчин и 80% женщин.

Курение также вызывает рак горла, рта, языка, губ,

гортани, зева, мочевого пузыря, почек и поджелудочной железы, и даже рак мозга (курение является основной причиной возникновения рака мозга). Установлена связь между курением и некоторыми другими видами рака, включая рак желудочно-кишечного тракта, молочной железы и шейки матки.

Ухудшение памяти, появление стойких головных болей, депрессивных состояний, разного рода невротизмов и неврастений, бессонницы – это обычная симптоматика курящего человека. Опыты исследователей показали, что для осуществления поставленной задачи, на которую уходит в среднем около восьми часов, после выкуривания пачки сигарет необходимо уже не менее, чем на два часа больше.

Риск возникновения инсульта у курильщика во много раз выше, чем у человека некурящего. При ишемическом инсульте происходит закупорка кровеносного сосуда тромбом (скопление клеток или патологический сгусток крови). Курение значительно ускоряет процесс формирования тромбов. Вторая по распространенности причина инсультов у курящих людей – это тяжелые поражения артерий, как последствия влияния курения на сосуды головного мозга. Из-за поражения артерий головного мозга, происходит их разрыв и кровь изливается в мозг так формируется геморрагический инсульт.

В Германии в рамках борьбы с курением организовали

акцию: как влияет курение на мозг. Один из экспонатов акции – плакаты с фотографиями магнитно-резонансной томографии (МРТ) мозга курящего человека и некурящего. Не надо было быть врачом, чтобы увидеть разницу. Ощущение, что у курящего в черепе просто нет ничего! Акцию быстро свернули, и знаете из-за чего? В дело вмешались крупные концерны по продаже сигарет.

Уже через год после нового анти-табачного закона, урезанного на 50% из-за коррупции, курить бросили 17%. Например вопреки мнению граждан по личным просьбам иностранных табачных фирм не стали запрещать курение на остановках общественного транспорта на федеральном уровне. Большая часть населения РФ, даже большая часть самих курящих поддержали изначальный вариант анти-табачного закона, который был сильнее и строже на 50%. Псевдо-защитники прав курящих (структурное подразделение американской табачной фирмы) плевать хотело на самих курящих, от их имени и вопреки их мнению транслировало приказы из США, их зарплаты просто огромны. Прибыль рестораторов во всем мире и всегда растет при полном запрете курения в кафе и ресторанах, минимум на 15%, а часто в разы. При этом жулики-псевдорестораторы над которыми смеются коллеги врут что якобы у них там убыток.

Алкоголь и табачный дым (в т.ч. пассивное курение) способствуют смене половой ориентации . По-

дробно об этом – «Горькая правда о пиве и табаке», Клименко Иван Петрович, кандидат химических наук, диакон, ответственный за трезвенную работу на приходах г. Москвы (распоряжение Святейшего Патриарха Кирилла), ранее – заместитель заведующего лабораторией химии diaзосоединений в ИОХ РАН (Российская академия наук, Институт органической химии) и по совмещению – доцент в Московском городском педагогическом университете на Химико-биологическом факультете.

Литература по трезвости (ссылки для бесплатного скачивания)

Дионисий Шевчук. «О трезвости» modskt.ru/project/dionisij-shevchuk-o-trezvosti/

Шевчук Дионисий, «О пользе запретов и другие факты о трезвости», «Трезвение» №4 (197) Май 2019 г. yadi.sk/i/afY6OZ4PхuB92A

Шевчук Дионисий, «Абсолютная трезвость богоугодна», «Трезвение» №8 (193) Ноябрь-декабрь 2018 г. yadi.sk/i/upfu-bVtuEnwkw

Горькая правда о пиве и табаке. Клименко Иван Петрович – yadi.sk/d/xZYs46HG5I-XG

Ф.Г.Углов – **Правда и ложь о разрешенных наркотиках** yadi.sk/d/cT-nD-7L6KMpm

Трезвый образ жизни: пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья», преподающих в 8—9 классах // Отв. ред. Козуля С. В. – Симферополь – 2013 – 72 с. – yadi.sk/d/aZHipYhJ7N5xS

Сберечь свободу / Сост. А. А. Почекета. – Киев, 2008. – 64 с. yadi.sk/d/8hrnsoKd6kTqA

Как организовать общество трезвости на приходе: практические рекомендации / священник Игорь Бачинин; Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церк-

ви. yadi.sk/d/IApkY8cd5FdVo

«Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости», Священник Михаил Романюк yadi.sk/d/9wuYwWqs7WiGo

алкоголь (малые дозы) и слабоумие – ролик о трезвости в СМИ

смотреть – youtu.be/gkfWRC3UNE8

Скачать без установки ssyoutube.com/watch?v=gkfWRC3UNE8&feature=youtu.be

Маюров А. Н., Кривоногов В. П. Как отрезвить Россию (Законы собриологии). Москва 2011

yadi.sk/d/BKU-lfJf7_Uqs

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А. Н. Маюрова. Авторы: А. Н. Маюров, В. П. Кривоногов, Н. А. Гринченко, В. И. Гринченко, А. М. Карпов, И. В. Николаев. 3 изд., перераб и доп. – Н. Новгород: «Издательский салон» ИП Гладкова О. В., 2013 – 543с. yadi.sk/d/61x912fP4ot_i

Кривоногов. Собриология (конспект лекций в ворде) yadi.sk/d/wCbh-7y17NMwI

Аудиозаписи лекций – viktorkrivanogov.ru по методу Шичко:

Иван Владимирович Дроздов. Геннадий Шичко и его метод cloud.mail.ru/public/Gbv7/544gJjrcl
диакон Иоанн Клименко – уроки трезвости по методу Шичко методшичко.рф/Klimenko.html

Избавление от табакокурения. Березин Владимир
yadi.sk/i/IHLGxmcRgSd3L

Зиновьев Н. К. Жизнь без алкоголя и табака yadi.sk/i/BRz9eYgdaloXSw

Вадим Владимирович Лапшичев

Самый верный способ расстаться с курением и начать жить yadi.sk/i/02sZGf-ufxYC6

Самый верный способ расстаться с алкоголем и начать жить yadi.sk/i/T9IXKxDCfxXmU

Самый верный способ расстаться с лишним весом и начать жить yadi.sk/i/nBizP4MdfuMXj

Самый надежный и правдивый метод избавления от любой вредной привычки. Метод Шичко
yadi.sk/i/sGUMHfEHfjnLF

Обучение трезвости по методу Шико yadi.sk/i/QsXACNfDuCuH8

В.Г.Жданов, С.И.Троицкая – Алкогольный террор.
Пить или Жить? cloud.mail.ru/public/31ee/6hQUX3r7a

СБНТ – книги (бесплатно) sbnt.ru/knigi

Денис (Дионисий) Шевчук, выпускник православных миссионерских курсов, экономист, юрист, журналист, создатель группы «Православные трезвенники» vk.com/trezveniepravoslavie (участники – 8500), координатор Движения «за Сухой закон» засухойзакон.рф

Абсолютная трезвость богоугодна

Среди православных часто возникают споры, можно ли употреблять алкоголь. Критики РПЦ обвиняют ее как «пьяную религию», есть много примеров когда молодежь принимает ислам только из-за трезвости в этой религии. Попробуем разобраться.

Согласно данным **ВЦИОМ, 80 % жителей РФ – православные (РПЦ).**

Бытует мнение, что православные чуть ли не обязаны быть винопьющими людьми и в связи с этим в отношении трезвенников часто возникает специфический вопрос: «А не сектанты ли они?».

Нет, скорее наоборот.

Итак, кто же такие они, «православные трезвенники»? Подборка свежих (и не очень) аргументов.

«Из 150 святых, в житии которых говорилось об их отношении к вину, 140 были абсолютными трезвенниками, и только 10 из них держались умеренности (причем умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось)», священник Михаил Романюк. Т.е. большинство святых отцов Православной Церкви – трезвенники. Анализировались только те жития, где можно сделать однозначные вы-

воды, но цифры можно экстраполировать (это научный метод). Принцип «согласия отцов» (мнение большинства святых отцов) имеет приоритет в спорных случаях (консенсус патрум – Consensus patrum). Из деяний Седьмого Вселенского Собора: «Отвергающим учение святых отцов и предание кафолической Церкви и ссылающимся на мнения... что не должно следовать учению святых отцов и Вселенских Соборов и преданию кафолической Церкви, анафема!»

13 слов иврита переводились на русский лишь **одним словом «вино»**, хотя имели **разные значения** (см. доклад священномученика Владимира (Богоявленского) «Против ли нас (абстинентов, трезвенников) Библия?», дипломную работу «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» Клименко И. П., кандидат химических наук, диакон).

У множества народов севера: чукчей, лопарей, ненцев, – более 20 слов для обозначения отдельных видов снега. В языке эскимосов таких обозначений около 40.

Святитель Тихон Задонский: «Есть две дороги, выби-рай любую: одна служить врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось

для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это – не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

В Задонском монастыре хранятся мощи великого святого Тихона Задонского, известного своей трезвенной деятельностью. Будучи епископом Воронежской епархии, он столь страстно проповедовал трезвость, что в его приходе перестали покупать вино. За это местные виноделы писали жалобы, и св. Тихона уволили со службы, после чего он вскоре умер в Задонском монастыре.

Получается, что один из самых известных Святых РПЦ – не просто трезвенник, а трезвенник-активист, он по определению не сектант и не еретик, обвинять его в этом – хула на РПЦ.

«Только призыв к полному воздержанию, а не просто к „умеренному употреблению“, сможете сегодня уберечь людей от алкоголизма», – митрополит Калужский и Боровский Климент (Капалин).

о. Серафим Саровский: «Вот вам мое завещание: не имейте в дому своем не только вина, но даже и посуды

винной».

Святитель Феофан Затворник: «винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан».

Не обманывайтесь... пьяницы... Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6:9—10).

Апостол Павел говорит, что Христиане не должны даже общаться с пьяницами: **«Но я писал вам не сообщаться с тем, кто, называясь братом, остается блудником, ... или пьяницею, ... с таким даже и не есть вместе»** (1. Кор. 5:11).

«Дьявол никого так не любит, как пьяниц, потому что никто так не исполняет злой воли его, как пьяница. Убегай от вина, как от змея», святитель **Иоанн Златоуст**

Священник Георгий Балакин:

«Проповедь трезвости – миссионерское служение»,
«... трезвость, как воздержание от употребления спиртного тоже традиционна для православных. И эта традиция освящена трудами и молитвами подвижников благочестия: святого Иоанна Предтечи, апостола Иакова, священномученика Владимира (Богоявленского), священномученика Андроника (Никольского) и многих других святых мужей и жен.

...всевозможные недруги и хулители Церкви, построив свою лживую антицерковную пропаганду на утверждении, что якобы Церковь является противником трезвости, обвиняет любого трезвенника в гнушении и насаждает обязательное питье для верующих».

«Абсолютная трезвость богоугодна», «Жить трезво – обязанность каждого христианина», – священник Игорь Бачинин, кандидат педагогических наук, магистр богословия, председатель Всероссийского Православного братства «Трезвение» РПЦ МП.

«Правильнее воспринимать трезвость как необходимое для христианина состояние, лишение которого удаляет от Бога», «Должен звучать призыв к абсолютной трезвости, а не к „умеренному употреблению“. Должен быть страх перед опьянением», – кандидат богословских наук протоиерей Илия Шугаев, настоятель храма Архистратига Михаила в г. Талдоме Московской области

В Ветхом Завете священникам дана была заповедь: **«вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.