

18+

методическое наставление
вермахта



САМОЗАЩИТА МЕТОДАМИ АНГЛИЙСКИХ БАНДИТОВ

рукопашный бой

Сергей Владимирович Самгин
Самозащита методами
английских бандитов.
Рукопашный бой

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64462247
ISBN 9785005343017

Аннотация

Книга представляет собой перевод немецкого методического пособия по обучению солдат рукопашному бою. Полное название «Самозащита методами английских бандитов. Бесшумное убийство». Пособие было разработано в начале Второй Мировой войны. На русский язык переведено впервые.

Содержание

Глава 1. Введение	7
БЕСШУМНОЕ УБИЙСТВО	7
Виды атак	8
Защита	9
Инструкции по самоподготовке	10
Глава 2. Структура курса	11
2.1. Нападения с оружием	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Самозащита методами английских бандитов Рукопашный бой

Переводчик Сергей Владимирович Самгин

© Сергей Владимирович Самгин, перевод, 2021

ISBN 978-5-0053-4301-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**ABWEHR
ENGLISCHER
GANGSTER-
METHODEN**

«SILENT KILLING»

STILLES TÖTEN

Глава 1. Введение

БЕСШУМНОЕ УБИЙСТВО

Это подготовленное в английских диверсионных школах руководство по рукопашному бою было захвачено вермахтом. Оно содержит до этого неизвестные английские приемы «silent killing» или по-немецки «бесшумного убийства». Цель этого английского устава «подходить неожиданно» для того, чтобы противник был как можно скорее убит, потому что «пленный только обременяет». В захваченном руководстве сказано: «если обстоятельства допускают, то пленного следует убить первым, поскольку его проще искать». Эта система бесшумного убийства до настоящего времени в вермахте не была известна. Потакая низшим инстинктам унтерменшей, она учит ударами по глазам, ударами ногами по голове и другим чувствительным частям человеческого тела, ломанием позвоночника моментально превращать человека в инвалида, если не убить сразу.

Виды атак

Различают следующие виды атак противника:

1. Нападения с оружием.

- с ножом.
- с пистолетом.
- с винтовкой со штыком.

2. Нападения без оружия.

- удушения.
- захваты.
- удары ребром ладони.
- удары кулаком.

Защита

Ниже на фотографиях будут представлены основные английские приемы нападения и соответствующие приемы защиты. Каждой атаке соответствует, если это возможно, защитный прием.

Защитные приемы взяты из военного рукопашного боя и спортивной борьбы дзюдо.

Инструкции по самоподготовке

Курс рассчитан на десять часов и требует демонстрации подготовленными спортсменами. Для изучения некоторых упражнений потребуются соответствующие по массе куклы (из старой мешковины или униформы). Каждое занятие требуется начинать с гимнастики, в первую очередь с разминочных упражнений. Участники должны постоянно двигаться. Каждому силовому упражнению соответствует разминочное упражнение.

Специальные упражнения: прыжки на корточках, повороты в глубоком приседе (все упражнения выполняются на цыпочках), ходьба в глубоком приседе, упражнения на равновесие в парах. Кроме того, следует укреплять ребро ладони, набивая его о кромку стола, и кончики пальцев, «барабаня» ими по твердым предметам.

Глава 2. Структура курса

2.1. Нападения с оружием

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.