

18+

Елена Кузьмина



ПОЧЕМУ ВЫ СЕБЯ НЕ НАЙДЕТЕ?

44 вопроса и ответа по теме
предназначения и поиска себя

Елена Кузьмина

Почему вы себя не найдете?

44 вопроса и ответа по теме предназначения и поиска себя

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64462051

ISBN 9785005342201

Аннотация

Данная книга для тех, кто устал от поиска себя и своего предназначения и хочет, наконец, разобраться в смысле бытия и внести ясность в свою жизнь. В книге изложены ответы на самые частые вопросы, которые возникают при поиске предназначения. Особая ценность книги заключается в том, что она содержит не только разъяснения по теме предназначения, а и основные причины сложностей, которые сопутствуют самопознанию. Автор, астропсихолог-практик, делится опытом своего 10-летнего духовного поиска.

Содержание

Предисловие	5
1. Что такое предназначение?	8
2. Каким может быть предназначение и направления его реализации?	13
3. Существуют ли мифы о предназначении и какие?	15
4. Кому и зачем стоит или не стоит себя искать?	27
5. Когда стоит заняться исследованием своего предназначения?	30
6. С чего начать поиск себя и предназначения?	33
7. Есть ли алгоритм работы с темой предназначения и каким он может быть?	34
8. Ошибки при поиске предназначения: как искать себя неправильно	36
Конец ознакомительного фрагмента.	44

**Почему вы себя
не найдете?
44 вопроса и ответа по
теме предназначения
и поиска себя
Елена Кузьмина**

© Елена Кузьмина, 2021

ISBN 978-5-0053-4220-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Приветствую, дорогой читатель!

Сколько лет вы уже ищете себя и не можете найти? Вас мучает вопрос о предназначении, а советы из интернета мало эффективны? Ощущение напоминает скитание по замкнутому кругу в поисках светлой истины без фонаря?

Как же я вас понимаю. Поверьте, десять лет назад, оказавшись в полном жизненном тупике, я ступила на свой духовный путь поиска. Путь не был легким и безмятежным: начав с самых простых шагов, как слепой котенок, постепенно пробираясь, я пустилась в разведку на опровержение мифов и сказок по теме предназначения.

Когда список книг, курсов, тренингов по предназначению перевалил за сотню, я поняла, что все равно никак не могу найти ту главную истину, которая объясняет предназначение. По мере продвижения в дебри поиска себя я задавалась еще большим списком вопросов. И чем дальше я шла, тем чаще мне приходилось собирать пазлы истины по крупицам.

Глубинные темы самоисследования не раскрыты до конца, что в моей голове и сердце порождало путаницу и неутолимый голод. Каждый автор говорит свое, выводя одну схожую идею – будь смелее, действуй, иди к цели! Звучит замечательно в теории.

Только проблема часто заключается не только в действи-

ях или смелости, а в том, с чего именно начинать свою цель. Куда идти-то? Как начать эти поиски, если вообще не понимаешь, кто ты и в чем твой замысел? И даже, если применяешь упражнения, поиск себя никак не приносит долгожданный результат. Почему так происходит? Поиск того, что непонятно или чего не существует ведет в никуда, а ощущение неудовлетворённости не покидает ни на минуту.

Тренд на предназначение уже несколько лет гремит в рекламе тренеров, специалистов и инфобизнесменов. И выглядит это по-разному: как стать аутсайдером без предназначения легко и быстро, обещание волшебных таблеток для улучшения жизни, гарантирование миллионов в результате поиска предназначения и т. д.

Наблюдая за этим информационным шумом, я решилась внести свою лепту. Уже более 10 лет я занимаюсь астропсихологией, консультирую и исследую жизненные пути разных людей. Вижу, как по-разному преподносится понимание предназначения: что только не вкладывается в это понятие. И чем больше информации, тем больше заблуждений и мифов.

Завершая свой путь исследованиями в эзотерической и научной сферах, я собрала список самых часто задаваемых вопросов, с которых стоит начать.

Я пишу это книгу для тех, кто не понимает, а что вообще искать: себя, предназначение, смысл, цель, любимое дело или заработок. И почему, даже занимаясь изучением се-

бя, все равно не получается достичь желаемого. Почему так сложно найти себя? Слишком много неясного вплетено в тему предназначения. Но я постаралась разложить по полочкам.

Выполняя свое предназначение, я пишу эти строки и делюсь своими наработками и рекомендациями в надежде, что они помогут подсветить и ваш истинный путь.

Кстати, для тех, кому этого недостаточно, уже планируется издание моей второй книги-тренинга, наполненной психологической практикой и астрологическим содержанием для самопознания. Следите за новостями.

Желаю найти себя и больше не терять!

1. Что такое предназначение?

Прежде, чем ответить на этот вопрос, я приведу некоторые примеры размышлений на эту тему. Проведя опрос в соцсетях, я собрала представления людей о предназначении. Итак, ниже представлены разнообразные версии, что же такое предназначение:

Призвание с рождения

Кармические задачи, которые необходимо выполнить

Смысл бытия

Путь в будущее и счастье

Дело, которое приносит доход и удовольствие

Путь души

Жизненная задача

Научиться чему-то

Предначертанное дело жизни

То, чем стоит заниматься, и что раскроет меня

Максимальная реализация

Способы решения задач души

То, чем можно помочь человечеству

Направление для своих действий

Главная цель жизни

Проявление того, кто ты есть на самом деле

Сфера, в которой можно себя реализовать

Получение удовольствие от заработка

Реализация талантов

Деятельность, в которой можно реализовать лучше всего: приносить пользу и получать удовлетворение

Применение своего потенциала в радость для себя и на благо окружающих

Помощь людям

А как вы понимаете, что такое предназначение?

Как видите, каждый человек вкладывает свой смысл в предназначение. Дефиниций этого понятия множество. Я же рассматриваю предназначение в эзотерическом контексте – как глобальную задачу души на это воплощение. Я вижу предназначение за гранью материи. Это то, что недоступно человеческому глазу, но доступно интуиции и чувствам.

Предназначение – это возвышенная миссия души в этой жизни. Синтез науки и эзотерики позволил мне рассмотреть предназначение глубже. Благодаря астрологии, нумерологии, регрессии, психологии, коучингу я смогла с разных сторон почувствовать предназначение. И хочу отметить, что у предназначения высокое содержание.

Каждый человек рождается не просто так. У каждого есть свое предназначение. Если говорить обобщенно, то задача души – развиваться в этом мире, приобретать качества, новый опыт, стать более совершенной в этой жизни. Воплощаясь в материи (теле), душа развивает новые качества, проходя испытания и уроки.

Сложность понимания предназначения заключается

в том, что люди смешивают призвание, работу, деньги, удовольствие, счастье в это понятие. Хотя предназначение лежит выше всего, так как отражает основной замысел жизни человека. Предназначение – это основная идея, которая проявляется в жизни человека.

Вторая сложность в интерпретации предназначения состоит в том, что человек часто не слышит голоса своей души. Находясь в материи, забывая о своей духовной задаче, он не чувствует необходимости думать о миссии и о душе вообще. Отсюда идет понимание предназначения как выполнение материально-бытовых задач, что лежат на нижнем понятном бытовом уровне. И только редкий процент людей интересуется своей духовной задачей. Либо же кризисы и опустошение заставляют человека вернуться к поиску себя.

Материальный мир засасывает своей сферой потребления, ублажения и сиюминутных выгод. Соблазн забыться и отречься от духовной работы сопровождает нас на каждом шагу. Важно, соблюдая баланс духовного и материального, не терять связи с душой и идти по дороге своего предназначения.

Предназначение – это не конечная точка или результат, это – путь. Предназначение дается на всю жизнь, но есть уровни его реализации. Можно сделать огромный пласт работы, а можно только составить план работы и переложить задачу на следующую жизнь.

Приведу пример.

Допустим, предназначение человека заключается в области помощи и лечения других. Речь идет не только о развитии духовных качеств, а и реализации их на практике. В зависимости от накопленного опыта, рассмотрим два варианта:

1. Человек рождается с болезнью. Сначала проходит время на изучение и осознание самой болезни, прохождение уроков от жертвы к целителю. Развивая свои способности, он раскрывает талант врача. Сначала он лечит себя и только затем переходит к помощи другим. С таким постепенным освоением опыта заниматься врачеванием других людей человек сможет ближе к закату жизни.

2. Человек рождается здоровым, но с огромным желанием быть полезным обществу. Талант целителя замечен с детства. Высокий уровень самоотдачи, постепенное углубление в медицину позволяют уже с юного возраста лечить сначала животных, затем помогать людям. В рамках одной жизни он может стать выдающимся врачом, ученым, преподавателем. Передавая свой опыт ученикам, его вклад в медицину расширяется. Заработанные деньги он инвестирует в медицинские исследования и т. д.

И первый, и второй человек выполняют свое предназначение, однако уровень их реализации разный. Теперь понимаете, что в рамках схожего предназначения каждая душа сможет выполнить свой объем работы. От того, насколько человек осознает себя и свое предназначение, насколько он его

реализует, можно понять, как потрудилась его душа в этой жизни.

2. Каким может быть предназначение и направления его реализации?

Как я уже упоминала, у каждого человека – своя задача. Рассматривая гороскопы многих людей, невозможно создать шаблоны для определения предназначения. Поскольку сочетание качеств и энергий человека настолько уникально, что каждому можно посвятить отдельную книгу по расшифровке кода его предназначения.

Тем не менее, можно выделить часто встречающиеся направления предназначения:

1. – приобретение опыта, навыков, прохождение уроков по заданной теме в жизни. *Развитие качеств души*
2. – отдельная категория помощников, задача которых, – вести за собой, служить, помогать. *Роль проводников*
3. – достижение определенного статуса, роли, власти; влияние на общество и мир в целом. *Социальные задачи*
4. преодоление трансформация, возрождение. *Переживание кризисных ситуаций* – ,

Стоит отметить, что помимо перечисленных направлений, существуют уровни реализации предназначения, о которых упоминается выше. Чем выше уровень, тем сильнее и масштабнее влияние задачи души не только на самого че-

ловека, но и на общество.

3. Существуют ли мифы о предназначении и какие?

Предназначение человека кажется чем-то мистическим и загадочным для тех, кто только задумывается об этой теме. Здесь хочу привести некоторые мифы о предназначении, которые раньше меня преследовали, чтобы в дальнейшем не было искажений в понимании.

Миф №1. Предназначение есть не у всех, а только у «великих» людей

Душа приходит на Землю для работы и опыта. У каждой души есть своя задача, то есть предназначение. Единственный момент, что предназначение великих людей больше заметно, на виду у публики, чем, например, предназначение бабушки в глухой деревне.

Исследуя гороскопы ученых, знаменитостей, я обнаружила, что, действительно, у знаменитых людей более сконцентрированная энергия, более видимая. Однако, дети «великих» не всегда становятся такими значимыми в обществе, как их родители. Им повезло родиться в благостных условиях, но при этом вклад в развитие они могут не вносить и во все.

Не стоит забывать, что в эпоху информационного шума вы видите чаще известных людей, набравших миллионы лай-

ков или просмотров. Хотя миссия хирурга в местной больнице ничуть не меньшая, чем у публичных людей, только алгоритм инстаграма не показывает этого в вашей ленте.

Поэтому здесь можно выделить два момента:

а) предназначение выделяется по концентрации энергии и это заметно у великих людей

б) предназначение есть у каждого человека, только оно может не быть столь заметным и значимым для других

Миф №2. Найдя предназначение, обретишь богатство

Это не совсем так, об этом я буду еще упоминать. Дело в том, что есть души, у которых предназначение напрямую связано с материей и они вращаются именно в теме обогащения и распределения ресурсов. И может показаться, из такой жизненной ситуации, что реализация напрямую связана с предназначением.

Однако, существуют разные задачи, которые не связаны с деньгами, потому как душа развивается в разных направлениях. Например, развитие в себе уверенности, смелости напрямую не даст миллионы, но косвенно повлияет на то, что человек сможет взять на себя ответственность и осмелиться на более сложный проект по работе, который, например, будет более высокооплачиваемый.

На самом деле, предназначение – это больше не о получении, а об отдаче. Отдаче себя на выполнение миссии. Это труд, дисциплина, ответственность, но никак не расслабление и нега.

Миф №3. Предназначение связано с чем-то светлым и добрым

Предназначение – это работа души на земле. Отсюда следует, что предназначение для одних – это как испытание, для других – приятные хлопоты. Все индивидуально.

Смотря предназначение одних людей, я могу с уверенностью сказать, что, преодолев трудности и невзгоды, они действительно вышли на светлую полосу. Предназначение других – череда препятствий и кризисов. Говоря о том, что у всех по-разному, хочу отметить, что не стоит заострять внимание на формулировке «доброе» и «светлое». Предназначение – это то, что одних может заставить измениться, других – трудиться во благо общества, третьих – проходить кризисы. А доброе оно или светлое – решать обладателю.

Миф №4. Предназначение обязательно связано с профессией или интересами

Это часто заблуждение и причина того, что люди не могут определить свою миссию. Они судорожно вспоминают свои занятия из детства, спрашивают у других про свои таланты, но предназначение – это более широкое и масштабное понятие. У кого-то миссия связана с призванием, у кого-то – нет. Об этом еще буду приводить примеры.

Ключ к предназначению можно найти с помощью эзотерических практик, психологической и аналитической работы над собой. Работать нужно комплексно и не заострять внимание только на профессиональной сфере.

Здесь же упомяну частое заблуждение о том, что нужно бросать нелюбимую работу в пользу поиска себя. Выбор работы остается за вами, но оставаться без обеспечения и денег ради духовного совершенствования – путь в никуда. Это звучит только романтично, но на практике показывает, что уход в келью и монастырь не сможет сделать каждого счастливым. Важно соблюсти баланс духовного и материального.

Согласна, что работа на нелюбимой работе может изматывать, но тогда примите ответственность за изменения в своей жизни и подготовьте план перехода на любимую работу. А поиском себя можно заниматься до 1 часа в день. Этого может быть вполне достаточно.

Миф №5. Предназначение – это то, что дается легко и без усилий

Во-первых, поиск предназначения – это не такая простая задача. Это вопрос самоисследования и работы над собой, который требует времени и усилий.

Во-вторых, у многих существует путаница в теме предназначения. От чего люди склоняются к выбору сферы занятий, работы, призвания. И причем, чем легче даются занятия, тем больше понимания, что это и есть предназначение.

То, что нравится делать, – это может находиться в сфере талантов и интересов, но не иметь связи с предназначением.

Приведу такой пример.

Задача души у Елены – найти партнера в жизни, сотрудничать. У нее творческая и оригинальная природа. Она лю-

бит рисовать и все творческие направления. Раз Елене легко даются арт-направления, она решает, что это и есть ее предназначение. Она выбирает вуз, профессию, связанную с арт-индустрией. Но что в итоге? Да, она реализовалась как известный художник и арт-директор. Только где это связано с задачей души? Елена занимается своим творчеством, думая, что это и есть ее предназначение, а создание семьи дается тяжело, поэтому отодвигается на второй план. Вопрос с отношениями остается открытым: партнера нет, семьи нет.

Другой вариант реализации предназначения Елены: она идет по зову сердца и своих талантов, выбирает художественный вуз. Но это только часть ее задачи. Это только профессиональная сфера. Девушка понимает, что в ее жизни нет отношений и принимает решение поработать с астропсихологом для разрешения этого вопроса. Она понимает, что в ее жизни не хватает верного спутника и без работы над собой он может так и не появиться. Способ работы выбирает исходя из своей природы – арт-терапию. В связи с чем Елена не только решает свой запрос, получает удовольствие и наполненность по своей природе художника, а и повышает уровень качества своей работы как творца. Личная жизнь налаживается. Девушка счастлива, таланты реализованы.

Таланты – это путь к предназначению и природе человека, это помощники для реализации задач на земле. Предназначение – это жизнь в согласии с природой.

Миф №6. Искать предназначение уже поздно

Никогда не поздно понять и осознать, для чего ты рожден. У кого-то склонность к самоисследованию с ранних лет, кто-то приходит к этому в зрелом возрасте. Но и те, и другие хотят знать о себе больше, чтобы объяснить события в жизни, принимать верные решения, получать удовольствие в жизни, а главное – жить не как слепой котенок по наитию, а проживать осознанную жизнь.

Миф №7. Предназначение – это фатальность

В слове предназначение есть некая предопределенность, но это еще не фатальность. Рождаясь, душа выбирает свою задачу заранее, но как реализовывать ее – выбирает сам человек. Осознанно или нет, но он делает выборы. Череду выборов человека формирует его судьбу. Каждый раз, делая повороты, строится маршрут.

Поэтому, несмотря ни на что, человек сам творец своей судьбы. Только понимание это приходит после череды препятствий и борьбы с фатальностью, когда попытки переложить ответственность за свою жизнь на сверхъестественные силы уже не актуальны.

Как-то я исследовала гороскопы людей со схожим предназначением. Они родились в один день, но разное время. Задачи души были схожи – это реализация творческого потенциала и развитие самостоятельности. Каково было мое удивление, когда я обнаружила, что один человек – девушка – стала известной актрисой в Японии, другой – парень – в юности организовал свою музыкальную группу, но затем распу-

стил. Он не пошел по пути творческой реализации, но попробовал. У них есть нечто общее – творчество в их жизни, но каждый выбрал для себя свой путь и способ реализации.

Редко, но я встречала гороскопы людей, у которых проявилась некая фатальность – сложность выбора и ограничения. Это происходит, когда на человека наваливаются комом сложные обстоятельства, но справлялись те, кто выбирал светлую сторону и более осознанный путь. Скажу так, в ситуациях фатальности, выигрывал тот, кто смог подняться на уровень выше и преодолеть судьбу.

Миф №8. Предназначение – это бесконечный поиск себя, поэтому не стоит тратить на это время

Я встречаю две позиции на этот счет: либо вечный поиск себя и недовольство тем, что есть, либо игнорирование темы предназначения, как некоего абстрактно-духовного понятия.

В первом случае наблюдаем подмену понятий: вместо деятельности – вечный поиск. Заметьте, как легко свести процесс к поиску без понимания, что ищем. Это похоже на то, как некоторые люди учатся годами, десятилетиями, но так и не решаются реализовать свой багаж знаний. С поиском предназначения похожая картина. Ведь искать, познавать себя можно всю жизнь. Но не стоит ставить это во главу стола. Потому что это приведет к состоянию неопределенности: кто я? Зачем я здесь? И вечный поиск ответов.

В таком случае необходимо составить себе план работы:

что вы ищете, говоря о предназначении? Какая конечная цель этого поиска?

Другая сторона медали – отрицание, что предназначение существует. Обычно об этом говорят люди, не склонные к духовному поиску и понимающие только законы материи. Это не хорошо и не плохо. Если человек живет в гармонии с самим собой, то зачем забивать голову. Как говорит мой учитель: «Не будите не пробудившиеся души».

Я помню тот момент, когда я только начала духовное исследование темы предназначения, как мне посыпались вопросы от моих знакомых.

– , – написала мне знакомая. *Лена, ты занимаешься такими «интересными» вопросами... Ты всегда была такой рассудительный и рациональной, что сложно представить, как ты перешла в эзотерические темы*

Многие были удивлены таким поворотом моей жизни, некоторые, мягко говоря, посмеивались. Я знала, что это – мой путь и мой выбор. Поэтому реагировала с принятием и снисходительностью. Передо мной стояла задача и я четко это осознавала.

И знаете, как сложилось: те, кто с недоверием посматривал на мою деятельность, в какой-то момент обратился за помощью. Это говорит о том, что у каждого наступает свой период становления на духовный путь. И поверьте, как правило, это сопровождается либо кризисными ситуациями, либо крутыми виражами в жизни. В такие минуты хочется дове-

риться человеку, который уже знает, как пережить такие моменты.

Миф №9. Предназначение дается одно на всю жизнь

Предназначение может варьироваться в зависимости от развития души и выбора человека. Приведу свой пример.

Я была подростком. Еще до занятия эзотерическими практиками я хотела поступать на юридический факультет, хотела работать судьей. Я прочла все необходимые условия для этого. Помню о требованиях двадцатилетнего опыта, что меня абсолютно не смутило. Я начала подготовку. В итоге на решение повлиял практически отсутствующий в моей жизни отец. Будучи милиционером, он отговорил меня, объясняя сложностью и неоднозначностью системы правосудия. В тот момент я подумала, что сбилась с пути. Я четко понимала законы и мне легко давалось право. Я хорошо ориентировалась в законах, в то время другого варианта в голову не приходило.

Спустя годы, я поняла, что в моем предназначении важно проявить себя, свои идеи, смелость, делиться знаниями и понимать законы мироздания. Не важно, юридические или кармические законы.

Однако, сменив курс, я начала изучать законы жизни, углубилась в психологию и эзотерику. В итоге вместо кодексов я стала изучать духовные законы и смотреть карму людей. Это моральные кодексы жизни человека.

Курс предназначения в моем случае схожий, только име-

ет два аспекта: юридический и духовно-кармический. Юрист на земле и судья на небе. Данные задатки и таланты позволили не только разбираться в причинно-следственных связях, но еще и проделывать работу над исправлением ошибок.

Тогда, будучи подростком, могла ли я предположить, что увлечение законами и правопорядком, может вылиться в то, что я стала видеть закономерности духовного развития и давать рекомендации по исправлению кармы.

Как видите, есть некая основная нить, глубина предназначения. Выделена главная идея – разработка и реализация опыта в определенной сфере. И чем больше опыта, тем больше открывается возможностей и талантов.

Так, выполнив одну задачу по поиску предназначения, я смогла определять его для других. Позже у меня появились первые ученики, затем я смогла накопленный опыт раскрыть в книге. И это, как оказалось, только начало. Я понимаю одно: чем больше работаю в этом направлении, тем больше вижу открывающихся путей.

Вариантов реализации предназначения масса: например, я могла бы не послушать отца, проявить свое Я и пойти на юридический. Затем, вместо практики, пойти преподавать право и учить студентов справедливости. Насколько это было бы полезно в обществе, где у каждого «свой» закон. Мне сложно ответить. Возможно, меня ждало бы разочарование. Увидев несправедливость, я ушла бы навсегда из этой области и начала бы себя искать заново. Снова протаптывать

свой путь...

Пожалела ли я о своем выборе? Ни разу. Поскольку реализовала свои способности в другой сфере.

По мере реализации, предназначение становится более широким, открываются новые возможности, которые ранее были скрыты. Это удивительно: словно ребенка, научившегося до определенного уровня, переводят в новый класс, где новые предметы и преподаватели.

Поэтому не стоит думать, что предназначение – это одно дело или задача на всю жизнь. По мере решения этой задачи открываются новые направления и возможности. Чем больше духовной работы над собой, тем больше направлений открывается.

– Миф №10. Предназначение равно успех

Понимание предназначения успокаивает душу, наполняет жизнь смыслом. Это значит, что вы понимаете глубину своего существования. Тревоги бессмысленности бытия уходят. Но одного осознания мало. За пониманием предназначения следует реализация. Реализация – это действия в направлении решения задачи. Действия – это труд, работа над собой. Успех приходит к трудолюбивым и терпеливым. Поэтому считать, что поиск себя автоматически приведет к успеху, является ошибкой. Здесь пропущена целая череда действий и работы, которые и приводят к ожидаемому успеху.

4. Кому и зачем стоит или не стоит себя искать?

Я всегда говорю о том, что искать свое предназначение и его реализовывать – это смелость. Почему так? Поясняю.

Представьте себе две ситуации. Первая ситуация, когда человек живет в полном неведении: не занимается самоисследованием, не уделяет внимание пониманию своей природы, навалившиеся сложности списывает на судьбу и фатализм. Часто про такого говорят неосознанный.

Вторая ситуация, когда человек осознанный, понимает свою миссию и движется к цели. Он понимает всю ответственность за жизнь и собственными руками строит свою судьбу.

У первого и второго случаются сложные периоды, требующие решения.

Кому проще жить? Первому или второму?

В каждом случае есть свои преимущества и недостатки.

В случае неведения и жизни по течению всегда можно обвинить в неудачах кого-то, кроме себя самого: родителей, учителей, государство, астролога, погодные условия. Слить свой гнев за то, что желания не исполняются, на других. И, таким образом, объяснить самому себе свою несостоятельность. Вернее, сказать, что я хороший, а остальные суют пал-

ки в колеса.

Преимущество: сбросить с себя груз ответственности, ждать волшебства, жить налегке, неудачи списывать на судьбу.

Недостаток: человеком руководят обстоятельства, а не он ими.

Жизнь в соответствии с предназначением сложнее с той точки зрения, что ответственность за свой путь человек берет на себя. Это всегда сложнее. Жалобы писать некому, разве что самому себе. Когда приходит осознание творца своей судьбы, остается, стиснув зубы, решать кризисы, бороться и идти дальше.

Преимущество: быть главным водителем на своей дороге жизни, не зависеть от других.

Недостаток: путь ответственности и труда.

Выбор всегда стоит за человеком: плыть по течению или стать создателем своей судьбы. Особенно, если в жизни есть кризисы, нерешенные проблемы. Человек решает сам: стоит ли пустить все на самотек или взять в свои руки?

Учитывая природную лень человека, к духовным поискам готовы не все. Замечаю, что периоды поиска себя совпадают со сложными кризисными ситуациями, когда ранее разработанные стратегии уже не работают, а новые пока не найдены.

Когда-то я сама попала в ситуацию полной неясности, когда оказалась загнанной в угол. Не буду скрывать, я прошла все стадии: от попыток жаловаться на судьбу, ждать сча-

стью до терпения и смирения, которые постепенно перешли в твердое решение разобраться с уроками жизни и понять, что происходит на самом деле.

Жизнь в режиме ожидания сводила с ума. Казалось, что все валится на голову, а я тихонько сидела и смотрела на завалы. Постепенно я начала их разбирать и анализировать. Поиск себя был долгий, но плодотворный. Думаю, что, если бы не настойчивость и увлечение исследованием, кто знает, как бы сложилась моя жизнь. Только спустя 10 лет я могу признаться, что благодарю жизнь за те кризисные уроки и себя за труд.

5. Когда стоит заняться исследованием своего предназначения?

Желание узнать о себе больше, как правило, не приходит резко и спонтанно. Мотивация к поиску себя часто проявляется в двух случаях: из интереса к духовному развитию или в целях решения кризисных задач. А по моим наблюдениям, чаще всего, в случае возникновения проблем. Именно недо-стижение желаемого, переломные моменты ведут на путь поиска чего-то большего, что кроется за обычным существованием.

Итак, предвестники со знаком «минус», когда стоит заняться самоисследованием:

- Ситуация в жизни не соответствует желаемой картине
- Кажется, что мир несправедлив к вам
- Непонимание смысла своей жизни
- Сложности в определении своего направления деятельности
- Ощущение внутренней пустоты
- Чувство разрыва между «надо» и «хочу»
- Незнание своих талантов и потенциала
- Затяжные кризисы
- Частые заболевания

- Повторяющаяся нерешенная проблема
- Чувство проживания не своей жизни
- Отсутствие энергии, вечная усталость
- Тревога за нереализованность
- Страх будущего
- Ощущение обреченности и скуки
- Отсутствие радости и вдохновения, красок жизни

Поиск себя со знаком «плюс» в случае вдохновения на духовное развитие возможен, когда есть:

- Интерес к себе и своей природе
- Потребность реализовать свой потенциал
- Желание найти истину в происходящих событиях
- Ответственность за себя и свою жизнь
- Потребность в познании высшего смысла бытия
- Желание услышать свою душу
- Потребность не плыть по течению, а самостоятельно

формировать путь

- Желание обрести уверенность в своих поступках
- Отсутствие зависимости от чужого мнения
- Наличие ресурсов и мотивации
- Желание трудиться духовно
- Вера в себя

Проверьте себя: *что вами движет в поиске предназначения?*

Из какого списка у вас больше пунктов: первого или второго?

6. С чего начать поиск себя и предназначения?

С понимания, что этому вопросу стоит уделить время и ресурсы. Не нужно искать себя всю жизнь. Ведь, жизнь – это и есть путь.

Человек без понимания своего предназначения, подобно автомобилю, съехавшему на обочину. И, вроде, топливо есть, но путь какой-то бесцельный, блуждающий.

Важно найти в себе то, что наполнит его смыслом, добавит ценности, энергии, а также понять, что делать с нерешенными проблемами. Прежде всего, важно создать намерение и вложить силу, сконцентрироваться на этом процессе, а также разработать алгоритм работы.

Вопросы, на которые важно ответить, прежде чем приступить к поиску:

Что вы ищете, говоря о поиске предназначения?

Ищете, чтобы что?

Решение какого вопроса вас волнует на самом деле?

Как вы поймете, что нашли то, что искали?

Что тогда изменится в вашей жизни?

Насколько это похоже на то, ради чего вы ищете предназначение?

7. Есть ли алгоритм работы с темой предназначения и каким он может быть?

Когда я только начинала свой духовный путь, то не знала, за что хвататься. Многочисленные книги, лекции, тренинги. Страх пропустить что-то важное и недостаток времени на глобальное изучение вгоняли меня в ступор. Сейчас это все позади. Но тогда часто приходилось проходить программы на десятки часов, чтобы услышать зерно истины на минуту. Конечно, такая работа выбивает из колеи. Это больше похоже на сбор пазлов, чем я и занималась. И только пройдя свой путь, я смогла структурировать и определить, как бы я заново прошла его более эффективно.

Здесь привожу пример, как я работаю с темой предназначения. В каждом пункте есть уточняющие вопросы, ответив на которые, у вас появится более четкое представление, как продвигаться в самоисследовании.

1. Диагностика

Что сейчас волнующего происходит в жизни?

Ради чего вы начали эту работу по поиску своего предназначения?

Какая у вас мотивация?

2. Цель работы

Чего вы хотите на самом деле?

Зачем вы исследуете предназначение?

Какие задачи хотите разрешить?

Что нового вы хотите узнать?

Почему это важно?

Что будет конечным результатом работы?

Как вы поймете, что достигли цели?

По каким критериям будет видно, что вы получили желаемый результат?

3. Методы работы

Как вы хотите работать? (самостоятельно, в группе, с наставником и т.д.)

Сколько по времени готовы уделять работе над собой?

Какие ресурсы вам необходимы для работы? (время, деньги, книги, курсы)

Как выглядит план вашей работы?

4. Итог

Что, по вашему мнению, получится в итоге?

Насколько вас удовлетворяет полученный результат работы?

Что изменится в вашей жизни после понимания себя и предназначения?

Что вы тогда сможете предпринять?

Как вы оцениваете свою работу?

Что хочется изменить или исправить в работе?

8. Ошибки при поиске предназначения: как искать себя неправильно

Хочу поделиться с вами теми ошибками в поиске себя, которые создавали препятствия и сложности на моем пути. Это сейчас мне легко их классифицировать, как «ошибки», но до этого осознания я пришла не сразу.

1. Саморазвитие на бегу

Подписка на сотни аккаунтов, посвященных самопознанию, приводила к тому, что в день я еле успевала просмотреть десятки полезных, но мимолетных статей. Мне все казалось интересным и ценным. Бдительность успокаивала мою душу, что я двигаюсь в верном направлении. Психологические поглаживания «какая я молодец», что занимаюсь саморазвитием, подбадривали меня, но до поры до времени. Пока я не поняла, что такое поверхностное проглатывание статей «гуру» предназначения попросту ворует мое время. Прочитав очередной пост, я тут же забывала его содержание и автора, по сути, просто тратила свое время. Это похоже не на саморазвитие, а на коллекционирование постов. Саморазвитие должно иметь цель: пункт А и пункт Б. Иначе это развлечение с высоким декларированием «ищу себя».

Как изменить подход: выбрать наставника, программу,

курс обучения и сосредоточить внимание на одном направлении, затем приступать к изучению другого. Очистить список подписок на все подряд.

2. Массовое и безразборное поглощение литературы по теме

Этот пункт дополняет первый. Литературы по теме предназначения, действительно, много. После первых двадцати книг у меня в голове уже была каша. Во-первых, каждый автор описывает свою историю, длинную в книгу. Приходилось дочитывать до конца, чтобы понять и завершить мысль. Среди огромного списка я отметила всего пару книг, которые, действительно, оказали на меня просветляющее действие. Переработав огромное количество книг, получить в итоге одну-две стоящие моего внимания, согласитесь, это неэффективно.

Во-вторых, у каждого из нас своя история, для реализации которой мы ищем персональный рецепт. Подсмотреть и списать чужое предназначение не получится. И эта попытка последовать рекомендациям автора может завершиться огромным разочарованием. Не стану говорить о большой популярности книг, которые учат все бросать или работать по 4 часа, получая миллионы. Эта формула работает у автора, который по своей истории напечатал книгу, вот и весь секрет. Но когда вы пытаетесь натянуть его костюмчик на себя, все разваливается. Не пытайтесь копировать чужое предназначение, ищите свой оригинал.

– Как изменить подход: выбрать автора, деятельность которого созвучна вашей жизни. Читать литературу и применять выборочно. Не списывать чужое предназначение, у вас свое.

3. Самообман и торги со Вселенной

Замечаю у некоторых, да и сама совершала такую ошибку, когда присутствуют торги со Вселенной. Это выражается в желании получить гарантированный результат за духовную работу над собой. Подобное было в моей голове, пока я не очистила свой разум от корыстных мыслей. Чем чаще я ждала результат, тем больше меня ждало разочарование. Мне казалось, что это не работает или я делаю что-то не так. Несколько раз бросая начатое, я не могла понять в чем дело. Это продолжалось до тех пор, пока я не осознала: манипуляции никто не любит. Изменив свой подход, вместо торгов – бескорыстное служение, я начала видеть, как меняется моя жизнь. Только так я научилась получать настоящее блаженство от духовного развития.

Как изменить подход: работать над собой бескорыстно, не ждать гарантированный результат. Не обманывайте себя: вы это делаете не на продажу Вселенной, а для себя.

4. Отсутствие наставника

Наличие наставника ускоряет процесс самопознания. У меня было несколько наставников, которые способствовали моему росту, за что я премного благодарна. Однако,

не всегда мне так везло. На моем пути я встречала и тех, кто задерживал меня или «отнимал» попросту время и средства. Тогда, даже в худшем состоянии дел, я искала хоть какие-то уроки для своего развития. Кроме траты денег и псевдоразвития, я не нашла ничего. Это были горькие уроки истины, когда я поняла, что не каждый, кто назвал себя учителем, им является по сердцу. Среди них многие просто зарабатывают на незнании других людей методом манипуляций и обмана. Печально, но факт. Однако, столкнувшись с такими наставниками, я наконец-то смогла отличать оригиналы от подделок. И это были ценные уроки жизни.

Как изменить подход: найти наставника по сердцу, которому вы можете доверять.

5. Слепая вера в учителя

Слепая вера приводит к тому, что вместо собственного пути, вы берете предложенный учителем вариант. В книге я пишу о том, как важно различать настоящего проводника к предназначению от псевдогуру. Так вот, главным критерием является то, что учитель не дает готовых ответов, а создает условия, задает вопросы для вашего развития и осознания.

Это сложнее, чем получить готовый ответ, не так ли? Но именно такой подход способствует духовному росту.

Манипуляциями часто грешат в эзотерической сфере, ставя диагнозы, которые приводят человека в состояние тревожности и шока. При этом выдается какой-то один вол-

шебный вариант, спасающий жизнь человека. На самом деле, при грамотном подходе, в эзотерике нет фатальности, поскольку всегда есть варианты развития и выбора. Но те «псевдоучителя», кто так поступают, нарушают кармические законы. И представьте, если вы попали к такому учителю. Вместо развития он может запрограммировать и запугать, чтобы вы всегда обращались только к нему. Подло использовать чужое незнание и страх себе в угоду.

Сколько раз я слышала истории моих клиентов о том, что им предсказали страшные события в жизни, фатальность и прочие моменты. Или давали минимум информации из справочников за большую сумму денег. Мне искренне жаль, что такие «игроки» создают неблагоприятную репутацию на рынке услуг. Но все же стоит об этом упомянуть: человек, использующий манипуляции, не может называться наставником и тем более не сможет позитивно повлиять на ваше развитие.

Как изменить подход: научиться определять настоящего наставника. В случае манипуляций, отстраниться.

6. Волшебная таблетка

Самая главная мысль этой книги – не ищите легких путей и суррогата в высоких темах. Не то, чтобы я вас настраивала на тяжелый труд, я за баланс и гармонию. Ищите свой путь, работайте над собой, совершенствуйтесь, развивайтесь, только не реагируйте на эти волшебные таблетки: миллион за три дня, предназначение за час, муж за неделю,

деньги за ритуал и так далее. Это понимание приходит спустя несколько обещанных таблеток, которые оказались фейком.

Если бы все так было просто: принял таблетку и просветился, то наши души не воплощались бы на этой Земле для духовной работы. Только в поиске, решении задач, пройдя кризисы, мы развиваемся, нарабатываем опыт.

Сфера маркетинга не дремлет и с каждым годом нащупывает все новые-новые рычаги контроля за нашими эмоциями и потребностями. Однако, желание получить даром, быстрее, выгоднее и то, что в дефиците – это вечная тема, которая может завладеть нашими сердцами и кошельками.

За волшебными таблетками поиска себя часто скрывается то, что тренера рассказывают о своем пути, который они проходили десятилетиями, а нам преподносится это как успешный успех за 2 дня. Бывает ли такое на самом деле?

За мою практику я сталкивалась только с тремя клиентами, которые после нашей работы выходили с полным пониманием своего предназначения. Это редкость. В чем их секрет? До нашей встречи они работали над собой. Они не начинали с нуля, они пришли уже подготовленными. И так как каждый находится на своем отрезке пути, кому-то достаточно было одного шага к цели, а кто-то еще не продвинулся и до середины.

Как изменить подход: помнить о том, что волшебные таблетки могут оказаться подделкой. Развиваться, рабо-

тать над собой постепенно, шаг за шагом.

7. Бегство в духовность

Когда-то я планировала, что для самопознания и развития нужно обязательно уйти в келью для духовных медитаций. И поначалу я так и думала: отстраниться, совершать аскезы, молиться, тренировать выдержку и дисциплину. Какой же это был самообман: попытка спрятаться от ежедневной жизни не делает нас святыми. Потому что нужно уметь развиваться в тех условиях, которые предоставлены. Легко быть безгрешным, когда рядом никого нет. С тобой только молитва и внутренний голос. Попробуйте быть святым в суматохе дней, в толпе людей, в самом потоке событий, в напряжении и расслаблении. Словом, в повседневной жизни.

Здесь же часто слышу истории, когда для самоисследования люди придумывают себе невыполнимые условия: длительные походы, отстранения от общества, святые туры. Еще сложнее, поиск наставника для инициации, словно нужно благословение кого-то, чтобы начать делать то, что приблизит человека к предназначению. На самом деле, все просто: начните здесь и сейчас. Выполняйте работу над собой с чистым сердцем и светлой душой.

Как изменить подход: научиться выполнять духовную работу здесь и сейчас, в тех условиях, которые есть на данный момент.

8. Сравнение себя с другими

Как в жизни, так и в духовной работе не стоит сравни-

вать себя с другими людьми. Как я уже упоминала: каждый человек рождается с определенной задачей и находится на определенном отрезке развития, соответственно, не логично сравнивать себя с другими. Вы не знаете, в чем задача другого человека и почему именно ему даются те или иные блага. Несправедливость: вы работаете, работаете, а воз и ныне там. А кто-то находится в более удачных обстоятельствах, при этом ни разу не произнеся молитвы или медитации. Откуда мы знаем: богатство в чужом случае – это блажь или испытание? Со стороны всегда кажется неверно, чем есть на самом деле. Поэтому бессмысленно думать и гадать, что сделал тот или иной человек, чтобы жить лучше или хуже. Сосредоточьтесь на своей жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.