

The background of the cover features a soft-focus, warm-toned scene. In the foreground, a white starfish with yellowish-green spots rests on a bed of fine, light-colored sand. Behind it, a lit candle in a glass holder glows with a warm light. The background is filled with large, pink lily flowers, their petals and stamens softly blurred, creating a serene and relaxing atmosphere.

КК ГАРМОНИЯ

**Журнал
красоты**

№1

Валентина Демко
КК ГАРМОНИЯ
«Журнал красоты». №1

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64200831
ISBN 9785005333216*

Аннотация

Учитесь быть красивыми, ухаживайте за своей кожей правильно. В каждом выпуске Вы получите рекомендации для себя и сможете улучшить качество своей кожи как самостоятельно, так и с помощью специалиста в области косметологии.

Содержание

Предисловие	5
Существует 4 основных типа кожи лица	6
Нормальная кожа	7
Сухая кожа	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

КК ГАРМОНИЯ

«Журнал красоты»

№1

Составитель Валентина Демко

Составитель Мария Бейль

ISBN 978-5-0053-3321-6 (т. 1)

ISBN 978-5-0053-3322-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Предисловие

Эстетическая косметология очень востребована в нашем современном мире. Огромным количеством услуг косметологов и массажистов пользуется треть населения нашей страны.

Но в каждом сезоне свои процедуры. И если придерживаться рекомендаций и заблаговременно пользоваться правильно подобранными сеансами эстетических услуг, можно добиться прекрасных видимых результатов.

Важно понимать, что для каждой процедуры существуют свои противопоказания. Поэтому если Вы заранее вооружитесь информацией, Вам будет легче ориентироваться в широком пространстве эстетических услуг.

Не пренебрегайте советами специалистов. Если сомневаетесь в рекомендованной услуге, проконсультируйтесь с более осведомлённым мастером в данной сфере.

Никто лучше Вас не знает, есть ли у Вас противопоказания к той или иной процедуре. Меньше всего мы любим вспоминать о своих болезнях и недомоганиях, а ведь именно они определяют ход рекомендованной программы.

Помните об этом! Умолчав о важном, Вы большую часть ответственности за предоставленную услугу берёте на себя!

Начнём с визуального тестирования кожи.

Существует 4 основных типа кожи лица

- Нормальная.
- Сухая.
- Жирная.
- Комбинированная.

Нормальная кожа

Встречается очень редко. Те, у кого она – счастливики потому, что с ней меньше всего хлопот.

Ее особенности:

- матовая
 - маленькие поры, они едва заметны
 - может быть небольшой блеск в Т-зоне (лоб, нос, подбородок)
 - нормальное выделение кожного сала
 - в молодом возрасте она не беспокоит
 - если правильно ухаживать, то стареть она будет медленно
 - отличается отсутствием шелушений, стянутости, чрезмерного выделения кожного сала, нет жирного блеска на лице
 - упругая, эластичная
 - имеет розовый оттенок (так, как у нее нормальное кровообращение в клетках, достаточно влаги, кислорода)
 - нет черных точек, не склонна у высыпаниям
- За таким типом легко ухаживать. А ухаживать нужно обязательно, чтобы кожа дольше оставалась молодой, здоровой, упругой, эластичной, без морщинок.

Сухая кожа

У вас с ней не будет много проблем, ведь она выглядит такой нежной, матовой, но она имеет свои минусы.

Характеристика сухого типа

- не имеет жирного блеска
- матовая, тонкая
- низкое салоотделение
- могут появиться шелушения, стянутость
- раннее старение. После 25 лет начинают появляться морщинки
- склонна к раздражению

В молодом возрасте кожа почти не беспокоит, но она склонна к раннему старению, поэтому после 25 лет могут уже появляться морщинки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.