

ЯЦЕНКО Ю.Т.

ПОИСКИ БОГА:

ПРЕПЯТСТВИЯ И ИХ ПРЕОДОЛЕНИЕ



МОСКВА. 2021

Юлия Тимофеевна Яценко

Поиски Бога. Препятствия и их преодоление

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64066596

Поиски Бога: препятствия и их преодоление. / Яценко Юлия

Тимофеевна: Филинг; Москва; 2021

ISBN 978-5-9216-0269-4

Аннотация

Книга: «Поиски Бога: препятствия и их преодоление» предлагает читателям духовный и более чем 45-летний жизненный и профессиональный опыт автора книги и ее пациентов в поисках Бога в своем сердце, на дороге жизни, поисках своего пути и выполнения своего предназначения. В книге указаны основные препятствия, возникающие на этом пути, и раскрываются возможности для их преодоления. Все 13 книг, в том числе и эта, были написаны при духовной поддержке священнослужителей, пациентов, коллег, друзей, родных и близких автору людей. Мы надеемся, что книга поможет читателю определиться со своим путем, чтобы идти на встречу с Богом и выполнить свое предназначение в жизни.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Введение	5
Глава 1	7
Новый взгляд на проблему болезни	12
Выводы	23
Обращение к Богу при болезнях, проблемах, горе, страданиях в поисках Бога	28
Глава 2	38
Предназначение человека	43
Порядок в голове	48
Необходимо искать лица Бога и быть похожим на Него в делах и поступках	50
Глава 3	56
Суета, лень и пассивность не дают человеку выполнить предназначение	56
Невыполнение и несоблюдение заповедей Божьих закрывают путь к Богу	59
Безволие блокирует путь человека и выполнение предназначения	61
Разлука и предательство не дают человеку выполнить предназначение	63
Сломленный дух и сломленное сердце блокирует выполнение предназначения	65
Конец ознакомительного фрагмента.	67

Ю. Т. Яценко
Поиски Бога. Препятствия
и их преодоление

© Яценко Ю. Т., 2021

Введение

Книга «В поисках Бога: препятствия и их преодоление» завершает цикл 13 написанных книг посвященных причинам развития болезней человека и главной духовной составляющей всех наших проблем, страданий и болезней. Путь поиска Бога занимает всю жизнь человека, порой человек так и не находит Бога, который живет в сердце внутри нас. Мы ищем Бога во внешней среде, в окружающем мире, где видим все творение Бога на земле, и забываем о своем сердце, в котором живет Творец Небесный. В этой книге я делюсь как своими поисками Бога, так и поисками Бога моих пациентов, которые пытались Его найти в разных ситуациях своей жизни, в проблемах и тяжелых, порой неизлечимых, болезнях. Встреча с Богом коренным образом изменила мою жизнь и жизни моих пациентов. Мы расскажем вам как об основных преградах, которые закрывают сердце человека и не дают ему выполнить свое предназначение и встретиться с Богом, и о том, как их преодолеть, чтобы идти своим путем, выполнять в жизни свое предназначение. Об этом и пойдет речь в этой книге. Пути поиска Бога разные у разных людей. Частных советов нет, каждый человек идет своим путем и выполняет свое предназначение в жизни методом проб и ошибок в ней. Надеемся, что наша книга будет неким ориентиром для каждого человека в поисках Бога и своего жиз-

ненного пути. Надейтесь на Бога, верьте в Бога, доверяйте Ему. Старайтесь искать лица Бога, чтобы быть похожим на Него, жить по Божьим заповедям, но и сами держайте. Не грустите, не унывайте, не печальтесь, не отчаивайтесь никогда, а берегите в своём сердце любовь. Надейтесь всегда на лучшее, верьте, что так и будет. Всё в нашей жизни будет хорошо и устроится наилучшим образом по Милости Божьей. Мы будем рады, если эта книга поможет вам идти по дороге жизни, искать свой путь и выполнять свое предназначение. Все написанные 12 книг вы можете найти в электронной библиотеке в сети интернета, и ознакомиться с ними. Также в электронной библиотеке вы найдете 13 книгу о поисках Бога, своего пути и предназначения в жизни, чтобы порекомендовать ее для своих родных и близких людей, друзей и знакомых, пациентов и врачей. Комментарии и отзывы о книге присылайте на электронный адрес: forcage@mail.ru

Глава 1

Почему мы болеем и страдаем на земле? Что мешает нам выполнить свое предназначение и найти Бога в своей жизни?

Чтобы объяснить причины страданий, проблем и болезней человека, в том числе и коронавирусной инфекции, и то, что мешает человеку выполнить свое предназначение в жизни, и что помогает ему это сделать, необходимо вникнуть в проблему и ответить на вопросы. Почему страдают и болеют верующие и неверующие люди, почему страдают и болеют дети, как избавиться от страданий, болезней и недугов, как продлить свою жизнь, как улучшить качество жизни, возможно ли создать эликсир долголетия, как ликвидировать инфекционные, вирусные, коронавирусные и смертельные болезни? Подобные вопросы интересуют всех людей. Постараемся в них разобраться. На сегодняшний день мы уже не можем рассматривать человека только как живое существо с набором костей, мышц, суставов, кровеносных и лимфатических сосудов, органов, систем, психикой, сознанием, разумом и т. п.

1) Человек является уникальным созданием божьим и

представляет собой сложную биоэнергоинформационную систему и полевую структуру, воспринимающую, перерабатывающую и передающую информацию. Организм человека – это суперсовременный «биологический компьютер» со всеми биологическими программами, наполнением, файлами и разными видами памяти.

2) Первая наша научная публикация «Здоровье или болезнь. Наш взгляд в будущее» о том, что представляет собой человек, появилась в печати в научном «Вестнике РАЕН» в 1999 году. В этой публикации мы описали тело человека как виртуальный костюм, приспособленный к жизни на земле, высказали свой взгляд на проблему долголетия, здоровья и развития болезней человека. В разных странах мира на эти проблемы существуют разные точки зрения, а также много разных теорий.

3) Мы представляем наш собственный взгляд на эти проблемы. Мы живем и работаем в сложный переходный период, когда все человечество готовится перейти на новый виток развития. Борьба за выживание идет на материальном, физическом, информационном и духовном уровнях.

4) В настоящее время идет настоящая информационная борьба за души людей, за глобальное овладение сознанием всего человечества с использованием средств массовой информации (телевидение, интернет, мобильная связь и т. п.).

5) Разного вида мошенничества сопровождают человека с самого рождения до его смерти. Международные компании

по производству продуктов быстрого питания наращивают свой бизнес, и внедрение их во всех странах мира привело к значительному росту ожирения населения и преждевременной смерти от сопутствующих заболеваний.

6) Фармацевтические международные корпорации наращивают свой рост и повышают свою прибыль в связи с ростом не только ожирения, вирусных инфекций, онкологических заболеваний, но и других болезней человека.

7) Наша планета завалена мусором, в том числе и радиационным, водоемы – нечистотами, экология нарушена, экономические кризисы, как торнадо, сотрясают землю.

8) В связи с изменением климата на земле участились землетрясения, наводнения, штормы, торнадо, ураганы, тайфуны, цунами, извержения вулканов, лесные пожары, они стали обычным явлением в нашей жизни. С каждым годом их количество растет.

9) Однако попытки ученых вмешаться в управление климатом могут привести человечество к глобальной катастрофе.

10) На организм человека оказывают воздействие разные физические факторы: температура, давление, звук (шум), вибрация, радиация, электромагнитное излучение, в том числе и рукотворное: от телевизоров, СВЧ-печей, компьютеров, средств мобильной связи и т. д...

11) Кроме того, на человека оказывают воздействие слабые и сверхслабые поля и излучения.

12) Дополнительно к сказанному, по нашему мнению, не только каждая молекула, клетка организма, ткань, орган, функциональная система, но и организм человека в целом имеет свои торсионные разнознаковые (положительные и отрицательные) диполи, которые вступают во взаимодействие с разнознаковыми же торсионными диполями как во внутренней, так и во внешней среде организма человек. В связи с этим нагрузка на адаптационные системы человека становится запредельная.

13) Ко всему вышесказанному информационное поле земли поражено негативными мыслями, эмоциями, поступками и мыслеобразами как здоровых, так и больных людей.

14) Растет уровень общей заболеваемости, человечеству на сегодняшний день в целом не гарантировано качество жизни и здоровье независимо от социального и материального благополучия, от благосостояния отдельно взятой страны и общества, потому что мы все варимся в одном общем котле под названием планета Земля.

15) Складывается впечатление, что человек сам роет себе яму: курит, употребляет алкоголь и наркотики, подвергается стрессам, слушает рок-музыку, разрушающую иммунную систему человека и психические функции. Люди переселяются в башни-небоскребы, где происходит резкое ослабление электромагнитного поля земли, следствие этого – тяжелые болезни, а главное – в погоне за деньгами теряются человеческие ценности.

16) Безусловно, на здоровье человека, кроме всего вышесказанного, оказывает большое влияние экология местности, в которой он родился, страна, наследственность, семья, питание, образование, воспитание в духе здорового образа жизни или его отсутствия и т. д.

17) Всем хорошо известно, что жизнь человека – это энергия выражения Божественной Воли к добру. Качество жизни – это энергия выражения духовной составляющей души, которая проявляется у современного человека главным образом через желание жить и обладать всеми благами цивилизации. Неспособность человека получать то, что он считает необходимым для удовлетворения своих потребностей при низкой духовности или ее отсутствии, обуславливает его предрасположенность к любым болезням, в том числе и вирусным, из-за возникающего внутреннего конфликта.

18) Научно – технический прогресс во всем мире приобретает необратимый характер, и мы усиленными темпами приближаемся к катастрофическим последствиям урбанизации, модернизации и научно – технического прогресса, в том числе и в отношении здоровья и продолжительности жизни человека.

Новый взгляд на проблему болезни

В такое сложное время мы представляем вашему вниманию наш взгляд на появление все новых и новых вирусов, бактерий и болезней, прогрессирование хронических заболеваний человека.

С позиции виртуалистики мы (Яценко Ю. Т., 1993 г., Носов Н. А., 1995 г.) рассматриваем человека и его взаимодействие с окружающим миром как психологическую виртуальную (параллельную) реальность, в которой решающую роль играет виртуальный психологический образ. Он является триггерной (пусковой) зоной как в механизме формирования и развития виртуальной патологической психологической реальности и прогрессирования болезней человека, так и в развитии его творческих способностей.

1) В рамках нашей концепции мы освещаем два очень важных свойства виртуальной реальности: нерerefлексируемость, т. е. неосознанность пребывания в виртуальной психологической реальности, и возвратность, т. е. своего рода антииммунитет, т. к. у человека нет привыкания к любой психологической виртуальной реальности.

2) Подход к психике человека с позиции виртуалистики независимо друг от друга начал разрабатываться с начала 80-х годов прошлого столетия двумя авторами-Носовым Н. А. и Яценко Ю. Т. Носов Н. А. 1995 г. разрабатывал этот под-

ход в области теории и экспериментального анализа психологических виртуальных реальностей на основе полионтологичности (множественности и разнородности знаний). Яценко Ю. Т. разрабатывала подход в области инновационных «Форсаж™»-технологий по выявлению и оперированию с психологическими виртуальными образами в виртуальной психологической, патологической реальности любой болезни человека, с возвращением в объективную реальность, в которой мы живем (метод «Форсаж™», патент РФ 1995 г., приоритет 1992 г. и научное открытие в области теории человека «Закономерность формирования виртуального патологического образа в информационном поле человека» РАЕН, 1998 г. Носов Н. А., Яценко Ю. Т. «Параллельные миры. Виртуальная психология алкоголизма», Труды лаборатории виртуалистики РАН. Москва -1996 г., 128 стр.).

3) Относительно психики этот подход конкретизируется в концепции психологических виртуальных реальностей, которые порождаются психикой человека. Были выделены следующие четыре специфических свойства виртуальной реальности: порожденность, актуальность, самодостаточность, интерактивность (Носов Н. А.).

4) На основании опыта выделены восемь характеристик виртуального события: непривыкаемость, спонтанность, объективность, фрагментарность (Носова Т. А.). Они характеризуют и описывают виртуальное событие с внешней точки зрения, т. е. это признаки попадания в виртуал, или в

виртуальное событие, а также следующие четыре – измененность статуса реальности (телесности), измененность статуса личности, измененность статуса сознания, измененность статуса воли. Они описывают виртуальное событие, или виртуал, изнутри.

5) О значимости психологической виртуальной реальности говорит факт формирования целого ряда зависимостей от этой реальности: ментальная, обонятельная, вербальная, оральная, желудочная, кишечная, тканевая и другие (Яценко Ю. Т.).

6) Предметы всех реальностей существуют наравне друг с другом и взаимодействуют друг с другом. В структуре психологической виртуальной реальности мы рассматриваем такое понятие, как виртуальный психологический образ. Он является психическим образом, отражающий процессы внутри психики человека и управляющий ими.

7) Виртуальные психологические образы формируются самим человеком в его же виртуальной реальности. Человек, имеющий любой виртуальный образ, считает, что представительство этого образа объективно существует во внешней, константной (обычной) символической реальности, а не формируется внутри его психики.

8) Наша интерпретация психологической виртуальной реальности была дана нами с учетом классификации виртуальных психологических образов: по органам чувств, по содержанию, по цвету, по форме, по комплексности, по частоте

встречаемости и интенсивности.

9) Виртуальная реальность – один из многих видов существующего множества психических реальностей, к которым относятся: работа, творчество, любой вид бизнеса, секс, семья, мир психологических проблем и т. п.

10) События виртуальной реальности условны и удовлетворяют требованию обратной связи. Они меняются в зависимости от развития виртуального события внутри виртуальной реальности и часто идут параллельно с обычной, символической, психической реальностью, о которой мы говорили выше, т. е. с той реальностью, в которой мы живем.

11) С точки зрения психологических виртуальных реальностей развиваются не болезни, а аномии, т. е. рассогласованности в виртуальной психологической реальности.

12) Виртуальная реальность, по нашему мнению, также способна сама продуцировать виртуальные психологические образы, как положительные, так и отрицательные. Она овладевает сознанием человека, вследствие чего возникает устойчивый виртуальный психологический мир, в котором происходят события, соответствующие данной виртуальной реальности: болезни, вирусные и бактериальные инфекции, зависимости, фобии, информационное заражение, творчество и т. п.

13) Безусловно, при формировании любой виртуальной психологической реальности и виртуальных психологических образов играют роль разные виды информации, такие

как вербальная (реклама, информация, речь, радио, телевидение и пр.), сенсорная (шумы, перечисленные выше излучения, вибрации, запахи, вкус, температура и др.) и структурная (пища и потребляемые напитки, в том числе и алкогольные).

14) Мы полагаем, что виртуальные патологические психологические образы независимо от факторов, их вызывающих, являются своего рода мыслеформами, или мутагенными копиями. Они представляют собой прежде всего устойчивые виртуальные психологические образования, имеющие определенный заряд – положительный или отрицательный, они несут определенную информацию и имеют способность визуализироваться как внутри психики человека, так и во внешней среде, проецируясь в реальный образ, положительный или отрицательный, который приводит к информационному заражению и болезням человека.

15) Все это и толкает человека на определенные действия и поступки. В результате развиваются разного рода зависимости и болезни человека, как уже было сказано выше. Разврат в духовной сфере ведет к телесному разврату и наоборот. Человек все больше и больше проваливается в виртуальную реальность болезней и зависимостей. Он теряет связь с Творцом Небесным, с внешним, высшими мирами.

16) Однако, какие бы факторы во всем мире ни учитывались при анализе причин заболеваемости в целом, по нашему мнению, все болезни, в том числе и вирусные, бактери-

альные инфекции возникают при отсутствии связи с Творцом Небесным, высшими силами, отдаленности человека от Бога, жизни в постоянном грехе, в обидах и проблемах, жизни без искреннего покаяния – раскаяния в своих грехах, обидах, проблемах, нарушениях или не соблюдении заповедей Божьих.

17) Способствует этому наше сознание, которое засоряется в течение жизни обидами, грехами, негативными мыслями, эмоциями, и поступками, стойкими виртуальными патологическими мыслеобразами, от которых человек не избавляется.

18) Разум нашего тела (наше подсознание) теряет вследствие всего перечисленного связь с божественным разумом (премудростью), и организм, психика, энергообеспечение организма человека выходит из-под контроля. Организм человека, попавшего в патологическую виртуальную реальность, внезапно или постепенно начинает разрушаться.

19) Действия же самого человека по уничтожению своего физического тела вследствие болезней, проблем, переедания, пьянства, наркомании, разного вида зависимостей, табакокурения и т. п. равносильны самоубийству, являющемуся смертным грехом. В результате человек сам посылает себе «пулю в лоб» и включает программу саморазрушения в собственном организме, болезни и смерть раньше положенного Богом срока.

20) Перечисленные выше факторы способствуют разви-

тию заболеваний, вирусных и бактериальных инфекций, зависимостей и психологических проблем в жизни человека. Таким образом, здоровье человека зависит от многих факторов.

Мы рассмотрели общие причины, теперь же перейдем к основным причинам развития болезней человека и сокращения продолжительности жизни людей. Ниже указаны две основные причины болезней человека.

1) Отсутствие благоговения перед Творцом Небесным, высшими силами, перед семьей, родными и близкими, работодателем, отдаленность людей от Бога, жизнь в грехе, нарушение заповедей Божьих, потеря совести.

2) Потеря любви и закрытие сердца на отклик любви к Небесному Творцу и ближнему своему в результате накопленных грехов, обид на жизнь, обстоятельства, людей и т. д., и перегруз сознания, виртуального пространства, информационного поля человека негативными мыслями, мыслеобразами, эмоциями и поступками.

Все это является основными причинами попадания человека в виртуальный патологический мир, развития и прогрессирования любых болезней человека и формирования любых видов зависимостей. Нижеследующие, научно доказанные причины являются следствием снижения уровня или отсутствия духовности у человека.

а) обонятельного анализатора, следствием этого является апатия, безразличие, безрадостное восприятие мира,

б) внутреннего камертона организма – источника колебаний отолитового маятника (жидкости в канальцах внутреннего уха человека), следствием этого являются нарушения в работе функциональных систем организма человека (сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, иммунной, эндокринной, мочевыделительной, половой, нервной систем и психической сферы человека),

с) альфа – ритма головного мозга, следствием этого являются депрессии, снижение настроения, расстройства сна, нарушение концентрации внимания и т. п.,

д) дипольных регуляторов, следствием этого являются неправильное восприятие сигналов из окружающего мира, их неправильная трансформация и неадекватный ответ организма человека на разные раздражители из окружающей внешней и внутренней среды организма человека,

е) нарушение фрактально-полевой диссипативной системы организма человека, вследствие этого появляются нарушения в синхронном взаимодействии как внутри клеток организма человека, так и в тканях, органах и системах организма в целом, в энергетических и информационных структурах.

По мере прогрессирования заболеваний и структурирования патологической виртуальной реальности происходит аккумулярование (накопление) виртуальных, искусственно созданных образов болезней, являющихся пусковым механизмом к началу болезней, их прогрессированию и осложнению.

ям, в результате чего происходит:

а) перераспределение энергетических ресурсов в организме человека, следствием чего является активация патогенной флоры организма человека (трихомонады, хламидии, простейшие и т. п.), атака любых вирусов, направленных на разрушение и в крайних случаях уничтожение виртуального костюма, т. е. физического тела человека,

б) изменение структуры внутритканевой и внутриклеточной жидкости в организме человека, следствием чего является быстрое старение организма с преждевременным истощением жизненных ресурсов,

с) Уклонение от реализации программы жизни на земле и своего предназначения, данные Богом, вселенским разумом при рождении каждому человеку. В результате этого человек начинает монтировать патологическую искусственную психологическую виртуальную реальность, провоцирующую развитие и прогрессирование вышеописанных перечисленных заболеваний. Смонтированная виртуальная реальность подстраивает организм под свой патологический гомеостаз (внутреннее равновесие организма), человек перестает жить в созданном Богом божественном пространстве, теряет связь своей души с Богом. В результате этого он не оживотворяется божественной энергией, и организм человека, как и его личность и психика, разрушаются. Этому способствуют:

д) искусственно созданные человеком естественные и виртуальные информационные пандемии, которые приводят

к истреблению и уничтожению виртуального костюма (физического тела) со всей его наливкой и программами, е) Другие причины, о которых мы пока ничего не знаем.

Таким образом,

1) Любая болезнь является результатом снижения или отсутствия духовности, отдаленности человека от Бога, подавления жизни души человека. Любая болезнь является результатом трех влияний: прошлого человека (когда он расплачивается за свои прежние ошибки); его наследия, имеющего групповое происхождение; воздействия внешней среды (экологии, электромагнитной загрязненности и т. п.), которые каждый человек вместе со всеми формами природы испытывает на себе.

2) Поэтому болезнь является следствием основной концентрации жизненной энергии человека (физическое тело, эмоции или мысли, виртуальные мыслеобразы), искаженных отражением божественных возможностей, данных каждому человеку.

3) Отсутствие духовности, конфликты энергий человека с внешними или внутренними силами, а также конфликт сил между собой приводят к болезням тела человека и вирусным, бактериальным поражениям.

4) Борьба между этими силами вызывает все болезни, вирусные и бактериальные инфекции, несчастья, телесные страдания, а также преждевременную смерть.

5) В итоге любая болезнь является следствием неправиль-

ного использования в организме человека энергии либо использования энергии не в соответствии с божественным планом, данным Богом каждому человеку при его рождении.

б) Конфликты энергий с силами внутри организма и сами силы при неправильном их воздействии на человека способны вызвать вирусные, бактериальные и общие заболевания человека и нарушения в работе тех внутренних органов, которые расположены в проекции неправильно функционирующих энергетических центров и потоков энергии.

Выводы

1) Выведение из мира виртуальной реальности в результате элиминации, разрушения, размонтирования виртуального патологического психологического образа любой болезни и коронавирусной, бактериальной инфекции в том числе, приводит к быстрому восстановлению организма человека и выздоровлению при условии покаяния человека перед Богом за свои грехи, ошибки и промахи в жизни.

2) В дальнейшем человек должен поменять свою парадигму мышления, работать над собой, найти контакт со своей душой и с Богом, с Высшим миром. Он должен стараться не засорять виртуальными патологическими психологическими образами, негативными мыслями, эмоциями, поступками, страстями, грехами имыслеобразами не только свое сознание, но и информационное поле земли. В этом случае болезнь проходит полностью или отступает.

3) Если человек продолжает вести такую же жизнь как и при болезни, не меняет свое отношение к ней и окружающим людям, мирозданию, не наполняет свое сердце любовью, не поворачивается лицом к Богу, продолжает грешить, болезнь возвращается вновь, прогрессирует и приводит в конечном итоге к инвалидности и преждевременной смерти.

4) При повышении уровня своей духовности, душа человека берет естественный, а не насильственный, контроль над

личностью, конфликты между энергиями и силами, а также между силами внутри организма уменьшаются, а затем прекращаются вовсе. Болезни человека исчезают или отступают, а вирусы и бактерии перестают нападать на человека.

5) Здоровье и долголетие зависит от нашей духовности, веры в Бога, от равновесия и баланса внутри нашего организма, от совести, чистоты сердца, души и сознания, а также от нашего взаимодействия с Богом, с окружающим миром, природой, Землей.

6) Прошлое, настоящее и будущее всегда в одной точке, поэтому нужно жить только в настоящем, радуясь каждому дню своей жизни, данной нам Богом в подарок. Мы должны быть благодарны Богу и нашему роду за жизнь и просто обязаны прожить ее достойно и качественно, чтобы предоставить следующему поколению людей родиться на земле здоровыми.

7) Только находясь в настоящем можно создавать свою жизнь, реализовывать ее необходимо на деле в жизни, а не в мыслях, тогда прошлое не будет довлеть над человеком, укорачивать жизнь и разрушать человека, как и все земные блага, которыми больной и умерший человек пользоваться уже не может. Только настоящее, созданное самим человеком в контакте со своей душой, будет его радовать и создавать покой в его душе, давать возможность выполнить свое предназначение, свою программу реализации жизни на земле и встретиться с Богом на своем пути. Таков закон миро-

здания – твори, но не вреди!

8) Если в физическом теле активны созидающие энергии души человека – налицо здоровье, четкое взаимодействие органов и систем в организме и их правильное функционирование. Такой человек счастлив в жизни и семье, творчески одарен, успешен в профессии, открыт для взаимодействия с другими людьми, способен к бескорыстной помощи нуждающимся людям. Он никогда не навредит мирозданию. Такой человек имеет высокую духовность и ответственность, прежде всего перед Богом, страной, семьей, бизнесом, людьми, самим собой и т. п. Он четко понимает, что за вред мирозданию его ждет расплата на века. Мы впитали с молоком матери, что добро всегда вытесняет зло из человеческой формы во времени и пространстве, т. к. главное в мироздании – не навредить.

9) Таким образом, без любви и благодарности к Творцу Небесному как главной составляющей нашей жизни на земле, к мирозданию, к вселенной родным и близким, человечеству, природе и земле, на которой мы живем, и без соблюдения заповедей Божьих человек не получит крепкого здоровья и счастья.

10) Как мы уже знаем, отрицательные эмоции надолго закрепляются в памяти человека, поэтому не держите в душе и сознании, виртуальном пространстве, зла, негативных и разрушающих мыслей, освобождайтесь от этого мусора.

11) Любите себя такими, какие вы есть, и стремитесь стать

лучше. Наукой, учеными в разных странах мира доказано, что день, прожитый в любви, продлевает жизнь человека на 1 день. День, прожитый в скандалах и ругани, укорачивает жизнь человека на 1 день. Вот и посмотрите, сколько дней, месяцев, лет мы прибавим себе, если проживем в любви и согласии, и насколько сократим ее, если проживем в скандалах и ругани. Недаром во всех четырех главных религиях мира – христианстве, иудаизме, буддизме, исламе на первом месте стоит любовь к ближнему своему. Это наш личный с пациентами опыт поисков Бога и своего предназначения, исцеления и восстановления организма человека и решения его собственных проблем и проблем со здоровьем моих пациентов, которым я делюсь с вами. Он может не совпадать с вашим личным опытом. Каждый человек, как и любой пациент, имеет свой собственный опыт борьбы с проблемой, который он накопил в течение своей жизни! Лишь только в экстремальных ситуациях человек начинает искать Бога и просить Его помощи в том случае, когда не может справиться сам. Когда нам хорошо, мы отступаем от Бога и порой забываем о Нем. В Священном Писании много говорится о том, как просить помощи у Бога, как впустить Его в свое сердце, как наполнить свое сердце любовью к Нему и ближнему своему, как выполнить свое предназначение. Для вас, дорогие читатели, мы выписали основные выдержки из псалмов, чтобы вы могли обратиться за помощью к Богу, как мы и наши пациенты обращаемся к Нему. Псалмам более 2000 лет,

но они и сейчас помогают миллионам людей на земле.

Обращение к Богу при болезнях, проблемах, горе, страданиях в поисках Бога

105 пс., 1 ст.

Славьте Господа, ибо Он Благ,
Ибо милость Его вовек.

95 пс., 2 ст.

Пой Господу вся земля, пойте Господу, имя Его благо-
словляйте.

117 пс., 29 ст.

Славьте Господа! Ведь Он добр, и милость Его навек.

74 пс., 2 ст.

Мы славим Тебя, Боже, славим, с наших уст Твое имя не
сходит, возвещаем Твои чудеса.

9 пс., 2 ст.

Всем сердцем я славлю Тебя,
Господь, возвещаю твои чудеса.

102 пс., 1 ст.

Благослови, душа моя, Господа!
Благослови, мое сердце, имя святое Его!
Благослови, душа моя, Господа,
Не забывай всех благодеяний Его.

17 пс., 2,3 ст.

Я люблю Тебя, Господь!
Ты – сила моя!
Господь – моя скала, опора и оплот.

107 пс., 6 ст.

Будь превознесен, Боже, выше небес, и над всей землей
да будет слава Твоя!

35 пс., 6 ст.

Господи! Милость Твоя до небес, истина Твоя до облаков.

78 пс., 9 ст.

Спаси нас, прости нам наши грехи
Ради имени Твоего.

30 пс., 5 ст.

Избавь меня от сетей и ловушек.
Ты защита моя!

45 пс., 2 ст.

Бог – прибежище наше и сила,
Помощь в любой беде.

3 пс., 2 ст.

Но Ты, Господь – Щит мой;
Ты – Слава моя;

45 пс., 2 ст.

Бог – прибежище наша и сила,
Помощь в любой беде.

40 пс., 5 ст.

Молюсь я: «Господи!
Помилуй меня!
Исцели меня, грешен я
Пред Тобой!»

101 пс., 2 ст., 3 ст.

Господи! Услышь молитву мою,
Пусть дойдет до Тебя мой крик.
Не отворачивайся от меня!
Когда скорблю,
Склони ко мне ухо Твое;
Когда зову,
Услышь, поспеши, помоги.

60 пс., 2 ст.

Услышь, о Господь, мой крик,
Моей молитве внимли.

68 пс., 19 ст.

Подойди, спаси мою жизнь.

6 пс., 2 ст.

О, Господь, не карай меня в ярости Своей!
В гневе Своем не наказывай меня!

6 пс., 3,5 ст.

Сжался, Господь, -
Больше нет сил!
Исцели меня.
Пожалей! Сохрани мне жизнь!
Милосердный, спаси меня!

30 пс., 6,8,16 ст.

Я вручаю Тебе свой дух
О, Господь, верный Бог, спаси!
Ты узнал про мою беду, И Ты понял, как тяжело мне. В
Твоей власти вся моя жизнь.

108 пс., 21 ст.

Помоги мне Господи, Господи, ради имени Твоего,

Ты верен и добр, спаси!

118 пс., 25., 41., 58., 67., 75., 88., 132., 143., 153., 169, 170., 173 ст.

Жизнь моя повержена в прах;

Оживи меня словом Твоим.

Да будут со мной милости Твои,

Господи,

Спасение Твое по слову Твоему.

Всем сердцем я умоляю Тебя:

Помилуй меня по слову Твоему.

Я заблуждался, пока не прошел через страдание, а ныне слово Твое храню.

Знаю, Господи, что решения Твои праведны, что по справедливости Ты наказал меня.

По милости Твоей

Подари мне жизнь.

Взгляни на меня и помилуй меня,

Как Ты делаешь с любящими

Имя твое.

Скорби и беды постигли меня;

Взгляни на мое горе

И избавь меня,

Ведь я закона Твоего не забыл.

Укрепи меня по слову Твоему.

По слову Твоему вразуми меня.

По слову Твоему спаси меня.
Да поможет мне рука Твоя!

79 пс., 19 ст.

Оживи нас, и мы имя Твое призовем.

142 пс., 11.,12 ст.

Даруй мне жизнь,
Ради имени Твоего,
Господи!
Ты праведен -
Вызволи меня из беды!

117 пс., 16., 18., 25., 26 ст.

Высока Господня рука,
Рука Господа явила силу свою!
Господь строго меня наказал,
Но смерти не предал меня.
Господи, спаси
Господи, поддержи!
Благословен грядущий
Во имя Господне!

12 пс., 6 ст.

Я надеюсь на милость Твою!
Ты даруешь мне радость -

Спасенье даешь,
Я буду петь, как Господь меня спас!

15 пс., 8., 9 ст.

Всегда вижу я Господа перед собой,
Раз Он рядом – я не упаду.
Мое сердце радо, ликует душа,
Спокойно тело – нечего бояться.

70 пс., 1., 2., 3., 19 ст.

Господь, Ты – защита моя.

Яви справедливость, избавь и спаси, услышь меня, помо-
ги!

Ты – утес мой, твердыня моя.
Боже, справедливость Твоя -
До небес. Деянья твои велики.

123 пс., 8 ст.

Помощь нам – имя Господа,
Сотворившего небо и землю.

122 пс., 3 ст.

Милостив будь к нам, Господи,
Милостив будь к нам.

33 пс., 2., 5., 18., 19 ст.

Ежечасно я Господа
Благословляю,
Хвала Ему всегда на устах моих.
Я обратился к Нему -
И ответил Он,
От всех страхов меня избавил.
Кто к нему взывает,
Тех слышит Господь,
Из любой беды выручает.
Господь рядом с теми,
Чье сердце разбито,
И спасет тех, чей дух сокрушен.

76 пс., 2 ст.

К Богу взываю я,
Зову Бога – и Он слышит меня.

24 пс., 21 ст.

На Тебя вся надежда моя.

Книга Царств: 22 гл., 17., 36., 47 ст.

Господь руку с высоты простер,
Из пучины вытащил меня.
Щит спасения Ты мне вручил,
Помогла мне рука Твоя.
Жив Господь, Он моя Скала,

Благословен и вознесен
Бог, спасающий меня!

29 пс., 3 ст.

О, Господь, мой Бог!
Я Тебя звал, и Ты меня исцелил.

95 пс., 7 ст.

Величайте Господа,
Его славу и мощь.

148 пс., 1., 2., 3., 4 ст.

Хвалите Господа с небес,
Хвалите Его в вышних.

Хвалите Его, все Ангелы Его, хвалите Его все воинства
Его.

Хвалите Его солнце и луна, хвалите Его, все светоносные
звезды.

Хвалите Его, небеса небес
И воды, которые превыше небес.
Пусть все они
Имя Господа хвалят -
Они сотворены повеленьем Его.

150 пс., 6 ст.

Все живое – да хвалит Господа!

Аллилуйя!

Глава 2

Поиски Бога, пути и ошибки

Мы рождаемся на свет, растем, развиваемся, получаем образование, путевку в жизнь и начинаем искать свой путь в жизни. Очень часто наши мечты и то, что мы воплощаем в свою жизнь, не совпадают. Появляются первые разочарования в жизни, неудачная любовь, не складывается так, как хотелось, семейная или личная жизнь, проблемы с работой и детьми. Человек пытается сам выйти из создавшейся ситуации, рассчитывает на свои силы, барахтается в жизни, как в воде, а выплыть не может. Если с детства он не приучен идти вместе с Богом по жизни, то в молодом, зрелом и пожилом возрасте придти к этому будет очень сложно. Потребуются мощные потрясения, тяжелые болезни, стрессы, чтобы человек нашел в себе мужество, силы и волю обратиться к Богу с покаянием в своей неправильной с позиции мироздания жизни. Бывает и так, что волна пройдет, жизнь идет своим чередом до следующего потрясения, когда опять человек начинает обращаться к Богу. Проходят годы и приходит к человеку осознание, что нужно коренным образом менять свою жизнь и идти по ней с Богом в душе, что нужно жить по Божиим, а не по своим заповедям, идти дорогой Бога, а не своей дорогой, выполнять волю Бога, а не свою во-

лю, чтобы жизнь шла в мире, любви и чистоте без стрессов, потрясений, серьезных проблем и тяжелых болезней. Часто человек приходит к такому выводу только на смертном одре, когда уже ничего изменить в своей жизни нельзя, а только каяться за свою грешную без Бога жизнь. Если б молодость знала, если б старость могла! Казалось бы, чего проще, отдать свою жизнь в руки Бога и строить ее вместе с Ним. Люди так устроены со своей самостью, что в хорошие времена мы про Бога забываем, в плохие времена о Боге вспоминаем, да и то кратковременно. Мы либо доходим до точки кипения и начинаем искать Бога, или отворачиваемся от Него до поры до времени. Середины, как правило, не бывает. Что человек ценит больше всего? Конечно, свою жизнь. Каждый хочет жить долго, счастливо и без болезней. Господь посылает сигналы человеку, дает ему определенные знаки, но человек не воспринимает их. Но как только появляется серьезная, неизлечимая болезнь у человека, желание жить разворачивает его к Богу. Начинаются просьбы, обращения, молитвы о помощи. Господь, Всемилостивый и всех Любящий Бог, идет навстречу и помогает болящему человеку. Разворачивает ли болезнь человека к Богу? По своему опыту работы с пациентами скажу, что не всегда. Требуется много ударов судьбы, чтобы человек принял в свое сердце Бога как своего Спасителя. На это требуются многие годы жизни, потому что в обычной жизни человек надеется на себя, своих родных, на родителей, друзей, работодателей, государство, ме-

дицину и т. д. И только в тяжёлых случаях, болезнях, потерях, возникающих в его жизни, он обращается за помощью к Богу. А надо бы наоборот, тогда не возникало бы тяжёлых случаев, серьёзных болезней и больших потерь в жизни человека, и легче было бы найти свое предназначение на путях в поисках Бога. Я хочу жить! Огромное количество раз я слышала в своей врачебной практике эти слова как от верующих, так и от неверующих людей. Искреннее и открытое сердце человека Бог слышит всегда. Сколько раз Господь помогал тяжёлым больным и поднимал их со смертного одра, чему удивлялись врачи, медицинский персонал, все их родные и близкие люди. Мотивированный крик о помощи, для чего нужна жизнь, кардинально меняет всё в организме больного человека. Если человек хочет жить и кричит об этом, он будет жить обязательно. Господь поможет ему подняться и избавиться от любой болезни, проблемы и ситуации, чтобы человек выполнил свое предназначение. «Закон не может быть дан человеческим разумом самому себе, точно так же как разум этот не в силах предписать закон любой другой созданной вещи». «Вечно живой Бог и душа подобна Ему, вечно живая». «Хотя дух человеческий осенён высочайшим из светочей, он всё же не в силах овладеть полной истиной и постоянно мечется между истинным и ложным». (Философские письма, Издательство «Правда», Москва, 1989 г.). Наша жизнь такая и есть. Я у Бога ничего не прошу уже давно, кроме того, чтобы Господь раскрыл разум мой, моего мужа,

детей, внуков и правнуков, освятил нас Духом Истины и излил на нас Мир Божий. И благодарю Бога за всё в моей жизни и в жизни моих детей, внуков, правнуков и родных. Я твёрдо знаю, что Господь всегда делает для человека лучше, чем человек смог бы сделать для себя сам. Поэтому принимаю всё, что Бог посылает в моей жизни, и радуюсь каждый день, что живу, дышу и благодарю! «Благодарному и любящему человеку Бог прибавит веку» – древняя пословица. Милость Божья безгранична и бесконечна. Ею наполнено всё вокруг и внутри нас. Только мы этого часто не видим и не ценим. Читайте Библию, Коран, Священные книги, Тору и питайтесь Словом Божиим, пропитанным Святым Духом, которое нам всем необходимо для сердца и души, как кислород для наших лёгких. Божье слово – это самое лучшее лекарство для человека. Оно приносит нашей душе мир и покой, наполняет сердце любовью. Даёт человеку исцеление и восстановление даже после самой тяжёлой болезни. Божье Слово помогает перенести трудности в жизни, разрешить проблемы, избавиться от зависимостей и фобий, тревожных состояний. Божье Слово – это наша личная встреча с Богом. Он направляет нас через Слово Бога на свой путь, чтобы мы могли выполнить своё предназначение в жизни. «Народ! Надейтесь на Него (Господа) во всякое время; изливайте перед Ним сердце ваше: Бог нам прибежище. И у Тебя, Господи, милость, ибо Ты воздаёшь каждому по делам его» (Псалом 61, ст. 9, 13). «Боже! Будь милостив к нам и благослови нас, освети

нас лицом Твоим» (Псалом 66, ст.2). Как мы уже говорили, Милость Божья безгранична и бесконечна. Ею наполнено всё вокруг и внутри нас. Только мы этого часто не ценим, а свое предназначение выполнить придется.

Предназначение человека

Предназначение каждого человека в жизни заложено уже при рождении. Порой люди не знают своего предназначения и не пытаются его даже найти. Просто плывут без рулевого (Бога) по течению, куда несет течение. Но, есть косвенные признаки, что человек сбился с пути своего предназначения в жизни и не выполняет его: проблемы со здоровьем, ничего не ладится в жизни, развал в семье, материальный крах, депрессии, стрессы и т. д. На это стоит обратить внимание и поразмышлять о том, что не так происходит в жизни. Уровень процесса в жизни, приносящий нам удовлетворение, является уровнем нашего предназначения. По своей сути наша судьба – это наши шаги, решения в жизни и действия в ней, они являются этапами нашего предназначения. Это не зависит даже от наших талантов. Талантливый человек может не выполнить своё предназначение и будет несчастлив, а человек без талантов будет его выполнять и иметь счастливую жизнь. Таким образом, предназначение – это назначение для человека, которое даёт Бог, это начало его судьбы, а человек его либо выполняет, либо нет. Если человек слышит, чувствует своё предназначение, которое подсказывает ему Бог, интуиция, то жизнь преподносит ему здоровье, материальное и духовное благополучие, крепкую семью, процветание, долгие годы жизни в здравом уме и твердой памяти и т. д.

Просто нужно научиться чувствовать свою интуицию, слышать Бога в сердце и двигаться по жизни, чтобы выполнять личное предназначение на земле. В итоге мы получаем то, что заслужили. Каждому человеку даётся шанс найти своё предназначение в жизни. Одни люди ощущают в себе это предназначение в раннем детстве, другие в юности, третьи в зрелости, а кто-то в старости, а некоторые люди так и не находят его до конца своей жизни. Есть и такие люди, которые предназначение никогда не ощущали, его не искали, и не ищут, а просто плывут по течению. Среди моих пациентов и знакомых, родных были разные люди, но все они искали своё предназначение в жизни, находили его и реализовали все свои способности. Я уверена в том, что каждый человек обязательно найдёт своё предназначение в жизни, если будет его усиленно искать. Творец Небесный поможет через родителей, друзей, знакомых, врачей и направит в нужное русло. Важно только захотеть! У нас всегда есть выбор, нужно только для себя решить для чего это нужно, что это даст мне во всех сферах деятельности и жизни? Важно получить ответ в своём сердце, а Бог поможет всегда, если это решение на пользу человеку, а не во вред исполнению его предназначения в жизни. Иисус Христос взял на свой крест все наши грехи, чтобы мы были живы, шли своим путём с Ним, выполняли Его волю, а не свою, жили по Его заповедям, а не по заповедям своим и выполняли своё предназначение. Он дал нам его, наделив нас талантами и возможностями, чтобы

мы не блуждали в потёмках, а шли к своей цели. Господь дал нам Свой Свет, осветил наш путь в познании Истины. Мы читаем священные книги, смотрим христианские передачи, слушаем проповеди, но многое отлетает от нас. Заботы внешнего мира отвлекают нас от духовного мира. У нас, как мы думаем, ещё есть время, чтобы прийти к Христу, но никто из нас не знает ни дня, года, ни времени, ни часа, когда мы предстанем перед Богом с ответом за свою прожитую жизнь. Если мы не будем работать над собой и своими недостатками, то лукавый подбросит нам другую работу. Мы начнём выискивать недостатки и грехи у других людей, а о своих грехах и недостатках просто забудем, или перестанем их видеть. Когда в доме чистота, то она не видна, но ощущается на подсознательном уровне. Так и с душой. Когда в душе и сердце чисто, в них поселяется Бог, благодать, мир и покой, которые дают нам силы, радость жизни и любовь. Нам просто необходимо разбираться со своей душой и убирать мусор из неё. Сколько бы мы ни читали священных книг, ни слушали проповедей, ни читали православных постов, ни смотрели христианских и православных передач, все это нам ровным счётом ничего не даст, если мы не будем работать над собой, своей душой, своим внутренним, бездонным духовным миром. Мы должны возрастать в духе и познании истины, качественно и в срок выполнять свое предназначение в жизни. К сожалению, не всегда нам удаётся жить с людьми так, будто на нас смотрит Бог, а говорить с Богом так, будто нас

слушают люди. Порой не хватает ни времени, ни трепета перед Богом, ни страха Божьего. Мирская суета медленно, но верно поглощает человека полностью в современном мире. Всем нам пора остановиться и свой взор обратить на Небо, на Бога, на духовный мир. Перед нами много дорог в жизни. Одни дороги ровные, другие с ухабами, третьи ведут в никуда. Право выбора всегда остаётся за нами. Чуть свернул в сторону и заблудился, потерял свой путь, свою дорогу, и начал плутать. Я свернула не в тот переулок в своем районе, и мне пришлось делать огромный крюк по местным меркам, идти кругом. Так и в жизни, бегаем по кругу, как белка в колесе, и теряем часто свои ориентиры. Главное – не сворачивать со своего пути, чтобы не заблудиться в лабиринтах жизни, иначе будет трудно выполнить своё предназначение в ней и добраться до главной цели в жизни – встречи с Богом, чтобы держать ответ перед Ним за свою собственную жизнь на земле.

Предназначение ниже посвящается Ольге Кожемякиной и всем людям, которые его ищут.

Своё предназначенье всем нужно выполнять,
И от Творца Небесного не убегать.
Себе не ставить ловушки и преграды,
Не ждать в мире награды.

Любовь, терпение и труд
Всё в жизни земной перетрут.

Уберут все преграды с пути,
Помогут дорогу свою найти.

Чтобы выполнить своё предназначенье,
Нужно набраться любви и терпенья,
Трудиться не покладая рук
И не бояться земных разлук.

Каждому человеку жизнь дана,
И она у всех одна.
Цените себя и любите,
И Бога за всё благодарите.

Господь на встречу с вами пойдёт,
Он всегда вам поможет и вас поймёт.
Руку протянет, чтобы, не сбились с пути,
Выход любой поможет найти.

Главное в жизни – любить и не бояться,
Чаще миру и людям улыбаться.
Сила и энергия будут прибывать,
Важно только не унывать!

(Яценко Ю. Т., 2020 г.)

Порядок в голове

Часто пациенты в поисках Бога и своего предназначения в жизни в личных встречах и в бесплатных телефонных консультациях задают мне один и тот же вопрос о том, как сохранить порядок в голове в условиях информационного бума? Беспорядок в голове, психосоматика взаимосвязаны и в 45 % случаев формируют психосоматические причины различных болезней человека. Чтобы избавиться от беспорядка в голове, необходимо поэтапно сделать некоторые шаги. Навести порядок в своей дамской сумочке или в мужской сумке. Очень часто в супермаркетах я вижу, как при оплате покупки в кассе люди начинают судорожно искать в сумке кредитную карту или смартфон, чтобы оплатить купленный товар. Другая категория людей в кассе судорожно и долго ищет деньги для оплаты покупки или достает скомканные и мятые денежные купюры и мелочь из своих карманов. Безусловно, порядка в голове у таких людей нет и быть не может. Следующий важный этап – это навести порядок в своих шкафах на кухне и в шкафах для одежды, чтобы судорожно при необходимости не искать носки, колготки, одежду и кухонную утварь. Для порядка в голове необходимо поддерживать порядок в самом доме или в квартире. Каждая вещь должна иметь своё место. Разобранные после сна постели не должны оставаться в таком виде до вечера. Постели должны быть

убраны. Грязная посуда не должна стоять на столе, а сразу же после еды отправляться в мойку или в посудомоечную машину. Грязное бельё не должно лежать кучей, а отправляться в бельевой ящик в ванной комнате или сразу же в стиральную машину. Регулярный и качественный сон, сбалансированное питание и питьевой режим в сочетании с физической активностью – важный фактор порядка в голове. Растрёпанный с утра вид и непричёсанная голова не прибавят порядка в голове. В порядке и чистоте должны содержаться и вещи детей. Суета и повседневная спешка также не способствуют порядку в голове, а создают беспорядок. И только тогда, когда наведён порядок везде, можно приступить к наведению порядка в голове. Необходимо избавиться от мыслей-паразитов и негативных мыслей, грехов. Стараться настраивать свой организм, свой мозг, свои эмоции на мир и покой в душе. Вставать утром пораньше, чтобы без суеты помолиться Богу, поблагодарить Его, привести себя и членов семьи в порядок, приготовить завтрак. Вот с таких маленьких шагов наводится порядок в голове, чтобы затем наводить порядок в своем сердце и душе, чтобы выполнить свою программу реализации жизни на земле и свое предназначение в ней и встретиться с Богом на своем жизненном пути.

Необходимо искать лица Бога и быть похожим на Него в делах и поступках

Многие из нас верят в Бога, в Аллаха, Яхве, в высшие силы, высший вселенский разум и т. д. Мы, православные христиане и христиане других религиозных направлений, верим в Господа нашего, Иисуса Христа как сына Божьего, сошедшего с небес и воплотившегося в такого же человека, как мы с Вами, прошедшего весь свой земной путь ради нас. Мы твердо знаем, что Иисус Христос был несправедливо распят фарисеями за наши грехи. После распятия Он на третий день воскрес и возшел на Небеса к своему Отцу Небесному. Священное Писание говорит нам о том, что после распятия Господь многократно являлся в физической плоти, давал наставления своим ученикам. Мы верим в Господа, доверяем Богу нашему. Мы верим Ему во всем, но редко полностью соблюдаем заповеди Божьи, не ищем настойчиво Его лица. Мы не стараемся следовать Христу и его жизни на земле как ориентиру в ней, поступать со всеми в жизни так, как он поступал и показывал своим ученикам, как нужно им поступать. Часто совесть наша молчит. Мы не любим так сильно ближнего своего, как любим себя. Мы любим себя больше, чем Бога, потому что не следуем за Ним, не ориентируемся в своей жизни на Его жизнь. В суете земной мирской жизни это самый трудный подвиг. На примере своей мамы я хо-

чу поделиться с вами жизнью человека, которая уверовала в Господа нашего Иисуса Христа и следовала Его путем, а не своим, выполняла Его предназначение в жизни своей, а не свое, жила по Его заповедям, а не по своим. Мама никогда, даже в лихие годы отступничества от Бога, не боялась нести Слово Господа в свое окружение. Она постоянно посещала богослужения, исповедовалась в своих грехах, причащалась Святых Христовых Тайн в Храме, причащала своих детей и внуков на дому и крестила всех своих детей и внуков тоже на дому. Моя мама не боялась никого, кроме Господа, старалась не огорчать своей жизнью Бога и своих родных и детей. Я очень хорошо помню свое детство. В моём детстве декабрь всегда оставался и остаётся до сих пор месяцем подготовки к Новому Году и Рождеству. В Рождественский пост в деревянном доме, в нашей маленькой комнате и крошечной за печкой спальне, где жила семья из 6 человек и много странствующих людей, которые оставались на ночлег на 1–2 дня, регулярно производилась уборка. Мама была верующим человеком, любившим Христа и всех людей. Она строго постилась тихо и незаметно для всех членов семьи и гостей, а нас кормила. Детей было четверо у неё, кормить трудно было после войны, говорила она. Для всех многочисленных людей, включая и родственников, которые у нас периодически жили, всегда была чистая постель и еда на столе. Мы все очень любили принимать пищу со всеми. Раздвигался большой стол, все усаживались за него. Взрослые за стол, а мы,

дети, на полу у печки. Я до сих пор поражаюсь, как моя мама умудрялась накормить столько народа, работал в семье один наш папа, рабочий на заводе. Мама быстро старалась постирать вручную и прокипятить всё постельное бельё на печке в немалом количестве, чтобы приготовить его для следующих гостей. Кормила нас мама чем Бог послал в каждый новый день, и все были сыты и обуты, голодных не было. На меня, послевоенного ребёнка, выдавался продуктовый паёк и молоко, всё это тоже шло в общий котёл, а не только для меня. Накануне Нового Года наряжали в углу ёлку, родители клали под неё скромные подарки: конфеты, пряники, бублики, чему мы были всегда рады. На Рождественскую службу я с мамой уезжала в Загорск (Сергиев Посад) в Троице – Сергиевскую Лавру. Мы стояли ночную службу с Патриархом, который её вёл вместе со священниками, затем возвращались домой. Мама пекла в печке очень вкусные пирожки с капустой – наше угощение на Рождество. Все довольствовались малым и всегда были сыты, довольны, благодарны своим родителям и Богу, которого я любила и очень боялась в детстве наказания от Него за своё баловство и шаловливость. Так и прожила всю свою большую жизнь моя мама, вырастила с папой четверых детей, пять внуков и дождалась правнучки. До самого своего тихого ухода к Господу помогала всем, чем только могла: словом божьим, делом, духовной и физической помощью. Моя мама сразу приняла Господа, Иисуса Христа в свое сердце и душу, Он жил внутри нее, она нико-

гда с Ним не расставалась, не уходила с пути, который Господь ей указал. В мирской жизни моя мама всегда была с Богом, который помогал ей во всем и направлял ее по своему пути служения и своего предназначения, которое Господь ей дал. В ней жил Бог, и только Господь был ее ориентиром в жизни. Безусловно, моральные, этические качества и совесть мы, дети, у нее взяли в свое сердце и душу.

Но, все были членами Пионерской Организации, ВЛКСМ, КПСС, служили верой и правдой своей работе и партии, а про Бога полностью забыли на долгие годы. Мама всегда говорила мне, что я вновь приду к Господу, когда придет для меня тяжелое время и мне нужна будет только Его помощь, и молилась за меня, за всех своих детей, внуков и правнучку до своего ухода из земной жизни. Мне понадобились годы, чтобы встать в тяжелое для меня время уже без мамы на путь поисков Бога и Его лица в моей жизни. Мне нужно было найти свое предназначение, чтобы следовать за Христом, жить по Христу и Его заповедям и свидетельствовать о Нем. Чужую жизнь все равно не проживешь, а только свою. К Богу все равно каждый человек приходит рано или поздно. Но, жизнь не имеет обратного хода. Путем ошибок, преград и их преодоления каждый человек идет своим путем на встречу с Богом и выполняет свое предназначение, которое через таланты Господь дает каждому человеку. Примеров подвижников земли русской, следовавших за Христом и искавших Его лица очень много. Один из них Иоанн Кроштад-

ский. Иоанн Кронштадский – великий подвижник Христа, святой земли русской. Ежегодно 2 января день его памяти. С именем Иоанна Кронштадского у меня много связано. Как бы случайно я попала в Иоанновский женский Монастырь в Санкт-Петербурге и оказалась одна у раки Иоанна Кронштадского, где молилась о своих родных и близких, о болящих родственниках, о себе и своей семье в течение более 1 часа. Никто не беспокоил меня. Была накормлена в Трапезной Монастыря, одарена его милостями. Спустя много лет в Рижской Пустыньке в Латвии, где я подлечивала Старицу Монастыря, матушку Паисию, Иоанн Кронштадский снова напомнил мне о себе. В Монастыре мне подарили кусочек ткани подрясника Святого и Праведного Иоанна Кронштадского, который неизменно находится со мной. Во многих жизненных ситуациях Иоанн Кронштадский всегда помогал и продолжает помогать мне и моим пациентам, родным и близким людям. Спустя несколько лет я ещё раз в одном из Монастырей России встретила с Батюшкой, который так был похож на Иоанна Кронштадского, что мы паломники, потеряли дар речи. Батюшка нам сказал, что не мы первые так реагируем на его схожесть со Святым Иоанном Кронштадским. Вот такие чудеса происходят в нашей жизни. Светлая память Иоанну Кронштадскому, подвижнику Христа. Он всю свою жизнь прожил со Христом и при жизни помогал огромному количеству людей. На пожертвования организовал Монастырь, лечебницу, воскресную шко-

лу, мастерские и т. д., а после ухода на Небеса не оставил никаких материальных собственных средств. Всё было отдано Богу и народу. И с Небес помогает всем людям, которые обращаются за помощью к нему. Только одни люди слышат Бога, тихо и спокойно идут с Богом в своем сердце по жизни, ищут Его лица, а другие люди без Бога набивают себе шишки, строят преграды и надеются только на себя. Встречались мне люди, которые спустя годы принимали Господа в свое сердце и начинали следовать за ним и выполнять свое предназначение. Нам лучше раньше или позже это понять, чем никогда не принять Господа в свою жизнь, не искать Его лица и идти по жизни без Него с проблемами, ошибками и грехами, кувyrкаясь на своем пути в поисках своего предназначения. Ответ пред Богом всем людям придется держать, и свое предназначение придется выполнять.

Глава 3

Препятствия к выполнению предназначения

Суета, лень и пассивность не дают человеку выполнить предназначение

Суета, лень и пассивность мешают нам встать на свой путь, чтобы выполнить своё предназначение и встретиться с Богом в своём сердце или на своём жизненном пути. Суета входит в нас с молоком матери, которая при рождении ребёнка всё время спешит, суетится за неимением времени. Мы начинаем суетиться каждое утро, нам лень встать пораньше, чтобы без суеты и спешки во всем приготовить завтрак для семьи, собрать детей в садик или в школу, привести себя в порядок и затем бежать, спешить на работу. Лень овладевает человеком постепенно, с самого детства, год от года накапливается и не даёт нам сделать лишний шаг, чтобы устроить свою жизнь наилучшим образом и выполнять своё предназначение. Лень начинается с семьи. Отсюда горы грязной посуды, которую лень помыть. У меня была коллега, врач, которая мыла посуду один раз в неделю, ей было

лень мыть её каждый день. Лень у нас проявляется по-разному. Нам лень помыть посуду, лень постирать бельё и личные вещи, лень убраться, лень помыться, лень учиться новому, лень искать достойную работу. Нам лень следить за своим внешним видом, лень культурно развиваться и духовно расти и т. д. Суета и лень порождают пассивность человека во всём, которая блокирует полностью пути поиска своего предназначения в жизни, и человек выпадает из гнезда, из социальной среды. Это опасный период для человека, он теряется в жизни, пропадают мотивации к движению вперёд, теряется смысл самой жизни. Человек начинает обрастать вначале постоянной суетой во всем, ленью, затем пассивностью, как коконом, который разорвать бывает чрезвычайно трудно. Всё это нужно уничтожать в себе, в самом начале развития суеты, лени, чтобы пассивность не сломала полностью волю человека, выполнение его предназначения, и не перекрыла пути, на которых человек может встретиться с Богом. В руках человека – справиться с суетой в жизни, ленью и пассивностью. Только нужно захотеть избавиться от них, чтобы дальше двигаться по жизни в нужном направлении. Лень, суета и пассивность не дают нам двигаться вперед, но Бог, возраст и состояние здоровья опять зовут нас вперед, чтобы выучить жизни урок и выполнить свое предназначение в указанный Творцом Небесным срок и встретиться с Богом в пути, чтобы с него уже не сойти. Излюбленные фразы суетливых, ленивых и пассивных людей звучат одинаково:

во. Слова «Нет! Не могу» превалируют в речи, «ещё нет», «вероятно, я это сделаю», «завтра», «не уверен (а), что смогу это сделать», «в будущем», «может быть, но не сейчас», «когда-нибудь», «позже», «на следующей неделе» и т. д. Если вы слышите подобные фразы, знайте, что перед вами сутливый, ленивый и пассивный человек. Все его обещания и заверения – пустой звук, верить нельзя ни одному его слову, он ничего не сделает для вас. Иметь любое дело с таким человеком очень сложно. Будьте осторожны с такими людьми, особенно это касается вопросов купли-продажи, ремонта дорогой техники, квартиры и любых материальных ценностей. Выполнить своё предназначение этим людям крайне сложно, помочь им трудно, лень и пассивность мешают жить им и окружающим людям. Свою встречу с Богом они всегда откладывают на потом, и никогда не стоят на своем пути и не могут выполнить свое предназначение.

Невыполнение и несоблюдение заповедей Божьих закрываю путь к Богу

Несоблюдение и невыполнение заповедей Божьих закрывают путь к встрече с Богом и блокируют у человека выполнение его предназначения. Заповедей Божьих всего 10. Это: Я Господь, Бог твой, и не будет для тебя других Богов. Не сотвори себе кумира ни на небе, ни на земле, ни под землёй, ни в воде, не поклоняйся им и не служи. Не упоминай имени Господа в суе. Помни день субботний, шесть дней работай, а седьмой посвящай Господу Богу твоему. Чти отца твоего и мать твою, и будешь иметь долголетие на земле. Не убивай. Не кради. Не прелюбодействуй. Не делай свидетельств ложных на своих ближних. Не желай жены ближнего твоего, ничего, что тебе не принадлежит. Суть сказанного состоит в том, что нужно возлюбить Господа Бога всем сердцем своим и всей душою своею, и всем разумением своим. Это первая и самая главная заповедь. Вторая заповедь, подобная ей состоит в том, чтобы возлюбить ближнего своего, как самого себя. Казалось бы, простые и естественные заповеди, но как трудно человеку их соблюдать на протяжении всей своей жизни. По мере взросления человек не только отменяет от себя все эти заповеди, но и нарушает их ежечасно и ежесекундно

словом, делом, помышлением, разумением или неразумением, осознанно или неосознанно, помня или забыв, радением или нерадением и продолжает нарушать их из года в год. Он кается, если совесть мучает, в своих ошибках, грехах, нарушениях заповедей Божьих и снова их нарушает и совершает грехи. Такой сложный путь проходит не только мирской человек, но и духовные люди, монахи, священнослужители, отшельники, живущие в скитах. Очень сложно победить свою плоть, чтобы возрастать в духе, но к этому нужно стремиться всем, чтобы выполнить своё земное предназначение, встретиться с Богом в сердце своём или на своём жизненном пути. К этому нужно устремлять свой взор, дух, сердце и душу, и направлять своё тело, которое подчиняется человеку при его желании. Бог всё равно будет разворачивать человека к Себе либо через выполнение Его заповедей, либо через болезни, муки, страдания, скорби и проблемы в жизни, чтобы он выполнил своё предназначение и следовал в жизни за Богом. Право выбора всегда остаётся за нами. Бог дал человеку свободную волю и право выбора во всем. Человек сам распоряжается своей жизнью и поисками своего предназначения в ней, чтобы встретиться с Богом или прожить свою жизнь зря с проблемами, болезнями, невзгодами и падениями.

Безволие блокирует путь человека и выполнение предназначения

Воля человека играет огромную роль в жизни. Как правило, у суетливых, пассивных и ленивых людей волевые качества очень страдают. Им трудно найти свой путь в жизни, выполнить своё предназначение. Безвольные люди подвержены разным видам зависимостей. В подростковом возрасте они попадают в плохие компании, совершают преступления как бы просто так. Они не имеют ответственности, безответственность – отличительная черта характера безвольных людей. В семейной жизни безвольные люди не могут выстраивать отношения, страдают дети и все члены семьи. На работе безвольный человек раб своего безволия. Работу выполняет с трудом. У него нарушена концентрация внимания. Безвольные люди ведомые, как флюгер, – куда ветер дунет, туда и отклоняются. Им нужно многократно повторять, что нужно сделать, и какую работу выполнить. У безвольных людей рассеянное внимание, в одно ухо влетает информация, а из другого тут же вылетает и они забывают о ней. У безвольных людей постоянное отвлечение внимание на всякую ерунду. Безвольные люди, «пультоуправители», бесконечно переключают программы телевизора, ни на чём не могут сосредоточить своё внимание. Они очень рассеянные. Как вы понимаете, таким людям очень трудно выполнить своё пред-

назначение, соблюдать заповеди Божьи и найти свой путь в жизни, чтобы встретиться с Богом в своём сердце или на жизненном пути. Им сложно приложить усилие к этому, у них нет не только воли, но и желания, мотивации это сделать. Изменить себя может только сам человек, а Бог поможет, было бы желание человека. Для Творца Небесного важно, чтобы человек выполнил свое предназначение, для этого он и пришел на землю, родился на ней.

Разлука и предательство не дают человеку выполнить предназначение

Разлука, любовь и предательство идут по жизни рядом. Разлука и предательство блокируют жизненный путь человека, и выполнение его предназначения, чтобы встретиться с Богом в своём сердце или на жизненном пути. Если вас предали, значит, это не ваш человек для жизни, и Бог убрал его с вашего жизненного пути. Нужно радоваться этому, а не впадать в депрессию и панику. Но, если человек, которого предали, не справляется с предательством любимого человека, то надолго выпадает из жизни и закрывает своё сердце, чтобы встретить достойного человека, которого Бог обязательно пошлёт ему взамен предателю. Предательство тяжёлый период в жизни любого человека. Семейных пар, подобных лебединым парам, не так уж много, но они есть. Всех остальных перемалывает жизнь. Главное, в этот период иметь способность держаться на плаву, чтобы выплыть в жизнь, вынырнуть из трясины предательства. Очень важно простить человека за это и начать просто жить. Оказывается, что просто жить, любить жизнь, радоваться каждому новому дню умеют далеко не все. Прошлого уже нет, оно закрыто предательством, будущее ещё не наступило, а жизнь только здесь и сейчас. Вот в здесь и сейчас нужно просто жить, остальное уладится в жизни. На жизненном пути обязательно произой-

дѣт встреча с тем человеком, который будет любить вас, идти с вами по жизни вместе и выполнять своё предназначение, помогать вам, чтобы и вы выполнили своё предназначение на земле. Нужно верить, надеяться и ждать, работать над собой. Идти по жизни и дальше просто жить и наслаждаться жизнью, чтобы в конечном итоге выполнить своё предназначение, ради которого мы и посланы в этот мир. И благодарить Бога за всё в своей жизни! В этом случае жизнь изменится в лучшую сторону и пойдёт своим чередом, чтобы вы начали выполнять свое предназначение в ней и встретились с Богом на своем жизненном пути или в своем сердце.

Сломленный дух и сломленное сердце блокирует выполнение предназначения

Сломленный дух и сломленное сердце при встрече с плохими людьми, предателями в личной жизни не дают человеку выполнить качественно свое предназначение и встать на путь встречи с Богом в своем сердце или на своем жизненном пути. Разум сердца не понимает этого, но помогает человеку всё правильно понять, чтобы плохих, ненужных людей, предателей нужно из жизни убирать. Однако срабатывают гормоны и страсть, которые унять не так просто. Нужно иметь холодную голову, чтобы трезво посмотреть на жизнь, снять розовые очки со своих глаз и смотреть на плохого человека, предателя и мир вокруг себя без идеализации их. Сразу станет легче принимать любые решения, а не грустить и не стонать. Ушёл из жизни плохой человек, предатель – камень с души снят. Сброшены цепи, вериги, дверь у сердца открывается и начинается новая жизнь. Важно ценить любое расставание как подарок с Небес. Я убеждалась в своей жизни не раз, что плохие люди, предатели Богом отсекаются, а взамен Богом посылаются хорошие люди. Задача у людей одна – выполнить своё предназначение, встать на свой путь, чтобы встретиться с Богом в своём сердце или в жизни. Важ-

но не грустить, плохого человека, предателя простить. Ему держать перед Богом ответ за предательство, а не вам за предателя держать ответ. А это большая разница! В этом случае сердце начнет наполняться любовью, и жизнь повернется к своему пути, чтобы вновь начать выполнять свое предназначение в ней. Наша задача- просто жить, не грустить, любить жизнь и быть благодарным за то, что нам помогают с небес очищать дорогу жизни от всякой накипи и мусора в ней, плохих людей и предателей. Каждый день «Сегодня» самый лучший день потому, что каждый день человеку даёт до 10 возможностей, чтобы реализовать себя и выполнять своё предназначение в жизни. Мы их просто внутри себя не слышим и пропускаем свои шансы в движении вперёд. Суета и постоянная спешка, информационный бум, разлуки, плохие люди, предательства, сломленное сердце не дают нам возможности прислушиваться к себе, к своему внутреннему голосу, к своей интуиции. В результате наша интуиция сходит на нет, мы перестаём слышать себя и идём по жизни не тем путём, каким нужно идти. Первый шаг – радоваться каждому новому дню, как радуются дети любой возможности побегать и повеселиться. Постепенно вы начнёте слышать свою интуицию и будете быстрее продвигаться к своим целям, выполнять своё предназначение, идти своим путём, а не метаться их стороны в сторону.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.