

**ЕКАТЕРИНА
НАУМОВА**

18+



НЕПОВТОРИМЫЕ

Екатерина Наумова

Неповторимые

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63829956

ISBN 9785005313935

Аннотация

Эта книга о запретной любви, живой и без фальши...Они встретились именно тогда, когда совсем не ждали.Он – её идеальный шторм,Она – его тихий штиль.Последняя любовь в его судьбе...«Человек сам для себя принимает решение – жить при Луне или при Солнце. Жить со звёздами или при темном небе...»История о Ней, О Нем и Ещё...Для каждого эта книга отыграет своё.Самое главное она о жизни, о том о чём многие молчат.Она ответит на вопрос, если вы осмелитесь его себе задать!

Содержание

Размышления на досуге	5
Благодарности	5
Папа	5
Бабуля	6
Дедушка	6
Кума	6
Вместо предисловия...	8
Глава 1	20
Все бабы – дуры!	20
«Умные дуры». Кто такие?	26
«Глупые дуры»	33
«Сучные дуры»	35
«Дуры дурацкие»	37
Я дурочка, и ты тоже бываешь...	40
Глава 2	43
Чем мужчины отличаются от женщин	43
У них разные потребности...	50
Внешность – с чего начинаются отношения	54
Глава 3	59
ЛОЖЬ ВСЕГДА	59
ПРИСУТСТВУЕТ В ЖИЗНИ	
(что толкуют умные люди)	59
Конец ознакомительного фрагмента.	71

Неповторимые

Екатерина Наумова

Фотограф А. Кравчук

Художник А. Абаржи

© Екатерина Наумова, 2022

© А. Кравчук, фотографии, 2022

ISBN 978-5-0053-1393-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Размышления на досуге

*Это все посвящается тебе, мой Кот!
Ты мое счастье, я твое исключение!*

Твоя БЭЛЬЖИК

Благодарности

Мамуля

Спасибо за то, что ты у меня есть! За твою безграничную помощь во всем! За то, что терпишь мой несносный характер, всегда меня понимаешь и что всегда рядом! Ты у меня золото!

Я без тебя не справилась!

Папа

Дорогой мой, спасибо тебе за то, что чтить мои границы и не нарушаешь их! Я благодарна тебе за твое молчание и позицию истинного мужчины, а для меня – идеального отца! Так и впредь оставайся именно с такой линией поведения! Порой ты бываешь невыносим, конечно, но это я на-

училась поправлять.

Бабуля

Моя Людмила из сказки Пушкина. Благодарю тебя за мое воспитание! Спасибо тебе, моя родная, за то, что ты остаешься моей медсестрой, бабушкой, слушателем и вечным предсказателем! Ты большая у меня умничка, я счастлива быть твоей внучкой!

Дедушка

Ты, конечно, не Руслан из сказки Пушкина «Руслан и Людмила», ты круче! Ты всегда для меня пример отличного мужика! В этом-то и проблема, таких, как ты, уже не существует! Ты всегда остаешься для меня примером отличного семьянина, отца, деда! Спасибо за все, что делаешь для нас! И для своей Людмилы, моя бабуля знает, что такое любовь! Это все ты!!!

Кума

Кума – моя Аля, обезумевшая от меня кумуля! Спасибо тебе огромное за изумительные иллюстрации к моей книге, в которые ты вложила душу свою и мою. И что ты меня терпишь столько лет! Ты у меня нереальная!

Все события и персонажи вымышлены.
Любое совпадение – случайность.

Вместо предисловия...

Гармония – это когда оба понимают друг друга по интонации молчания.

Автор неизвестен

Это исповедь о том, что в двадцать первом веке все еще осталось место для истинной любви. Любви, которая заставляет ваше сердце не биться, а стучать со скоростью двести ударов в минуту. Это настоящие чувства, которые не многим дано испытать, но мне довелось встретиться и прочувствовать то, что связало меня с человеком на всю жизнь в единое целое. Несмотря на все вращения, переломы, инверсии, происходящие в жизни, я снова и снова выбрала именно этот путь, так как познать то, что вкусила, – это и есть смысл жизни.

У каждого различная любовь, в наше время она имеет вообще разного рода чувства, но настоящая любовь, чистая, окрыленная, восторженная и живущая в забвении от счастья, – это все мы. Любовь и есть немного одержимость человеком, в котором ты находишь реалистичность своей жизни. Ты встречаешь его, а он тебя, и ты влюбляешься до беспомысленности, и он любит тебя так же сильно, без любви жизнь теряет всякий смысл! Если вы не любили по-настоящему, да так, чтоб без сна, в слезах, в мыслях о своем объекте любви,

считайте, вы не жили вовсе, а так выполнили список обязательств для своего существования.

К тридцати двум годам в моей жизни произошел переворот на 180 градусов, который и сподвиг к написанию книги. Уж никогда не могла бы представить, что действительно моя мечта исполнится, когда я пройду все круги ада, и после пребывания там книга сама напишется с легкостью в моей голове, и воодушевленно лягут буквы на белый лист бумаги, подведя итог важнейшему опыту в моей жизни.

Я неплохо разбираюсь в эмоциях людей. Часто вижу вещи, которые не замечает большинство. Свой навык по чтению эмоций и лиц людей я приобрела, еще будучи студенткой журфака. У нас был замечательный преподаватель, который лишь обогатил мои знания и природную чуйку, подарив опыт изучением глубокой теории моим без того врожденным способностям на тот момент. В свои 18 лет я уже прекрасно была знакома с такими чувствами, как предательство, ложь, манипуляция, использование, ну и так далее... Что уже в столь юном возрасте начало формировать во мне личность не совсем доверчивую к окружающему миру. А точнее сказать, в дальнейшем заядлого социофоба, интроверта в полном смысле этого слова. Начало жизненного опыта убедило меня в том, что окружающие несправедливы, вероломны, завистливы. Так что, конечно, всевозможные общества я избегала, нахватавшись сполна от встреч и знакомств с людьми на своем пути.



Начнем с того, что двадцать первый век является представителем совсем иного народа и времени, другие ценности, нравы, точнее, ценностей вообще нет! Они стерты, напрочь выключены из людского сознания. Правит обычный животное-потребительский инстинкт: каждый сам за себя, выживает сильнейший, деньги правят миром. **Имеющий деньги – имеет весь мир.** Все покупается и все продается, даже человеческие качества, услуги, внимание и забота – все поставлено именно в денежный эквивалент или же просто в ресурсный взаимобмен, возведенный в определенную степень.

Слово «любовь» почти умерло, вместо него существует слово **секс**. **Секс** стал сам по себе формой общения для представителей поколения действующего века, это уже не что-то тайно-интимное между двумя любящими людьми, это уже просто всеобщая форма общения и восприятия жизни в целом. Мужчины перестали ухаживать, дарить цветы, говорить комплименты. На первом свидании можно вечер закончить просто сексом, не прибегая к дальнейшему развитию каких-либо событий вовсе. Романтика исчезла. Уже нет трепетания сердца, когда тебя возьмут за руку, нет глаз, полных счастья и желания слиться воедино только с одним единственным человеком, предназначенным тебе судьбой. Люди перестали радоваться, перестали любить, интересоваться... В целом люди просто перестали жить! Вся жизнь современного общества стала заключаться в никчемном сосуще-

ствовании, которое придерживается определенного расписания и восприятия, навязанного с Запада. Европа все больше поглотила людей. Социальные сети заменили живое общение, поработили людское сознание. Употребляется больше западных слов, употребляются их продукты, они навязывают свои идеалы, устрóй жизни. И что происходит на самом деле? Люди утратили свое истинное «Я» и превратились в управляемых марионеток на огромной сцене жизни. Какая-то огромная система своими лапищами наводит хаос, и люди принимают его, существуют в нем, не осознавая, что превращаются в пешки на шахматной доске.

Я, по правде сказать, всегда отличалась от этого нового мира. Мне с моими консервативными взглядами и воспитанием на книгах о любви и верности, о дружбе и преданности было сложно шагнуть в реальность. Однако шагнув в нее, ты понимаешь одно: либо станешь, как все, или же пройдешь определенные жизненные ситуации, которые сделают из тебя то, кем ты и будешь являться. Что собственно и происходило со мной всегда, я ярко выделялась из общего стада. И стадо каждый раз хочет зацепить ваше нутро, искалечить, поглотить. И ты осознаешь, что нужно иногда быть ядовитой, чтобы отравились те, кто пытается тебя сожрать.

Вернемся к тому, как я стала психологом самородком по жизни для себя, а так же своеобразным экспертом по выявлению лжи на основе мимики, жестов человека и его манеры говорить. Вспоминается сразу фраза из моего люби-

мейшего фильма «Москва слезам не верит»: «Учителя были хорошие!» А они действительно были хорошими, продуктивными и оставившими след в моей жизни. Каждый раз я, получая жизненные уроки, обретала неповторимый опыт, который отпечатывался, как протектор, на мне так сильно, что даже не передать. И моя невероятная способность анализировать, докапываться до истины, не прибегая к помощи других, а погружаясь больше в изучение той же психологии, которая мне легко давалась со времен университетской скамьи, тем самым дав основу моему мировоззрению. В целом своеобразное «Горе от ума», о котором писал Грибоедов, – это Я...

Начиная с юных лет, я пережила сильнейшее потрясение в виде смерти близкого человека – моего дяди, попавшего в автокатастрофу, ровно через сорок восемь дней второй мой близкий родственник был застрелен представителем органов власти, не будучи антигероем, идущим вразрез с законом. В свои тринадцать я тогда захотела пойти учиться на криминалистику, но моя мама меня непустила, зная мой яростный настрой находить то, что хотят скрыть другие. Позже я уговаривала ее, что стану адвокатом, а лучше судьей, и это тоже родных озадачило, с моим-то характером, они попросту беспокоились, что подобный выбор может проиграться в дальнейшем не в лучшую сторону.

Пришлось искать компромисс, и он нашелся в журналистике. Журналистика дала фундамент, основу основ, под-

готовила меня и вооружила настолько, насколько это возможно. А после последовали первые чувства, знакомства с противоположным полом, где я уже отхватила по полной. Бесценный жизненный опыт мне только предстоял впереди, жаль, что я тогда это совсем не понимала и не знала, что же ждет вашу покорную слугу в этом удивительном познании слова «жизнь».

Первый мой опыт и знакомство с якобы «любовью», а точнее легкой влюбленностью, был в 17 лет. Он был высокий, темноволосый, двадцатиоднолетний смелый, решительный и загадочный. Можно даже сказать бэд-бой. Я к тому моменту, видимо, созрела, как репка в сказке, когда же на моем горизонте появится именно тот, кто вытащит меня, рассмотрит во мне ту самую репку, которую нужно достать из-под земли, правда, без помощи бабки, дедки, внучки и Жучки. Он рассмотрел, однако, то, что нужно было ему. А вот то, что хотелось мне, это были совсем разные вещи. Он стал моим первым мужчиной, моей юношеской наивностью, что это со мной навсегда и надолго, ибо иначе как можно не оценить хорошую девочку, не испорченную этим грязным миром. Я глубоко ошибалась, неиспорченной девочке нашли замену через два месяца в объятиях ее приятельницы из общей компании. Конечно, чувства предательства, лжи ужасно ранили меня, особенно учитывая всю серьезность моего отношения, а как по-другому, я же поверила ему. Он достойно стерпел пощечину, и эта страница была перевернута в моей жизни.

Дальше спустя время «грабли» дали о себе знать снова.

Второй претендент на ношение «граблей» добивался меня долго и сдержанно. Был старше меня на двенадцать лет. Мне казалось, чем старше мужчина, тем он и мудрее, с ним интересно, он опытнее и у него есть чему поучиться. Так вот попытка номер два оказалась весьма забавная. Настойчивые ухаживания, разговоры, исполнения желаний и, наконец, мое полное согласие на совместное шагание в качестве девушки этого шикарного принца. Доверие было завоевано, он его получил, отношение отличное – всё, как говорят люди, было **very good**...

Спустя 8 месяцев отношений – смена поведения, возникновение беременной подруги еще с дитём от первого брака и крах... Сказать, что это меня надломило, этого сказать мало, я выходила из состояния ошеломления долго. Не буду ничего говорить плохого, так как вскоре после этого человека не стало в живых, он ушел в мир иной, а, как говорится, о покинувших нас либо хорошо, либо ничего. Так вот, я оставлю за собой право выбрать ничего, тезисное, чтоб было все понятно... Осмыслив одну простую вещь, что я была для человека в качестве такого поощрения его эго. Интересного экземпляра, находящегося рядом с ним. Экспонат я был неплохой и, возможно, это неплохо ему тоже было в свое время занято заполучить. Заполучив, видимо, что-то случилось... А я уже говорила, беременная подружка, которая якобы стряслась до меня, но **«о чудо, принесла в подо-**

ле», а он как честный человек обязан жениться... В своем роде отмазка, конечно, имеет место быть, но вот сценарий написан очень хреново, сценарист из него был некудышний, мог бы завертеть что-то и поинтереснее.

Мой третий опыт – это муж. Муж – это, конечно, отдельная тема, это выбор, сделанный мной. Моя самая большая ошибка в жизни, так как уходила я от него еще в моменты встречания, а по-настоящему ушла, уже будучи в браке и имея двух детей. Единственно, что хорошее – это мои два сына, однако они мои «ОТ» и «ДО» и только мои. Биологический вклад отец внес, все остальное его не интересовало – ни я, ни дети. Скажу кратко, так как не стоит этот опыт многого написания. Любви не было никогда, ни с его стороны, ни с моей. Это был взаимовыгодный брак, ему нужно было сбежать от родителей в целом, а конкретнее от мамы-деспота, мне после моих неудач лишь хотелось построить семью и родить ребенка, и на текущий момент мне виделось, что я нашла выгодную партию.

Он был спокойным, не жадным, вроде как порядочным, вообще обладал всеми нормальными качествами, как мне показалось на то время. Мне думалось, что это и есть уход от всех проблем – выйти замуж, построить семью, родить ребенка и таким образом ты начнешь совсем иную жизнь.

Я очень ошибалась, никогда не делайте так! Замуж нужно выходить, если действительно есть любовь. Да и просто жить с человеком стоит, только если есть любовь, а не потому, что

нужно с кем-то жить. А вообще замуж можно и не выходить, совместное проживание никто не отменял.

И вот я, будучи замужем, спустя восемь лет официально-го брака понимаю, что совсем не знаю, с кем живу на самом деле. Я опущу все казусы, с которыми я жила. И с обесцениванием меня как личности, развлечениями, выпивкой, друзьями – именно так существовал со мной мой супруг. Все, что угодно, только не я и дети, семья его обременяла и мешала «дышать». Сам того не ведая, конечно, он не особо отличался знанием великих манипуляторов по лишению чувства жизни. Но у него это особенно получилось из-за нелюбви ко мне. При всем этом всю жизнь, любя свою первую любовь и неустанно вытаскивая из меня ее. Сказать по правде, я это поняла сразу, когда нашла душевные стихи, посвященные ей, мне-то за годы совместной жизни даже не подписалась и открытка.

В тот момент, когда ты признаешь, что не любима и все твои старания построить семью равны нулю, да еще и постоянные упреки по мелочам: готовишь не так, посуду моешь не так, платья не те, волосы лезут по всей квартире, зачем они такие длинные, отстриги их... и т. д. Когда ты начинаешь чувствовать себя не женщиной, а просто чмом каким-то, это становится совсем не смешно.

...В итоге происходит полный переворот со мной, и я понимаю, что больше не хочу такого существования, зачем жить в одиночестве вдвоем? «Статус замужней»? Избавьте

меня от этих шаблонов. Плохой пример детям, тем более у меня двое мальчиков, а возгласы «ради детей» на меня вообще не действуют. Я реалист по жизни, и сложившиеся ситуации, и мое узнавание правды о моем супруге приводят меня к единственному правильному действию, которому я очень благодарна и благодарна моему катализатору, что он вытащил меня из этой тюрьмы. Я подала на развод и спокойно вышла из этого всего. Стоит отметить, мой бывший муж вернулся к своей первой любви, женился и счастлив, и я без сарказма могу сказать, что действительно рада за него, он там должен был быть изначально, а не терять годы со мной, но в итоге вернуться туда, куда именно нужно.

Главная любовь моей жизни и настоящая, единственная, неповторимая, волшебная и искренняя, именно ему посвящены все мои стихи, посвящена эта книга. Человек, наделивший меня любовью, любящий, чуткий, нежный, сильный и просто мой. Моя половина целого, мое отражение, моя сила, опыт, познание, моя запретная любовь. Тот, кто сделал из меня того, кем я являюсь на сегодняшний момент. Человек, сумевший увидеть меня насквозь, дать все, что мне нужно в стократном размере, вознести до небес, ощутить все полноту жизни. Научить, показать, одарить, познакомить, достигнуть, проявить, обнажить душу, вдохнуть жизнь, сделать меня женщиной, покорной, покладистой и настоящей. Он единственный, кто смог лишить меня моих «стальных

яиц». С ним я покорно положила свои «яйца» на стол, так как больше быть железной леди мне не приходилось, передо мной теперь выросла стена, глыба огромного масштаба, с которой мне не страшно было почувствовать себя мягкой, маленькой и беззащитной.

Собственно быть хозяйкой стальных «яиц» я и не хотела, так получалось до появления его, а теперь у меня имелся рядом мой мужчина, моя сила и опора, моя любовь, первая и настоящая, начиная от мозга и заканчивая телом. Я вся целиком принадлежала только ему. Впервые в жизни я поняла, что такое любовь, какой у нее облик и что она собой подразумевает, и я почувствовала, как это, когда тебя любят. Это огромное счастье любить и быть любимой в ответ. Я стала собой, настоящей, счастливой, желанной и единственной. Мне безумно нравилось мое состояние, моя жизнь, та я, которая всегда хотела быть именно такой, счастливой, любимой и ненаглядной...

*Тебе, мой любимый Кот,
и посвящается эта книга!*

Глава 1

Все бабы – дуры!

Прошу, не обижайтесь, мои читатели женского пола, но это истина, которую стоит просто признать и запомнить, раз и навсегда. И никогда не доказывать обратное, ибо это не так! «Бабы – все дуры», как бы это обидно ни звучало, но это факт. Очень часто мы сами себя так называем, попадая в ту или иную ситуацию, а позже задаемся мыслью: «как можно быть такой душой?». Или всем знакомое: «вот я дура!»

В основном сплошь и рядом выражение «Все бабы – дуры», конечно, используют мужчины, они в этом правы, как бы это прискорбно ни выглядело, потому что мы, «дуры», выходим за них замуж, рожаем детей от них, верим им, дарим свою любовь, внимание, заботу. В свою очередь они нам вдребезги разбивают сердца, обманывают, играют с нами, а после невольно посмеиваются с друзьями, обмениваясь информацией, опытом, какие все же женщины глупые, дурные в отличие от них, повелителей наших сердец. Они делаются друг с другом способностями держать нас в своих мужских руках и имеют колоссальную власть над нашим поведением, эмоциями. Не все, конечно, есть исключения, но ос-

новная масса именно так думает и живет по этому принципу.

Справедливости ради стоит заметить, а точнее, я это изложила просто в стихе, своем собственном, и он вносит кое-какую ясность на обратную сторону подобного утверждения:

*Как глупо женщины порой считают:
Свой ум они приумножают,
А иногда и значимость свою.
Их все равно мужчины дурами воспринимают,
Но забывает сильный пол о том,
Что они сами выбирают,
С какой из дур быть хочет он!*

Так вот, именно мужчина выбирает, какой тип «дуры», опять же по утверждению и убеждению их большинства, будет находиться с ним рядом, из чего и следует делать вывод о самом мужчине. Так что, может, и «бабы дуры», но они с этими дурами водятся, встречаются и живут.

Да, мужской пол действительно не высокого мнения об умственных способностях женщин. Ум, скорее всего, мужчины склонны рассматривать как недостаток, чем достоинство. Об уме речь может зайти, когда мужчина особо хочет отметить глупость определенной женщины с доказательствами и примерами. Ведь когда мужчины разговаривают между собой, они не обсуждают ум своих знакомых женского пола. Обсуждают внешность, фигуру, умение одеваться, умение не надоедать по пустякам, умение готовить (а это сей-

час, поверьте, роскошь большая!). Современные женщины питаются либо с помощью службы доставки еды на дом, либо в ресторанах, либо из отдела кулинарии в супермаркетах. Для них готовить – это низко и просто.

Так как уже понятно, что исключений нет, рассмотрим некую классификацию нас, женщин. Эта классификация выглядит так: есть «умные дуры», есть «глупые дуры», есть «сучные дуры» и есть просто «дуры дурацкие». Всего четыре типа, на которые делятся женщины, я, естественно, понимаю, что каждая себя отнесет именно к первой интерпретации «умная дура».

Как вы уже поняли, в мужском варианте это наивысшее место, которого возможно достичь. Даже если у вас идеальные отношения и ваш муж, любимый человек, как вы думаете, так не считает, вы для него королева и принцесса, хочу вас огорчить, это не так. Бывают моменты, что про себя он обязательно так подумает, может, и не со зла, даже при огромной и чистой к вам любви, есть осознание, что он, мужчина, выше, а женщина бывает в его глазах глупой и не единожды! В свое время именно к этой градации меня тоже отнесли и раскрыли секреты тайного мужского общества, как они нас видят и как подразделяют.

Мое формирование в период взросления шло рука об руку исключительно только с мужским полом. Еще со школьной скамьи общение я водила только с парнями, имея, как мне они говорили, «лютый характер», «пацанские взгляды

и решимость». Плюс в этом общении был большой. Парни не завидуют девушкам, они не сплетничают и не плетут интриг. В школе мне было очень комфортно быть в их окружении. Они всегда называли меня «наш кореш Катюха». А мне подходило, что на меня не распространялись их ухаживания, обольщения и прочие штучки, так как я была именно «братаном».

Я всегда давала списывать контрольные, изложения, прикрывала их, когда они в очередной раз выкидывали какие-либо фокусы, тем самым завоевав их доверие и уважение. Основная масса женского пола в нашем классе были наполнена типичными девчонками. Они били мальчиков по голове книжками и вечно закладывали их за малейшую провинность.

Я часто слушала их рассуждения о девчонках, их мысли и выводы. Хотя в свою очередь они просили меня истолковать с женской стороны то или иное поведение. Так что в школе я дружила исключительно с мальчиками, за что им отдельное спасибо, помню каждого и благодарна за почтенное уважение ко мне. Еще в садике я осознала, что девочки несут зло и никакой женской дружбы не бывает. Дружбы между мужчиной и женщиной тоже не бывает, однако, я в юности была еще та «девочка» – умеющая набить морду, тем самым, видимо, меня и приняли в мужской коллектив за своего «братана».

Так вот начнем с того, что именно ваше осознание о том,

что вы «дура», а точнее каждая из нас – это первый шаг к тому, как с нами в повседневной жизни случаются разные метаморфозы и жизненные коллизии. Мужчины еще любят употреблять слово «овца». Грубовато, конечно, однако замечу, что я тоже встречала еще тех «овец», если не хуже, и, к сожалению, приходишь порой к толерантности в этом утверждении и это реалии жизни. Как и с обратной стороны, наших дорогих мужчин часто женщины называют животными прозвищами «козел», «осел», «олень», «лось» и т. д.

Не будем углубляться в названия похуже, как с одной, так и с другой стороны. Я бы сказала, это обратная сторона отношений, как среди мужчин есть еще те «козлы», так и среди женщин есть такие, что мама не горюй. Я знала многих, которые были способны на такие вещи, что очень жалко становилось именно мужскую сторону, так как умеют женщины себя вести подлю, не каждому мужчине по плечу. А уж разобратся, так и подавно. Часто мужчины не видят истину, где с ними играют в самую настоящую рулетку, непредсказуемо, но тонко продумано, и шансов выиграть у них нет. В игре в покер есть такой термин, как **SLOWPLAY** – это наиболее простой в исполнении прием – розыгрыш сильной руки, как слабой, время от времени мужчины не способны разглядеть, кто фактически на самом деле держит сильную выигрышную комбинацию.

Наверно, все же хорошо, что мое мировоззрение стало та-

ким, как есть, я не представляю по сей день, как женщины могут быть настолько вероломными и при этом не испытывают страх за свои нечестные действия и поступки. Жаль, что добиваются все же своего неимоверной хитростью. У многих это выходит, не знаю, как им это удается, видимо, совесть зачастую у таких отсутствует и им безмерно везет в их талантливой игре.

Всем женщинам, абсолютно всем, нужны мужчины, для того чтобы чувствовать себя значимой. Эту значимость мы приобретаем с рождения, пока нянчим куклы, играя в дочки-матери, изображая разные семейные истории, держа в руках Барби и Кэна. Мечтая надеть белое свадебное платье, и верить в то, что именно вы та избранная и совсем не «дура», а особенная девушка в этом мире. А нет, фигушки, просто, если вам повезет, вы получите звание «любимой дуры». Женщинам, по сути, вечно не хватает внимания, заботы, головокружительного восхищения. Каждая из нас хотела бы быть важным элементом в жизни мужчины, таким вечным двигателем, признанной единственной и неповторимой, той, которой отдают по максимуму, и, как минимум, получают статус законной и непревзойденной претендентки определенного мужчины.

Три типа дур умеют манипулировать, флиртовать и стравливать мужиков, я знаю немало таких, и, что самое интересное, именно такие дуры больше привлекают мужскую поло-

вину, чем «умные дуры». Позвольте растолковать, чем отличаются «умные дуры» от всех остальных типов. И являются как самым привлекательным образцом, так и одновременно сложным, а сложности любят не все мужчины.

«Умные дуры». Кто такие?

Это вполне себе обычные девушки, женщины, имеющие разные внешние данные, формы, статус. Они менее активны в проявлении себя в обществе, стараются держаться закрыто, немного с таинственностью, не привлекая к себе внимания, однако всеми внешними проявлениями они не могут не привлечь его. «Умная дура» всегда хорошо выглядит, ведет себя сдержанно, но и одновременно она активна по жизни, с ними легко вступить в конструктивную беседу, они самостоятельны в работе, в финансовых вопросах, отдельное место стоит уделить, какие они в отношениях с мужчинами.

С мужчинами они ведут себя так же до определенного момента, если «умная дура» познала истинную любовь, все, пиши пропало, эта градация к ней не применяется, к ней будет уместно применить «самая дурная из дур». Ибо все знания, которыми она владеет, что несет в себе, все это просто улетучивается в один миг, исчезает, стирается с ее подсознания, так как в голове не известно, какие демоны совокупаются. Она просто на глубине своих эмоций и любви, почти на дне.

Сейчас очень модно говорить об избирательных мужчи-

нах и женщинах. Это касается таких людей, которые любят манипулировать другими профессионально в своей жизни. Ибо ничто так не возвеличивает человека, как намеренным путем из «умной дуры» опустить до состояния «дуры дурацкой». Подобные личности, что мужчины, что женщины, их называют – **многогранные противоречивые личности**. Они способны на многое, но в них и заложены всегда определенные качества характера как врожденные, так и приобретенные. Сейчас это очень популярно, написано много литературы, и вообще если посмотреть вокруг, то складывается впечатление, что нормальных нет. Их плотно занесли и раскидали по категориям и тылдонят на всех ютуб-каналах: «Вы попали в лапы нарцисса», «Как пережить расставание с психопатом» и многое другое. Есть такие типы личности: социопаты, абьюзеры, перевезные нарциссы, психопаты, они характеризуются своей антисоциальностью, являя собой расстройство личности как целое. Еще их часто называют людьми с диссоциальным расстройством – это игнорирование социальных норм и правил, отсутствие привязанностей, агрессия, склонность к противоправным действиям (короче, куча умных слов). И вот нам по всем источникам рассказывают о личностях жутких как:

Психопат – человек с антисоциальным расстройством личности, проявляющимся в агрессивном, извращенном, преступном или аморальном поведении без сочувствия или раскаянья;

Социопат – это расстройство поведения, при котором человек нарушает, игнорирует права людей, отказывается соответствовать нормам общества. Социопат – человек, генетически лишенный совести (вам не кажется, что таких больше количество?);

Абьюзер – человек, совершающий насилие физическое, психологическое или финансовое;

Перверзный нарцисс – это те люди, которые обладают большой способностью к введению в заблуждение, они расчетливые, используют людей благодаря трем вещам: грамотной подстройке, власти над человеком, манипулированию, и в итоге полное расшатывание личности (какие виртуозные молодцы!).

В общем, поумничали и хватит. Исходя из таких градаций, а теперь модно именно под эти разновидности кидать всех людей, остается вопрос: «Ребята, где нормальные? Алё?». Все это не плохо, что вы в большинстве стали умными и рассказываете про деструктивные отношения, но, может, не будем так все усложнять. То, что из нас и так много психов, это ясно, много изучать литературы не стоит. Можно взглянуть в окружении, где каждый третий не совсем нормальный человек. Помните, как в «Алисе в стране чудес», когда Чеширский Кот ей говорит о том, что тут все ненормальные, а она ему в ответ утвердительно отвечает, что она нормальная, но нет, кот опровергает эту информацию: **«Ты ненормальная... потому, что ты тут... иначе бы ты сю-**

да не попала». Мы все на протяжении жизни сталкиваемся не совсем с нормальными людьми и их большая часть, к сожалению.

*Все самое прекрасное в мире сделано нарциссами,
Самое интересное – шизоидами,
Самое доброе – депрессивными,
Невозможное – психопатами,
Здоровые почти не вносят вклад в историю.*
П. Б. Ганнушкин

Женщины, которые управляют мужчинами, они по сути управляют слабыми, бесхребетными, они получают себе подкаблучников (или умеют так сломить). Но в жизни ты не сможешь управлять вышеперечисленными, он может позволить думать так тебе, и то лишь на короткий период, для своих целей. Так вот женщины, которые производят впечатление достаточно сильных, успешных, ярких, уверенных в себе и движущихся вперед личностей, занимающих руководящие должности, а может, и, наоборот, сидящая в декрете мама, но с внешностью модели с обложки, не глупа собой, знает, что хочет, на все имеет свое мнение. И по сравнению с общей массой женщин действительно выделяется достоинством с большой буквы (это я сейчас не о размере груди). Вот оно истинное лицо именно той, которую хотят многие, получают определенные и расшатывают единицы.

А вот мужчины становятся рабами своих абсолютно не таких «умных дур», но очень хитрых и манипулятивных,

обычно они себя держат в качестве невинных «овец». Такие женщины умны в другом, точнее, они хитры и умеют выстраивать в своей башке разного рода игрища. Но часто интеллектом не изуродованы. Скорее, весь мозг работает на другое – порабощение мужчин.

Мужчинам комфортно жить с «дурами дурацкими», так как их проще обвести вокруг пальца. А вот получать ресурс и подпитывать свою значимость сильными, яркими, успешными, тонко чувствующими «умными дурами» – это совсем другое дело. У мужчин, которые являются деструктивными катализаторами, на таких женщин отменный вкус...

Так вернемся к тому, какие еще бывают «умные дуры». Эти женщины всегда искренние, это и есть их самая большая ошибка, именно своей искренностью они открывают врата ада. Искренние чувства и женская открытость влекут за собой непостижимое погружение в ее внутренний мир и ее настоящие ценности, которые она свято холит и лелеет. Они увлеченно могут участвовать в делах мужчины, который ей поистине искренне интересен. Женщина будет помогать, по мере своих сил, а может, даже и больше, такие женщины очень наблюдательны, они всегда смотрят и анализируют, что говорит мужчина и что он делает на самом деле. Причем порой мужчины сами не замечают, что это считывается сразу, говорить можно, что угодно, а вот поступки говорят сами за себя.

Действия, приводящие женщину к адекватному восприятию мужчины, именно действия, а не рассказ номер раз и всеобщее мнимые истории о том, как надо и как должно быть. Такой тип женщин сразу раскусывает, что ее оппонент представляет из себя. Если слова расходятся с действиями, такие женщины выстраивают отношения именно исходя из этого понимания и знания очевидного. Такие женщины не истерят. Да-да, и такое есть, одно только но, что истерить она может, если попадется противоречивому мужчине (абыюзеру, манипулятору...). И даже истерики «умной дуры» будут отличаться от истерик других прототипов.

Так вот, они не истерят, они умеют высказывать претензии в положительном контексте и очень правильно расставлять все приоритеты. Одну и ту же суть претензии «умная дура» преподнесет с эффективной подачей в отличие от других. Возьмем, к примеру, избитую фразу всех женщин: «Ты мало уделяешь мне внимания» (как же это фраза, если честно, выводит мужиков, да и меня тоже, потому что это настолько абстрактная претензия). Начнем с того, что для каждой из нас «ты мне мало уделяешь внимания» – это разные понятия. Умная упомянет мужчине это так, что он не догадается, что это претензия, да и это выглядеть не будет как таковая, скорее всего, это будет выражаться более мягкой конструктивной подачей.

Когда я восстанавливала свой разум после тяжелой жиз-

ненной ситуации, я прочла три невероятные книги Ники Набоковой, что, кстати, посоветую каждой, особенно кто побывал в сложных отношениях, треугольниках или пребывает после развода, а может, кто-то встретил свою противоречивую личность. Это замечательный выход со дна, который лично мне помог восстановить свой мозг и знания, за что я неустанно благодарю эту замечательную писательницу. Так вот, она всегда утверждает в своих книгах, что отношения должны приносить счастье и радость, если они приносят ад и страдания, они не должны существовать. Любой женщине нужно понимать и перестать быть удобной для кого-то, она должна быть собой, нужно просто знать себя, понимать себя, свою суть, именно лично свою, не кто что о тебе думает или насколько ты хороша, а саму истину тебя.

Умные никогда себя не сравнивают с другими женщинами, они такие, какие есть, в сравнении не нуждаются, приобретая опыт, строят на его основании того, что считают нужным, и это в основном продуктивный и очень твердый фундамент, который делает из них поистине очень желанных, волевых, высоко несущих себя женщин, к сожалению, именно они и становятся жертвами неотразимых, роковых манипуляторов...

А как иначе, с такими именно интересно, а не с теми, у которых ресурс заканчивается на слове «Привет».

«Глупые дуры»

Тут все очень просто. Это те, кого само собой обделили разумом с самого рождения. Разум подобным женщинам не присущ, они плывут по течению жизни, какая она есть. В этот типаж женщин входят все бабские ошибки, которые можно только перечислить: истерики, глупость, подружки, дискотеки, случайные связи, желание понравиться всем и вся, при этом о глубине мозгов вообще можно забыть. Зачем мозги? Главное удачно и выгодно себя подставить мужчине, которому такая подойдет, а их, поверьте, очень много, потому что умному мужику очень выгодно иметь рядом «глупышку», которой лапши можно навесить тарелки три, а еще и кастрюлю добавить, чтоб она сама по надобности добавляла этой лапши, тем самым оправдывая своего мужчину. Ведь как иначе, он же ее тигр, а то, что этот тигр имеет еще пять таких идиоток, как она, та, естественно, не знает и не понимает, потому что увлечена своими непонятными делами и своей жизнью, пребывая в розовых очках. Но себя развлекать точно не забывает, и наличие тигра имеется или даже нескольких тигроидов.

Такие женщины наивны, простодушны, и мужчины сразу видят эту глупость, кстати, не только мужчины, окружение подруг очень часто эту глупость и использует в своих корыстных бабских целях. Тем самым именно такие женщи-

ны пребывают в браках с мужчинами, которые настолько их не ценят и не уважают, что вам и не передать, в силу того, что глупости и дурости больше, чем здравого аналитического ума.

Успех отношений зависит просто от правильного толкового объяснения со стороны мужика о том, что он глава и правит миром, а она вообще ничего по жизни не понимает и пусть учится, находясь рядом с ним. Глупышек очень легко и просто обманывать, даже, я скажу больше, обманывать не надо, они сами рады обманываться. Зачастую такие женщины очень удобны определенному типу мужчин. На таких часто женятся и пребывают в долгих отношениях. Секрет в том, что ее можно всю жизнь называть «Зайка», при этом вовремя дарить подарочки, а подарочки перекрывают ее головушку, которая не думает больше ни о чем, ведь внимание главное к ней, как ей кажется. И заветная коробочка с подарком важнее, чем вовремя сложившийся пазл явного финта.

Вся мишура – вот это истина, которая важнее всего. Так как с «умными дурами» посложнее, а уж не каждый хочет сложностей, с «умными» мишурой не отделаешься. Будешь пойман на фальши, если не сразу, то очень велик шанс того, что не прокатят разного рода обманы, фикции, иллюзии, а вот глупышек можно загнать в состояние «выкатывание глаз» и полное доверительное поклонение избраннику.

Куда проще, если напрягаться особо не нужно, и в союзе двоих уж точно мужчина выше в сто раз, а не наравне. Равенство многие мужики не особо жалуют, поэтому с «глупышкой» будет **вэри гуд**, как говорится, а вот если попадетсЯ «умная дура», уже будет не **очень гуд**, могут возникнуть некоторые сложности. Именно с такими женщинами проще жить так, как мужчине того хочется, он контролирует то, что ему нужно, и получает то, что ему выгодно.

«Сучные дуры»

Это мой «любимейший тип», это те дамы, которых мы видим на страницах Инстаграмма и Фэйсбука.

(Здесь и далее. Организации, запрещенные в РФ).

Это иконы богемного мира, королевы фотофильтров и фотошопа. Инста-модели, бьюти-красотки. Они с длинными волосами, накачанными губами, «вегетарианки», обладательницы попы-орех, и, что самое интересное, очень друг на друга похожи. Прямо как вышедшие из-под одного станка, проштампованные. У многих, стоит даже заметить, очень похожа манера говорить, привычки, уклад жизни, интересы, проведение досуга, увлечения.

При всей своей внешней атрибутике это явные охотницы. Я их называю «овчарки», они отлично несут свою сторожевую-караульную службу везде и всегда. Охотятся они, как думают, на богатых, статусных мужиков. Любят принимать до-

рогие подарки, ужинать в элитных заведениях, ходить на закрытые пляжи только для избранных. Эдакие сливки общества, самые настоящие светские львицы, посещающие регулярно спа-салоны и прочие места для содержания их в центре невероятной красоты и востребованности, как им кажется.

Ошибка в том, что они думают, якобы сами выбирают мужчин, нет, как раз наоборот, мужик выбирает, какая из таких кукол будет с ним в сопровождении. И именно в сопровождении, даже если мужик и женится на такой, она для него не жена, а сопровождающий объект с названием «жена». Глупышка не подойдет, умная нахрен не нужна ему, а вот красивая сучковатая дорогая штучка в самый раз. Своеобразный эскорт внешней атрибутики для поддержания статуса и крутизны.

И он будет полностью удовлетворять ее желания по покупкам шуб, машины, дорогих духов и крутых поездок на Мальдивы, однако за все за это «сучная дурочка» рассчитается в полном объеме. Обычно – это постельный ресурс, ибо ничто не заводит так богатого мужика, как отодрать сучную дурку в постели так, как ему хочется, со всеми своими желаниями, ибо она, послушная, будет, стиснув зубы, позволять все. Хочешь жить в красивой золотой клетке, будь добра делай то, что хочет твой покровитель, он даже простит тебе твои надутые губки и посиделки с подружками за безобидными беседами, так как в постели он собственно тебе и покажет,

кто царь и король.

А взамен этого одарит тебя очередной побрякушкой, о которой ты сама будешь ему ныть: «Купи, хочу, я этого достойна, ты же такой молодец...» Этот тип женщин считает себя владычицей мира, но нет, вы просто владыки члена на определенный период. А богатым мужикам нравится, когда именно такие ведут себя, как суки, а потом все становится на свои места и все понятно, что никакие вы не суки, а очередные женщины, нуждающиеся исключительно в материально-комфортном пребывании, и ничего более. А, как говорится, на какую роль вы согласны, девушки, такая вам и цена. В этом прототипе цены как раз и высокие, но и потребности в отработке тоже. Никакой любви в таком ампула быть не может. Суки хотят, чтоб их возвышали, и их возвысят. Задарят цветами в 101 розу по пять букетов, золотыми украшениями, поездками и потом также обесценят в постели, расчет весьма, я скажу, взаимовыгодный. Мужу не жалко потратить кучу бабла, чтоб потом увидеть твою голову между его ног, это того стоит, с мужской точки зрения.

«Дуры дурацкие»

Это самое интересное и печальное одновременно. В этом прототипе может оказаться даже «умная дура», попав из своего истинного положения именно в определение «дуры дурацкой». Настоящие чистокровные «дуры дурацкие» –

это женщины-страдашки, отдавашки. Они катастрофически жертвуют собой ради кого-то, в основном ради мужчин. Я сейчас беру именно отношения мужчины и женщины. Это женщины с чувством обделенности.

Не такая красивая, как хотелось, не такая успешная, как хотелось, все не клеится, несчастная, «все меня используют», «терпила по жизни», короче. Постоянная неуверенность в себе, сомнения во всем и вся. Сомнения гуляют в интеллекте, внешности, самооценке, которая граничит где-то на уровне плинтуса. Желание быть хорошей для всех, острая обидчивость на любое нелестное слово в их сторону. Собственное мнение складывается по общим высказываниям других людей и их впечатлений. Внутреннее пожирание самой себя: за что, почему? Обида на весь мир, тревога, комплексы и постоянные страхи, поглощающие этих женщин.

Это малый набор «дур дурацких». Они вообще не защищены ни от чего, это постоянные жертвы, а не женщины. Они не разбираются в людях, считая, что вот кто общается с ними и на том спасибо, хорошо. Чтобы выйти из этого шаблона, нужно научиться рассматривать себя по-другому и захотеть вылезти из этого названия «дура дурацкая». Нужно познать себя, узнать четко свои желания истинные, поработать со своим подсознанием можно со специалистом, а можно и самой, если хватит сил и возможностей. Если чувствуешь, что нет, устала пребывать в таком статусе дуры, то вперед – пили к психологу, там тебе помогут вытащить всех

твоих демонов наружу. И рассказы, и опыт про хорошую девочку, к которой несправедлив мир и все окружение, перерастет совсем в иной компот. Никто не способен вас уничтожить так, как вы сами. Даже манипуляторы не способны, они лишь могут еще больше вас в этом убедить. Вы можете от них уйти, сбежать, а вот сбежать от себя самой в унынье вряд ли возможно, если этого не захотеть твердо и ясно.

Так вот, «дуры дурацкие» – это сладкие объекты для мужчин, с ними можно делать все, что хочешь, причем слова поперек не скажут. Преданно сидит, как собачка. Вся жизнь может зависеть от мужчины, от его желания, его свободного времени, его снисхождения провести с такой, как она, время. Все происходит только когда ему угодно и что ему угодно, а «дурацкие» сами найдут любому поступку оправдание, причем не одно, а как минимум пять, в этом есть особая схожесть с «глупышками». «Дурацкие» напрочь не живут своими жизнями, они живут чужой жизнью, полностью отдают себя обожаемому мужчине, детям, в свою очередь правильно поставленные приоритеты мужчинам позволяют их держать в таком состоянии на протяжении всей жизни.

По правде говоря, подобный прототип даже имеется в моей семье в старшем поколении, когда она всю жизнь прожила для своего супруга и до старости лет выполняла его пожелания и потребности, отдавая всю свою жизнь ему единственному, а тому в свою очередь нужна была его жизнь, а не ее. Вот и весь сценарий подобных отношений, вы отдаете

ему себя, а ваш партнер всего лишь хочет иметь свою жизнь, но все же может снизить и позволить вам присутствовать как некая четверть, самая малость, что будет вам отведено в так называемой вашей общей жизни.

Я дурочка, и ты тоже бываешь...

Ну и, конечно, нормальные, гармоничные отношения существуют и есть, когда вы пусть и «дура», но любимая его и самая желанная, и единственная. Он ваш «дурачок», иногда вы можете себе позволить даже так подумать, но любимый, милый, исключительный и ваш. Такого рода отношения полны на самом деле гармонии, взаимопонимания и уважения друг к другу. Вы чувствуете себя свободно и легко, но даже свобода не нужна, так как вы хотите быть рядом с человеком, который вас любит, вдохновляет, поддерживает и полностью с вами на одной волне.

В таких отношениях вы и чувствуете себя парящим, доверяющим. Отношения, в которых вы настоящий, а не удобный, это те отношения, где никто не хочет вас переделать, а воспринимает таким, какой вы есть со всеми вашими тараканами, и скажу больше, все ваши тараканы – ничто по сравнению с безграничной любовью вашего партнера. В таких отношениях вы расслаблены, вы можете дышать, поглощать друг друга и воспроизводить это поглощение в что-то иное,двигающее вас вперед и только вперед и никак назад. Вы

слышите друг друга, можете общаться взглядом без слов, так как нити, которые вас связывают, на расстоянии передают импульсы друг друга. Вы можете договориться друг с другом, понять, найти компромисс. И да, идеальных отношений нет, но вы оба работаете над тем, чтоб ваши отношения были безупречными для вас. Ни для кого-то, а только для вас.

В них тоже есть разногласия, ошибки, споры, даже, может, где-то недопонимание – это все нормально, но ваше взаимопонимание не даст разбушеваться сильно подобного рода разногласиям. Это такая связь, где ваша совместная жизнь направлена на то, что вы не друг против друга, а вместе против проблем всегда. И твой партнер всегда на твоей стороне. Это, кстати, правда жизни, ваш партнер может в чем-то быть не согласен, но вы вместе против того, что разрушает вас или несет вам угрозу.

В отношениях вообще не нужно ничего доказывать, если они нормальные и живые. Не нужно добиваться, шантажировать и ставить условия. Не нужно подстраиваться, бегать или изображать из себя то, что вам не хотелось бы. Если вы это допустите хотя бы раз, всю последующую жизнь вы будете делать это постоянно. Не стоит привыкать к разборкам, битью посуды и истерикам. Оставьте долгие выяснения отношений, взаимные обвинения, упреки. Это прямой путь в ад! Хотя действительно многие живут так и считают это нормой. Так как попросту не пробовали иначе. Когда из отношений уходит радость, они становятся бесполезными вовсе.

Когда вы познали родство душ – это бесценно! Я не могла поверить в это, пока лично не испытала на себе. Когда ты чувствуешь человека на расстоянии, у вас даже мысли сходятся, ночью вы можете проснуться в одно и то же время, произнести одни и те же слова, уловить его взгляд. Посмотрев, понять истину, но не озвучив вслух, так как это не нужно, все написано в глазах. И именно в них он может узреть свое отражение, так как они сияют от взаимобмена любви, происходящего между вами. И самое интересное, что именно от такой любви вся ваша жизнь, быт, прочие нюансы и трудности вы будете проходить очень легко, вас это может расстраивать, но осознание того, что вы обладаете редким видом любви, который не многим дано узнать даже за всю жизнь. Нужно беречь такие отношения, не упустить, если они постучатся в ваши двери, несмотря на все препятствия, с которыми вам придется столкнуться!

Глава 2

Чем мужчины отличаются от женщин

У нас, у женщин, есть огромная ошибка считать, что о нашем состоянии, мечтах и просьбах мужчина должен догадываться. Причем, я уверяю вас, каждая из женщин прибегала, как я говорю, к такому роду холодной пассивной агрессии. Часто женщина, скорчив недовольное лицо и тем самым пытаясь показать своему партнеру, что она чем-то недовольна, на вопрос «что-то случилось?» отвечает с «кислой миной»: «Ничего», и таким еще тоном, что, мол, «а ты, блин, не догадался, зараза такая?». Я вас удивлю, он не догадался! Потому что это ваша личная обида, не высказанная, причем такая малозначительная, может быть, что мужчина даже не обратил на нее внимания. А у них в отличие от нас, женщин, устроена психика по факту.

На заданный ими вопрос они получают ответ, мужчина получает ответ «ничего» – то есть ответ озвучен, и в 95% он дальше не будет вас ковырять. Если ситуацию поставить наоборот, то мужчина вам всегда ответит прямо, по факту, как есть. Если даже он не хочет поднимать какую-то тему, он так и скажет: «Не хочу об этом...» или «потом», и даже то же самое «ничего» – оно не будет звучать с подтекстом

«догадайся, мол, сама», как это бывает с женской стороны.

Мы общаемся друг с другом вопросами и ответами большую часть всей сознательной жизни. Да, большинство вопросов с женской стороны мужчины считают глупыми. Точнее, если мягче выразиться, пустыми, сотрясающими воздух, не имеющими ничего глобального. Например, другой из многократных вопросов, также посещающий женскую голову и воспроизведенный своему партнеру. На секунду представьте, как это обычно выглядит: вот сидит ваш любимый, смотрит в одну точку, или вы заметили, что на самом деле он не смотрит телевизор, а точнее смотрит, но его взгляд, мысли далеки от прыгающей картинки на экране. И тут этот женский вопрос: **«О чем думаешь?»**... Звучит многозначительно. Если бы он на самом деле вам озвучил, какой вибрирует у него в голове творится: **«Да ни о чем... И о чем...»** **О фигне, может, вообще не нужной: «Позвонить Гене? Выпить пива. Какого черта она спрашивает меня? Что делать завтра?»** На самом деле он реально может не думать ни о чем, но озвучить своей женщине весь этот каламбур не особо хочет, поэтому и ответит вам: «Ни о чем». И тут уже понеслась женская додумка:

– вот ты мало со мной разговариваешь!

– ты меня не уважаешь, игнорируешь, ты меня не любишь?

– что о телках думаешь? ты загадочный.

– у тебя что другая?

Вы знаете, как это видится с его, мужской, стороны безумно?! Он вам ответил на поставленный вопрос, но нет, вы дальше развили прям план его мыслей, по существу не зная, что его мысли никак не связаны с теми версиями, которые успели появиться в вашем мозгу. И вот с такой мелочи начинается конфликт. Я скажу одно, что у мужчин такая многозначность и сбор всех демонов в нашей женской голове и не снился вообще. Естественно, он будет злиться, так как он ответил вам на вопрос, осознавая и дав из этого понять, что не о чем глобальном он не думает. Но женская логика начинает подключать все версии «его мыслей...» Тем самым не подразумевая, что усложняет себе взаимоотношения с партнером.

Мужчина не стремится утяжелять себе жизнь априори. Ни вопросами, ни ответами. Он просто слышит то, что вы говорите. Он не хочет залезть к вам в голову и ковыряться в ваших мыслях, это ему напрочь не надо. А вот женщины очень часто хотят этого. Как же слабый пол мечтает, чтоб он был телепат и сразу воспроизводил все ее желания, понимал все обиды, плохие сны, неудачные перипетии и споры с подругами, горевал вместе с ней над порванными колготками и сломанным ногтем. Для мужчин важен результат во всех жизненных сферах. В работе, дружбе, партнерстве, отношениях, достижениях поставленных целей и даже в сексе.

Но нет же, у женщин часто есть функция включения

«электропилы». Что женская сторона имеет в виду под своими обидами? О, это целый спектр подпунктов, задач для мужчин, в которых он **«должен»** (терпеть не могу эту формулировку, кстати, на будущее, хотите гармоничных отношений, милые женщины, выкиньте из своего лексикона слово «должен»). Так вот, по мнению женщины, он должен: исправить ситуацию, после перевоспитаться, раскаяться, признать чувство вины, которое ему впихнет женщина, сделать вывод, работу над ошибками и в последующем так больше не делать.

В общем, эти тонкие намеки на толстые обстоятельства их очень гнетут, поверьте. Любому мужику будет проще, если вы все изложите, как есть, называя вещи своими именами, не прятать их за непонятные недомолвки, истории из ниоткуда. Тогда он с полученной информацией будет работать, отвечать и реагировать, а если вы все прикрыли тем, что догадайся, дорогой, а я тебе буду, как в «Поле чудес», открывать по одной букве, пока ты не отгадаешь слово. А не поймешь, милый, тогда – **«сектор плюс на барабане»**, я удвою все эти обиды и у тебя таки мозг вскипит!

Конечно, все мужчины разные, есть и такие, которые подобные женские штучки улавливают сразу. Но это редко, основная масса именно та, что я вам приводила выше. Повторюсь, выкиньте из своего понятия и восприятия слово **«должен»**. **ЗАПОМНИТЬ ЭТО НУЖНО ВСЕМ, КАК МУЖЧИНАМ, ТАК И ЖЕНЩИНАМ:** «Никто вам ни-

чего не должен». Как можно хотеть искренности, если у вас программой заложено внутри, что вам все должны? Нет, когда вы поймете, что для вас совершаются поступки не потому, что вы намекнули сто раз, еще показали, сфотографировали, напомнили, припомнили, сравнили, как это у вашей подружки, а у вас совсем не так, а потому, что человек совершает в вашу сторону что-то, что действительно – **хочет**.

Хочет и желает искренне своим сердцем. Он наберет ваш номер потому, что переживает в действительности, что с вами, а не потому, что ты выела ему мозг ложкой, что тебе необходимо получать его звонки каждые полчаса потому, что у Ленки по работе именно так, и тебе тоже надо. Он подарит вам цветы, так как ощутит это своим внутренним порывом и захочет увидеть вашу радость на лице. Но если вам, конечно, хочется получить букет только потому, что вы его уже задолбите фразой **«почему ты не даришь мне цветы?»**. Есть шанс, что вы обретете пресловутый веник, а может, и не веник, а шикарный букет, но не смутит ли вас, что он был выпрошен? Выпрошен вами самой, разве это хочет чувствовать женщина? Выпрашивать любовь, внимание, ухаживание, заботу? Милые дамы, зачем вам это? Что за насильственный акт вы производите своими манипуляциями? Не запрашивайте любовь, внимание и заботу. А если и запрашиваете, тогда не жалуйтесь, что что-то не так. Так оно и не может быть, если стремление к действиям навязано,

причем с вашей стороны.

В действительности это непередаваемое чувство, когда мужчина воплощает по отношению к вам свой истинный порыв, исходящий из его личного желания, диктуемого сердцем. Это нелицемерно, а реально. А в отношениях нормальных и здорово-обоюдных все происходит по-настоящему, а не по условности.



У них разные потребности...

Смотрим дальше, почему часто услышишь, что мужчины просты, женщины очень сложные, непонятные. Женщины своеобразны, причем каждая своеобразна по-своему. Женщинам, к примеру, нужен большой гардероб, с разными нарядами, стилями и прочее, им нужны все эти духи, косметика, кремчики, лаки, пенки для волос, заколки, обручи, шапочки на зиму под разную одежду, купальники (минимум три на лето), так как в одном ходить весь сезон вообще не комифо.

У мужчин все намного проще, можно надеть спортивный костюм и ходить в нем круглый год, можно иметь три пары обуви и быть счастливым, пару футболок на лето, две пары шортов и один растянутый свитер на зиму – вот и все, что для счастья нужно, а, ну, и парадно-выходной костюм. Есть, конечно, и мужчины-шмоточники, имеющие гардероб, что женщины позавидуют, конечно, есть и такое, но опять это пресловутое «но»... большинство могут обходиться самым необходимым.

Главное правило мужское: мне удобно, комфортно – вот и отлично. Точно так же просто у них и в голове. Это женщины все усложняют и романтизируют. Вы никогда не задумались, что на самом деле думает мужчина, когда вы вместе и за обедом или ужином, он начинает кормить вас с ложеч-

ки, вилочки? Он реально опять же думает по факту и факт этот весьма очевидный, скажу я вам.

Часто женщины отвечают, он заботится, он так меня покоряет своим вниманием. Нет! Огорчу вас! Сейчас меня закидают камнями дамы. Когда мужчина делает подобного рода жест – кормит вас, он в данный момент любитесь вашими губами, ртом. Стоит обратить внимание на его глаза, и делает он вовсе не с точки зрения заботы... ну в какой-то степени да, однако основная его мысль – это его сексуальная фантазия, будоражащая в настоящий момент, наблюдая за вашими губками. И на месте еды, которой он вас кормит, мужчина представляет кое-что другое... Иногда женщины это тоже понимают, текущую своеобразную игру, прелюдию до воплощения фантазии. Просто не стоит сочинять историю в своей женской голове, что он хочет вас накормить, нет, он хочет кое-что иное...

Я однажды взяла за правило одну понятную мне вещь и всегда придерживаюсь ее. Мы порой все допускаем очень грубую ошибку, задавая вопросы, на которые не готовы получить ответ, это нужно уяснить раз и навсегда. **Если вы решили задать вопрос, на который вы не готовы получить ответ, тогда не спрашивайте, не сотрясайте воздух.**

Если вы спрашиваете: «Ты что мне изменяешь?», женщина, естественно, предполагает, что он ответит «Нет, ты что

дура?», в вашей голове уже выстроилась картинка, что он упадет в ноги и будет доказывать вам то, что вы единственная и, конечно, нет, нет и нет. А если ваш мужчина вдруг попростому скажет: «Да», а вы к этому не были готовы. То есть женщина получает ответ, который предпочла бы не слышать, но зачем тогда спрашивать? Или это игра в то, что, блин, ты дал неправильный ответ на поставленный вопрос. Шанс того, что мужчина может вам ответить как есть и в этом можно массу причин найти и самую главную, о которой я уже говорила, они часто отвечают прямо на вопрос, так как они проще женщин. Это женщина завуалированно может помыкать, поучать, попрекать, намекать. У мужчин с этим все имеет другой смысл. Конечно, на интуитивном уровне, если у вас серьезный конфликт, женщина почувствует, что молчание его или ответы какие-то странные, но все же он начнет вам их говорить прямо, а не строить из этого неделю догадок и обид, как это часто происходит с женской стороны.

Мужчины терпеть не могут такой вещи, как быть неправыми. Это их выводит из равновесия очень. Поэтому они часто отстаивают свою позицию и мнение в споре с женщиной, аж до хрипоты. Мужчинам сложно осознать свою неправоту, особенно если она стала раньше понятнее и известнее женской стороне. Он может сам в глубине души осознавать, что он поступил ошибочно, однако, когда ему это озвучили со словами «Я же тебе говорила, ты меня не слушал». В свою очередь тот сам уже ненавидит, что все так вышло, как ему

озвучивала женщина, и мало того, что оно так и получилось и сам он это уже осознал, так его еще и ковыряют сверху, что вот на тебе, я права, а ты «дурак». Это очень не правильно. Это подрыв мужской самооценки. Даже если мужчина так не считает, то внутренне его самооценка уже пошатнулась, как маятник в часах. А женщины очень часто хотят ставить себя выше мужчин, якобы они такие все прозорливые экстрасенсы, видящие наперед, а он облажался. Каждый из нас промахивается в своей жизни в тех или иных ситуациях.



Внешность – с чего начинаются отношения

Для всех мужчин именно внешность имеет огромное значение, в принципе, как и у женщин. Я бы сказала, это самое главное. Ну не начнете вы общение близкое с человеком, если внешне он вам не импонирует. Мужчина будет дальше рассматривать все прилегающие составляющие в женщине, как разум, умение готовить и пресловутый внутренний мир, только после того, как рассмотрит внешние данные. На самом деле чихать на ваш внутренний мир, если у вас лицо с обложки, а не внешность сороконожки. Но если еще и внутренне вы прекрасны, то, конечно, мужик сорвал джекпот. А вот если за не совсем приглядной внешностью скрывается хороший человек, то велик шанс того, что вашими качествами замечательными вы и будете наслаждаться в одиночестве, хотя есть и обратная сторона, внешность может быть идеальная, но вот желания, кроме как физического вожделения, больше может и не быть. Это действительно касается обоих полов, но не будет женщина в отношениях с Квазимодо, если у него богатейший внутренний мир и высокое понимание женщины во всех сферах жизнедеятельности. Общаться да, быть партнером по работе очень даже может быть, но жить и находиться в отношениях – нет! Точно так же, как и мужчина не будет с женщиной, которая для него не входит

в параметры его красоты. Для мужчин самое главное – внешность. Наша женская внешность. Если она не соответствует его восприятию красоты, он не подойдет знакомиться.

Иногда мужчины не думают о своем внешнем виде, считая себя вправе давать оценки другим, у него может свисать живот, и он давно является обладателем звания «зеркальная болезнь» или напрочь не видит свои внешние изъяны, но вот в спутницы ему подавай минимум Монику Беллуччи. Мужчины не забывают осмотреть женщину с ног до головы и уже через одежду отметить размер, упругость груди, состояние ног, широту бедер, накачанность попы. Так же оценить умение одеваться, и как это все смотрится на женщине в целом.

К слову стоит добавить, немаловажно, во что женщина одета, многие из вас слышали, наверно, утверждение, что, мол, «в одежде порой можно выглядеть более сексуально, чем без нее», скажу честно, да! У мужчин будоражится фантазия о том, что в одежде она настолько эротично выглядит, как бы хотелось раздеть это все лишнее, а там за завесою ширмы скрывается тайник (правда, этот тайник одинаковый в своем роде, но различия, конечно, имеются). Так что не малый факт и того, что одежда иногда служит для женщин таким привлекающим билетиком к знакомству. Мужчины любят глазами, женщины, говорят, любят ушами, но можно сказать кучу красивых слов, если мужчина не в вашем формате внешности, он будет отправлен в игнор естественным, классическим путем. С женщинами ситуация проще, он просто

не подойдет к той, которая для него не привлекательна, вот и все.

Женщины часто одеваются для мужчин, но я бы сказала иначе, они одеваются для других женщин, да, да, именно так. Они одеваются, чтоб мужчина из толпы ушел именно с определенной, тем самым она всем остальным доказывает, что лучше этих напомаженных дам, так как выбор пал на нее. Мини-юбки, топики, разрезы до бедра, змейки на юбках, змейки на джинсах сзади (вообще лихорадят мужские фантазии). Такого рода «дразняще-манящие» атрибуты говорят сами за себя: «Возьми меня, я готова». Женщины всегда подчеркивают свои выпирающие части тела и любят поиграть в игру «смотри, какая я, но трогать нельзя». Все это безумно интересно и игриво выглядит с обеих сторон, и если вы вспомните, как это происходит, например, в ночных клубах, у вас сразу картинка нарисуеться перед глазами этих игр, сексуальных танцев и флирта, которые окутывают мужчин со всех сторон.

Опять же вернемся еще к одному дурацкому вопросу с женской стороны. Живете вы со своим мужинкой в одной квартире, и ты у него периодически спрашиваешь: «**Я тебе нравлюсь?**» – я вас слишком удивлю, если отвечу за мужчин, что естественно да, если бы ему что-то не нравилось, его бы рядом не было! Другой вопрос, что именно ему нравится? Может, ему нравится ваше умение готовить, может, вы нравитесь ему в постели, может, он любит ваше финан-

совое благосостояние, и да, может, он действительно просто вас искренне любит и живет с вами, так как хочет этого сам, а вы постоянно изъясняете желание в этом удостовериться.

Сейчас модно всякие тренинги, мотивационные курсы, визуализации и прочая туфта, которую пропагандируют многие блогеры, великие биоэнергетические гуру и прочее. Так вот, на эту тему классно высказался Паша Воля, резидент COMEDY CLUB: «...верят все в эту чушь «поступайте, как успешные люди, я успешная потому, что сплю по 10 часов в день». И какая-то девочка сидит смотрит этот пресловутый ролик, а сама-то она похожа на Юрия Куклачева, и думает, вот в чем дело, нужно просто спать по 10 часов. Пошла выспалась, и что дальше, она станет красивее? От этого? Что-то я сильно сомневаюсь. Или, может, она навизуализирует себе красоту? Уж лучше тогда просто прибегнуть к помощи пластического хирурга, но это крайняя мера.

Я понимаю, если ты встанешь, займешься собой, приведешь тело в порядок, изменишь свое питание, ухаживать будешь за кожей, изменишь стиль жизни и все это делается с усилиями, а не, извините меня, закройте глаза и представьте, что вы самая красивая и весь мир вращается вокруг вас. Нет, мои дорогие, это не работает – это шиза! А потом такого рода особи женского пола сидят и рассуждают, нравлюсь ли я ему, ведь я ролик посмотрела на ютубе, что если по пять дней буду это повторять, меня все заметят и все мужчины

будут у моих ног. Красота – это очень шаткая штука, бывает, имеется красота и кроме нее ничего, а в голове дятел выдолбил мозг или его там и с самого начала не было. Все это достаточно печально, так как некоторый баланс все равно должен быть, когда совмещение ума и красоты, а не замещение пустоты. Внешность играет важную роль в жизни, однако далеко не всегда можно уехать просто с красивой картинкой, бойтесь эффекта «Портрета Дориана Грэя»...

Конечно, есть здравый смысл в том, что нужно думать о хорошем, настраивать себя на позитив, добиваться поставленных целей. Но я предпочитаю всегда говорить одну простую вещь, что я реалист, а не Гарри Поттер из учебного заведения Хогвартс, если бы в жизни было так все просто, сел, визуализацию включил и у тебя все происходит само собой. Нет, успех в жизни происходит от правильно принятого решения, правильно принятое решение черпается из опыта, причем собственного, а вот опыт происходит из **неправильно принятого решения**. Поэтому меняйте подход, смело идите и делайте свой выбор, а вот ошиблись вы с выбором или нет, это впереди вам покажет развитие событий, происходящих с вами. С чем бы это ни было связано, с внешностью, фигурой, жизненными поступками.

Глава 3

ЛОЖЬ ВСЕГДА ПРИСУТСТВУЕТ В ЖИЗНИ

(ЧТО ТОЛКУЮТ УМНЫЕ ЛЮДИ)

Почему люди лгут? Ложь всегда присутствует в каждом из нас на протяжении всей жизни. По статистике люди лгут трижды за десять минут разговора, и это обычные люди. К определению лжи относят такие известные всем нам слова, как: умалчивание, недосказанность, приукрашивание, искажение информации и другое. Каждый из нас когда-либо имел дело с неправдой, когда-то обманывали вас, иной раз обманывали вы.

Кто из нас не отвечал по телефону, что он занят и не может говорить, когда на самом деле он просто не хочет общаться с позвонившим. Другой раз мы вынуждены всем улыбаться, дабы не показать настоящие внутренние переживания, которые нас тревожат, но мы не демонстрируем их окружающим, так как не хотим быть разоблачены в своих тревогах. Бывает, мы обманываем близких, готовя им сюрприз,

чтобы произвести какое-то приятное впечатление или подарок. Ну, например, мы же не скажем любимому человеку, что поехали покупать подарок ему ко дню рождения, скорее всего вы придумаете какую-то ложь, и тем самым это будет ложь во благо, согласитесь.

Дети с раннего возраста остерегаются сознаться, что нашкодничали, так как понимают, что за этим последует наказание со стороны взрослого. Мы собираемся на свидания, надеваем лучший свой наряд, дабы представить себя в наилучшем отполированном виде, приукрашивая и одновременно подчеркивая себя целиком. И это касается как мужчин, так и женщин, нет исключения в этом. Почему я заговорила о лжи, ложь порой присутствует и в отношениях. В отношениях между родителями и детьми, между учителями и учениками, между близкими, между друзьями и самое главное, именно с ложью мы встречаемся, если попадаем в сложные личные отношения. Вот только разобраться бы, ложь эта во благо или обман этот намеренный, а может, это просто недосказанность, которая тем самым бережет ваши нервы.

Еще в университете я ознакомилась с работой крупного специалиста в мире по лжи Полом Экманом, в дальнейшем по жизни очень часто ссылаясь на его результаты исследований, экспериментов и опытов, и они зародили во мне некоторые понятия и разбирательства в людях. На момент моей учебы в университете он тогда был единственный в сво-

ем роде. На сегодня очень многие современные специалисты лжи, профайлеры, эксперты, как их бы ни называли, оспаривают какие-то его выводы, наблюдения, выводят свои и прочее, однако забывают эти все последователи, что именно он, выдающийся американский психолог, профессор Калифорнийского университета, создал уникальную систему анализа невербального поведения, психологии эмоций, психологии распознавания лжи. Его услугами пользовались политики, разного рода руководители и службы безопасности. А, как известно, основная масса людей любят вносить свои корректировки в первоисточник.

Так вот я все же неизменно придерживаюсь его теории, анализу и должна сказать, он меня не подводит по сей день. Сейчас я вас немного окуну в теорию лжи. Я не психолог, но исследователь, психологию изучала в универе и могу сказать, что довольно не плохо, вкратце немного ознакомимся с тем, что поможет нам в дальнейшем смотреть на людей. И непосредственно, может, для себя вы почерпнете мои навыки и личный опыт. Ведь каждый из нас, проходя свой жизненный путь, становится дипломированным психологом, выпущенным из учебного заведения под названием – опыт.

Экман в своей книге «Психология лжи» (она самая первая его книга) говорит о том, что обман – это действие умышленное; человек, который лжет, всегда делает это намеренно, и оправдательные аргументы он может иметь лишь в своих глазах. Человек самостоятельно принимает для себя реше-

ние сказать ему правду или же соврать. Это верное утверждение, каждый из нас сам принимает для себя решение в ту или иную сторону. Экман выделяет две формы лжи: умалчивание и искажение информации. Различается она вот чем: когда человек, который обманывает, умалчивает истинную информацию, но не сообщает вместо этого умалчивания другую, ложную (иначе говоря «не свистит»). Когда же происходит искажение информации, Экман говорит о том, что лжец совершает некие дополнительные действия ко всему: он не только скрывает (умалчивает) правду, он еще предоставляет взамен ложную информацию (в этом случае я говорю: «врет и не краснеет»), тем самым выдает ее за истину. Ну представим для себя, когда вам кто-то вешает на уши историю, абсолютно не имеющую ничего общего с правдивостью. Эта история – плод больного воображения того, кто вас хочет окутать обманом для своей какой-то выгоды, а вы уже владеете знанием, что он вас будет погружать в ложь.

Многие люди не считают сокрытие информации или умалчивание ложью, хотя это своего рода и есть разновидность лжи. Для большинства людей обман и есть искажение информации. Кто-то говорит, что это так, а на самом деле это не так. То есть происходит искажение фактов, а искажение – это прямой обман. Я в свое время столкнулась с тем, что, обманывая вас, человек может достичь успеха, говоря полуправду. Это в свою очередь защищает обманщика от выду-

мывания правдоподобных ответов, которые могут последовать в вопросах, если его заподозрят в каких-либо несоответствиях. Сказать полуправду – верный ход и более легкий, чтобы все держать по полочкам в своей голове, и тогда сложно что-либо обернуть против того, кто явно вам лжет.

Ложь должна согласовываться со всем, что знает или может в свою очередь узнать собеседник, партнер обманщика. Тем самым тем, кто врет, нужно избегать ошибок и промахов, так как это чревато его раскрытием, уличением во лжи, а уж поверьте, лжецы не хотят быть разоблачены. Они хотят из любой ситуации благодаря искусству владения лжи убеждения и переворачивания информации выйти в самом что ни есть приглядном для окружающих виде. С посылом, что сценарий обмана написан виртуозно, и финал для главного персонажа, в нашем случае лжеца, будет в его интересах.

Умолчать всегда более выгодно, так как сослаться можно для оправдания, что ты не обманывал, ты просто недоговаривал, а это, как известно, совсем не одно и то же. И в этом, я вам скажу, они очень многих убеждают и вы согласитесь с этим, если вам правильно истолкуют это утверждение. Так вот умолчать лучше, чем держать в голове «легенду», так как при «легенде», выдуманной истории, лжецу нужно помнить все, что он говорил, и уметь повторить, если его об этом попросят. При конкретных искажениях информации шанс быть уличенным возрастает в очень большом процентном содержании. Так как, говоря о правдивой информации, мы

будем повторять ее без трудностей, а вот информация, которая сплошная ложь, может терять свои элементы мозаики.

Умалчивание всегда легче оправдать, например, сославшись на то, что обманщик сам не знал, забыл или хотел вам сообщить об этом позже. В общем, любое умалчивание – лучший выбор лжи, чем придуманная история. Придумать-то можно, но вложить в нее все нюансы и помнить, не забыв ни одной детали, гораздо сложнее.

Каждый из вас может вспомнить о том, как он встречался с ложью в своей жизни? Какие сценарии проигрывались на работе, в личных вопросах и прочее. Задумайтесь на секунду и прокрутите свои воспоминания.

Так зачем же люди прибегают к конкретному искажению фактов, или в действительности что происходит с ними в этот момент и как это можно выяснить? Каким образом мы можем понять, что нас вводят в заблуждение? Пол Экман утверждает, что, если лжеца уличают в обмане, он прибегает к такому ходу, как искажение информации, дабы оправдать себя или свои поступки. Эмоции, которые начинает чувствовать обманщик, сложно скрыть, по утверждению Экмана. Он утверждает, что признаки проявляются, несмотря на попытку скрыть их. Что делает лжец, когда хочет скрыть свои эмоции (волнение, напряжение, гнев, страх)? Он имитирует другую эмоцию, т. е. надевает маску другой эмоции. А его подлинная эмоция все равно проявляет себя в мимике, теле, ре-

чи и прочее. Экман говорит о том, что самая лучшая маска – это фальшивая эмоция, она отлично маскирует истинные чувства. Человеку, который находится на пике своих эмоциональных переживаний, очень тяжело сохранить лицо, например, безмятежным и безэмоциональным, помним – вся правда написана у вас на лицах. Если эмоции берут верх, выглядеть (для нормальных людей) бесчувственным, или таким с «холодным лицом», очень сложно. Вспомните себя, как часто вы печаль можете маскировать улыбкой, словами отвечать, что все у вас нормально. Любого рода сложности мы прикрываем какой-либо фальшивой эмоцией, например, натянутой улыбкой.

Есть такие люди, которые в совершенстве владеют искусством обмана, так называемые **«Профессиональные лжецы»**, яркий пример тому профессиональные игроки в покер. У них есть особая задача в игре, они не могут подменять одну эмоцию другой, так как их оппоненты считают их невербалику. Эти люди очень профессионально владеют считыванием эмоций с лиц людей как в игре, так и в обыденной жизни. Если игрок получает хорошие карты на руки с осознанием, что сорвет огромный куш, он обязательно должен скрыть эту свою эмоцию, свое понимание обстоятельства дел. Маскировка подлинного переживания какой-либо другой эмоцией будет опасна. Если в игре вы попытаетесь прикинуться при хороших картах разочарованным, партнеры ваши бу-

дуг ожидать, что вы должны скинуть свои плохие карты, а не оставаться в игре, тут же будет заметна эта фальшь. Фальшь на лице и фальшь игры, в которой вы. Поэтому игроки в покер умеют держать лицо беспристрастным, ничего не выражающим, холодным и безэмоциональным. **POKER FACE – выражение лица, не выдающее эмоций.** Часто сейчас среди психологов, и не только, можно встретить это выражение, так называют людей, которые не показывают на лице каких-либо реакций на происходящее. Человек с покерфейсом как бы на подсознании вам показывает «Ну и что» – вот и вся его эмоция. Хотя, по правде сказать, у нас большинство, что мужчин, что женщин, именно с таким выражением лиц.

Если игроку нужно скрыть свое разочарование или недовольство полученной на руки взяткой, он может прибегнуть к блефу (**блеф – ставка без хорошей комбинации карт, сделанная на то, что противник сбросит карты и уступит банк без борьбы**). Так же если игрок выразит радость или возбуждение, он рискует быть проверенным другими игроками, прочитав такого рода эмоции, его могут проверить. Кстати, это касается не только игры в покер, также сюда входит и преферанс, в нем тоже очень внимательно нужно следить за игроками и выражением их лица. Люди, которые искусно владеют техникой игры в карты, в совершенстве владеют талантом сокрытия каких-либо эмоций, касающихся не только игр. А если ставки делаются за пределами карточ-

ного стола? И игрок выходит, чтоб сыграть свой преферанс в жизни? Это уже будет куда интеллектуальнее игра и профессиональнее, чем вы можете себе представить.

Запомните одно правило: люди, играющие в карты, никогда их вам не откроют. Сами правила игры предполагают, что игроки вводят друг друга в заблуждение. Вот откуда рождаются умелые профессиональные лжецы. Что делать вам? Может, стоит немного быть наблюдательнее и осторожней со всеми.

Карточные игры в действительности способствуют развитию интеллектуального мышления человека. Они развивают не только интеллект, но и логическое мышление, память, реакцию, внимание, умение концентрироваться на определенных нюансах и другие аналогичные полезные навыки. Почему часто приводят в пример игру в покер, такая игра заставляет мозг человека работать на всю катушку, погружаться в сам процесс игры и вырабатывать индивидуальную победную стратегию. Тренируя себя в подобного рода играх, человек овладевает собственными, отработанными техниками, впоследствии учится контролировать свое невербальное поведение и общаться одновременно на подсознательном и речевом уровне. Важная особенность живой игры в покер, преферанс – это то, что участник может раскрыть свой характер и потренировать способности в общении с людьми. Более того, в таких играх всегда присутствует соревнователь-

ный дух. Соревновательный дух, цель выигрывать во всем и всегда. Именно этот соревновательный дух заставляет человека стремиться к успеху.

Ученые доказали, что практически в любой интеллектуальной игре человек задействует оба полушария мозга, а это в свою очередь положительно влияет на способность к обучению, которое проходит намного быстрее. Напомню, что левое полушарие отвечает за речевую функцию, логику, анализ и осмысление ситуации, а правое – фантазию, воображение и эмоциональное состояние. Один из приемов игроков в покер – это то, что они болтают во время игры, тем самым заставляя нервничать и беспокоиться своих противников... Правду они подают как ложь, а ложь выдают за правду, вот вам и классика переворачивания информации, попробуй разберись, что, как и где...

Таким образом, игрок во время игры в покер может все-сторонне развиваться. А теперь представьте, насколько искусно можно сыграть с вами в жизни, если к вам заглянул такой интеллектуально развитый игрок. Игрок, карты которого сыграют так, как он их положит, а не так, как «карта ляжет». **Вы просто для него станете «ROYAL FLUSH».** Я тоже как-то стала именно тем самым желанным червовым «ROYAL FLUSH», наивысшей комбинацией, приведшей на олимп успеха достижения.

По мнению Экмана, да и практика показывает, что самая распространенная маска для сокрытия эмоций – это улыбка.

ка. Благодаря улыбке на лице обмануть гораздо проще, есть просто нюансы в отличии искренней улыбки от фальшивой. Я не буду вам широко открывать все аспекты невербалики, в этом вопросе я отправлю вас изучить работы Пола Экмана (кому интересно), но мы обязаны с вами понимать кое-какие вещи о лжи. Так как именно в водоворот лжи мы попадаем, вступая в отношения с людьми.

Любой обман можно обнаружить благодаря некоторым моментам в поведении лжеца. По Экману (и я очень люблю этот вид признака обмана, он мне понятен в его толковании), ошибки, допущенные лжецом, могут раскрыть правду, а могут лишь подвести к тому, что вам лгут, но правда так при этом и останется не раскрытой, дополнительные вопросы лжецу могут привести к раскрытию истины. Есть такой термин, как **«утечка информации»**, – это когда лжец выдает себя нечаянно, когда же лжеца выдает его поведение, но правда при этом не обнаруживается, он называет это **«информацией о наличии лжи»**. Как по мне, так это все называется одним словом на*балово, так понятнее.

Так вот, встретив человека для нас нового, но и не обязательно нового, напомним, вам может лгать и близкий человек, которого вы знаете много лет, просто вы ему доверяете настолько, что и в догадках не таится сокрытие какой-либо информации, а тем более мысли, что вас могут вводить в заблуждение. А порой не только вводить, а разыгрывать различного рода ситуации. Конечно, когда мы узнаем о том, что нами

манипулирует обманом близкий нам человек, мы, как минимум, хотим его прибить.

По правде сказать, естественно, обманщики не всегда знают наперед, что и где придется солгать, такое неумение предвидеть чревато для лжецов, так как им нужно словно хамелеон менять и подготавливать нужную линию поведения, что означает быть готовым к разного рода развороту событий. Экман и приходит к выводу, что правду нужно искать в эмоциях. Эмоции мы проявляем на лице, наше лицо связано с областями головного мозга, отвечающими за эмоции. Когда что-то вызывает эмоцию, мышцы лица срабатывают непроизвольно. Эмоции наши – это кратковременные чувства. Базовые эмоции, как их еще называют: гнев, страх, отвращение, презрение, радость. Когда возникают эти чувства, лицевые мускулы сокращаются и происходят видимые изменения внешнего вида лица. Все эти микровыражения длятся меньше долей пяти секунды. Поэтому часто люди не замечают этих лицевых сообщений. И не каждый может их правильно считать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.