

18+

Три Шага  
к исполнению  
Желания

Ельга Михайлова



Ольга Михайлова

**Три шага к исполнению желания**

«Издательские решения»

**Михайлова О.**

Три шага к исполнению желания / О. Михайлова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-531145-0

У вас есть мечта? Оказывается, даже самое заветное желание может быть исполнено, и все, что для этого нужно, — в точности следовать секретным инструкциям. «Три шага к исполнению желания» — это первое практическое руководство по постановке желания на трех уровнях развития (физическом, эмоциональном и духовном). Здесь вы найдете практические советы и сможете ознакомиться с общей методикой по достижению целей и исполнению желаний. Вы хотите, чтобы ваше желание сбылось? Выбор за вами!

ISBN 978-5-00-531145-0

© Михайлова О.  
© Издательские решения

# Содержание

Практическое руководство	6
Предисловие	6
Вступление	7
Шаг 1	8
Очищение на физическом уровне	8
Очищение пространства	8
Очищение физического тела	9
#дз1	9
Шаг 2 и Шаг 3	12
Очищение на эмоциональном и ментальном (духовном) уровнях	12
Эмоциональное очищение	12
Духовное очищение	13
Техники работы с негативными эмоциями	13
#дз2	14
10 причин, почему желания не исполняются	16
Так почему же желания не сбываются?	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Три шага к исполнению желания**

## **Ольга Михайлова**

Рами Блект, Шераб Барма, Мехрибан Мамедкеримова *Материалы*

Анастасия Завацка *Дизайн обложки*

© Ольга Михайлова, 2021

ISBN 978-5-0053-1145-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Практическое руководство

## Предисловие

*«Когда тебя вдохновляет великая цель, какой-нибудь необычный замысел, все твои мысли начинают разрывать сдерживающие их оковы. Твой разум выходит за пределы ограничений, твое сознание раздвигает границы своих возможностей во всех направлениях, и ты начинаешь жить в обновленном огромном и прекрасном мире. Дремлющие силы, способности и таланты оживают, и ты находишь себя куда более великим, чем мог бы вообразить».*

## Вступление

В древности мудрецы говорили, что жизнь человека начинается тогда, когда он задает себе вопросы: , , . До этого человек живет, просто как рафинированное животное, заботясь только о еде, сне, совокуплении и защите. **«Кто я?» «В чем мой смысл жизни?» «Зачем я живу?»**

Поэтому первое, что мы должны сделать, это задать себе эти вопросы. И приложить максимум усилий, чтобы найти ответы на эти вопросы. Аюрведа утверждает, что здоровье состоит из четырех составляющих. И всемирная организация здравоохранения практически буквально цитирует древнейший аюрведический трактат «Сушрута Самхиту», определяя здоровье, как полное физическое, эмоциональное, психологическое и духовное благополучие. Так вот, третий уровень называется Свастха (буквально «утвердившийся в себе») – интеллектуальный или психологический уровень. Т.е. на этом уровне человек должен ответить на выше перечисленные вопросы и получить на них ответы. Если он это сделать не может – он не может быть здоровым, счастливым и успешным. И этот уровень считается главным. Конечно, в первую очередь подразумевается, что человек должен понимать глубинные философские вопросы о мироздании, о Творце, о природе истинного Я, об основных законах этого творения и иметь четкую осознанную цель жизни.

Даже обычным людям, которые не интересуются глубинными философскими вопросами, а просто хотят быть здоровыми и материально успешными, необходимо иметь цель и ясно понимать, чего они конкретно хотят от жизни.

Точное определение предмета наших желаний (во всех сферах жизни) является главным условием для их исполнения. Общеизвестно уже, что в основе всего лежат наши мысли – мы своими мыслями и желаниями творим реальность вокруг себя.

**Желания – это самая сильная энергия во Вселенной.**

Хотим мы того или нет – законы этого мира таковы: если мы не напишем себе сценарий своей жизни, нам напишут его другие. Цели – основной источник энергии.

Мы берем грубую энергию из пищи, но тонкую – из своего энтузиазма, а энтузиазм возникает благодаря существованию великих целей. Человек, который живет, просто плывя по течению бесцельно, не может быть счастлив, потому что для счастливой жизни нам необходимо, чтобы в ней был смысл. Так как основная потребность души – это необходимость в осмысленности жизни, а именно этим наделяют нас цели.

В нашей цивилизации принято считать, что основными условиями для счастья является создание комфортных условий для тела. Но на самом деле нам нужно иметь то, что вызвало бы у нас энтузиазм. Нужно иметь цель, ради которой стоило и хотелось бы подниматься по утрам.

**Цель жизни – должна нас вдохновлять и быть великой.**

## Шаг 1

### Очищение на физическом уровне

Начнем с того, что человеку нужно понять одну простую вещь: всем нам периодически необходимо очищение. Представьте: даже если у вас самый шикарный дом и прекрасная мебель, в нем все равно надо убирать. Ведь пыль собирается на мебели помимо нашего желания, даже если в вашем доме очень красиво и вы живете вдали от мегаполисов. Точно так же надо очищаться и человеку. Регулярные чистки – очень важная вещь и в восточной медицине, и в восточной психологии.

В идеальном варианте дом – это гораздо больше, чем просто место, где мы спим и едим. Настоящий дом дарит нам силы и энергию, защищает и согревает. Конечно, если в нем порядок. В том числе и в вещах, окружающих нас. Наше бессознательное имеет прямую связь с окружающим нас пространством. По количеству старых ненужных вещей мы можем судить о захламленности бессознательного.

### Очищение пространства

В России мало кто слышал о древнеиндийском учении Васту. Считается, что им пользовались славяне, а буддийские монахи переняли его элементы и унесли в Китай, и там уже на основе Васту образовалось учение Фэн-шуй.

Дома не должен скапливаться мусор. Особенно важно, чтобы было чисто и красиво перед входом в квартиру или в дом. Если у вас что-то свалено у дверей, считается, что это мешает входить в дом положительной энергии.

Очень важно, чтобы в самом доме была чистота. Если дома грязно, то и мысли засоряются, вдруг вы замечаете, что муж начинает кричать, жена сердится, дети стали непослушными.

В доме не должно быть лишних вещей. Конечно, нужно беречь семейные или религиозные реликвии. Но в остальных случаях старые вещи несут массу отрицательной энергии. Нужно избавляться от вещей, принадлежавших человеку, который болел и умер.

Выбрасывайте старые вещи, они обладают энергией Сатурна, а именно эта планета считается олицетворением одиночества, несчастий и проблем. Считается, что из-за старых вещей в дом не может войти новая энергия. Например, если у вас весь шкаф забит старой и немодной одеждой, которую вы давно не носите, то вы закрываете себе энергию доступа. Вселенная как будто говорит: «Зачем тебе зарабатывать на новые платья? У тебя и так все забито!» И вы действительно начинаете меньше зарабатывать. Самое лучшее – просто раздавать ваши вещи тем, кто нуждается. Если женщина выходит замуж во второй раз, ей нужно выбросить одежду, в которой она встречалась с другими мужчинами. Особенно это касается нижнего белья, а кроме того, постельного белья. Потому что все это несет в себе чужую энергию, и на подсознательном уровне мужчина будет это чувствовать. Он может и не сознавать, почему раздражается, но будет хуже относиться к жене. Считается, что старые вещи, оставшиеся от прошлого брака, разрушают новую семью. Если вы тяжело болели, и была угроза для жизни, то после выздоровления нужно выкинуть одежду, в которой вы болели, избавиться от постельного белья, на котором вы спали. Но есть случаи, когда можно и нужно хранить старую одежду. К примеру, женщина живет в счастливом браке, и у нее есть платье, которое связано с приятными моментами. Такое платье можно беречь и потом даже передать дочери, потому что оно несет положительную энергию.

Без сожаления выбрасывайте сломанные и некрасивые вещи.

Дома не должно быть вещей из искусственных материалов – из полиэстера, синтетических тканей. Не покупайте домой искусственные цветы: считается, что они забирают энергию Венеры и приносят бедность. Их можно покупать только на похороны.

Картины, которые висят у нас в доме, нужно очень тщательно выбирать. Не должно быть ничего, что связано со смертью, с унынием. Не вешайте на стены негармоничные картины. Лучше всего на энергетику в доме влияют красивые пейзажи, цветы, картины с духовным или религиозным смыслом. Подростки очень любят украшать свои комнаты постерами любимых музыкантов и актеров. А между тем изображения полуголых женщин или мужчин с агрессивными, жестокими лицами очень вредны, ведь картины влияют на наше подсознание.

Следите за тем, чтобы у вас в доме всегда было красиво и уютно. Изящные, красивые вещи из натуральных материалов приносят в дом энергию Венеры, которая необходима для счастливого брака и материального процветания. Если обстановка дома слишком простая и минималистичная, то у мужчины на каком-то этапе возникает подсознательная тяга к другим женщинам, ведь ему необходима энергия любви и уюта

## **Очищение физического тела**

Человеческий организм так устроен, что тело выделяет определенное количество шлаков. И есть такая особенность: в течение дня организму нужна пища, а вечером тело начинает, наоборот, выделять токсины. Поэтому восточная медицина не советует пользоваться ночными кремами, считается, что они не усваиваются и даже, более того, перекрывают доступ кислорода и не дают коже избавиться от шлаков. Аюрведа говорит, что 95% наших заболеваний возникают оттого, что в кишечнике накапливаются шлаки. С этим согласны и современные английские ученые – они считают, что из-за этого нарушается обмен веществ.

Для физического очищения необходимо как минимум 2 омовения в день. Первый раз нужно принять душ утром, потому что наше тело выделяет шлаки до 9 утра и, если до этого времени мы их не смоем, они начнут впитываться обратно. Вечером, за 2 часа до сна нужно сделать еще одно омовение, чтобы снять напряжение. И непосредственно перед сном помойте стопы холодной водой, потому что в них за день накапливается отрицательная энергетика.

По аюрведе очень важно, чтобы утром очищался кишечник, поэтому необходимо наладить пищеварение.

Нужно каждое утро чистить язык, потому что большая часть шлаков скапливается именно на языке, а не на зубах. Обратите внимание, что если вы на ночь съели много всего вредного и жирного, то утром у вас на языке появится белый налет. Он очень вредный и токсичный. Все йоги обязательно чистят язык по утрам.

Очень важно правильно питаться, есть совместимые продукты.

И, конечно, организму необходимы регулярные чистки. Когда человек это делает, у него уходит большая часть физических и ментальных заболеваний. Примерно раз в год нужно чистить кишечник и печень, раз в два-три года – почки. Состояние организма влияет и на наш менталитет. Если организм не загрязнен, у человека появляется больше творческих идей, он лучше себя чувствует. А шлаки в теле и застоявшаяся желчь стимулируют проявление отрицательных эмоций, поэтому важно от них избавляться.

### **#дз1**

**Планируем очищение на физическом уровне.**

Составьте список дел, направленных на очищение пространства.

Примите решение, как будете очищать свое тело.





## Шаг 2 и Шаг 3

### Очищение на эмоциональном и ментальном (духовном) уровнях

Все болезни закладываются в первую очередь не в физическом теле. Поэтому от ментальных и эмоциональных проблем тоже очень важно очищаться. Даже современные медики пришли к выводу, что многие физические болезни возникают из-за негативных мыслей и эмоций. Если человек пессимистичный или со злостью о ком-то думает, это отражается на нем же.

#### Эмоциональное очищение

Старайтесь избавляться от негативных эмоций. Особенно разрушительна эмоция гнева, она моментально запускает опасные биохимические процессы в организме. Нужно следить за собой и не допускать негативных мыслей, потому что они в первую очередь осложняют нашу жизнь.

Даже если вы очень внимательно относитесь к эмоциям, вы можете попасть под влияние чужой энергии. Точно так же, как можно испачкать физическое тело, можно осквернить и эмоциональное тело. И даже если вы просто пообщались с негативным или, как говорят в современной психологии, нересурсным человеком, который пронизан страхом, вы можете заразиться этим настроением. Вроде бы до этого вы жили спокойно, но тут у вас тоже начинаются похожие страхи. Это все деформирует тонкое тело, а со временем начинаются проблемы и на физическом уровне, да и жизненные сложности: человек привлекает в свою жизнь определенную реальность и, как следствие, не может ничего добиться в карьере, в личной жизни и так далее.

Не попадайте в зависимость от воспоминаний. Воспоминания нам нужны как реализация определенного опыта. Если мы два раза пытались пройти по дороге и два раза падали, потому что посередине яма, это значит, что в третий раз там идти не надо. Вместе с тем обычный человек чаще всего сожалеет о прошлом и мечтает о будущем. Но наша сила в том, чтобы жить в настоящем. Больше всего энергии у нас забирают негативные воспоминания, обиды. Бывает, что человека обидели в школе, и он помнит это всю сознательную жизнь. Некоторые исследования даже показывают, что именно обиды вызывают тяжелые болезни, такие, как рак. Не надо подавлять воспоминания или их игнорировать. Но, если воспоминания приходят, надо наблюдать их без эмоциональной окраски; да, это было и прошло. Стоит даже нарисовать такую схему: провести прямую линию и отметить на ней все периоды, когда с вами случилось что-то неприятное. И в этом месте нарисуйте цветочки или что-то другое, что ассоциируется у вас с любовью. Представьте, как энергия любви наполняет эти периоды. И если один-два раза делаете это искренне, то обычно негативные мысли уходят.

Для эмоционального настроения тоже желательно принимать душ – утром прохладный, а вечером теплый. Можно даже говорить: «Куда вода, туда и беда» (сон, болезнь и т. д.). Это, кстати, было принято в России. При этом нужно представить, что с водой от вас уходит все неприятное.

Общайтесь с интересными, мудрыми людьми, которые могут вас чему-то научить.

Очень полезны легкие формы медитации. Сейчас многие считают, для того чтобы медитировать, нужно быть йогом или жить в Гималаях. Но это не так. Если вы пришли вечером расстроенные с работы, попробуйте помедитировать. Примите душ, выключите телевизор.

И посидите 10 минут в тишине, следите за дыханием, следите за умом. У йогов есть система «пранаяма», когда человек дышит определенным образом, и все негативное уходит. Еще очень важно говорить: «Я желаю всем божественной любви» или «Я желаю всем счастья» – и представлять, как энергия любви и блаженства пропитывает каждую вашу клетку и от вас идет к другим людям. В первую очередь к вашим обидчикам. Это очищает сознание.

## Духовное очищение

Духовное очищение – это гармонизация нашего состояния. Мы должны жить, по большому счету, безусловной любовью. Но чем больше в нашей жизни эгоизма и страха, негативных эмоций, тем сильнее ухудшается карма.

Очищению на духовном уровне помогает покаяние. Если вы ошиблись, то нужно совершить обряд покаяния. Очень важно простить себя, простить тех людей, которые вас чем-то обидели.

Кроме того, очищению от плохой кармы помогает бескорыстная деятельность. Когда вы делаете что-то для других, никому об этом не говоря, это способствует также и спокойствию ума.

Есть два признака, по которым человек может определить, что все идет правильно: во-первых, он чувствует, что его жизнь с каждым днем и даже с каждым часом становится все счастливее, и это постоянное ощущение. Оно не связано с тем, что вы съели нечто вкусное или пережили 10 минут хорошего секса. Это ощущение от жизни вообще – постоянный внутренний настрой; и во-вторых, с каждым днем у человека улучшаются отношения с окружающими.

## Техники работы с негативными эмоциями

Техник для работы с обидами много и чтобы понять, что поможет лучше всего – надо попробовать подобрать свой собственный ключик. Есть одна замечательная техника, которая называется Самое негативное, что есть в обидах – это постоянное перемалывание мыслей, обиженных монологов. **«Письмо обидчику».**

*Когда мы ни о чем другом думать не можем, только о том, как высказываем своему обидчику свои претензии. Именно эти внутренние монологи отнимают нашу энергию и транслируют негативное излучение.*

Говорят, чтобы избавиться от такого внутреннего монолога, надо высказаться. И чтобы не сливать весь этот негатив на посторонних людей, мы выплеснем это на бумагу.

Выберите несколько минут уединенного времени. Мысленно вернитесь к ситуации, которая обидела вас. Представьте себе человека, на которого вы обижены. А теперь, возьмите листок и напишите там все, что хотели бы высказать. Выплесните все эмоции и обиды, если хочется – можно с выражениями. После этого дайте себе времени, чтобы мысли пришли в порядок. Можно продолжить через 2 или 3 дня.

Вторая часть практики – пишем ответ! Представьте, что ваш обидчик решил вам ответить и объяснить ситуацию со своей стороны, рассказать почему он так поступил. Если вам хочется представить, что он перед вами извиняется – значит, так и пишите.

Как правило, после выполнения второй части практики наступает заметное облегчение, но если чувствуете, что хочется написать ещё – пишите.

После выполнения практики все письма уничтожить, либо сжечь, либо порвать на мелкие кусочки, мысленно сказав: «С лёгкостью отпускаю обиду на такого-то человека».

– выплеснуть скопившиеся эмоции и не дать им разрушать вас изнутри, и с этой задачей вы справитесь. **Главная задача данной практики**

**Техника «Письмо бывшему»**

Выплесните свои эмоции на бумагу. Вначале это будет гнев, злость, обида, раздражение, излейте всё, что у вас накопилось. Бумага всё стерпит. Если же вам легко начать своё письмо с благодарности, то это означает, что вы уже близки к отпусканию.

Письма с выписыванием негативных эмоций нужно практиковать в своей жизни постоянно. Так как накопленные негативные эмоции, съедают нашу энергию и создают болезни в теле.

Следующий шаг – напишите письмо себе от бывшего. Представьте, что вы получили от него письмо. Вы удивитесь тем осознаниям, которые придут к вам благодаря этой технике. Все письма с негативными эмоциями желательно сжечь.

Теперь сделаем» **технику «Отсекание сексуальных связей** .

Технику важно делать с благодарностью к бывшему, тогда она будет работать. После интимной близости остаётся энергетическая связь между партнёрами. Чтобы вернуть свою энергию себе, важно отсечь энергетическую связь с бывшими партнёрами.

Закройте, пожалуйста, глаза. Сделайте глубокий вдох, глубокий выдох. Представьте перед собой своего бывшего мужчину. Посмотрите, есть ли между вами энергетическая связь. В виде чего эта связь? Это могут быть нити, канаты, верёвки, жгуты, сети. В какой области вашего тела эта связь существует, на какой чакре эта связь держится?

Смотрите в глаза этому человеку и говорите: *«Я благодарю тебя за всё, что было между нами, за уроки и за опыт. Ты был таким, какой ты есть. Я благодарю тебя. Мы дали друг другу всё что могли. Наступил момент, когда наши дороги разошлись. Каждому из нас нужно пойти своим путём. Поэтому свою энергию я забираю себе. А твою – отдаю тебе».*

Вы представляете у себя в руках большие золотые ножницы, и отсекаете ими те связи, которые между вами существуют. Вы видите, как легко эти связи отрезаются. Вы чувствуете мощный поток энергии, который идёт в вашу сторону. Слушайте своё тело.

Затем скажите: *«Благодарю тебя имя и отпускаю с любовью, ты мне ничего не должен, ты свободен».*

Готовьтесь, что после отсекания, может, вдруг позвонит бывший. На энергетическом уровне он почувствует, что связь между вами прервана. Когда вы отсекаете старые энергетические связи, не идите на контакт с бывшим, не берите трубку. Паузу необходимо держать 21 день. Вам нужно время, чтобы восстановить свой энергетический баланс

Еще одна интересная и называется она . **техника «Нить»**

Берем нить, наматываем ее на запястье, вспоминаем негативную, эмоционально заряженную ситуацию, носим какое-то время, 3 дня обязательно. Потом перерезаем и сжигаем!

## #дз2

**Внесите в план ещё один важный пункт – эмоциональную и ментальную (духовную) чистку.**

Ограничивайте любые контакты, окрашенные сильными эмоциями.

Если вы испытываете сильные эмоции, старайтесь не погружаться в них (смотрите на ситуацию с позиции наблюдателя).

Вспомните все свои долги. Если есть такая возможность – отдайте.



## 10 причин, почему желания не исполняются

Здорово было бы, если бы вот так щелкнул пальцами и желания вмиг осуществились. Но, увы, не у всех получается реализовывать задуманное в кратчайшие сроки. Условно все наши желания можно разделить на две большие группы: благодарность за то, что имеем (здоровье, семейное согласие, работа) и стремление сохранить это в будущем. И собственно мечты как таковые – найти любовь, новую работу, заработать денег, получить признание.

Но замахиваясь на джек-пот и опасаясь остаться ни с чем, мы на всякий случай имеем целый ряд желаний простых, так сказать, на каждый день.

По моим наблюдениям, среди самых заветных, по крайней мере женских, земных стремлений – желание похудеть.

Оно с большим отрывом опережает даже мечту о том, чтобы кто-то долгожданный наконец-то нас заметил и ответил взаимностью.

Далее следует целый мешок мелких по ценности прихотей – то, что можно купить за деньги. Обычно загадываются смартфоны, разнообразная бытовая техника, кашемировые свитера, духи, поездки. В зависимости от финансовых возможностей, люди решаются загадать квартиры и авто.

Отдельно – достижение взаимопонимания с детьми, родителями, мужем, женой.

### Так почему же желания не сбываются?

Как ни странно, часто мы сами себе мешаем быть успешными и счастливыми. Так, может, есть смысл пожелать себе избавиться от некоторых ненужных установок?

#### 1. Отсутствие самого желания

Да, так бывает, что человек вроде и мечтает о чем-то, но сам толком еще не понял, действительно ли он хочет получить то, что задумал. Чтобы этого не произошло, важно четко понимать для себя, хотите ли вы исполнения желания или эта идея навязана вам окружением.

#### 2. Желание размыто

Иногда мечты загадываются не совсем правильно. То есть человек думает, что было бы неплохо иметь бизнес и получать от него хороший доход. В таком желании нет конкретики. Человек сам не понимает, чем именно он хочет заниматься и какого уровня дохода хочет достичь.

#### 3. Страх перемен

Именно из-за неприятия неизвестного и необычного мы подсознательно сопротивляемся переменам в жизни, которые сами себе искренне желаем. Причины неготовности к новому могут быть банальными – как лень, так и «выученная беспомощность». Все это выражается в нежелании пробовать свои силы в чем-то новом из-за убеждения, что ничего не получится.

#### 4. Желание украдено

Иногда люди гонятся за мифическими целями, которые, в их понимании, сделают их счастливее. Это когда, например, увидел дорогой автомобиль и решил, что самому такое неплохо бы иметь. Или купить брендовую сумочку. Но если быть откровенным с самим собой, а действительно вам нужен такой автомобиль? А зачем вам дорогая сумочка? Одним словом, наружу рвется зависть чужому успеху.

#### 5. Неверие в свой успех

«Хочу замуж за богатого и красивого, но такой на меня не посмотрит, поэтому найду себе кого попроще». Именно так думают некоторые женщины, заранее обрекая себя на неудачу в личной жизни. Неуверенность в том, что возможно все и даже больше, часто лишает людей счастливого и светлого будущего.

## **6. Неправильные установки из детства**

Многим из вас наверняка в детстве внушались фразы из серии «мы не можем себе этого позволить», «не в деньгах счастье», «богатый муж – чужой муж» и так далее. К сожалению, подобные высказывания откладываются у людей глубоко на подкорке, становясь преградой в достижении высоких целей в будущем.

## **7. Заикливание на способах достижения результата**

Когда вы мечтаете, очень важно, прежде чем фиксировать свое внимание на шагах к успеху, представить себя у цели. Что вы чувствуете в этот момент? Какие эмоции при этом испытываете? Действительно ли вы счастливы? Вы должны прочувствовать удовольствие от того, что получили. Отсутствие такой практики всегда не лучшим образом сказывается на результате ваших действий.

## **8. Распыление на множество разных целей**

Что это значит? Когда человек «распыляется по мелочам», пытаясь преуспеть в одном, втором и третьем, ему едва ли удастся справиться хотя бы с одной небольшой целью. Что уж говорить о больших. Не стоит пытаться ухватиться за все возможности. Концентрируйтесь на главном. Так вы быстрее получите желаемый результат.

## **9. Нежелание брать на себя ответственность**

Иногда люди настолько боятся выходить из собственной зоны комфорта, что мысль о чем-то глобальном кажется им устрашающей и способной принести дополнительные проблемы. К примеру, мечтает кто-то стать большим начальником, но мысль о том, что за мечтой последует ответственность и ежедневные рабочие хлопоты не дает человеку приблизиться к своей цели.

## **10. Страх провала и осуждения**

Нередко ограничивающим убеждением на пути к успеху становится страх неудачи или осуждения со стороны своего окружения. Люди больше думают о том, что о них подумают другие, вместо того чтобы прикладывать усилия к осуществлению своих истинных желаний.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.