Энтони
БУОНО



ЖИВАЯ КЛЕТКА

Как включить ГЕН ЗДОРОВЬЯ

КЛЮЧИ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ

Энтони Буоно
Живая клетка. Как включить ген здоровья

Текст предоставлен правообладателем.
https://litres.ru/6371208
Буоно, Энтони Живая клетка. Как включить ген здоровья : АСТ; Москва; 2013
ISBN 978-5-17-081202-8

Аннотация

Здоровье человека, а значит – долголетие, бодрость, активность ума, – зависят не только от состояния систем и органов тела. Здоровье зависит от «нематериального» фактора! Это знали мудрецы древности, это понимают ведущие ученые современности. Здоровье зависит от факторов, которые сложно описываются научными формулами: состояние души, душевная гармония, наполненность жизни смыслом… Можно сказать, наше здоровье напрямую соединено с неким энерго-информационным каналом, который связывает каждую клеточку нашего организма со всей Вселенной. Если связь прочна, то тело человека «настраивается» на ритм, на «дыхание» Вселенной. И человек живет долго и счастливо. Добиться такой прочной связи можно разными путями. Эта книга предлагает один из методов. Попробуйте несколько простых и непродолжительных

по времени практик, и тогда вы поймете, что эта маленькая книга представляет собой великую ценность. Данное издание не является учебником по медицине. Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.

Содержание

Глава 1. как достичь здоровья? 5
Ген Вселенской Гармонии 7
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Энтони Буоно
Живая клетка. Как включить ген здоровья

Глава 1. как достичь здоровья?

Этим вопросом люди задаются не одну сотню лет.

Чтобы ответить на него, нужно понять, что мы имеем в виду, говоря о здоровье.

Итак, здоровье это:

– Отличный иммунитет, способный ***противостоять любым болезням.***

– Возможность ***дожить до преклонных лет*** и при этом оставаться ***бодрым, деятельным,*** полезным себе и людям.

– Возможность в любом возрасте ***выглядеть и чувствовать себя молодым.***

– Возможность держать ***тело*** и ***мозг*** в тонусе.

– Возможность до конца дней своих сохранить ***дух оптимизма и жажду жизни*** – словно не было ни прожитых лет, ни болезней, ни стрессов, ни неизбежных потерь.

Все это и входит в понятие «здоровье». Это то, к чему стремится, или хотя бы хочет стремиться любой человек.

Но как же достичь этого?

Ответ на этот вопрос, быть может, покажется парадоксальным.

К такому здоровью НЕ НУЖНО СТРЕМИТЬСЯ!

Ведь здоровье – это не что-то внешнее, не какая-то далекая цель, к которой ведет тяжелый путь, полный труда и самоограничений.

Здоровье – это изначальное, естественное состояние человека.

И чтобы достичь здоровья, к нему НУЖНО ВЕРНУТЬСЯ!

Но «вернуться» вовсе не означает прийти в состояние новорожденного младенца. Тем более что мало кто рождается абсолютно здоровым. Подавляющее большинство людей уже в утробе матери имеют гены наследственных заболеваний.

Вернуться – значит

ВОССТАНОВИТЬ ГЕН ЗДОРОВЬЯ.

Ген, который был дан каждому живому существу при начале Вселенной.

Ген Вселенской Гармонии

Мифы всех народов, все древние манускрипты говорят о том, что некогда на земле царил Золотой век, когда люди не знали ни болезней, ни бедности, жили счастливо и очень долго. Да, мифы есть мифы, в них всегда присутствует немалая доля вымысла и преувеличения. Но любой миф основан на каком-то факте. А уж если мифы о золотом времени *есть у всех народов*, это значит, что в древности люди *действительно* доживали до таких лет, что нам и представить себе невозможно.

Библия повествует, что до Всемирного потопа люди жили по 900, 500, 300 лет… Из книги Бытия мы видим, как срок жизни постепенно сокращался, и последний из ветхозаветных патриархов, Иаков, прожил «всего» 147 лет. Это было почти 4000 лет назад. А что сейчас? Лишь каждый третий доживает до 70. Если человеку за 80 – считается, что он «хорошо пожил». 90-летнего мы громко называем долгожителем. А уж если кто-то дотянул до 100 – его показывают по телевизору как некую диковинку.

Почему же срок жизни человека настолько сократился?

Потому что изменилось само человечество. И изменилось оно на***генетическом уровне – на уровне клетки.***

Ведь во времена долгожителей, о которых повествуют мифы, на Земле были точно такие же физические законы. Точ-

но так же существовали болезнетворные бактерии – их было даже больше, чем сейчас, потому что древние люди воду для питья не кипятили, и могли запросто съесть сырое мясо, не говоря о немытых фруктах. Тем не менее, повальных эпидемий нового времени в том Золотом веке не было. Просто люди того века были носителями ***гена здоровья*** – он-то и помогал им справляться с любыми вирусами и бактериями.

Но почему же ген здоровья был утрачен? Как получилось, что люди очень быстро, буквально в течение двух-трех тысячелетий (а в масштабе мировой истории это совсем небольшой промежуток времени) начали болеть и умирать, не прожив и одного века?

Мифы отвечают и на этот вопрос. Все дело в упадке духа, утрате гармонии. Когда люди жили в гармонии с собой и окружающим миром, они были физически сильны и здоровы, не болели, не враждовали друг с другом, сохраняли душевный комфорт. И как следствие – проживали не один век. Когда же человечество утратило это гармонию, появились и болезни, и войны, и несчастья – все то, что отравляет и сокращает жизнь человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.