

18+

АЛЕХАНДРО ГУЧЧА

ТРЕНЕР (сценарий фильма)

5-Я СЕРИЯ. ОШИБКИ ДЕВУШЕК
НА ТРЕНИРОВКЕ



Алехандро Гучча

**ТРЕНЕР (сценарий
фильма). 5-я серия. Ошибки
девушек на тренировке**

«Издательские решения»

Гучча А.

ТРЕНЕР (сценарий фильма). 5-я серия. Ошибки девушек на тренировке / А. Гучча — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-518234-0

Книга прежде всего является художественной литературой, компиляцией и сборищем из всех известных и будущих: баянов, троянов, аккордеонов, частушек и галушек, вкусняшек и няшек, мистики и беллетристики, истории и спортивной аудитории, виски и колой, Барбарой и Сантой, который отдыхает, конкурсов красоты и баек из склепа, протеина и Крыма, гармошек и анеков, моделей и гантелей, Фаберже и яиц всмятку, но от этого рукопись ещё ценнее, сочнее, фатальнее и скандальнее.

ISBN 978-5-00-518234-0

© Гучча А.
© Издательские решения

Содержание

Серия 5. ОШИБКИ ДЕВУШЕК НА ТРЕНИРОВКЕ	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

ТРЕНЕР (сценарий фильма)

5-я серия. Ошибки девушек на тренировке

Алехандро Гучча

© Алехандро Гучча, 2020

ISBN 978-5-0051-8234-0 (т. 5)

ISBN 978-5-0051-8198-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Серия 5. ОШИБКИ ДЕВУШЕК НА ТРЕНИРОВКЕ

(Фильм основан на анаэробной нагрузке и жёстких диетах)

– С понедельника ты твёрдо решила сбросить вес. Поэтому – записалась в спортзал и начала есть поддельный протеин, который из-под полы продал тебе по бешеной цене подозрительный продавец с бегающими глазками. От этого нарушился гормональный баланс, поэтому выросли усы и мышцы спины, от чего твои руки теперь не опускаются, поэтому на улицу ты выходишь только по ночам. Соседи позвонили и вызвали МЧС, так как ночью над городом, говорят, стала летать огромная летучая мышь. Теперь ты прячешься в горной пещере и уплетаешь пирожки, которые удалось отобрать у одиноких, теперь седых прохожих на ночной охоте. Детям по всему миру снятся кошмары. Мужчины боятся тебя, и при случайной встрече ссутся. Женщины молятся, чтобы господь избавил их от этого чудища. Силы противовоздушной обороны приведены в полную боевую готовность. Ну что, сходила в спортзал, довольна?

– Примерно так представляют некоторые девушки свой первый поход в спортзал, – продолжал Тренер. – Завтра, после тренировки к нам заедет известный фитнес-тренер Даша Каста и постарается развеять мифы, которые окружают женский бодибилдинг.

Вам, парни, тоже интересно будет послушать и... посмотреть на Дашу.

– Девочкам принести пирожки, мальчикам – памперсы. – добавил он

Назавтра, после Тренировки, ребята стояли и обсуждали предстоящую встречу.

– Ты что, правда памперс притащил?! – захохотала Лиза, обращаясь к Жирдяю, – Хотя что-то мне, братюни, действительно немного страшновато.

– Конечно! Помнишь, ещё, когда Федя Седой приходил, тоже ужастики нам рассказывал, – я до сих пор икаю, и рука ноет, – сказал Гена, и тихо добавил: – Зато штангу теперь всегда за собой разбираю.

– Ага, сейчас с неба свалится монстр. У неё сто пудов руки и плечи больше чем у меня, пойду пока лягу на пол и поплачу, – с бравადой сказал Дрищ.

– У моей матушки на работе тетеньки есть, у них тоже бицуха за 60, и усы, – вставил Рокер.

– А я просто положу ей руку на крыло и спрошу – в каком весе борешься, брат) – улыбнулся Джек, и на всякий случай достал пирожок.

В зал лёгкой походкой вошла худенькая стройная девушка, с пакетиком орешков и спортивной сумкой.

Когда она проходила мимо нас, Жирдяй, не прерывая беседы, нагло запустил руку в пакет с орешками:

– Возьму у тебя немного пожрать...

Неожиданно ноги Жирдяя оказались в воздухе, и в следующее мгновение он уже лежал на полу с выкрученной рукой, сверху сидела девушка с орешками:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.