

Составитель Михаил Якобсон



# **ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАЛЬЩИКА**

Том II. Лесные дикоросы

Михаил Якобсон

**Энциклопедия выживальщика.  
Том II. Лесные дикоросы**

«Издательские решения»

**Якобсон М.**

Энциклопедия выживальщика. Том II. Лесные дикоросы /  
М. Якобсон — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-517502-1

Во втором томе «Энциклопедии выживальщика» мы с вами научимся отличать полезные растения от ядовитых, съедобные грибы от несъедобных, оказывать первую помощь при отравлениях.

ISBN 978-5-00-517502-1

© Якобсон М.  
© Издательские решения

## Содержание

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАЛЬЩИКА	6
Автор Михаил ЯКОБСОН	7
Лесные дикоросы	8
ВВЕДЕНИЕ	9
Лесные дикоросы	11
Глава 1. Ядовитые растения	12
2). Безвременник осенний	14
3). Белена	17
6). Вех или Цикута	22
7). Волчье лыко или Дафна	24
9). Вороний глаз	29
10). Воронец колосовидный чёрный и красноплодный	31
11). Дурман	34
12). Клещевина	37
13). Ландыш майский	41
14). Молочай полевой	46
15). Паслён красный	49
Конец ознакомительного фрагмента.	54

# **Энциклопедия выживальщика**

## **Том II. Лесные дикоросы**

*Составитель* Михаил Якобсон

ISBN 978-5-0051-7502-1 (т. 2)

ISBN 978-5-0051-7503-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ВЫЖИВАЛЬЩИКА**

**Выживание летом в дикой природе в средней полосе  
России  
Том II  
Лесные дикоросы**

**Автор Михаил ЯКОБСОН  
МОСКВА**

2020

© Авторское право Михаила СОЛДАТОВА, 2020 год. Все права защищены.

Запрещено воспроизводить, копировать или передавать любую часть этого документа электронными средствами или в печатном формате. Запись этой публикации строго запрещена.

Содержание:

## **Лесные дикоросы**

Введение 4 – 5

Глава 1. Ядовитые растения 6 – 36

Глава 2. Съедобные растения средней полосы России 3 -98

Глава 3. Готовим из заболони деревьев. 99 -103

Глава 4. Как отличить съедобные грибы от несъедобных 103 – 109

Глава 5. Съедобные грибы средней полосы России. 109 – 120

Глава 6. Помощь при отравлениях 120 – 121

Заключение 122

Об авторе 122

Список литературы 122 – 124

Использованные иллюстрации 125—137

## ВВЕДЕНИЕ

Современный человек, независимо от планируемых действий и обстоятельств, должен быть готов к действию в аварийной ситуации, без связи с внешним миром, когда можно и должно рассчитывать только на себя.

Если в силу каких-либо обстоятельств вы оказались в течение некоторого времени в условиях автономного существования в условиях дикой природы, **ПОМНИТЕ**: благоприятный исход зависит только от вас, и от вашего умения выживать.

Выживать – это значит активно, целенаправленно действовать, используя свои творческие способности, фантазию, свои знания по выживанию и подручные средства, умело применять знания и опыт для защиты от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды (высокие и низкие температуры воздуха, ветер, солнечная радиация), добывания огня, воды и пищи и т. д.

Процесс выживания является в основном психологическим вопросом, причем самым важным фактором в данном случае является, несомненно, желание выжить.

Оказавшись в безлюдной местности, прежде чем принять какое-либо решение, сначала успокойтесь, соберитесь с мыслями и оцените создавшееся положение. Паника – это путь к гибели. **ВСПОМНИТЕ** все, что вы знаете о выживании в подобных условиях. Действуйте в соответствии с конкретной обстановкой, временем года, характером местности, удалением от населенных пунктов, состоянием здоровья. В любом случае не теряйте надежду и оптимизм. Воля, мужество, активность и находчивость способствуют успеху в самой сложной обстановке выживания.

Независимо от того, остались ли Вы один или в составе группы, у вас могут, а скорее всего, должны проявиться страх, отчаяние, одиночество и скука. Кроме этих психических факторов, на желание выжить оказывают влияние возможные травмы, боль, усталость, голод и жажда и, наконец, апатия.

Жизнь человека всегда была сопряжена с опасностями. Не случайно наши далекие предки, делая первые шаги по пути эволюции, учились использовать камень не только как орудие труда, но и как оружие.

Человек всегда обладал способностью адаптироваться к естественной и искусственной среде – от первобытных охотников до космических путешественников конца нашего века, мобилизуя все свои физические и психические возможности. Человеческий организм обладает достаточно эффективными специализированными механизмами, ограничивающими стрессовую реакцию и предупреждающими стрессовые повреждения и, что самое главное, позволяющими сохранить жизнь и здоровье.

Большинство людей, оказавшись в экстремальных ситуациях, из которых нет выхода, не погибают, а приобретают ту или иную степень приспособленности к ним и сохраняют свою жизнь до лучших времен. Такие стрессовые ситуации – длительные периоды голода, холода, стихийных бедствий, межвидовые и внутривидовые конфликты – всегда широко представлены в естественной среде обитания животных.

В целом все это соответствует хорошо известному житейскому наблюдению – люди, прошедшие через суровые жизненные испытания, жизнестойчивы в любой экстремальной ситуации.

Окружающая нас природная среда предъявляет дополнительные требования к мероприятиям по обеспечению жизнедеятельности и выживания человека. Человек в силу каких-либо обстоятельств может оказаться в условиях дикой природы. Тогда перед ним встают задачи организации своего жизнеобеспечения.

Обеспечение жизнедеятельности человека представляет собой сложный комплекс мер по:

- поддержанию высокого морального духа и физического состояния;
- правильному ориентированию на различной местности;
- преодолению естественных и искусственных препятствий;
- умению обеспечить себя временным жильём (пещерой, землянкой, шалашом и т.д.);
- умению развести огонь для обогрева и приготовления пищи;
- своевременной и квалифицированной само – и взаимопомощи;
- обеспечению продовольствием, в том числе с использованием пищевых свойств различных диких растений, добытием и употреблением в пищу мяса диких животных, птиц и рыб;
- обеспечению питьевой водой, в том числе добываемой на месте.

Успешное решение возникающих задач, в экстремальных ситуациях автономного существования, во многом зависит от физической и психологической подготовленности людей, знания ими физико-географических особенностей региона, правильного обеспечения и решения медико-биологических вопросов.

Основная масса учебников, справочников и пособий по выживанию изданных в последние годы рассчитана на людей, имеющих специальную подготовку, выработавших в процессе постоянных тренировок специальные навыки выживания, а остальным среднестатистическим простым людям оставляют «почётное» право «завернуться в простыню и ползти в направлении кладбища». Давайте вместе с вами попробуем исправить эту ситуацию, и выжить всем чертям и спецназовцам на зло.

И так, мы с Вами в дикой природе, оторванные от всех благ цивилизации и человеческого жилья...

## **Лесные дикоросы**

## Глава 1. Ядовитые растения

### 1). Аконит или борец.



#### ***Борец, или Аконит***

Борец, или Аконит – род ядовитых многолетних травянистых растений семейства лютиковые с прямыми стеблями и с чередующимися дланевидными листьями.

Его виды носят русские народные названия – «борец-корень», «волчий корень», «волкобой», «иссык-кульский корень», «царь-зелье», «царь-травя», «чёрный корень», «чёрное зелье», «козья смерть», «железный шлем», «шлемник», «каска», «капюшон», «лошадка», «туфелька», «лютик голубой», «синеглазка», «прострел-травя», «прикрыш-травя».

#### **Распространение и экология**

Все виды аконита распространены в Европе, Азии, Северной Америке.

Аконит растёт на влажных местах вдоль берегов рек и по обочинам дорог, на богатых перегноем почвах, на горных лугах.

Борец новеборацензе включён в официальный список растений, находящихся под угрозой исчезновения в США, а также в Красную книгу МСОП.

#### **Биологическое описание**

Род весьма близок к растениям рода Живокость, или Шпорник. В отличие от большинства родов семейства, Борец имеет зигоморфные цветы, что делает общий облик этого растения не очень похожим на классические Лютиковые и несколько сближает его по внешнему виду с семейством Бобовые. Более всего своим габитусом цветущие растения борца напоминают широко известную сельскохозяйственную культуру семейства бобовых – люпин, также часто имеющий фиолетовые или синие цветки и немного более компактные соцветия.

Корневая система бывает двух видов. Небольшой клубневидновздутый конический корень, чёрный снаружи, летом развивает 1—2 молодых дочерних клубнекорня, перезимовывает и даёт весной начало новому растению; старый клубнекорень к концу вегетационного периода или отмирает вместе с надземной частью или старые клубнекорни не отмирают и не отделяются, а остаются связанными с новым молодым корнем, так что образуется целая цепочка из нескольких, иногда 12—15, корней. При другом типе корневой системы клубней не образуется, а развиваются многочисленные тонкие шнуровидные корни, сросшиеся в плоский стержневой корень, немного перекрученный.

Листья очерёдные, округлые, более или менее глубокопальчатораздельные.

Соцветия – верхушечная кисть из крупных цветков. Цветки неправильные: чашечка пятилистная, окрашенная (жёлтая, синяя, сиреневая или белая), венчиковидная; верхний листочек её шлемовидной формы; под этим шлемом находится редуцированный венчик, превращённый в 2 нектарника; тычинок много, завязь верхняя (шпорца нет – отличие от живокости). Цветут во второй половине лета.

Химический состав

Во всех частях всех видов растений содержатся алкалоиды, в первую очередь – аконитин.

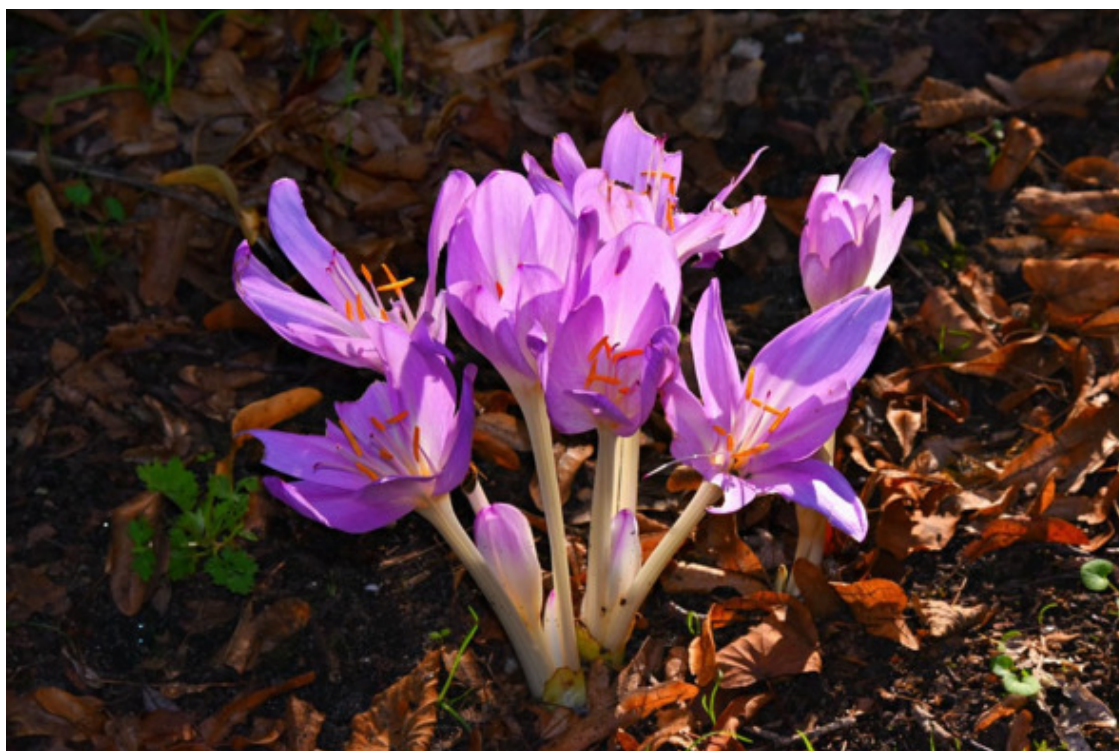
**ОСТОРОЖНО! Аконит – крайне ядовитое растение, применение его в медицине недопустимо и опасно для жизни даже при традиционном наружном применении.**

Первая помощь при отравлении аконитом – промывание желудка и приём активированного угля, для дальнейших действий необходима помощь врача. В частности, рекомендуется внутривенное введение глюкозы, при судорогах – внутривенное введение противосудорожных препаратов, таких, как оксазепам.

#### **Профилактика**

1. Не употреблять кустарные препараты аконита, и не употреблять его в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе аконита.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления аконита в пищу.

## 2). Безвременник осенний



### *Безвременник осенний*

Безвременник осенний – клубнелуковичное многолетнее растение. Клубнелуковицы продолговатые, с одной стороны выпуклые, с другой – почти плоские, до 7 см длины и 3 см в диаметре, одеты сухими тёмно-бурыми влагалищами отмерших листьев, на верхушке вытянутыми в трубку. Весною клубнелуковица, прорывая влагалища, вытягивается в длину и развивается над поверхностью земли зелёные листья, а оплодотворённая завязь созревает, превращаясь в плод – коробочку.

При основании клубня находится почка, которая разрастается в побег текущего года; этот побег даёт начало клубню, цветущему следующей осенью, а старый клубень, вместе с вытянувшимся стеблем, после созревания плода к осени отмирает. Внизу на развивающемся и цветущем побеге находятся два недоразвитых листа (влагалища), а над ними скрыто несколько зелёных ещё недоразвитых листьев; в пазухе нижнего (первого) из них находится очень маленькая почка, развивающаяся в побег будущего года; стеблевое же колено между первым и вторым зелёным листом утолщается в клубень.

Цветок (большой частью один) развивается в пазухе верхнего листа, а верхушка побега отмирает. Околоцветник без пятен (а если слабо пятнистый, то пыльники жёлтые). Рыльце на одной стороне столбика, отчётливое. Столбики несколько утолщены. По принесении плодов весь цветущий стебель высыхает, за исключением одного из нижних его колен (междоузлий), принявшего вид толстой шишки. Листья в числе трёх – четырёх, на коротком стебле, голые, мясистые, блестящие, удлинённо-ланцетные, длиной 25—40 см и 2—4 см шириной.

Цветки в числе одного – трёх, с простым сростнолепестным околоцветником. Отгиб околоцветника шестираздельный, воронковидно-колокольчатый, до 6 см длины. Трубка околоцветника трёхгранная, длиной 20—25 см, выступающая над поверхностью земли на 8—10 см, доли околоцветника лилово-розовые, эллиптические, тупые, внутри опушённые. Тычинок

шесть, они супротивны долям околоцветника. Пестик с верхней трёхгнездной завязью, скрытой в подземной части трубки околоцветника; столбики в числе трёх, равные по длине тычинкам, свободные, нитевидные, оканчивающиеся утолщёнными и отогнутыми наружу рыльцами. Цветёт в августе – сентябре; во время цветения растение не имеет листьев.

Плод – яйцевидно-продолговатая, заострённая трёхгнездная, многосемянная коробочка, 3—4 см длины, раскрывающаяся по перегородкам до середины. Семена тёмно-коричневые, почти шаровидные, около 2,5 мм в диаметре, с белым мясистым присемянником. Оплодотворённая завязь зимует и развивается под землёй. Весной следующего года коробочка одновременно с листьями выносятся на поверхность почвы. Семена созревают в июне, после чего надземная часть растения отмирает и безвременник до цветения находится в состоянии видимого покоя. К этому времени происходит образование новой дочерней клубнелуковицы и отмирание старой материнской клубнелуковицы. Обычно бывает одна – две дочерних клубнелуковицы, реже больше.

Безвременник – красивое многолетнее растение, которое популярно у садоводов благодаря неприхотливости и прекрасному внешнему виду. Главная его особенность – период цветения, который приходится в основном на осень, но есть сорта, цветущие и весной.

Однако эта культура является ядовитой, особенно луковицы и семена.

**ОСТОРОЖНО! Шесть граммов семян безвременника осеннего содержат летальную для взрослого человека дозу алкалоидов. Для ребёнка смертельной дозой считается 1.5 – 2 грамма семян!**



*Семена безвременника осеннего.*

Профилактика

1. Не употреблять кустарные препараты на основе безвременника осеннего, и не употреблять его в пищу.

2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе безвременника осеннего.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления безвременника осеннего в пищу.

### 3). Белена



#### ***Белена***

Другие названия: блекота, бешеная трава, бешенница, зубник, короста.

#### **Распространение и экология**

Большая часть видов распространена от Канарских островов до Индии (преимущественно в странах Передней Азии), два рудерально-сорных вида распространены через всю Европу и южную Сибирь до Японии.

Растёт по обочинам дорог, на пустырях, во дворах и в огородах, то есть встречается недалеко от тех мест, где живёт человек. Зарослей не образует, растёт рассеянно или небольшими группами.

#### **Ботаническое описание**

Стебель белены толстый, с множеством волосков, высотой до 150 см.

Листья удлинённые, перистолопастные или раздельные, реже цельные, чаще тёмно-зелёные.

Цветки крупные, грязно-жёлтого цвета с фиолетовыми прожилками. Чашечка колокольчатая, при плодах увеличенная, твердеющая, с резко выдающимися жилками. Венчик воронковидный или трубчато-воронковидный, с пяти лопастным, простертым отгибом, спереди с глубоким разрезом. Во время цветения от растения идет довольно неприятный запах. Даже животные, у которых гораздо чувствительнее обоняние, обходят белену стороной.

Плод представляет собой коробочку или кувшинчик, открывающийся шарообразной крышкой. Семена по внешнему виду напоминают маковые – мелкие, тёмно-коричневого цвета, появляются в конце лета.

**ОСТОРОЖНО! Отравление плодами и семенами белены чёрной вызывает отказ дыхательных органов, после чего наступает смерть.**

Профилактика

1. Не употреблять кустарные препараты на основе белены, и не употреблять её в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе белены.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления белены в пищу.

4). *Белладонна или красавка обыкновенная.*



*Белладонна или красавка обыкновенная.*

Белладонна, или красавка обыкновенная, или красуха, или сонная бдурь, или бешеная ягода, или вишня бешеная, или белладонна европейская, или белладонна обыкновенная, или красавка белладонна – многолетнее травянистое растение, вид рода красавка семейства пасленовые.

На Руси это растение издавна было известно как «красавка». Другое название, «бешеница», обусловлено тем, что входящий в состав растения атропин может вызвать у человека холинолитический делирий, сопровождающийся сильным возбуждением, доходящим до бешенства и агрессии.

#### **Ботаническое описание**

Многолетнее травянистое растение. В первый год жизни развивается вертикальный, стержневой разветвлённый корень и маловетвистый стебель, достигающий высоты 60—90 см. Со второго года жизни развивается утолщённое корневище с многочисленными крупными ветвистыми корнями.

Стебли высокие, прямые, ветвистые, толстые, неясногранистые, сочные, зелёные или тёмно-фиолетовые, до 200 см высоты, в верхней части густо железистоопушённые.

Листья черешковые, нижние – очерёдные, верхние – попарно, почти супротивно сближенные (причём всегда один значительно, в три – четыре раза крупнее других), плотные, длиной до 20 см и шириной до 10 см, тёмно-зелёные. Листовая пластинка эллиптической, яйцевидной или продолговато-яйцевидной формы, вверху заострённая, цельнокрайная, к основанию суживающаяся в короткий черешок. Цвет листьев сверху зелёный или буровато-зелёный, снизу – более светлый.

Цветки пятичленные, одиночные или парные, некрупные, поникшие, выходящие из пазух верхних листьев на коротких железистоопушённых цветоножках, колокольчатые, правильные, с двойным околоцветником. Чашечка, остающаяся при плодах, пятинадрезанная, с яйцевидными длиннозаострёнными лопастями. Венчик цилиндрически-колокольчатый, пятилопастный, 20—30 мм длины, грязно-фиолетового (иногда жёлтого) цвета, у основания жёлто-бурый, с буро-фиолетовыми жилками. Тычинок пять; пестик с верхней завязью, фиолетовым столбиком, равным венчику или немного длиннее его, и почковидным рыльцем. Цветёт с мая до глубокой осени.

Плод – двугнёздная, слегка приплюснутая блестящая фиолетово-чёрная (иногда жёлтая) ягода со множеством семян в сине-фиолетовом соке; напоминает мелкие вишни, сладковатые на вкус. Семена почковидные или немного угловатые, бурые, с ячеистой поверхностью, 1,5—2 мм длины. Вес 1000 семян 0,6—1,36 г. Плоды созревают с июля до конца вегетации.

#### **Распространение и среда обитания.**

Распространено в Северной Африке (Алжир, Марокко), Центральной, Южной, Восточной и Западной Европе, в Крыму, на Кавказе, в Малой Азии (Турция, Сирия), в горных районах Западной Украины.

Для природных местообитаний белладонны характерен мягкий, влажный, но не сырой климат, с нежарким летом и довольно снежной зимой и лёгкие, перегнойные, плодородные лесные почвы.

Растёт в изреженных буковых, дубовых, пихтовых и грабовых лесах, иногда на высоте 1000 м над уровнем моря; одиночно или небольшими группами, на опушках, вырубках, по берегам рек.

**ОСТОРОЖНО!** Отравление белладонной очень опасно. Для лечения требуется скорая медицинская помощь. Доврачебная помощь: промывание желудка несколькими стаканами марганцовки, клизма, активированный уголь, холод к голове, обернуть влажной простынёй.

#### **Профилактика**

1. Не употреблять кустарные препараты на основе белладонны, и не употреблять её в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе белладонны.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления белладонны в пищу.

5). *Бересклет.*



Бересклет, более известный как куриная слепота, – растительная культура, которая нередко применяется для озеленения городских улиц. Чаще всего её можно встретить в живых заборах.

#### Ботаническое описание

Род Бересклет объединяет листопадные и вечнозелёные невысокие деревья или кустарники с четырёхгранными или округлыми побегами, часто с пробковыми наростами, супротивными гладкими листьями.

#### Распространение

Растения этого рода растут в подлеске широколиственных и смешанных лесов в основном в умеренной и субтропической областях обоих полушарий (за исключением крайних северных районов), изредка встречаются в тропиках.

**ОСТОРОЖНО! У бересклета ядовито всё – корни, кора, листья, но наибольшую опасность представляют ядовитые ягоды, привлекающие своим ярким видом.**

#### Симптомы отравления бересклетом

При употреблении плодов человек может испытывать симптомы, которые характерны для желудочно-кишечного отравления. Среди них:

- тошнота;
- рвота;
- диарея.
- Могут также наблюдаться озноб, слабость, судороги, нарушения в работе сердца.

Человеку, у которого присутствуют такие симптомы, необходимо немедленно оказать первую помощь: вызвать рвоту, промыть желудок, проклизмовать либо напоить слабительным, дать активированный уголь или другой сорбент.

Отравившемуся необходимо предоставить полный покой. Важно давать ему много жидкости, солевые растворы, чтобы избежать обезвоживания.

Если присутствуют судороги, нарушения сердечной деятельности, следует немедленно вызвать скорую помощь либо доставить человека в ближайшую больницу.

**Созревание плодов у бересклета происходит в августе-сентябре.**

Они очень яркие по цвету, поэтому привлекают внимание и птиц, и людей. Именно они придают растению особую декоративность в начале осени. Интересны плоды и тем, что имеют уникальное строение.

Плод бересклета – кожистая, сухая, обычно четырёх раздельная коробочка, крылатая или шиповатая, внутри которой находятся белые, красные или коричнево-чёрные семена, покрытые мясистой тканью – присемянником. Присемянник у разных видов бересклета окрашен в оранжевый, красный или красно-коричневый цвета. Незрелые коробочки – бледно-зелёные, но при полном созревании они приобретают яркую окраску. В зависимости от вида она может быть жёлтой, розовой, алой, малиновой, бордовой или тёмно-пурпурной.

У плодов бересклета после созревания интересный внешний вид. Они представляют собой четырёх раздельные коробочки, похожие на ягоды. Дозревая, плоды раскрываются на четыре части, и из них показываются семена, которые, в отличие от других растительных культур, не выпадают на землю, а продолжают висеть на побегах на тонких нитях. В зависимости от вида, плоды отличаются величиной и окраской. У некоторых видовых экземпляров присутствуют четырёхгранные или округлые крылья.

#### Профилактика

1. Не употреблять кустарные препараты на основе бересклета, и не употреблять её в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе бересклета.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления бересклета в пищу.

## 6). Вех или Цикута



### *Вех или Цикута*

Вех ядовитый. Синонимы: цикута ядовитая, кошачья петрушка, собачья петрушка, коровья отравка, водяной болиголов, водяная бешеница, собачий дягиль, омег, гориголовач, морковник.

Древнегреческий философ Сократ, осуждённый за инакомыслие, выпил чашу «государственного яда» – сока ядовитой цикуты. Так в древности называли различные виды болиголовов.

Травы семейства сельдереевые (Зонтичные) похожи друг на друга: крупные корневища, полые стебли, сильно рассечённые листья, зонтичные соцветия с мелкими белыми цветами. Принадлежащая к этому семейству трава вех – многолетнее растение, которое часто путают с сельдереем, петрушкой и дягилем. Отличительной особенностью веха является его корневище – оно белое, в почве расположено вертикально, внутри разделено на небольшие полости, содержащие желтоватую жидкость – тот самый сок цикуты...

**ОСТОРОЖНО! Это одно из самых ядовитых растений. Ядовито всё растение, но особенно его корневище. Цикута коварна своим приятным морковным запахом и корневищем, по вкусу напоминающим брюкву или редьку. 100 – 200 граммов корневища достаточно, чтобы убить корову, а 50 – 100 граммов убивают овцу.**

Уже через несколько минут после приёма цикуты начинается тошнота, рвота и колики внизу живота, за которыми следуют головокружение, шаткая походка, пена изо рта, зрачки расширены, эпилептиформные припадки и судороги заканчиваются параличом и смертью.

Помощь при отравлении – скорейшее промывание желудка взвесью активированного угля и танина.

Отличить цикуту от десятков других видов зонтичных можно только по ботанике. Поэтому лучше не рвать зонтичные растения в сырых местах и у водоёмов.

Профилактика

1. Не употреблять кустарные препараты на основе вехи, и не употреблять его в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе вехи.
3. Избегать незнакомых зонтичных растений
4. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления цикуты в пищу.

## 7). Волчье лыко или Дафна



### *Волчье лыко или Дафна*

«Волк в овечьей шкуре» – так можно охарактеризовать это невероятно красивое во время цветения, но коварное растение. Оно легко может убить человека, но от него ждут помощи в лечении рака.

Как выглядит волчье лыко

Если встретить волчник обыкновенный в конце апреля, то может показаться, что каким-то чудом в европейском лесу зацвела сакура. Листьев еще нет, а душистые розовые цветочки уже облепили ветви в ожидании пчел. Но, в отличие от пятилепестковой японской вишни, цветки волчегородника имеют только четыре расположенных крестиком лепестка.

Волчье лыко – это невысокий, до 1,5 м, кустарник с разветвленной корневой системой и серой морщинистой корой. Его узкие листья располагаются по большей части на вершинах побегов и напоминают листья лавра. Сверху они окрашены в насыщенно-зеленый цвет, а снизу принимают сизоватый оттенок. Красные ягоды в форме бочонков ботанически, верно, именуется костянками, поскольку содержат всего одно семя.

**ОСТОРОЖНО!** Волчья ягода первой зацветает в средней полосе России и выглядит весьма изысканно, но пусть это никого не обманывает: растение смертельно ядовито...

Все народные названия кустарника: «волчий клык», «волчий перец», «волчий плющ», «волчажник» указывают вовсе не на то, что серый хищник лечится его корой или плодами.

Без вреда для себя ягоды волчьего лыка могут употреблять только некоторые виды лесных птиц. Просто народный фольклор связывает с волком все злое, опасное, смертельное.

Если все волчьи эпитеты, которыми награждено растение, указывают на присутствие ядов, то слово «лыко» связано с тем, что крепкий луб кустарника использовали для плетения мелких изделий.

Кроме того, и народные лекари применяли внутренний пласт коры – луб, то есть именно то, что в народе называют «лыко».

Великий шведский систематик Карл Линней дал волчнику имя *Daphne mezereum* в честь прекрасной нимфы Дафны. Страдающая от преследований влюбленного Аполлона, Дафна упростила отца превратить ее в деревце, которого нельзя даже коснуться. И действительно, любые части растения, но особенно плоды, накапливают жгучий ядовитый сок...

### **Распространение и места обитания**

Волчегодник смертельный распространен по всей Европе, но отчетливо тяготеет к северным регионам. Кольский полуостров, Таймыр, Ямал – везде отлично зимует.

На востоке доходит до Иркутской области, далее – как заносное растение в единичных экземплярах.

На юге встречается вплоть до предгорий Кавказа, но уже в Молдове или Казахстане числится в Красной книге.

Экологические предпочтения волчегодника – подлесок смешанных и лиственных лесов. Он хорошо растет при затенении в окружении лесных травянистых растений.

### **Применение**

Согласно «Ботанико-фармакогностическому справочнику», употребление волчьего лыка в официальной медицине запрещено.

Однако в список лекарственных растений оно входит и в народной медицине используется.

Главным образом его применяют наружно для: раздражения кожи и притока к ней крови при простудных заболеваниях;

ускорения созревания нарывов и фурункулов;

согревания суставов при артритах.

На Руси молодые девушки натирали соком волчьих ягод щеки, поскольку свекольные «румяна» откровенно выдают свое происхождение.

Волчегодник используется в гомеопатии с 1805 года, когда врач-гомеопат Самуэль Ганеман ввел в рецептуру препараты коры волчника под названием «Мезереум» (также можно встретить под названием «растительная ртуть»).

Ганеман прекрасно осознавал опасность волчника и рекомендовал довольно высокие разведения при: весьма болезненных невралгиях зубного и тройничного нервов; послеоперационных невралгиях; трофических язвах, связанных с варикозной болезнью; хронических отитах и стоматитах; опоясывающем лишае; конъюнктивите; кариесе. В гомеопатической практике действие препарата объясняется тем, что волчья ягода гонит «черную желчь и слизь»...

Ганеман прекрасно осознавал опасность волчника и рекомендовал довольно высокие разведения при: весьма болезненных невралгиях зубного и тройничного нервов; послеоперационных невралгиях; трофических язвах, связанных с варикозной болезнью; хронических отитах и стоматитах; опоясывающем лишае; конъюнктивите; кариесе. В гомеопатической практике действие препарата объясняется тем, что волчья ягода гонит «черную желчь и слизь»...

### **Лечебные свойства и вред**

Действующие вещества волчьего лыка сильно раздражают слизистые оболочки пищеварительного тракта.

Есть сведения, что народные лекари использовали отвары и настои волчника как рвотное и слабительное средство.

Мезереин и дафнетоксин проявляют такие полезные свойства, как: антикоагулянтные; антибактериальные; противоопухолевые.

Исследования последних лет допускают вероятность получения из волчника препаратов для лечения тромбозов.

В перспективе возможно применение антилейкемических свойств растения. Однако лечение волчьим лыком сопряжено с высоким риском отравления, которое протекает по типу геморрагического гастроэнтерита...

### **Что будет, если съесть волчью ягоду**

При отравлении плодами кустарника возникает жжение во рту, обильное слюноотечение, рвота и понос. Развивается слабость, вероятны судороги и головокружение. Попадая в желудок и кишечник, мезереин вызывает множественные кровотечения. Попутно вещество ослабляет способность крови к свертыванию, отчего в тяжелых случаях может наступить смерть от потери крови...

### **Какую помощь оказать при отравлении волчьим лыком**

Помощь при отравлении волчником начинают до приезда врача, которого вызывают сразу же.

Для выведения яда из организма съевшему волчьей ягоды необходимо немедленно промыть желудок. Пострадавшему дают около литра теплой воды, в которой растворяют либо столовую ложку поваренной соли, либо несколько кристаллов марганцовки.

Когда человек выпьет всю воду, надавливают на корень языка, вызывая тем самым рвоту. При необходимости процедуру повторяют.

Когда рвота будет состоять из чистой воды, пострадавшему дают сорбент «Энтеросгель», который выведет вещества, успевшие проникнуть дальше желудка. Человека укрывают одеялом, успокаивают, восполняют потерю жидкости теплым чаем...

### **Профилактика**

1. Не употреблять кустарные препараты на основе волчьего лыка, и не употреблять его в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе волчьего лыка.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления ягод и растения волчьего лыка в пищу.

### *8). Волчьи ягоды (Бирючина)*



*Волчьи ягоды (Бирючина)*

Растения рода бирючина обыкновенная представляют собой кустарники или маленькие деревья, бывают вечнозелеными или полувечнозелеными, относятся к семейству маслиновых. Это ядовитое растение, плоды которого в народе так и называют «волчья ягода». Оно представляет опасность для человека, потому как содержит вещество соланин, вызывающее отравление при попадании в желудок и даже на кожу. Однако кустарник имеет большой успех у садоводов. Часто его насаждения используют в качестве живой изгороди.

Этот кустарник листопадный и он хорошо растет на затененной местности, обычно в дубовых подлесках, часто достигая высоты 5 метров. Листья кожистые, продолговатые, иногда ланцетовидные, темные с внешней стороны, и светлые с обратной стороны. Цветы мелкие, белые, собранные в соцветия в виде метелочек длиной около 6 см, запах имеют сладкий и дурманящий. Цветет около 20 дней, с июня до середины июля. Плоды на ветках, держатся до зимы, так как бирючина – это растение, относящееся к зимостойким видам. Волчьи ягоды обычно черного цвета с несколькими семенами внутри. В целом кустарник напоминает по внешнему виду сирень, но цветет не так обильно и красиво.

**В природе существует 10 разновидностей бирючины обыкновенной:**

1. пирамидальная
2. плакучая
3. золотая
4. вечнозеленая
5. желтоватая
6. желтоплодная
7. серебристо – пестрая
8. сизая
9. золотая
10. сизо – белоокаймленная

**Ареал распространения**

Бирючина обыкновенная произрастает на Кавказе, на юге Украины, на севере Молдовы, на севере Африки, в малой Азии, в середине и на юге Европы. Кустарник бирючины ягоды начинает давать только на седьмой год жизни.

**Какую опасность таят в себе волчьи ягоды?**

Поскольку не только ягоды, но и все части растения содержат в себе яд соланин, то обращаться с этим кустарником надо крайне осторожно. Необходимо помнить и предупреждать детей, что бирючина ядовита.

**ОСТОРОЖНО! Употребление в пищу всего лишь 5 ягод вызывает верную смерть.**

**Особенно ядовита бирючина блестящая. Если вы случайно отравились волчьими ягодами необходимо срочно принять соответствующие меры по очищению желудка и вызвать скорую помощь.**

**Симптомы отравления**

- Сильное жжение во рту
- Рвотные позывы
- Затруднения при глотании
- Расстройство желудка
- Резь в глазах и слезоточивость
- Судороги мышц и общая слабость

При цветении растения не следует наклоняться к нему близко и вдыхать аромат. Если при вдохе в организм попадет пыльца растения, это тоже вызовет определенные проблемы со здоровьем в виде раздражения слизистой. При попадании сока растения на кожные покровы возможен ожог, возникновение язв и болезненных припухлостей.

### **Что предпринять при отравлении**

Если кто-либо по незнанию съел ядовитую ягоду бирючины, то в первую очередь необходимо вызвать скорую помощь и далее произвести следующие действия с отравившимся человеком:

- Вызвать рвоту, дать выпить больному большое количество воды со слабым раствором марганцовки.
- Дать больному активированный уголь в расчете 1 таблетка на килограмм веса.
- По возможности сделать пострадавшему очистительную клизму.
- Возможны судороги и остановка сердца, поэтому желательно дать больному сердечные препараты согласно инструкции употребления.
- После произведенных процедур уложить человека в спокойное горизонтальное состояние и дожидаться скорой помощи.
- В случае попадания сока растения на кожу, надо срочно промыть пораженный участок любым дезинфицирующим средством или слабым раствором марганцовки.

Обычно во всех случаях пострадавшего госпитализируют и лечат в стационаре.

### **Профилактика**

1. Не употреблять кустарные препараты на основе бирючины, и не употреблять его в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе бирючины.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления ягод и растения бирючины в пищу.

## 9). Вороний глаз



### *Вороний глаз*

*Источник: <https://grizal.ru/yadovitye-yagody/voronij-glaz-opisanie-vida-i-gde-rastet-foto>*

Латинское имя рода – *Paris* – связывают с древнегреческим героем Парисом, из-за любви которого началась Троянская война.

Видовое название «четырёхлистный» что указывает на основную морфологическую особенность растения.

Существуют и народные наименования этого представителя флоры: крест-трава, вороняшник, одноягодник, волчий глаз.

Вороний глаз предпочитает умеренный климат и встречается в Евразии от Центральной Европы до Камчатки.

В России его нет только в Ямало-Ненецком и Чукотском округах. На Кавказе произрастает родственный вид – вороний глаз неполный. Это типичное лесное растение, любит при-тенение, хорошо увлажнённые рыхлые почвы с богатой лесной подстилкой. Хорошо выносит кислые грунты, поэтому распространен и в хвойных экосистемах. Находят его среди подлеска, по склонам оврагов, возле лесных озер и небольших рек...

Это долголетнее растение, корневище разрастается на обширную территорию. Стебли вырастают от 15 до 40 см, весной на них раскрывается по 1 цветку. Очень широкие листья определяют по желтовато – зеленому цвету. Расположены крестообразно.

С мая по июль подходит происходит рост и цветение растения, а в августе появляются ягоды.

### Симптомы отравления

- тошнота, рвота;
- головная боль, головокружение;
- изжога, жидкий стул;
- боязнь яркого света, учащенное сердцебиение;
- нестерпимая резь в животе, жжение в ротовой полости;
- речь становится невнятной;
- нечеткая координация движений.

### Оказание первой помощи

Незамедлительно выпейте раствор соды: в литре воды размешайте 5 гр. соды или большое количество жидкости. Затем следует принять средство, нейтрализующее токсины – «Смекта», «Полисорб», «Энтеросгель», активированный уголь.

Белок куриного яйца, подсолнечное масло и молоко образуют защитную пленку – их нужно съесть, чтобы яд не успел попасть в ткани и кровь.

Рассасывайте кусочки льда – поможет справиться с интоксикацией. При сильном поносе, во избежание обезвоживания выпейте «Регидрон».

Лечение отравления

Когда немного облегчили состояние отравившегося, обязательно вызовите неотложную помощь.

Доктор предложит таблетки, улучшающие работу сердца. Назначат внутривенное введение 5-% раствора глюкозы, гепатопротекторы, витамины, мочегонные средства.

Но лучше не испытывать судьбу и не есть этих ягод. В лесу особенное внимание уделяйте детям, смотрите, чтобы они не ели незнакомых и ядовитых ягод и растений.

### **Профилактика**

1. Не употреблять кустарные препараты на основе вороньего глаза, и не употреблять его в пищу.

2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе вороньего глаза.

3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления ягод и растения вороньего глаза в пищу.

## 10). Воронец колосовидный чёрный и красноплодный



*Воронец колосовидный черноплодный*

Источник: <https://greenmarine.ru/dikorastushchie/belyj-voronec.html>



*Воронец колосовидный красноплодный*

*Источник: <https://что-посадит.ru/rastenie-voronets-izvestnye-vidy-i-sorta-s-foto-i-opisaniem/>*

Воронец колосистый (Воронец черноплодный) – многолетнее травянистое растение из семейства лютиковых. Воронец колосовидный – многолетнее ядовитое травянистое растение высотой до 80 см, с тонким разветвленным стеблем, с большими, на длинных черешках, дважды и трижды перистыми листьями. Края листьев крупнозубчатые.

Цветки белые или кремовые, мелкие, собраны в пушистую метелочку.

Ягоды сначала зеленые, при созревании черные, глянцевые, крупные, овально-цилиндрические с хорошо видимым следом околоцветника. Ягоды собраны в кисть.

Распространение Воронца колосовидного черного.

Воронец колосовидный черный произрастает в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири, на Алтае, но встречается довольно редко. Предпочитает тенистые влажные места в лиственных, хвойных и смешанных лесах. Обычно растет в зарослях кустарников и деревьев. Воронец колосовидный не любит открытых пространств. Ареал воронца колосистого – практически вся Европа, юг лесной зоны Западной Сибири и Алтай. Цветет в мае-июне, ягоды созревают в июле-августе.

Ядовитые части Воронца колосовидного.

**ОСТОРОЖНО. Все растение очень ядовито! Особо ядовиты ягоды воронца колосовидного черного. Ведь его органы содержат целый набор алкалоидов и трансаконитовую кислоту.**

**Симптомы отравления Воронцом колосовидным.**

Сок растения раздражающе действует на кожу человека, вплоть до образования волдырей. И даже небольшое количество мякоти ядовитой ягоды достаточно чтобы вызвать сильнейшее расстройство желудочно-кишечного тракта.

Правда, растение само предупреждает о своей опасности. Запах его очень неприятен!

Как многие ядовитые растения, воронец колосистый используется народной медициной. Медицина официальная его не признает!

Близкий родственник воронца колосистого – воронец красноплодный.

Воронец красноплодный (красный; колосистый красный) – многолетнее травянистое растение. Стебли тонкие, высотой до 70 см.

Листья обычно трижды перистые, зубчатые по краям. Внешним видом воронец красноплодный очень похож на воронец колосовидный, но отличается от него, прежде всего, окраской плодов, немногим более мелкими ягодами, а также более светлой окраской листьев.

Цветки мелкие, белые, собраны в вертикальную кисть-метелку.

Ягоды воронца красноплодного удлинённо-овальные, среднего размера, сначала зеленые, по мере созревания белеют, а затем краснеют. Расположены на вертикальной кисти.

#### **Распространение Воронца красноплодного.**

Но если Воронец колосовидный черный обитатель Европы, а в Сибири уже становится редок, то красноплодный воронец широко заселяет лесную зону на Дальнем Востоке, в Восточной и Западной Сибири. Встречается и на севере Европейской части.

Растет воронец красноплодный в хвойных и смешанных лесах, на Дальнем Востоке, в Сибири и на севере европейской части России.

По внешнему виду похож на родственника, отличаясь прежде всего окраской плодов – они красные.

Ядовитые части Воронца красноплодного.

**Все части растения ядовиты.**

**ОСТОРОЖНО! Наиболее токсичными являются ягоды воронца красноплодного. Употребление в пищу всего двух ядовитых ягод для ребенка может закончиться трагически.**

**Но случайное отравление ягодами воронца красноплодного вряд ли возможно, поскольку растение имеет неприятный запах, а ягоды очень горькие.**

**Симптомы отравления.**

**Признаки отравления ягодами воронца красноплодного:**

- тошнота,
- головокружение,
- учащение пульса,
- сильное расстройство желудочно-кишечного тракта.

Тоже сильно ядовитое растение! Большое количество алкалоидов, содержащихся во всех органах растения, делают его потенциально опасным для любопытного любителя ягод!

Хотя и этот воронец «благородно» предупреждает о себе запахом, настолько характерным, что получил имя «вонючка».

**Профилактика**

1. Не употреблять кустарные препараты на основе воронца, и не употреблять его в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе воронца.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления ягод и растения воронца в пищу.

## 11). Дурман



### *Дурман*

Как только люди слышат слово – дурман, в уме всплывают симпатичные цветы в виде трубы, источающие приятный аромат. Глядя на них со стороны, вряд ли придет на память факт, что растение ядовито.

Практика показывает, что употребление или близкий контакт с дурманом приводит к появлению ярких галлюцинаций. Именно поэтому шаманы и ведьмы использовали его для своих магических обрядов, чтобы обманывать людей.

На русском языке растение имеет множество названий, распространённых в большей и меньшей степени в разных регионах России: Дурман вонючий, дивдеревцо, дуропьян, дурье зелье, одурь-трава, шальная трава, колючие яблоки, бадура, бодяк, дурнишник.

#### **Ареал распространения**

Растение распространено на юго-востоке, в Астраханской, Волгоградской областях, реже в Саратовской и Самарской. Встречается также в чернозёмных местностях. Произрастает по залежам возле жилья, на замусоренных местах – вдоль дорог. Предпочитает сырые места.

**ОСТОРОЖНО! Всё растение сильно ядовито, особенно семена, из-за содержащихся в нём алкалоидов, относящихся к тропанам. Алкалоиды дурмана объединяют в группу, называемую страмонины, или датурины, они обладают атропиноподобным действием, то есть оказывают спазмолитическое действие на гладкую мускулатуру, расширяют зрачки, повышают внутриглазное давление, вызывают паралич аккомодации, подавляют секрецию железистого аппарата, учащают сокращения сердца. Действие алкалоидов дурмана на центральную нервную систему различно: гиосциамин повышает возбудимость нервной системы, а скополамин – понижает её.**



#### ***Семена дурмана***

#### **Симптомы отравления**

Моторное возбуждение, резкое расширение зрачков, гиперемия кожных покровов лица и шеи, сухость слизистой рта, охриплость голоса, частый пульс, головная боль, сильная жажда. В последующем развивается коматозное состояние, галлюцинации, несвязанная речь, при употреблении воды отвратительный вкус.

#### **Помощь при отравлении**

Промывание желудка слабыми растворами окислителей (перманганат калия), назначение адсорбирующих средств с последующим промыванием желудка и проведение симптоматиче-

ской терапии, направленной на восстановление жизненно важных функций. В тяжелых случаях – назначение веществ антихолинэстеразного и холиномиметического действия (эзерин, прозерин, пилокарпин).

#### **Профилактика**

1. Не употреблять кустарные препараты на основе дурмана, и не употреблять его в пищу.
2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе дурмана.
3. Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления семян и растения дурмана в пищу.

## 12). Клещевина



### *Клещевина*

Клещевина – быстрорастущее растение, похожее на пальму, не требующее ухода. Садоводы клещевину выращивают рассадным способом.

**ОСТОРОЖНО!** Все части клещевины ядовиты для человека.

Клещевина – растение, украшающее сады смелых садоводов, а также цветоводов, любящих красоту, но не знающих о свойствах клещевины. Растение практически не требует ухода, а болезни и вредители обходят ее стороной – достаточно посадить рассаду на самом почетном месте сада и наблюдать за ростом северной пальмы.

Клещевина популярна с древних времен – растение упоминается в древнегреческой и древнеримской литературе, а семена клещевины были найдены в гробницах фараонов. Даже в Библии не забыли упомянуть клещевину.

Клещевина действительно опасное украшение для сада. Дело в том, что все части растения содержат рицин, а наиболее токсичны семена клещевины. Молочайные вообще ядовиты, но клещевина просто чемпион среди молочайных по токсичности. От рицина нет толкового противоядия, а признаки отравления похожи на обычную простуду. Когда все органы начинают отказывать, то врачи обычно разводят руками. Во многих художественных произведениях описан процесс отравления рицином – молотыми семенами клещевины. Достаточно посмотреть финальные сезоны сериала «Во все тяжкие», чтобы убедиться, что с рицином шутки плохи. *А уж клещевина – это ваш персональный рицин на грядке.*

Ботаническое описание клещевины

Ботаники считают родиной клещевины Восточную и Северную Африку – именно в Африке растение образует непроходимые заросли. По сути, для африканцев она такой же сорняк, как для нас борщевик.

В культуре клещевину начали выращивать с конца XVIII века – англичане впечатлились внешним видом растения и привезли его в Британию для украшения садов. Конечно, клещевина не выносит заморозков и длительных холодов, но британцы стали выращивать клещевину как однолетнее растение.

Клещевина – монотипный род семейства Молочайные. Единственный вид – Клещевина обыкновенная – масличное, лекарственное и декоративное садовое растение. Лучше всего клещевина растет на плодородной, рыхлой, почве, на солнечном и влажном месте.

Сорт клещевины «Казачка», наиболее распространен в нашей стране, благодаря мощному строению и высоте до 2 м. Цветет с августа до осенних заморозков.



### ***Семена клещевины***

#### **Разновидности клещевины**

Благодаря распространённости клещевина обыкновенная трансформировалась в несколько разновидностей, которые различаются строением и цветом листьев и ствола. При мутациях растение не утратило своей ядовитости, поэтому при выращивании всех видов клещевины требуется аккуратность.

Знакомьтесь, виды клещевины:

Клещевина обыкновенная имеет зеленый стебель, который достигает высоты 120 см, листья большие глянцевые.

Клещевина бурбонская, древовидная вырастает до 3 метров ввысь. Растение имеет красный ствол и большие блестящие листья.

Клещевина занзибарская достигает в высоту 2 м. Растение знаменито темно-красными листьями исполинских размеров.

Клещевина индийская вырастает в высоту до 120 см: листья темно-зеленые, ствол черный.

Клещевина Гибсона вырастет до 150 см в высоту, листья и ствол растения темно-красные.

**ОСТОРОЖНО! Особенно ядовитыми считаются семена клещевины, из которых делают касторовое масло. Смертельной дозой семян клещевины считаются:**

- для взрослых – 30 шт. (0,3 мг на 1 кг. веса);
- для детей – 6 штук

#### **Симптомы отравления**

После употребления в пищу касторовых бобов инкубационный период длится около 24 часов (крайне редко – несколько суток). Начинается заболевание с проявлений острого геморрагического гастроэнтерита:

- тошнота, рвота (часто со следами свежей крови или «кофейной гущей»);
- резкая боль в животе;
- диарея (кал может приобретать черный цвет);
- возможны кровотечения из ануса.

Позже присоединяются резкая слабость, цианоз, падает артериальное давление, пульс учащается, становится слабым, нитевидным. Пострадавший сонлив, апатичен, с трудом доступен контакту, плохо ориентируется в пространстве и времени, у него могут появиться судороги, спутанное сознание.

Характерны признаки общей интоксикации: пациент жалуется на сильную жажду, сухость во рту, интенсивную головную боль.

При тяжелом отравлении функция почек блокируется, развивается анурия – полностью отсутствует выделение мочи.

Смерть может наступить в результате сосудистого коллапса, шока на 6—8 сутки.

Характерное действие оказывает рицин на красные клетки крови. Эритроциты склеиваются между собой (агломинация эритроцитов), образуя мелкие тромбopodobные структуры. Блокируя сосуды капиллярного русла, склеившиеся эритроциты препятствуют нормальному кровоснабжению органов и тканей, нарушая в них трофические и обменные процессы.

Учитывая, что рицин является капилляротоксическим ядом, в совокупности эти нарушения приводят к массивным изъязвлениям слизистых оболочек внутренних органов, некрозу лимфатических узлов, поражению внутренних желез, разрушению тканей паренхиматозных органов. Помимо этого, склеившиеся эритроциты не могут выполнять функцию газообмена в полной мере, вызывая кислородное голодание организма.

#### **Первая помощь при отравлении клещевинной**

При подозрении на отравление клещевинной необходимо немедленно вызвать скорую помощь, и лишь потом приступать к оказанию доврачебной помощи.

Первая доврачебная помощь носит симптоматический характер:

- выполнить промывание желудка (выпить 1—1,5 л теплой воды или слабого раствора перманганата калия и вызвать рвотный рефлекс, надавив на корень языка);
- принять слабительное средство (Магния сульфат, Бисакодил, Глицерол);
- принять энтеросорбент (Энтеросгель, Полисорб, Уголь активированный);
- принять препарат обволакивающего действия (Алмагель, Фосфолюгель).

#### **Когда требуется медицинская помощь?**

Если отравление наступило вследствие употребления плодов клещевины, медицинская помощь необходима всегда, даже когда отравление кажется легким, т. к. невозможно оценить его тяжесть в домашних условиях.

Поскольку противоядия не существует, лечение симптоматическое, проводится мощная дезинтоксикационная и поддерживающая терапия. В первые несколько дней пациент находится под круглосуточным медицинским наблюдением.

#### **Возможные последствия**

При своевременном оказании помощи, смертность вследствие отравления семенами клещевины составляет приблизительно 2%, в отсутствие квалифицированной помощи она достигает 6—7%. Однако даже при благополучном исходе полного восстановления функций пострадавших органов не происходит, что чревато развитием различных патологий в дальнейшем.

#### **Профилактика**

1. Для предотвращения отравления касторовыми бобами необходимо отказаться от использования клещевины в качестве декоративного растения, если в семье есть дети, которые имеют прямой доступ к садовым насаждениям.

2. С детьми нужно проводить разъяснительную работу, объяснив им степень угрозы при поедании семян клещевины.

### 13). Ландыш майский



#### *Ландыш майский*

Ландыши привлекают внимание восхитительной красотой и душистым ароматом. Как и все дары природы и это растение не обделено полезными свойствами. Ландыши используются в приготовлении многих медицинских препаратов.

#### Ландыш краткое описание

Это многолетнее растение входит в семейство лиловых. У ландыша майского длинные ползучие корневища и обильные корни, а высота растения 15—30 см. Веточная стрелка разделена на два или три крупных листа продолговато-эллиптической формы.

Цветки ландыша, наверное, всем знакомы – они белого цвета в виде бубенчиков, по 5—10 цветков на одном стебле. Цветут ландыши с мая по июнь.

Есть и другие названия этого растения в народе – заячьи ушки, гладыш, ранник, молодильник, ванник и др.

Цветет ландыш 10—20 дней в конце мая (что объясняет его название), иногда в начале июня. Плодоносит, как правило, в августе-сентябре блестящими, шаровидными красными или красно-оранжевыми ягодами.

Где растут ландыши

Ландыш майский растет большими массивами в сырых лиственных лесах, кустарниках, лесных оврагах, реже на лугах. Встречается в средней полосе России, на Кавказе и в Дальнем Востоке. Культивируется многими садоводами как декоративное растение. Применяется в ландшафтном дизайне.

Эфирное масло ландыша придает цветкам растения неповторимый аромат, поэтому высоко ценится в парфюмерии.



**ОСТОРОЖНО!** Все части растения ядовиты. Самая большая концентрация токсинов в ягодах. Ландыш содержит яд – сердечный гликозид (конваллятоксин), повышенная доза которого приводит к летальному исходу по причине сбоев в работе сердца. Смертельная доза ягод для ребёнка – 2 – 3 ягоды.

**Как происходит отравление майским ландышем?**

Отравление происходит по нескольким причинам: употребление кустарным способом приготовленных лекарственных средств на основе ландыша; превышение дозировки или увеличение кратности приема препаратов, содержащих части растения; прием лекарств на основе ландыша без назначения врача; употребление в пищу ягод ландыша по неосторожности (в том числе детьми).

**Симптомы отравления**

Отравление ландышем проявляется симптомами со стороны сердечно-сосудистой, пищеварительной и нервной систем. Степень тяжести зависит от количества токсина, попавшего в организм, и его исходного состояния (возраста, наличия сопутствующих заболеваний и т. д.).

**Со стороны пищеварительной системы пострадавший предъявляет жалобы на:**

- тошноту, рвоту;
- диарею;
- боль в области желудка и в околопупочной области.

**Токсическое воздействие гликозидов на сердечно-сосудистую систему проявляется следующими симптомами:**

- выраженная слабость, головокружение;
- цианоз кожных покровов и слизистых оболочек;
- резкая брадикардия (урежение пульса менее 40—50 ударов в минуту);
- чувство перебоев в работе сердца;
- аритмичный пульс.

**Проявления токсического поражения нервной системы:**

- головная боль;
- галлюцинации;
- нарушения зрения (двоение, мелькание мушек перед глазами, выпадение полей зрения, светобоязнь, светящиеся ореолы вокруг предметов);
- нервно-мышечное возбуждение или угнетение сознания (вплоть до комы);
- судороги.

При остром отравлении ландышем наблюдаются проявления как со стороны одной из систем, так и комплексные расстройства, свидетельствующие о тяжести состояния. Наиболее опасны интенсивные признаки интоксикации сердечно-сосудистой системы, т. к. именно они могут привести к смерти пострадавшего.

**Первая помощь при отравлении майским ландышем**

1. Обеспечить пострадавшему психоэмоциональный комфорт.
2. Придать удобное положение телу, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха.
3. Принять энтеросорбент (Энтеросгель, Полисорб, Атоксил).
4. Принять солевое слабительное средство (Магния сульфат).
5. При легком и средней интенсивности отравлении – провести промывание желудка, для чего выпить 1—1,5 л теплой воды или слабого раствора перманганата калия и вызвать рвотный рефлекс, надавив на корень языка. При тяжелом отравлении промывать желудок не рекомендуется, т. к. это может усугубить состояние пострадавшего.

**Когда требуется медицинская помощь?**

Обращаться за медицинской помощью необходимо в нескольких случаях:

- пострадал ребенок, пожилой человек, беременная женщина;
- у пострадавшего в анамнезе имеются тяжелые хронические заболевания, почечная или печеночная недостаточность, снижение функции щитовидной железы, изменение электролитного баланса крови (увеличение или уменьшение содержания калия, магния, натрия);
- при оказании первой помощи состояние не улучшается или ухудшается; пострадавший предъявляет активные жалобы со стороны всех перечисленных систем;
- сознание угнетено, пострадавший не доступен контакту;
- пульс менее 50 ударов в минуту;
- отмечается выраженная синюшность кожных покровов;
- в испражнениях и рвотных массах появилась примесь крови;
- рвота и диарея приобрели неукротимый характер.

В условиях стационара пострадавший получает терапию для устранения негативного воздействия гликозидов преимущественно на сердечно-сосудистую систему:

- антиаритмические препараты;
- антидоты к гликозидам (Унитол, ЭДТА);
- растворы для восстановления электролитного баланса (раствор Рингера, поляризующая смесь, Лактасол, Трисоль);
- метаболическая терапия с целью нормализации обменных процессов в миокарде (АТФ, кокарбоксилаза, панангин).

В случае необходимости проводится симптоматическая терапия диспепсических и неврологических расстройств, но, как правило, они купируются самостоятельно после введения антидота.

#### **Возможные последствия**

Несмотря на то, что гликозиды майского ландыша при приеме внутрь не отличаются высокой стойкостью, и через некоторое время симптомы отравления, как правило, купируются, при употреблении большой дозы токсина за короткий промежуток времени возможно развитие угрожающих жизни нарушений сердечного ритма, остановки сердца, смерти пострадавшего.

#### **Профилактика**

1. Употреблять препараты ландыша в строгом соответствии с рекомендациями лечащего доктора, не увеличивая дозу и/или кратность приема.

2. Не изготавливать самостоятельно лекарственные средства на основе майского ландыша, не употреблять кустарно изготовленные лекарства.

3. Воздержаться от применения препаратов на основе ландыша без предварительной консультации с врачом.

4. Хранить лекарства в недоступных для детей местах.

Проводить разъяснительные беседы с детьми об опасности употребления ягод ландыша в пищу.

## 14). Молочай полевой



### *Молочай полевой*

Молочай (эуфорбия) – однолетнее или многолетнее растение семейства молочайных. Всего насчитывается около 2000 видов, весьма разнообразных по форме, размерам, ареалу обитания, условиям произрастания.

Общей характерной чертой молочайных является белый вязкий сок, напоминающий молоко.

Особенностью молочая является то, что сок в его стеблях и листьях находится под давлением, поэтому при нарушении целостности растения сок выступает наружу быстро и в большом объеме.

В средней полосе наиболее распространены молочай солнцегляд, кипарисовый, лозный, огородный молочай, молочай беложилковый и др. Химическое строение молочая малоизучено.

**ОСТОРОЖНО! Растение крайне ядовито. Основную опасность представляет млечный сок, содержащий мощные токсины эуфорбин и сапонин, обладающие местнораздражающим и прижигающим действием.**

### **Как происходит отравление молочаем?**

При попадании на кожу и слизистые оболочки происходит ожог соком молочая, при попадании сока или частей растения внутрь – отравление.

Опасность могут представлять следующие ситуации:

- пересаживание или обрезка декоративного домашнего растения;
- работа с сорняками на приусадебном участке (некоторые виды молочая относятся к сорным);
- самостоятельное приготовление лекарственных препаратов из молочая или употребление кустарно изготовленных средств;
- употребление листьев или стеблей растения в пищу;
- игры с частями растения у детей.

### **Симптомы отравления и ожога молочаем**

При случайном или намеренном приеме частей растения или сока внутрь развивается тяжелый токсический гастроэнтерит, симптомами которого являются:

- головная боль, головокружение;
- боль и жжение по ходу пищевода;
- интенсивные боли в животе;
- тошнота, рвота, диарея;
- вздутие живота.

Симптомы отравления появляются через 8—12 часов после употребления молочая.

Начавшись с диспепсического расстройства, по мере прогрессирования заболевание приобретает общий характер.

На фоне рвоты и диареи развивается обезвоживание, проявляющееся резкой слабостью, сухостью во рту, жаждой, снижением артериального давления, учащением сердцебиения, сменяющимся редким нитевидным пульсом.

При всасывании токсинов в системный кровоток происходит токсическое поражение центральной нервной системы:

- судороги,
- спутанность сознания,
- апатичность,
- нарушение ориентации,
- повышение температуры тела,
- в тяжелых случаях возможно развитие комы.

Большую опасность растение представляет для лиц, страдающих аллергическими заболеваниями, т. к. может вызывать тяжелые реакции вплоть до отека Квинке.

Его клинические проявления – отек мягких тканей лица, глотки, затруднение дыхания и глотания.

Аллергическая реакция при отравлении млечным соком молочая может носить молниеносный характер.

При попадании млечного сока на кожу развивается бурная местная реакция. В месте контакта кожа краснеет, появляется сильный зуд, жжение, локальный отек, высыпания. Если сок молочая брызнул в глаза, появляется резкая жгучая боль, отек век, снижается острота зрения, возникает активное слезотечение, воспаляется конъюнктив (становится гиперемированной, отечной), могут появиться мелкоточечные изъязвления, иногда становится невозможным открыть пораженный глаз. Возможно развитие слепоты, в тяжелых случаях постоянной.

При попадании сока на слизистую полости рта возникает гиперемия, онемение и отек губ и языка, обильное слюноотечение, жжение и першение в глотке.

### **Первая помощь при отравлении молочаем**

#### **При приеме молочая внутрь следует:**

- обеспечить пострадавшему физический и психоэмоциональный покой;
- принять энтеросорбенты (Активированный уголь 80—100 г водной взвеси 2—3 раза в сутки, Энтеросгель по 1 ст. л. 3 раза в день);
- принять солевое слабительное средство (Магния сульфат);
- пить щелочную негазированную минеральную воду, молоко или слизистые напитки (ячменная вода, кисель).

При попадании сока молочая на кожу необходимо несколько раз смыть руки с мылом, намазать мазью с анестезином или средством от ожогов, выпить таблетку антигистаминного средства (Супрастин, Кларитин, Зиртек, Эриус).

Нельзя дотрагиваться руками, испачканными в соке молочая, до слизистых оболочек. При попадании млечного сока в глаза: промыть глаза проточной водой, отваром ромашки,

закапать капли с антиаллергическим компонентом (Дексаметазон, Максидекс, Аллергодил), выпить таблетку антигистаминного средства (Супрастин, Кларитин, Зиртек, Эриус).

**Когда требуется медицинская помощь?**

Квалифицированная медицинская помощь всегда необходима при:

- приеме частей растения или млечного сока внутрь;
- интенсивной кожной реакции с некупируемым зудом и отеком;
- развитии аллергической реакции;
- попадании сока в глаза.

Возможные последствия

Последствием отравления молочаем могут быть: печеночно-почечная недостаточность; эрозивный гастродуоденит; сердечная недостаточность; отек Квинке, анафилактический шок; кома, летальный исход.

Вследствие попадания млечного сока в глаза может развиваться слепота. Ожог кожи соком молочая обычно проходит без каких-либо последствий.

**Профилактика:**

- принять меры для того, чтобы с молочаем не контактировали маленькие дети;
- не готовить самостоятельно в домашних условиях лекарственные средства, содержащие сок молочая,
- не принимать кустарно изготовленных препаратов этого растения;
- не превышать дозировку и не изменять самостоятельно схему лечения при приеме средств, содержащих части или сок растения;
- проводить все садовые работы в индивидуальных средствах защиты (перчатки, очки).

## 15). Паслён красный

Вьющийся полукустарник, обладающий древесновидной нижней частью и травянистым верхом. Внутренность стеблей полая. Цветет на протяжении всего летнего периода. Цветочки фиолетового окраса имеют желтые тычинки. Плод – яйцевидные ягоды, созревающие в первые дни летнего сезона.

Описание данного вьющегося растения сообщает интересный факт, отличающий его от других подобных особей: его побеги способны закручиваться по часовой стрелке и против нее.



### *Паслён красный*

В дикой природе ядовитая особь встречается по всей территории России. Предпочитает влажные почвы, берега водоемов, а также садовые участки в населенных пунктах и мусорные кучи. Садоводы выращивают изящное растение в качестве декоративной лианы, нарекая его красным пасленом.

Народные названия паслена красного (сладко-горького):

Многочисленные названия, которые получило ядовитое растение в народе, не вызывают к нему большого уважения, но среди них есть и сообщающие о его полезных свойствах: мать-трава, заплиса, заплиха, сладко-горькая трава, лозига, пасмурница, собачьи, бирючьи, медвежьи, волчьи, вороньи и гадючьи ягоды, золотуха, ночная тень, глистовник, подживотник, гадючий паслён, сорочьи серёжки, лазиха, надтынник, натынник, плетняковая трава, сластиха.

**ОСТОРОЖНО!** Растение ядовито. Ядовитым является всё растение, но особенно его ягоды, которые появляются на паслёне с июня по октябрь.

*16). Ясенец (Неопалимая купина)*

Среди растений, сочетающих привлекательный внешний вид невероятную опасность для здоровья, на одно из первых мест следует поставить ясенец.

Описание растения

Ясенец белый – это травянистый многолетник, вырастающий до 80—90 см уже в первый год жизни. На своих маловетвистых стеблях он несет непарноперистые листья, похожие на листья ясеня, чему и обязан своим именем. Еще одно название растения – купина неопалимая. Оно связано с тем, что если в жаркий день чиркнуть рядом с ним зажигалкой, воздух вокруг соцветий на пару секунд ярко, с отчетливым хлопком вспыхнет, однако само растение при этом не загорится. Фокус объясняется большим количеством эфирных масел, выделяемых цветками и плодами. По-латыни ясенец носит название *dictamnus*, которое происходит от слов «dicte» (гора на острове Крит) и «ihamnus» – небольшой кустарник. *Dictamnus* – это небольшой род в составе семейства Рутовых. Ранее в нем рассматривали от 3 до 6 видов, сейчас большинство исследователей полагают, что существует всего один вид – ясенец белый, он же ясенец кавказский...





***Ясенец (Неопалимая купина)***

Высокие кистевидные соцветия длиной до 15 см образуются в июне и держатся около двух месяцев. Крупные, до 2,5 см в диаметре, цветки диктамнуса имеют оригинальную форму: 4 вытянутых лодочками лепестка направлены вверх, а один – вниз. Как правило, они розовые с четко прорисованными бордовыми жилками, но существуют и формы с белыми цветками...

**Химический состав**

Ясенец – растение не менее опасное, чем борщевик. Железки, расположенные на всех надземных органах растения, выделяют до 0,5% эфирного масла, в состав которого входят анетол и метилхавикол. Масло придает растению сильный аромат апельсиновой цедры, хотя

у многих этот запах ассоциируется со стоматологическим кабинетом. Плоды растения имеют форму пятигнездной коробочки, раскрывающейся симметричной звездой. За эту особенность на Кавказе ясенец называют диким бадьяном. Коварство эфирного масла диктамнуса заключается в том, что оно действует не сразу. Достаточно растереть в руках лист или даже потрогать растение в яркий солнечный день, чтобы спустя сутки на коже появились сильные ожоги. Особенно опасны именно цветы ясенца, поскольку выделяют больше всего эфирного масла. Его эффект объясняется присутствием фотосенсибилизирующих компонентов, которые многократно усиливают действие ультрафиолета...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.