



Шпаргалка по самообучению

Александр Чацкий

Александр Чацкий

Шпаргалка по самообучению

«Автор»

2020

Чацкий А. А.

Шпаргалка по самообучению / А. А. Чацкий — «Автор», 2020

Первое правило шпаргалки — это никому не говорить про шпаргалку. А то узнаю, откуда вы такой (ая) умный (ая). Книга является введением в реальные методики саморазвития, основанные на научных фактах.

© Чацкий А. А., 2020

© Автор, 2020

Содержание

Введение	5
Как пользоваться книгой	6
Карты на стол	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Александр Чацкий

Шпаргалка по самообучению

Введение

Коротко введу в содержание книги. В этой книге собраны научно проверенные методы для начального саморазвития, стоящие того, чтобы на них обратить внимание, так как они не противоречат науке и биографиям талантливых людей, так как талантами не рождаются, а становятся, про это будет подробнее в следующей главе, и самое главное, авторы постарались разъяснить таким простым языком и так коротко, что будет понятно даже ученику младших классов.

Содержание этой книги даст вам, начинающему в самосовершенствовании, легкий старт в начале пути. И расскажет, почему в большинстве случаев так трудно, что нам мешает. Хотя в некоторых литературных произведениях на подобии «Суперобучение» Янг Скотт. Рассказано так красочно, как главный герой без посторонней помощи, не посещая учебное заведения и в короткий срок смог выучить весь учебный курс. Только явился на экзамен чтобы сдать на отлично. И тут, конечно, возникли сомнения в его метрологии, кроме того, что он смог сосредоточиться на своем желании и с большим трудом собрать весь интересующий учебный материал и упорядочив для методичного изучения. Он мне напомнил одного персонажа Шелдона Купера с эйдетической памятью из сериала «Теория большого взрыва». Куча таких подобных книг как: «Думай как математик. Как решать любые задачи быстрее и эффективнее»

Так как жажда познания мира и самого себя – это есть зуд человеческого интеллекта. И потому что все, что существует, абсолютно познаваемо и доступно здравому человеческому разуму. Чтобы познание и развитие человека не были так мучительны и скучны, существует на сегодняшний момент немало проверенных методик.

Наверное, у вас возник вопрос: почему такое громкое заявление, а книга такая тонкая? Все-таки это шпаргалка или конспект теории саморазвития человека, книга написана наподобие книги «Эмоции и чувства» Евгения Павловича Ильина. Он в своей книге коротко и простым языком изложил научные работы ученых и разложил все по порядку со ссылками на проводимые исследования и литературу, как пользоваться хорошей учебной или научно-популярной литературой, плюс взяты советы из книги «Пиши, сокращай» Максима Ильихова и Людмилы Сарычевой. Но я решил пойти еще дальше, не приводить никаких цитат для важности и солидности текста, так как большинство читающих на них не обращают никакого внимания, если будет, но как начало пояснения или продолжения мысли. Не буду писать какие-нибудь заумные слова из терминологии. И нет смысла приводить тезисы из других работ авторов, так как они лучше и проще некуда все сами сделали. Я только немного добавил из своего опыта. Все книги, приведенные здесь, очень схожи с методом Ричарда Фейнмана, вкратце про его трехэтапный метод – это объяснить сложную науку так, чтобы было понятно и ребенку, если не можешь этого сделать, значит, ты не знаешь свой выученный предмет.

Как пользоваться книгой

В книге будут даваться названия литературы с порядковыми номерами для последовательного изучения, а главы – для логического понимания.

Карты на стол

В той главе мы разберем с человеческой природой. Для того чтобы заняться саморазвитием, нужно понять себя и в методе понимания окружающего мира.

Любой человек может быть гением и уникальным в какой-то области. Про это говорит не только когнитивная психология, что люди талантливыми или гениями не рождаются, они становятся. И тут нежно побороть в себе бич 21-ого века это “Клиповое мышление”. И по здравому смыслу возникает сам собой вопрос: как же эти великие таланты или гении появились со своим даром? Про это нам расскажут подробные биографии великих людей до того, как они стали совершать поступки, за которые их признали уникальными людьми. Автор Джефф Колвин в своей книге «Талант ни при чем! Что на самом деле отличает выдающихся людей» (№11) тоже задался таким же вопросом перед тем, как написать эту книгу. Если отнестись критически к биографиям и отместить весь вымысел, то ничего такого сложного и сверхъестественного нет.

Кстати, про критическое мышление. В большинстве случаев в саморазвитии мешает клиповое мышление и недостаток навыка критического мышления, даже простого навыка задаться вопросом и ответить на него. В этом нам поможет книга «Психология критического мышления» Дайаны Халперн (№5). Она в своей книге проходит по всем наукам, касающимся мышления. Была бы моя воля, я бы содержимое этой книги вставил сюда, но немного обновил бы исследованиями из когнитивной науки и социальной психологии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.