

18+

НАТАЛЬЯ АРХИПОВА

**ПЯТОЧНАЯ  
ШПОРА  
НЕ ПРИГОВОР**

**Наталья Архипова**  
**Пяточная шпора не приговор**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=63076913](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63076913)*

*ISBN 9785005170125*

**Аннотация**

В книге описаны все медицинские методы лечения. Эта книга для тех, кто уже прошёл медицинское лечение, и боль не прошла. Здесь описан народный метод, который помог многим.

# Содержание

Автор Архипова Наталья	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Пяточная шпора не приговор**

**Наталья Архипова**

Перед применением рекомендаций требуется консультация врача!

© Наталья Архипова, 2020

ISBN 978-5-0051-7012-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **Автор Архипова Наталья**

## **ПЯТОЧНАЯ ШПОРА**

### **НЕ ПРИГОВОР**

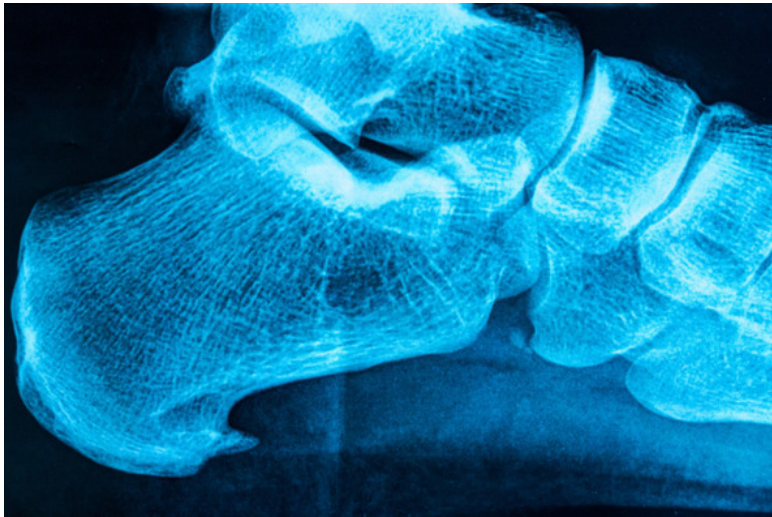
#### **2020г**

В данной книге хочу поделиться всей информацией о лечении пяточной шпоры, так как сама на протяжении двух лет лечила её.

Конечно, почти каждый из нас хоть раз в жизни слышал про данное заболевание и про то, что можно вылечиться от данного недуга народными методами.

**Давайте сначала рассмотрим, что это такое**

Пяточная шпора (плантарный фасциит) – это заболевание, которое связано с воспалением мышц, связок и сухожилий в области пятки из-за разрастание костной ткани в виде шипа.



Боль острая, прокалывающая, усиливается при наступании на стопу (область пяточной кости). Затем в течение дня боль при ходьбе несколько утихает, а к концу дня вновь усиливается. С течением времени боль приобретает стойкий характер. У работающих пациентов шпора на пятке приводит к снижению работоспособности и потере рабочих дней.

Далее при отсутствии лечения отмечается воспаление близлежащих тканей, нарастание болевого синдрома (боль в покое), может изменяться походка (пациент старается разгрузить стопу).

Предрасположенность к развитию шпор на пятках имеют пациенты с избыточным весом, заболеваниями позвоночника-

ка и крупных суставов нижних конечностей, плоскостопием, а также спортсмены при длительных локальных перегрузках данной области.

**Существует несколько методик лечения данного заболевания:**

- медикаментозная терапия,
- физиотерапевтические методики,
- ударно-волновая терапия,
- ультразвук,
- лазер,
- хирургическое лечение.

*В качестве медикаментозной терапии* обычно используют нестероидные противовоспалительные препараты (как местно, в виде мазей и гелей, так и системно, в виде таблетированных форм, инъекций при выраженном воспалении), например, диклофенак, вольтарен, напроксен, мовалис; местно могут назначаться местнораздражающие противовоспалительные препараты, например, димексид, медицинская желчь.

Также могут проводиться инъекции обезболивающими и противовоспалительными препаратами в сустав.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.