

Александр Новиков

**Сидишь без денег?
Учись торговать
в интернете.**

реальный заработок
для
новичков,
молодых мамочек
и очень занятых людей

2020

Александр Новиков

**Сидишь без денег? Учись
торговать в интернете. Реальный
заработок для новичков, молодых
мамочек и очень занятых людей**

«Издательские решения»

Новиков А.

Сидишь без денег? Учись торговать в интернете. Реальный
заработок для новичков, молодых мамочек и очень занятых людей
/ А. Новиков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-515848-2

Эта книга не учебник по интернет-торговле. Книга научит Вас получать
ответы на свои вопросы. Вы научитесь заглядывать в будущее и составлять
высокоточные прогнозы. Это новая, высокооплачиваемая профессия. В
книге делается упор на практическое применение описываемого метода.
Заработок без вложения личных средств, без изучения нудных теорий, без
утомительного сидения перед монитором и без тупого начальника за спиной.
Для успешного старта в новую жизнь нужен только ноутбук и желание учиться.

ISBN 978-5-00-515848-2

© Новиков А.
© Издательские решения

Содержание

О чём эта книга и для кого она написана	6
НАЧИНАЕМ ЗНАКОМИТЬСЯ С ТЕМОЙ	8
ПЫТАЕМСЯ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ	10
АЛЬФА-СОСТОЯНИЕ	15
УЧИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	17
ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ	18
УЧИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ	19
МЕНЯЕМ ЯБЛОКО НА СПОРТ	20
НАЧИНАЕМ РАБОТУ	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Сидишь без денег? Учись
торговать в интернете
Реальный заработок для новичков,
молодых мамочек и очень занятых людей**

Александр Новиков

© Александр Новиков, 2020

ISBN 978-5-0051-5848-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О чём эта книга и для кого она написана

Большинство людей недовольны своими доходами. Но, что бы зарабатывать больше, надо иметь знания и опыт работы. Только тогда Вам могут предложить более оплачиваемую работу. А как тогда быть студентам, молодым мамочкам, да и просто нашей молодежи? Если и есть знания, то не всегда есть практический опыт работы. Или как чаще всего случается: для получения знаний нужны деньги и время, а вот денег то и нет. А деньги ведь нужны уже сейчас. Кто такого возьмёт на работу? Выход один – работать в интернете. Работать не на какого-то хозяина, а на самого себя. Многие скажут, что это большая ответственность и нужны большие деньги на раскрутку своего бизнеса. Мы всегда отвечаем за свои поступки и бояться этого не надо. А заниматься мы будем торговлей на валютных рынках. Без вложения своих денег! Достаточно иметь ноутбук с интернетом или просто смартфон. Странно вроде бы звучит: торговать и без денег! А вот об этом я Вам расскажу чуть позже.

Другие «специалисты» будут утверждать, что для успешной работы на валютных рынках надо много учиться, много знать и надо много тратить времени для ежедневного анализа графиков. По-своему они правы. Это, глядя с их точки зрения. Помните задачу про 17 кошек, в каждой из 101 комнате? Любой третьеклассник легко перемножит эти два числа. А раньше, когда не знали умножения, приходилось всё считать вручную сложением. Я покажу Вам, как можно по-другому взглянуть на торговлю. Как легче торговать. Без этих всех трудно-выговариваемых и слабо-понимаемых терминов и теорий.

В этой книге нет анализа графиков, описания работы индикаторов или каких-то других сложных вещей типа Технического или Фундаментального Анализа. Описывается методика интуитивной торговли. Правда, это не совсем точное определение такой торговли. Срабатывание интуиции это как вспышка, озарение, осознание. А мы будем учиться задавать вопросы своему подсознанию. И на основе ответов будем строить свою торговлю. Методика проста в понимании и легка в применении. Она одинаково хорошо работает как на Форексе, так и на Бирже, на Бинарных опционах, и даже на спортивных ставках. Будут даны рекомендации для применения метода в казино. Примеры я буду приводить применительно к торговле на рынке Форекс, как наиболее лёгкий в понимании. Каких-то особых знаний по торговле иметь не обязательно. Достаточно знать, как в терминале выбрать нужную валютную пару, как выбрать размер лота и как открыть или закрыть ордер. Об этом я поговорю с Вами в Приложении к этой книге.

Кому будет полезна эта книга? В первую очередь новичкам в трейдинге. Опытным трейдерам будет тяжело переучиваться и отказываться от старых убеждений. Так же книга будет полезна молодым мамочкам. Она позволит освоить трейдинг и совместить его с уходом за малышом. Так же книга заинтересует всех занятых людей (от студентов до предпринимателей) и поможет получать дополнительный доход с минимальными затратами времени. Торговля по этой методике занимает 15—20 минут в день.

Чем полезна книга, кроме обучения трейдингу? Освоив метод, его можно легко применить к бытовым ситуациям. Кроме активации интуиции, можем решать почти любые вопросы выбора. Почти любой вопрос, на который есть только два ответа: «Да» или «Нет», решается с помощью этой методики.

Как работать с этой книгой? Желательно прочитать всю книгу до конца и сделать паузу на 2—3 дня. Если не появилось недоверия к содержанию, негативных мыслей и эмоций, то можно приступать к выполнению упражнений. Когда Вы читаете эту книгу и встретили непонятный термин, не переживайте. Просто продолжайте читать дальше. В Приложении всё подробно объясняется. Для Вас главное, понять саму идею и механизм её реализации. Если же Вас посещают мысли типа: «Это не может работать, потому, что не может работать никогда»

или «Пусть мне сначала докажут, что эта система работает», то эта книга пока не для Вас. И я прошу Вас простить меня за потраченное Вами время. Хотя, могу дать Вам совет. Если Вы не верите в возможность такой торговли, то попытайтесь перечитать эту книгу как фантастическую. Но, не просто перечитать, а с мыслью: «Что бы было, если бы всё это было правдой? Как бы тогда изменилась моя жизнь?» Работа подсознания полностью ещё не изучена. А мы уже знаем, что с помощью гипноза активируются спящие способности человека. Понятно, что играть на скрипке как Паганини или писать картины как Айвазовский, не получится. Тут нужен громаднейший талант. Талантище! Но на уровне мастера реализовать свои способности возможно. Может и у Вас получится стать «уверенным пользователем» в трейдинге.

НАЧИНАЕМ ЗНАКОМИТЬСЯ С ТЕМОЙ

Свой первый счёт на Форексе открыл в 2007 году. И проиграл все деньги за неделю. Именно проиграл, так как отношение к Форексу тогда было как к игре на деньги. Это потом понял, что ко всему связанному с деньгами надо относиться как к работе. Пришло понимание, что надо учиться торговать и осваивать Технический Анализ. Читал умные книги, разбирался в работе индикаторов, тестировал различные Торговые Стратегии. Но! График прибыльности моей торговли был похож на американские горки. Я мог за месяц удвоить депозит, а мог за пару дней слить весь счёт. Эта нестабильность в торговле привела к мысли, что если нет прибыльной торговли, то я что-то делаю не так. Ведь по статистике 95% трейдеров постоянно сливают свои депозиты или «болтаются около ноля». И ещё все эти разговоры на тему о торговле роботами. Со всех сторон мы слышим, что крупные игроки используют специальные программы (роботов) для торговли. Простой человек не может конкурировать с машиной. Скорости обработки информации и жёсткой логике машины, человек может противопоставить только нелинейную логику и интуицию. То, чего нет в машине по определению.

Когда осваивал Дистанционное Видение (ДВ), то мне попался интересный ролик на Ютубе. Ссылка на него есть в Приложении. Рассел Тарг (один из разработчиков метода ДВ) рассказывал о практическом его применении. Он говорил об успешной торговле на бирже. Интересно то, что никакого обучения трейдингу они не проходили. Их задачей было только сделать прогноз движения цены, а ордера открывал или закрывал трейдер-профессионал. Как результат – 9 сделок подряд по своим прогнозам на серебро принесли им более 100 тысяч долларов. Через какое-то время было сделано ещё 12 прогнозов по серебру и из них 11 были успешными.

Какой тогда можно сделать вывод? Для успешного заработка на бирже не обязательно изучать Технический анализ, не обязательны к изучению индикаторы, торговые стратегии. Всё это можно изучать, но только для расширения своего кругозора.

Сам по себе метод ДВ очень действенный. Он начал разрабатываться под контролем ЦРУ США в 70-е годы прошлого века. В этот проект были вложены миллионы долларов. Он позволяет получать ответы практически на все виды вопросов. Но имеет ряд недостатков. Его довольно трудно осваивать (от полугода и дольше). Но самым большим недостатком, я считаю, необходимость работать в паре с таким же опытным специалистом по ДВ. На Форексе торгуют одиночки, а искать пару для освоения ещё и ДВ, считаю не всегда целесообразным. Можно пытаться одному торговать с помощью метода ДВ, но тогда резко падает точность прогнозов, а это ведёт к убыткам. Значит, нужен метод, лишённый этих недостатков.

Прорыв случился после прочтения книги Джона Кехо «Подсознание может всё!» Примерно в то же время были прочитаны книги Николая Луданова «Интуитивный трейдинг» и Куртиса Фейса «Трейдинг, основанный на интуиции». Николай Луданов и Куртис Фейс описывают работу интуиции, которая основана на большом опыте анализа графиков. Опытный трейдер при анализе графика использует все доступные инструменты и знания. Затрачивает значительное время для анализа. Все проанализированные графики (ситуации) укладываются в ячейки памяти (если проводить аналогию с компьютером). Так нарабатывается опыт анализа. При наборе очень большого опыта анализа происходит переход количества в качество. При первом взгляде на график, в работу включается подсознание. Оно начинает перебирать в памяти похожие ситуации и выдаёт наиболее вероятный вариант развития почти мгновенно. Это так называемая интуиция профессионала. У такого метода есть большой недостаток. Так как анализ ведётся на «исторических данных», то нет никакой гарантии о точности прогноза. Подсознание выдаёт наиболее вероятный прогноз развития ситуации. Как говорится «с большой долей вероятности...» А куда пойдёт цена сегодня никто не знает. Самый яркий при-

мер срабатывания интуиции профессионала – появление «Периодической системы элементов» Дмитрия Ивановича Менделеева.

Джон Кехо в своей книге писал, что можно у подсознания получить ответ на любой конкретный вопрос. В применении к торговле, мы будем утром задавать вопрос: «Где будет цена вечером (выше или ниже, чем утром)?» И в соответствии с ответом будем открывать ордера на продажу или на покупку. Преимущество этого метода в том, что отпадает необходимость изучать массу индикаторов, торговых стратегий и систем. Так же отпадает необходимость часами сидеть у монитора в ожидании хорошего сигнала на вход.

Время необходимое на торговлю – 10 минут утром и 10 минут вечером.

Методика торговли ориентирована как на новичков в трейдинге, так и на очень занятых людей. Лёгкость в освоении и простота в применении, понравится всем, начиная от домохозяек и заканчивая бизнесменами.

ПЫТАЕМСЯ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ

Наверное, логично было бы сначала научиться правильно, задавать вопрос. Но мы сейчас посмотрим, как можно получить ответ у подсознания. Способов много и каждому человеку, что-то подходит лучше, что-то хуже. Надо попробовать всё и выбрать лучшее. Я, когда начинал отрабатывать этот метод, один и тот же вопрос задавал три раза. Задал вопрос, получил ответ с помощью карт. Перефразировал этот же вопрос и получил ответ с помощью маятника. Третий раз задаю вопрос и получаю ответ движением рук. Это так называемый «мышечный тест». Три раза задавал вопрос не от недоверия своему подсознанию, а для наработки статистики. Меня интересовал вопрос: «Какой способ у меня работает лучше?» Какие прогнозы точнее?

Самое простое это подбросить монетку. «Орёл» будет ответ «Да», а «решка» будет «Нет». Как быстро запомнить? В слове «орёл» чётное число букв, как и в слове «Да». А в слове «решка» нечётное число букв, как и в слове «Нет». Может, кто-то посмеётся сейчас. Мол, нашелся умник нас учить монетку кидать. Но, дело в том, что обычно, когда мы подбрасываем монетку, то угадываем только в половине случаев. А это только 50% угаданных ответов и для прибыльной торговли этого очень мало. Если монетку не подбрасывать, а «трясти» то процент угаданных ответов будет порядка 60%. Для этого монетку кладём на ладонь и накрываем второй ладонью. Обе ладони делаем так, как будто между ними зажали мячик. И начинаем трясти монетку. В какой-то момент понимаем, что хватит трясти. Это сигнал от подсознания, что пора узнать ответ. Ещё чуть-чуть увеличить процент точности прогноза можно, используя сразу три одинаковых монетки. Почему именно три монетки? Об этом можно прочитать в Приложении. Но, даже 60—65% угаданных ответов мало для успешной торговли. Могу Вас успокоить. Есть методы повысить процент «попадания» до 80—90%. Но, об этом расскажу чуть позже.

Специально изготавливаются «Монеты для гадания». Они есть в свободной продаже и пользуются довольно большим спросом. Есть даже коллекционные серебряные монеты. В интернете есть фотографии разных монет «Да», «Нет» а так же есть монеты специально для трейдеров «Buy», «Sell» или «Купить», «Продать».

Точно так же можно использовать простой игральный кубик. Те же самые правила запоминания. Чётные числа это ответ «Да», а нечётные – ответ «Нет». Вероятность ответа тоже порядка 50 на 50.

Очень хорошо подсознание отвечает при помощи игральных карт. Надо из двух колод взять все тузы (это 8 карт), но можно пробовать и с четырьмя картами поработать. Договариваемся с подсознанием, что красный цвет карты будет ответом «Нет» (как красный, запрещающий, сигнал светофора). Чёрный цвет карты будет ответом «Да». Перетасовали карты и разложили их в ряд на столе рубашками вверх.



Закрываем глаза, задаём вопрос и медленно ведём ладонью над картами. Прислушиваемся к своим ощущениям. Подсознание само подскажет, какую карту надо выдвинуть из ряда. Выдвинули и не переворачиваем!



Ведём руку дальше. Надо выбрать 3 карты.

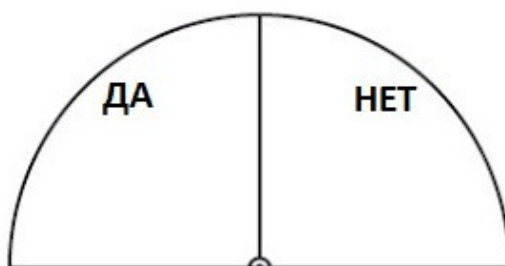


Открываем глаза, переворачиваем выбранные карты и смотрим, какого они цвета. Если у Вас было только 4 карты, то обязательно одна будет другого цвета (две красных и одна чёрная или две чёрных и красная). Поэтому желательно брать две колоды карт. Из 8 карт чаще выбирают все три карты одного цвета. В любом случае ответ считается по цвету большинства выбранных карт. Вместо карт можно использовать заготовки для визиток. Без текста. Их можно купить в любом магазине канцтоваров. Отбираем штук 8—10 и на половине карточек пишем слово «Да», а на остальных слово «Нет».

Более сложным в освоении будет научиться работать с маятником. В простейшем варианте, маятник это маленький грузик на нитке. Грузиком может быть гаечка, колечко, небольшая пулька, маленький шарик или что-то конусообразное. Да хоть из пластилина можно что-то слепить. Теперь подбираем нитку. Локоть ставим на стол и выбираем длину нитки такой, чтобы грузик висел в сантиметре от поверхности. Для удобства можно завязать узелок или петельку на конце нитки. Так удобнее будет держать.



Как маятником получить ответ? На листе А4 рисуем диаграмму «Да», «Нет».



Локоть ставим на стол так, чтобы кончик маятника висел над маленьким полукругом с точкой. Вместо диаграммы можно использовать две карты «Да» и «Нет». Кладём рубашками вверх так, чтобы не знать, где какой ответ. Задаём вопрос и по качанию маятника (в какую сторону он качается) получаем ответ. У маятника тоже есть свои особенности и недостатки.

Более сложные в освоении методы из серии «Организмические реакции» или «мышечный тест».

– Сели удобно, расслабились, закрыли глаза. Руки на коленях или на столе ладонями вверх. Договариваетесь со своим подсознанием, что ответ «Да» это плавное сжатие правой кисти в кулак. Или пальца, допустим указательного. Ответ «Нет» – сжатие левой кисти «или пальца» соответственно. Задаём вопрос и ждём секунд двадцать – тридцать (с закрытыми глазами). Открываем глаза и смотрим ответ.

– Сели удобно, расслабились, закрыли глаза. Руки вытянуть вперёд на уровне груди, кулаки сжаты, большие пальцы отставлены в сторону и касаются друг друга. Договариваемся с подсознанием, что движение правой руки вверх означает «Да», а левой вверх – «Нет». Раз-

водим руки немного в сторону так, чтобы большие пальцы не касались друг друга. Задаём вопрос, ждём секунд 15 – 20 и открываем глаза. Если большой палец правой руки выше большого пальца левой, то ответ «Да». Если ниже – ответ «Нет».

– Стоим, руки опущены, расслабились, глаза закрыты. Договариваемся с подсознанием, что наклон тела вперёд будет ответ «Да», а наклон назад – «Нет». Если кому-то будет удобнее, то наклон вправо – будет «Да», а влево – «Нет». Задаём вопрос и пытаемся почувствовать, куда в какую сторону клонит наше тело. Тут сложность в том, что человек всегда боится упасть и блокирует наклон тела. Поэтому надо расслабиться, но и не допустить падения, конечно.

Есть способ получить ответ от подсознания с помощью эмоций. Самые сильные наши эмоции это радость и обида. Договариваемся с подсознанием, что радость будет ответ «Да», а обида – «Нет». Для этого вспоминаем самый счастливый момент своей жизни (у меня это было в 6 лет, когда купили велосипед, о котором я и мечтать не мог) и говорим: «Да!», «Да!», «Да!». Делаем привязку эмоции к слову «Да». Затем вспоминаем самую большую обиду в жизни. И так же привязываем к слову «Нет». После того, как задали вопрос, желательно с закрытыми глазами, прислушиваемся к своим ощущениям. Так же желательно потренироваться. Записать на диктофон ряд вопросов или попросить позадавать их кому-то из близких. Вопросы простейшие: Тебя зовут Вася? Ты живёшь в Занзибаре? Тебе 16 лет? И т. д. Смысл в отслеживании эмоций на задаваемый вопрос.

Ещё более сложным (или более простым) способом считается получение ответа под названием «Телевизор» или «Кинозал». Для людей с хорошим воображением он вообще не заменим. Задаём вопрос своему подсознанию. Затем представляем себя перед телевизором или входящим в кинозал, устраиваемся поудобнее и начинаем просмотр. Смотрим сюжет и по действиям героя фильма получаем ответ на свой вопрос. Уникальность этого способа в том, что подсознание оперирует образами. И ему легче показать картинку, чем объяснить нам словами.

Может показаться странным, что в книге о трейдинге описывают всякую ерунду. И заставляют заниматься чепухой. Поверьте, это важно и главное: это работает! Вы научитесь стабильно зарабатывать трейдингом. А то, как это выглядит со стороны и как на Вас смотрят ваши близкие... Кто-то из мудрых людей сказал, что человек выглядит дураком в двух случаях. Если он дурак от рождения или если его действия непонятны окружающим. Могу Вас успокоить. Мы относимся ко второй категории. Ещё лет 20 назад, человек на улице разговаривающий сам с собой и размахивающий руками, считался не нормальным. А сейчас, видя такое поведение, мы знаем, что он разговаривает по телефону. Нам надо просто попытаться объяснить близким то, чем мы занимаемся. Успокоить их.

АЛЬФА-СОСТОЯНИЕ

Все методы угадывания имеют большой недостаток: низкая точность. Обычно 50—65%, а это очень мало для успешной работы. Угадывание это игра, нам надо работать и зарабатывать. Поэтому надо повысить процент правильных ответов. Улучшить точность прогнозов. В обычном состоянии на нас действует очень много отвлекающих факторов. Шум улицы, музыка за стеной, яркий свет в комнате, да даже запах свежепожаренных котлет не даёт сосредоточиться и услышать голос подсознания. Но выход есть. Это научиться входить в Альфа состояние.

Наш мозг может работать в разных режимах. Активный в режиме бодрствования и пассивный в режиме сна. В активном режиме мы не можем услышать наше подсознание. Слишком много помех вокруг нас. Во время сна мы тоже не можем работать. Хотя есть люди, практикующие осознанные сновидения. Это отдельная тема и пока не входит в круг моих интересов. Есть ещё пограничное состояние между бодрствованием и сном. Когда мы засыпаем, но ещё не спим, мы находимся в состоянии расслабленности, полудрёмы. Вот это состояние и называют «Альфа-состояние». Именно в нём мы можем «достучаться» до своего подсознания. Наладить диалог со своим главным помощником. И получить ответы, практически на любые вопросы.

Способов вхождение в Альфа-состояние очень много. Можно входить с помощью концентрации своего внимания, входить по определённой методике дыхания, входить с помощью чтения мантр и т. д. Есть метод Хозе Сильва, есть метод Джона Кехо, очень мощные альфа-курсы у Ирины Белозерской (там она даёт свои методы входа). Лично мне очень понравилось, как даёт материал Игорь Бибин. Каким методом будете пользоваться Вы, решать Вам. Так же поможет войти в состояние тихая спокойная музыка или метроном. Но только поможет, как составляющая какого-то метода. В интернете есть много записей с пометкой «Альфа-музыка».

Вы должны запомнить только одно:

Умение входить в Альфа-состояние – самое главное в освоении этой методики торговли.

Без этого умения система прогнозов сведётся к простой «угадашке» и ничего заработать не получится.

Способ, которым пользуюсь, я скомбинировал из многих методов, найденных в интернете. В свободном доступе. Поэтому заранее прошу прощения у авторов за используемые элементы Ваших систем. Итак:

Сели ровно на стуле, руки на коленях, плечи опущены и расслаблены, голова слегка наклонена вперёд и вниз. Это так называемая «поза извозчика». Пару раз спокойно вдохнули, выдохнули. Расслабились, успокоились.

Глаза закрыты и как бы смотрят в район третьего глаза. Это место чуть выше бровей посередине лба. Там мы представляем себе белый экран, как в кинотеатре.

Мы будем на вдохе «рисовать» число, а на выдохе его стирать. Дыхание спокойное, равномерное. Представьте берег моря, песок. На вдохе палочкой рисуем на песке число «20». На выдохе, набежала волна и всё смыла.

Спокойный вдох и рисуем «19». Спокойный выдох и волна всё смыла. Затем постепенно рисуем 18, 17, 16 и т. д. Наша задача успокоиться и расслабить всё тело.

Когда дошли до числа 10, на выдохе (кроме волны «стирательницы») приговариваем мысленно: «Н-и-ж-е». Этим мы пытаемся ещё глубже погрузиться в Альфа-состояние. Если почувствуется ощущение в теле движение вниз как в лифте, то это вообще здорово! Или почувствовать (представить) прыжок с вышки в бассейн «солдатином». Некоторые предлагают для усиления воздействия, представлять как будто число «размывается». Подобно проявлению старой

черно-белой фотографии, но только наоборот. Или представлять, что число сжимается, уменьшается в размере до точки и как бы улетает за горизонт. Очень хорошо помогает «спуск в подвал». Мы представляем себе лестницу и считаем ступеньки. Один спокойный вдох и на выдохе видим новое число, спустились на одну ступеньку вниз. И обязательно представить себе это чувство движения вниз!

Считаем дальше до единицы. Обычно после 5-ти или 6-ти тело расслабляется, мысли замедляются, появляется некоторая заторможенность, сонливость. Хочется хорошенько позевать. Иногда даже забываешь о том, какое число сейчас рисовал. Это всё признаки попадания в Альфа-состояние.

Так же хорош «метод лифта». Представьте себе новейший лифт. Вы сидите на мягком диванчике и смотрите на табло. Светится цифра «20». Спокойный вдох и на выдохе лифт начинает движение вниз. У большинства людей при вдохе грудная клетка и плечи немного приподнимаются вверх. При выдохе они опускаются. Вот на этот момент и надо обратить внимание. Лифт идёт вниз и наши плечи тоже опускаются. В момент вдоха лифт останавливается, и цифра этажа меняется на «19». Затем на выдохе лифт опять идёт вниз и на вдохе останавливается. Дышим спокойно, не напрягаемся. Наша задача максимально расслабиться.

Некоторые методики предлагают начинать счёт от сотни. Затем, через неделю практики, начинать от 50-ти, затем от 25-ти. Есть мнение, что число 40 имеет свой сакральный смысл и всё надо начинать с него. Сколько людей, столько и мнений. Главное, что все сходятся на том, что обратный отсчёт расслабляет тело, а прямой – его тонизирует. Поэтому мы будем выходить из Альфа-состояния прямым отсчётом: «Один, я начинаю выходить из состояния. Два, после выхода я буду чувствовать себя отдохнувшим и полным сил. Три, мне нравится находиться в Альфа-состоянии, но меня ждут другие дела. Четыре, я медленно открываю глаза и делаю глубокий вдох. Пять, я полностью вышел из Альфа-состояния, хорошо отдохнул и готов к работе».

Зачастую выход из Альфа-состояния происходит сам собой. Сосед включил любимый перфоратор или дворняга начала гонять кота под окнами. Или может кто-то ремнём воспитывает ребёнка, а сосед сверху балдеет от тяжелого рока. Это всё не страшно. Если Вы освоили попадание в Альфа-состояние, то этот навык останется на всю жизнь. А польза от него огромная. Альфа-состояние это не только работа с подсознанием и получение ответов. Хотя даже совет подсознания при выборе работы или Вуза для обучения, дорогого стоит. Так же подсознание подскажет Вам наилучшее лекарство или наиболее подходящие лично Вам продукты. Ирина Белозерская на своих курсах по Альфе, говорит о самовосстановлении организма в Альфа-состоянии. Первый сеанс – подсознание тестирует организм. Второй сеанс – определяет проблемные участки и методы лечения. И начиная с третьего сеанса, начинается лечение, самовосстановление. Более подробно о работе в Альфа-состоянии, лучше спрашивать у специалистов. Моё личное мнение: Даже, если у Вас пропадёт желание заниматься трейдингом, то после освоения метода вхождение в Альфа-состояние, Вы будете иметь уникальный инструмент для получения точных ответов на большинство своих вопросов.

Говорят, что за 15 минут в Альфа – состоянии организм отдыхает, как за 1,5 часа полноценного сна. У меня часто такое было, когда осваивал вход в Альфу. Все советуют практиковать вход в Альфа-состояние утром, после сна. Или вечером перед сном. Я, честно говоря, этого не понимаю. Утром организм отдохнул за ночь и смысла заставлять его расслабляться снова, я не вижу. Вечером ещё интереснее. Позанимался перед сном минут 15 в Альфе и бессонница на полночи обеспечена. Было такое, что часов до трёх ночи не мог заснуть. Лучший вариант это обеденный перерыв. Спать на работе никто из начальников не даст, но выделить себе 15 минут для полноценного отдыха в Альфе, может каждый.

Мы же будем использовать Альфа-состояние утром (не сразу после сна), а перед уходом на работу. Для получения точного прогноза движения цены нашей валютной пары.

УЧИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Вот и подошли мы к теме: Как правильно задавать вопросы. Применительно к рынку Форекс, нас будет интересовать вопрос: «Куда пойдёт цена?» Допустим, мы хотим торговать валютную пару EUR/USD. В простейшем варианте мы хотим купить подешевле и продать подороже. Но, как определить: «Будет ли рост цены или нет?» Можно, конечно задать своему подсознанию прямой вопрос: «Будет ли сегодня цена EUR/USD расти?» Но подсознание может оперировать только памятью Вашего тела, а у большинства новичков ещё нет достаточного опыта и знаний для качественного анализа графиков. Значит для ответа на такой вопрос, нам необходимо сначала изучить Теханализ и набраться опыта в анализе графиков. А нам такое не подходит. Как я уже говорил, что практически все на рынке Форекс изучают Теханализ, индикаторы и Торговые системы. Из них 95% сливают свои счета, а наиболее опытные из них болтаются около ноля. Что же делают успешные трейдеры? Те самые, которых только 5%? Они не работают как все. Есть даже такой термин – «торговля против толпы». Они не торгуют по шаблону. И мы не будем.

Значит, если не можем получить ответ на прямой вопрос, то может, имеет смысл изменить сам вопрос? А давайте подумаем: Что наше подсознание знает и умеет лучше всего? Чтение хроник Акаши, подключение к Вселенскому Разуму, считывание матрицы Мироздания или обращение к Высшему Я, мы оставим людям, которые в этой теме разбираются лучше нас. Дайте нам что-нибудь попроще. Так что же наше подсознание знает лучше всего? А знает оно всё, что касается тела-носителя. Всё прошлое, настоящее и будущее. И если прошлое у нас стабильное, настоящее слабоизменяемое, то будущее всегда многовариантное. С прошлым всё понятно. Его изменить нельзя. С настоящим, тоже почти понятно. Сажу перед компьютером и печатаю текст. Вдруг захотелось съесть яблоко. Ну, очень захотелось! А встать и идти лень. Вот и получается, что толи пойду, толи нет. Нет сильного воздействия по изменению настоящего. С будущим тоже всё просто. Вариантов море. Валюта пойдёт вверх или вниз, а может остановиться и стоять на этом уровне. Как нам задавать вопрос, если мы не знаем о чём спросить? В этом нам может помочь такое понятие как «Обратная связь».

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Говорю сразу, что идею «Обратной связи» я позаимствовал из Дистанционного Видения. Практики ДВ-шники, на практике доказали её работоспособность (каламбурчик, однако)! Обратная связь это какое-то действие, которое я обязан, буду выполнить в будущем. Именно **обязан! Это очень важно!** Допустим, утром я пишу на листе бумаги: «Если цена EUR/USD вечером будет выше, чем утром, то я вечером съем яблоко. Если цена EUR/USD вечером будет ниже, чем утром, то я вечером съем манную кашу». Записывать на бумаге надо обязательно. Этим мы материализуем свои мысли. Если мы только подумали, но не записали, то система будет работать со сбоями. Точность прогнозов резко упадёт. Проверенно не один раз! Можно заготовить отдельные карточки по разным валютным парам и записать разные условия на каждую валютную пару. Разные пары – разные условия. Это делается один раз и читается (про себя) перед тем, как зададим вопрос.

В чём суть данной обратной связи? В том, что она обязательна к исполнению! Независимо от моего желания я буду, есть яблоко или манную кашу. Обратная связь (действие) зависит только от условия, написанного утром. Цена вечером выше – яблоко, ниже – каша. И никак иначе! Точно такая же зависимость и с выполнением. Если мы задавали вопрос утром: «Буду ли я вечером есть кашу?» И получили ответ – «Нет». Получается, что я вечером съем яблоко. Значит, утром мы знали, что цена вечером будет выше, чем утром. Покупали валюту и вечером продали по более выгодному курсу. Мы заработали какие-то деньги. Но, вот есть яблоко не очень хочется. Думаем: «Ну и ладно. Не стану есть, я ведь уже своё заработал». Это пример не отработанной обратной связи. Подсознание спросило про кашу, оно ответило честно – «Нет». А про яблоко то мы не спрашивали! Если бы спросили, то получили бы тот же ответ «Нет». Метод не отработал, а отработала простая «угадайка». Но, мы-то знаем, что «угадайка» срывает только в 50% случаев. Нам просто повезло в этот раз. В следующий раз можем много денег потерять.

Поэтому важное правило, на котором держится вся методика работы:

Обратная связь должна быть отработана сразу же, после закрытия ордера!

УЧИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Чуть выше я описал случай с ответом «Нет». Чтобы такое не повторялось, необходимо уточнять ответ. Поэтому задаём второй вопрос о яблоке и открываем ордер только после чёткого ответа «Да». Ничего не додумываем! Работаем строго по правилам. Если получили оба ответа «Нет» значит, обратную связь Вы отрабатывать не планируете или не будете. Может у Вас просто не будет такой возможности. Пропал интернет, отключили свет, неожиданно пришли гости... В общем «непреодолимые обстоятельства». Если получили оба ответа «Да» – такое редко, но случается. Я имею в виду: яблоко – «Да» и каша – «Да». Обычно получив одно «Да», никто не проверяет дальше. Выше уже описывал, как получать ответы тремя способами сразу. Сначала карты рубашками вверх. Задаю вопрос о яблоке. Веду рукой над картами и выбираю три из них. Не переворачиваю, чтобы не вносить помеху в следующее считывание. Затем маятник, но пользуюсь не диаграммой, а двумя картами «Да»\«Нет». И тоже рубашками вверх. Задаю вопрос о каше. Маятник выбирает ответ и я его откладываю в сторону. Вот когда наступает очередь мускульного теста, тут уже ответ виден сразу. Вопрос перефразирую так, чтобы не было повтора. Буду ли я есть вечером горячее (кислое, вареное)? Какого цвета будет моё вечернее блюдо? Получив ответ, начинаю переворачивать карты (карточки) и сравниваю результаты. Вот здесь то и получаем иногда два ответа «Да» на яблоко и на кашу. Это, скорее всего, какой-то сбой системы. В этом случае мы просто пропускаем день и не торгуем.

Существует мнение, что нельзя использовать подсознание ради развлечения. Чтобы похвалиться перед гостями или задавать бесперспективные вопросы. Также нежелательно задавать один и тот же вопрос несколько раз, проверяя ответы. Лучше вопрос немного перефразировать. Тогда уже будет не проверка правильности ответов, а уточнение. Вопросы должны отрабатываться, чтобы подсознание видело пользу от своих советов. Если задавали вопросы, то должна отработать обратная связь. Иначе подсознание может обидеться. Начнёт сбивать или начнёт давать неправильные ответы. Так же считается, что надо хвалить своё подсознание и радовать маленькими вкусностями, но только за хорошую работу. Едим то мы сами, но говорим своему подсознанию, что это моя благодарность ЕМУ за точные прогнозы. Может показаться это наивным, но многие говорят, что это работает.

МЕНЯЕМ ЯБЛОКО НА СПОРТ

Какие условия прописывать для обратной связи? Практически любые, удобные для Вас. Протестировав разные условия, пришёл к выводу, что лучше всего подсознание считает действия с нагрузкой. Например, приседания (10 раз) считаются точнее, чем съеденное яблоко. А 10 отжиманий лучше, чем съеденные 10 сосисок на ночь. Подобрал ряд упражнений в пары. Желательно, чтобы одно упражнение было на верхнюю часть тела, а второе на нижнюю часть.

Допустим пары:

отжиматься – приседать

бокс – удары ногами

вращение головы – встаём на носочки

вращения плечами – махи ногами вперед-назад

наклоны вперед, касаясь пола – ходьба на месте

рывки руками вверх – вниз – колено вверх – вниз

наклоны влево и вправо – подскоки

стоя медленно поднимать руки вверх – махи ногами вправо – влево.

По 10 раз выполнить вечером одно из упражнений, доступно каждому. Если Вы торгуете одну валютную пару, то и одной пары упражнений будет достаточно. Но, есть конкурсы с призами, где надо делать прогноз по 5 – 10 валютным парам ежедневно. Вот в этом случае и надо подбирать пары упражнений.

Есть одна тонкость. Если Вы будете работать по моей методике, то утром делаете запрос и открываете ордер. Вечером Вы закрываете ордер и должны будете отработать обратную связь. Но вечером перед сном не желательно сильно напрягаться. Поэтому надо подбирать такие упражнения, чтобы нагрузка была не сильно большой или ограничить (прописать условие) и выполнять только пять раз. Особенно это важно в том случае, если Вы отрабатываете 5—8 упражнений сразу. Если Вас прельщает ночная торговля, то отработку обратной связи можете совместить с утренней зарядкой.

Естественно, если у Вас больная спина или колено (и т.д.), то никаких упражнений с их участием не выбираем. Подсознание будет Вас обманывать, лишь бы не испытывать боль лишней раз.

Для лучшего запоминания, возьмите себе за правило: Цифра 1, похожа на стрелку вверх и первой будем описывать условия движения цены вверх. Упражнения будем подбирать из группы верхней части тела. Так же ей соответствует ответ «Да» (по алфавиту буква «Д» стоит раньше буквы «Н»). Соответственно слово «Купить» и слово «Buy» тоже относится к цифре 1. Цифра 2 всегда идёт позже цифры 1. А значит, ей мы присвоим значения слов «Нет», «Продать» и слово «Sell». Упражнения подбираем из группы нижней части тела. Слова «Да» и «Нет» не всегда относятся к ответам подсознания. Они так сгруппированы для решения других задач. Сам метод позволяет решать и другие вопросы, не связанные с трейдингом.

НАЧИНАЕМ РАБОТУ

Вот мы и подошли к самому главному месту в этой книге. Как же нам работать по этой методике? Алгоритм действий утром состоит из шести шагов:

- Читаем условия с карточки, можно вслух или «про себя»
- Входим в Альфа-состояние
- Задаём вопрос (или вопросы)
- Получаем ответ
- Включаем компьютер и открываем ордер
- Выключаем компьютер (обязательно)

Это самые главные наши действия утром. Детали и мелочи мы рассмотрим позднее.

Вечерние наши действия ещё проще:

- Закрываем ордер
- Отрабатываем обратную связь

Теперь рассмотрим всё это подробнее. На каждую валютную пару заводим свою карточку с условием обратной связи. Это будет выглядеть примерно так:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.