



18+

МАКСИМ ШИШОВ

Завела семью, а что  
с этим делать?

Максим Шишов

**Завела семью, а  
что с этим делать?**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Шишов М.**

Завела семью, а что с этим делать? / М. Шишов — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Завели семью и не знаете, что с этим делать? Мы провели наблюдения за разными женщинами и описали их в книге для ознакомления. Потерять всё как стерва Вика или учесть изложенную информацию и взять на заметку как Настя. Здесь вы не найдёте советы профессоров. Вы просто сможете взглянуть на себя как в зеркало. Выводы всегда остаются за вами.

## **Введение**

Дорогие женщины мы хотим поговорить о вас! О том, как вы украшаете этот мир и как виртуозно выносите мозг своим половинкам. Умело и не умело пользуетесь косметикой. О том, какой большой у вас гардероб, а одеть стабильно нечего. Как вы любите вредно покушать, но при этом похудеть. И ещё много-много заморочек в вашей прекрасной голове с модной причёской.

Каждый день мы сталкиваемся с теми или иными женщинами и все они разные. Стервозные-проказницы, золушки, жертвы, церберы, любимые, но важные особи. В муках дающие нам жизнь, но и составляющие компанию на этой брэнной планете. Слава богу, у сильной половины человечества есть возможность пригласить их на свидание, дарить цветы. В редких случаях наоборот. Это украшает нашу жизнь.

Мы с моей супругой провели интересные наблюдения. Местами смешные местами ужасающие, но вдохновившие нас на написание данной рукописи. С исключительно ознакомительной целью. Не претендующей на научную работу или истину.

Хотите, относитесь к этому как к развлекательному чтиву или же, как путь к укреплению семьи. Можете почитать её вместе с мужем. Однако все примеры взяты из реальной жизни, поэтому мы поймём, если вы растопите ей печку. В общем, разговор о женщинах настоящих и не очень.

## **Кто в женском понимании настоящая женщина?**

Иногда люди не подозревают, что невольно становятся испытуемыми. При этом они ничего не делают, живя своей полноценной жизнью. И даже их права ни как не нарушаются. Просто находится любопытный человек, и наблюдают. Вы не представляете, какую информацию можно таким образом получить. Возможно, это достойно осуждения, но ничем не отличается от реалити-шоу.

Всегда было интересно, что женщины думают о самих себе? В их голове обычно куча разных мыслей. Мне в своё время женщины вообще казались инопланетянами.

– О чём они думают? Что от них ожидать? Почему у них такие надменные или злые лица? Защитная ли это реакция или внутри каждой женщины живёт монстр дело не ясное.

Однако чуть позже туман стал рассеиваться. Некоторые женщины сами собой стали улыбаться, некоторые даже первые говорить, а что изменилось непонятно. Назвать это двуличием или они сами чего то боялись? Не знаю. Но во взрослой жизни женщины приоткрыли тайну кто в их понимании настоящая женщина. Оказалось что всё у всех по-разному.

Наблюдал я за одной пенсионеркой, которая живёт в браке с мужем более 50 лет. И таких светящихся от счастья глаз я встречал редко. С её точки зрения «настоящая женщина» это та кто сумела сохранить семью на протяжении долгих лет. И быть интересной для своего мужчины. Возможно, потому что она была младше, как принято в обществе.

Было бы это так, но есть пара ей 42 ему 24. И они тоже счастливы. В её понимании женщина та кто может воспитать себе мужчину. Но не торопитесь портить значение слова «воспитать». Женщина просто подтолкнула молодого человека к тому, как превратить своё хобби в бизнес. Это улучшило их финансовое положение. Она не является ему «мамочкой».

Или бывает так. Свободолюбивая личность лет 30 имея полноценную семью мужа сына и любящих родственников считает, что её должны слушаться. В её семье муж водит ребёнка в сад и в секции в ущерб своей работе. Ходит с ней по подружкам, не имея желаний. Из-за женской ревности дело дошло до запрета на увлечение мужа. Мужчина состоял в местной рок группе, куда звал свою жену в качестве танцовщицы. Мадам не только не согласилась, но и добилась, что бы муж ушёл из коллектива. Так как безосновательно ревновала его к вокалистке. В итоге

мы имеем властную и довольную собой «настоящую женщину». Не забывающей дать понять окружающим кто в доме хозяин.

Другой пример. Женщина 40 лет после незначительных ссор с мужем собирает чемодан, отключает телефон, ставит мужа в чёрный список и идёт к подругам. Заливать своё горе, оставляя ребёнка дома. Обеспокоенный муж тщетно ведёт поиски, в которых ему не помогают даже родственники. Делая его всегда виноватым. И эта особа тоже считает себя «настоящей женщиной».

А попался и такой типаж. Хочу сидеть дома ничего не делать, а муж пусть содержит меня и мою маму. По данной философии она должна быть просто красивой и ухоженной. И не дай бог ей решать какую-то проблему самой. Кто же это? «Настоящая женщина» или всё-таки дополнительный ребёнок для мужчины?

Женщина манипулятор тоже причисляет себя к «настоящим». С 16 лет рождает пятерых детей. При этом умудряется прибегать к понорошечному суициду для реализации своих капризов. Не имея финансовой возможности содержать детей, игнорирует просьбы мужа принимать контрацептивы. В результате появляется не запланированный ребёнок, которого должен содержать муж или родственники. Пока она делает следующего. И эта «ответственная мать» тоже считает себя «настоящей женщиной».

Хладнокровные настоящие женщины могут на корню разрушать личную жизнь своих выросших детей. При этом забывая, что они, когда то были влюблены сами. Здесь дело доходит до изгнания не только из семьи, но и из города. И она по паспорту женщина.

Есть женщина хамелеон, тоже непременно настоящая. С одной стороны она преподносит себя как вежливую образованную интеллектуалку. С другой оказывается воровкой мечты у собственного мужа. Ему должны были выдать квартиру от завода. Но мадам втайне набрала кредитов. Из-за чего он лишился этой возможности. И живут они в съёмной квартире. Потому что она тоже «настоящая женщина».

Пожалуй, каждая женщина посчитает себя настоящей. За редким исключением, когда её насильно разуверили в том, что она «настоящая». Ради неё ничего не делали, а лишь пользовались тем, что она может дать.

Так что получается, ради всех этих женщин, что то делали и поэтому они стали настоящими? Сначала родители, которым в проявлении любви и заботы помогали бабушки и дедушки. Потом лучшие подруги, неумелое подростковое проявлении симпатии от мальчиков. Затем добавился муж или любовники. Наверное, всё в совокупе. Кого-то это разбаловало, превратило в стерву, а кого-то сделало мягкой и любящей. Но при этом все они считают себя «настоящими». А что же с точки зрения мужчин?

### **Кто в мужском понимании настоящая женщина?**

Мнения мужчин кардинально отличаются по этому поводу. Наверное, они не задумываются об этом так рано как женщины. Сначала мужчинам интересно поиграть в машинки, войнушки, где не идёт речь о созидании. Так как женщины начинают свою жизнь с игры в дочки матери. Затем мужчины переходят в период полного хаоса, когда нарушение дисциплины и всяческого рода проказы становятся нормой. Ведь их родителей чаще вызывают в школу.

А когда дело доходит до первого интереса к противоположному полу они не знают что с этим делать. И превращаются в не менее странных людей. То дёргают за косички, то портфелем по голове, то вообще обзывают очкастой дурой. Однако когда мужчина становится взрослее, он уже более-менее понимает, чего хочет от настоящей женщины.

Многофункциональную машину для стирки, готовки, уборки, воспитания детей и секса. Чтобы жена сидела дома и не мешала ему зарабатывать или жить по жизни в компании любовниц и друзей. Мужчины в отличие от женщин любят приключения. Многим не интересно каж-

дый раз приходиться домой ужинать, смотреть телевизор и ложиться спать. Заехать к какому-нибудь приятелю в гости на полчаса и провести там целый вечер, а то и ночь вот это по-мужски. А к жене нет, ты подкаблучник. Может они просто, не умеют дружить со своими жёнами? Или дело всё-таки в полигамии?

Один из примеров мужчина с детства смотрел на тридцатилетних женщин как на что то идеальное. Вроде бы и не мать, но и не девочка. Интерес в первую очередь заключался в уже развитом интеллекте и эстетике. Ему повезло. Он познакомился с женщиной старше себя. Что сделало его счастливым человеком, при этом разрушив идеализацию.

Женщины не такие мудрые и взрослые как кажется на первый взгляд. Местами они словно дети. Потому что природа изначально не программировала их функцию для решения серьёзных проблем. Поддерживать семью, очаг, создать потомство. Но не быть таким же хладнокровным эрудитом, который в случае чего спасёт мир при помощи одной зубочистки.

В результате данного союза мужчина понял ещё одну вещь. Гораздо лучше дружить со своей женщиной, при этом оставаясь мужем и женой. А вот этого не все женщины умеют делать. Кто-то говорил, что женская дружба живёт семь лет. Но когда женщине уже слегка за 30 и она не дура, то приоритеты в её жизни меняются. Она может идти на уступки, совершать поступки и просто поддержать разговор. Правда удаётся это всё равно меньшинству.

Есть те кто-то не может и без стерв. Мужчина, живший с деспотичной матерью, применявшей к нему физические наказания, теперь не может без этого обходиться. Если жена при ссоре уходит в молчанку для него гораздо хуже, чем, если бы она его ударила. И на это подобный мужчина может ответить:

– Мне будет скучно без неё.

Как то в их отношениях произошёл максимальный разлад. Мужчина ушёл к другой женщине на год. Которая была ещё большим деспотом. А жена тем временем изменяла ради принципа. В итоге они вновь сошлись потому что не нашли чего то лучшего. В его понимании настоящая женщина выглядит именно так.

Ещё один мужчина познакомился со своей теперешней женой в 15 лет. Конфетно-букетный период проходил идеально, и особых проблем в создании семьи не было. Однако жена не могла в течение 20 лет иметь детей. Мужчина мог легко уйти. Но даже при отсутствии главной функции женщины воспроизведения потомства она всё равно остаётся настоящей женщиной для него. Пережившей вместе с ним не лучшие времена. И к сорока годам их сплочённость позволила им добиться своей цели.

Все эти мужчины хотят разного от своих «настоящих женщин». Получается они у мужчин в голове родом из детства. У кого-то была старшая сестра, а у кого-то мать алкоголичка. И совсем не факт что мужчина захочет себе такую же женщину. Может всё будет наоборот.

### **Стереотипы женщин о самих себе.**

В современном мире все живут стереотипами, шаблонами. И женщины не исключение. Найти богатого мужа, спонсора. Выпросить в подарок дорогое авто, шубу, украшение и телефон по цене автомобиля. А лучше и то и другое можно побольше и без хлеба. Стало нормой.

Бывает другой путь. После последнего звонка у женщины включается «идея фикс» и она живёт только карьерой. Причём эта карьера может погубить всё живое, что есть вокруг. Даже её материнские инстинкты. Одна весьма известная мадам сказала:

– «Дети это мусор, который мешает реализовывать себя как личность».

Кто-то настолько заиклен на своей внешности, что напрочь забывает о естественной женской красоте. Активно в наше время видна тенденция нездорового интереса к искусственности. В 13 они уже выглядят на 21, тем самым проскакивая период своей естественной юной

красоты, которую они не успели увидеть даже в зеркале. И вынуждая подростков казаться себе более ущербными и недостойными их.

Современное общество диктует им условия, какие в моде ресницы, цвет помады и какой длины, носить юбки. Затем идут имплантаты в грудь, попу или губы. У женщины есть семья и дети, ей едва за тридцать она вполне серьёзно задумывается о пластической операции. Которая в большинстве случаев уродует её, правда окружающие об этом молчат.

Что толкает женщин на такие мысли о самих себе? Может быть, мужчины, может неуверенность в себе или банальное желание соответствовать своим силиконовым подругам. Так как общество не осознано просит их такими быть.

По началу женщины считают, что их невозможно понять. Но это только когда вы познакомились с ней. Следующая фаза она думает, что её не хотят понимать. Последнее расстраивает их больше всего. Отсюда грустный взгляд, и безразличие не только к близким, но и к себе. Что ещё раз подчёркивает их мнительность и зависимость от мнения других людей. Поэтому её инструментом зачастую становится манипуляция сексом.

Женщина ошибочно думает, что подобная мера поможет ей в жизни с мужчиной добиться превосходства. Если для женщины сделали, что она просила она даёт поощрение. В обратном же случае она лишает этого поощрения. Такая позиция зачастую приводит к изменам, в которых женщина винит только мужчину. На самом деле поощрительным сексом она сама роет себе яму.

Самый распространённый стереотип «мне нечего надеть». Эта фраза отчаянья, популяризованная кино. Потому что её гардероб от всей семьи занимает 75%. Женщина просто считает, что у неё должно быть много одежды. На все случаи жизни. Синдром принцессы. Однако зачастую такие принцессы носят лишь малую часть. Просто, потому что так удобнее.

– Мужчина должен добиваться женщины.

Сколько раз мы слышали эту фразу? Она есть во многих детских сказках. Где рыцарь обязательно должен совершить подвиг, а принцесса подумает. И только доведя рыцаря до белого каления после подвига, принцесса понимает, что она сделала глупость. Проявляет милость, и они живут вместе. Мужики простите, но дурак здесь рыцарь. Его не во что не-ставят, а он всё равно боготворит принцессу. Именно отсюда недопонимание между мужчиной и женщиной и вообще лучше бы им дружить.

– Дружить? – спросите вы.

Именно уважаемый читатель. Ведь настоящие друзья заводятся сами собой, а не по чьей то прихоти. Или потому что гормоны обоих полов говорят:

– Пора бы нам кого то завести возраст то подошёл.

Кому мы обычно рассказываем все свои тайные муки именно друзьям, а не жёнам. Потому что их реакция нам нравится больше. Плюс друзья если конечно они настоящие не вынуждают «добиваться» их и всегда придут на помощь.

Так что ж получается «мужчина должен добиваться женщины» это устаревший женский стереотип или норма? Я думаю первое. Человек живёт и как ему положено эволюционирует на протяжении всей своей истории. Если бы женщины чаще дружили со своими мужчинами, они бы знали намного больше. Да и если вспомнить историю сколько раз мужчины добивались женщин, а они может быть этого не хотели. В итоге получалось, так что люди жили друг с другом насильно, и ненависть лишь накалялась в них.

А некоторые особо стержовные особи умело пользуются этим «добивательством» переходящее в пошлый шантаж. Ничем, по сути, не отличающийся от поощрительного секса.

Возможно, данный подпункт книги вновь оттолкнёт женщин решивших заглянуть чуть дальше. Мы с супругой перечислили здесь только основные пункты женских стереотипов о самих себе.

Взгляд на женщину, являющейся главной темой книги, будет рассмотрен со всех ракурсов. Как отрицательный, так и положительный. Дорогие женщины если в вас ещё осталось смелость и любопытство, следовать с нами дальше значит, вас можно поздравить. Вы действительно задумывайтесь над тем, чтобы стать лучше или просто прислушаться к чужому мнению и сделать свои выводы. Кстати это тоже стереотип.

– Я просто выводы для себя сделала и всё.

### **Наблюдение за женщинами, какие они сейчас?**

Казалось бы, выше всё уже описано с примерами и зачем повторятся. Но мы подумали, что без данного подпункта мы не сможем подвести вступление к основной теме книги начинающейся со следующей главы.

Преимущественно женщины потребители. Подождите бросаться камнями, ведь мужчины тоже. Но мы же говорим о женщинах, правда? Так вот. Да женщины потребители. Плохо ли это? Давайте разберёмся.

С самой древней древности женщины ждали в пещерах, когда мужчина принесёт им мамонта на ужин и воспитывали потомство. Так что ж получается, женщины потребляли мужчин с целью, чтобы у них было что покушать и где жить? Думаю, нет. Это больше похоже на рыночные отношения. Ведь мужчины получали взамен подрастающих мальчиков для той самой охоты, готовый ужин и секс. Всё честно.

В наше время появилось понятие «независимая женщина». Это та самая дама, которая сделала себя сама и зачем ей нужен мужчина вообще не понятно. У бизнесвумен есть самозанятость, хорошая машина и огромный дом. В случае чего всё это могут починить мужчины по найму. Получается мужчина остаётся у них для секса. Так опять же любовник.

Если не так кардинально. В семье работают и муж и жена. Бизнеса у них нет. Но женщина одна готовит, стирает, убирает и воспитывает детей. А так же вся её зарплата уходит на коммуналку и еду для семьи. Муж же тратит деньги на увлечения и после работы смотрит футбол? Э нет, это уже устаревший тип. Играет в игры на своём айфоне последней модели, купленном в кредит. Получается данная женщина, тоже живёт с ним ради секса? Если спросить её об этом она скажет банальное:

– Люблю дурака.

Или:

– Да кому он кроме меня нужен?

Второй пример действительно имеет место быть. И как не крути, сделаем приятное для женщин мужчина здесь антигерой. Но вот пример из жизни она работает продавцом в магазине он в водоканале водителем. Ездит по частным секторам и откачивает канализацию за 15 тысяч в месяц. При этом у них трое детей. Двое от первого брака женщины и один общий ребёнок. Да и у него обязательство перед бывшей семьёй в виде алиментов. Но жена с ним не расстаётся. Она просто переходит с более лёгкой работы продавца на завод. Вредное для здоровья химическое производство и работа по ночам. При этом у неё счастливые глаза. А муж так и попивает чай в свободное от работы на работе время. Наверное, это любовь или дружба, но такие женщины имеют в своей семье четверо детей. И они счастливы. А может они не умеют дружить и делить все обязанности в семье поровну потому что:

– Уйди я сама всё сделаю.

Вывод сделать сложно. Просто так бывает и всё тут.

В 2018 году в России распалось 65 % браков это конечно меньше чем 84% 2002 года, но цифра не маленькая. И причём неважно кто становится инициатором развода, виноваты всё равно оба. А если кто-то так не считает это конечно его право... но не будем ссориться. Главное это климат в семье.

Возможно, женщина из нашего примера хоть и ругает своего мужа при каждом удобном случае на публике, но боится остаться одна. Её генетика помнит то, что знали женщины каменного века. Одной тяжело. А может они и счастливы, ведь глаза то светятся.

Всё меньше, но имеются женщины, которые могут тянуть на себе не только свою семью, но и своих родителей. Причём не финансово, а лично. Приходить к ним готовить, убирать, мирить. У такой женщины родители превращаются в дополнительных детей. Каждый, из которых со своими капризами. Здесь включается женщина дипломат, чтобы не дай бог семейная ссора не разрослась до масштабов третьей мировой войны.

Примеров может быть множество. Всех их не перечислить. Просто мы с женой встречали на своём пути именно таких женщин. Вы, наверное, встречали похожих, а может быть, у вас был совсем другой типаж.

Теперь, когда мы немного рассказали вам о том, что из себя представляют женщины, можно поговорить о сути данной книги. Женщины забыли истинное предназначение замужества и создания семьи. Сколько желающих женщин создать семью? Получается только у единиц. Остальные завидуют, не понимая, что у них не так.

Мы не собираемся учить женщин быть женщинами. Не собираемся говорить, как нужно себя вести, чтобы избежать развода. Как правильно готовить борщ, носить одежду, в какой позе заниматься сексом. Или как хомутать богача, чтобы он превращал жизнь в сказку. Мы приведём ниже примеры жизни женщин в течение суток. И покажем, как они при этом выглядят и ведут себя. Поговорим о том, что такое воспитание, женская мудрость и как этим пользоваться.

## **Глава первая**

### **Утро женщины.**

Утро у каждого человека разное. Но всех объединяет одно надо проснуться. И пойти по делам. Люди, любящие спорт приучают свой организм к зарядкам, пробежкам и закаливанию. С чего они только выигрывают. Со временем их пробуждение становится максимально лёгким и приятным.

Что же делать тем, кто никак не может оторвать голову от подушки? Спит потом ещё полдня, а то и до вечера на рабочем месте. Кто-то покупает дорожный кофе, делая ставку на него, а кто-то переводит будильник несколько раз на пять минут вперёд. Некоторые особы выходят в интернет с сигаретой и кофе на голодный желудок.

А что же делать женщинам, если им положено разбудить не только себя, но и всю семью? Хотя всё зависит от самой женщины непосредственно. В нашей книге будут два примера семьи.

Настя 35 лет живёт с мужем Михаилом 36 лет. У них маленькая дочка Таня и подросток Кирилл. В целом крепкая положительная семья. На их примере есть, что рассмотреть из жизни женщины. А кому то взять на заметку.

Вторая семья антипод. Вика 32 года живёт с мужем Игорем 35 лет как сожители. У них маленький сын Петя и подросток Наташа. Вымышленные персонажи, построенные исключительно из наблюдений помогут ярче иллюстрировать книгу. Ну что ж приступим.

Женщина услышала будильник в её голове куча мыслей. Что мне сегодня одеть? Чем кормить семью? Кашей или бутербродами? Все ли учебники собраны у детей? Успею ли я на работу, если выпью две кружки кофе вместо одной? Рассердится ли муж, если его с утра на целовать? И главная эмоция как меня всё раздражает. Эмоция не самая приятная, но стабильно присутствующая.

Данная мысль может быть у любой женщины. Всё потому что они так устроены. В голове одновременно куча вопросов. Отсюда возникает сложность понимания их мужчинами. Или эта фраза, говорящая о том, что у женщины нет логики. Всё корнями отсюда. Одновременно большое количество вопросов уводит женщину от типичного мужского мышления. Где всё разло-

жено по полочкам. Представителям обоих полов, которым известен данный секрет, потенциально живётся проще.

Когда будильник с третьей попытки ещё не разбудил женщину, но вынудил сесть на кровати зачастую появляется мысль:

– За что мне всё это?

Муж, дети, поход на работу, обязанности по дому. Такое чаще свойственно Вике. Отсюда присутствует холод и недопонимание во внутреннем климате семьи. У Насти есть, что то подобное. Но выглядит оно иначе.

– Вообще я хочу на ручки.

Кто придумал эту раздражающую мужчин фразу? Мы думаем всё родом из детства. Девочка, будучи маленьким ребёнком, просилась к родителям посидеть на коленях. И если в детстве её этим баловали, то это не говорит о том, что женщина этого больше не хочет. Скорее наоборот она не сможет без этого жить. И будет серьёзно, раздражаться, когда ей не дадут этого или посчитают странной. А это ещё одно недопонимание.

Как в одном известном произведении искусства маленькие кирпичики со временем выросли в стену не понимания.

Женщина встаёт с кровати, одевая любимый халат. С полузакрытыми глазами, вся растрёпанная плетётся в кухню. Так что герои фильмов, которые просыпаются в полной боеготовности это наглая ложь. До этой сцены им нанесли макияж, укладку и выдали наглаженные пижамы. А, да и ещё выглаженное постельное бельё.

Отсюда возникает не правильный стереотип у подрастающих юнцов. Они жаждут в жёны супер модель, которая всегда ко всему готова. Женщина, смотря нечто, подобное даже во взрослом возрасте может думать «какая я клуша». Отсюда снижается её самооценка. Недобросовестные родственники или вторые половинки начинают этим пользоваться. И даже подрастающие дети.

Добрались мы до ванной. Женщина подносит руку, чтобы открыть воду, но в этот момент видит себя в зеркало. И в большинстве случаев она собой не довольна. Мало того что эта процедура стандартная порой она доходит до абсурда. Её пристальный взгляд замечает, что за ночь появился седой волос, морщинка которой не было и, набравшись наглости, вскочил прыщ. И здесь включается режим самобичевания.

– Что об этом подумает начальник? А про Наталью Борисовну и говорить нечего. Эта змея обязательно всё заметит и громко всем сообщит. А вот Ирке повезло. Интересно как долго у неё продлится очередной роман с новым кандидатом. Машина то у него ничего. Блин сегодня ещё родительское собрание.

Это лишь малая не связанная друг с другом часть мыслей, которая уверенно продолжается с момента пробуждения. И женщина принимается за гигиенические процедуры.

Чистка зубов и умывание отнюдь не всё что нужно сделать. Например, Насте страдающей повышенным потоотделением из-за скачущих гормонов. Женщина вынуждена принимать полноценный душ по утрам. Из-за воздействия тёплой воды и душистого мыла настроение Насти поднимается, а на теле чувствуется свежесть. Это помогает окончательно проснуться и делает тело здоровым и ухоженным. Она чувствует себя уверенней. Так же процедура подмывания половых органов делается Настей с целью не возникновения таких заболеваний как герпес. Ведь мы помним, что женщина должна быть готова ко всему.

В зависимости от типа кожи женщина подбирает себе крема для ухода. Зимой питательный летом увлажняющий. Таким образом, Настя, не злоупотребляя декоративной косметикой, привела себя в порядок.

А что же Вика? Встав раздражённой и ненавидя всё вокруг, варит себе кофе. Причём оно не рассчитано на кого-либо ещё. Потому что с утра женщина хочет, чтобы её никто не трогал. Викторю совсем не волнует, что она завела семью и это ответственность. На данный отрезок

времени ей важнее личное пространство и не дай бог, его кто-то нарушит. Будет истеричный скандал.

Затем ритуал переносится в туалет, где она медленно попивает кофе, ставя чашку на пол. Не совсем эстетично согласитесь? В зубах она держит сигарету, которая к слову портит сделанный ремонт и листает социальные сети. Что занимает львиную долю её утреннего времени.

Иногда она успевает договориться с подругой в какого цвета обуви они пойдут на работу, что взять к чаю и даже обсудить какой галстук наденет их начальник. В результате этого бессмысленного ритуала она даже не чистит зубы по утрам. Что уж говорить про всё то, что делает Настя. Вика выходит из туалета с подпорченным вчерашним макияжем.

### **Общение с семьёй.**

Подобные минуты в жизни женщин делают их мягкими и женственными. А кого то наоборот ещё более стержовыми. Хотя это всего лишь утро. Такое же рядовое утро как у нас с вами. Ведь просыпается не только женщина, но и вся её семья. Поэтому хочется видеть женщину спокойной и умиротворённой. Вот зачем ей нужен весь этот ритуал. В противном случае от неё хочется сбежать. Особенно если это такой пример как Вика.

Что такое женственность? Кому то подавай скромнягу, а кому то прожжённую стерву. Некоторые любят нечто среднее. Но изначально это мягкость доброта забота и ласка. Все эти качества присуще женщинам. У некоторых это даже ассоциации с данным словом. И здесь уже не идёт речь о генетике, в которой испокон веков заложено, что женщина ответственна за очаг и еду. Порой кажется, если бы современная женщина могла заколоть копьём ту, что придумала данный устой в эпоху пещерного человека, она бы не применено это сделала.

В прочем современную женщину легко понять. Это как в случае с киноактрисами. Привито из древне. Но только раньше у женщин не было ни интернета, ни кофе, чтобы уделять им внимание. А теперь всё они пододвинули мужчин. Имеет ли женщина на это право? Как человек разумеется да. Но имеет ли на это права замужняя женщина вопрос щепетильный.

Многие скажут, что я не нанималась быть домохозяйкой в браке. И вроде бы как они правы. Но по факту это лишь будет отдалять партнёров друг от друга. Одна семья живёт в браке уже больше 25 лет. У них всё хорошо есть свой бизнес свой дом. Ребёнок. Их отношения, словом проверены временем. Но вот незадача постепенно, а в частности в течение первых 10 лет женщина перестала готовить совсем. Вообще никогда.

Муж делал скидку на то, что при открытии бизнеса им приходилось много работать, поэтому готовил сам, либо еда была покупной. Но вот спустя ещё несколько лет его терпение лопается. Он обвиняет жену в том, что она не готовит. Всё это сопровождается грандиозными скандалами на глазах у ребёнка.

В итоге жена всё так же прикрывается большим количеством работы. И даже никогда не варит кофе. А муж продолжает покорно готовить, выполняя женскую обязанность. Тем самым можно считать его подкаблучником. Называйте, как хотите. Может он сильнее её любит. Дело сути не меняет. Но проходит ещё несколько лет и в одной из ссор выясняется, что жена уже не привлекает мужа как женщина, и у них давно нет ничего в постели. Да и муж называет жену грубым мужиком. Наверное, это страшнее чем быть истеричкой.

На чём построен их четверть вековой брак? На бизнесе, на дружбе? Кто знает. Но я думаю уж точно не на любви. Так как женщина перестала однажды готовить, и это как снежный ком набрало обороты. И ещё неизвестно к чему они приведут. Может в старости, они разведутся обвинения, что испортили друг другу жизнь. Я думаю если женщина разумная она вряд ли захочет проводить такой многолетний эксперимент. Или как сейчас модно говорить «экспириенц».

Поэтому Настя, иллюстрирующая в нашей книге заботливую женщину, с приподнятым настроением идёт на кухню. Ей доставляет удовольствие побаловать свою семью чем то вкусненьким. И никак не связанный момент с пробуждением делает, женщину счастливой. Она достаёт из холодильника с вечера сваренную кашу и начинает её разогревать. Кому то в чашку кладёт сахар кому то мёд кому варенье. Здесь уже дело вкуса.

В другие дни будут горячие бутерброды из сыра и помидор, посыпанные кунжутом. Плюсом Насте известно, что это будет не просто питательно и вкусно, но ещё и полезно. Разнообразное меню позволяет ей следить за здоровьем своей семьи. Ведь каша полезна для желудка, а печёные помидоры борются с клетками рака. Вариаций на самом деле может быть много. Но цель всегда одна – забота.

Пока заваривается чай, Настя помнит, что ей следует разбудить детей. Сына Кирилла и дочку Танечку. Так как детям нужно больше времени на расхаживания. В особенности это касается подростка.

Пубертатный период полового созревания и всеобщего взросления организма приводит к тому, что Кириллу кажется, что его никто не понимает или не любит. Но стараниями Насти она сводит их конфликты к минимуму. Ведь женщину равно так же никто не учил быть правильной мамой, как и Кирилла, быть мужчиной. Всё познаётся в течение жизни. «Век живи век учись». Настя, понимая, с чем придётся столкнуться, заранее изучила нужную литературу, когда у неё появился первый ребёнок.

Она уже не сюсюкается с сыном, так как это может его смущать и в результате затруднить общение с противоположным полом. Нет, скорее всего, они общаются как друзья. И даже в случае конфликтов Настя редко спускается до крика, не допуская ошибки делать этого по любому поводу. Просто чтобы подросток чувствовал разницу, когда наступил предел.

Таня, подрастая, видит, пример общения сына и матери и начинает не осознано его перенимать. Ведь мамы согласитесь, где как не в детском саду видно чего понабрались дети от своих родителей?

И, конечно же, главное порядок. В хаосе порядка быть не может. Настя приучила детей класть вещи на место. Что одежду, что игрушки что зарядники. Ей остаётся лишь слегка подправить, если дети сделали что-то не так. А не бегать как умалишённые поутру и кричать на детей что я из-за вас опаздываю на работу. Кто так делает, опаздывает на работу не из-за детей, а из-за собственной не организованности. И неумению воспитывать детей. К тому же ввиду отсутствия криков не будут будиться те домочадцы, которым ещё можно поспать. Да и женщина сохранит своё лицо.

Поэтому же принципу Насте останется проконтролировать, чтобы дети собрали портфель и вышли во время по своим делам. Сама же Настя спокойно может собрать еду на работу себе или мужу. И позвать всю семью завтракать.

Возможно, вы скажите, что мы авторы мечтатели и такое невозможно. Я бы согласился, да только прогресс двигает человечество.

Есть интересное наблюдение. Каждое новое поколение мужчин и женщин меняется. Если наши прадеды были более грубыми и взвешивали все домашние дела на женщин. То сейчас многим мужчинам нравится готовить и возиться с детьми. Что же касается женщин, то прабабки были менее не зависимыми. Хорошо это или плохо не известно просто наблюдение. Любопытно, что будет дальше с этим всем.

Настя понимает, что грузить мужа, какими то проблемами с утра пораньше, нет никакого смысла. Лучше всего позавтракать в молчании или говорить о чём то нейтральном. Да уж женщины такие существа они не могут молчать. Для них это действительно трудно, а всё, потому что норма слов в день в разы больше чем у мужчин. За такое поведение муж не будет раздражаться или злиться на свою жену. Отсюда более крепкий климат в семье и взаимопонимание.

Что же касается детей им стоит спокойно напомнить об их обязанностях на сегодняшний день, да и только.

Ещё одним важным аспектом, которого придерживается Настя это её форма одежды за завтраком. Если женщина ещё не успела одеться в уличную одежду, то стоит надеть хотя бы длинный халат или прикрыть ноги. Мода, привитая кинематографом, где женщина в майке и трусах щеголяет всё утро по дому, сделала своё дело. Но если им самим без разницы на своё здоровье, то пусть подумают о детях противоположного пола. Скорее всего, им в детстве было бы не комфортно, если отец сидел за столом по утрам в семейниках. Вообще облик женщины это очень большая тема, которую мы затронем чуть позже.

Как сейчас многие могут подумать, что после завтрака женщина ещё должна вымыть посуду и идти на работу уже уставшей. Правда устают от не любимой работы, а тут, то ведь Настя кормит свою семью. Но даже здесь мудрая хозяйка либо договорится с детьми или мужем что с утра посуду моет тот, кто уходит позже всех. А если таковых нет то это переносится на вечер на того кто приходит раньше всех. Просто нужно уметь договариваться и тогда у вас не будет кухонного рабства.

Если кому, то кажется что всё что написано выше это невозможно, и он уже собирается закрыть книгу. Уверяю, вы просто не умеете вести домашнее хозяйство. Думаю, стоит привести пример семьи Вики и многие узнают самих себя. А выглядит это примерно так.

Злая женщина от того что ей так мало времени удалось посидеть в социальных сетях с сигаретой начинает орать ещё из коридора. А кричит она детям, которые с 10 раза её не слышат, что надо вставать. Стоит вспомнить, что детский сон более глубокий, чем взрослый. От этого крика просыпается муж с не дружелюбным настроением и в его голове тоже куча плохих мыслей о том, как не удалась его жизнь. Поэтому дорогие женщины типажа Вики мужчины уходят на рыбалку или охоту, да ещё и на несколько дней. Женщины просто утомляют их.

Есть у нас пример семейной пары. У них двое детей мальчик и девочка. В браке они почти 15 лет. Но его жена настолько крикливая и истеричная что к этому привык уже даже её младший ребёнок. Он не реагирует не испугом, ни плачем, словно мама говорит обычным тоном. А муж каждый день вынужден слушать подобное. И конечно он хочет от этого отдохнуть. Уезжает играть в хоккей. Причём это занимает всего несколько часов, а не дней. Жена начинает ругать его за то, что он, не уделяет время семье. На самом деле ранее муж многократно звал жену с собой. Конечно не на хоккей. Но дело не в этом. Она просто не шла. А теперь обижается. Просто муж, таким образом, отдыхает от её тяжёлого характера.

Вернёмся всё же к Вике, Игорю и их детям. В максимально раздражённом состоянии семья, увы, не садится за стол. Потому что женщина уверена, что старшую покормят в школе, а младшего в садике. Муж вынужден сам соорудить себе какой-нибудь бутерброд. А от чрезмерного их употребления можно заработать тошноту по утрам. Некоторые женщины набираются наглости просить мужа, чтобы он им, что-либо сделал на завтрак. Причём просят они в весьма грубой форме, так как трудно встававшие дети уже успели раззадорить их с утра.

Под одну гребёнку начинают сыпаться обвинения, которые были на протяжении всей семейной жизни. Отсюда очень легко разгорается скандал.

– Когда ты доделаешь ремонт? Почему у тебя нет повышения? Где ты был в ту пятницу? Зачем я вышла за тебя замуж? Иди к своей кассирше, с которой вчера хихикал в магазине.

И ещё куча всего подобного. В большинстве случаев мужчина уже и не помнит о чём речь. Старается быстрее уйти на работу и не особо спешит домой. Нет, скорее всего, он спешит или к компьютеру или к телевизору.

А всё, потому что Вика не хочет и не умеет с ним дружить. Как мы писали выше, только настоящие друзья спокойно всем делятся друг с другом. Это просто иллюстрация наглядного примера.

С криками и обвинениями Вика бросается на детей что у них ничего не собрано на завтрашний день. Хотя она как мать должна была сама это проконтролировать. Потому что они сонные не спешат чистить зубы и собираться. Особенно Наталья в данном случае. Девочки в 13 лет более буйные, чем мальчики и всё это переходит в перепалку женщины с подростком на глазах у маленького сына и мужа. Мама с дочерью превращаются просто в двух кричащих женских особей.

Причём Наталья напрямую учится у матери поведению будущей женщины. Она отвечает тем же.

– Вы меня не понимаете? Отстань от меня? И что тебе от меня надо? Как вы меня бесите.

Вариантов много на самом деле и все они знакомы. Грубость отцу родственникам и младшему брату.

В общении с дочкой есть ещё один дополнительный момент. Это дресс код, продиктованный не только модой, но и мамой. Ведь она сама хочет выглядеть непогодам модной, а Наталья просто берёт с неё пример. Причём здесь не берётся во внимание мнение Игоря. Когда то Вика на глазах у детей громко и убедительно прокричала ему:

– Я буду ходить в том, в чём хочу.

И было это далеко не раз. А теперь давайте разберёмся, что из этого вышло. Ведь это всего лишь одежда что тут, такого как многие сейчас подумали.

Назвать Игоря главой семьи в глазах жены и дочери уже сложно. Почти не возможно. Ведь 13 летняя Наташа не внушается отцовского авторитета. Ходя в учебное заведение с голым пупком, в коротких юбках и с вульгарным макияжем. Где её видят дети разных возрастов. Которым она не осознано, прививает распушенность. К учителям не уважение, равно как и к своему отцу которого не раз вызывали по этому поводу. И всё это с неосознанной подачи Вики.

То есть, таким образом, Вика создаёт проблему женского образа гораздо больших масштабов и даже не задумывается об этом.

– И что же нам делать?

Вполне очевидно спросят минимум половина тех женщин, которые сейчас это читают. Думаю, на примере Насти мы сможем это разъяснить.

Вот женщина выпроводила домочадцев по делам, и теперь ей осталось собраться самой. В чём же замужней женщине матери двоих детей идти на работу? Мы сразу отмечаем профессии, где есть спецодежда и там этот вопрос решён.

Допустим, Настя работает в офисе. Где есть сотрудники, как мужчины, так и женщины. Лояльность начальства не предъявляет, каких либо жёстких требований. Но Настя своей головой соображает, как одеться не вызывая, но в тоже время женственно. Платья, юбки по колению подчёркивающие фигуру в сочетании с колготками и удобными туфлями. А верх блузы, футболки в тёплое время года или кофты зимой. И всё это без кричащих элементов. Самый ходовой вариант одежды в наше время это, конечно джинсы. В принципе это стандартный вариант одежды на работу и в повседневной жизни.

В ситуациях, когда Настя подаёт какие-либо документы, наклонившись, её грудь не вываливается ни кому на стол. Этим самым она подчёркивает верность своему мужу, сдержанность и женственность. Самая лучшая причёска это естественный цвет волос, а какой она формы это уже зависит от вашего настроения.

Ну, вот мы оделись. А на улице допустим минус тридцать. Любая разумная женщина как бы она не переживала за свою причёску наденет шапку. Потому что это её здоровье и так она подаёт пример детям. Говоря, что я взрослая хожу без шапки, а вы маленькие будьте любезны её надеть. Со стороны это звучит глупо и Настя это понимает.

Мы понимаем, что шубы существуют разных длин, но лучшая та, что закрывает бёдра. И речь совсем не идёт про те, что в пол. Ведь это здоровье и о тех, кому ещё рожать. Тоже самое шарфы и перчатки.

Что касается особенных случаев день рождение, театр, кино здесь женщине хочется выделиться. Настя одевает более праздничную одежду. Дорогие платья или костюмы и помнит о правилах этикета. О том, что её кольцо на пальце будет говорить, что она замужняя. Настя не позволит себе быть распушенной как Вика. Которая в подобных ситуациях всем показывает свои ноги грудь и попу. Чтобы её ревновал муж.

Тема одежды очень большая. Особенно в среде женщин. Поэтому мы пока остановимся на этом и двинемся дальше. Итак, наши женщины отправляются на работу.

В случае с Викой всё банально. Даже если у них совсем не будет денег на работу она поедет на такси умудрившись опоздать. С учётом, что её работа в десяти минутах ходьбы. Просто потому что ей так хочется. И никто её в этом не переубедит. Назвать это капризами? Можно. Но мы бы назвали по-другому...

Настя, понимая, что в связи с работой у неё не так много свободного времени любит прогуляться с утра те же десять минут. Исключение составляют очень плохие погодные условия. Её мозг окончательно просыпается от прогулки или прослушивания музыки, и она готова к продуктивному рабочему дню.

Многие женщины могут сказать:

– У нас есть машина, пусть он меня возит и детей заодно.

Мы были свидетелями подобного примера эксплуатации мужчины-водителя в семье. Дети могли спокойно уехать в школу на автобусе равно как жена на работу. Но вместо этого муж наскоро завтракал, иногда пропускал обед и даже опаздывал на работу, а всё из-за прихоти жены. Ей, видите ли, не хотелось пользоваться общественным транспортом, и к этому она приучила детей. А соответственно плохое питание мужа сказывалось на его здоровье. Получается, она была эгоисткой? Думаю что да. Ведь экстренных ситуация использования машины для них, не было.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.