



ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДКА И ПИЩЕВОДА

причины, симптомы, лечение



- + О чем говорят симптомы**
- + Когда нужно срочно идти к врачу**
- + Основные правила эффективного лечения**
- + Необходимая профилактика**

Советы опытного врача

Заболевания желудка и пищевода: причины, симптомы, лечение

«Издательство АСТ»

2010

Заболевания желудка и пищевода: причины, симптомы, лечение /
«Издательство АСТ», 2010 — (Советы опытного врача)

В книге рассказано об основных, наиболее распространенных заболеваниях, поражающих желудок и пищевод, об анализах и методах диагностики, которые может назначить врач, о том, какое лечение обычно проводится. Приведены основные правила лекарственной безопасности, дана краткая характеристика основных препаратов, которые используются в лечении заболеваний желудка и пищевода. Большое внимание уделено правильному питанию и специальным диетам. Описаны вспомогательные методы лечения болезней печени – фитотерапия, лечение минеральной водой, физическими упражнениями, – помогающие ускорить выздоровление и справиться с последствиями недуга.

, 2010

© Издательство АСТ, 2010

Содержание

Надежная, но уязвимая система	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Тимофей Александрович Карпов

Заболевания желудка и пищевода: причины, симптомы, лечение

Надежная, но уязвимая система

Если пройти по обычной поликлинике в обычном российском городе и поговорить с людьми, сидящими в очереди на прием к терапевту, хирургу или гастроэнтерологу, то во многих случаях окажется, что они пришли к доктору с жалобами на желудок или другие проблемы с пищеварением. Но далеко не все, у кого болит желудок, обращаются к врачу, а пытаются решить проблему самостоятельно до тех пор, пока уже действительно станет невмоготу. В целом картина выглядит удручающе: людей, у которых пищеварительная система находится в полном порядке, в нашей стране найти трудно. Даже большинство из тех, кто считает себя здоровым и утверждает, что может есть все без последствий для желудка, на самом деле только *пока* не испытывает проблем: сколь бы ни были велики запасы прочности организма, рано или поздно при наплевательском к нему отношении он даст сбой.

Человек, как и любое другое живое существо на Земле, может жить, только если получает из окружающей среды необходимые для жизни элементы: кислород через дыхательную систему, а энергию и питательные вещества – через пищеварительную. Именно о последней и пойдет речь в этой книге, а точнее – о двух ее отделах, пищеводе и желудке, в которых пища происходит первичную обработку. Хотя, конечно, уже до того, как она через пищевод попадет в желудок, в ротовой полости с помощью зубов и слюны пища уже в какой-то степени подготавливается к тем сложным химическим преобразованиям, которые она пройдет в желудке.

Пищеварительная система человека устроена удивительно рационально, в ней каждый орган, каждая железа, каждая клетка выполняет функции, благодаря которым организм получает максимальную пользу из того, что было съедено: все необходимые элементы, строительные материалы, а главное – энергию для жизни. Если, конечно, пищеварительная система поддерживается в здоровом состоянии. Подвергая свой организм нагрузкам, на которые он при всей его надежности не рассчитан, мы разрушаем его. И прежде всего страдают пищевод, желудок и кишечник, поскольку на них приходится основной удар, являющийся следствием пренебрежительного отношения к тому, что и как мы едим, как живем и как относимся к окружающему миру.

Нужно сказать, что если на желудок хоть какое-то внимание еще обращают – все знают теоретически, что может привести к гастриту или язвенной болезни (хотя при этом продолжают издеваться над бедным желудком), про пищевод вообще мало кто вспоминает, считая его просто «трубопроводом» между ртом и желудком, по которому пища просто пролетает. Отсюда, наверное, и такое выражение как «забросить что-нибудь в желудок». На самом деле пищевод – сложный, рационально устроенный и очень деликатный орган, который так же может страдать от пренебрежительного отношения к нему, как любая другая часть организма, и болезни его не столь уж редки, просто чаще всего их игнорируют или списывают возникающие неприятные ощущения на неполадки в других органах.

В этой книге рассказано об основных, наиболее распространенных заболеваниях, поражающих пищевод и желудок. Нужно помнить, что все они требуют обязательного обращения к врачу, а поэтому не рассматривайте книгу как руководство к самолечению. Очень многие симптомы не являются специфическими для конкретного заболевания, определить истинную причину болей и дискомфорта может только доктор на основании тщательного обследования

и анализов. И прописать лечение, которое действительно поможет, а не усугубит ситуацию еще больше, может только врач. Большинство рекламируемых препаратов и средств народной медицины могут снять неприятные проявления болезни, но лечение ее должно быть комплексным. В нем могут участвовать и лекарственные травы, но все же как вспомогательный элемент.

Основная задача книги – помочь вам сориентироваться в том, какие болезни могут нарушить нормальную работу пищевода и желудка, рассказать о том, какие анализы и исследования может назначить врач, с тем чтобы вы не боялись визита к доктору и были готовы к тому, что может вас ждать (а иногда и спросить врача о том, почему он не назначает вам какого-то исследования). В разделах, посвященных лечению, преднамеренно не даются никакие дозировки и схемы приема лекарств – их может прописать только доктор, – но рассказано об основных правилах лекарственной безопасности. Естественно, нельзя обойти вниманием такой важный момент, как диета.

В Приложении дана краткая характеристика основных лекарств, которые используются в лечении заболеваний пищевода и желудка. Все знают, что в каждую коробочку вложен листок с инструкцией, в которой написано о противопоказаниях, побочных эффектах и особых указаниях по приему. Опыт показывает – в большинстве случаев эти полезные бумажки выкидываются без прочтения. А так у вас всегда будет необходимая информация.

Прежде, чем перейти собственно к болезням, давайте вкратце вспомним, как устроены пищевод и желудок – это поможет понять, почему тот или иной неблагоприятный фактор может привести к болезни, а также сориентироваться в симптомах и методах лечения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.