



18+

Оксана Классен

АДЖНИ

Абсолютный
Достаток
Женщины
Нового
Измерения

Оксана Классен

**АДЖНИ — Абсолютный
Достаток Женщины
Нового Измерения. Практикум
изобилия из 27 ступеней**

«Издательские решения»

Классен О.

АДЖНИ — Абсолютный Достаток Женщины Нового Измерения.
Практикум изобилия из 27 ступеней / О. Классен —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-515116-2

АДЖНИ — система настроек, помогающих женщине трансформировать мировоззрение недостатка в царство изобилия, полного любви, гармонии, радости и вдохновения. Множество женщин уже сделали настройки частью своей реальности. Книга Оксаны Классен является не просто финансовым мотиватором, это духовная база и поддержка для любой женщины на всю жизнь. Начните вдохновляющее путешествие к своей Душе — в мир, где проблемы решаемы и мечты воплотимы через чувствование своей природы и следование высшему пути.

ISBN 978-5-00-515116-2

© Классен О.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Отзывы о групповом курсе АДЖНИ	8
Вступление	11
Этап 1	13
Настройка 1:	13
Настройка 2:	18
Настройка 3:	23
Настройка 4:	26
Настройка 5:	30
Настройка 6:	34
Конец ознакомительного фрагмента.	37

АДЖНИ — Абсолютный Достаток Женщины Нового Измерения Практикум изобилия из 27 ступеней

Оксана Классен

Иллюстратор Анна Полторанина

© Оксана Классен, 2026

© Анна Полторанина, иллюстрации, 2026

ISBN 978-5-0051-5116-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

#

Посвящается моей доченьке.

Сладость моя!

Если однажды через много-много лет ты вдруг заблудишься в сложностях мира, эти хлебные крошки помогут тебе найти дорогу Домой.

От автора

Здравствуй, космическая подруга! Я хочу поделиться с тобой своим опытом. За четыре года с момента издания своей первой книги «Логика Сердца. Путь Бодхисаттвы» был пройден большой этап пути, новый виток спирали, в котором закреплялись идеи и озарения прошлого и в новом свете представляли обретенные истины. Из писательницы, ведущей свой блог, я превратилась в наставницу, обучая всех желающих состоянию потокового творчества на созданном курсе «Потоковое письмо. Внимая Духу». А спустя год работы с ченнелинговым каналом Космическая Женщина, на свет появился женский курс АДЖНИ, записанный в потоке под чутким руководством моего Высшего Я.

Многое изменилось в моей жизни — я стала женой, мамой и духовной помощницей. В моей жизни появилось целительство, как объемный и деликатный процесс поддержки людей, желающих вернуться к счастливой и здоровой жизни, полной чувства единства с прекрасным мудрым пространством, в которое мы все помещены. С детства я мечтала о подобной работе, с вдохновением и восторгом представляла себе, как некто свыше дарит мне волшебный дар, благодаря которому каждый встречный из печального и серьезного человека становится светящимся и улыбающимся. Когда мне задавали вопрос «кем я хочу стать?» — я видела только спокойные и радостные лица напротив себя и эти улыбки были красноречивее всех слов. Именно они возрождали во мне чувство применимости и сопричастности чему-то невидимому и, пожалуй, самому главному в жизни. Я чувствовала, как очищаясь от лишнего, ложного, надуманного человек может выйти в совершенно новое для себя состояние — и оно масштабнее и ярче всего, что может быть в жизни.

Однако я совершенно не понимала, что нужно сделать для этого, где обучиться, что читать. Реальность вела меня через собственный опыт трансформации, даря то взлеты, то падения — одинаково нужные и равноценно важные. Она ставила меня на самый край жизни, где все, казалось, вот-вот закончится. А порой — давала возможность погрузиться в такие глубины опыта, в которых Вселенная разворачивалась перед моими глазами, как книга, и я могла читать в ней собственными чувствами и набирать горстями космические знания с чудесной возможностью применять все полученное на опыте собственной жизни.

Теперь, оглядываясь на прошлый путь, я совершенно убеждена в том, что ход реальности выстраивается в крепчайшей связи с нашим намерением. Нет ни одной мысли, которая осталась бы не у дел в мире, который органично сплетен с каждым из нас и слушает нас самым внимательным образом. И то, о чем мы мечтаем в детстве, может быть воплощено чудесным способом — важно лишь не забыть об этих мечтах, поверив в то, что детские фантазии иллюзорны, а взрослая жизнь — скучна и однообразна.

Божественное не устает показывать мне, людям из моего окружения и тем, кого присылает мне Вселенная, что наше единство с Богом абсолютно и лишь наша вера в обратное формирует реальность, полную расстройств и отчуждения. К слову, разобраться в этой взаимосвязи мне помогли ченнелинговые послания, которые я стала получать, когда в 2017-ом году совершенно невероятным образом оказалась с мужем в Индии. Эти послания оформились в отдельную книгу — «Многомерное послание Иисуса», которую можно найти на сайте издательства «Ридеро», а также в свободном доступе в формате аудио, озвученного великолепным Nikosho.

Материалы, которые ты обнаружишь на следующих страницах, потребуют от тебя доверия моему опыту и моим знаниям. Я знаю, как трудно порой довериться другому человеку — ведь этот сакральный акт предполагает сдачу кому-то, кто по каким-то причинам берет на себя право учить и вести. Не верь мне слепо, но чувствуй каждый отклик, каждую волну восторга, каждый взмах своих эфирных крыльев, которые ты обязательно ощутишь во время

прочтения. Именно твои чистые и искренние реакции на прочитанное смогут освободить тебя от естественной в начале пути доли скептицизма и сделать нас с тобою сестрами на великом духовном пути, который предстоит каждой душе в этом мире.

Я благословляю тебя на это захватывающее путешествие. Оно — лишь начало чудесного превращения, ожидающего тебя и всех, кто тебя окружает. Этот шаг в бесконечность, полную любви и счастья, я предлагаю тебе сделать со мною, ведь Вселенная вложила именно в твои руки мою книгу. Потому и ты благослови нас на этот совместный полет в глубины твоего божественного сердца. Пусть свершится самый прекрасный акт — освобождение от безрадостной жизни и возвращение в царство красоты, достатка и гармонии, где божественному существу самое место. Итак, в путь?

Отзывы о групповом курсе АДЖНИ

За эти дни я обрела нечто такое, что невозможно утратить. Я подняла с Вашей помощью с самой глубины своей души такие истины, которые в силу своей ПРОСТОТЫ, своего ВЕЛИЧИЯ так нелегко удерживать на поверхности. Я по-настоящему счастлива чувствовать искреннюю поддержку на своем пути и выражаю намерение двигаться дальше в согласии со своим сердцем и божественными законами, искать любовь во всем, копить, чувствовать, проживать и преумножать ее.

Анна Светловская

Этот курс — настоящее волшебство! Для меня ключевым моментом оказалось снятие блока с отдачи, когда я наконец-то поняла, как надо отдавать. Это состояние постоянного ОДАРИВАНИЯ всего пространства неиссякаемым тем, что есть: улыбкой, теплом, Светом и... самой СОБОЙ! Нет никаких мыслей, ты просто плывешь в каком-то потоке, как в лодке, поверх чего-то и постоянно что-то отдаешь, совершенно не задумываясь, что. Кажется, сейчас протянешь руку к небу, легко достанешь звездочку и протянешь ее к тому, кто встретится на твоём пути. Состояние радости, невесомости, счастья. Через несколько дней этого чудесного процесса я ощутила себя чашей, наполненной до краев! И только спустя несколько часов, вдруг осознала, что это и есть НАПОЛНЕННОСТЬ! Перед моим внутренним взором после второй недели периодически распускались цветы, разные, со звенящими яркими лепестками, испускающими серебряное излучение. Все так прекрасно, нежно, чарующе, звонко!!! И еще я осознала разницу между деньгами и изобилием. Именно изобилие, когда ощущаешь, что все тебе доступно, доступно любое волшебство, как в сказке, и приносит ощущение радости бытия. Каждая из нас — это ВОЛШЕБНИЦА, плывущая в лодке по НЕБЕСАМ!!! Всем Счастливейшего Путешествия!

Елена Жилина

Этот курс подарил мне родное и уникальное пространство волшебства и силы, которое никогда, по сути, не было отдельным от меня, но здесь усилилось многократно. Разве удивительно, что чудеса начинают случаться буквально с самого первого дня? В моей жизни Оксана — совершенно особенный проводник. С уверенной мягкостью и трепетной нежностью к каждой из нас она помогала вспомнить дорогу к себе. Изобилие? Здесь обретается гораздо больше, чем только один аспект реальности... Я поражена фундаментальностью этого курса, поражена тонкой ювелирной выверенностью и проработкой материала, который с каждым днем погружает в создание реальности и пробуждает внутри созидательность, творчество, доверие к миру. Искренне желаю каждой, кто чувствует отклик, довериться ему — потому что слова никогда не передадут грандиозного ощущения трансформации под постоянным внимательным и любящим наблюдением. Прежней остаться совершенно невозможно. С любовью к каждой душе, которая находится в процессе самоисследования и духовном поиске.

Татьяна Малкова

#

#

Для меня это марафон, путь которого направлен к себе, в свой источник.

Когда заблудилась, потеряла ориентиры и забыла о том для чего сегодня здесь — марафон помог вернуться обратно — в дом своей души. Туда где живет спокойное понимание и благостное принятие происходящего, одновременно с открытием ресурса для озорного исследования этого мира. Все что умелось ранее, но немного угасло в суете будней, было заново

обнаружено, вместе со всей красотой мира в самых обыденных моментах «сейчас». Оксана, благодарю тебя за щедрость — знаний, внимания, поддержки. Благодарю за возможность наблюдать, как это — быть светом для других, за возможность осознать себя сегодняшнюю и понять, что все ответы есть в себе.

Ольга Навалихина

Я хочу от всей души, поблагодарить создательницу курса АДЖНИ, прекрасную Оксаночку! Именно благодаря этому курсу я изменила представления о себе и своем существовании. Теперь стало понятно, откуда страхи безденежья и всего прочего. Я открыла для себя поток Любви и радости, наслаждения, счастья и доверия. Бог не отделит от меня и вся Вселенная это Я Есть. Каждый день наслаждения всеми дарами, благодарно принимать и осознавать все происходящее, не привязываться и не цепляться за Прошлого и не ждать Будущего, а жить только Настоящим моментом «Здесь и Сейчас». Мечтать обо всем, что хочется, выбирая правильную формулировку фраз. Этот курс очень сильно повлиял на мое отношение к близким и самой себе. Никогда не поздно быть тем, кем хочется, и жить так, как хочется, исключив все мысли негатива. Большие медитировать и наслаждаться этим состоянием вечного Блаженства и воссоединения с Богом, самим собой. Этот курс для меня стал настоящим Подарком! Благодарю!

Елена Морозова

Этот курс стал для меня волшебным. По началу было очень тяжело, каждая настройка — и каждый раз слезы, отказы воспринимать любую настройку, миллион тараканов в голове, и каждый раз «Юль, тебе оно надо? Юль, у тебя не получится! Юль, это к тебе не относится!» и т. д. Но с каждым днем, с каждой новой настройкой, я общалась с собой, боролась со своими страхами, настраивала себя и контролировала свои мысли. И к концу нашего курса я испытывала настоящее счастье, когда была здесь и сейчас, наслаждалась каждым мгновением, не думая о домашних заботах, делах и т. д. Чудеса происходят, пусть и маленькие, главное, что я научилась их замечать. Доверяю жизни и Вселенной все большие. Хочу верить, что у меня все получится. Для меня главное, что за время курса, я научилась верить в себя и любить себя, чего мне так не хватало.

Я бесконечно благодарна Оксане, волшебнице, за этот курс, за ее любовь и поддержку, которая чувствовалась за километры. Оксан, ты прекрасна, я тобой восхищаюсь! Я стараюсь, я учусь, я хочу быть счастливой. Спасибо огромное. От всей души благодарна.

Юлиана Жукова

Оксаночка, благодарю тебя за твой курс! Я не перестаю каждый день открывать для себя что-то новое в понимании себя и мира. Вновь начала перечитывать настройки с самой первой, смакую каждой строчкой. На работе обстановка просветлела и я опять хожу с большим желанием и радуюсь. Я каждый день все больше чувствую любовь самой к себе. Настройки проникают в самое сердце и трансформируют. Теперь я это почувствовала яснее. Может, в первый раз я читала настройки и не все понимала, но сейчас, энергия еще раз прокручивает в моей душе те же моменты, которые подчистились в первый раз, и ясность в голове приходит быстрее. Я благодарю за то, что этот курс прошел именно в то время, когда я нуждалась именно в нем, в таком исцелении, и именно в такой теплой дружественной атмосфере понимания, поддержки и полного женского принятия. Опять-таки, я только сейчас стала понимать, как же необходимо женщине чувствовать тепло и поддержку и безусловную любовь других женщин. Так мы открываем в себе женскую безграничную тотальную любовь друг к другу, к себе, к миру. Оксаночка, очень много я осознала на твоём курсе. Даже сейчас я пишу и мне кажется, что еще очень много знаний созрело внутри, но мной

пока не все осознаются. На это нужно время, но они как почки, которые будут постепенно раскрываться. Безмерно, безмерно благодарю!

Ирина Грязина

Оксана, очень благодарна за наипценнейшие знания, искренность, любовь, красоту, вдохновение, волибство! Все настройки как ключи, открывающие истину, позволяющие наконец осознать и почувствовать то, о чем догадывалась, что искала и ждала. Непросто описать словами все свои чувства и озарения, которые испытывала во время всего марафона и испытываю сейчас. Открылся бесконечный источник любви к себе, всем и всему, которым хочется делиться. Знакомство с тобой и участие в марафоне — бесценный подарок! Сердечно благодарю тебя.

Katherine Nike

Оксана, от всей Души Благодарю за этот магический курс. Для меня это подарок Вселенной на мой запрос. Каждое слово прямо в Сердце, все вовремя, так точно и мягко. Для меня пришло время удивительных открытий и чудодейственных перемен, и все это стало возможным БлагоДаря тебе! И БлагоДаря тебе я открываю новую, удивительно-восхитительную сказочно-волибную страницу своей ЖИЗНИ! ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ. Обнимаю Сердцем и Душой!!!

Ольга Жаркова

Вступление

Дорогая Волшебница, Прекрасная Женщина Нового Измерения!

Приветствую тебя в поистине сестринской обители, где мы с тобою пройдем уникальный опыт проживания нашего единства, в котором у тебя родится новое представление о себе и мире, новое чувствование себя, своих возможностей и сил. Ты здесь неслучайно, как не случаен ни один звук и ни одно движение во Вселенной. А потому давай сразу ощутим незримое, но всезаполняющее, мягкое и любящее присутствие той Великой Силы, что собирает воедино атомы, клетки, планеты, людей и события. Именно Она сотворила этот момент таким.

Пусть сакральность происходящего будет главным лейтмотивом нашего с тобой собрания. Твое Высшее Я соединило тысячи элементов в мозаике жизни и свело нас в одно время, в одном месте, чтобы откликнуться на зов, дать ответы и поддержку и, разумеется, исполнить желания, научить тому, как стать полноправной хозяйкой всех инструментов творения счастливой, полной изобилия жизни.

АДЖНИ — система настроек для женщин, автором которой являюсь отнюдь не я. Она не результат моего опыта в том смысле, что я не применяла разные техники, чтобы выявить рабочее и отбросить ненужные, она не является логическим и аналитическим результатом. Оказавшись в малоприятном финансовом, личном и душевном положении я обратилась к женскому аспекту своего Высшего Я, который я называю Космической Женщиной. В течение нескольких лет и до сих пор я продолжаю прислушиваться и учиться у этой силы. Именно из этого прислушивания, отклика, следования и чувствования родилась система настроек, которая помогла и помогает мне преодолевать узость мышления и расширять свои горизонты.

С 2017-го года я стала по возможности записывать эти энергетические взаимодействия с Космической Женщиной, но их многомерность и объемность не всегда сочетается с моей готовностью принять и словесно интерпретировать получаемую информацию. Наше Высшее Я говорит на языке состояний и образов, а ум линеен и мыслит в категориях трехмерной реальности. Чтобы как-то сочетать эти две системы, я была вынуждена учиться быть шире, чем ум, многомернее, чем человеческая личность, вневременнее, чем физическое тело, и гораздо более наполненной, чем простая земная женщина.

Этот курс особенный, потому что идет не от меня, но через меня, потому что он подходит не только для меня, но для каждой души, которая находится в теле женщины. И, разумеется, на моем примере можно продемонстрировать эффективность этой системы, и я постараюсь быть максимально искренней в том, чтобы показать, из каких глубин отчаяния и недостаточности можно перейти в мир исполненных желаний и творческого наполненного бытия, если позволить себе быть собой.

Я не психолог и не коуч, я обычная мирская женщина, которая хочет поделиться с другими воплощенными женскими формами космической энергии своим опытом достойного существования. *Мы — Божественный Свет, выраженный в частицах и волнах, а потому движение этого Света должно быть соответствующим его потенциалу. Любая преграда в виде мысленных установок противоречит космической природе и творящей силе этого Света.*

Этот практикум не про деньги, но он про материальное благосостояние. Этот практикум не про мотивацию, но он про движение к центру себя, к самому ядру женской сути и далее, где женское становится чистой живой и дышащей энергией. Он также не про заработок, но про щедрый энергообмен между женщиной и миром; не про вдохновение мужчин на обеспечение потребностей женщины, но про умение принимать дары от Вселенной.

Важно помнить, что женщина не бывает одна. Вокруг нее Высшая сила творит реальность, основываясь на ее убеждениях, страхах, мечтах. Кроме того, мир полон ангелов, которые готовы помочь. Вселенная изобильна и моя задача передать это восприятие каждой женщине, ведь в действительности, все женщины мира — это Одна неделимая Энергия.

Данная книга состоит из 2-х частей. В первой части собраны 27 настроек, которые ты сможешь в удобном для себя режиме осваивать по порядку. Каждое утро начинай с прочтения настройки, а после, в течение дня мысленно возвращайся к ней или перечитывай. Если ты чувствуешь, что ритм слишком быстрый, удели одной настройке несколько дней. Пусть процесс будет максимально естественным. Разреш информации проникнуть в тебя, откройся ей,пусти ее не просто в свой разум, на уровне знания, а в самую душу. Простое чтение материалов курса в будущем тоже начнет творить удивительные метаморфозы в твоей жизни, но гораздо более действенный способ — заимствовать из материалов максимум и сделать прочитанное частью своей жизни, своего мышления, опыта и привычек. Во второй части ты найдешь дополнительные материалы с ответами на некоторые вопросы, которые возникали у участниц онлайн-курса АДЖНИ.

Разумеется, будь внимательна к личным границам. Если ты чувствуешь, что какая-то информация противоречит твоим убеждениям, не пытайся насильно адаптировать себя под нее. Почувствуй внутренний отклик и забирай ровно столько, сколько готова принять. С тем, что не вписывается пока в твою картину мира, возможно, ты захочешь поработать позже.

Я рекомендую найти красивый блокнотик с вдохновляющей обложкой и изящную ручку, с которой руке будет легко писать, специально для нашего марафона. Пусть каждая мелочь вдохновляет тебя в предстоящем процессе. Я прошу тебя записывать в него свои озарения, пометать приходящие идеи, отвечать на вопросники и делать заметки.

Нам предстоит создать пространство доверия и внимания, потому что мы входим на сакральную территорию — обитель Души и сокровенного Женского Начала. Здесь нет места неправильным ощущениям. Наша с тобой задача исправить те установки, что не приносят нужного результата, и заменить их на чудотворные. Поэтому чем более внимательной к себе и искренней в анализе собственных внутренних процессов ты будешь, тем скорее обновленное Знание начнет в тебе раскрываться, подобно прекрасному лотосу.

Психологи выяснили — для того, чтобы изменить привычку или адаптировать новое знание для жизни, нужен 21 день концентрации своего внимания на новом состоянии. Поэтому я рекомендую регулярно читать тексты и мысленно постоянно возвращаться к проживанию описанных там знаний. Перечитывай, перепроживай, удели процессу внимание и время — и ты получишь незамедлительный отклик от реальности и от своего внутреннего состояния.

Разумеется, благодаря тому, что Душа человека не имеет пределов ни в пространстве, ни во времени, вся информация, которую ты получишь, уже существует внутри тебя. Мне нечему научить твою Мудрую Душу. Но я могу привести тебя к воспоминанию об этих Знаниях. И оно раскроется в тебе уникально, красиво и совершенно по-особенному, как раскрывается аромат розы в каждом неповторимом бутоне.

А теперь давай приступим. С Богом!

Этап 1

Перенастройка

Ключевое слово — «Проживаю»

Настройка 1: «Я есть То».

Сознание, Наблюдатель, Вечное начало.

Перенесение центра Вселенной внутрь себя.

Точка наблюдения

Моя дорогая звездная сестра!

Позволь мне поделиться с тобой знанием, которое пришло ко мне не спонтанно и не случайно. Я искала, как ищешь ты. Ведь мы ведомы одинаковым *воспоминанием о высших состояниях*. И Вселенная отправляла мне учителей — то в масках импозантных и именитых личностей, то в привычных образах собственных родителей, то в мужчинах, которые были рядом, а потом исчезали, то в странных мимолетных людях, игравших в моей жизни короткую роль с одной репликой. Они учили меня быть внимательной к посланиям извне. Они научили меня быть внимательной к тому, что происходит внутри. Они учили меня соединять первое и второе.

Курс об изобилии и финансовой силе женщины начнется вовсе не с понимания своих способностей, целей и задач. Ты убедишься, что это вторично. Все, что занимает наши мысли в течение дня — не имеет равным счетом никакого отношения к нашей *истинной природе*, к нашему с тобой *космическому божественному происхождению*. Наши ежедневные желания и устремления связаны с обслуживанием материального тела и поддержанием образа сформированной личности, а значит сиюминутны и крохотны по сравнению с тем *величайшим потенциалом, который заложен в нас Творцом*.

Это не значит, что наши будничные цели духовно мелки или неправильны, это лишь говорит о том, что увлекаясь приходящим и уходящим, мы забываем о вечном Источнике, из которого произрастаем и частью которого являемся. Забыв о своих корнях, очень сложно адекватно оценить собственный потенциал и поставить соответствующую своей истинной природе цель. Ведь дерево, корни которого потеряли землю, не сможет облачиться в богатую крону. Когда же корни защищены плодородной почвой, древо растет в согласии с естественными законами природы, крепко держась за свой Исток. Наша с тобой задача с этого мгновенья и на всю оставшуюся жизнь — *найти этот Исток и никогда не упускать, ни из внимания, ни из чувственного ощущения*.

Опыт, который я изо всех сил желаю тебе пережить, это *опыт разотождествления с телом*, опыт слияния со всей Вселенной, который реален, доступен и вероятен тогда, когда ты сохраняешь свое внимание на нетленной части себя, на том, что не меняется ни в детстве, ни в старости, ни наяву, ни во снах, ни в здравии, ни в недуге, ни в бедности, ни в богатстве. Это вечное неизменное в тебе есть та часть тебя, существующая вне материального измерения, вне

времени, вне пространства и каких-либо категорий и понятий. Давай углубимся в опыт поиска собственного начала, *центра осознания внутри своего существа*, чтобы превратить чисто умозрительное понимание нашей нематериальной природы в реальный опыт и в пережитое Знание.

Однако перед погружением позволю себе небольшое отступление. На протяжении тысяч лет духовные мастера индуизма, адвайты, суфизма, шаманских практик, всех духовных систем, которые существовали и существуют на земле, занимались тем, что учили людей перестать думать о себе и начать быть собою. Их цель — **привести человека к переживанию своей истинной природы**, которая никак не связана ни с телом, ни с мыслью, ни с чем-то видимым и осязаемым. Этот опыт зовут просветлением, но нет ничего более ошибочного, чем дать название тому, что невозможно выразить словами.

К сожалению или счастью, люди, пережившие этот опыт, либо бесследно исчезают с поля зрения, так как больше не видят необходимости быть частью социума, играющего в нечестные и разрушающие игры, либо становятся учителями, ведущими других к этому переживанию. И тех, и других ничтожно мало. Еще меньше в этом списке женщин. С одной стороны печальная статистика. Но есть и хорошая новость. Женщина ближе к состоянию просветления, так как ее естественное чувствование себя менее логично и более абстрактно, чем у мужчины. Просветленная женщина не чувствует необходимости говорить о своем просветлении, она просто начинает светиться и делится этим светом с другими.

Согласно тантрическим трактатам, женщина просветлена изначально, так как большую часть времени пребывает в состоянии *чувствования реальности*, нежели чем логического обдумывания. Женщина *мыслит образами и состояниями*, она есть живая *квинтэссенция чувственного опыта*, в то время как мужчина определяет себя и мир в понятных логических категориях, в четкой системе координат. Вот почему тантрики так поклоняются женской энергии — именно она способна привести мужчину к состоянию высшего экстаза. Если мужской ум задает философский вопрос «как отделить танцора от танца?» и наслаждается логической головоломкой, то женский ум переживает танец каждой клеткой без необходимости классифицировать собственные ощущения и своим живым и цельным состоянием красоты и счастья отвечает на этот вопрос. Это ответы из разных измерений и плоскостей.

Конечно, современный мир изрядно поломал женское мышление, вынудив женщину мыслить логически. Не состоянием своего *счастья*, своей *любви*, своей *спонтанности*, своего *чувства гармонии*, своей *интуиции*, а именно логически, дуально, материально, в осязаемых и понятных категориях, от пункта А к пункту Б. Мы вернем с тобой нашу способность мыслить правым полушарием, отвечающим за абстрактные и образные состояния. А также вспомним, как *мыслить сердцем*, ведь именно этого так не хватает для построения *реальности изобилия*.

А теперь давай воссоздадим опыт, к которому так стремятся все ищущие. Найдем наш нетленный центр. И вначале мы пойдем к тому, что так давно и уверенно считаем собою. *Тело* — это приблизительно 100 триллионов клеток, самостоятельных живых существ, действующих на первый взгляд совершенно автономно от тебя. Однако ты принимаешь этот космос за единое целое и называешь его собою. Каждая клетка функционирует в рамках своих задач — она рождается, развивается, болеет, учится, питается, размножается и умирает. Каждые 10 лет клеточный состав всего тела полностью обновляется, включая клетки мозга, в которых якобы хранится жизненный опыт и осознание себя, как единого целого. Получается, что за жизнь мы

меняем оболочку множество раз, однако при этом сохраняем **чувство самости и ощущение себя**. Своеобразная реинкарнация наяву.

Помнишь свои игры в детском саду, друзей, свою любимую игрушку? Кто же наслаждался этими играми? Того тела давно уже нет, но ты здесь, ты по-прежнему наблюдаешь реальность. Ты помнишь мысли, которые рождались в школе, в институте? Желания, мечты, страхи? Тех мыслей давно нет, но ты здесь — ты, **наблюдатель всех этих мыслеформ**. Вспомни, как засыпая, ты вдруг оказываешься в странном месте. Ты можешь потрогать незнакомые стены, слышишь голоса любопытных персонажей, ты даже можешь испытать сексуальный опыт во сне — но разве там присутствует знакомое тебе тело? Ты создаешь и тело, и события, и персонажей сна, вовлекаясь в интересные, впечатляющие или пугающие события. Но кто переживает их? **Кто смотрит сон?**

Если ты закроешь сейчас глаза и я спрошу тебя — что ты видишь? Ты ответишь — ничего. Тогда я спрошу, какого цвета это ничего? Окажется, что оно довольно темное. Тогда я уточню, значит, там есть некое темное пространство и **тот, кто его наблюдает**? Присмотришься внимательнее к тому, кто наблюдает это темное пространство. У него разве есть границы? Разве у него есть тело? Разве он создан из плоти и крови? Почувствуй и познакомься с собой — ты есть **чистое наблюдение**, сам **процесс осознания**, ты есть **осознающее начало**, место, где соединяется и осознается **чувственный опыт**, где возникает мысль, происходит **переживание реальности**. Прошу тебя, побудь в этом состоянии осознания точки наблюдения, острия внимания, энергии и сути, для которой нет слов, нет описания, потому что оно пребывает за пределами описаний. Оно есть чистый опыт, суть Я. **Это Начало всего**.

Мудрецы называют это Тем, потому что невозможно найти слова для точного описания. Этим можно только быть, только чувствовать, только осознавать. Это наблюдает реальность. Это наблюдает сны. Это проживает опыт жизни. Это не часть тела, и поэтому оно вечно. В действительности, тело и весь мир — производное Этого, продолжение, а отнюдь не наоборот. Подобно тому, как сон является творением Сознания, реальный жизненный опыт — иной по плотности энергии способ творения этого Сознания.

В той точке, где ты ощущаешь свое Я, там же с тобой присутствует **Божественное Начало** — та многомерно большая часть тебя, которую ты не осознаешь, но которая и творит все вокруг тебя — и реальность, и сны. Психологи как только его не называют — и подсознание, и сверхсознание, и надсознание. Но это просто имена для сферы, которую невозможно объять разумом. Эта Божественная часть несоизмеримо больше того осознания, которое тебе пока доступно. Это **Великая по своему потенциалу Сила**. Она полностью и тотально соединена с тобой. Она смотрит твоими глазами. Она переживает твои мысли. Она проживает твой чувственный опыт. Ты способна и можешь быть с нею на связи постоянно, однако эта связь должна держаться не только на мысленном напоминании себе о вашем единстве, хотя и это тоже очень важно.

Я приведу тебе более понятный пример, чтобы ты нырнула глубже в опыт. Когда ты видишь сон, он творится не твоим мысленным усилием. Мысль вторична, первично твоё состояние. Однако контролировать то, как твоё состояние создает образы сна, тебе неподвластно. Ты можешь чувствовать свои состояния во сне — тревогу или восторг, удивление, любопытство, азарт. Однако ты не можешь предсказать события сна, несмотря на то, что твоё сознание его и создает. Ты — часть Большого, именно Оно поддерживает твоё присутствие в переживаемом опыте и воссоздает этот опыт на твоём внутреннем экране.

Здесь очень тонкий и важный момент. Окружающий мир бесконечен, он реален на уровне ума и прекрасен. Но есть нечто более реальное или, если можно так выразиться, более глубинный уровень реальности — **Сознание, творящее этот мир**. Это твои корни. Это твой Исток. Это Вечное Начало тебя, обитель Духа. Чем глубже ты изучишь этого Наблюдателя, тем явственнее поймешь, что центр Вселенной находится не где-то там, в Космосе, за Альдебараном. Он прямо здесь, внутри тебя, и именно вокруг него и выстроилась Вселенная. **Ты — центр своей персональной Вселенной. Ты — начало собственной реальности.**

И вот мы приходим к самому впечатляющему. Не существует единой Вселенной, ибо Вселенная не существует в отрыве от наблюдения, она есть **продолжение каждого индивидуального сознания**. Вселенная невозможна без субъективного переживания Наблюдателя. **Вселенная начинается в тебе**. Между тобой и Вселенной нет никаких границ, как нет границ между клетками твоего тела и тобою. **Вселенных столько, сколько в мире осознающих центров, то есть Наблюдающих Начал**. Эта прекрасная освобождающая Истина фактически развязывает тебе руки и разум в построении любой реальности, которую только ты способна себе вообразить. Ты можешь творить без оглядки на других, потому что Вселенная любого другого осознающего начала будет его собственным творением. Каждый из нас ответственен за **мир, который вокруг себя создает**.

Возможности Божественного Сознания «несколько» шире. Оно может осознавать все Вселенные одновременно, являясь частью каждой из них и помогая творить их, руководствуясь глубочайшим чувством Любви к нам и ко всему. Любви, которую нам только предстоит ощутить и познать далее.

Удели внимание **молчаливому наблюдению за своим Истоком** прямо сейчас. Найди тихое место, сядь с прямой спиной и расслабься. Окунись в тишину, **почувствуй безмятежность**. Отрешишься от всех мыслей и иди вглубь себя. Закрыв глаза, наблюдай пространство на своем внутреннем экране. Если представить, что твой взгляд — это луч, то обнаружь, откуда исходит этот луч, что является его источником? Кто смотрит? Кто наблюдает? Кто осознает? Есть ли какие-то характеристики у этого Начала или оно вне форм и описаний? Погружайся в Это, познакомься с Этим, исследуй Это. Завершай первую настройку только тогда, когда сможешь хотя бы некоторое время пребывать в этом **изначальном поле своей сути**, не отвлекаясь на внешний мир и на возникающие мысли. Все свои озарения записывай в дневник — ты удивишься, каким трудным окажется облечь чувственные состояния своей медитации в слова. Но если ты все же подберешь подходящие — ты начнешь самую увлекательную летопись своей жизни, потому что каждое новое погружение никогда не повторяет предыдущие.

День за днем, в тишине и покое концентрируйся на том, что не имеет названия, но объемлет все, и ты увидишь, какие чудеса озарений, новых чувств и состояний, погружения в самое сердце опыта жизни оно тебе преподнесет. У этого погружения нет пределов, ему всегда есть чем тебя удивить и научить. Оно — **внутренний гуру**, ведущий тебя по невидимой лестнице в царство Бога. А у Бога для тебя неисчислимое количество безвозмездных даров.

Давай назовем все вышесказанное **Началом**. И когда в процессе курса мы будем увлекаться мирскими вопросами и что-то будет неясно, я буду просить тебя вернуться в Начало. И каждый раз, когда «Вселенная подбросит» тебе нелегкую задачку, я прошу тебя — **вернись в Начало**. Только тут возможно переждать бурю. Только тут можно посмотреть на происходя-

щее ясным взором. Только из этого пространства можно сотворить реальность, полную изобилия, любви и счастья.

Благодарю тебя за твоё стремление к Истине.

Настройка 2: Главная цель воплощения — Любовь. Образ Солнца

Блистательная королева!

Мы все интуитивно чувствуем, что *Любовь играет главенствующую роль* в жизненном опыте, но когда возникают трудные обстоятельства, мы теряем из виду эту мудрость и переживаем события нежелательной реальности так, словно мы покинуты и сражаемся с ураганом жизни один на один. А когда жизнь налаживается, наполняем голову оравой мелких дел, страстных желаний, больших задач и волнуемся, не выполняя их вовремя или прилагая слишком большое количество усилий. Человеческий ум склонен вовлекаться в желаемое и забывать обо всем, пока не получит то, что жаждет. Одно желание сменяется другим, одна страсть удовлетворяется и на ее место приходит другая. Вот так и проводим мы свою жизнь в погоне за фантомами, переживая каплю наслаждения от обладания очередной вещью, пережив очередной простой опыт, снова и снова ища желанное удовлетворение через объекты внешнего мира.

Если я сейчас расскажу, как беспрепятственно получать все, что вздумается, — это, увы, не станет для тебя помощью. Более того, я совершу непростительный акт деградации и моего, и твоего мышления — ведь *если вторичная цель ставится выше изначальной, вся система рушится*. И тогда я еще больше уведу тебя в иллюзию, будто внешний мир может дать тебе что-то грандиозное, какое-то высшее наслаждение, будь в твоём распоряжении миллионы купюр или тысячи вещей. Нет, Вселенная не разрешит мне делиться подобным знанием, ведь оно не способно *привести тебя обратно к твоей Силе* и твоей *божественной природе*. Именно поэтому у нас есть этап перенастройки, во время которого мы ставим искаженные идеалы общества потребления с головы обратно на ноги, давая этим ногам ту почву, из которой произрастает человеческая Душа. Тогда, *осознав истинную иерархию приоритетов*, человек способен стать счастливым и начать творить реальность соразмерно потребностям Души, а не только тела. Поэтому сегодня мы снова будем говорить о нетленном и вращать корнями туда, откуда нам предстоит расти всю жизнь.

Говорить о Любви бесполезно, особенно с нами, женщинами. Для нас любовь не уместится в слова, она продолжение нас самих, она наша суть. Но пока женщина не открыла свою суть, Любовь для нее будет чем-то привнесенным извне. Она будет ассоциироваться с родителями или мужчиной, она будет частью отношений, редкой вспышкой озарения. Но внешний мир не способен дать нам Любовь в чистом виде, он способен лишь *создать условия для цветения этого прекрасного чувства внутри нас*.

Семечко растения уже содержит в себе целое дерево, но оно нуждается в поливе и бережном уходе. Когда же стебель поднимется ввысь, его жизненная сила способна противостоять непогоде и ветру и сохранить упорство в желании выжить. Наше состояние Любви подобно семечку — маленькое, хрупкое, нежное, почти едва заметное. Но оно вложено в нас Творцом, а значит имеет *равноценный Ему потенциал*. Однако, вовлекаясь в размышления о мире, в поверхностные суждения о структуре событий, мы теряем это чувство и заменяем его примитивной дуальной логикой в категориях «хорошо/плохо», простым анализом выгоды, механическими действиями. Мы упрощаемся до состояния осуждения, гнева, обиды, перекладываем

ответственность за наше состояние счастья и Любви на кого угодно, отдавая ему право решать, что нам чувствовать.

Мы — существа, искрящиеся Любовью, как только не мешаем Ей проявиться в нас. В своей сути мы равны Творцу, но забыли об этом и поверили в свою крохотность и слабость. А потому жизнь может быть измерена только в масштабах любви, накопленной нами за выделенное на Земле время. Другие цели ничего не значат ни для Бога, ни для твоей собственной Души, ни для тебя, поверь. Находясь на пороге жизни и смерти, только этот вопрос будет тебя волновать — почему так мало мгновений любви ты пережила? Поэтому, пока переход не произошел, есть время для постановки **Единственно Истинной Цели**.

Чем прочнее, сильнее, ярче будет твое переживание Любви в каждый момент времени, тем **больше у тебя возможностей** создать жизнь, о которой ты всегда мечтала. Жизнь, полную терпеливого и трепетного отношения ко всему живому. Жизнь, полную изобилия не только для тебя, но и для всех — ведь на меньшее ты, как творящее реальность Сознание, не согласна, правда?

К счастью, наука развилась настолько, что смогла измерить Любовь в физических показателях. Вибрации — это неотъемлемое свойство всех частиц во Вселенной. Каждая наша клетка, каждый атом, каждый орган вибрирует на своей частоте. И каждой человеческой эмоции соответствует своя частота. И чем более разрушительна эмоция, тем более плотный низкий вибрационный спектр демонстрируют клетки. **Чем выше, чище, радостнее, искреннее эмоция — тем выше вибрации**, тем сложнее рисунок материи. **Высокие вибрации включают гены в нашей ДНК**, низкие — выключают. Существование на низких частотах порождает жизнь, полную грусти, обиды и отчаяния в роли жертвы. Существование на высоких, через **благодарность, признательность, заботу, любовь и катарсис** делают человека способным расширить сознание до новых опытов, становясь не просто живым существом, а животворящим.

Собственно, довольно теории. **Чтобы испытать Любовь нужна только Любовь**. А когда состояние достигнуто, оно, подобно мандале или фракталу, начнет творить само себя, демонстрируя человеку новые грани своих возможностей. Научиться **любить без оглядки на внешние обстоятельства** — задача непростая, но по масштабу **достойная божественного существа**.

Дорогая моя подруга, **Любовь — это все, к чему тебе нужно стремиться**. И пока стремление твоей Души будет удовлетворено, все остальные аспекты реальности выстроятся подобно калейдоскопу в красивый рисунок изобилия и радости. Но без этой Великой и единственно Достойной тебя Цели, все остальные цели распадутся, как листва без ветки, как цветы без стебля. **Только Любовь в тебе способна созидать**. Мысль, не подкреплённая чувством любви, мертворожденна, она лишь колебания материи, просто неживые показатели на экране твоего существа. Когда же ты все в себе тотально пропитаешь Любовью каждую клетку, каждое свое движение, каждый свой взгляд, вдох, слово — тогда ты вернешь основу всему, что сейчас утеряно. Тогда ты заручишься поддержкой самого Бога, ведь **Любовь от Бога неотделима**, как нельзя отделить тебя и твои чувства, сознание и то, что оно переживает. Чем больше в тебе Любви, тем больше в тебе Бога. Она будет **воплощать твои желания**. Она будет **вести тебя к твоим целям**. Она научит тебя **руководствоваться только Ею** в каждом своем действии. Нет другой задачи у Души, кроме как поднять свои вибрации до вибраций Бога. Как видишь, эта задача амбициознее других.

Условия, в которые тебя сейчас поместила Вселенная, совершенны и достаточны для того, чтобы эта Любовь была тобою прожита. Люди, которые тебя окружают, те самые люди, которые могут в тебе это чувство взрастить. Жилье, в котором ты живешь, каким бы стандартам оно ни удовлетворяло, лучшее место для постижения Любви. И нынешнее количество денежных средств — именно то количество, которое оптимально для твоей нынешней способности любить.

У нас, земных женщин, состояние любви хрупко, мы выпадаем из него по щелчку, вовлекаясь в то, что любовью не является. Именно поэтому женщина, не чувствующая любви, пока не способна энергетически *соответствовать уровню изобилия* так, чтобы оно не деформировало Душу, отвлекая ее от своей *Высшей Цели*. Большие финансы порождают еще большее желание денег. Хорошее жилье в красивой цивилизованной стране может сделать Душу нечувствительной к тем, кому живется не сладко. Высокий уровень жизни порождает высокий уровень претензий к миру, и если Любви в Душе недостаточно, начинается деградация духовных структур. Именно поэтому твоя первоочередная задача сейчас — *копить Любовь, на время забыв обо всех второстепенных целях*.

Давай вспомним, что ты чувствуешь, когда гладишь мягкую шерстку какого-нибудь милого пушистого существа? Сколько теплоты, бережности, внимания рождается в тебе к этому божьему чуду. Ты замедляешься, останавливаешься в этом моменте и наслаждаешься соединением с этой тонкой и трогательной энергией, ты касаешься так заботливо, с такой аккуратностью, с таким глубочайшим желанием не навредить, не причинить боль. Твои прикосновения полны нежности, ты наполнена мягкостью, ты вся светишься. Будь твоя воля, ты бы остановила время и наслаждалась этим моментом вечно.

А когда на твоих руках ребенок? Любопытный, чистый, искренний и полный такого доверия тебе. А когда ты оказываешься в лесу или в поле рядом с раскидистым деревом, на котором птицы поют тебе свою песню? Что ты чувствуешь? Можно ли этот океан оцепенения и молчаливой или громкой радости уместить хоть в какие-то слова? Ты становишься этим океаном, ты пропускаешь через себя тысячи волн разной частоты и с легкостью отдаешь их в мир, делишься этим со всеми, кто рядом, даже если внешне ты сдержанна и немногословна. Ты подобна цветку, который источает аромат, даже когда бутон закрыт.

Весь мир создан для того, чтобы ты испытывала эти состояния. Каждая травинка, каждый ребенок, каждый звук, каждый луч света здесь для того, чтобы напомнить тебе, из какого *волшебного вещества* ты состоишь. Весь мир в глубоком преклонении раскрывается перед тобою, потому что знает, кто его *Сотворительница*. Когда ты чувствуешь все, что происходит вокруг тебя — каждое дуновение ветерка, каждую парящую пылинку, каждый лепесток домашнего растения (не сразу, не одновременно, но скользя своим любящим вниманием по всему, что сотворяет для тебя в этот момент Вселенная) — ты жива. *Жива, потому что чувствуешь*. Жива, потому что соединяешься. Жива, потому что *ты есть* в этом мгновении.

Твоя Душа вибрирует на высочайших частотах, ведь она подобна Богу. Но вовлекаясь в события земного мира ум понижает ее вибрации, сужая и упрощая ее действия до ограниченного телом существа. В связи с этим твоя задача — *поднимать вибрации тела до частот Души*. И даже если весь твой день порой проходит в хаосе и значительную часть времени ты чувствуешь преимущественно средние или низкие частоты, пусть хотя бы несколько минут перед сном наполнятся вибрациями высшими, чистым состоянием любви, которое при должной привычке будет шириться и развиваться.

Почувствуй это окрыляющее откровение — *твоему процессу повышения вибраций благоволит весь мир*. Есть очевидные «светлые» пути. И особенно ценны в этом плане творческие люди. Их произведения — дверцы в это жизненно важное состояние. Собирай крупницы творчества, что поднимают тебя на высшие ноты вибраций, от которых замирает сердце и поет душа. Искусство — чудесная дверь к Любви. Береги книги, которые заставляют тебя плакать от счастья, сохраняй тексты в интернете, что тронули твою душу. Пусть тысячи вдохновляющих рассказов и статей станут твоими спутниками. А также музыка, картины, фотографии, скульптура — весь этот бесценный арсенал триггеров к *чувству счастья*.

Но есть и «темные» способы, своеобразное повышение вибраций «от противного». Ими мир тоже наполнен до отказа — мрачные новости, огромное социальное расслоение людей на планете, равнодушие властей, войны, убийства, жестокая конкуренция за право жить, агрессивное кино. И если смотреть на эти процессы не умом, без осуждения, то появляется чудесный шанс ощутить *каким-то внутренним материнским органом*, что весь этот мрак ни что иное, как капризы потерявшихся детей, забывших, кто они, откуда пришли и *где тот Свет, что поведет их вперед*. И под этим сострадательным взглядом таится возможность испытать совершенно невероятное, основанное не на жалости, но на понимании чувство Любви, чувство узнавания в этой борьбе с миром того способа, к которому прибегает человек, оказавшись один на один со стихией реальности — желания защититься, выжить и стать счастливым. И это понимание способно повести глубже, показав, что счастье эти люди отождествляют с количеством и качеством игрушек, находящихся в их пользовании, даже если они руководствуются глобальными политическими целями. И это тоже опыт, тоже путь, тоже выбор, ступень перед тем, когда игрушки будут отняты и придется искать счастье не снаружи, а внутри, как сейчас это делаем мы с тобой.

И вот оказывается, что какие бы события ни происходили — что бы ни предстало перед взором, будь то цветок в дорожной пыли или смеющийся ребенок, умирающий человек или отдающий приказ военный, все это только *про поиск и развитие любви* в каждом человеке и персонально в тебе прямо здесь и прямо сейчас. *Все учит тебя Любви*. Все способно вывести тебя туда, где тебе самое место и куда мы все неизбежно направляемся — в состояние высшего экстаза, в блаженство слияния с мудростью и силой Абсолюта, в котором черное и белое сливаются в едином вихре и существуют как величайшее творение.

Чувствуй Любовь, дорогая, и *становись Ею*. Только тогда ты сможешь проводить через себя огромное количество энергии, не останавливая свое внимание на мирских целях, таких как простое обеспечение тела едой и комфортом, а ум впечатлениями. Все это выстроится автоматически, когда ты будешь держать в своем сердце непоколебимую Цель — каждый день учиться Любви и в своем обучении достигнуть невероятных высот. Любовь *растворит в тебе все противоречия*, она явится ответом на любой вопрос, она *великий Мудрец и Учитель*. Именно она будет творить реальность изобилия и счастья в твоей жизни. Через тебя и с твоей помощью Она отправится к каждому человеку, которого ты встретишь, и трансформирует его жизнь. Блага, которые придут к тебе от этого энергообмена, неисчислимы. И речь не только о деньгах и творческих победах. В твою жизнь войдут новые состояния, новые люди, новые способы проявить себя, новые идеи, таланты, способности, потому что Любовь подобно волшебной палочке преображает все. Поэтому *свети Ею*.

В завершении представь себя, пожалуйста, Солнцем. Ты — центр своей Галактики. Галактика имени Тебя. *Ты — Центр и это навсегда*. Только от твоей светимости зависит

жизнь в этом уголке Вселенной. Только от твоего излучения растут цветы, проявляются живые существа и все радуется жизни. Только твой Свет способен дать импульс к развитию всего. Ты светишь, не потому что делаешь это через усилие. ***Ты и есть Свет, это твоя природа.*** Ты светишь, потому что не можешь не светить. Почувствуй, как ты становишься Солнцем и озаряешь светом хотя бы тот скромный уголок реальности, который отдан в твое полноправное ведение.

Возвращайся к этой настройке каждый раз, когда чувствуешь раздражение, обиду, страх или гнев.

И однажды между тобой и Любовью ***сотрутся всякие границы.*** Обнимаю тебя!

Настройка 3: Глубокое знакомство с Женским аспектом своего Высшего Я

Белоснежная сказочная Лилия!

Сегодня особенный день обучения, потому что в наш с тобой женский круг войдет по-настоящему **мудрая и великая Сила**, та, перед которой я преклоняюсь и безропотно отдаю все бразды правления на нашем марафоне Ей. Эта Сила — **Высшее Я**. Только Оно знает тебя так хорошо, так **тонко чувствует** все твои состояния, так **верно понимает** все твои порывы, как ни одно материализованное существо на планете или даже в целой Вселенной. Но прежде чем оставить вас наедине для душевной встречи, позволь я немного направлю тебя, чтобы ты была готова к великолепию твоей Высшей Сути, и чтобы ваша связь стала **более искренней**, чтобы твой ум не дал тебе ни одного повода усомниться в чудодейственности вашего союза.

Высшее Я — это **океан, в который однажды попадает маленькая капля**. Сначала, упав с неба на травинку она скользнула на землю и просочилась в земные протоки, откуда попала в ручей. Вместе с ручьем, став его частью, она вылилась в реку. А став рекой потекла к морю. Если на этом остановки не произошло, то море слилось с океаном. Так капля стала океаном, полностью приняв его форму, но не потеряв себя. Твое Высшее Я — это та тонкая нематериальная форма, **к которой ты однажды придешь**, сменив множество тел в земных жизнях и познав красоту божественной Вселенной, будучи разными существами в разных мирах. Этот путь велик, но в Сознании Абсолюта он не занимает и мгновения.

Подобно тому, как в твоём сознании все еще живет та девочка, которой ты была в детстве, так и Высшее Я состоит из тех личностей и форм, которым оно когда-то было. **На тонком уровне время отсутствует**. Там возможно перемещение в любую жизненную ситуацию силой мысли, ведь для сознания, творящего мир, нет преград. А потому Высшее Я всегда на связи со своими материализованными частями. Прекрасно этот механизм и другая обширная информация о Высшем Я описаны в книге Сэла Рейчела «Интеграция Души». Но я узнала об этой своей части, когда искала опору, когда чувствовала, что мир уходит из-под ног. Тогда в медитации ко мне пришла Космическая Женщина и учит до сих пор быть собою.

Представь, если бы девочка, которой ты была давным-давно, сейчас обратилась к тебе в сердцах и искренне попросила бы твоей помощи — разве не бросила бы ты незамедлительно все свои дела и не устремилась бы к ней по первому ее зову? Ведь ее счастье и благополучие — залог твоего нынешнего присутствия в мире. Ведь ее заботы и печали ты чувствуешь не «как» свои, а буквально своими. С чуткостью и нежностью, с которой ты способна посмотреть на себя маленькую, смело и отважно преодолевающую жизненные бури, ты поднесешь к ее стопам все, что она попросит, коли это ей не навредит. А потому с каким бы вопросом ты не обратилась к Высшему Я — Оно всегда найдет способ, чтобы молниеносно ответить тебе и помочь.

Высшее Я **многопланово, многомерно**, оно творит себя в множестве форм и множеством разных способов познает духовную и материальную реальности. Наш разум не способен охватить и крупицу тех возможностей, которыми владеет Высшее Я. И если сейчас мы знакомы лишь с узким спектром Вселенной и видим мир трехмерным, ограниченным пространством и временем, то Высшее Я не просто **пронизывает измерения**, которым нет числа, оно их

создает и наполняет, как мы создаем какую-то творческую идею из мозаики увиденного и воплощаем, как нечто новое, еще не существовавшее.

Высшее Я не обладает полем, как не обладает полем и сама Душа, будучи частицей божественного сознания. Но Оно может приходить к тебе в образах человека, ангела, животного, цветка или облака — **в той форме, которая будет близка твоему сердцу**. А так как твоей целью на ближайшее время есть раскрытие всей красоты собственного женского аспекта, то давай сформируем намерение, чтобы Высшее Я предстало перед тобой в женском облике, в котором **соединятся самые нужные для тебя энергии**.

Чтобы настроиться на чувствование Женского аспекта Высшего Я пусть на твоём внутреннем экране возникнет Дева Мария, Божественная Мать Иисуса и всех земных детей. Вот тот **сакральный светящийся и нежный облик**, который способен включить в тебе чувствование своего **космического женского Начала**. Божественная Мать, чья **безусловная любовь** к Сыну была столь сильной, что она приняла его решение пойти на крест ради спасения человеческих душ. Божественная Мать, чья любовь к сыну не затмила ее способности видеть божественную природу и в тех, кто совершал непоправимое. Сколько **доверия Богу** должно быть в сердце, чтобы внутренне разрешить этому страшному событию произойти во благо всего человечества. Сколько **смирения** нужно иметь в сердце, чтобы принять смерть сына, как **божью волю**.

Божественная Мать смотрит на тебя чистым взглядом и видит каждый оттенок твоего состояния. Она поддерживает тебя в нелегком земном пути и слышит каждую твою молитву и каждый твой зов. В ней собраны и цветут самые прекрасные женские качества. Любовь ее не знает преград, а Дух устремлен в вечное. **Видишь ли ты ее любящий взгляд, смотрящий в самое твое сердце?**

Если ты читаешь этот текст утром, то прошу тебя, держи во внимании в течение дня мысль о том, что тебе предстоит **встреча со своей Высшей Женичиной** (возможно, ты почувствуешь ее иначе, чем я, с другим именем и другой формой). В действительности, в любой момент, когда ты думаешь о вашей встрече, **канал связи мгновенно формируется**. Почувствуй вашу **неразрывную невидимую ниточку** с самого твоего рождения, с рождения Вселенной. Разреш себе ощутить Ее **присутствие** в самые трудные времена твоей жизни, равно как и в самые прекрасные.

А вечером перед сном, когда ум уже не будет так силен в желании контролировать все процессы, закрой глаза и попроси свою Высшую Женщину прийти к тебе, чтобы **дать тебе нужное направление и вновь помочь в твоем пути**, как она это делала всегда, **наполнить сердце Любовью, раскрыть твои способности во благо** всего живого в божественном мире. Не торопи события, пусть знакомство состоится, и неважно, как долго оно будет длиться. В этой минуте ты выстраиваешь **соединение, которое не закончится никогда**. За любым ответом ты можешь прийти к Ней. Эта связь неразрывна.

Если ты чувствуешь, что тебе мешает убеждение, будто возникший образ — просто фантазия, то вспомни, что фантазия — лишь психологическое название для того, что является творением сознания, а сознание — **нематериальный божественный субстрат**. К слову, в научном сообществе до сих пор не пришли к единому определению сознания. Более того, пока для них это явление чисто умозрительное, потому что физического подтверждения наличия сознания в мозге у ученых нет. Выходит, не так уж проста эта фантазия и не так примитивно воображение.

Наша мысль *преодолевает границы времени и пространства*, она способна проникать в других, *созидать и формировать события*. То, что ты видишь, закрывая глаза — не менее реально чем то, что видишь, открыв. Ведь и то, и другое *существует, осознается, воспринимается*. Это разные уровни реальности, разные инструменты творения. Поэтому доверься и отправляйся в прекрасное знакомство со своей Высшей Женщиной, Божественной Матерью, Космической Шакти, Золотой Богиней. И пусть она придет к тебе в той форме, которая окажется максимально родной для тебя.

На этом я оставляю вас.

Прошу тебя, запиши в блокнот результат вашей встречи, даже если это будет лишь смутный образ или легкая дымка. И когда связь будет налажена, ты сможешь укреплять ее своим постоянным вниманием. Например, найти нечто, что ассоциируется с твоей Высшей Женщиной — какой-то красивый камень, возможно кристалл или художественную веточку, кольцо или другое украшение — и сделать его своим амулетом, при взгляде на который ты будешь вспоминать о вашем нетленном единстве.

Благодарю и обнимаю тебя!

Настройка 4: **Внутренняя девочка.** **Игра в жизнь.** **Состояние «Я любима».** **Доверие Вселенной**

Очаровательная драгоценная фея!

И снова давай настроимся на *цветение Любви в каждой клеточке твоего тела*. Ощутим ту *всезаполняющую силу*, что пронизывает этот мир единственным и важным смыслом. Ты когда-нибудь представляла, какой была бы жизнь, если бы в ней отсутствовала Любовь? Если бы вся каждодневная суета, все решения трудностей, преодоления и откровения были бы исключительно результатом колебаний бесчувственной материи? Наши действия были бы пусты и механичны, просто ради действия, просто чтобы занять эту секунду каким-то делом, хоть каким содержанием. А слова были бы лишь безэмоциональной констатацией окружающих фактов. Ничто не имело бы значение, так как не было бы никакой внутренней цели, к которой бы стремилась человеческая Душа.

Признаться, жизнь многих людей напоминает такой утопичный мир — без ярких красок, без пиковых состояний, которые таят в себе зерно золотой середины. Мир людей с лозунгом «надо, потому что так принято», общество под названием «а что подумают другие». И многие женщины верят в устои такого мироощущения и добровольно на всю жизнь заточают свое многомерное, бесконечное божественное Сияние в бетонные коробки и рутинное существование, оправдывая это необходимостью, традициями, влиянием родителей и собственной неспособностью что-то поменять.

Но такая жизнь неестественна для человека, тем более для женщины. И убедиться в этом можно, посмотрев на детей, которые интуитивно, с рождения, чувствуют *единственный и восхитительный способ общения с реальностью* — играть с ней, играть в нее, *создавать игру* из всего, включая в свое царство любого пришедшего и любую вещь. Игра начинается, когда ребенок открыл глаза. Игра не заканчивается даже во сне. Дети совершенно искренне погружаются в игру, наделяя обычные для нас вещи новым значением, они — самые талантливые генераторы дополненной реальности. И если они выпадают из этого состояния — то легко и быстро возвращаются туда вновь.

Ребенок теряет способность воспринимать реальность в игровом ключе только после долгих монотонных повторений взрослых, что это не игра. Он начинает верить в чужое ограниченное, скучное и безрадостное мировосприятие и из ведущего игрока своей жизни превращается в потерянного ведомого. Вместо *внутреннего гуру*, внутреннего *авторитета своего счастья*, весь мир дает ему внешние ориентиры в виде школы, института, престижной работы и социальных благ. Ничто из этого не сравнится с красотой *безграничного внутреннего творчества*, которым обладает каждый ребенок. Те люди, которым каким-то чудом удалось избежать такого пагубного влияния взрослых, стоят в авангарде самых гениальных людей планеты.

Я всегда привожу в пример Бьорк — такую свободную и бесконечную в своих проявлениях женщину. Вот демонстрация того, как девочка смогла устоять под давлением обществен-

ных стереотипов и выросла, сохранив детское восприятие мира. Бьорк ведома *состоянием блаженства, которое изливается в океан творческих переживаний*. В ход идут любые инструменты, любые звуки, она включает в свою музыку весь мир и с легкостью преодолевается всякие границы, смешивая театр, кино, технологии. Она придумывает новые музыкальные инструменты, она адаптирует музыку для каждого, она не видит смысла останавливаться, потому что сама природа познания ведет ее дальше. Она существует в потоке, движется спонтанно, откликается на любые идеи, какими бы дикими или несерьезными они не казались другим. Идеальная картина *полномасштабного творения своей реальности*.

Давай найдем в тебе то *пространство детского азарта и любопытства*, которое всегда вело тебя вперед. Давай отыщем ту девчушку, которая утром бежала к игрушкам или книжкам и взахлеб, не думая о времени и деньгах, о том, как это выглядит и насколько это целесообразно, творила свою будничную реальность, окрашивая ее во все цвета радуги. *Тебе нужна эта девочка*. Ведь именно она знает, какое платье хочет. Она точно знает, с каким человеком будет общаться, а с каким нет. Она совершенно уверена в том, что хочет нарисовать сегодня в альбоме, какую подушку вышить, какую еду попробовать. Она мудра чрезвычайно и мудрость ее *в позволении себе делать все, к чему стремится ее Душа*.

Она не просто манифестирует — хочу курс флористики. Она идет, учится, тратит все свои сбережения на флористические аксессуары, а спустя месяц понимает, что ей больше нравится фотографировать свои букеты, а не собирать их. И тогда она совершенно беспрепятственно позволяет себе продать ненужное, купить фотоаппарат и делать снимки, как в журнале Vogue, потому что от тех фотографий у нее поет Душа. И так до тех пор, пока не найдется занятие, которое поглотит ее полностью и займет ее внимание и время, сделав из нее мастера этого маленького умения.

Так действует *свободное дитя*.

Эта девочка проживает жизнь не так, как надо кому-то. Она не сможет перезанять чужой опыт, пережить чужие эмоции, она *дает себе право познать все желаемое сама*. Она понимает, что если добровольно откажется от своего права выбирать, то кто-то другой проживет ее жизнь и воплотит ее мечты. Невозможно научиться ходить, просто смотря на то, как это делают другие. Невозможно прожить жизнь ярко, полно, празднуя каждый момент и каждую возможность, просто глядя на чужие судьбы по телевизору или в соцсетях.

Давай разберемся, что позволяет этой девочке *беспрепятственно проявлять себя*:

— Глубокая убежденность в том, что *она любима и в безопасности*.

— *Тотальное доверие происходящему*.

И вот тут, на первом пункте сразу же возникает барьер. Почему-то в детстве эта убежденность была повсеместно, а с возрастом пропала. Кажется, что тогда родители и близкие выполняли роль буфера между тобой и миром, защищая и поддерживая твою жизнь, а теперь ты один на один со своими проблемами. Давай *вернемся в Начало* и посмотрим на ситуацию *в контексте божественного сознания*.

Когда ум наблюдает спектакль жизни, он видит персонажей чем-то отдельным от самого спектакля, от целостности. Кажется, словно все действуют автономно, у каждого свои желания, свои мотивы, свои способы существования. Но за каждым персонажем стоит невидимая Сила, ведущая каждого согласно так называемой дхарме, универсальному закону. Эта Сила не бросает человека ни в детстве, ни в юности, ни в зрелом возрасте, ведь Она вместе с ним прожи-

вает и творит эту жизнь. Нам кажется, что если родители больше не защищают нас, то некому обеспечить нашу безопасность. Но смена декораций не означает смену самой сути театра.

Бог заботился о тебе руками родителей, поддерживая твои первые шаги, но он заботился о тебе и руками пекарей, чтобы ты была сыта. Он заботится о тебе через водителя, который аккуратно ведет автобус. Он охраняет тебя от ветра кропотливым трудом швеи, которая сшила твоё пальто. Он вложил в руки строителя достаточно умения, чтобы твой дом не рухнул. Он направил в верное русло мысли твоих учителей, чтобы ты здесь и сейчас была жива. Именно Он приведет к тебе нужного человека, который «чисто случайно» заглянет на твою страничку в сети или остановит тебя на улице. Он материализует людей, если ты окажешься без помощи в каком-то нежелательном месте. Он принесет тебе еды, если ты не сможешь найти ее сама. Он подарит тебе денег искренним жестом доброго человека, если ты будешь готова принять их. Он исполнит твои мечты, если ты не будешь мешать этому произойти.

Помнишь, когда в детстве нам хотелось новую куклу или книжку, набор игрушек — мы шли к родителям и просили *с самой беззаветной искренностью*, на которую только были способны. Мы не называли это манипулированием. Мы не наказывали себя за то, что не способны добыть желаемое сами. Мы не боялись быть отвергнутыми. Вселенная получала *чистый посыл желаемого*, не запятнанный неуверенностью в себе, догмами, страхами и прокручиванием нежелательных вариантов. Мы *безоговорочно знали о любви* родителей и свободно делились с ними своими состояниями. Можно сказать, что приблизительно до 7-ми лет наша свобода легко обменивалась возникающими идеями и желаниями с окружающим пространством была безупречна.

Вот это состояние *глубокого чувствования любви к себе и тотального доверия* нам с тобой надо вспомнить и развить до новых масштабов. Это просто, проще чем кажется, даже если на это у тебя ушли годы.

Первый и единственный шаг к доверию — отдалиться. С той «нелогичной» страстью, которая присуща только женщине. С той самоотверженностью, на которую способна женщина.

Прямо здесь и прямо сейчас *сдаться той Силе, которая привела тебя в этот мир.*

Сдаться той Силе, что поддерживает биение твоего сердца.

Увидеть в самом своем существовании *величайший акт божественной любви к тебе.*

Ты здесь, ты есть, это ли не доказательство твоей ценности для Вселенной?

Ты едина с Ней, а потому во всем Ей равноценна.

Ты — *избранница Бога*, ты его *любимое дитя*, его *непревзойденное творение*, уникальности которого все птицы Земли поют песню, а травы благоухают, чтобы окутать тебя покровом ароматов, которых достойна только Богиня.

Любовь к себе произрастает из чувствования того, что ты такое. Без названий и определений, без масок и ролей — что ты такое?

Состояние «Я любима» *начинается внутри и продолжается за границами Вселенной.* Вот какой силы должна стать твоя опора. Это — почва под твоими ногами. И если корни твои уходят в божественное сознание, то твоя земля — это *глубокая любовь к себе и непоколебимое чувствование*, как *сильно ты любима* Абсолютом.

И только из этого чувства возможно *доверие Вселенной, доверие Богу*, знание, что все в твоей жизни *на своих местах*, что *все совершенно и своевременно*, что *каждое событие важно и нужно для тебя и твоего развития*, для того, чтобы однажды в своих вибрациях Любви ты стала подобна своему Источнику.

Я прошу тебя, удели достаточное время созерцанию этих истин, чтобы почувствовать их каждой клеткой своего тела.

Мы не сможем достичь заложенной курсом цели, если состояние «Я любима» будет чем-то лишь умозрительным, для галочки, поверхностным.

Если понадобится, обратись к своей Высшей Женщине и попроси ее *одарить тебя этим состоянием*.

Если ты увидишь вдруг то, что тебе мешает — запиши это в блокнотик.

Не пытайся сразу устранить блок, на это нужно время и терпение.

Главное увидеть причину и смело посмотреть на нее.

Возможно, я многого от тебя прошу.

Но я знаю, что *Любовь в тебе способна на невероятные свершения*.

Я знаю, потому что сама прошла путь от страха потерянного котенка в большом и страшном мире до чувствования мерцания творящих энергий в самом сердце своего существа, до воплощения самых смелых мечт и фантазий. И я все еще учусь, я все еще возвращаюсь к настройкам, если чувствую, что где-то произошел дисбаланс.

Дорогая, ты даже не представляешь, сколько в тебе Силы.

А теперь оставляю тебя для примерки твоих новых состояний.

Настройка 5: Закон подобия. Творящая сила Сознания. Состояние потока. Внутренний критик

Отважная исследовательница миров!

Есть хорошая притча о *силе нашего мышления*.

Один путник шел по пустыне и несколько дней не видел ничего, кроме песка. Он шел много дней и очень устал. Вдруг вдалеке он что-то заметил. Человек подумал: возможно, там есть вода! Это мое спасение! Он вдохновился и ощутил прилив сил, который помог ему добраться до горизонта. Там действительно был небольшой оазис и у раскидистого дерева человек упал без сил.

Лежит и думает — вот бы стакан воды. И вдруг перед ним появляется стакан воды. Он выпил и понял, что жутко голоден. И тут же перед ним появилось блюдо с богатым количеством самой разнообразной еды. Он поел, расслабился и захотел вздремнуть. Мгновенно рядом с ним возникла мягкая подстилка и он смог крепко выспаться.

Проснувшись, он задумался, что же это за место? Может быть, это какое-то мистическое дерево? Я хотел воды, и она тут же появилась. Я хотел еды и вот тебе большое блюдо. Я хотел спать... А что если здесь есть тигры? В этот момент неподалеку появились два тигра и начали играть друг с другом. Человек очень испугался и подумал: «А вдруг они меня съедят?!». Тогда тигры заметили его, подбежали и съели.

Так работает *Закон подобия*. Мир отражает то, что есть в нас самих. Если мы допускаем хоть малейшую *мысль, подкрепленную страхом*, что успех невозможен, мы никогда не достигнем желаемого. Если человек боится собаку — она обязательно будет на него набрасываться. Если он боится безденежья — оно непременно придет в его жизнь. Если он боится заболеть, он заболевает. Если он боится одиночества, одиночество наступит.

Твое *внимание обладает невероятно мощной чудодейственной силой*, ведь оно центр — то, вокруг чего выстраивается твоя Вселенная, из точки наблюдения. То, *на чем ты концентрируешься, начинает материализовываться* с той или иной степенью быстроты. Твоей реальности просто не на что больше опираться в своем построении, кроме как на твои *внутренние процессы*. Тебе не нужно даже для этого совершать какие-то особенные физические действия, *сила сознания сотворит реальность сама*. Чувствование каких-либо процессов — это залог их воплощения в будущем.

Однако не сухое представление картинок на внутреннем экране творит реальность. *Ее творят наши чувства* — страх или *Любовь*, желание защититься или *чувство доверия*, чувство разобщенности с миром или *купание в глубоком состоянии единства всего со всем*. В книге доктора нейробиологии Джо Диспензы «Сила подсознания» описаны множественные эксперименты, когда спортсмены визуализировали успешное выполнение какого-то сложного упражнения, подкрепляя образ позитивными или негативными эмоциями, а в отдельных случаях не подкрепляя ничем. При этом физически они не тренировались и на время экспери-

мента (несколько недель) останавливали занятия. Так вот, успешнее всего со сложным упражнением в реальности потом справлялись те, кто визуализировал выполнение, подкрепляя его *радостным чувством уже свершившейся победы!*

Всем знакомо выражение, которые мы в восклицаем в сердцах, когда дело принимает нежелательный оборот — «Ну, я так и знала!» Это замечательная иллюстрация того, что позитивного подкрепления в наших мыслях не было ни грамма. *Непоколебимое знание о том, что Вселенная откликается на наш внутренний запрос* рождает *доверие процессу жизне-творения* и мягкое внимание к тому, как желаемое воплощается. Вселенная на связи с нашим сознанием нон-стоп, она не отрывается от нас ни на минуту, в божественном мире *все связано и взаимозависимо в любой миг*, в каждом микроскопическом движении атома, в каждом повороте на один микрон небесных планет-гигантов.

И вот теперь давай посмотрим внимательнее на наши страхи. Какое количество энергии мы вкладываем в то, что в действительности вообще не должно получать нашего внимания. Вместо концентрации на здоровье, мы боимся простудиться. Вместо концентрации на счастливой семье, мы боимся потерять любимого. Вместо наслаждения настоящим, мы боимся нежелательных обстоятельств в будущем. Вместо путешествий по миру, мы концентрируемся на магической фразе «Сейчас на это нет денег». Вместо концентрации на изобилии, мы боимся остаться без гроша. Всю свою колоссальную силу мы отдаем как раз туда, куда не надо, оставляя наши истинные желания без какой-либо энергетической подпитки.

Вот почему нужна перенастройка, прежде чем ты начнешь творить свою собственную реальность достатка. *Ты учишься Любви и Доверию такой интенсивности*, которая *соплет все твои страхи* и позволит тебе визуализировать желаемое без малейшего откоса в противоположный фланг. Когда на четвертом этапе ты начнешь выполнять практики проживания желаемых состояний счастья, изобилия, любви — будь готова *полностью очиститься от недоверия к Вселенной*, от допущения, что она тебя не любит, не слышит, не принимает. Для этого так важны первые настройки. Именно для этого мы еще не один раз проживем сильные высоковибрационные состояния, чтобы искоренить эту пагубную привычку — бояться, вместо *благой и непоколебимой веры в успех*.

И вот как раз сейчас у нас на очереди очередное *блаженное состояние*. Оно называется — *состояние потока*. Про поток я создала отдельный емкий курс, он привязан к творчеству и называется «Потоковое письмо. Внимая Духу». Но поток применим ко всему, начиная от мытья посуды и заканчивая самой сложной мыслительной и физической работой.

Поток — это своеобразная игра в поддавки, определенное состояние, в котором ты *снимаешь всякие ожидания и желание контролировать* какой-либо процесс, и *движешься в унисон с возникающими событиями*, не сопротивляясь реальности, а тотально *принимая ее такой, какая она есть*. Это состояние очень похоже на то, что рождается в тебе в минуты перед засыпанием, однако в потоке ты сохраняешь свое присутствие в мире и скользишь вниманием по всему, что происходит внутри и снаружи. Время в потоке, как правило, не чувствуется. Степень погружения — от тотального, в котором за день можно забыть поесть, до легкого, приятного, недлительного.

В принципе, за последние 4 настройки ты уже много раз была в потоке, когда день казался легким, дела делались сами, а мир не ставил неразрешимых задач. Нырнуть в поток можно опять же, исключительно с высоковибрационных состояний, *из доверия, принятия, чувство-*

вания красоты и ценности момента. Пример потока в быту — добраться до привычного места непривычным путем, заранее его не планируя. Провести день, проигнорировав расписание, двигаясь за тем, что предлагает Вселенная. Пойти туда, не знаю куда. Принести то, не знаю что. Слушать реальность и реагировать не так, как обычно, а **как откликнулось в этот момент.** Забыть про мотивацию и смыслы, про целесообразность, действенность, полностью разрешить себе все, подпитываясь своим состоянием любви и доверия ко Вселенной. И смотреть, очень чутко смотреть, куда реальность предлагает двигаться.

В культуре толтеков это состояние называется **алертностью** — гибкостью в ответ на изменяющиеся параметры реальности. Алертность — это отказаться от какого-то дела, если сегодня для этого нет внутреннего согласия. Это разрешить себе опоздание, если твой автобус задерживается — не бежать сломя голову другим путем. Это пойти в кино на приглянувшуюся афишу. Это встретить друзей и спонтанно поехать с ними гулять по улочкам незнакомого города. Это принять решение сердцем вместо логичного, выгодного и оптимального для окружающих.

Поток **расширяет горизонты возможностей**, он превращает будничный день в **игру**, добавляет краски там, где раньше было только однообразие. Он показывает мир таким, каким он и должен быть — **детской площадкой для игры в жизнь**. Быть в потоке — значит быть **восприимчивой, внимательной к деталям, смакующей** все, что предстает новым и интересным. И снова я повторяю, что единственное, чем ты можешь руководствоваться в потоке — это **чувством Любви и Доверия**.

Единственным препятствием на пути к этому удивительному приключению является внутренний критик, который с неискоренимой скрупулезностью может начать выискивать в происходящем смыслы, первичную выгоду, вторичную выгоду, может начать сигнализировать о небольшом количестве финансов, опыта, возможностей, может апеллировать к правилам, установкам, привычкам и напрочь загубить весь процесс. Если критик активировался, значит, ты вовлеклась в обдумывание и выпала из чувствования процесса, забыла руководствоваться внутренним счастьем и заменила его чужими авторитетами. Критик загоняет нашу внутреннюю девочку в угол и требует от нее скорейшего взросления.

Контролирующая часть нашего разума бесценна, когда речь идет о взаимодействии с потенциально опасными элементами реальности. Электричество, кипятилок, высота, бытовые приборы, химические жидкости, правила дорожного движения. Но там, где дело касается способов **разнообразить жизнь**, включить в нее **новый впечатляющий опыт, достигнуть мечты, пережить прекрасные чувства**, критик должен уступить место сердцу, нашему главному органу в определении того, как прожить эту минуту.

Давай проживем этот день в потоке.

Давай научимся **играть с реальностью** в жизнь, полную нового.

Давай увидим сегодня то, что не видели раньше.

Давай познаем что-то **неизведанное**, даже если это новый способ готовить кофе или какое-то простое приятное дело, которое ты не решалась выполнить.

Давай разрешим это, **доверимся мудрости мироздания** и слушаем, что оно предложит.

Разумеется, это практика не на один день. Как и все предыдущие настройки ты учишься включать в свою жизнь новые способы бытия. И для этого нужно время.

Если внутренний критик активизируется, послушай его с благодарностью. Он покажет тебе *те части жизни, где ты поставила себе границы*. Он пытается обезопасить тебя там, где возможно, барьеры пора снять и *открыть дорогу к желаемому*, где перестраховка больше не актуальна.

Запиши в блокнотик те убеждения, которые ограничивают твою спонтанность. Нам нужно вытащить их на свет осознания и увидеть, что это всего лишь тень от куста. Замени все ограничивающие убеждения на разрешающие, создав напротив каждого позитивный, открытый вариант. Перечитывай и впускай в себя новые жизненные установки, свободные от запретов.

Я желаю тебе впечатляющего и доброго дня, полного открытий!

Настройка 6: Понимание принципов работы кармы. Заккрытие старых программ. Созидание новой кармы. Твой новый образ

Таинственная создательница реальностей!

Мы с тобой продолжаем *творить чудеса*, продолжаем глядеть на мир, как на *прекрасное произведение*, в котором тебе отведено почетное место *главной Мечтательницы и Воплотительницы*. Чтобы еще лучше понять, по каким законам выстраивается реальность, давай обратимся к восточному понятию кармы и разберемся, как она работает.

Карма — универсальный закон, лежащий в основе всех причинно-следственных связей. Согласно карме каждое мысленное и физическое деяние в жизни человека несет определенный энергетический заряд. Универсальный закон обеспечивает равновесие отданного в мир полученному от мира, независимо от того, отрицательным был этот акт отдачи или положительным. Закон кармы делает человека ответственным за все, что с ним происходит. Это своеобразный бумеранг, который призван продемонстрировать, как тонко, едино и неделимо окружающее пространство и все, что существует во Вселенной. Карма не ограничена одной жизнью, она несет свое распространение далеко за рамками одного воплощения Души.

Нам карма интересна в том ключе, что находясь в плену деструктивных убеждений, начиная от банального уныния до долгой обиды или длительного неверия в свои силы, за несколько десятилетий человек накапливает огромный энергетический потенциал, привязанный к этим деструктивным убеждениям. Иными словами, если в течение нескольких лет находиться в глубокой вере, что кругосветное путешествие в компании близких по духу людей — это утопия, то у данной мысли формируется энергетический заряд в будущее, подобный инерции кинутого предмета. И даже если в одно мгновение всеми силами увериться в обратном, что *Вселенная обязательно предоставит и средства, и возможности*, и найдет удивительные родственные души для этой прекрасной мечты, еще некоторое время материя будет реализовывать накопленный годами прежний потенциал, сопротивляться изменениям, пока инерция программы не иссякнет, ведь ей больше нечем подпитываться.

Есть длительные кармические программы, так называемые родовые. Они передаются от мам к дочкам, от отцов к сыновьям и далее к потомкам. Эти программы сродни определенному жизненному сценарию, от которого сложно уйти, если до конца не понимать его причин и продолжать действовать в том же ключе, как и все предыдущие представители поколения. Так дочь может забрать мамину программу несчастливого брака, так как исповедует те же убеждения относительно непорядочности или бессилия мужчин, что и мама. Сын может так и не реализовать мечты, пролежав всю жизнь на диване, сравнивая себя с другими, как произошло с его отцом. Заболевания как способ тела показать причину ложных установок передаются через наследование и становятся тем, что называется «это у нас семейное». Безденежье родителей в полной мере передается детям вследствие неправильного отношения к деньгам и реальности.

Для созревания новой кармы нужно время (оно требуется для трансформации мировоззрения), и чем старше программа, тем интенсивнее должна быть работа человека над собой, чтобы заменить ложное ощущение себя и дать возможность окружающим космическим

процессам перестроиться. Бывает, что человек изменил свое мировоззрение, а неудача или болезни (иными словами, уроки и проверки на гибкость) еще некоторое время продолжают его преследовать. Но есть хорошая новость. Не бывает тотальной неудачи по всем фронтам. В каких-то сферах мы оказываемся более гибкими и более успешными в своем закладывании энергий в новые процессы. Разрешите мне поделиться примерами из своей жизни, возможно они будут тебе полезны.

На воплощение мечты пожить в Индии у меня ушло ровно два года. При этом я четко знала, что хочу путешествовать с любимым мужчиной. Поэтому Вселенной пришлось материализовать для меня заодно и его. Я хотела, чтобы эта поездка была подарком для меня, а не результатом длительного и тяжелого заработка. И материализация удалась только тогда, когда я **честно призналась себе и Богу**, что не хочу зарабатывать на эту поездку. Как маленькая девочка, пришедшая к папе, **я просто попросила подарок**, и верила, что папа может все. Без угрызения совести, стыда и гнетущего чувства собственного эгоизма я призналась Богу, Вселенной, себе, что хочу подарков — искренне и естественно, как дитя просит новую игрушку. В результате за два года материализации я обрела любимого мужчину, Индию вместе с другими странами, и погасила долги.

Мое желание издать книгу обрастало энергией с детства, но с момента завершения работы над ней и подписанием договора с издательством прошла всего неделя! С момента, как я искренно поговорила с Богом о том, какого человека хочу себе в мужа, до момента встречи с будущим мужем прошло 9 месяцев. На материализацию разных прелестей жизни в сфере быта и творчества теперь уходит в среднем всего несколько недель или пара месяцев.

В моей жизни была серьезная кармическая программа по здоровью и долгое время мне удавалось разве что поддерживать себя на плаву, лавируя между разными приключениями. Но однажды ситуация поменялась в благую сторону. Мне удалось изменить родовую программу одиночества у женщин в своем роду, хотя я долго не могла исцелить переданное мне снисходительное и в целом неадекватное отношение к мужчинам, что порождало длительную игру в жертву со множеством болезненных последствий. Только к 33-м годам после нескольких лет внимательного прислушивания к себе и бережного отношения к своим желаниям, я смогла изменить восприятие себя и Вселенная начала одаривать меня подарками, как из рога изобилия. И самыми волшебными из них оказались, разумеется, встреча с близнецовым пламенем, моим великолепным мужем, и легкое рождение нашей здоровенькой обожаемой малышки.

Итак, для исцеления кармы нужно время, за которое Вселенная, подобно пахарю, вспашет реальность, выдернет сорняки, засеет новым чистым зерном, удобрит землю и даст возможность саженцам взойти. Твоя задача за это время **максимально помочь** ей в этом процессе, **чтобы плоды прежних убеждений не проросли вновь**. Систематичность и **избирательность в выборе новых мыслей** и нового мироощущения будет подобна любящему терпению садовода, который не выкапывает каждое утро зерно, чтобы посмотреть, проросло ли оно, а заботливо ухаживает, **безусловно веря**, что **плоды дадут всходы**.

Для того, чтобы завершить карму одних программ и создать новую, нужно с **чувством благодарности отпустить** те убеждения, которые больше не актуальны и **заменить их на новые**. Когда я проделываю такие мыслительные манипуляции, я представляю себя перед ангельским советом, где каждый из величественных присутствующих фиксирует на космических скрижалях мое ответственное желание заменить устаревшую программу на **новую, несущую Свет, радость и удовольствие**. Я подхожу к этой визуализации не слишком серьезно,

потому что знаю, что это игра. Но всегда стараюсь как можно более точно **выделить то, с чем надо распрощаться** и как можно более **детально представить новые события**, подкрепив визуализацию **ярким ощущением, будто желаемое уже произошло**.

Тыходишь в новый этап, где ты — **полноправная хозяйка своего чувства Счастья и Любви**. В нем все прислушивается к тебе, а ты мягко прислушиваешься ко всему вокруг. Ты светишь и **Свет твой питает и наполняет** других. Ты любишь, и любовь твоя ложится **покровом сияющей благодати** на все, чего ты коснешься своим вниманием и дальше, и дальше в глубину миров, реальностей и Вселенных. Тыходишь в новую фазу, по-настоящему **целительную для себя и других**, по-настоящему полную жизни и ценностей. Ты в действительности только **начинаешь жить** с новым пониманием себя, с новой Силой и Мудростью, сосредоточенной в самом твоём Сердце.

Господь хочет достучаться до твоей Души самыми разнообразными способами, давая в учителя Солнце, которое светит всем без разбору, Небо, которое сливается с целым Космосом, цветы, которые источают аромат безвозмездно, искренне и свободно. Птицы не знают границ, облака не боятся проливаться дождем, реки не сопротивляются течению, семена прорастают на любой земле. Мир — открытая книга, читай ее сердцем и ты увидишь, как многому ты можешь научиться у муравья, у травинки, у капли воды.

Подобно тому, как гусенице надо затаиться, превратившись в куколку, чтобы однажды расправить крылья в новом облике, так и тебе предстоит сменить одно самоощущение на другое, чтобы из сторонней участницы на скромных позициях ты обрела образ **главной Хранительницы своей судьбы и полноправной Творительницы своего Счастья** и своей божественной игры в жизнь.

Давай посмотрим, какие убеждения тебе долго мешали и заменим их на новые, **жизнетворящие, божественные и вдохновляющие**. Найди уединенное место и помедитируй над тем, что мешает тебе иметь **жизнь, полную воплощенных мечт**. Запиши в блокнотик все, что придет к тебе в медитации.

Вот некоторые популярные установки, которые мешают счастью и изобилию:

- мне не везет;
- для воплощения моих желаний нужно много денег и много работать;
- я не в сказке;
- я недостаточно готова;
- если я последую за своими мечтами, меня не поймут;
- счастье надо выстрадать;
- стыдно быть счастливой и успешной;
- много радоваться опасно — последует наказание;
- нельзя вести себя, как ребенок;
- постоянное наслаждение до добра не доведет;
- страдания не избежать (Бог терпел и нам велел);
- смех (радость) без причины признак дурачины и т. д.

Посмотри на свои записи. Это просто воздушные стены, которые ты вокруг себя возвела. В мире божественном **дитя божье любимо и желанно**, а значит **достойно любых даров и любого счастья**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.