

Алевтина Корзунова

Народные средства против вирусов. Герпес



Алевтина Корзунова Народные средства против вирусов. Герпес

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6089409

Народные средства против вирусов. Герпес: Научная книга; М.; 2013

Аннотация

Чего только не придумывает человек, чтобы избавиться от надоедливого герпеса! Теперь опыт многих поколений собран в одной книге. Как навсегда забыть про зуд и язвочки, как обойтись без дорогих таблеток и мазей? Кожа взывает о помощи? Тогда эта книга для вас!

Содержание

Введение	4
Глава 1	8
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Алевтина Корзунова

Народные средства против вирусов. Герпес

Введение

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Моя новая книга посвящена очень распространенному в наше время заболеванию – герпесу.

Как известно, здоровье не купишь ни за какие деньги, даже в наш сумасшедший век новых технологий. Можно приобрести кучи таблеток, оплатить лечение в частной клинике и дорогой санаторий, но где гарантия, что вам помогут? Да, не спорю, большинство заболеваний лечатся, и весьма успешно. И для этого необязательно быть миллионером. Но, с другой стороны, всегда легче предупредить заболевание, чем лечить его. Боюсь, эта фраза уже надоела вам, так же как, впрочем, и мне. Повторяешь ее, повторяешь по сто раз каждый день, а толку никакого. По-видимому, пока человек не столкнется с болезнью вплотную, он не задумается о возможной опасности. Но зато потом начинаются истерики паника и беготня по больницам. А многочисленные средства массовой информации тоже подливают масла в огонь, осо-

бенно становящийся все более и более доступным Интернет. Уж чего там только не пишут! И что в результате?

В результате человек, начитавшийся непонятно чего, находит у себя чуть ли не весь список заболеваний (помните, как у Джерома К. Джерома?) и начинается... Вот и приходят ко мне люди с круглыми от ужаса глазами, вопрошая: «А что же делать?» Приходится успокаивать, объяснять, что к чему, и только после этого начинать что-то делать. Иначе – бесполезно. Я не преувеличиваю, порой человек думает, что его заболевание неизлечимо и смертельно, и в этом случае любое лечение, даже самое передовое и эффективное, не принесет никаких результатов.

Есть такая болезнь – герпес. Очень многие с ней сталкивались. «Лихорадка» на губах – знакомо вам это? Конечно. Если вы ей и не болели (что замечательно), то уж наверняка видели у родителей, знакомых или просто случайных прохожих.

Гораздо меньше людей (но тоже довольно много) слышало о второй разновидности этой болячки – герпесе генитальном. Как определяет его один мой хороший знакомый, «то же самое, что на губах, но только ТАМ». Правильное, в общем-то, определение. Эта гадость посерьезней, да и проблем приносит побольше. Кстати говоря, если «лихорадку» люди предпочитают лечить домашними способами, то с герпесом половым они почти всегда обращаются к врачу. И вот тогда-то я и вижу смертельный ужас в глазах. Обычно это зна-

чит, что человек уже полазил вдоволь по Интернету или же проконсультировался у «знающих» знакомых.

В итоге стало мне любопытно, что же такое пишут про герпес во Всемирной паутине, что народ с ума сходит? За каких-нибудь 2 ч я прочитала столько всего, что аж саму в дрожь бросило. Нет, не от страха. Скорее от злости и обиды за тех, кому приходится жить с диагнозом «герпес». Ведь почти везде написано, что он не лечится, и избавиться от него невозможно (но отдам должное и тем сайтам, которые не пугают незнающих людей; такие тоже есть, но в куда меньших количествах).

А еще ведь есть и особо «умные» коллеги-врачи, в красках расписывающие пациентам все «прелести» их заболевания.

Чувство несправедливости не дает мне покоя. Больному герпесом и так-то нелегко, а тут еще и «оптимистичные» прогнозы со всех сторон. А уж те, кто заинтересовался этой темой просто так, из интереса, начинают панически бояться ненароком подхватить «лихорадку», а панический страх никогда не добавляет здоровья, можете мне поверить. Вот и пришла в голову строчка из песни «Наутилуса»: «Кто еще, кто еще, кроме тебя? Кто еще, кто еще, если не ты?» В самом деле, должен же кто-то помочь людям восстановить душевное спокойствие, хотя бы по поводу герпеса. Так что придется мне в подробностях рассказать вам, дорогие мои, что такое «лихорадка» и как лечат. А поскольку очень многие

не любят лечиться таблетками, мазями и прочей «химией», остановлюсь на народных способах лечения и профилактики. А таблетки и мази? Их вам выпишет любой мой коллега.

Итак, начнем знакомство со зверем по имени герпес.

Глава 1

ГЕРПЕС – СТРАШНО ИЛИ НЕТ?

Ни одно заболевание на свете никогда не возникает просто так. Ни одно, поверьте мне. Поэтому, прежде чем говорить о проявлениях герпеса, познакомимся поближе с той тварью, которая его вызывает. Это вирус.

Обычно, услышав, слово «вирус», человек, не имеющий отношения к медицине, представляет себе в первую очередь грипп с его типичной картиной: головной болью, кашлем, температурой. Кто-то, может быть, еще вспомнит про СПИД. На самом деле существует огромное множество различных вирусов, большая часть из которых не имеет к человеку ровным счетом никакого отношения. Ведь болеют и животные, и растения, и даже бактерии. И не стоит думать, что все вирусы такие плохие. Некоторые из них помогают нам, убивая те бактерии, которые в нашем организме вызывают различные заболевания. Пока еще таких «прирученных» вирусов не очень много, но все ведь еще впереди.

Вирус сам по себе – это тоже живое существо, хотя и трудно представить, как может быть живым кто-то, кого и видно не под всяким микроскопом. Он очень маленький, еще мельче бактерий, и на первый взгляд, абсолютно не приспособлен к жизни. Он не может ни питаться, ни размножаться

самостоятельно. В этом ему помогают другие живые существа, разумеется, помимо собственного желания.

Сам по себе вирус живет недолго. Он и передвигаться-то не умеет, и живет, в общем-то, по воле случая. Если принесут его воздух или вода на какой-нибудь живой организм – замечательно, нет – значит, нет. Вы спросите: «А как же он выживает?». Вирусов очень много, достаточно одному из миллиона попасть в чужой организм, и он породит множество себе подобных. Для этого он эксплуатирует своего «хозяина».

Таким хозяином обычно оказывается клетка. Из этих мельчайших частиц, как из кирпичиков, построены все живые организмы. В клетке есть все, что нужно для жизни, и бактерия, например это одна-единственная клетка. У более крупных существ клетки работает не только на себя, но и на весь организм. В этом случае у каждой – своя задача, своя работа.

Вирус прекрасно приспособился пользоваться чужими клетками. Попав внутрь, он начинает размножаться, заражая по возможности соседние клетки (при этом он может выжить далеко не в каждой клетке, а в строго определенных; именно поэтому есть заболевания, от которых страдают, скажем, только собаки).

Но не пугайтесь. Если бы все было так просто, то вирусы давно бы оккупировали все клетки, как бы много их не было. Любое живое существо умеет защищаться от них. То клет-

ка не пропустит его внутрь, то не даст размножиться. Она может даже погибнуть, но вирус-то погибает вместе с ней. А что такое одна клетка для огромного организма? Мелочь. Ей можно пожертвовать. Да и сам организм стоит на страже, охраняя нас от непрошенных гостей. Так что обычно у нас все под контролем. Почему обычно? Потому что все может быть. Никто не всесилен. Иммунитет может дать промашку, и тогда мы заболеваем.

Теперь перейдем к интересующему нас вирусу, вернее, вирусам. Обычно заболевание вызывается не одним каким-то вирусом, а разными их видами. Симптомы при этом могут быть абсолютно одинаковыми, а могут и разными. Герпес не исключение.

Существует целое семейство вирусов, вызывающих сходные заболевания, причем не только у человека, но и у некоторых животных и птиц, например кошек, собак, кур и даже у рыб. Из почти 100 представителей этого семейства только 8 опасны для человека. Они являются причиной различных видов герпеса, а также опоясывающего лишая и всем знакомой ветрянки.

Пожалуй, я сразу расскажу о том, что делает герпес таким коварным. Он очень хорошо умеет прятаться. Сам вирус попадает в организм через кожу или слизистые оболочки, но потом он может затаиться на долгие годы, так что человек даже не знает, что заразился. Где он прячется? В нервах. Да-да,

не удивляйтесь. Проникнув в тело, он направляется к ближайшему нерву и по нему пробирается в узел – небольшое его утолщение. Там он живет и размножается, время от времени все по тому же нерву возвращаясь к месту проникновения и проявляясь в виде пузырьков или язвочек. Именно поэтому так трудно с ним справиться.

Ну а теперь давайте поговорим про каждый вид герпеса в отдельности. Начнем с самого распространенного: **герпеса губ и слизистой оболочки рта**. Эта гадость, несомненно, самая известная из всех видов герпеса, равно как и самая заметная. «Лихорадка», «простуда» – как только ее не называют.

Герпес губ передается главным образом при контакте. Это необязательно должен быть поцелуй. Если, предположим, вы пользуетесь одним полотенцем с человеком, больным герпесом, то вы сильно рискуете подхватить «лихорадку». Милые дамы! Я прекрасно вас понимаю: если подруга купила новую помаду, трудно удержаться от искушения посмотреть, как она будет смотреться на ваших губах. Но никакая помада, пусть даже самая красивая, не стоит тех мучений, которых вам придется вытерпеть от герпеса.

Кроме того, лучше хорошо мыть посуду, если у кого-то из вашей семьи или гостей есть «лихорадка». Причем, как показала жизнь, порой бывает недостаточно просто помыть чашку или ложку. У меня был пациент, который умудрил-

ся заразиться в гостях. У хозяйки периодически появлялись язвочки на губах, но, кстати, когда мой знакомый пришел к ней, никаких проблем не было. И чашку она дала ему чистую. Но этого оказалось недостаточно. Так что лучше пользоваться каким-нибудь моющим средством. Так и чашки красивее, и проблем меньше.

Кроме того, были весьма необычные способы заражения: например через пирожок. Все просто: студенты решили перекусить и купили один пирожок на двоих (ну, бедствует наше студенчество, бедствует). Один периодически мучился от «лихорадки», второй не болел никогда. Ну и примерно через недельку после поедания злополучного пирожка у него выскочил герпес. Не знаю уж, что он сделал с тем, кто его заразил, но ругался страшно.

А вообще вирус герпеса чрезвычайно живуч. При комнатной температуре он остается заразным в течение суток. Металлические предметы убивают его быстрее – примерно за 2 ч, а вот влажная ткань (например, полотенце) сохраняет его до тех пор, пока не высохнет. Так что еще раз предупреждаю вас насчет полотенец. Лучше, если у каждого члена семьи будет оно свое собственное, и еще одно (а еще лучше несколько) – для гостей.

Но, предположим, вы все-таки подцепили герпес. Как он будет проявлять себя? Еще раз повторяюсь: вирус может «молчать» очень долго, до нескольких лет, а может и дать о себе знать через пару часов. Здесь все зависит только от ва-

шего иммунитета.

Первый признак надвигающейся неприятности: покалывание или жжение в уголках губ. Те, кто не раз сталкивался с «лихорадкой», уже научились по этому покалыванию предугадывать возвращение герпеса и принимать меры. Как известно, лучше всего использовать различные средства именно в этот период. Тогда, вполне возможно, вы сможете избежать дальнейших проблем.

Но, к сожалению, даже опытным людям далеко не всегда удастся справиться с надвигающимся герпесом. В этом случае через некоторое время на лице (обычно в области губ или на крыльях носа) образуются один или несколько пузырьков, которые выглядят как небольшие волдыри (и болят примерно так же). Время от начала зуда до появления пузырьков может быть разным: от нескольких часов до 1–2 дней. Затем пузырьки лопаются, оставляя после себя язвочку. Этот период не только самый неприятный, но и самый опасный, потому что в язвочку может попасть инфекция. Поэтому нужно быть особенно осторожным. К счастью, ранка очень быстро подсыхает и покрывается корочкой. У большинства из нас возникает чрезвычайно сильное желание корочку отодрать. Делать этого, само собой разумеется, нельзя. Во-первых, в этом случае опять-таки можно заработать какую-нибудь еще инфекцию, а, во-вторых, сама ранка в этом случае заживает гораздо дольше и может оставить вам в наследство небольшой, но хорошо заметный шрамик.

Весь этот неприятный процесс продолжается примерно 1–2 недели. Вы сами можете его заметно укоротить, если в начальной стадии воспользуетесь моими советами, которые я дам чуть позже, а можете и сильно увеличить (если, например, расковыряете подсохшую язвочку).

Во время образования пузырьков и язвочек человек особенно заразен. Причем заразен не только для окружающих, но и для самого себя, поскольку, если часто трогать герпес руками, можно случайно перенести его на другое место (причем, необязательно на лицо). Ко мне приходили люди, у которых язвочки расползлись на лоб, щеки, уши и, что самое неприятное, на язык и слизистую оболочку рта. А ведь герпесу все равно, где расти. Лишь бы кожа была понежнее. Поэтому он бывает и на спине, и на пояснице, и на ягодицах, и на половых органах. Но не будем забегать вперед.

После того как корочки отваливаются (сами, без вашей помощи), болезнь вроде как затихает. Снова можно спокойно жить, не думая о том, как бы замаскировать гадость на губе. Через какое-то время все повторяется снова.

Сколько времени проходит между приступами – зависит только от вас. Почему герпес губ еще называют «простудой»? Да потому что стоит переохладиться, и на лице выскакивает очередная «болячка». Да, герпес только и ждет ослабления со стороны нашего иммунитета. Пока он (иммунитет) достаточно силен и не расходует силы на борьбу с каким-нибудь заболеванием, «лихорадка» не высовывается, не

может. А как только иммунитет переключается на что-нибудь более важное, герпес тут как тут!

Так что все зависит от вашего здоровья. Стрессы, неприятности на работе или учебе, даже банальное переутомление, которое сейчас сплошь и рядом, – все это может отразиться на вашем лице. А если у вас еще какая-нибудь хроническая болезнь вроде гастрита или еще чего-нибудь в этом духе, то для герпеса вообще раздолье. Выскакивает чуть ли не каждые две недели, и дело редко ограничивается 1–2 язвочками. Приходят ко мне такие пациенты. У некоторых еще и температура повышается перед новым высыпанием, не сильно, редко больше 37,5 °С. Но, как известно, эта температура самая изматывающая – голова болит, делать ничего не хочется, как будто с похмелья.

Еще герпес с губ может перебраться внутрь рта. Такое заболевание называется стоматитом. Стоматит (или воспаление рта) может быть вызван чем угодно, в том числе и герпесом, но от этого не становится легче. Иногда выскакивает одна язвочка, тогда все не так страшно, но иногда болит весь рот, включая язык и десны. Пузырьки и корочки во рту не образуются, все начинается с язвы и ей же и заканчивается. К счастью, все это длится не так долго, как герпес на губе, всего 3–5 дней, но и этого хватает, чтобы в полной мере ощутить всю его «прелесть». И тем не менее у меня были пациентки, которые ко всему относились с юмором, даже еле ворочая языком, они умудрялись шутить, говоря, что «хотя бы сбро-

сят пару лишних килограмм». Как говорили древние, лучший способ избавиться от проблемы – посмеяться над ней.

Но вернемся к нашим баранам, сиречь к герпесу. Описанные мной симптомы – это классические проявления этого заболевания, однако у некоторых людей в силу тех или иных причин оно протекает несколько иначе. Например, к великой нашей радости, все может закончиться зудом, жжением и, может быть, еще покраснением кожи, которое довольно легко замаскировать (особенно женщинам).

Может меняться содержимое пузырьков. Обычно они заполнены прозрачной или чуть мутноватой жидкостью, как волдыри или мозоли. А вот иногда внутри может быть кровь, и тогда лицо выглядит гораздо неприятнее. Ну и про то, что герпес может расползаться на другие места, я уже говорила. Подчас сам больной в этом и виноват, поскольку уделяет слишком много внимания своим язвочкам.

Пора перейти к другой части тела, не менее любимой этим заболеванием, чем лицо. Это половые органы. **Генитальный герпес** также весьма распространен, но по известной причине мы не замечаем этого. Чем он отличается от уже известного нам герпеса губ?

Ну, во-первых (и это очевидно), месторасположением. Во-вторых, гораздо более неприятным течением. Он захватывает куда большую территорию и практически никогда не ограничивается одной язвочкой. Лечить его тоже труднее

хотя бы из-за того, что большинство распространенных ма-
зей от герпеса и на коже лица-то использовать больно (щип-
лет), так что говорить о нежных половых органах, где боль-
шая часть поверхности покрыта слизистой? Однако народ
все равно мажет эти язвочки. А куда прикажете деваться?
Надо же что-то делать.

Как можно заразиться генитальным герпесом, вы, навер-
ное, уже догадались. При половом контакте. Причем это
необязательно классический (вагинальный) или анальный
секс. Иногда бывает достаточно и простых ласк (петтинга).
А еще были случаи, когда один из партнеров, страдающий
герпесом губ, заражал другого при оральном сексе герпесом
генитальным. Вирус-то один и тот же.

Презерватив, способный уберечь от многих неприятных
заболеваний здесь выручает не всегда. Не могу точно ска-
зать, помогает он или нет. Среди моих пациентов есть пары,
где один из супругов болен герпесом. Они регулярно ходят
ко мне проверяться, и пока все нормально. Половую жизнь
они практически не ограничивают (за исключением тех пе-
риодов, когда заболевание обостряется), но пользуются пре-
зервативом. С другой стороны, знаю я и тех, кому это сред-
ство не помогло. По-видимому, все зависит опять-таки от
иммунитета партнеров.

Но не только интимная близость может стать причиной
герпеса. Здесь опять-таки можно заразиться и через общее
полотенце. А еще герпес можно занести самому с губ. И та-

кое бывает довольно часто, так что мойте руки до и после «общения» с язвочками. Оно так надежнее.

С чего начинается заболевание? Чаще всего с болей внизу живота, необычных выделений из мочеиспускательного канала, а у женщин еще и из влагалища. По виду эти выделения напоминают гной, а потому настораживают. Покалывание и жжение и тут не дают покоя. Через несколько дней может повыситься температура, а потом появляются довольно болезненные припухлости, на месте которых чуть позже вздуваются пузырьки. Их обычно образуется довольно много, постепенно они сливаются и, наконец, прорываются, оставляя все ту же язвочку, только куда больше и болезненнее. Язвочки заживают примерно через неделю. Не забывайте, что жидкость внутри пузырьков очень заразна, поэтому в период обострения герпеса лучше полностью исключить половые сношения.

Обычно генитальный герпес поражает у женщин большие и малые половые губы, преддверие влагалища. В более тяжелых случаях он забирается и внутрь влагалища, доходя порой до шейки матки. У мужчин особенно страдают половой член и яички. Самое болезненное – это когда язвочки образуются рядом с отверстием мочеиспускательного канала. В этом случае любой поход в туалет по малой нужде становится настоящей пыткой. Моча разъедает язвочку, причиняя адскую боль. Мои пациенты говорили, что создается ощущение, что мочишься серной кислотой. И, как будто насмехаясь

над ними, начинал капризничать мочево́й пузырь: постоянно хотелось в туалет.

Также герпес может облюбовать кожу поясицы, ягодиц и вокруг заднепроходного отверстия, что тоже весьма неприятно.

Нельзя не упомянуть о возможных осложнениях генитального герпеса: у мужчин это в первую очередь простатит, а у женщины – возможные проблемы с беременностью. Хотя, пожалуй, на вопросах беременности и родов при генитальном герпесе стоит остановиться подробнее.

Насколько я знаю, большинство людей считают, что диагноз «генитальный герпес» подразумевает полный отказ от интимных отношений и, само собой, невозможность забеременеть. На самом деле достаточно воздерживаться от половой жизни в период обострения заболевания, т. е. когда на гениталиях имеются пузырьки, язвочки или корочки. Хотя скорее всего большинство страдающих герпесом волей-неволей избегают связи, хотя бы из-за того, что она может быть весьма неприятной и даже болезненной. В другое время – пожалуйста. О защите партнера я уже говорила: все же лучшим, пусть и не совсем надежным средством остается презерватив. Причем, по наблюдениям моих же пациентов, лучше на них не экономить. Скупой, как известно, платит дважды.

А вот с беременностью сложнее. В этом случае женщина рискует как здоровьем своего партнера (ведь от презервати-

ва придется отказаться), так и здоровьем будущего ребенка. Давайте разберемся, почему. Как вы уже поняли, чем хуже работает иммунитет, тем сильнее проявляется зараза. Беременность, само собой, сильно ослабляет организм, ведь все силы направлены на защиту растущего плода. В результате герпес высыпает все чаще и мешает все сильнее. Поскольку эта гадость чрезвычайно заразна, где гарантия, что ребенок не подцепит ее во время родов? Есть ли выход? Как всегда, есть. Только теперь лечение будет куда более интенсивным, причем, чем ближе к родам, тем сильнее. В том случае, если к моменту родов у женщины нет видимых проявлений герпеса, ей можно рожать самостоятельно, поскольку риск заразить ребенка будет минимальным. Если же язвочки высыпали, как всегда, не вовремя, то лучше прибегнуть к кесареву сечению. Это не страшно и не стыдно, ведь женщина идет на это ради своего чада. Впоследствии нужно быть крайне осторожной, чтобы не заразить ребенка, скажем, через поцелуй. Не забывайте о том, что иммунитет у детей еще очень слабый, ему просто не справиться с вирусом, поэтому герпес может привести к достаточно тяжелым осложнениям.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.