

ДОБРЫЕ СЕМЕНА СОНЦА



- 1 -



РОМАН ВЫХОДОВ



Роман Выходов

Добрые семена Сонца. Книга 1

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=60720306

ISBN 978-5-0051-4964-0

Аннотация

Главный герой этих добрых историй – мальчик по имени Сонц. Он задает вопросы, делает выбор и совершает поступки, которые учат его, как быть счастливым самому и дарить счастье другим. Рядом с ним всегда есть заботливые люди, помогающие понять принцип «что посеешь, то и пожнешь». Эти добростории понравятся как детям, так и взрослым. Душевного чтения для сердца и разума!

Содержание

Предисловие	5
Добростория первая.	7
Добростория вторая.	11
Добростория третья.	15
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Добрые семена
Сонца. Книга 1
Сборник добрых историй**

Роман Выходов

Фея-редактор Марина Панова

Волишебный иллюстратор Полина Французова

© Роман Выходов, 2024

ISBN 978-5-0051-4964-0 (т. 1)

ISBN 978-5-0051-4965-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Дорогой друг!

В руках у тебя сборник историй, каждая из которых мягко и доверительно беседует с читателем – взрослым или ребенком. Ведь у любого из нас бывают моменты, когда хочется посидеть в тишине, поразмышлять о том, почему происходит то или иное событие, как они связаны между собой, есть ли этому объяснение. И герой этих историй – Сонц – делает важные открытия, познавая мир и приобретая опыт взаимодействия с ним. Рядом с Сонцем всегда находятся ангелы – близкие, друзья, незнакомые люди, готовые его поддержать и сопровождать, через которых ему открываются многие непонятные, на первый взгляд, вещи. Вместе с Сонцем мы начинаем понимать, что эту реальность, на самом деле, можно изменить, только лишь осознавая собственные действия и то, к чему приводит каждое из них.

Автор этих историй спросил, какая из них мне больше всего нравится. Хм-м-м... Подумала и отметила для себя, что в одной истории есть нечто ценное, а в другой – яркое осознание. Наверное, будет правильным не выделять «самую-самую», а ценить каждую за то, что оказалась своевременной и важной, что в ней нашелся добрый момент, который отозвался в уме и сердце. Истории как жизнь: трудно выделить значимое-незначимое, – важно всё, что мы создаем

своими мыслями, словами, поступками... И Сонц уже стал близким другом, который делится своим миром и многому меня учит.

Я желаю каждому из вас радостной встречи с Сонцем и его окружением! Эти «обычные» ситуации, которые мы назвали добросториями, могут случиться с каждым. Пусть они позволят вам увидеть свои возможности и сделать мир счастливее!

*Марина Панова, феея-редактор,
с благодарностью за участие
в создании историй*

Добростория первая. Сонц находит iPhone

Однажды, возвращаясь из школы домой, Сонц нашел во дворе iPhone. От этой находки по его телу пробежало приятное волнение и появилась мысль: «А-а-а-а-а, здорово! У меня теперь будет iPhone – не мой старый телефон, в котором нет классных функций и приложений, а тот, о котором я давно мечтал! Теперь я смогу смотреть видео, играть в игры, переписываться с друзьями и делать многое другое прямо в смартфоне, а не только за компьютером!»



С этим радостным предвкушением Сончик вприпрыжку побежал домой.

Но перед своим подъездом у него появилась другая мысль, которая его тут же расстроила: «Ведь этот телефон кто-то потерял!»

И тогда в его голове начался диалог:

– Ну и что, что потерял, я же его не украл, а честно нашел – значит, он мой!

– Но я его не покупал и не получал в подарок. Наверное, телефон нужно вернуть.

Затем Сонц вспомнил слова своей любимой мамы, которая часто повторяла:

– Сынуля, прежде чем что-то сделать по отношению к другому человеку, поставь себя на его место и подумай, как бы ты хотел, чтобы поступили с тобой.

Сончик сразу представил, как бы он расстроился, если бы потерял новый iPhone, как переживал бы и не находил себе места. В этот момент у него появилось сочувствие к человеку, потерявшему телефон. Тогда он принял решение: «Сейчас приду домой и найду хозяина!»

Так Сонц и сделал – нашел владельца. Им оказался мальчик, живущий в соседнем подъезде, по имени Радик. Он был на год старше и учился в той же школе.

Новый знакомый был признателен Сонцу, что тот не поддавался соблазну оставить смартфон себе, поступил честно и вернул его. В знак благодарности Радик предложил вместе сходить в кино.

Вечером, когда мама Рита вернулась домой, Сонц рассказал ей историю, которая произошла с ним. Мама очень порадовалась за своего сына и сказала, что он поступил правильно и благородно и что, возможно, у него появился новый друг. Еще она добавила:

– Запомни, дорогой, что мы в нашей жизни сеем, то и пожинаем! Если ты совершаешь добрые поступки, то и с тобой будут происходить хорошие события, будут встречаться добрые люди. А если будешь творить неблагие дела, то и у тебя будет много проблем. Сегодня ты посеял хорошие семена – вернул чужую вещь. В противном случае ты бы взял то, что тебе не принадлежит, а это равносильно краже. Всегда бережно относись к чужому имуществу, как если бы оно было твоим. Ничего не бери без разрешения и согласия владельца, получай всё, что тебе нужно, честным путем. Горжусь тобой, сынуль!

Уже лежа в кровати, вспоминая прошедший день, Сонц чувствовал радость и спокойствие на душе. Он незаметно за-снул с мыслью, что добрые дела приносят ощущение счастья.

P. S. Дорогие друзья, пусть бережное отношение к чужому имуществу поможет сохранить то ценное, что есть у нас.

Добростория вторая.

Сонц помогает незнакомому человеку

Однажды в выходной Сонц и мама собирались на дачу к бабушке. Они немного суетились, так как встали позже, чем хотели, а еще нужно было много всего сделать. В результате из дома вышли впритык, чтобы успеть на скоростную электричку. Когда они подходили к вокзалу, Сонцик заметил молодого человека, стоящего на ступеньках с листом бумаги, на котором было написано: «Помогите добраться до дома, украли деньги».

Сонц дернул маму за рукав:

– Мамусь, давай поможем вон тому человеку, – и показал на него рукой.

– Некогда, сынок! Опоздаем на электричку – и вместо полутора часов будем ехать больше двух, – забеспокоилась мама.

– Но ты же всегда меня учишь помогать нуждающимся, а ему точно нужна помощь! Что важнее: наши лишние сорок пять минут на электричке или то, что человек до дома доехать не может? – эмоционально спросил Сонц.

– Сонцик, сейчас очень много обманщиков, возможно, он один из них и ему просто не хватает денег на сигареты, –

ответила мама.

– Но мы же не уверены, что он обманывает нас! Давай подойдем и узнаем, – предложил Сонц.

– Ну ладно, – сдалась мама, – но денег мы ему не дадим, а поможем купить билет.

Они подошли к молодому человеку, и Сонц обратился к нему:

– Здравствуйте! Как вас зовут?

– Меня – Артем.

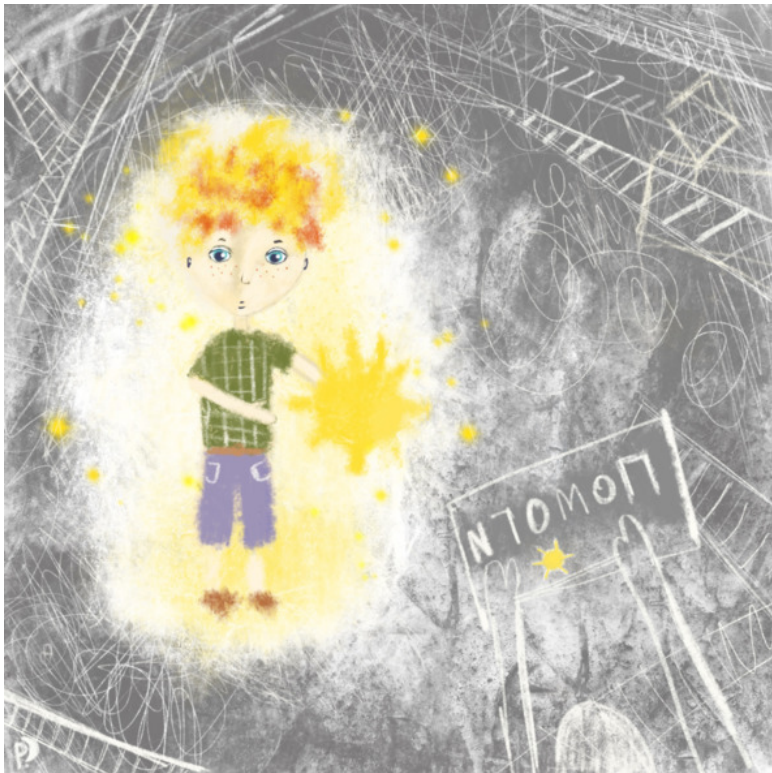
– Артем, куда тебе нужно добраться и что у тебя случилось? – спросила мама.

– Мне нужно домой, до Пскова, а кошелек у меня вытащили в метро, наверное, в толпе перед эскалатором, – расстроенно объяснил Артем.

– Хорошо! Мы поможем тебе купить билет до дома и оплатим картой, чтобы ты не смог его сдать и получить деньги, – строго сказала мама.

– Да, спасибо, – заулыбался Артем, и в его глазах засияла надежда. – Я всё верну, когда приеду домой, вы мне номер карты только напишите!

Все трое пошли к кассам. Мама оплатила билет, они обменялись телефонами и пожелали друг другу доброй дороги. Мама с Сонцем поспешили на следующую электричку, переживая, что бабушка Ангелина будет волноваться из-за того, что они не приехали вовремя.



Уже сидя в вагоне, Сончик сказал:

– Мамусь, как хорошо, что мы помогли Артему добраться домой! У меня сейчас очень спокойно на душе.

– Сынуля, спасибо тебе, что остановил меня и дал нам возможность сделать доброе дело, – ответила мама и добавила: – В суете своих дел, каждый день спеша куда-либо, то на ра-

боту, то домой, то в гости, мы так и проходим мимо людей, которым нужна помощь, оправдываясь тем, что нам некогда или что это обман.

– Как здорово, что мы заметили его и остановились, – согласился Сонц.

– Сынок, когда мы уделяем другим людям свое время, делимся знаниями или помогаем им финансово, мы сеем семена щедрости, которые создают всё хорошее, что окружает нас в жизни. Запомни, что единственной причиной благополучия является щедрое состояние ума. Сегодня именно благодаря твоей внимательности и доброте мы посеяли такие семена, – улыбнувшись, сказала мама.

Всю дорогу Сонца переполняло чувство радости. Через два дня Артем прислал деньги со словами благодарности и пригласил новых знакомых в гости. Он обещал им показать свой родной город и его удивительные окрестности.

P. S. Дорогие друзья, пусть щедрость в мыслях, словах и поступках принесет благополучие каждому из нас.

Добростория третья. Сонц выбирает между правдой и ложью

Однажды после уроков Сонц отправился погулять вместе с одноклассниками. На пустыре за гаражами один из мальчишек, Вася, предложил попробовать покурить, сказав, что у него есть сигарета, которую он тайком взял у старшего брата. Мальчишки долго не могли разжечь ее, так как опыта ни у кого не было, а когда получилось, по очереди стали брать сигарету – при этом они казались себе очень взрослыми и крутыми.

Когда очередь дошла до Сонца, он отказался:

– Это вредно для здоровья!

Но в ответ услышал:

– Ты слабак! Тебе нечего здесь делать!

Эти слова очень задели Сонцика, и он выхватил сигарету у одного из ребят.

– Сами вы слабаки! – выпалил Сонц и глубоко вдохнул едкий дым, от которого сильно закашлялся и стал выплевывать всю гадость изо рта.

Мальчишки, глядя на всё это, громко засмеялись и принялись еще больше дразнить его. В этот момент сильная обида накрыла Сонца, он молча развернулся и ушел домой.

По дороге он переживал и сомневался: нужно ли рассказать про этот случай маме? Сонц решил ничего не говорить. Придя домой, он пообедал и сел за уроки. Мама, вернувшись с работы, сразу почувствовала, что от верхней одежды сына пахнет табаком.

– Сончик, у тебя от куртки пахнет сигаретным дымом. Расскажи, что произошло?

– Это всё мальчишки! – взволнованно заговорил Сонц. – У Васи была сигарета, и они решили покурить.

– Дорогой, а ты сам попробовал?

– Не-е-е-т, – неуверенно ответил Сончик, опустив голову.

– Сынок, давай спокойно разберем произошедшее, – предложила мама, садясь рядом с сыном.



– Извини, мамусь, что сказал тебе неправду. Я сначала отказался и не хотел брать сигарету, но ребята назвали меня слабаком, и я не сдержался, – расстроено пробормотал Сонц.

– Молодец, сынуль, что не стал обманывать меня, это очень хорошо! Иначе ты бы посеял семена лжи, из-за которых в будущем тебя окружали бы нечестные люди и в твоей жизни был бы обман и страх. Солгав один раз, человек всё легче и легче делает это вновь, а потом уже и сам не знает, как прервать эту цепочку. Как правило, мы бываем нечестными по разным причинам: либо боимся, что нас будут ру-

гать, и чувствуем угрозу, либо переживаем, что перестанем быть хорошими в чьих-то глазах. А еще, когда не хотим причинить боль другому человеку. Сончик, поделись, пожалуйста, что побудило тебя сказать мне неправду?

– Я испугался, что ты будешь считать меня плохим человеком.

Мама обняла Сонца.

– Ты всегда был и будешь для меня любимым сыном. Я отделяю тебя от действий, которые ты совершаешь. Хорошими или плохими могут быть именно поступки, приводящие к благим или дурным последствиям. Ты знаешь, что я никогда не ругаю тебя и мы спокойно обсуждаем, что произошло и к чему это может привести. Все люди ошибаются, в этом нет ничего страшного. Важно, чтобы ты воспринимал ошибки как возможность чему-то научиться, стать мудрее и сильнее. Именно поэтому правда всегда лучше лжи.

– Мамуль, я постараюсь больше не обманывать тебя и других людей! – пообещал Сонц.

Мама одобрительно посмотрела на сына и продолжила:

– А теперь давай разберемся, почему тебя задели слова мальчишек. Представь, что у тебя есть выбор: твердо сказать «нет», понимая, что курение принесет тебе вред, или поддаться на уговоры ребят и попробовать сигарету. Как думаешь, в каком случае ты проявишь слабость, а в каком – стойкость?

– Мамочка, я понял, что сегодня проявил слабость, так

как не смог отстоять свое мнение и убедить ребят, что не следует курить, – ответил Сонц.

– Да, сынок, чтобы быть уверенным в себе и не поддаваться влиянию других, требуется внутренняя сила. Только твои поступки, а не точка зрения окружающих людей, определяют, кто ты: слабак или храбрец, – серьезно сказала мама. – Сонц, а сейчас поговорим про сигареты. Мы с тобой никогда не обсуждали эту тему, но я рада, что ты уже понимаешь, что они не принесут тебе пользу. Курение, как и ложь, быстро становится плохой привычкой, от которой сложно избавиться, даже когда хочется. Очень важно, чтобы ты осознавал все последствия и брал ответственность за свое здоровье на себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.