



# Вегетососудистая ДИСТОНΙΑ



# Надежда Владимировна Покровская

## Вегетососудистая дистония

*Текст предоставлен правообладателем.*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6039277](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6039277)*

*Вегетососудистая дистония / Сост. Н. В. Покровская: АСТ, Сова;*

*Москва; 2010*

*ISBN 978-5-17-067482-4*

### **Аннотация**

В книге описаны основные симптомы болезни, даны рекомендации по лечению. Значительное внимание уделено средствам фито– и натуротерапии, другим эффективным методам народной медицины, которые могут помочь справиться с болезнью без использования средств «тяжелой» артиллерии – лекарственных препаратов и оперативного вмешательства. Подробно рассмотрены возможные профилактические меры, ведь болезнь всегда легче предупредить, чем лечить.

Для широкого круга читателей.

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Многоликая болезнь                | 4 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 7 |

# Вегетососудистая дистония

## Многоликая болезнь

Примерно треть всех случаев, с которыми обращаются пациенты к терапевту, так или иначе связаны с одним заболеванием – вегетативно-сосудистой дистонией, или, как более правильно ее следует называть – нейроциркуляторной дистонией (НЦД).

НЦД, или вегетативно-сосудистая дистония (ВСД), как мы ее будем называть для удобства, поскольку это название более широко известно, – особое состояние (но не болезнь), которое объединяет в себе целый спектр нарушений кровообращения и других систем, связанных с неполадками в работе вегетативной нервной системы. Причем эти нарушения не связаны с неврозом или заболеваниями нервной и эндокринной систем.

«Заболевание» это известно очень давно, хотя и под другими названиями. «Бледная немочь», «хандра», «сплин» – этими словами врачи определяли то состояние, которое сейчас известно как ВСД. Апатичность, безразличие к радостям жизни, вялость, головокружения и обмороки, столь характерные для героинь романов Флобера или Бальзака, – это тоже проявления вегетативно-сосудистых расстройств, которые считались неотъемлемой чертой аристократок. Том-

ные вздохи, бледность лица, перепады настроения, обмороки служили показаниями для назначения такого лечения, как поездка на воды в Богемию или Германию или приятное путешествие по Италии.

У людей менее обеспеченных был свой способ лечения – избавление от порчи, которая и считалась причиной внезапного беспричинного ухудшения здоровья. Хотя, честно сказать, у крестьян и рабочих хандра встречалась крайне редко – постоянная двигательная активность и занятость не оставляли для нее времени.

В названии этой вводной главы ВСД названа «многоликой», и это справедливо. Большинство заболеваний человека можно достаточно четко определить и описать, составить четкий список наиболее характерных симптомов. Даже на бытовом уровне мы можем поставить себе предварительный диагноз. Боль в горле и высокая температура – скорее всего ангина; ломота в костях, насморк с большой долей вероятности сигнализируют о вирусном поражении – гриппе или ОРЗ; боль в желудке – о гастрите или язве. Вегетативно-сосудистая дистония отличается тем, что ее невозможно так просто описать, она может маскироваться под самые различные болезни, как бы копируя их симптомы.

Ощущения человека могут говорить ему, что он болен, что работа всего его организма полностью разладилась, но при этом исследования показывают, что все органы и системы находятся в полном порядке. Таким образом, можно

сказать, что основной симптом вегетососудистой дистонии – это огромное многообразие симптомов! Если та же язва или грипп могут в некоторых случаях вообще не проявлять себя, то ВСД без симптомов не бывает, так же как не бывает ее и при появлении только одного симптома. Это всегда целый «букет», о чем мы будем говорить отдельно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.