

18+ Елена Сергеева

ЛЕЧЕНИЕ  
МЁДОМ И  
МОЛОКОМ

Панацея

Серия книг о традиционной  
народной медицине и  
диетологии

# Галина Константиновна Сергеева

## Лечение мёдом и молоком

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=59971837](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=59971837)*

*ISBN 9785005149145*

### **Аннотация**

Книга о лечении различных заболеваний мёдом, продуктами пчеловодства, молоком и молочными продуктами. Книга содержит также подробные рекомендации и кулинарные рецепты. Перед применением рецептов необходимо посоветоваться со своим лечащим врачом.

# Содержание

О ЧЕМ ЭТА КНИГА	16
ПЧЕЛОВОДСТВО	19
ИСТОРИЯ ПЧЕЛОВОДСТВА	19
ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА	22
1. Мед	22
Конец ознакомительного фрагмента.	52

# Лечение мёдом и молоком

## Галина Константиновна Сергеева

Перед применением рецептов требуется консультация врача.

© Галина Константиновна Сергеева, 2020

ISBN 978-5-0051-4914-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero  
Здравствуйте, уважаемые читатели!

Меня зовут Сергеева Галина Константиновна. По профессии я биолог, имею научную степень и соответствующий опыт в области традиционной народной медицины и диетологии. Представляю Вам свою серию книг «Панацея».

Традиционная народная медицина и диетология попали в поле моей профессиональной деятельности достаточно давно. Первые работы в этой области были сделаны мной ещё в 1982 году. Главным побудительным мотивом для со-

здания серии книг «Панацея», стало желание поделиться знаниями и опытом, накопленным за 38 лет своей научной деятельности.

Типичным заблуждением многих, не связанных с медицинской и биологией людей, является противопоставление современной клинической и народной медицины. Причём, термин «традиционная» медицина применяется, как правило, в отношении конвенциональной (т.е. общепринятой) медицины, хотя правильнее было бы называть традиционными методами лечения те, которые существуют сотнями лет и успешно применяются многими народами мира. Традиционная народная медицина существует у всех народов мира без исключения. От чукчей и эскимосов на севере, до жителей центральной Африки и островов Океании.

Следует различать примитивное знахарство, магию, шаманизм и апробированные народные методы лечения, признаваемые официальной наукой и применяемые всеми народами, населяющими нашу планету, передаваемые из поколения в поколение.

Истоки современной клинической медицины и фармакологии можно найти в традиционной народной медицине, в трудах древних врачей. До конца XVIII века вся медицина, без исключения, основывалась на постулатах Гип-

пократа и других древних врачей, на методах лечения, известных с древности. Средства народной медицины успешно использовали средневековые врачи Гален, Цельс, Ибн Сина.

Методы традиционной медицины народов России собирали и систематизировали в конце XVIII века П. С. Паллас, В. Ф. Зуев, И. Гмелин, С. П. Крашенинников, И. И. Лепёхин и другие.

Известные русские ученые-медики XIX века, считающиеся основателями российской клинической медицины Н. И. Пирогов, С. П. Боткин, М. Я. Мудров, Г. А. Захарьин использовали в своей научной деятельности и медицинской практике лекарства, успешно применявшиеся народной медициной в течение столетий.

В СССР методы народной медицины изучались десятками различных научных коллективов в 1970—х и 1980-х. В 1987 году был создан Всесоюзный научно-исследовательский центр традиционной медицины «ЭНИОМ», а в 1992 году – секция по традиционным методам лечения Ученого Совета при Минздраве России.

В первой половине XIX века немецкими учёными и врачами, была заложена основа для научного, доказательного подхода к изучению методов лечения народной медицины.

Фармакология, как наука родилась в процессе изучения свойств лекарств минерального, растительного и животного происхождения, применяемых в традиционной народной медицине. Первые лекарства, применяемые в клинической медицине, были получены именно таким образом.

Например, ацетилсалициловая кислота, известная в народе под торговым наименованием «аспирин», была получена в результате изучения жаропонижающего, болеутоляющего и противовоспалительного свойств коры ивы. Кору ивы, до этого сотни (а может быть и тысячи, кто знает..) лет человечество использовало в качестве противовоспалительного и жаропонижающего средства.

Ацетилсалициловая кислота впервые была синтезирована Шарлем Фредериком Жераром в 1853 году из экстракта коры ивы. В первые годы лекарство, использовавшееся сотни лет в качестве отваров и растворов, стало продаваться в концентрированном виде как порошок, а с 1904 года в форме таблеток.

Исследования в течение десяти лет (с 1969 по 1979 год) нескольких тысяч растительных препаратов китайской народной медицины научным коллективом под руководством китайского фармаколога, специалиста в области традицион-

ной китайской медицины Ту Юю привели к созданию лекарства от малярии. Китайский фармаколог выделила из однолетней полыни (*Artemisia annua*) действующее вещество – артемизинин.

За создание этого лекарственного препарата в 2015 году Ту Юю получила Нобелевскую премию по медицине. В последующие годы работа Ту Юю привела к созданию других препаратов – артеметера и артесуната. Применение препаратов созданных китайским фармакологом Тую на основе традиционной китайской медицины спасает около 2 миллионов жизней ежегодно.

Почти каждый месяц в научных журналах публикуются результаты исследований, доказывающие эффективности некоторых древних лекарств и отдельных методов традиционной народной медицины.

Хочу привести пример подобного исследования, результаты которого были обнародованы непосредственно в момент подготовки этой книги для публикации.

В июле 2020 года в научных журналах были опубликованы результаты исследований ученых Ноттингемского и Уорикского университетов древней глазной мази из лука, чеснока, вина и солей желчных кислот, на рецепт которой исследователи наткнулись в одной из старейших медицинских книг

Британии. Книга называется «*Medicinale Anglicum*», она существует в единственном рукописном экземпляре в кожаном переплете, была составлена во времена Альфреда Великого в IX веке и считается одним из старейших известных медицинских учебников.

Одной из самых серьезных современных угроз для здоровья является резистентность (устойчивость) патогенных микроорганизмов к антибиотикам. Многие опасные заболевания – различные виды пневмоний, туберкулез, сальмонеллез и им подобные – становится труднее лечить из-за снижения эффективности современных антибиотиков. Бактерии вырабатывают защитные механизмы для противодействия антибиотикам, одним из которых являются биоплёнки. Свободно плавающие бактерии уязвимы для антибиотиков, но, когда они собираются вместе на поверхности, они образуют биоплёнку, которые намного более устойчивы.

Исследователи выяснили, что древнее лекарство способно эффективно удалять бактериальные биоплёнки. Исследование подтвердило уничтожение устойчивых биоплёнок из *Acinetobacter baumannii*, *Stenotrophomonas maltophilia*, *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis* и *Streptococcus pyogenes*. Указанные бактерии присутствуют в биоплёнках, которые образуются в диабетических трофических язвах и часто бывают устойчивы к современным ан-

тибиотикам.

Фрейя Харрисон сказала журналистам: «Мы показали, что средневековое средство из лука, чеснока, вина и желчи может убить целый ряд проблемных бактерий, выращиваемых как планктонно, так и в виде биоплёнки. Поскольку смесь не наносила большого вреда клеткам человека в лаборатории или мышам, мы могли бы разработать на ее основе безопасное и эффективное антибактериальное средство».

Рецепт мази был найден в средневековой англосаксонской медицинской книге, обнаруженной в Британской библиотеке. Книга под названием *Medicinale Anglicum* была составлена во времена Альфреда Великого в IX веке и считается одним из старейших известных медицинских учебников. Сегодня сохранилась только одна рукопись издания в кожаном переплете.

Среди лекарственных средств в аптечке народных целителей имелись: иммуномодулирующие препараты, витамины и витаминоподобные средства, регидратанты, регуляторы водно-электролитного баланса, средства, влияющие на обмен мочевой кислоты, препятствующие образованию и способствующие растворению конкрементов, ферменты и антиферменты, местные анестетики и адаптогены, местнораздражающие, общетонизирующие, седативные и снотворные

средства, анальгетики, включая нестероидные противовоспалительные средства, дерматотропные и желудочно-кишечные и ветрогонные средства, включая различные антациды и адсорбенты, гепатопротекторы и желчегонные средства, эффективные антигистаминные, противодиарейные, слабительные и противорвотные средства, регуляторы аппетита, средства, нормализующие микрофлору кишечника, стимуляторы моторики ЖКТ, в том числе рвотные средства, стоматологические и противокашлевые средства, антиконгестанты, секретолитики и стимуляторы моторной функции дыхательных путей, сердечно-сосудистые средства, спазмолитики, средства, регулирующие функцию органов мочеполовой системы и репродукцию, диуретики, контрацептивы, регуляторы потенции, средства, влияющие на обмен веществ в предстательной железе, и корректоры уродинамики, противомикробные, противогрибковые, противопаразитарные и противоглистные средства, антибиотики, антисептики и дезинфицирующие средства, противоопухолевые и средства для коррекции нарушений при алкоголизме, токсико- и наркоманиях, уменьшающие разрушительное действие различных облучений и многие другие лекарства.

Сырьём для получения лекарственных средств в народной медицине служат: растения (листья, трава, цветки, семена, плоды, кора, корни) и продукты их обработки (жирные и эфирные масла, соки, камеди, смолы); животное сы-

рьё – железы и органы животных, сало, воск, тресковая печень, жир овечьей шерсти и другое; ископаемое органическое сырьё – продукты перегонки каменного угля; неорганические ископаемые – минеральные породы и продукты их обработки, грибы и продукты пчеловодства.

С начала IX века в Европе началось изучение традиционных народных лекарственных средств, путем химического анализа, фармакологических исследований и клинических наблюдений.

С позапрошлого века по настоящее время проводятся многочисленные исследования народных лекарственных средств, при этом определяются действующие начала, вещества и его основные качественные показатели: органотропность или паразитотропность лекарства, то есть преимущественное его действие на те или другие органы больного или же на возбудителей заболевания (на бактерии, паразитов и т. п.); наличие «побочного» (нежелательного) действия; способность лекарства вызывать у некоторых лиц особую к себе чувствительность (например заболевание насморком и появление тошноты от ничтожных количеств ипекакуаны).

При исследовании народных лекарственных средств, количественными показателями устанавливаются: смертельная доза (обычно вычисляемая на 1 кг живого веса животного).

го или человека), переносимая (толерлируемая) и лечебная. Переносимые дозы (или несколько меньшие для осторожности) для многих лекарств узакониваются в виде максимальных доз.

Среди распространённых заблуждений, самым опасным является то, что природные лекарства не имеют побочных эффектов и полностью безвредны. Это не так. Безопасным является лишь применение средств народной медицины под наблюдением лечащего врача, при условии использования апробированных средств, эффективность и безопасность которых доказана научными исследованиями и клиническими испытаниями.

Правда следует отметить, что токсичность, риск возникновения и тяжесть побочных эффектов у природных лекарств чаще всего намного ниже, чем у синтетических, т.к. эти вещества присутствуют в природной среде, в которой обитает человек и эти вещества менее «враждебны» человеческому организму.

В настоящее время в России применение методов и лекарств традиционной народной медицины законодательно разрешено и квалифицированные специалисты признаются медицинским сообществом. Соответствующая профессия внесена в классификатор профессий, но законодатель-

ство требует от целителя наличия медицинского образования.

Следует различать народную медицину и примитивное знахарство. Согласно проведённому в 2007 году исследованию РАМН в России у 95% «народных целителей» отсутствует медицинское образование, а более 40% из них нуждаются в лечении психических отклонений. Методы лечения этих «целителей» не имеют ничего общего с народной медициной. Это обстоятельство нанесло серьёзный репутационный вред отрасли, т.к. под «народной медициной» большинство людей стали понимать главным образом знахарство и шаманизм не имеющие вообще никакого отношения к медицине.

Различными целебными свойствами также обладают продукты питания, как растительного, так и животного происхождения, грибы и продукты пчеловодства.

В своей серии книг «Панацея» я буду рассматривать все достоинства этих продуктов, а также противопоказания для их применения. При рассмотрении малоизвестных и не очень популярных овощей, ягод, фруктов и других продуктов питания, кроме описания их лечебного действия, я буду давать некоторые рецепты, с применением этих продуктов (как на каждый день, так и заготовок впрок), по причине

того, что многие продукты люди не используют их в своём рационе питания, в основном, только потому, что не знают, что из них можно приготовить.

В некоторых книгах я буду рассматривать так же домашнюю косметику, которая вам, без больших затрат, поможет сохранить молодость вашей кожи, волос и ногтей.

Надеюсь, что мои советы помогут сохранить читателям свое здоровье и здоровье своих близких, предупредить и излечить многие заболевания.

Желаю вам на долгие годы сохранить своё здоровье, молодость и красоту.

# О ЧЕМ ЭТА КНИГА

С древних времен люди считали молоко и мед – двумя чудами, созданными природой. Оба эти продукта питания имеют уникальный химический состав и невозможно создать их точные аналоги, со свойствами этих продуктов.

Мед и молоко люди употребляют с древности, со времен древнего человека. Сначала люди только доили диких животных (коров, коз, ослиц и др.) и собирали мед диких пчел. Позже они научились приручать животных и разводить пчел.

Вы будете знать, чем отличается химический состав женского грудного молока и молока различных сельскохозяйственных животных и целебных свойства этого молока.

На протяжении многих веков люди стали замечать, что эти продукты не только вкусны и питательны, но и оказывают лечебное действие на больных при различных заболеваниях. Они стали использовать эти свойства молока и меда.

Позже из молока люди стали готовить различные кисломолочные продукты, которые, как выяснилось, обладают еще более ценными целебными свойствами. Древние лекари стали использовать эти продукты для лечения тех или иных заболеваний.

Ученые разных стран стали изучать лечебное действие молока, кисломолочных продуктов и продуктов пчеловодства. Были выявлены ценные целебные свойства не только

у меда, но и у других продуктов пчеловодства, таких как, прополис, перга, цветочная пыльца, маточное молочко пчел, воск, пчелиный яд и подмор пчел. Затем для лечения был предложен новый продукт пчеловодства – расплод трутней, которому с точки зрения народной медицины просто цены нет.

Химический состав и связанные с ним свойства всех этих продуктов пчеловодства, молока и кисломолочных продуктов я и рассмотрю в данной книге.

Вы узнаете, что этими продуктами можно вылечить и предотвратить очень многие заболевания, в том числе, злокачественные опухоли.

В книге приведено 193 рецепта для лечения различных заболеваний, из них – 155 – для лечения продуктами пчеловодства и 38 – с помощью молока и молочных продуктов.

Вы узнаете, какие имеются противопоказания для употребления того или иного продукта. Без учета этих противопоказаний, вы получите обратный эффект, то есть вместо оздоровления, нанесете своему организму вред.

Мы научим вас в домашних условиях готовить различные кисломолочные продукты: кефир, йогурт, творог, сыр, мацони, айран и др. Правильно приготовленные в домашних условиях молочные продукты, зачастую гораздо полезнее продуктов, купленных вами в магазине, так как в них отсутствуют такие добавки, как консерванты, загустители, ароматизаторы и другие, которые полезные свойства продуктов, прак-

тически, сводят к нулю, а частую даже вредны для организма.

Вы научитесь отличать натуральный мед от фальсифицированного.

Взяв на заметку все наши рекомендации и рецепты, нужно иметь в виду, что это не рекомендации врача, а полезные советы и рецепты народной медицины, накопленные людьми на протяжении столетий и даже тысячелетий для профилактики и лечения различных заболеваний с помощью продуктов пчеловодства, молока и молочных продуктов.

Все эти средства не считаются лекарствами, но они являются сильнейшим рычагом лечебного воздействия на наш организм, значительно повышают защитные силы организма в борьбе с тем или иным заболеванием, усиливают действие лекарств, назначенных вам лечащим врачом. В случае тяжелого заболевания (например, рак) они должны применяться только в комплексе со средствами, которые применяет официальная медицина, только после согласования с лечащим врачом и с учетом всех сопутствующих заболеваний и противопоказаний.

Включая в свой рацион питания такие полезные продукты питания, как мед, молоко и молочные продукты, вы значительно повысите свой иммунитет, что предохранит вас от многих заболеваний, в том числе, от злокачественных опухолей, продлит вашу молодость и жизнь.

# ПЧЕЛОВОДСТВО

## ИСТОРИЯ ПЧЕЛОВОДСТВА

С древних времен люди знали мед и использовали его для питания. Предполагают, что этот продукт использовали для своего питания еще первобытные люди. На протяжении многих тысячелетий люди только собирали мед диких пчел. Гораздо позже (примерно 7 тысяч лет тому назад) они стали строить для пчел жилища (сначала глиняные сосуды, затем – плести ульи) и специально разводить этих насекомых, гораздо позже появилась целая отрасль сельского хозяйства, которая занималась разведением пчел. Пчел также стали использовать для опыления различных сельскохозяйственных культур (в основном, зерновых), что значительно повышало урожай.

Очень популярно пчеловодство было у древних греков и древних римлян. Еще древние лекари заметили, что мед не только вкусен, но и обладает целебными свойствами, и стали использовать его для лечения различных заболеваний.

Позже были отмечены целебные свойства и у других продуктов пчеловодства: прополиса, воска, маточного молочка пчел и т. д. Эти продукты также стали применяться для ле-

чения тех или иных заболеваний. Еще позже были выявлены очень ценные целебные свойства у подмора пчел, который обнаруживался в улье весной и он также стал применяться в народной медицине. О целебных свойствах меда упоминали еще Гиппократ и Демокрит.

В Киевской Руси пчеловодство появилось в 10 веке н. э. Сначала (до 12 века) население собирало мед из дупел, в которых селились пчелы, затем для них стали строить специальные домики – ульи. Сборщиков меда на Руси называли бортниками. Больше всего пчеловодство было развито в центральных губерниях: Смоленской, Рязанской и др. Мед и воск пользовался большим спросом, как на внутренних рынках, так и на внешних. В начале 19 века в России была изобретена более современная рамочная система пчеловодства (со съемными рамками), пчеловодство стало изучаться, появилось много публикаций в помощь пчеловодам. Но до Великой Октябрьской революции эта отрасль сельского хозяйства в России развивалась очень медленно. Новое советское правительство стало уделять большое внимание развитию этой отрасли сельского хозяйства. Еще в 1919 году В. И. Ленин подписал специальный декрет об охране и развитии пчеловодства. Гражданская война опять привела пчеловодство в упадок.

Вновь оно начинает развиваться только после 1935 года. К началу 1941 года в СССР уже существовало более 100 тысяч колхозных пасек, на которых насчитывалось более

10 млн. пчелиных семей. Была организована подготовка специалистов для этой отрасли сельского хозяйства, создан Научно-исследовательский институт пчеловодства, стали издаваться специальные журналы и книги по пчеловодству.

Мед, который раньше был лакомством только помещиков, князей и других богатых людей России, стал доступен простому народу. Его также стали широко применять в кондитерской промышленности для производства медовых пряников, коврижек и других изделий.

Кроме меда нашел широкое применение и другой продукт пчеловодства – воск, который шел, в основном, на производство церковных свечей.

За период ВОВ пчеловодство, так же, как и остальные отрасли нашего хозяйства, опять пришло в упадок и вновь стало возрождаться только после войны. К 1960 году пчеловодство в нашей стране было восстановлено. В настоящее время Россия производит большое количество меда, часть из которого идет на экспорт.

# ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА

К продуктам пчеловодства относят: мед, прополис, пыльца цветов, перга, воск, маточное молочко пчел, яд пчел и подмор пчел. В последние годы в народной медицине стал использоваться также трутневый расплод (личинки трутней). Все эти продукты по своему химическому составу и свойствам уникальны и создать искусственный аналог любого из них невозможно.

## 1. Мед

Это – чудо, созданное природой, представляющее собой частично переваренный пчелами нектар цветов растений. Он имеет высокие питательные и целебные свойства, обладает высокой энергетической ценностью. В древности мед считался продуктом «долголетия». Это подтверждается и многочисленными исследованиями, проведенными в разных странах мира. У меда приятный вкус и аромат, уникальный химический состав и ценные целебные свойства.

В состав меда входит до 70 различных химических соединений: до 80% углеводов (глюкоза, левулеза, фруктоза, сахароза), много различных витаминов (В1, В2, В6, В9, С, К1, Е и каротин), ферменты, органические кислоты, белки, много минеральных солей (железа, магния, меди, цинка, калия,

натрия, свинца, фосфора, йода, хлора, серы), гормоны, вещества со свойствами антибиотиков и многие другие, очень ценные для человека соединения.

Суточная доза меда 70 – 100 г (до 3 столовых ложек).

В зависимости от того, с цветов каких растений собран нектар, различают много сортов меда.

Цветочный мед может быть монофлерный (пыльца и нектар собираются с одного вида растения-нектароноса) и полифлерный (пыльца и нектар собираются с нескольких видов растений-нектароносов).

Мед, практически, весь бывает полифлерным, но в зависимости от того, какие растения преобладают, различают: акациевый, барбарисовый, бодяковый, вересковый, горчичный, горошковый, гречишный, ивовый, каменный, каштановый, клеверный, кленовый, липовый, лопуховый, луговой, люцерновый, малиновый, мелиссовый, одуванчиковый, осотовый, падевый, пастернаковый, подсолнечный, померанцевый, рапсовый, резедовый, рододендроновый, рябиновый, яблоневый и многие другие.

Разные сорта меда различаются по вкусу, аромату, консистенции и химическому составу. Следовательно, и целебные свойства его будут немного отличаться. Например, для лечения простудных заболеваний наиболее ценным является липовый мед, для лечения заболеваний сердца – гречишный и т. п. Различают еще падевый мед, который является натуральным медом, но он готовится пчелами не из нектара,

а из так называемой «медвяной росы» (сладкие выделения, скапливающиеся на листьях и стеблях растений). Падь может быть растительного происхождения (выделения специальными нектароносными тканями растений) или животного (это выделения тлей, медяниц и червецов). Качественные показатели падевого меда тоже могут различаться, в зависимости от того, с каких растений эта падь собрана.

Чаще всего мед бывает смешанным (то есть содержать разное количество пади). Падевый мед обычно темного цвета, имеет слабый аромат (иногда его запах может быть даже неприятным). По вкусу падевый мед почти не отличается от цветочного меда, но иногда имеет неприятный горьковатый или кисловатый привкус. Этот мед более вязкий, чем цветочный. Целебные свойства, в том числе бактерицидные, у этого меда слабее, чем у цветочного меда.

Имеется еще ядовитый мед, который вызывает головокружение, опьянение и рвоту. Это мед, который пчелы делают из нектара и пыльцы, собранных с ядовитых растений (например, рододендронов). Мед, приготовленный из нектара с больших зарослей вереска и багульника (это наблюдается на Дальнем Востоке) вызывает отравление, сопровождающееся потерей сознания. Такой мед в пищу употреблять нельзя. Ядовитым также оказывается мед, при сборе нектара с таких растений, как белена, олеандр, болиголов. Это отмечается в местностях, где имеются большие заросли этих растений. Нектар, собранный с зарослей табака также дает несъе-

добный мед, так как он имеет неприятный вкус.

Различают еще фальсифицированный мед. Чаще всего его фальсифицируют, путем скармливания пчелам сахара. Этот мед похож на цветочный пчелиный, но медовый аромат у него слабый, очень сладкий вкус и во рту ощущаются медленно растворяющиеся крупинки. При созревании получается мелкозернистый мед плотной консистенции. Этот мед содержит повышенное количество сахарозы. В нем, как правило, отсутствуют белки, ферменты, витамины, минеральные соли и другие компоненты, которые должны содержаться в меде. Чисто фальсифицированного меда не бывает. Этот мед, как правило, в сотах смешивается с натуральным цветочным медом. Лечебная ценность такого меда невелика.

Иногда нечестные продавцы добавляют в мед крахмал. Для того, чтобы определить наличие крахмала, нужно 1 чайную ложку меда растворить в 0,5 стакана воды и капнуть 2 – 4 капли настойки йода. Если мед содержит крахмал, жидкость посинеет.

По цвету мед различают: бесцветный, светло-янтарный, янтарный, темно-янтарный, темный мед (с коричневым или бурым оттенком). При хранении цвет меда может несколько изменяться.

Лучшие сорта меда имеют светлую окраску (темный мед, как правило, имеет примесь пади). Хороший мед при кристаллизации обычно становится светлее.

По аромату и вкусу мед также может различаться, в зави-

симости от того, с каких растений собран нектар.

Каменный мед – это редкий сорт меда, имеющий палевый цвет, приятный вкус и аромат. В отличие от обычного меда, он кристаллический. Этот мед не липкий. При употреблении, его откалывают кусочками. Этот мед делают дикие пчелы и откладывают его в расселинах каменных утесов.

Имеется еще порошкообразный мед. Этот мед имеет вид сыпучего порошка. С каких видов растений пчелы собирают нектар в этом случае, не известно.

Зрелый хороший мед должен «навертываться» на ложку.

Кроме своих высоких вкусовых качеств, натуральный пчелиный мед обладает целым рядом ценных целебных свойств. Он возбуждает деятельность слюнных желез, усиливает кровообращение, пагубно действует на кишечную и дизентерийную палочки, стрептококков, стафилококков и многих других болезнетворных микроорганизмов, а также проявляет противовирусные свойства (например, лечит герпес). Мед улучшает пищеварение, обладает мочегонным, легким слабительным, очень сильным бактерицидным, противовоспалительным, отхаркивающим, снотворным и успокаивающим действием, повышает тонус сердца и сосудов.

Этот продукт полезен как больным, так и абсолютно здоровым людям, так как поддерживает иммунитет и сопротивляемость организма различным инфекциям, предупреждает развитие очень многих заболеваний.

Его рекомендуют принимать, практически, при любых бо-

лезнях: для лечения нервных расстройств, пневмоний и туберкулеза легких, язвы желудка и 12-перстной кишки, запоров, геморроя, болезней почек и мочевого пузыря (пиелонефрит, цистит и др.), печени и желчного пузыря, горла и верхних дыхательных путей, кашля, бронхитов, молочницы, заболеваний кожи, бессонницы, головной боли, хронической усталости, малокровия, ослабления сердечной мышцы, сердечной аритмии, гипотонии и гипертонии, сердечной недостаточности, атеросклероза, снижения иммунитета, общей ослабленности организма и заболеваний суставов.

При насморке мед закапывают в нос. Наружно им лечат фурункулы, карбункулы, ожоги и другие заболевания кожи.

Особенно полезно его употреблять вместе с творогом, орехами, злаками и сухофруктами.

Мед благотворно действует на кожу. Он питает, смягчает, тонизирует ее, усиливает кровообращение в коже, поэтому его широко применяют к косметике, добавляя в различные питательные маски и кремы и лосьоны.

При повышенной кислотности желудочного сока мед, съеденный натощак, может вызвать изжогу, поэтому таким людям мед не нужно употреблять в чистом виде, а добавлять в творог, молоко, каши и другие блюда.

Нельзя увлекаться медом при сахарном диабете и панкреатите (в этих случаях его можно принимать только с разрешения лечащего врача).

В настоящее время народная медицина рекомендует до-

бавлять мед в сборы для лечения, практически, любых заболеваний.

Мед нельзя сильно нагревать, так как при сильном нагревании он теряет многие свои целебные свойства. Его добавляют в уже немного остуженные отвары и настои.

На основе меда готовят лечебные спиртовые настойки, вино, мази, которые применяются для лечения очень многих заболеваний.

!Мед противопоказан при индивидуальной повышенной чувствительности к нему (при этом может появиться зуд, сыпь, желудочно-кишечные расстройства). Необходимо с осторожностью употреблять его при беременности и кормлении грудью (только с разрешения лечащего врача), а также при сахарном диабете, панкреатите и высокой степени ожирения.

Предлагаем вам несколько рецептов для лечения медом различных заболеваний.

Рецепт 1. Средство для лечения ран.

Взять мед, смешать с рыбьим жиром (1:1), тщательно перемешать и эту мазь нанести на рану в виде повязки. Повязку менять 2 – 3 раза в день. Лечиться до выздоровления. Хранить мазь в холодильнике.

Рецепт 2. При нарывах и фурункулах помогает следующее

средство:

взять мед и муку, перемешать их, сделать лепешку, которую положить на больное место и завязать марлевой повязкой. Повязку каждый день менять. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 3. Средство для лечения фурункулов.

Взять 100 г меда, добавить 2 ст. л. водки, перемешать и наносить на больное место на 15 – 20 минут, затем ватным тампоном стирать остатки и не смывать. Процедуру повторять несколько раз в день. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 4. Для укрепления десен полезно втирать в них смесь меда с поваренной солью (2:1). Мед с солью перемешивать до полного растворения соли. Процедуру повторять несколько раз в день. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 5. При язве желудка и 12-перстной кишки помогает следующее средство:

взять 0,5 кг меда, 0,5 л оливкового масла, сок от 3 лимонов и 100 г сока подорожника. Все перемешать. Хранить в холодильнике в плотно закрытой посуде.

Принимать по 1 ст. л. этой смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды, до окончания смеси. При необходимости, после 10-дневного перерыва курс можно повторить.

Рецепт 6. Средство для лечения язвы желудка и 12-перстной кишки.

Взять по 1,5 стакана меда, оливкового масла и сока алоэ, хорошо перемешать, поставить на водяную баню, варить на медленном огне в течение 3 часов, затем охладить. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать утром натощак по 1 ст. л. этой смеси, за 30 минут до еды, в течение 1 месяца.

Рецепт 7. Для лечения язвы желудка и 12-перстной кишки успешно применяется следующее средство: взять 1 ст. л. меда, добавить 1 стакан настоя травы сушеницы болотной (1 ст. л. травы залить 1 стаканом крутого кипятка, укутать, настоять 30 минут и процедить) и тщательно перемешать.

Принимать по 2 ст. л. этой смеси, за 30 минут до еды, 3 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем нужно сделать перерыв на 10 дней и курс можно повторить.

Рецепт 8. При язве желудка и 12-перстной кишки помогает следующее средство:

взять 500 г меда, добавить 500 г хорошего домашнего сливочного масла, 100 мл сока алоэ и 0,5 стакана масла из зрелых грецких орехов, тщательно перемешать. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Лечиться до полного выздоровления.

Рецепт 9. Средство для лечения язвы желудка и 12-перстной кишки.

Взять 0,5 кг меда, 0,5 кг домашнего сливочного масла и 1 стакан перемолотого в муку на кофемолке льняного семени. Все тщательно перемешать. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. этой смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц, затем нужно сделать перерыв на 1 неделю и снова принимать. Провести 2 – 4 курса.

Рецепт 10. При гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока нужно принимать мед по 1 ст. л. на 1 стакан теплой воды (температура воды 37 – 38 градусов), 3 раза в день, за 1 – 2 часа до еды. При гастрите с пониженной кислотностью желудочного сока принимать мед по 1 ст. л. на 1 стакан воды комнатной температуры, за 5 – 7 минут до еды. Курс лечения 3 – 4 недели.

Рецепт 11. Средство для лечения гастритов на нервной почве.

Взять 100 мл сока алоэ, добавить 100 г меда, хорошо перемешать и принимать по 1 ч. л. смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды, в течение 3 недель. Хранить смесь в холодильнике.

Рецепт 12. Для лечения гастритов, язвы желудка и 12-перстной кишки успешно применяется следующее средство: взять 0,5 стакана, измельченных на мясорубке, листьев алоэ и 3/4 стакана меда, хорошо перемешать, настоять в темном месте 3 дня, после чего добавить 1 стакан сухого красного виноградного вина, плотно укупорить, настоять еще сутки в темном прохладном месте. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. этой смеси, 2 – 3 раза в день, за 30 минут до еды, в течение 1 – 2 месяцев.

Это средство также помогает при диспепсии и плохом пищеварении.

Рецепт 13. Средство для лечения язвы желудка.

Взять по 0,5 кг меда и хорошего сливочного масла, добавить 5 ст. л. масла грецкого ореха и хорошо перемешать. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать в первую неделю по 1 ч. л. смеси, а затем до выздоровления пить по 1 ст. л., 3 раза в день, за 30 минут до еды. Курс лечения – до выздоровления.

Рецепт 14. При заболеваниях кишечника полезно принимать 3 раза в день, за 15 – 20 минут до еды, смесь из 1 стакана свежеприготовленного яблочного сока и 1 ст. л. меда. Курс лечения – 1 месяц.

Рецепт 15. Средство для профилактики запоров.

Взять 50 г меда, добавить 150 мл сока алоэ (цветок, перед срезкой листьев 2 недели не поливать), тщательно перемешать. Лекарство хранить в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. смеси, 2 раза в день (утром и вечером), за 30 минут до еды, запивая кипяченой водой. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 16. При рвоте (в первые месяцы беременности) нужно принимать по 1 ст. л. меда, за 30 минут до еды и после этого ненадолго лечь в постель.

Рецепт 17. Средство для выведения глистов.

Взять 1 ч. л. меда и 1 ч. л., растертых в ступке цветов полыни обыкновенной, перемешать и съесть. Такую смесь принимать 4 раза в день, за 30 минут до еды, в течение 1 недели.

Рецепт 18. При заболеваниях печени полезно принимать следующее средство:

взять по 1/3 ст. л. оливкового масла, меда и сока лимона, хорошо перемешать. Принимать по 1 ст. л. смеси, 3 раза в день, перед едой. Курс лечения – 4 недели. Хранить смесь в холодильнике.

Рецепт 19. Для лечения больной печени полезно ежедневно перед сном делать медовые компрессы на область печени

(1 ч. л. меда втереть в область печени, накрыть компрессной бумагой и сверху укутать). Компресс держать 1 час.

Одновременно пить чай из трав: взять по 1 ст. л. сушеных и измельченных листьев подорожника, мяты, травы зверобоя, пастушьей сумки и тысячелистника. Все тщательно перемешать. Затем 1 ст. л. смеси залить 1 стаканом крутого кипятка, укутать, настоять 30 минут, затем процедить. Принимать по 1 стакану этого настоя, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Курс лечения – 4 недели.

Рецепт 20. Для очищения и оздоровления печени и поджелудочной железы помогает следующее средство: в течение 1 месяца утром натощак принимать по 1 десертной ложке меда, запивая его 1 стаканом теплого кипяченого молока.

Рецепт 21. Средство для лечения гепатита.

Взять 0,5 кг меда, добавить 0,5 л свежего сока из листьев лопуха, тщательно перемешать. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать по 0,5 ст. л. смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Лечиться до полного выздоровления (это средство излечивает даже хронический гепатит).

Рецепт 22. При энурезе у детей нужно на ночь давать ребенку 1 – 2 ч. л. меда, после чего не давать ни пить, ни есть.

Рецепт 23. При частых головных болях очень полезно между приемами пищи, 3 раза в день, за 30 минут до еды выпивать по 1 стакану теплой кипяченой воды с 1 ч. л. меда. Курс лечения – 1 месяц.

Рецепт 24. Эрозии шейки матки с успехом лечат следующим средством:

взять 1 ст. л. меда, добавить 50 мл воды и 1 ампулу 0,5%-го новокаина. Все хорошо перемешать и использовать для спринцеваний. Процедуру проводить 2 раза в день (утром и вечером, перед сном). Курс лечения – 1 месяц.

Рецепт 25. Для лечения эрозии шейки матки во влагалище нужно вводить мед, разбавленный водой (1 ст. л. меда на 1 стакан теплой кипяченой воды).

Рецепт 26. При трихомонадном кольпите помогает следующее средство:

обработать влагалище и шейку матки 3%-ной перекисью водорода и сразу смазать медом. На процедуру потребуется 1 десертная ложка меда. Курс лечения – 6 дней (по 1 процедуре в день).

Рецепт 27. Средство для лечения трихомонадного уретрита.

Взять в равных пропорциях мед и 0,5%-ный раствор но-

вокаина, хорошо перемешать и этой смесью промывать уретру. После этого не мочиться 3 часа. Курс лечения 4 – 5 процедур (по 1 в день).

Рецепт 28. Для лечения кольпитов нужно 2 раза в день спринцеваться смесью меда и воды (1:10). Лечиться до выздоровления.

Рецепт 29. При гипертонии помогает следующее средство: взять по 1 стакану сока свеклы, моркови и настоя хрена (хрен натереть на терке, залить водой, чтобы только покрыла хрен, настоять 36 часов, затем процедить), добавить сок от 1 лимона и 1 стакан меда, хорошо перемешать. Хранить лекарство в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. смеси, 3 раза в день, за 1 час до еды. Курс лечения – 4 недели.

Рецепт 30. Средство для лечения гипертонии.

Взять 500 г ягод черной смородины, помыть их, протереть через сито, добавить 200 г меда и хорошо перемешать. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. этой смеси, 3 – 4 раза в день, за 30 минут до еды. Курс лечения 3 – 4 недели.

Рецепт 31. При ослаблении деятельности сердечной мышцы помогает следующее средство:

взять 1 ст. л. сушеных плодов шиповника, залить их 2 стаканами кипятка, поставить на огонь, довести до кипения, кипятить 10 минут, после чего настоять 30 минут, укутав, затем процедить, добавить 1 ст. л. меда и хорошо перемешать.

Принимать по 1/2 – 1/4 стакана этой смеси, 2 – 3 раза в день, за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Рецепт 32. Для снятия болей в сердце нужно 3 – 4 раза в день употреблять по 1 десертной ложке меда с творогом, молоком или фруктами.

Рецепт 33. Средство для укрепления сердечной мышцы.

Взять 500 г меда, добавить 200 г измельченной кураги, 200 г измельченного изюма и 5 г сушеного порошка из корня женьшеня, все тщательно перемешать.

Принимать: взрослым по 1 ст. л. этой смеси, 2 раза в день, до еды, детям – по 1 ч. л., 2 раза в день, до еды. Курс лечения – 1 месяц. Лекарство хранить в холодильнике.

Рецепт 34. При простудных заболеваниях помогает следующее средство:

взять 1 ст. л. сушеных плодов черной бузины, залить 1 стаканом крутого кипятка, поставить на кипящую водяную баню, варить в течение 10 минут, настоять 20 минут, после чего процедить, добавить 1 ст. л. меда и хорошо перемешать.

Принимать по 1/4 стакана смеси, 4 раза в день, за 30 минут

до еды, в качестве потогонного средства. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 35. Хорошим средством для лечения артритов, артрозов, ревматизма, радикулита и остеохондроза является следующая смесь: взять 1 ст. л. сока алоэ, 1 ст. л. меда и 2 ст. л. водки. Все хорошо перемешать и в виде компресса положить на больное место. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 36. Средство для лечения гриппа.

Взять по 1 ч. л. измельченного чеснока и меда, хорошо перемешать и съесть на ночь, запивая теплой кипяченой водой. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 37. При трахеобронхите и гипертонии с успехом применяется следующее средство:

взять 0,5 стакана ягод калины, залить 0,5 л крутого кипятка, поставить на огонь, довести до кипения и варить 8 – 10 минут, затем процедить. После этого добавить 3 ст. л. меда и тщательно перемешать. Принимать по 0,5 стакана смеси, 4 раза в день, за 30 минут до еды. Курс лечения 2 – 4 недели.

Рецепт 38. Для лечения простудных заболеваний успешно применяется следующее средство:

взять 1 ст. л. сушеных цветов липы, залить 1 стаканом

крутого кипятка, укутать, настоять 30 минут, процедить. После этого добавить 1 ст. л. меда и тщательно перемешать. Принимать по 1/2 – 1/4 стакана этой смеси, 3 – 4 раза в день, до еды, в качестве потогонного средства. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 39. Хорошее средство для лечения простуды:

взять 1 ст. л. сушеных ягод малины, залить 1 стаканом крутого кипятка, укутать, настоять 20 минут, процедить, добавить 1 ст. л. меда, хорошо перемешать.

Принимать по 0,5 стакана смеси, несколько раз в день, в качестве потогонного средства. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 40. При простуде полезно делать ингаляции:

взять 1 часть меда, добавить 3 части воды, перемешать, подогреть на водяной бане, затем перелить в чайник и через носик чайника вдыхать пары. Процедуру проводить на ночь, перед сном, в течение 15 – 20 минут. Курс лечения – до выздоровления.

Рецепт 41. Для лечения осиплости голоса применяют следующее средство:

взять в равных долях спирт, мед и льняное масло, перемешать и принимать каждый час по 1 ст. л. смеси. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 42. Средство для лечения кашля.

Взять 200 г меда, подогреть на водяной бане до разжижения, затем добавить 50 г корней девясила, высушенных и перемолотых на кофемолке, хорошо перемешать и остудить в открытой посуде. Принимать по 1 ч. л. смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивая теплой водой. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 43. При кашле помогает следующее средство:

взять 1 ст. л. меда, добавить 2 свежих домашних сырых куриных яйца, хорошо перемешать, затем добавить 1 стакан холодной кипяченой воды и еще раз перемешать.

Принять эту смесь в течение дня (небольшими глотками, через каждый час). Лечиться до выздоровления.

Рецепт 44. Для лечения кашля используют следующее средство:

взять 200 г меда, добавить 100 г ванильного сахара и 100 г хорошего домашнего сливочного масла. Все тщательно перемешать и принимать по 1 ч. л. смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Хранить средство в холодильнике. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 45. При ларингите нужно взять 1 сырое свежее куриное яйцо, хорошо взбить его, добавить 1 ч. л. меда, пере-

мешать и выпить перед сном. Повторять каждый вечер. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 46. Вылечить кашель помогают компрессы из меда перед сном:

жидким медом намазать грудь и спину, сверху положить льняную тряпку, потом – полиэтиленовую пленку и сверху завязать теплым шерстяным платком. Дополнительно выпить потогонный чай. Процедуру повторять каждый вечер. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 47. При кашле на ночь полезно принимать по 1 ч. л. меда, с добавлением 5 капель эфирного пихтового или облепихового масла. Курс лечения – до выздоровления.

Рецепт 48. Средство для лечения гайморита.

Взять 1 ст. л. меда, добавить 1 ч. л. поваренной соли, перемешать в однородную массу, положить на лоб, сверху накрыть пищевой пленкой и укутаться теплым шерстяным платком (не ложиться, сидя).

Через некоторое время (через 2 – 3 часа) из носа начнет выделяться густая слизь. Делать эту процедуру 2 – 3 раза в день. Лечиться до полного выздоровления.

Рецепт 49. При гайморите полезны ингаляции с медом над чайником (сначала одной ноздрей, затем другой). На чайник

воды нужно положить 1 ст. л. меда. Курс лечения – 10 дней.

Рецепт 50. Если ребенка мучает ночной кашель, нужно подогреть 1 стакан молока, добавить 1 свежее сырое куриное яйцо, 1 ч. л. меда, хорошо перемешать и дать выпить ребенку 0,5 стакана перед сном, через некоторое время еще 0,5 стакана. Лечиться до выздоровления.

Рецепт 51. При затяжном кашле помогает следующее средство:

взять 1,5 кг меда, 1 стакан, измельченных листьев алоэ, 200 г сливочного масла, 150 г березовых почек и 50 г сушеного липового цвета.

Листья алоэ помыть, 10 дней выдержать в холодильнике, затем измельчить и добавить мед. Березовые почки залить 1 стаканом воды, поставить на огонь, довести до кипения, кипятить на малом огне 1 – 2 минуты, после чего процедить, отжать, добавить в мед и хорошо перемешать, потом влить немного оливкового или облепихового масла и еще раз перемешать.

Принимать по 1 ч. л. этой смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Лечиться до выздоровления. Хранить лекарство в холодильнике. Перед употреблением взбалтывать.

Рецепт 52. Вылечить кашель помогает следующее средство:

взять по 1 ст. л. порошка горчицы, меда, водки, сока алоэ и внутреннего свиного жира, все хорошо перемешать, поставить на водяную баню, нагревать, помешивая, до получения однородной массы.

Эту смесь нанести на сложенную в 4 раза марлю, положить на грудь и спину, сверху – полиэтиленовую пленку и завязать теплым шерстяным платком. Процедуру делать вечером перед сном в течение нескольких дней (до выздоровления).

Рецепт 53. При бронхиальной астме успешно применяется следующее средство:

взять 300 мл спирта, 200 г барсучьего жира, 200 г меда, 5 сырых желтков свежих деревенских куриных яиц, 100 г хорошего шоколада, 100 г порошка хорошего какао, 250 мл сока алоэ, все перемешать. Хранить смесь в холодильнике.

Принимать по 1 ч. л. этой смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды, до окончания лекарства.

Рецепт 54. Средство для лечения бронхиальной астмы.

Взять 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сока алоэ и 1 сырое куриное яйцо, перемешать.

Принимать по 1 ст. л. смеси, 3 раза в день, до еды, в течение 1 месяца.

Рецепт 55. При бронхиальной астме успешно применяется следующее средство:

взять 0,5 стакана сока алоэ, 0,5 кг измельченных грецких орехов и 0,3 кг меда, хорошо перемешать и принимать по 1 ст. л. смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды, до окончания лекарства.

Рецепт 56. Для лечения туберкулеза легких и общей ослабленности организма очень полезно принимать следующее средство: взять по 200 г меда, сливочного масла, гусиного жира, сока алоэ и порошка какао. Все слегка подогреть на водяной бане и тщательно перемешать. Хранить в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. смеси с 1 стаканом горячего молока, 2 раза в день (утром и вечером). Курс лечения – до окончания средства.

Рецепт 57. После тяжелой болезни или операции, общем упадке сил и туберкулезе легких хорошо принимать следующую смесь: взять 200 г сока алоэ, 500 г меда и 500 г измельченных грецких орехов, все тщательно перемешать. Листья алоэ нужно предварительно выдержать на нижней полке холодильника в течение недели и только потом отжимать сок. Хранить лекарство в холодильнике.

Принимать по 1 ст. л. этой смеси, 3 раза в день, за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц, затем сделать перерыв на 10 дней и курс можно повторить.

Рецепт 58. Средство для лечения туберкулез разных органов.

Взять 1 ст. л. меда, добавить 1 стакан теплого молока, хорошо перемешать и выпить за 20 – 30 минут до еды. Принимать такую смесь 3 – 4 раза в день. Курс лечения – 1 месяц, затем нужно сделать перерыв на 10 дней и курс нужно повторить.

Рецепт 59. При туберкулезе легких полезно принимать следующую смесь:

3 – 4 раза в день, за 30 минут до еды принимать смесь из 150 мл свежего морковного сока с 1 ст. л. меда. Курс лечения – 1 месяц, затем нужно сделать перерыв на 10 дней и курс нужно повторить.

Рецепт 60. Для лечения туберкулеза очень полезно принимать спиртовую настойку из меда и березовых почек (см дальше): по 1 ст. л., 3 раза в день, за 30 минут до еды, в течение 1 месяца.

Рецепт 61. При артритах, артрозах, радикулите и других заболеваниях суставов и позвоночника нужно утром суставы натереть спиртовой настойкой индийского лука, а на ночь делать медовые компрессы на больные места: смазать медом, сверху положить компрессную бумагу и хорошо укутать. Компресс снять только утром. Курс лечения 2 – 3 неде-

ли, затем сделать перерыв на 1 неделю и курс можно повторить.

Приготовление настойки лука индийского:

взять двухлетнюю луковицу с перьями, пропустить через мясорубку. Банку на 1/2 ее объема заполнить луком, долить водкой, хорошо укупорить, настоять 2 недели в темном месте. Использовать только для наружного применения, так как эта настойка ядовита. Эта настойка обладает сильным обезболевающим действием и применяется для растирания больных суставов и спины, а также при грыже позвоночника. После растирания нужно обязательно хорошо укутаться.

Рецепт 62. Для лечения артритов, артрозов, ревматизма, радикулита и остеохондроза успешно применяется следующее средство: взять по 1 ст. л. меда и яблочного уксуса, перемешать, добавить 1 стакан холодной кипяченой воды и выпить в течение дня в 3 приема, за 30 минут до еды. Курс лечения – 1 месяц.

Рецепт 63. Средство для лечения артритов, артрозов, радикулита, остеохондроза и ревматизма.

Взять 3 ст. л. меда, 2 г маточного молочка пчел (аптечного препарата «Апилак») и 1 ст. л. спиртовой настойки прополиса (см дальше), все тщательно перемешать.

Перед сном этой смесью намазать больной сустав, сверху накрыть свежим листом капусты и завязать сначала пищевой

пленкой, а сверху – теплым шерстяным платком. Компресс оставить до утра. На курс 7 – 10 процедур.

Рецепт 64. При артритах, артрозах, ревматизме, радикулитах и остеохондрозе помогает следующее средство: взять по 1 ст. л. сухой горчицы, меда и растительного масла, все хорошо перемешать, согревая на водяной бане. Эту смесь втирать в больные суставы или делать компрессы (особенно после переохлаждения). Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 65. Средство для лечения артритов, артрозов и других заболеваний суставов.

Взять по 1 ст. л. меда, питьевой соды и порошка горчицы, все хорошо перемешать, согревая на водяной бане. Эту смесь в виде компресса положить на больной сустав на ночь. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 66. При болях в колене помогает следующее средство:

сделать медовый массаж, сверху посыпать сухой горчицей, накрыть пищевой пленкой и укутать. Компресс оставить на 1 – 2 часа, затем смыть. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 67. Помогает снять боли при заболеваниях суставов следующее средство:

втереть в больное место на ночь спиртовую настойку ме-

да, затем хорошо укутать теплым платком. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 68. При артрозе тазобедренного сустава хорошо помогает массаж с медом и поваренной солью. Смешать мед с поваренной солью (1:1), нанести на сустав и делать массаж: прилеплять ладони к коже и резко отрывать их. Массаж делать в течение 15 минут, затем хорошо укутаться. Перед массажем сустав нужно хорошо разогреть, растирая его.

Рецепт 69. Средство для лечения артроза тазобедренного сустава.

Растирать сустав мазью из меда, свиного жира и сока алоэ (см дальше). Втирать не менее 5 минут, несколько раз в день. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 70. Снять боль при артритах помогает обертывание больных суставов перед сном, на 2 – 3 часа, тряпкой, смоченной в смеси меда с 9%-ным уксусом (1:1). Курс лечения – 2 недели.

Рецепт 71. Для лечения артритов с успехом применяется следующее средство:

взять по 100 г аптечной настойки йода, нашатырного спирта, меда, глицерина и медицинской желчи, тщательно перемешать, настоять сутки. Использовать для втирания

в больные суставы. Курс лечения – до окончания лекарства.

Рецепт 72. Помогает уменьшить боли в суставах при артритах следующее средство: взять поровну мед, поваренную соль, питьевую соду и порошок горчицы, перемешать и в виде компресса положить на больные суставы на 2 – 3 часа. Процедуру повторять несколько раз в день. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 73. Средство для лечения радикулита и остеохондроза.

Перед сном на больное место нужно делать компресс из смеси 1 ст. л. меда и 1 ст. л. поваренной соли. Компресс снять через 2 – 3 часа и хорошо укутаться. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 74. При артрозе тазобедренного сустава нужно взять по 1 ст. л. свиного внутреннего жира, меда и сока алоэ, перемешать. Несколько раз в день эту смесь втирать в больное место, затем укутывать сустав теплым шерстяным платком. Лечиться до исчезновения болей.

Рецепт 75. Для лечения радикулита и остеохондроза полезно ежедневно, в течение 3 месяцев, съесть следующую смесь: взять по 1 ст. л. творога, растительного масла и меда, перемешать и съесть перед сном.

Рецепт 76. Помогает уменьшить боли при радикулите и остеохондрозе следующее средство: на больное место нанести тонкий слой меда, сверху положить горчичники и обмотать пищевой пленкой, хорошо укутать шерстяным платком.

Держать компресс в течение 1,5 часов, затем убрать его. Если будет очень сильно жечь, убрать раньше. Процедуру повторять ежедневно, на ночь, до исчезновения болей.

Рецепт 77. Средство для лечения артритов мелких суставов рук.

Взять по 1 стакану меда, сока чеснока, моркови, свеклы, черной редьки, лимона и кагора. Все тщательно перемешать. Хранить средство в холодильнике.

Принимать по 1 – 2 ст. л. этой смеси, 3 раза в день, после еды. Курс лечения – 45 дней. Затем нужно сделать перерыв на 30 дней и курс повторить. Всего провести 5 курсов.

В перерывах между курсами принимать «синий йод»: в 50 мл теплой кипяченой воды развести 1 ч. л. (с верхом) картофельного крахмала, добавить 1 ч. л. сахара, 0,5 ч. л. лимонной кислоты.

Полученную смесь вылить в 150 мл закипевшей воды, перемешать, снять с огня, остудить, затем добавить 1 ч. л. 5%-ной настойки йода (аптечной). Жидкость посинеет. Принимать по 1 ч. л. этой смеси с 0,5 стакана кипяченого молока,

1 раз в день, утром, через 30 минут после еды.

Одновременно, на ночь втирать в больные суставы мазь (взять 50 г прополиса, 50 г липового меда и 100 мл спирта, настоять 7 дней, затем поставить на медленный огонь и выпарить до состояния мази, добавить живичного скипидара до 70% от объема мази, тщательно перемешать) и сверху хорошо укутывать. Скипидар можно купить в аптеке.

Рецепт 78. При остеопорозе у пожилых людей (и для его профилактики) полезно ежедневно съедать перед сном смесь из 1 ст. л. меда, растительного масла и жирного творога. Курс лечения – 3 месяца (без перерывов).

Рецепт 79. Поможет снять воспаление глаз промывание их водой с медом, можно делать примочки на глаза утром и вечером, закапывать в глаза эту смесь по 2 – 3 капли в каждый глаз, 2 раза в день (к 1 ч. л. меда добавить 1 стакан теплой кипяченой воды).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.