

18+

Вероника Ларссон



ОТВРАЩЕНИЕ К СЕКСУ

Причины и лечение

Вероника Ларссон

**Отвращение к сексу.
Причины и лечение**

«Издательские решения»

Ларссон В.

Отвращение к сексу. Причины и лечение / В. Ларссон —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-514461-4

Сексуальное отвращение (сексуальная аверсия или анорексия — это психическое расстройство) — негативные чувства по отношению к половой связи, выраженные настолько, что это приводит к уклонению от сексуальной активности. Некоторые даже говорят, что сексуальную анорексию можно назвать отвращением или холодностью. Однако само понятие сексуальной анорексии носит скорее социологический, психологический, а не строго медицинский характер.

ISBN 978-5-00-514461-4

© Ларссон В.
© Издательские решения

Содержание

Что такое сексуальная анорексия? Это не то же самое, что холод?	6
Как это проявляется?	8
Также это может быть связано с детскими травмами или заниженной самооценкой?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Отвращение к сексу Причины и лечение

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2020

ISBN 978-5-0051-4461-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Сексуальное отвращение (сексуальная аверсия или анорексия – это психическое расстройство) – негативные чувства по отношению к половой связи, выраженные настолько, что это приводит к уклонению от сексуальной активности. В современной Международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) относится к половым дисфункциям и носит код F52.10.

Что такое сексуальная анорексия? Это не то же самое, что холод?

Некоторые даже говорят, что сексуальную анорексию можно назвать отвращением или холодностью. Однако само понятие сексуальной анорексии носит скорее социологический, психологический, а не строго медицинский характер. И хотя в международных классификациях болезней и расстройств нет такого понятия, как сексуальная анорексия, это действительно популярный, очень иллюстративный термин для проблемы отвращения к любой сексуальной активности. Как и в случае нервной анорексии – это отсутствие аппетита – в данном случае отсутствие аппетита к сексу.





Как это проявляется?

Основным признаком сексуальной анорексии является подавление желания (так называемая гиполибидемия) и общий интерес к сексу. У нас здесь много общего с отвращением, которое человек испытывает к сексу, к половому акту.

Иногда это связано с текущими проблемами в отношениях – неудачными отношениями, пережитым насилием, комплексами – но также и с последствиями других эмоциональных проблем, таких как тревога, настроение, психологические расстройства, трудности адаптации, переутомление, выгорание.

Часто в состоянии стресса человек начинает сбрасывать свое сексуальное желание, полностью подавляя его. Аналогично анорексии, когда существует острая необходимость контролировать свое тело перед лицом полного хаоса вокруг вас.

Наблюдая за пациентами, борющимися с проблемами отвращения, можно сделать вывод, что в очень редких случаях сексуальная анорексия сама по себе является проблемой. Обычно это сопровождается другими проблемами, мешающие человеку наслаждаться своей сексуальностью. Эти проблемы могут различаться по размеру.

Сексуальная анорексия должна быть не только связана с очень серьезными травмами, такими как приставания, но также может быть результатом отвращения, например, к мужу, который пренебрегает собой и, например, хочет заниматься сексом, но не хочет мыться. Это очень деликатные вопросы. Люди часто стыдятся сказать, что их отвращение основано на отвращении к человеку. Они предпочитают подавлять свои потребности, отказывать им, а не сталкиваться с таким деликатным вопросом, как разговоры о гигиене.





Также это может быть связано с детскими травмами или заниженной самооценкой?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.