

18+

В. М. Михайлец

Какую воду мы пьём?

Не всегда полезно и безвредно...



В. М. Михайлец

**Какую воду мы пьём? Не всегда
полезно и безвредно...**

«Издательские решения»

Михайлец В. М.

Какую воду мы пьём? Не всегда полезно и безвредно... /
В. М. Михайлец — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-513119-5

Тело каждого из нас содержит до 70% воды. Можем ли мы допускать, чтобы в наши организмы поступали грязные жидкости? Прежде чем предлагать человеку принять её внутрь, придумали грубую и тонкую очистку. Сейчас модно говорить об очистке своего организма с целью повышения иммунитета. Кроме шлаков и токсинов, обильное питьё выводит инфекции и болезнетворные молекулы со слизистых поверхностей. Болят суставы ног — употребляй в еде поменьше хлеба и мяса, но не отказывай себе в обильном питье воды.

ISBN 978-5-00-513119-5

© Михайлец В. М.
© Издательские решения

Содержание

1. Почему природная питьевая вода полезна?	6
2. Какая вода лечебная?	7
3. Условия доставки воды в бассейн	9
4. Наиболее подходящая вода для чая	10
5. Насколько удобна доставка воды в 19-литровых бутылках?	11
6. О «водяной» компании, чем занимается	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Какую воду мы пьём? Не всегда полезно и безвредно...

В. М. Михайлец

© В. М. Михайлец, 2022

ISBN 978-5-0051-3119-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1. Почему природная питьевая вода полезна?

*– Каждый человек со школы слышит о роли воды в его жизни. А какая это, **природная питьевая вода**? Морская, речная, дождевая, с крана или колодца? Достаточно ли бытовая фильтрация, чтобы без страха выпивать рекомендуемый стакан натощак?*

С природной вроде бы всё ясно: атмосферная, поверхностная, подземная. В быту годится даже талая – она самая мягкая. А вот питьевая... Тут и химический состав, и бактерии. Надежда на регулярный анализ либо фильтр, если только недобросовестный производитель не подсунил «кота в мешке». А ещё живая и мёртвая, целебная, священная... Или начисто отказаться от питья **природной питьевой воды**? Но тогда, как утверждают медики, полная остановка работы организма и скорая смерть. То ли дело цветы, дождевая для них – настоящее удобрение!

Может показаться, что в выигрыше тут дачники или крестьяне, когда во дворе имеется свой колодец, в котором **природная питьевая вода**. Выпивай на здоровье по 2—3 литра ежедневно! Но раз на раз не приходится – кому как полезло с участком. Да и ухаживать за колодцем надо. Иначе такие пестициды и токсины схватите – мало не покажется. Особенно для организма ребёнка... Чуть лучше обстоят дела с артезианской, но в этом случае следует постоянно следить за уровнем минерализации. Когда растворённых солей много, это уже лекарство, его принимают по назначению врача. Умеренно солёную можно пить ежедневно, небольшими порциями. И только обессоленная считается столовой.

Артезианская или колодезная, конечно, намного лучше водопроводной, однако требует механической (поверхностной) очистки, поскольку она далеко не та, что **природная питьевая вода**. Многочисленные компании производят в наше время помпы, достигающие глубины 350 метров и производят индивидуальную очистку добытой воды, гарантируя её полезность и отменный вкус. Так стоит ли отказывать себе в этом недорогом удовольствии и заставлять голодать свой мозг и тормозить работу кишечника? А потом мучиться на унитазе, преодолевая запор слабительными средствами...

Что ещё даёт нам **природная питьевая вода** и сколько её нужно выпивать? Доза определяется личным весом человека: по 50 мл/кг. Но это в среднем. Если человек работает физически или занимается спортом, особенно в жаркий период года, во время летних отпусков, потребление будет существенно выше. Теперь вы можете самостоятельно рассчитать, какой объём **природная питьевая вода** нужен вашей семье на неделю, месяц, год. Не забывайте о беременной женщине!

Остаётся добавить, какими достоинствами обладает этот почти бесплатный продукт. Это омолаживающий эффект (отсутствие морщин на лице), помощь почкам в преодолении их засорения, страховка от инфаркта и инсульта, защита от инфекции (укрепляется иммунитет) и сжигание жиров (ускоряет метаболизм).

Будьте здоровы с качественной **природной питьевой водой!**

2. Какая вода лечебная?

*– Способность минералки быть использованной в медицинских целях регулирует ГОСТ Р 54316—2011. Для этого **минеральная вода лечебная** должна содержать солей не менее 10 г/л. Но это совсем не значит, что остальная нигде не годится...*

Если их концентрация меньше, эту нехватку может компенсировать наличие активных в биологическом отношении ингредиентов, но не ниже бальнеологического уровня, т. е. способного реально влиять на организм больного. Классическим примером тут являются «Боржоми», «Ессентуки», «Нафтуса», в которых упомянутый показатель достигает 14 г/л.

С минерализацией 1—10 г/л называются лечебно-столовыми. Их пьют и по рекомендации врача, и для освежения в жаркую погоду. Если же уровень менее 1 г/л, то она является столовой и её употребляют внутрь как естественное регулярное питьё.

При каких болезнях советуют пить **минеральная вода лечебная**? Прежде всего, это заболевания желудочно-кишечного тракта: гастрит, колит, язва. А также множество других показаний. Эффективнее всего выпивать до еды, для непосредственного омывания слизистой и быстрого всасывания. Но не все больные могут выпить стакан натошак. Таким врач разрешает принимать во время или даже после еды.

Увлекаться минералкой, считая её панацеей, категорически не рекомендуется. Чем больше разгорелось воспаление в организме, независимо от конкретного органа, ниже должна быть минерализация и меньше доза. Нередко у больного на 10—12 день лечения усиливается боль. В таком случае врач отменяет процедуру на день-два, до нормализации самочувствия. На фазе затухания применяют дроблённый режим **минеральная вода лечебная** небольшими дозами (50—100 мл), до снижения кислотности.

И тем не менее, на конец питьевого курортно-санаторного оздоровления налицо противоречие между объективным клиническим прогрессом и фактическим повышением кислотности у больного. Причиной тому – активная выработка гастрина, что хорошо для желез и слизистой (работы проф. Барановского А. Ю.).

Отдельно следует сказать о разливе **минеральная вода лечебная** по бутылкам. Перед разливом её обогащают углекислым газом. Делается это для сохранения целебных свойств и уровня минерализации. Перед употреблением требуется выпустить газ! Также рекомендуют незначительный подогрев (30—40 град.), который не нарушил бы химический и биологический её состав.

Наряду с внутренним использованием **минеральная вода лечебная** широко применяется как наружное средство в бальнеотерапии. Причём как из скважин, так и искусственная. Хорошо известна морская соль для этого. В санаториях и профилакториях широко используются кислородные, сероводородные ванны, из рапы лиманов и др., а также концентрированных природных источников с хлоридом, натрием, бромом, йодом. Они бывают общие и для отдельных частей тела.

Большой популярностью пользуется купание в бассейнах, где **вода минеральная лечебная**, а также различные души. Врач может назначить также полоскания, клизмы, или промывания желудка. Существуют бальнеолечебницы с отделениями для грязелечебных процедур.

А для чего, собственно говоря, она нам так нужна, эта жидкость? В организме она присутствует как связанная внутриклеточная и свободная межклеточная. Связанная нужна головному мозгу, а свободная выводит токсины с мочой и потом. Только учтите, что своей струк-

турой кристаллизации она способна... запоминать звуки и эмоции. Употребляйте её только с хорошими мыслями, а также под классическую музыку!

3. Условия доставки воды в бассейн

*– Когда вы успели обзавестись собственным бассейном на своей даче, то непременно столкнётесь с вопросом: где же брать воду? Частично решает проблему ближайший ручей или озеро. Это вариант, но далеко не идеальный. Почему? Узнаете из нашей статьи. Также о возможной альтернативе **доставка воды для бассейна...***

Ближе к лету приходится почистить искусственный водоём, убедиться в исправности фильтров, проверить наличие бытхимии. Ну и сама жидкость – она тоже должна быть в норме, антисанитария тут недопустима. В речной могут водиться паразиты и даже болезнетворные вирусы (кишечная палочка), а то и попросту нечистоты. Там запрещено купаться, а не то чтобы закачать себе в бассейн! А тут ещё водопровод отключили на длительный период...

Доставка воды для бассейна регулируется соответствующим ГОСТом. Сделать заказ в наше время очень просто – существует много фирм, в том числе в интернете. Привезут водовозом нужное количество в один приём и в указанное вами время. Вы будете уверены, что эта техническая жидкость подвергалась промышленной очистке и является абсолютно безопасной для здоровья ваших домочадцев.

Правда, случаются и казусы. Советуем внимательно изучить сайт компании, а ещё лучше – не полениться позвонить и проверить продавца, пообщаться с его оператором. Узнать предварительно, какая стоимость и получите ли вы какой-то документ о качественном выполнении услуги? Иначе и зацвести может на второй день, и запахок пустить неприятный... Вряд ли вам захочется вместо **доставка воды для бассейна** заказать машину мутной жидкости, если ваш малыш так увлекается во время купания в бассейне, что способен заглотить воду!

Обычно компании тщательно готовят и репетируют своих операторов, чтобы те бойко и не задумываясь отвечали клиенту. А если он тараторит что-то невнятное – это уже «звоночек», что вы нарвались на нечистого на руку делягу, не стоит на нём останавливать свой поиск.

Доставка воды для бассейна и смену старой на свежую следует проводить ежегодно. Тут надо сказать несколько слов о расценках. Часто фирмы продают техническую и водопроводную по одной цене. Такое также должно насторожить – техническая всегда дешевле и это позволит сэкономить денежку на бассейне! Опытный специалист всё рассчитает и даст вам правильный совет: сколько, каким транспортом и по какой цене.

Купайтесь с радостью, наслаждением и для укрепления здоровья!

4. Наиболее подходящая вода для чая

*– Чай, чаёк, чаище! Так говорят о любимом напитке славянских, да и многих других народов. Здесь мы обсудим, какой должна быть **вода для чая**, потому что она, оказывается, более важна здесь чем сорт применяемого сухого компонента. Аналогично и в случае кофе...*

Нет необходимости доказывать, что человек не станет пить чай, если вода в нём припахивает хлоркой или тухлыми яйцами, а тем более – бензином. Тем более, когда подадут вместо красивой горяченькой жидкости ржавую взвесь с затхлостью. Такие варианты не будем даже обсуждать. Но может ли являться **вода для чая** минералкой или добытой из колодца?

Подойдёт активно используемый колодезь, из которого регулярно черпают и не дают застаиваться его контенту. И если не содержит минеральных солей. Что касается минералки из бутылки, купленной в магазине, то независимо от её названия она будет жёсткой (или «твёрдой», как говорят в быту). Как **вода для чая** она не годится. Соли магния и кальция тормозят процесс экстрагирования, и вместо ожидаемого приятного вкуса вы ощутите во рту сернокислый.

Получается, что лучшая **вода для чая** – это мягкая вода. Но где её взять? В идеале – из высокогорного ледника. Ну а если его нет у вас поблизости, следуйте китайским легендам и воспользуйтесь талой водой из свежевыпавшего снега на ветках фруктового сада на вашем дачном участке. Получится особо деликатесный напиток! Правда, если в данном регионе не копят трубы промышленных предприятий...

Ну а теперь серьёзно. Проще всего набрать в чайник воду с крана. Если у вас трубы не слишком ржавые, а местная санэпидстанция не увлекается хлорированием, то вариант вполне приемлем. Особенно в сочетании с кратковременным отстаиванием и использованием расхожего фильтра.

Дистиллированной или бутилированной питьевой **вода для чая** не бывает. Родниковая – лучше всего. Особенно если есть выбор – подберёте на свой вкус. И запомните золотое правило: заваривать надо впервые вскипячённой водой!

А что доброго в чае, зачем он нам нужен? Он снимает усталость, успокаивает нервную систему и стимулирует пищеварительную. Замедляет старение клеток, продляет нашу жизнь. Плюс эффект омоложения! Неужели никакого вреда? Есть, к сожалению. Содержащийся теин вызывает головную боль и провоцирует бессонницу. Противопоказан гипертоникам. Кипячение убивает полезные вещества и даёт мёртвую воду, а употребление слишком горячего напитка приводит к обжиганию внутренних органов.

5. Насколько удобна доставка воды в 19-литровых бутылках?

*– Откуда она взялась, эта вода в 19-литровых бутылках?
И почему не 20? Зайдешь в офис, а там с порога советуют прохладиться.
Чтобы твоё качество жизни улучшить! Где только они её берут,
непонятно... Надеются бизнес-процессы свои оптимизировать!*

На самом деле, что-то в этом есть. Работник должен быть доволен своей работой, комфортно чувствовать себя на рабочем месте, тогда и выполнять её будет качественнее. А значит, принесёт больше финансовой пользы компании. Вот почему и появилась в современных офисах **вода в 19-литровых бутылках**. Да не какая попало, а качественная, побуждающая много и результативно работать.

Ладно, решили! Но где её взять? Фирм, осуществляющих её доставку, развелось предостаточно. С одной стороны, это хорошо, а с другой – незадача. Как бы не нарваться на «фальсификат»... Ну, а прежде всего – расфасовка, ведь не сошёл свет на этих двадцати литрах!

Маленькие бутылочки по 0,33 – 0,5 л удобны для персонального напоения – когда у вас проводится какое-то собрание или мероприятие на природе. 1—1,5-2-2,5- литровые подойдут для семь дома. А вот офис обрадует, как ни крути, больше всего **вода в 19-литровых бутылках**, перевёрнутых горлом книзу, с запасом одноразовых стаканчиков – доказано.

Такой вариант решения имеет несколько доказательств. Ну, во-первых, если быть точным, то 18,9 л. Это 5 галлонов – это своеобразный стандарт данной сферы рынка, на них ориентированы кулеры. Так зачем усложнять себе жизнь? Как рассчитал один неизвестный математик, это 76 стаканов. Хватит или нет? Это зависит, насколько «пьющий» ваш коллектив, и как велика компания. Но ведь разговор не об одном бутылке. И тут не лишним вспомнить о таре, которая тоже не бесплатная. Существуют и другие ёмкости, но **вода в 19-литровых бутылках** всегда наиболее экономична.

Бутыль изготавливается из поликарбоната. Это вовсе не пластмасса, наподобие пивных, а материал сравнимый со стеклом. Он способен гарантировать срок хранения содержимого до 12 месяцев, многократного использования. А главное, экологически безопасен и сохраняет вкус и целебные качества воды. Производится фирмой «Волшебная вода».

Вода в 19-литровых бутылках имеет удобную ручку, не подвержена механическим ударам и колебаниям температуры. Тара имеет малый вес, прозрачная, не вступает в реакцию с жидкостью. Не только в офис – среднестатистической семье её хватит на неделю. А после того, как будет выпита вода, вы сможете заливать туда и переносить что угодно, от любых пищевых напитков до бензина и ацетона! Даже в аэропорт, среднюю школу или на стадион пустят, где использование стекла запрещено...

Привезём в любой день и в любую точку, без выходных. При желании, сопутствующие товары: помпу, кулер, одноразовую посуду, стеллаж.

6. О «водяной» компании, чем занимается

*–О компании говорит её продукция, остальное – дело техники. Вот почему главной темой данной заметки является **вода слобожанская**. Откуда берут, каков состав, чем полезна для организма и что она даёт человеку. Понравится – полюбите и фирму, будете регулярно обращаться к её услугам...*

Сразу оговорим, что речь пойдёт о питьевой воде. Потому что с ней в мире, оказывается, назревают большие проблемы. Поскольку её запасы неумолимо истощаются. И скоро человечество может оказаться в роли пассажиров морского судна, изнемогающего от жажды. Вокруг одна вода, а попить нечего! Жителям нашей страны такая перспектива грозит особо остро: природа изрядно загрязнена промышленными выбросами. Исключение составляет **вода слобожанская**.

Образцовый сервис и высококачественная продукция – это приоритетные задачи компании. Этому способствует инновационное технологическое оборудование, соответствующее международным стандартам безопасности. Вода торговой марки ТМ «Слобожанська» гарантирует полное удовлетворение физиологических потребностей организма по минеральному составу и вкусовым качествам. Если быть кратким – **вода слобожанская**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.