

18+

Составитель
Елена Дьячкова

**#ЖИЗНЬ
И
#ЧЕЛОВЕК**
ЕЖЕДНЕВНИК

Елена Дьячкова
#Жизнь и #Человек.
Ежедневник

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57190556
ISBN 9785005123480*

Аннотация

В ежедневнике представлены цитаты отечественных и зарубежных психологов, философов, писателей, актеров о жизни и человеке – его пути, предназначении, его мечтах, мыслях, снах, целях и ценностях. Ежедневник будет полезен для всех, кто любит жизнь, продолжает искать и по крупицам находит себя, кто увлечён психологией жизненного пути, а также для тех, кому нравится вникать в жизнеутверждающие и остроумные цитаты и постигать силу слова именитых личностей прошлого и настоящего.

Содержание

1 января	9
2 января	10
3 января	11
4 января	12
5 января	13
6 января	14
7 января	15
8 января	16
9 января	17
10 января	18
11 января	19
12 января	20
13 января	21
14 января	22
15 января	23
16 января	24
17 января	25
18 января	26
19 января	27
20 января	28
21 января	29
22 января	30
23 января	31

24 января	32
25 января	33
26 января	34
27 января	35
28 января	36
29 января	37
30 января	38
31 января	39
1 февраля	40
2 февраля	41
3 февраля	42
5 февраля	43
6 февраля	44
7 февраля	45
8 февраля	46
9 февраля	47
10 февраля	48
11 февраля	49
12 февраля	50
13 февраля	51
14 февраля	52
15 февраля	53
16 февраля	54
17 февраля	55
18 февраля	56
19 февраля	57

21 февраля	58
22 февраля	59
23 февраля	60
24 февраля	61
25 февраля	62
26 февраля	63
27 февраля	64
28 февраля	65
29 февраля	66
1 марта	67
2 марта	68
3 марта	69
4 марта	70
5 марта	71
6 марта	72
7 марта	73
8 марта	74
9 марта	75
10 марта	76
11 марта	77
12 марта	78
13 марта	79
14 марта	80
15 марта	81
16 марта	82
17 марта	83

18 марта	84
19 марта	85
20 марта	86
21 марта	87
22 марта	88
23 марта	89
24 марта	90
25 марта	91
26 марта	92
27 марта	93
28 марта	94
29 марта	95
30 марта	96
1 апреля	97
Конец ознакомительного фрагмента.	98

#Жизнь и #Человек

Ежедневник

Елена Дьячкова *Составитель*

ISBN 978-5-0051-2348-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дорогие друзья!

Самое ценное и самое бесценное, что у нас есть – это жизнь от первого вдоха до последнего выдоха. Жизнь каждого человека с собственным характером и темпераментом, со своими собственными чувствами, мыслями, желаниями, целями, мечтами, ценностями и снами. Любой из нас живет в своей уникальной реальности, соприкасаясь с уникальными реальностями других людей.

По настоящему счастливая, насыщенная, полноценная жизнь возможна, если у человека наведен порядок во всех ее сферах – эмоции и отношения, достижения, развитие и творчество, наследие и предназначение. Периодически мы проводим ревизию своей жизни, когда задумываемся о том, кто мы есть и какие мы; верной ли дорогой идем, какими ценностями живем. Переосмыслив свою жизнь, мы движемся по направлению своей мечты, а жизнь нам отвечает некими сигналами. Чаще всего мечта осуществляется, когда наше сознание резонирует с подсознанием, то есть когда на-

шим сознательным желаниям не мешают бессознательные сомнения, тревоги и страхи. Поэтому эти самые бессознательные сомнения и тревоги так важно вытащить в сферу осознаваемого.

Перед вами ежедневник, наполненный цитатами, мыслями, афоризмами именитых личностей прошлого и настоящего. При составлении предпочтение отдавалось умным высказываниям психологов и философов. Я уверена, что эти цитаты отзовутся в вас. Они не останутся незамеченными, а при необходимости помогут не только задуматься, поразмышлять на тему вашей личности и вашей жизни, но и разобраться в себе, в своем глубоком внутреннем мире, в своей жизненной ситуации, принять верное решение и сделать шаги в избранную вами сторону, продвинутся в нужном направлении.

С наилучшими пожеланиями радости, любви и благополучия в жизни.

Елена Дьячкова

1 января

*Я не то, что со мной случилось, я – то, чем я
решил стать.*

Карл Густав Юнг

2 января

Родители Деда Мороза тоже хотели, чтобы их сын стал настоящим человеком.

Робин Уильямс

3 января

Каким смелым и самоуверенным становится тот, кто обретает убежденность, что его любят.
Зигмунд Фрейд

4 января

*Просто будьте счастливы здесь и сейчас.
Именно это «здесь и сейчас» – источник чудес,
к которым вы стремитесь.*

Джо Витале

5 января

*Слушая других – закрывай глаза и включай мозг.
Слушая себя – отключай мозг и доверься сердцу!*
Олег Рой.

6 января

*Знать тьму внутри себя – лучший способ
справиться с тьмой в других.*

Карл Густав Юнг

7 января

Когда наша человеческая сущность освобождается от тщеславия и алчности, то мы не только творим чудеса, мы превращаемся в чудесные создания, как нам и суждено.

Грегори Дэвид Робертс.

8 января

*Чем лучше вы к себе относитесь, тем добрее
к вам мир.*

Джо Витале

9 января

*Когда меня критикуют, я могу себя защитить,
но против похвал я бессилен.*

Зигмунд Фрейд

10 января

Не спрашивайте себя о том, что нужно миру, лучше спросите себя, что нужно вам, чтобы чувствовать себя полным жизни. Потому что миру нужны люди, полные жизни.

Говард Турмен

11 января

*Не удерживай того, кто уходит от тебя. Иначе
не придет тот, кто идет к тебе.*

Карл Густав Юнг

12 января

*Для оптимиста жизнь – не проблема, а решение.
Марсель Паньоль*

13 января

*Жизнь – обман с чарующей тоскою.
Сергей Есенин*

14 января

Жизнь вынуждает человека многое делать добровольно.

Станислав Ежи Лец

15 января

*Родиться человеком легче, чем умереть.
Юрий Зарожный*

16 января

выборнетвремяХеннигер Эклз Каждый из нас делает , изначально не зная, к чему это в конце концов приведет. Мы просто делаем ставки, а был выбор правильным или – покажет , оно и подведет итоги.

17 января

*Всё, что раздражает в других, может вести
к пониманию себя.*

Карл Густав Юнг

18 января

Желания У каждого человека есть , которые он не сообщает другим, и желания, в которых он не признается даже себе самому.

Зигмунд Фрейд

19 января

Это основная идея – весь мир в нас самих. Когда вы исцеляете себя, исцеляется и окружающий мир. Вам не нужно куда-то бежать, спасать других людей. Вам не нужно с ними встречаться. Не нужно думать, что они сопротивляются. На самом деле они – ваше отражение. Они показывают вам ваше сопротивление.

Джо Витале

20 января

*видения Твое станут ясным, только
если сможешь заглянуть в своё сердце.
Кто смотрит наружу – видит лишь сны.
Карл Густав Юнг*

21 января

*Человек беззащитен до тех пор, пока
не научится себя защищать!*

Петр Квятковский

22 января

Ты уверенно не перестаешь искать силы и вовне, а искать следует в себе. Они там всегда и были.

Зигмунд Фрейд

23 января

Секрет получения желаемого заключается в том, чтобы действительно искренне ценить настоящий момент. Почувствовав вашу благодарность за него, Вселенная приоткроет вам двери в будущее. Вы ощутите вдохновение и сможете идти дальше. Но единственный способ достичь более высокой точки, это с благодарностью принимать настоящее.

Джо Витале

24 января

Кто не доволен тем, что имеет, тот не был бы доволен и тем, что хотел бы иметь.

Бертольд Ауэрбах

25 января

*Чтобы получить какую-то вещь, вы должны
мысленно влюбиться в неё.*

Уильям Уолтер Аткинсон

26 января

*Обиды вообще не следует копить. Не большое,
как говорится, богатство.*

Евгений Леонов

27 января

*Делайте то, что задумали, и пройдите через
свой страх. По другую сторону от него – свобода.
Джо Витале*

28 января

*эмоции К несчастью, подавленные не умирают.
Их заставили замолчать. И они изнутри
продолжают влиять на человека.*

Зигмунд Фрейд

29 января

*Успех – это сумма небольших усилий,
повторяющихся изо дня в день.*

Роберт Коллиер

30 января

Чтобы привлечь то, что вы действительно желаете, ваши сознание и подсознание должны находиться в гармонии.

Джо Витале

31 января

*Любовь индивидуальность , и только любовь,
в состоянии увидеть человека во всей
неповторимости, как абсолютную , которой он
является.*

Виктор Франкл

1 февраля

*Мы выбираем не случайно друг друга...
Мы встречаем только тех, кто уже существует
в нашем подсознании.*

Зигмунд Фрейд

2 февраля

Все отделены друг от друга тайнами, а через пропасти между людьми ведут обманчивые мосты мнений и иллюзий вместо прочного моста признания.

Карл Густав Юнг

3 февраля

*любовьцветы море Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!
А в тебе... , , , пальмы, всё яркое, красивое, по-
настоящему живое и чувственное!*

Петр Квятковский

5 февраля

человек Вопреки расхожему мнению, смелый вовсе не лишен страхов, он просто умеет их, что называется, «держать в узде».

Олег Рой

6 февраля

*человекмуки Здоровый не издевается
над другими. Мучителем становится перенесший .
Карл Густав Юнг*

7 февраля

*То, что для одного предел мечтаний, для другого
сущая каторга.*

Олег Рой

8 февраля

Люди не плохи. Просто их поведение бывает ошибочным... Важно не осуждать людей и видеть разницу между ними и их поведением. Никого не судите – и жизнь будет вас радовать.

Джо Витале

9 февраля

*Если мы не осознаем, что происходит у нас
внутри, то извне нам кажется, что это судьба.
Карл Густав Юнг*

10 февраля

*Нужно тщательно выбирать людей,
с которыми проводишь время.
Джо Витале*

11 февраля

Если внутренний голос говорит вам, что вы не можете рисовать – рисуйте как можно больше, тогда этот голос затихнет.

Винсент Виллем Ван Гог

12 февраля

На что бы ты ни был способен, о чем бы ты ни мечтал, начни осуществлять это. Смелость придает человеку силу.

Иоганн Гёте

13 февраля

Какой смысл принимать жизнь всерьёз, если это лотерея без выигрыша: как мне кажется, из неё всё равно никто не выйдет живым.

Альфрис Алле

14 февраля

Секс без любви – акробатика. Секс с любовью – блаженство.

Джо Витале

15 февраля

Жить – это как бежать по музею. И только потом вы начинаете по-настоящему осознавать, что вы увидели, думать об этом, наводить справки в книгах и вспоминать – поскольку вы не можете принять это всё и сразу.

Одри Хепберн

16 февраля

человек Чем безупречнее снаружи, тем больше демонов у него внутри.
Зигмунд Фрейд

17 февраля

Вы подвластны не жизни. Вы подвластны собственной готовности принимать жизнь – во ВСЕХ ее проявлениях – и извлекать уроки из всего, что она вам предлагает.

Джо Витале

18 февраля

Жизнь сама по себе – это чистый холст; она становится тем, что вы нарисуете на нем. В этой свободе – ваше величие. Это один из величайших даров. Вы должны сами создать себя, быть самосозидающими. Запомните: ответственны вы – только вы, и никто другой.

Ошо

19 февраля

*Когда я начинаю думать серьезно, я вижу,
насколько комичен мир.*

Станислав Ежи Лец

21 февраля

*Человек способен изменить свою жизнь, меняя
всего лишь свою точку зрения.*

Уильям Джеймс

22 февраля

Мне жаль людей, которые делят свою жизнь на «вещи, которые я люблю делать» и «вещи, которые я должен делать». Жизнь коротка. Учитесь любить ее целиком!

Рассел Кроу

23 февраля

Попробуйте не сопротивляться изменениям, которые приходят в вашу жизнь. Вместо этого, пусть жизнь живет через вас. И не волнуйтесь, что она переворачивается вверх дном. Откуда вы знаете, что жизнь, к которой вы привыкли лучше, чем та, которая настанет?

Джалаладдин Руми

24 февраля

*Чем больше беспорядка у вас в комнате, тем
большший беспорядок в вашем уме.*

Джо Витале

25 февраля

Когда беды наваливаются на тебя одна за другой, когда они доводят тебя до невыносимого состояния, только не сдавайся! Потому что это точка, где поменяется ход событий.

Джалаладдин Руми

26 февраля

*На боль я отвечаю криком и слезами,
на подлость – негодованием, на мерзость –
отвращением. По-моему, это, собственно,
и называется жизнью.*

Антон Чехов

27 февраля

*Наша жизнь состоит из любви, и не любить –
значит не жить.*

Жорж Санд

28 февраля

*Жизнь как пьеса в театре: важно не то, сколько
она длится, а насколько хорошо сыграна.*

Луций Анней Сенека (Младший)

29 февраля

*Зло мгновенно в этом мире, неизбывна доброта.
Шота Руставели*

1 марта

Немногие знают, что, отходя ко сну, человек поглощает энергию всего сущего, называемого Вселенной. В эти мгновения вы можете высказать Вселенной свои пожелания или просьбы, и она начнет их выполнять.

Джо Витале

2 марта

*дверьночь Сон – это скрытая маленькая ,
ведущая в самые потаенные и сокровенные уголки
души и открывающаяся в космическую .*

Карл Густав Юнг

3 марта

Желание, исполнение которого представляет собой сон, проистекает из детской жизни, а потому человек, к своему удивлению, обнаруживает в сновидении ребенка, продолжающего жить своими импульсами. Зигмунд Фрейд

4 марта

*Если у тебя есть человек, которому можно
рассказать сны, ты не имеешь права считать себя
одиноким...*

Фаина Раневская

5 марта

Жизнь тем и интересна, что в ней сны могут стать явью.

Пауло Коэльо

6 марта

*Рано ложиться и рано вставать – вот что
делает человека здоровым, богатым и умным.
Бенджамин Франклин*

7 марта

*Жизнь, по сути, очень простая штука и человеку
нужно приложить много усилий, чтобы её
испортить.*

Антон Чехов

8 марта

*Я люблю тебя, мне очень жаль, прости меня,
спасибо тебе.*

Джо Витале

9 марта

*Следуй своей дорогой, и пусть люди говорят, что
угодно.*

Данте Алигьери

10 марта

*Употреби текущее время так, чтобы
в старости не корить себя за молодость,
прожитую зря.*

Джованни Боккаччо

11 марта

Всякая жизнь, хорошо прожитая, есть долгая жизнь.

Леонардо да Винчи

12 марта

*В отличие от копий оригинал имеет одну судьбу.
Владимир Карев*

13 марта

*В жизни каждый должен совершать свои
собственные ошибки.*

Агата Кристи

14 марта

Если мы ненавидим кого-либо, то ненавидим в нем часть самого себя. То, что не является частью нас самих, не тревожит нас.

Герман Гессе

15 марта

Ничто не делает человека таким таинственным и непостижимым, как внутренняя твердость.

Генрих Манн

16 марта

*Все, что ты говоришь, говорит о тебе,
и особенно, что ты говоришь о других.*

Поль Валери

17 марта

Если желаешь, чтобы мир изменился, – сам стань этим изменением.

Мохандас Карамчанд Ганди

18 марта

Вы – шедевр собственной жизни, вы – Микеланджело вашей жизни. Давид, которого вы лепите, – это вы сами.

Джо Витале

19 марта

Мы требуем в театре жизни, а в жизни – театра.

Жюль Ренар

20 марта

*Кто не помнит своего прошлого, обречён
пережить его снова.*

Джордж Сантаяна

21 марта

*Давайте жить так, чтобы даже гробовщик
оплакивал нашу кончину.*

Марк Твен

22 марта

*Действовать, создавать, сражаться
с обстоятельствами, побеждать или быть
побеждённым – вот в чем вся радость, вся жизнь
здорового человека.*

Эмиль Золя

23 марта

*Возненавидеть жизнь можно только вследствие
апатии и лени.*

Лев Толстой

24 марта

*Когда жалуется на жизнь, то это почти всегда
означает, что от неё требовали невозможного.
Жозеф Эрнест Ренан*

25 марта

*Если дверь в залу открыта, избегайте чёрного
хода.*

Генрик Ибсен

26 марта

Кто не изучил человека в самом себе, никогда не достигнет глубокого знания людей.

Николай Чернышевский

27 марта

*Жизнь – вечность, смерть – лишь миг.
Михаил Лермонтов*

28 марта

Чувство юмора – великая вещь. Идти по жизни без чувства юмора так же нелепо, как ехать в повозке без рессор.

Генри Уорд Бичер

29 марта

*Учись так, как будто тебе предстоит жить
вечно; живи так, как будто тебе предстоит
умереть завтра.*

Самюэл Смайлс

30 марта

*Жизнь, которая не оставляет прочных следов,
стирается при всяком шаге вперёд.*

Александр Герцен

1 апреля

Иногда сигара – всего лишь сигара.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.