



*Татьяна Югай*

*Абруццо —  
terra incognita*

Татьяна Югай

**Абруццо – terra incognita**

«Издательские решения»

**Югай Т.**

Абруццо – terra incognita / Т. Югай — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-512331-2

Эта книга задумывалась как мини-энциклопедия Абруццо, мало известного туристам региона Италии. Русскому читателю она особенно полезна потому, что пока не существует путеводителя на русском языке. Главное отличие от имеющихся англоязычных путеводителей заключается в познавательном, а не рекламном характере. Моя цель — дать необходимые сведения для самостоятельного путешествия по Абруццо и, надеюсь, для дальнейшего чтения серии моих будущих книг под условным названием «Прогулки по Абруццо».

ISBN 978-5-00-512331-2

© Югай Т.

© Издательские решения

## Содержание

Добро пожаловать! Benvenuti!	6
Природа и экология Абруццо	8
Адриатическое море	9
Апеннинские горы	11
Заповедники Абруццо	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Абруццо – terra incognita

**Татьяна Югай**

*Фотограф* Татьяна Югай

© Татьяна Югай, 2020

© Татьяна Югай, фотографии, 2020

ISBN 978-5-0051-2331-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Добро пожаловать! Benvenuti!

Если вы взяли в руки мою книгу, то, наверняка, уже побывали в Италии в туристической или деловой поездке и влюбились в нее. В первый раз я прилетела в Италию с туристической группой в 2003 году. Мы пересекли практически всю Италию – с юга на север – за одну неделю. Прилетели в Неаполь, посетили Помпеи, три дня провели в Риме, 2 дня – во Флоренции, мимоходом заехали в Сиену, Верону, Милан, Венецию, на побережье Лигурии, побывали даже на озере Гарда и улетели из Тревизо. Когда я изучала в Москве турпакеты, которые предлагали турфирмы, посчитала этот маршрут оптимальным потому, что он включал много городов. В результате со мной случился культурный шок, который поразил меня, как солнечный удар, во Флоренции. Мы приехали во Флоренцию после обеда, и я, шагнув из прохладного автобуса в расплавленное марево, полностью отключилась от восприятия прекрасного. Мозг механически фиксировал шедевры архитектуры, глаз по привычке искал выгодные ракурсы для фотосъемки, но душа отказывалась вмещать в себя это изобилие прекрасного. Было обидно до слез. Позже я узнала, что такое часто случается с теми, кто в первый раз приехал во Флоренцию и известно медицине как синдром Стендаля. В книге «Неаполь и Флоренция: путешествие из Милана в Реджио» он описал свои ощущения во время визита в 1817 году во Флоренцию: «Когда я выходил из церкви Святого Креста, у меня забило сердце, мне показалось, что иссяк источник жизни, я шёл, боясь рухнуть на землю...». Что особенно обидно, упомянутый синдром случился со мной даже до посещения базилики Санта Кроче, о которой писал Стендаль. С тех пор я стараюсь вкушать красоты Италии небольшими дозами, чтобы не было рецидива опасного синдрома.

Если вы тоже проехали «всю Италию» за неделю, то вас, скорее всего, постигла та же участь. В вашей смятенной душе боролись два чувства – изнеможение от чрезмерности впечатлений и, в то же время, легкая неудовлетворенность от того, что многое осталось за кадром. Сколько раз вам хотелось замедлить шаг и воскликнуть: «остановись, мгновение, ты прекрасно!». Хотелось свернуть на узкую улочку, круто уходящую вверх, посидеть на нагретых солнцем ступенях собора, помедлить у витрины магазина или неспешно выпить чашечку кофе в уютном кафе. Но гид неумолимо вел вас дальше к новым запланированным красотам.

За окном автобуса еще мелькали величественные колокольни, цветущие олеандры и безмянные городки со своей неведомой жизнью, а вы уже испытывали странную ностальгию и давали себе слово вернуться в Италию вновь, чтобы без спешки и суеты насладиться ее красотами. Италия – волшебная страна, которая, однажды поселившись в сердце, уже больше никогда не отпустит вас. Будет манить вновь и вновь. Я знаю это по себе. Я снова и снова возвращалась в Италию. Каждый раз мне казалось, что уж на этот раз я, наконец, исчерпаю запас ее сокровищ. Нужно только пожить неделю в Риме, две недели в Тоскане, неделю на Сицилии...

Более десяти лет назад я попала в Абруццо и увидела совершенно другую Италию. Не блистательную Италию *belle arte*, не горделивую наследницу Римской империи, не баснословную Сицилию, а Италию, какой она была несколько веков назад. И тогда я поняла: чтобы узнать Италию, надо просто... поселиться в ней. Десять лет назад я выбрала своей базой Абруццо на берегу Адриатики. И теперь подолгу живу в Италии, неспешно любуюсь ее красотами.

За эти годы я совершила множество коротких поездок по окрестностям, открыла для себя очарование маленьких старинных городков (*borgo*), испытала пьянящий восторг, любуюсь с головокружительной высоты живописными окрестностями, и тихую благодарность за радость общения с заповедной природой. У меня накопились сотни файлов с путевыми заметками, десятки тысяч фотографий. Пришло время систематизировать их, разложить по полочкам

моих книг и поделиться своими находками с теми, кто любит Италию, ее культуру, историю и природу.

Эта книга задумывалась как мини-энциклопедия Абруццо. Русскому читателю она будет особенно полезна потому, что я пока еще не встречала путеводителя на русском языке, если не считать глав, посвященных Абруццо, в книгах об Италии в целом. Главное отличие этой книги от англоязычных путеводителей заключается в ее познавательном, а не чисто рекламном характере. Это своего рода введение в Абруццо, которое вооружит вас необходимыми сведениями, которые пригодятся для самостоятельного путешествия в Абруццо и, надеюсь, для дальнейшего чтения серии моих будущих книг под условным названием «Прогулки по Абруццо».

## Природа и экология Абруццо

Регион Абруццо находится в самом центре Италии и на западе граничит со столичной областью Лацио, на севере и юге – с регионами Марке и Молизе, а на востоке его омывает Адриатическое море. С Римом его связывают железная дорога и автомобильные трассы (A24 и A25), которые пересекают Апеннины. Здесь имеется два международных аэропорта и четыре морских порта. Удивительный парадокс заключается в том, что Абруццо, расположенное в самом сердце Италии, в двух часах езды от Рима, и по сей день мало известно не только иностранным туристам, но даже самим итальянцам. Именно поэтому я назвала книгу «Абруццо – Terra incognita» и собираюсь в дальнейшем раскрыть его большие тайны и маленькие секреты.

Абруццо располагается между высочайшими горными вершинами Апеннин и Адриатическим морем и поэтому вполне естественно начать рассказ с описания этих двух природных феноменов.

## Адриатическое море



Адриатическое море в районе Пескары, Абруццо

Адриатическое море – это часть Средиземного моря, разделяющая Апеннинский полуостров с Балканским. Италия расположена на западном его берегу. Первоначально оно называлось по-латински *Mare Superum*. Существуют разные версии происхождения названия Адриатического моря. Одни утверждают, что оно происходит от города *Adria* (*Hadria*), бывшей этрусской колонии; причем раньше так называлась только северная часть моря. Есть и другое мнение, что море названо в честь города Атри, расположенного в Абруццо.

Если внимательно посмотреть на карту, то можно увидеть, что Адриатическое море – это почти озеро. Единственным входом в Адриатическое море является пролив Отранто, который расположен между Италией и Албанией и соединяет Адриатическое и Ионическое моря. Протяженность моря в длину составляет 800 км и 225 км в ширину; его площадь равна 132 тыс. кв. км. Адриатика является одной из самых мелководных частей Средиземного моря, средняя глубина составляет 240 м. Самое глубокое место (1230 м) находится между итальянским Бари и Черногорией.

Восточное и западное побережья Адриатического моря сильно различаются. Западное или итальянское побережье является в основном прямым, непрерывным и низменным. Восточное побережье (Хорватия, Сербия и Черногория), где Динарические Альпы круто спускаются к морю, является гористым и изобилует островами. Я с удивлением обнаружила, что у моря, как и у рек есть правый и левый берег, т.е. действует эффект Бэра, связанный с вращением Земли. В результате правый берег водоема получается крутым, а левый – пологим. Будучи волжанкой, я с детства наблюдала этот эффект применительно к великой русской реке Волге.

По контрасту с относительно небольшой площадью региона Абруццо береговая линия кажется бесконечной. На его долю приходится около 130 км Адриатического побережья, где преобладают золотистые песчаные пляжи, прохладные сосновые рощи, но встречаются утесы и галечные бухточки. Здесь есть современные пляжи, оборудованные всеми удобствами для разнообразного и комфортного отдыха; или пустынные берега, дающие покой и уединение. В 2020 году пляжи Абруццо завоевали 10 голубых флагов за соответствие международным

стандартам чистоты и требованиям экологического туризма. Любители активного отдыха найдут на побережье Абруццо широкий выбор увлекательных занятий, включая парусный спорт, виндсерфинг, дайвинг, греблю на каноэ, рыболовство и посещение аквапарков.

Три провинции Абруццо (Терамо, Пескара и Кьети) имеют выход к Адриатическому. На протяжении многих веков Адриатическое море служило транспортной артерией, источником средств к существованию и местом отдыха.

**Северная Ривьера**, простирающаяся от устья реки Тронто на границе с регионом Марке до устья реки Форо между городами Франкавила и Ортона, характеризуется низменной и песчаной береговой линией. Берег представляет собой широкую ровную полосу золотого песка. На некоторых участках сохранились заросли типичных средиземноморских вечнозеленых кустарников маквис и дюны, которые отмечают границу между берегом и сосновыми рощами. Знаменитые сосновые рощи в городке Пинето растут на самом берегу, а чуть поодаль густые рощи зонтичных и алеппских сосен окружают мощную и романтическую крепость Черрано, которая раньше была сторожевой башней и служила бастионом для защиты от мавританских пиратов.

**Южная Ривьера** приобретает скалистый характер около города Ортона, образуя ошеломляюще красивые скалы Punta di Ferruccio, Punta di Acquabella, Punta del Cavalluccio и Punta Aderci. Во многих местах побережье изрезано утесами и маленькими бухтами, скрывающими пляжи и пещеры, а также галечные участки, идеальные для дайвинга и наблюдения за оживленной жизнью на морском дне. В окружении высоких утесов и отвесных скал находятся красивый залив Венеры и чуть подалее к югу великолепно очерченный полукруг залива Васто.

## Апеннинские горы



Гора Гран Сассо, Абруццо

Апеннины – горная цепь, покрывающая почти всю Италию. Апеннинский хребет, направленный с северо-востока к юго-востоку, формирует остов всего итальянского полуострова. Длина хребта составляет около 970 км, а со всеми извилинами главного гребня – около 1650 км. Наиболее широкая часть хребта, расположенная между Кьети и Субиако, составляет 96 км, наименее широкая – между Сквилую и заливом Сант’Еуфемия – 22 км. Средняя высота Апеннинского хребта не превышает 1200 м; а самая высокая (гора Гран-Сассо) достигает 2900 м; при этом хребет нигде не достигает снежной линии. Рельеф Апеннин несравненно мягче альпийского. Он не поднимается ни крутыми утесами периферийных альпийских зон, ни шпицами и иглами центральной зоны. Преобладающими горными породами являются доломиты, мраморы (каррарский, портовенере), красные и белые известняки (альбарезе, бианконе, майолика) и темные песчаники (мачиньо), змеевики и габбро (эвфотиды).

Для Апеннин характерна высотная поясность ландшафтов. На нижних склонах и в предгорьях преобладают культурные ландшафты с оливковыми плантациями, виноградниками, полями и садами. До высоты 500—600 м на севере и 700—800 м на юге они сочетаются с сохранившимися кое-где рощами каменного и пробкового дубов, алеппской сосны, пинии и вечнозелёными кустарниками маквис на коричневых почвах. Более сухие участки покрыты гаригой, такой формой средиземноморской растительности, где господствуют низкорослые и вечнозелёные кустарники или карликовая пальма (пальмито). На высотах от 500—800 до 1000—1400 м в поясе лучшего увлажнения растут дубовые и каштановые леса с примесью клёна, ильма, ясеня. Начиная от 800—900 м на севере и 1000—1200 м на юге, преобладают буковые, а выше – хвойные леса (европейская пихта, чёрная и панцирная сосны). Горные леса в Апен-

нинах обычно доходят до самых вершин; лишь на небольших участках выше 2000—2500 м встречается обеднённая субальпийская и альпийская растительность.

Различают северные, центральные и южные Апеннины. Северные Апеннины (от перевала Кадибона до перевала Серриола в верховьях р. Тибр) имеют субширотное простирание и включают Лигурийские Апеннины и Тоскано-Эмилианские Апеннины. Центральные Апеннины (до сквозной долины рек Вольтурно и Сангро) являются наиболее высокой частью горной системы. На севере они представлены параллельными хребтами Умбро-Маркских Апеннин; южнее поднимаются Абруцкие Апеннины с самым высоким горным массивом Гран-Сассо-д'Италия. Южные Апеннины включают Неаполитанские (Кампанские) Апеннины, плоскогорье Молизе и Луканские Апеннины. К югу от реки Крати к Южным Апеннинам примыкают Калабрийские Апеннины.

С обеих сторон предгорья Апеннин тянутся холмистые области, объединенные общим названием Субапеннины. Они пересекаются на западе лишь немногими долинами (долины Арно, Римской Кампании и Кампании) и в виде низких округлых валов доходят до моря.

Центральные Апеннины представляют собой расширяющийся к югу хребет длиной в 150 км, сложенный из меловых известняков. Они включают более высокие массивы, которые тянутся от Урбино до истоков Велино и Тронто в виде двух параллельных цепей с вершинами и гребнями и доходят на юге до Норчии.

К югу от Норчии сходятся вместе самые высокие вершины Апеннин, образуя большой горный четырехугольник Абруццо, внутри которого находятся обширные высокогорные плато. Этот огромный горный узел состоит из самых высоких Апеннинских вершин: Корно Гранде (Corno Grande – 2912 м), который находится в горной цепи Гран Сассо (Gran Sasso), Монте Амаро (Monte Amaro – 2794 м) – в цепи Майеллы (Majella) и Монте Велино (Monte Velino – 2486 м). Менее значительные горные цепи образуют перемычки между ними. Абруцкие Апеннины в древности населяли итальянские племена, которые были завоеваны Римом. Итальянцы обитали в трех параллельных ущельях.

Изрезанный морщинами массив Гран Сассо, сложенный из гладкого светлого известняка, господствует над Апеннинами. Корно Гранде является самой высокой вершиной Апеннин. На северном склоне Корно Гранде совсем еще недавно находился ледник Кальдероне (Ghiacciaio del Calderone). После исчезновения в 1937 году ледника Corral de la Veleta в Сьерра Неваде (Испания), Кальдероне оставался самым южным ледником в Европе. Ученые предполагали, что при сохранении существовавшей тенденции таяния ледников Кальдероне могла постигнуть та же участь к 2020 году. К сожалению, это произошло еще раньше. Мне еще посчастливилось увидеть ледник издалека в 2010 году. Он напоминал маленькую жилу слюды в каменной складке. Невольно на ум приходили строчки Михаила Лермонтова: «Но остался влажный след в морщине старого утеса».



Гора Майелла, Абруццо

Второй по значимости горный массив Абруццких Аппенин – это гора Майелла, расположенная на границе между провинциями Къети, Пескара и Аквила и доминирующая над территорией Абруццо между Адриатическим морем и Апеннинской цепью. Майелла представляет собой известняковый монолит, над которым возвышаются Монте-Амаро (2793 м), Монте-Аквавива (2737 м), Монте-Фокалоне (2676 м), Монте-Ротондо (2656 м), Монте-Маселларо (2646 м), Чима делле Мурель (2598 м), Пескко Фальконе (2546 м). Менее высокий пик Блокхаус (2145 м) иногда используется для финального этапа велогонки Giro d'Italia.

## Заповедники Абруццо



Окно в природу Абруццо, Майелла

Природа щедро одарила Абруццо. Здесь есть всё: прозрачное бирюзовое море и сотни километров золотых песчаных пляжей, самые высокие вершины Апеннинских гор, термальные и серные источники. Знатоки называют Абруццо антологией европейского и средиземноморского ландшафта. Имеется в виду, что здесь на сравнительно небольшой территории сконцентрированы различные типы природной среды обитания.

Львиную долю территории занимают Центральные Апеннины со своими лесами, степями, горными озерами, обширными карстовыми возвышенностями, каньонами, водопадами, пещерами, пиками и альпийской растительностью. Полоса прибрежных холмов, занимающая треть территории региона, привлекает взор чарующими средневековыми городками, драгоценными водными артериями (реками и озерами) и интересными геологическими феноменами. Средиземноморское побережье отличается большим разнообразием (песчаные берега, дюны, болота, сосновые рощи, прибрежные заросли кустарников маквис, утесы, низкие галечные берега).

Особенностью Абруццо является бережное отношение человека к дарам природы. Примерно треть территории региона занимают национальные парки и природные заповедники, превращая его в самый большой природный парк Европы. Мне нравится более поэтическое определение – «зеленые легкие Европы». В Абруццо находятся три национальных парка, один региональный парк и более 30 природных заповедников. Большая часть парков и заповедников расположена в горных районах. Это не удивительно, поскольку даже среди апенинских регионов Абруццо отличается своим высокогорным характером; более двух третей его территории расположено на высоте более 750 метров над уровнем моря.

**Национальный парк Gran Sasso e Monti della Laga** был создан в 1955 году на территории в 149 тысяч гектаров. Хотя парк находится на территории трех регионов (Абруццо, Лацио и Марке) на долю Абруццо приходится 9/10 всей территории. Гран Сассо со своими скалистыми доломитовыми вершинами является самой значительной горной системой региона. На северо-западе Гран Сассо смыкается с горами Монти дела Лага (Monti della Laga). На юге от Гран Сассо на высоте 1600—2000 м над уровнем моря находится обширное высокогорное плато Кампо Императоре (Campo Imperatore). Его называют «маленьким Тибетом». На территории заповедника находятся более 40 крупных и малых городов, включая столицу региона Аквилу и столицу провинции Терамо.

**Национальный парк Majella** был создан в 1995 году на территории 74 тысячи гектаров. С геологической точки зрения Майелла представляет собой гигантский известняковый монолит, глубоко изрезанный каньонами. Более 30 пиков превышают высоту 2000 м. Майелла является подлинной хранилищем биоразнообразия, которое включает средиземноморские, альпийские, балканские, понтийские, иллирийские, пиренейские и арктические виды растений. Животный мир отличается сохранностью многих редких видов фауны. На территории парка находятся красивые средневековые и ренессансные города, монастыри и святые обители.

Гора Майелла в прямом смысле является культовой горой Абруццо. Люди издавна придавали ей священный смысл и поклонялись как горе Матери. Само название Majella происходит от имени языческого божества Маја, богини и матери урожая. С незапамятных времен гора давала кров и пищу местным жителям, охотникам, путешественникам, пастухам, отшельникам, солдатам, разбойникам-бригантам и партизанам. Во время Второй мировой войны в горах сформировалась «Бригада Майелла», которая была военным подразделением итальянского Сопротивления.

**Национальный парк Abruzzo, Lazio e Molise**, основанный в 1922 году, является старейшим национальным парком Италии. Его площадь составляет 50 тысяч гектаров. Ежегодно парк посещают более миллиона человек. Как явствует из названия, парк расположен на территории трех регионов. На долю Абруццо приходится три четверти его территории. В парке имеется много источников и большое искусственное озеро Барреа.

**Региональный парк Sirente-Velino** был основан в 1989 году и занимает площадь 50 тысяч гектаров в провинции Аквила. Здесь находятся известные горнолыжные курорты Овиндоли и Кампо Феличе.

Ключевым словом для природных заповедников Абруццо является биоразнообразие. На относительно небольшом пространстве представлено 75% европейской флоры и фауны. Множество животных и растений, которые раньше повсеместно обитали в Апеннинах, нашли надежное убежище в горах Абруццо, избежав, окончательного исчезновения. К ним, в первую очередь, относятся марсиканский бурый медведь, апеннинская серна и волк. В этот список также входят орел, рысь, выдра и грифон. Среди мелких млекопитающих нужно отметить дикую кошку, куницу, лису, ежа, барсука, сурка, ласку, снежную полевую мышь и южную белку. Встречаются хищные дневные птицы орел, сарыч, коршун, сапсан, пустельга, кобчик, сокол, ястреб, а также ночные хищники – филин и сова. В Адриатическом море обитают различные китообразные, среди которых особо выделяется дельфин.

В горах Абруццо безраздельно царит бук. От лесов Сант'Антонио до Гран Сассо и от долины Фондилло до Сиренте буковые рощи почти повсеместно преобладают на высоте выше тысячи метров и до границ древесной растительности. На высоте ниже тысячи метров растут бургундский дуб, черный граб, орех, клен и вишня. Поздней весной и ранним летом горы покрываются цветущим дроком, дикими орхидеями, пионами, цикламенами, лютиками и фиалками. Изредка можно встретить красные лилии, ландыши, венерин башмачок и ирис. Высоко в горах растут апеннинский эдельвейс, бессмертник, горицвет, адонис, анемон и альпийский мак.

Национальные парки являются естественной платформой для развития экологического туризма. Природные заповедники предоставляют большой простор и всю необходимую инфраструктуру для активного отдыха. Большая протяженность территории и разнообразие рельефа и ландшафта предлагают широкие возможности для занятий спортом на лоне природы. Пешеходные экскурсии или езда на горных велосипедах по бесчисленным тропинкам, интересные познавательные экскурсии можно чередовать с более трудными маршрутами горного трекинга. Большой интерес представляют конные маршруты по 300-километровой конной дороге в Гран Сассо. Любители фотографировать дикую природу получают огромное удовольствие от незабываемых панорамных видов и сценариев, поставленных самой природой. В заповедниках устраиваются такие необычные экскурсии, как наблюдение за жизнью серны, выдры и птиц. Горные реки и озера предоставляют возможность занятий греблей на байдарках и виндсерфингом. Скалистые горы представляют интерес для альпинистов и скалолазов. Зимой можно совершать большие прогулки на беговых лыжах или заниматься горнолыжным спортом. Кроме того, замерзшие водопады привлекают любителей взбираться по ледяным вертикалям.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.