



RIASSUNTO DI



ABITUDINI
AD ALTA
RESA

Come le Persone
Speciali Diventano Tali

DI:

BRENDON BURCHARD

Readtrepreneur Publishing

Riassunto Di Abitudini

Ad Alta Resa: Come Le

Persone Speciali Diventano

Tali Di Brendon Burchard

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57160331

*Riassunto di Abitudini ad Alta Resa: Come le Persone Speciali Diventano Tali di Brendon Burchard:
ISBN 9788835401698*

АННОТАЦИЯ

Abitudini ad Alta Resa: Come le Persone Speciali Diventano Tali di Brendon Burchard Riassunto del libro di Readtrepreneur (Disclaimer: Questo NON è il libro originale, ma un riassunto non ufficiale). Appena sei abitudini possono fare la differenza fra un grande successo e un lavoro senza sbocchi. Abitudini ad Alta Resa spiega come, adottando alcune abitudini positive, tu possa cambiare totalmente la tua vita. È più dura di quanto pensi, ma con lo sforzo quotidiano per adottare le sei abitudini suggerite da Brendon Burchard inizierà la tua fase di crescita personale. Vuoi essere speciale? Vuoi più di ogni altra cosa essere capace di arrivare al vertice del tuo ambiente lavorativo? Se a tutte queste domande rispondi Sì, questo libro è per te. (Nota: Questo riassunto è stato totalmente scritto

e pubblicato da Readtrepreneur e non è associato in alcun modo all'autore originale) "L'unica differenza sta nel sentire o meno la necessità di migliorare. Se non la senti, non agirai in merito. Abitudini ad Alta Resa: Come le Persone Speciali Diventano Tali di Brendon Burchard Riassunto del libro di Readtrepreneur (Disclaimer: Questo NON è il libro originale, ma un riassunto non ufficiale). Appena sei abitudini possono fare la differenza fra un grande successo e un lavoro senza sbocchi. Abitudini ad Alta Resa spiega come, adottando alcune abitudini positive, tu possa cambiare completamente la tua vita. È più difficile di quanto pensi, ma lo sforzo quotidiano per adottare ciascuna delle sei abitudini suggerite da Brendon Burchard sarà l'inizio della tua fase di crescita personale. Vuoi essere speciale? Desideri più di ogni altra cosa essere in grado di raggiungere il vertice del tuo ambiente professionale? Se la tua risposta a ciascuna di queste domande è Sì, questo libro è per te. (Nota: Questo riassunto è stato interamente scritto e pubblicato da Readtrepreneur e non è associato in alcun modo all'autore originale) "L'unica differenza sta nel sentire o meno la necessità di migliorare. Se non ne senti la necessità, non ci saranno azioni in merito." – Brendon Burchard Brendon Burchard non ama mentire al suo pubblico. Dopo aver condotto approfondite ricerche, ha elaborato un libro, basato su fondamenti scientifici, che tratta le abitudini di cui hai bisogno per migliorare la tua vita da ogni punto di vista. Che cosa devi fare in primo luogo? Avere il giusto atteggiamento è fondamentale per affrontare questo processo: se non sei convinto di questo metodo o non vuoi vedere in che modo ti premierà, non sarai in grado di trarre vantaggio da questo libro. Per avere successo, devi dare il massimo e non puoi farlo se non credi in ciò che stai facendo. Così, con il giusto atteggiamento, inizia ad adottare queste abitudini e guarda in che modo ti premieranno!

Sei inchiodato a un lavoro senza prospettive? Non ti preoccupare! Questo libro è per tutti coloro che sentono l'impulso di continuare a progredire. P.S. Abitudini ad Alta Resa è un libro estremamente utile che ti aiuterà a sviluppare un insieme di obiettivi che dovrai raggiungere per migliorare sempre più la qualità della tua vita. Non hai più tempo per pensare! È il Momento di Agire! Scorri in Alto Ora e Clicca sul Pulsante "Acquista ora con 1 Click" per Scaricare Ora la tua Copia! Perché Scegliere Noi di Readtrepreneur? ● Riassunti della Massima Qualità ● Offre una Sorprendente Quantità di Conoscenze ● Fantastica Fonte di Aggiornamento ● Chiaro e Preciso Nuovo Disclaimer: Questo libro è pensato per affiancare al meglio il libro originale o per farti semplicemente avere un'idea del libro originale.

Содержание

COPYRIGHT SUI TESTI © 2019 –	8
READTREPNEUR	
NOTA LEGALE & DISCLAIMER	9
UN PRIMO SGUARDO AL LIBRO	11
INTRODUZIONE	12
OLTRE IL NATURALE: LA RICERCA	13
DELL'ALTA RESA	
SEZIONE UNO: ABITUDINI PERSONALI	14
ABITUDINE 1: FAI CHIAREZZA	14
ABITUDINE 2: GENERA ENERGIA	14
ABITUDINE 3: CREA UN BISOGNO	15
SEZIONE DUE: ABITUDINI SOCIALI	16
ABITUDINE 4: AUMENTA LA	16
PRODUTTIVITÀ	
ABITUDINE 5: SVILUPPA INFLUENZA	16
ABITUDINE 6: DIMOSTRA CORAGGIO	16
SEZIONE TRE: SOSTIENI IL SUCCESSO	18
OCCHIO ALLE TRE TRAPPOLE	19
LA PRIMA COSA	20
GUIDA RIASSUNTIVA	21
BONUS GRATUITI	22
INTRODUZIONE	23
OLTRE IL NATURALE: LA RICERCA	28

DELL'ALTA RESA	
FAI CHIAREZZA	29
GENERA ENERGIA	30
AUMENTA LA PRODUTTIVITÀ	31
SVILUPPA INFLUENZA	32
SEZIONE UNO: ABITUDINI PERSONALI	33
ABITUDINE 1: FAI CHIAREZZA	33
PRATICA UNO: IMMAGINA I	34
QUATTRO FUTURI	
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Riassunto di Abitudini ad Alta Resa: Come le Persone Speciali Diventano Tali di Brendon Burchard

RIASSUNTO DI ABITUDINI AD ALTA RESA

**COME LE PERSONE SPECIALI DIVENTANO
TALI DI BRENDON BURCHARD**

READTREPREENEUR PUBLISHING

Traduzione di FIORANI GLORIA

COPYRIGHT SUI TESTI © 2019 – READTREPREENEUR

Tutti i diritti riservati. È vietata la riproduzione in qualsiasi modo e con qualsiasi mezzo di qualsiasi parte di questa guida senza il consenso scritto dell'editore, eccezion fatta per eventuali brevi citazioni contenute in articoli o recensioni fondamentali.

NOTA LEGALE & DISCLAIMER

Le informazioni contenute in questo libro non sono pensate come alternativa né sostituzione a qualsiasi farmaco o consulenza medica. Le informazioni riportate in questo libro sono fornite esclusivamente a scopi educativi e di svago.

Le informazioni contenute in questo libro sono state ottenute da fonti ritenute affidabili e sono accurate secondo le conoscenze dell'Autore; ad ogni modo, lo stesso Autore non può garantirne l'accuratezza né la validità né può essere ritenuto responsabile per alcun errore od omissione. Questo libro è soggetto a modifiche periodiche. Prima di mettere in pratica uno qualsiasi dei rimedi, tecniche o informazioni proposti in questo libro, devi consultare il tuo medico o comunque richiedere una consulenza medica. Le immagini utilizzate in questo libro non sono le stesse impiegate nel libro originale. Questa è un'entità completamente separata e distinta rispetto al libro originale intitolato: "High Performance Habits".

Utilizzando le informazioni contenute in questo libro, accetti di manlevare e mantenere indenne l'Autore da e contro qualsiasi danno, costo e spesa, comprese tutte le spese legali potenzialmente derivanti dall'impiego di qualsiasi informazione fornita da questa guida. Questo disclaimer si applica a qualsiasi danno o lesione causata dall'utilizzo e dall'applicazione, diretti e indiretti, di qualsiasi consiglio o informazione proposti,

per violazione del contratto, fatto illecito, negligenza, lesione personale, intento criminoso o sotto qualsiasi altro fondamento di azione legale.

Accetti altresì tutti i rischi legati all'utilizzo delle informazioni presentate all'interno di questo libro. Per accertarti di essere in grado di partecipare al programma e perfettamente in salute per farlo, devi consultare un medico.

UN PRIMO SGUARDO AL LIBRO

Il Riassunto di Abitudini ad Alta Resa è un'edizione breve del libro di Brendon Burchard "Abitudini ad Alta Resa: Come le Persone Speciali diventano Tali."

INTRODUZIONE

Burchard spiega che il libro riguarda il modo in cui alcune persone conducono una vita straordinaria e il motivo per cui altre non lo fanno. L'autore ha qui riunito un lavoro pluridecennale di ricerca, raccolta di dati e interviste di persone che hanno ottenuto un'alta resa nella propria vita e ha sintetizzato le lezioni per chiunque voglia apprendere i segreti dell'alta resa. Nell'introduzione del libro originale, egli offre una panoramica della nascita del libro, di cosa vi leggerai e dei motivi per cui è importante per te apprendere le informazioni che sta condividendo.

OLTRE IL NATURALE: LA RICERCA DELL'ALTA RESA

L'alta resa consiste nell'ottenere prestazioni che vanno oltre ciò che si ritiene naturale e che ci si aspetta da una persona normale. In questa sezione, Burchard spiega nel dettaglio il modo in cui ha acquisito i punti di vista espressi nel libro e rivela l'esistenza di sei abitudini che garantiscono un'alta resa, suggerendoti di eseguire il test HPI sul sito HighPerformanceIndicator.com.

SEZIONE UNO: ABITUDINI PERSONALI

Le sei abitudini ad alta resa sono classificate in abitudini personali e abitudini sociali. La prima parte è dedicata alle abitudini personali: fare chiarezza, generare energia e creare un bisogno.

ABITUDINE 1: FAI CHIAREZZA

Questo capitolo ti insegna a raggiungere la chiarezza nella tua vita in modo che tu possa distinguere le cose davvero importanti per te.

ABITUDINE 2: GENERA ENERGIA

Burchard spiega come tu abbia bisogno di energia per raggiungere i tuoi obiettivi, sfatando allo stesso tempo il mito secondo cui è necessario sacrificare lunghe ore e il benessere personale in nome del successo. Inoltre, ti dà alcuni consigli per ottenere alti livelli di energia e, di conseguenza, i migliori risultati.

ABITUDINE 3: CREA UN BISOGNO

Le persone che ottengono un'alta resa riescono a farlo perché sentono profondamente il bisogno di farlo. In questa sezione imparerai ad aumentare il bisogno di portare a termine un'attività in modo da avvertire l'urgenza di agire per farlo.

SEZIONE DUE: ABITUDINI SOCIALI

Questa sezione tratta le abitudini sociali, che comprendono: aumentare la produttività, sviluppare influenza e dimostrare coraggio.

ABITUDINE 4: AUMENTA LA PRODUTTIVITÀ

Migliorare la produttività significa concentrarti sui risultati importanti, pianificare le tue mosse più grandi e imparare progressivamente a padroneggiare le abilità principali.

ABITUDINE 5: SVILUPPA INFLUENZA

L'influenza è fondamentale per un'alta resa. Questo capitolo ti spiega come guidare le persone e ottenere il loro supporto cambiando il loro modo di pensare, spingendole a crescere ed essendo l'esempio vivente delle qualità che vuoi vedere in loro.

ABITUDINE 6: DIMOSTRA CORAGGIO

Il coraggio è forse la più importante di tutte e sei le abitudini, poiché una grande quantità di coraggio fa aumentare le altre cinque qualità. Burchard propone tre tecniche per aumentare il

coraggio.

SEZIONE TRE: SOSTIENI IL SUCCESSO

L'alta resa non è soltanto raggiungere il successo, è mantenerlo per lunghi periodi e riprendersi dopo un fallimento. La sezione tre illustra i fattori che causano il fallimento delle persone che ottengono un'alta resa e le azioni che compiono per riprendersi.

OCCHIO ALLE TRE TRAPPOLE

Burchard ha scoperto che vi sono tre fattori che influiscono negativamente sulla resa: superiorità, insoddisfazione e noncuranza, e propone alcune sagge strategie per evitare di incorrere in ciascuno di essi.

LA PRIMA COSA

La prima cosa che permette alle persone che ottengono un'alta resa di trionfare nonostante le difficoltà è la sicurezza. In questo capitolo, Burchard spiega come sia possibile acquisire sicurezza e mantenerla.

GUIDA RIASSUNTIVA

Nella guida riassuntiva, Burchard sintetizza le lezioni fondamentali trattate nel libro.

BONUS GRATUITI

P.S. Va bene se diamo più di quel che promettiamo?

Noi di Readtrepreneur Publishing crediamo nella pratica di dare più di quel che promettiamo oltre le aspettative del lettore. Va bene se diamo più di quel che promettiamo?

Ecco l'offerta: ti regaliamo una versione estremamente sintetica del riassunto in PDF del libro che hai appena letto e molto altro...

Dove sta il trucco? Abbiamo bisogno della tua fiducia... Vedi, noi vogliamo darti più di quel che promettiamo e per farlo dobbiamo confidare che il lettore tenga segreto questo bonus. Perché? Perché non vogliamo che le persone ricevano i nostri esclusivi riassunti in formato PDF senza nemmeno acquistare i libri. Non molto professionale, giusto?

Ok. Sei pronto?

Per prima cosa, ricorda che il codice del tuo libro è: **“READ34”**.

Quindi, visita questo link: <http://bit.ly/exclusivepdfs>

Tutto il resto avrà la sua spiegazione dopo che avrai visitato la pagina: <http://bit.ly/exclusivepdfs>.

Ti auguriamo di goderti i tuoi bonus gratuiti tanto quanto noi ci siamo divertiti nella loro preparazione!

INTRODUZIONE

Questo libro è il risultato della ricerca di Brendon Burchard, mirata a rispondere alle seguenti domande:

- Perché alcune persone raggiungono il successo più velocemente di altre e lo mantengono nel lungo periodo?
- Di queste persone, perché alcune sono felici e altre scontente?
- Che cosa spinge le persone a cercare il successo e quali abitudini, sostegni e metodi di allenamento le aiutano a sviluppare le proprie abilità più velocemente?

Dopo venti anni di autosperimentazione, interviste, valutazioni prima-dopo, studio della letteratura accademica e molto altro lavoro, Burchard ha acquisito la consapevolezza del fatto che adottare le abitudini corrette amplifica i risultati e consente a tutti di ottenere un'alta resa in quasi tutti i tipi di impresa che si accingeranno a compiere.

Burchard sostiene che il fattore che realmente influenza successo e fallimento non sia il raggiungimento del risultato, ma l'allineamento. L'autore osserva che il semplice fatto che un risultato sia raggiungibile non significa che sia importante per una persona e che quindi essa possa non dare il 100% per raggiungerlo. Perciò, questo libro non tratta il raggiungimento del risultato fine a se stesso, ma il riallineamento del comportamento e del pensiero all'acquisizione di esperienza, al

benessere e alla crescita.

Il bisogno di certezze impedisce alle persone di avere successo. Molti vogliono certezze, ma questo bisogno è stupido e rende le persone vulnerabili; crea limiti falsi e rigidi, inganna e porta ad assumere abitudini sconsiderate. Le persone che ottengono un'alta resa vanno oltre il bisogno di certezze, sostituendolo con la curiosità e la sicurezza in se stessi.

Una Definizione di Alta Resa

In questo libro, l'alta resa viene definita come il raggiungimento e mantenimento sistematico del successo al di sopra degli standard. Ciò significa fare sempre meglio, più a lungo. Non si tratta soltanto di migliorare costantemente, ma di andare oltre i soliti risultati e le consuete aspettative.

Non si tratta soltanto di sviluppare una competenza, poiché una persona che ottiene un'alta resa ha acquisito delle competenze collaterali che completano una competenza specifica. Le sue numerose abilità permettono a questa persona di avere successo negli anni e di guidare altre persone.

Ciò richiede la tutela del benessere, il mantenimento di buoni rapporti interpersonali e l'aiuto degli altri. Il mantenimento del successo da parte delle persone che ottengono un'alta resa è dovuto al loro approccio sano alla vita e al loro impegno ad essere la miglior versione possibile di se stesse. Grazie a queste abitudini positive, le persone che ottengono un'alta resa resistono meglio delle altre alla pressione e hanno cali di prestazioni dovuti a stress, stanchezza o insoddisfazione meno drastici.

Vediamo alcune caratteristiche delle persone che ottengono un'alta resa:

- Amano le sfide e credono che raggiungeranno i propri obiettivi anche nelle avversità. Questo non significa che non dubitino di se stesse, ma che confidano nella propria capacità di risolvere i problemi e sono curiose di provare nuove cose.

- Barattare la salute con il successo non è una buona idea. In effetti, le persone che ottengono un'alta resa sono più in salute rispetto alla maggior parte delle altre. Mettendo in pratica abitudini salutari, esse hanno una maggiore energia a livello fisico, emotive e mentale.

- Le persone che ottengono un'alta resa sono felici. Tutte le abitudini ad alta resa portano a un miglioramento dell'umore e alla soddisfazione in tutti gli aspetti della vita.

- Le persone che ottengono un'alta resa sono apprezzate anche se le loro prestazioni superano quelle degli altri. Questo accade perché non sono egotiste e trattano gli altri con rispetto e stima, il che le rende influenti.

- Le persone che ottengono un'alta resa prendono solitamente ottimi voti. Maggiore è il punteggio ottenuto nel test HPI (high performance indicator, indicatore di alta resa), migliore sarà la loro media dei voti o dei giudizi sul lavoro. Inoltre, esse tendono a ricoprire il posto di senior executive e CEO poiché le loro abitudini consentono loro di essere dei leader e scalare posizioni all'interno delle aziende.

- Le persone che ottengono un'alta resa lavorano con passione

indipendentemente dai premi. Esse lavorano sodo non perché verranno pagate per questo, ma perché ne sentono il bisogno. Sono in grado di farlo perché si rapportano ai loro compiti in modo determinato e deciso.

- Esse sono assertive, non per competere o conquistare ma per esprimere pensieri e sogni sinceri, condividere nuove idee, ingaggiare conversazioni profonde, prendere posizione per se stesse e parlare in favore degli altri.

- Esse guardano e lavorano oltre le loro forze. Questo significa superare le abilità che hanno già acquisito. Esse si informano su ciò che occorre e trovano il modo di sviluppare la soluzione necessaria, o guidano gli altri a farlo.

- In realtà, esse non fanno più cose degli altri perché gli altri possono farle ma fallire. Esse ottengono risultati di qualità facendo ciò che è necessario.

- Esse non sviluppano soltanto abilità, ma persone. Sono vincenti perché sono leader in grado di superare situazioni difficili e ispirare gli altri a creare il proprio contributo e il proprio successo.

Quali Sono le Abitudini ad Alta Resa

Abitudini ad Alta Resa nasce grazie al più grande studio mai realizzato al mondo sulle persone che hanno ottenuto la più alta resa. Il libro raccoglie diverse prassi fattibili per permettere di raggiungere l'eccellenza sia nella vita privata che nella vita professionale.

Il libro rivela che esistono soltanto sei abitudini in grado di

portare le persone al successo. Senza di esse, è facile venire devianti da distrazioni, difficoltà emotive e stalli delle prestazioni. Queste abitudini funzionano indipendentemente dall'età, dal carattere, dalla professione, dalle debolezze o dalle abilità; a differenza delle abitudini automatiche, vengono messe in pratica consapevolmente. Farlo può essere difficile, ma genera crescita.

I capitoli successivi approfondiscono ciascuna di queste abitudini e illustrano i modi in cui svilupparle.

OLTRE IL NATURALE: LA RICERCA DELL'ALTA RESA

Le persone che ottengono la più alta resa non sono nate di successo, ma hanno lavorato andando oltre ciò che era naturale per esserlo. In base agli studi realizzati su queste persone, il successo diventa possibile grazie ad alcuni fattori che possono essere modificati e sviluppati con un certo sforzo:

- La mentalità scelta
- La concentrazione e la perseveranza
- La pratica
- Il modo di trattare e di comprendere gli altri
- La costanza e la disciplina che si hanno nel perseguire gli obiettivi
- La resilienza
- La quantità di attività fisica praticata

Le sei abitudini ad alta resa sono le seguenti:

FAI CHIAREZZA

Devi avere ben chiaro chi desideri essere, come intendi interagire con altre persone, che cosa vuoi e che cosa ti darà il significato più forte. Fai chiarezza all'inizio e durante lo svolgimento di qualsiasi impresa. Monitora te stesso regolarmente.

GENERA ENERGIA

Prenditi fisicamente, emotivamente e mentalmente cura di te per mantenere forza e concentrazione.

Crea un Bisogno

Interiorizza profondamente i motivi per cui hai realmente bisogno di avere un'alta resa: conoscerli ti darà un maggior impulso.

AUMENTA LA PRODUTTIVITÀ

Lavora per produrre Prolific Quality Output (PQO, risultati prolifici di qualità) e minimizza le distrazioni che distolgono la tua attenzione dalla loro creazione.

SVILUPPA INFLUENZA

Avere una rete di supporto positiva ti aiuterà a raggiungere risultati importanti a lungo termine.

Dimostra Coraggio

Anche di fronte alla paura, scegli di intraprendere azioni coraggiose, esprimi le tue idee e prendi posizione a favore degli altri e di te stesso.

Queste sono sei meta-abitudini a cui si appoggiano altre abitudini. Ciò che devi fare è sapere quali sono quelle in cui non hai una riuscita eccellente e lavorare per migliorarle. Sviluppare anche soltanto una di esse ti permetterà di potenziare anche le altre.

Prova ad eseguire il test HPI sul sito HighPerformanceIndicator.com. Un punteggio elevato in merito a queste abitudini significa alta resa, ma anche felicità. Mettendo in pratica le abitudini ad alta resa ti sentirai completamente coinvolto, felice e sicuro.

Iniziamo con la prima abitudine: fare chiarezza. Avere le idee chiare ti aiuterà a definire la tua direzione e a dosare in modo saggio il tuo sforzo.

SEZIONE UNO: ABITUDINI PERSONALI

ABITUDINE 1: FAI CHIAREZZA

Normalmente, la chiarezza non appare dal nulla ma arriva dopo un lungo processo di sperimentazione consapevole e di attenta riflessione, o dopo una continua fase in cui ti poni delle domande e affini la tua prospettiva.

La chiarezza è legata all'autostima. La sensazione che hai di te stesso è a sua volta legata alla conoscenza che hai di te stesso. Devi conoscere te stesso attraverso la consapevolezza di chi sei realmente, delle tue priorità, dei tuoi punti di debolezza e di forza, a ciò che intendi realizzare e al luogo in cui vuoi essere.

Devi avere degli obiettivi specifici e impegnativi (noti anche come stretch goal) per aumentare la resa. Datti delle scadenze per evitare di trascurare i tuoi piani. Avere dei programmi chiari raddoppia la probabilità che tu raggiunga il tuo obiettivo impegnativo. Questo ti aiuterà a sconfiggere le distrazioni e ti proteggerà dagli effetti degli stati d'animo negativi.

Le persone che ottengono la più alta resa hanno una spiccata capacità di concentrarsi sul futuro e di prevedere il modo in cui raggiungeranno l'eccellenza. Non si concentrano su ciò che sono ora, ma su ciò che vogliono diventare e su come essere quella

persona; pianificano non soltanto ai fini dell'obiettivo attuale, ma anche ai fini dell'orientamento complessivo della propria vita. Per essere uno di loro, devi sviluppare chiarezza e acuire la concentrazione.

PRATICA UNO: IMMAGINA I QUATTRO FUTURI

Fai chiarezza su te stesso, su come tratterai gli altri, su quali devono essere le tue abilità e su come vuoi usarle per essere utile.

Te stesso

Le persone che ottengono un'alta resa sanno con precisione chi vogliono essere. Esse immaginano di essere in futuro una versione migliore di se stesse e si impegnano attivamente per diventarlo. Per fare un confronto, la maggior parte delle persone rimugina negativamente su se stessa.

Ecco alcuni modi per chiarirti le idee su chi sei:

1. Descrivi la percezione che solitamente hai di te al lavoro, con la tua dolce metà, con i tuoi bambini o il tuo gruppo di amici o in compagnia di estranei.
2. Chiediti se questo è ciò che davvero vuoi essere in futuro. Il tuo futuro te stesso si comporterà, si sentirà e apparirà in modo diverso in quelle situazioni?
3. Trova tre parole ispiratrici e motivanti che descrivano chi sei e la migliore versione futura di te. Memorizzale nel tuo telefono come un allarme che si attivi ripetutamente durante il

giorno.

Social

Le persone che ottengono un'alta resa possiedono elevate intelligenza sociale e consapevolezza situazionale. Esse hanno intenzioni chiare sul modo in cui tratteranno gli altri. Queste persone pensano a come poter essere una buona persona o un buon leader in una particolare situazione, a ciò di cui potranno aver bisogno gli altri e allo stato d'animo che potranno provocare. Esse amano essere apprezzate e rispettate; si aspettano interazioni sociali positive e si impegnano volutamente e costantemente per crearle.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.