

A woman with her arm raised, wearing sunglasses, against a textured, golden-brown background. The image has a painterly, textured quality.

18+

ЮЛИЯ ВАНИНА

**ТРЕБУЕТСЯ
ДИРЕКТОР
ПО УПРАВЛЕНИЮ
СВОЕЙ СУДЬБОЙ**

ПОЛУЧИТЕ ШАНС НА ЛУЧШЕЕ

Юлия Ванина
Требуется директор
по управлению своей судьбой.
Получите шанс на лучшее

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57109653
ISBN 9785005117335

Аннотация

Самое страшное – потухшая искра в глазах, сердце и в Душе. Грозит скучной жизнью вспоминать былое счастье. Но это не приговор, а шанс всё изменить навсегда в лучшую сторону. Позвольте книге согреть вас своей пользой, разжечь пламя радости. Она помогает переменам случиться и поможет встать с колен судьбы, почувствовать своё настоящее счастье, увидеть блеск в своих глазах и разбудить искру в уставшем сердце. «Я не пишу счастливым людям – я делаю счастливых людей!» – от автора.

Содержание

Введение	5
1 Раздел резюме: о себе	13
Пощекотать нервишки?	13
Оголенные провода правды	15
Инстинкт поиска почвы под ногами	17
Ложь – это земля затерянных мечтаний	19
Новое рождает настоящее	21
Правда – уравнение с одним неизвестным	23
Люди ведутся на ложь почему?	25
Иллюзия в двух «л»	27
И дано вам по мыслям и чувствам вашим	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

**Требуется директор
по управлению
своей судьбой**

Получите шанс на лучшее

Юлия Ванина

© Юлия Ванина, 2024

ISBN 978-5-0051-1733-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Приветствую вас!

Ни где-нибудь, а здесь в мире законов противоположностей! Здесь при рождении уже принимают на работу в должности, которую сами себе называют повзрослев.

У вас перед глазами УНИКАЛЬНЫЙ экземпляр очень щепетильной темы...

Это от начала до конца ПРАКТИЧЕСКАЯ инструкция, где вместо советов вам придётся отвечать на вопросы. Да, это избавляет вас от распространенных мнений о том, кто такой *Управленец своей Судьбой*. Здесь кроется миф о неотвратимости и предопределенности. А всё из-за бесполезных вопрошаний и обид на того, кто не ответил...

Друзья, милые мои!

Смело могу вам выгравировать торжественное ОБЕЩАНИЕ. Если вы прочтете от первой строчки и до самой последней, если ответите на все вопросы, которые хорошо готовят вас к любым жизненным поворотам, вы УСТРОИТЕСЬ НА ЛЮБУЮ РАБОТУ ВСЕЛЕННОЙ.

Это не просто слова, тем более, что вера давно переметнулась к действиям. И всё же я уверена, что если вы проштудируете исследованную тему и возьмете всё приготовленное

для вас, то потом еще неоднократно будете благодарить этот рукописный труд!

«А докажи!» – уже сквозь время доносятся ко мне ваши отчасти пессимистические восклицания.

Для начала, давайте с вами заново познакомимся, а? Со-скупилась по этому виду общения. Давно уже я с кем-нибудь начинала дружбу с «привет, меня зовут... А тебя как?» – как в детстве, помните.

Меня зовут Юлия Ванина, это псевдоним и с ним много связано, что и решило мою эту деятельность. Во-первых, моего дедушку звали Иван Петрович – великий Человек и его до сих пор помнят и уважают! Он мне сказал: «Пиши!» – спустя 20 лет я этим и занимаюсь.

Во-вторых, так звать главного человека в жизни каждой мамы! Это моя новая реальность и она счастливее до него. Есть и в-третьих и в-четвёртых. Всё имеет ценность для меня и принцип деятельности – помогаю дистанционно проработать душевную и сердечную боль тем, кто боится идти к психологу или коучу.

Через книги, мои, так тщательно отработанные на практике техниками коучинга и психотерапии. И, скажу по секрету, у меня открылась одна способность – писать из будущего то, что вам нужно и важно будет завтра. Это не пустые

слова – продаются книги, чем старше, тем лучше.

Ещё я очень люблю инструменты коучинга и своих клиентов, веду их и после программ. Курсы не провожу и книги под ключ – уже не в моих интересах, хотя зарабатывала там очень приличные деньги.

Но у меня миссия свободна от того, что заставляет желать и чахнуть над золотом. Темы приходят сами и книги пишутся, тоже у меня не спрашивая.

Задача Души и сердца – помогать людям, эмоции которых взяли верх над разумом, кто из-за этого начал делать ошибки на каждом шагу. Возвращаю им себя и бонусом открываю их Талант или Дар – на выбор.

У меня есть мечта и даже две, но расскажу об этом сразу, как исполню, даже покажу. Есть страхи и их «выливаю» на воске проработок. Есть прошлое, но это совсем другая история...

И раньше у меня всего этого не было, даже шанса это получить. Часто менялись люди, места и мои состояния. Редко мне удавалось держать себя в руках, как те, на кого равнялась. Эмоции меня всегда переполняли и я беспорядочно делала хоть что-то, почему получились ошибки и неудачи чаще, чем обстоятельства моей гордости.

Авторитетом давила или боялась по-страшному людей, а договариваться не умела. Но это совсем не помешало мне двигаться по пути своего ПРЕДназначения. Мои должности всегда были на виду и связаны с общением. После того, как

перестала сопротивляться тому, куда меня вели, попробовала на вкус успех.

И всего-то мне удалось иначе посмотреть на тех, кто был передо мной. Как вы догадываетесь – я научилась договариваться! Это и стало поворотным моментом, когда увидела, ради чего всё было – *словами исцелять людей так, чтобы было комфортно нам всем*. Я пишу, вы читаете – это очень окупается по тому комфорту, когда вы с книгой можете меня взять куда вам хочется, чтоб снова окунуться в мир трансформации и восстановления самой лучшей версии себя.

Так за 2 года мою проторена дорога от закомплексованного и эмоционально неустойчивого интроверта до гармоничной личности писателя и коуча, помогающей другим своим счастливым примером. На мою книгу «Заикатор: код успеха в матрице мира» дал рецензию сам Константин Николаевич Довлатов, у которого училась в 2016 году в Школе Коучинга и Духовой Интеграционике! Горжусь собой!

Конечно, это не всё, чему уделила всё свое внимание для проработок своих читателей. Теперь выделила большое место здоровью тела и психики через дыхательные практики, регулярный 36-часовой голод, МФР и упражнения на костно-мышечную пластику.

А если вы спросите меня: «Вкратце, за счет чего с вами произошли столь сильные перемены?». Отвечу – я научилась общаться с... собой – узнала, чего именно я хочу и что люб-

лю делать. Это и стала практиковать всегда везде.

А если я нашла туда лазейку, то могу показать ее и вам. Это и есть та причина, сделавшая мою жизнь той, о которой я мечтала до 2014 года.

Но не предлагаю вам свои услуги коуча с целью проработать шероховатые грани алмаза вашей изюминки, а покажу менее стрессовый способ достичь своего успеха. Вы берете в руки мою книгу и проводите с ней столько времени, сколько у вас есть: целыми днями спокойно дома или впопыхах перебежками в метро.

Здесь вы будете работать со своим, а не выслушивать меня и читать только мой шаблон поведения – только ВАШИ темы, только ВАШИ решения проблем, только ВАШИ заслуги и успехи!

Книга проведет по тем местам, где безопасно, защищая в моменты проработок. В некоторых частях письменного труда вы реально ощутите мое присутствие – доверьтесь и идите со мной шаг за шагом до конца, а слушая меня найдёте утерянные части себя.

Одна из лучших участниц тестового прогона книги, только начав читать, уже оставила такой отзыв: *«Книга классная. Читаю и плачу. Столько информации и реально понимаю, что это про меня. Мне это нужно!»*. Это рукотворное издание покажет вам, что значит быть по-настоящему счастливым, просто... отвечая на лёгкие вопросы. Пошагово и каждый день.

После первого озарения вас и в 3 ночи будет не оттащить от тех 40 источников инсайтов этой книги со знаком?»», когда к вам придет идея или личная тема попытается выбить из колеи. Вы точно сможете автоматически брать нужный порядковый номер ниже приведенных запросов на возвращение себе спокойного рассудка – вам даже не понадобится вовлекаться в ситуацию, всё разрулится само... Потому что вы будете «в ресурсе».

Это именно тот инструмент, который переведет негатив в позитив или самоустранит врагов, превратив их в друзей или вытеснит за периметр вашей жизни – без особых усилий.

Истинно говорю вам, эта книга еще не раз спасет ваши отношения от опрометчивого поступка или слова, ситуации с вами от неопределенности, ваше тело от болезни. Такая книга бесподобна и бесценна. Это и отличает ее от других с отPRренным громким названием, делая ее внушительным оружием.

Главное – ежедневная практика, вам придется попотеть – минимум 40 часов на все 40 вопросов, которые выведены в графу «вопрос-навигатор». Но их на самом деле гораздо больше и встроенная схема не умаляет значимости ответов на них.

Информация максимально уплотнена без потерь качества, поэтому легче читается и не навязчиво вопрошает в ударных местах проработок. Это вам поможет достичь потрясающих результатов в сравнении с теми окружающими,

кто продолжает вам завидовать и негативить, ища крайних.

Ближе к концу книги вы поймете смысл вопросов и научитесь сами генерировать любое количество своих эффективных, на осознанность и понимание происходящего, что поможет вовремя создать и приумножить важные ресурсы для прохождения уроков жизни и получения наград за ваши труды.

Конечно, не думаю, что вы полностью поверите мне. Информации вокруг много и даже бесплатной. Но именно это и делает книгу лучшей – бесплатное полезным не бывает, хотя бы потому что его не ценят. А то, что вами оплачено (опытом или деньгами), покажет эволюцию вашего сознания и даже революцию в вашей жизни, которая сослужит прекрасную службу на перспективу особенно.

Всё течёт и всё меняется, ваше мнение по сравнению с вами лет 10 назад изменилось точно почти по всем сферам. Так и здесь, допустите, инвестирование хотя бы 10 минут для ответа на первые вопросы – это покажет вам причину моей веры в эту книгу. Главный секрет – метод спрашивания работает.

Мне неинтересно писать книги для тех, кто не хочет ничего менять и никогда не будет следовать рекомендациям профессионала! Хочу делиться только полезной информацией, которая будет реальной трансформацией в жизнях тех моих единомышленников, которые доверятся мне. Поэтому действительно намерена, чтобы вы получили быстрые перемены

ОТ НОВЫХ ВЫВОДОВ И ДЕЙСТВИЙ.

Повторюсь, покупать мой коучинг, только час которого стоит 4000 рублей – не входит в задачу книги. Нет, вы можете получить существенный результат, купив это руководство самокоучинга за символическую сумму!

А может быть вы думаете, что у вас есть такая роскошь – жить 9 жизней или хотя бы 2, разбрасываться людьми и хорошими отношениями из-за того, что вам что-то не понравилось, сожалеть о своих неудачах и больше ничего не делать?

Если же вы хотите жить с радостью на сердце и каждый день улыбаться отражению в зеркале, видеть искру в любящих глазах ваших близких и с легкостью планировать будущее – поверьте, без этих ценных проработок и вопросов в трех разделах вы потратите усилия впустую!

А вдруг вы реально можете быть на расстоянии вытянутой руки всего до одного волшебного слова, которое одинокого сделает супругом, которого любят, обиженного – помогающим, виноватого – свободным! Всего один вопрос из этой книги – до ваших реализованных целей, реального счастья, вдохновляющей удачи, головокружительных возможностей... Через получение ценного навыка инновационного коучинга!

С открытым сердцем к вам, Юлия Ванина

1 Раздел резюме: о себе

Ложь самому себе

Пощекотать нервишки?

Вот и пришла пора поговорить на очень щекотливую тему, которая давно преследует людей. За мной она гналась, по ощущениям, даже с прошлой жизни. Это феномен лжи и правды. Это давно не даёт покоя и вам, особенно непростыми с отрезвляющими моментами в жизни.

Это не просто искажение истины – это уроки управления тем, чего не видно, и принятие решений в условиях тотальных ограничений. Сложно понять, где грань двух реальностей происходящего: внутреннего и основанного лишь на чувствах, внешнего и мгновенная проекция мыслей и эмоций.

Вы задумывались: в чем смысл разницы выдумки, воображения, сочинения, затей, идей, фантазии и фантастики? Зачем, если только правда дает жизнь всему, что внутри вас? Мысли не ставят на свои места, а честность с собой – показывает суть, в т.ч. реального и виртуального.

Почему важно не уклоняться от правды и разве она так нужна? Зачем была придумана ложь и кем? Практика пока-

зала, что создали её, как способ адаптации к быстрым переменам, которые отвергались и провоцировали. Те, кто боялся потерь, чтобы хоть как-то справиться с нахлынувшими чувствами, решили изменить, что могли.

Но проснуться придётся, ведь перемены все зависят от того, что внутри думает и ощущает, реагирует и выдает импульс во вне. Только у себя и в себе. И тут кроется ловушка – реакция на вас идёт из вне, значит и ошибочное мнение в виновности внешнего нарастает.

А если из вне, значит это изменить на уровне нереальности. Всё проще становится говорить, что это вас обижают, чем признаться себе, что это вы сделали всё, чтобы с вами поступили именно так. Уходит фокус внимания не на своё состояние, а на внешние раздражители того, что вас цепляет, и запускается механизм защиты «они плохие, а я – жертва».

И идет борьба с теми, кто оказался волею судеб рядом. Себя изменить вы можете, а другого нет – это правда, которая останавливает войну против окружения, игнор близких. Хотя на деле всё происходит иначе – вы думаете, что с вами поступают не справедливо и изо всех сил пытаетесь доказать это, выкладываясь по полной и размениваясь на внешнее одобрение, как победу над «врагом».

1. Вопрос-навигатор: То, что я хочу, это истина или ложь?

Оголенные провода правды

Пришла пора сказать правду, что всё меняет трансформация в вас. Вам не хватило какого-то одного качества или нескольких, чтоб легко пережить и пройти этот опыт с людьми. Измените одно убеждение о себе и произойдет тектонический сдвиг у всего пространства вокруг вас.

Но не принявшие свою ответственность и причинность в отношениях – это люди, которые передали бразды правления своим состоянием и энергией другим. Это обесточенные страдальцы, имеющие очень мало ресурсов и очень много страха. Тревога, опасения, паника, испуг, фобия – вытеснили и заменили все ресурсы и после адаптации к их тугим ошейникам, стали инструментами взаимодействия со всем миром.

Сложно изначально правильно поступать, чтобы не было у всех тех горьких ошибок. Всё не потому, что правда, как добро, должна восторжествовать. Всё из-за того, что вы считаете для себя полезным. Почему правду считают добром?

Кто сказал, что именно это несет пользу? Кто такой авторитетный, что этой установкой помогает людям понять важное для себя? Легко запутаться там, где мало информации, потому что мало освоенной территории. Больше видно большему.

Вот это нечто большее и помогает простыми инструмен-

тами понять причины: почему не понятны для других очевидные вещи, почему не получается желаемое. А соотношение правды и выдуманного помогает говорить то, что видно и что скрывается от органов чувств.

Это не только опыт истины и ее вытеснения из поля зрения. Этот баланс естественного и искусственного – расширения программы мира. Даже планета наша увеличилась в размерах, если верить учёным.

2. Вопрос-навигатор: Когда мною не получено желаемое, чего хотелось на самом деле? Зачем мне это? Как это получить иначе?

Инстинкт поиска почвы под ногами

В человека встроен инстинкт познания объекта интереса, который должен действовать в условиях полной неизвестности, что и подталкивает придумывать, чего пока нет и материализовывать. Чем больше освоена территория, тем больше вы вбираете чужих реальностей и они живут по вашим шаблонам познания.

А что это – как не ложь, когда вы придумываете то, чего еще нет. Попросту говоря, вы себе вначале врёте, а потом привыкая получаете это, формируя новые границы правды. И какая разница: лжи желаний, как будто бы это уже есть, или вранья себе и другим, что это есть уже?

Различия в тонкой грани. Если вы сами себе честно говорите о своих желаниях, то понимаете, что вам важно дотянуться до мечты. Вы других не посвятили в эти сомнения «смогу-нет», «мой путь или нет», приняли потуги отжаться 100 раз, хотя бы сделав 2 отжимания, но завтра уже 3. С каждым днем через год вы бонусом получите прекрасную фигуру и здоровье, взяв желаемую планку.

Но другой путь: себе сказать «100 отжимов? Да запросто! Я это делал 100 раз!» – как в детстве, претворившись всемогущим. Раз утвердили для себя эту реальность, вы начинаете в ней жить, посвящать в неё других. Попробовав отжаться, не сумев заявленную сотню, вы разочаровываетесь в себе

и сдаётся. Но! Окружению вы всем своим видом показали, что это есть уже. Это грозит психорасстройством, нервным срывом и низкой самооценкой.

И еще, почему одним можно привирать, а другим нет? А вы задумывались, почему родителям своему ребенку говорить неправду можно, а ребенку родителям нельзя? Яркий пример лжи. А как взрослые понимают, что можно говорить другому взрослому, а что не стоит? Разве правда не одна на всех?

Подключая нереальность, вы заходите за грань законов пространства, где понятное уходит на второй план, где неизвестное выступает в роли зарослей, вход и выход чего невероятен и непредсказуем. Это идеальное место для травм и отсутствия следов к уже свершившимся фактам.

3. Вопрос-навигатор: То, что мне сказали, это – факт или мнение? Как изменить мнение о факте, если мне сказали, что это невозможно изменить?

Ложь – это земля затерянных мечтаний

С другой стороны – это попытка стремиться к чему-то большему, представляя желаемое, чего пока или уже нет. Как не перейти за грань истины? Как сохранять правду и баланс с собой? Как стремиться к важному, точно зная его параметры?

Практика поля истинности должна быть, хотя всё детство всем отбивали преувеличение, искажение, обобщение и умолчание. Но без этого не ставятся высокие планки, а значит меньше шансов достичь до селя невозможное.

Потому что будет страх представлять то, чего нет, осознавая фантазию, как ложь, и во избежание наказания проще говорить себе каждый день «не могу», «не реально», «невозможно».

Выйти из замкнутого круга можно, позволив себе проживать каждую эмоцию и состояние, и тогда не придётся врать и преувеличивать. Если страшно, то позволить себе прожить это колкое восприятие реальности. Если расстроены, то принять это, как важное для вашего тела и психики, и разрешить себе прочувствовать и это.

Этап мутации пройдет быстрее, а сопротивляясь вы просо оттягиваете «удовольствие», которое продиктовано не всегда понятными сознанию внутренними процессами. А может

быть неделю назад нервный перегруз мог перерасти в рак, но механизм самоисцеления запустил легкое депрессивное состояние или паническую атаку. Вы думали об этом?

Вам остаётся только довериться телу, где есть все важные ресурсы, чтобы вам быстро помогать и правильно спасать, автоматически запуская избавления от истощения. Когда вы не доверяете вашему биологическому скафандру, то рано или поздно получите состояние, которое вам меньше всего понравится.

Но если из раза в раз практиковать непослушание самого себя – врать себе, что вы на самом деле чувствуете другое, чем ощущаете – то выстроите прочный фундамент крайнего эмоционального иссушения, активируя блокировки, что перейдет в периодическую боль и постоянные болезни.

Зачем вам развивать и проживать внутреннее горе, когда хочется сказать, что жизнь прекрасна и вам нравится заниматься любимым делом? Но если вы после мечтаний возвращаетесь в реальность и понимаете, что это далеко не так, у вас есть два выхода: начать работать тем, что не устраивает, или отстраняться, превращаясь в сплошное одиночество и невезение.

4. Вопрос-навигатор: Зачем я делаю то, что мне не нравится? Как изменить отношение к этому? Как начать делать то, что нравится?

Новое рождает настоящее

Принимаете ли вы жизнь по-настоящему? А части себя, образом чего и являются близкие, окружение и ситуации? Признайте, что вас не устраивает то, что это та сфера, где важно себя прокачать, проработать своё нутро, чтоб всё про себя понять.

Но честный диалог с людьми еще никто не отменял. Хотя бы внутри себя честно поговорите с теми, кто вам доставляет дискомфорт в любой степени тяжести, ведь из-за кома накопленных эмоций это сделать лично практически невозможно.

Захочется снова доказать то, чего уже коснулась ложь. И опять это не приводило к желаемому результату. Потому что вы не ответили себе: чего на самом деле хотите от того, с кем или чем вы взаимодействуете. Если не любят дождь, то природное явление это касается в самой меньшей степени, т.к. давно во время дождя что-то произошло, что пришло к вам ассоциацию «дождь – это...».

А говоря себе, что эти тяжелые капли из туч в чем-то виноваты – это ложь, это полная непредсказуемость для других и для вас – лечить от дождя нельзя, приглашайте себя вспомнить о произошедшем когда-то. Скажете, что вы не хотите вспоминать, а оно смотрит на вас ото всюду?

Ложь поглощает правду легко, но будет съедено не толь-

ко то, что вас дискомфортного окружает, но и опора правды отступится от вас. Витать в облаках – врать самому себе, ведь это приведет к отсутствию желаемого и к поражению всего вас. Тело среагирует первым и будет страдать. Нехирург не проведет операцию, а если непрофессионалу один раз и повезет на интуиции, то рано или поздно неправда догонит оплеухой.

5. Вопрос-навигатор: Чего я достигну, делая то, что для меня вредно? Чем я в итоге заплачу, продолжая вредить себе? Чего мне не хватает, чтоб делать полезное для меня?

Правда – уравнение с одним неизвестным

Действительное обладание, обозначенным пространству, ресурсом сужает количество искомых параметров в одном примере. Реальность имеет меньше неизвестных, а кто подвергает себя в стрессовое состояние ложью – как бы наугад называет конкретное число и надеется, что выиграет. Эта цифра и есть жизненное решение. И наугад – это вероятность 99% ошибки. Отсюда много поступков, за которые люди себя винят и обижаются на других.

Каждый из нас сталкивается с микрокризисом каждый день, не зная, как поступить в новом обстоятельстве. Кто-то боится проиграть, кто-то охотно идет на риск. Но исказить информацию – дело тоже личное, на всё свои мотивы.

Ради чего человек может говорить себе и другим неправду, кроме страха или желания быстрее получить то, что навечно завистью? Насколько быстро сработало то, что получалось плохо или ненадолго? Насколько продолжительным был триумф превосходства в нечестной схватке с совестью?

А фраза «ложь во спасение» спасала действительно? Убежденность творит чудеса, но другая сторона – всё тайное должно стать явным. Когда понимаешь причину поступка или мотива, туда заходить уже не обязательно, чтоб получить качество или способность, ради чего и развернулась вся

схватка с собой. Там находиться нет смысла – ресурс взят.

Зачем теперь заходить в освоенное за ресурсом, который уже в арсенале? Есть смысл окунаться в полную неизвестность, когда это стало единственным спасением, где все известные приводили только к гибели имеющегося. И любое сказанное или сделанное в привычной реакции приведёт к смерти отношений, нарушению ощущений, уходу людей, затягивало ситуации в один тугой проблемный узел.

Здесь нет ресурсов, а есть эмоции – сильные и лишённые разума. Достижение будет только в виде тотального искажения даже привычного. Думается одно, говорится другое, делается третье. Упомнить и сохранить единство себя становится нереальным. Так переворачиваются с ног на голову добрые намерения.

6. Вопрос-навигатор: Что для меня может быть лучше, чем то, что я собираюсь делать? Ради чего я хочу это лучшее? Какой способ есть лучше, чем привычное поведение?

Люди ведутся на ложь почему?

У вас явно было такое хоть один раз, когда жизнь научила вас простому правилу: говорить неправду страшнее, чем признаться честно в неправильном или некрасивом поступке. Но страх последствий слабее в моменте, чем паника здесь и сейчас.

На школьной тематике в виде двойки в дневнике результат не так заметен в масштабах всей жизни, а вот вырастая видны результаты текущей лжи. Соврать в налоговой или там, где могут проверить, чревато сильными неприятными изменениями. И чтоб этого не произошло, «говорить правду и ничего кроме».

Так почему же в отношениях, где проверить нельзя, делается то, за что вина потом съедает все добрые мотивы на корню? А самим себе сколько наговаривают на себя же и на других? Вранье себе помогает взять кредит быстрее, а выплачивать тяжело. И несказанное приводит к долгам, лени и отказу действовать.

Если вам какая-то сфера не важна, ее просто уберите, как мусор. Есть отношения важнее обстоятельств, есть наоборот. И если понятия подменили вы сами, то рушится в первую очередь то, что вам нужнее воздуха. Цепляетесь сильнее? Разрушается полностью и на руинах сидит инициатор, понимая, что этот поступок – ошибка.

Ошибка – это не поведение, а мнение о себе и своих достижениях. Честность дает энергию и у вас появляются силы меняться кардинально, искать и находить инструменты пробовать-проверить-изменить. Мало корректировать своё поведение, чтобы изменить ситуацию к лучшему, вешая бумажки с аффирмациями и я-утверждениями.

Общаться с окружением по-новому не получится, пока вы сами себя не преобразуете. Вы-другие – иначе относитесь к старому, что еще не изменилось. Вы-новые – возвращаете себе ощущение, что вы – это вы и можете схватить за хвост и неудачу. Более того, вы пришли, чтобы ошибаться (подробнее в книге «Снимите себя с поводка проблем и ошибок»).

7. Вопрос-навигатор: Кого я хочу обмануть, когда делаю то, что мне не нравится?

Иллюзия в двух «л»

Все мы – индивидуальны, со слабыми эмоциональными и ментальными мышцами, которые пришли на землю их прокачать. Можем где-то проявить себя глупо или неуместно засмеяться, заикаться или пукнуть (если есть страх выражения себя, прочтите книгу «Вся правда о вдохновении»).

В моем случае, когда я «слетела с трона», я зарабатывала много, открыла своё дело, жила с мч – и думала, что всё имеющееся у меня не говорит о грядущем расставании и переменах, что всё еще само «рассосется», что у меня есть все качества, которые присущи игроку мирового уровня. Но мне тогда даже увольнять было неловко и это делали за меня другие, что сильно подкашивало мою самооценку. Проработав, осознала, что директор делегирует решение вопросов, которые относятся к компетенциям других должностных инструкций.

Это побудило меня пройтись по всем моим «слабым местам». Что я – не трусиха, а умею осторожно принимать решения. И так по всем недостаткам, которые я таковыми считала (подробнее в книге «Амбиции животворящие»). Результат меня окрылил! Ушли иллюзии и плохо о себе отзывание.

Ведь если себе говорить, что вы в чем-то плохи и находить новые слова угнетать себя, то так и будет! Вы начнете себя

вести так, как о себе сами говорите. **Зачем вы себе врете, называя себя ничтожествами, неудачниками, толстыми и пр.?**

8. Вопрос-навигатор: Как я себе препятствую быть в плюсе? Зачем мне это? Как это получить другим способом?

И дано вам по мыслям и чувствам вашим

Вам всё дано для того, чтобы получить желаемое, от первой до последней клеточки вашего тела – всё для того, чтобы ощутить то, ради чего пришли, а может быть даже больше. А вот как увидеть-услышать-унюхать-вкусить-ощутить эту грань способности сказать себе отчётливо: «Да, у меня этого нет, я это хочу!».

И здесь приходит в поддержку честности вопрос: *какое есть качество у того, у кого это есть?* А не придумывать и аффирмировать «я – магнит для денег». Лучше «Я – обычный человек, но я очень хочу, полон решимости и решил это создать».

Для этого важна полная искренность: действительно ли вы решили и полны решимости? Но очень многое влияет на ответ: психотравма, вторичная выгода в результате неё, как приспособления к ситуации, сценарий поведения в Роду и т. д.

И это всё прилепилось сильно к тому месту, где вы себе сказали неправду. Скажите себе правду, но только объективно – реально по существу. И, если это так, то трансформируйте в сильное качество либо проведите ревизию ваших навыков и способностей.

Если вы действительно что-то не знаете, то это всегда

можно узнать. Если у вас нужного качества нет и есть то, что вам в себе не нравится – это легко можно трансформировать в позитивные, уникальные качества, которые есть только у вас. Это поможет вам на самих себя посмотреть совсем другими глазами.

Т.е вы не ленивы, а умеете экономно расходовать энергию, не распыляясь на лишнее. Согласитесь, это приятнее. Называется рефрейминг. Напишите то, что вас не устраивает в себе и в окружении, проведите этот анализ и выполните простое упражнения по новому знакомству с собой.

Не бестолковый – а умеющий вовлекать в своё обучение максимальное количество ресурсов, способный подыскивать таких людей, которые объяснят даже самому не понятливому. Звучит бодро!

Крикливый или истеричный – это человек, который умеет проявить свои чувства, не сдерживает в себе эмоциональный мусор, не засоряет нервную систему блокировками, сразу высказал и не ждет момента отомстить. Отличное качество!

Сфера жизни – деньги, например, маленькое их количество – умение создавать столько ресурсов, сколько точно хватит для жизни. Глубокие долги – способность максимально погружаться в опыт, чтобы потом помогать другим выходить из даже самых безвыходных ситуаций.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.