

18+



**ИНТУИТИВНЫЙ ПУТЬ
К ЛЮБВИ**

СЕРГЕЙ КОТЕНКО

Сергей Котенко

Интуитивный путь к любви

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=56559093

ISBN 9785005113306

Аннотация

Книга про жизнь. Про те испытания, которые нам приходится проходить, чтобы найти свой путь, свою истинную цель. Книга про уроки судьбы. Про то, как сложно может быть в поисках себя, какие страшные периоды приходят в наш личный мир и мир вокруг. Книга про то, как принимать поражение, как встать на ноги и начать движение, когда потерял цель, когда потерял веру, когда потерял себя... Книга про чувства, о которых многие из нас забыли. Книга про настоящее и про то, как мало его стало в нашей жизни...

Содержание

Предисловие	5
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	7
Глава вторая	11
Глава третья	15
Глава четвертая	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Интуитивный путь к любви

Сергей Котенко

© Сергей Котенко, 2020

ISBN 978-5-0051-1330-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

О чём эта книга?

Эта книга про чувства.

Про те самые чувства, о которых многие из нас забыли.

Многие давно забыли.

Мне бы очень хотелось, чтобы при чтении этой книги вы, мои читатели, отдохнули... Хотя бы просто отдохнули. Чтобы эти несколько часов вы провели в тишине. Чтобы эти несколько часов вы не думали о своих делах, не думали о том, что вас кто-то ждёт, не думали о том, что вам сделать завтра. Чтобы вы не крутили свои проблемы в голове, а просто побыли здесь и сейчас со мной, прошли мой путь. Это очень важно – просто побыть здесь.

Эта книга написана для того, чтобы каждый раз, когда вы закрывали её, у вас вот здесь, в сердце, глубоко-глубоко внутри, осталось... осталось что-то неосязаемое... то, что нельзя потрогать, то, что непросто понять, непросто понять. Эта искра... она даст о себе знать чуть позже.

Потому что если искра попадает в глубину вашего сердца, то со временем там разгорается огонь. Огонь Любви... Огонь Любви...

Попытайтесь читать сердцем. Попытайтесь читать сердцем...

Проживите эту историю от начала и до конца.

Благодарю вас за то, что вы сегодня рядом. Мы начинаем.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Глава первая

Чего вам не хватает в этой жизни?

Этот вопрос должен задавать себе каждый хотя бы иногда... хотя бы изредка.

Хотя бы изредка.

Мы можем говорить о многом. Кому-то не хватает дорогой машины, кому-то шубы, кому-то дома, кому-то денег.

Но в итоге – вот здесь, где-то в самой глубине, – глубинными недостатками окажутся совсем иные вещи.

Каждому из нас в этой жизни, в этом бешеном ритме просто не хватает тепла, заботы, любви. И это проявляется во всём.

Как же прийти к Любви? Где же найти её? Где найти этот источник тепла и заботы? Как полюбить себя, родных, близких и МИР вокруг?

Как найти того, с кем можно поговорить за чашкой чая по душам?.. Не сплетничать, не рассказывать новости из телевизора о том, как упал самолёт, кто отец ребёнка известной актрисы или чем закончилась очередная серия сериала. Не об этом. Об этом мы умеем. Многие из нас вообще не понимают, как жить без телевизора – чем же тогда заниматься и о чём говорить?

Как найти того, с кем можно просто помолчать?... Много ли у вас в окружении людей, с которыми вы можете просто помолчать?

Знаете эти минуты, когда в разговоре появляется пауза и всем становится немного неловко... как будто нечего сказать.

А может, сейчас и не нужно ничего говорить. Может, самое время остановить момент и начать чувствовать.

Есть единицы людей в моём окружении, которые могут делить со мной эти минуты тишины. И тогда начинается волшебство... Сели, замерли и чувствуем друг друга.

Это нужно прожить.

А если у вас никого нет рядом, нет никого, с кем можно почувствовать себя нужным, раскрыть своё сердце, зародить в себе искру безусловной любви?

Как вернуть состояние счастья и покоя, утраченного на жизненном пути?

Как найти тот самый интуитивный путь... интуитивный путь к Любви?

Так много вопросов...

Вы замечали, что под Любовью сейчас понимаются какие-то сантименты и привязанности? Слово опошлили, и оно практически утратило свой первоначальный смысл. Любовные романы, любовные интриги, заниматься любовью, любовный треугольник...

Вы помните... помните, как оно было тогда, в первый

раз... Эта фраза, это слово, эти чувства, это состояние влюблённости помните?

Есть в этом состоянии первой влюблённости момент, который может послужить опорой, сигналом в будущем. Для чего нам дана влюблённость? Для чего дан период, когда ты теряешь голову, когда не можешь думать ни о чём, ни о ком, кроме неё или него?

В состоянии влюблённости мы видим друг друга настоящими, какие мы есть. И очень важно сохранить в сердце эту картинку, образ, набор эмоций, через которые можно в будущем, когда влюблённость пройдёт, когда страсть угаснет, а этот момент обязательно наступит рано или поздно, через которые можно в будущем вспоминать... вспоминать душу друг друга, сущность, вспоминать настоящее.

Смотришь на неё в ссоре, раздражён и, прежде чем наговорить много всего, делаешь усилие и вспоминаешь. Вспоминаешь, кто перед тобой, и тяжело на душе от того, во что всё превратилось, как могло...

Конечно, это искусственные попытки урегулировать конфликт. Использовать эти методы можно, но если хоть раз до этого дошло, это знак... знак, что вы живёте не в Любви.

Глава вторая

Единицы задумываются о том, что же это такое на самом деле – Любить. Что же такое настоящая безусловная Любовь.

Есть ли в вашей жизни что-то настоящее? Вот именно сейчас, в этой текущей жизни?

Есть что-то настоящее? У вас. Или у вас. Или у вас?

Кто-то скажет: о чём ты говоришь? У меня всё настоящее!! Работа настоящая, квартира настоящая, жена настоящая.

Да. И вместе с тем...

А настоящее ли это? Не СЛОВО, а чувство. Слов мы выучили много. Говорить научились хорошо.

Можем сказать «люблю», «переживаю», «уважаю», «скачу». Но будет ли это правдой?

Будет ли что-то стоять за этими словами?

Что же такое настоящее?

Настоящее – это то, что делается от сердца, без фильтров, с определёнными чувствами. То, что приносит пользу окружающим, то, что помогает другим стать сильнее, добрее, счастливее.

Говоря о настоящем, я говорю о тех моментах, к примеру, когда вы обнимаете любимого человека. И у вас текут слёзы. Почему они текут? Потому что вы чувствуете его...

Потому что вы чувствуете его каждой ноткой своего серд-

ца, и он для вас не просто СЛОВО.

Почему мы перестали ценить слова? Слова стали пустыми. Мы их сделали пустыми. Мы стали пустыми внутри и зеркалим эту пустоту Миру.

А пустота появляется оттого, что нам всем очень не хватает тепла. Тепла, тишины, покоя, внимания к мелочам.

Пронизан нитью

Пронизан нитью. Першит сквозь горло.

Стремлюсь я в Небо. Живу покорно.

Служу я Богу. Стараюсь. Сложно

Порой бывает. И жить тревожно.

Как эти строки ложатся ровно.

Когда служить я готов покорно.

Когда нашёл я своё призвание,

Направив ум свой на созерцание.

Бог всегда рядом, всегда со мною.

Когда я преданно ищу покоя

В нём. Раскрывается природа

Души глубинной время года.

Весна. Любовь. Тепло. Рассвет.

Ты должен знать, что счастья на земле без Бога нет.

Рождает строки пульсар Небесный,

И каждый раз течёт как песня

Той Силы неземной нектар.

А кто я здесь? Я лишь канал...

У каждого из нас есть своё призвание в жизни.

У каждого. Абсолютно у каждого.

Каждый из нас является каким-то каналом.

Каналом, проводящим через себя какую-то пользу для людей, для города, для планеты.

Каждый из нас пришёл в этот мир, чтобы проводить через себя что-то индивидуальное, что-то, что ему нравится, что-то, что приносит пользу людям.

Например, кому-то будет жизненно необходима операция. И ответственный, внимательный, заботливый хирург будет именно тем каналом, через который придёт помощь. Как помощь придёт? Через его знания, его опыт, его талант.

А представьте, что хирург, родившись таким значимым каналом, будет лениться и большую часть времени лежать на диване и говорить: это не моё!! Я рождён, чтобы быть космонавтом.

Люди ждут помощи, помощи нет, канал закрыт, а место... Вот здесь очень важно... Место он занимает, то самое место, на которое его поставили Высшие силы.

И вариантов развития у этой ситуации два.

Либо хирург одумается и станет хирургом, откроется канал, пойдёт помощь, пойдёт поток... Либо его уберут и поставят на его место другого, который пойдёт до конца в своём нелегком деле, осознав и приняв своё призвание.

Глава третья

Вы часто смотрите на небо?

Кем бы вы ни были в системе – влиятельным бизнесменом, бухгалтером или домохозяйкой, остановитесь на минуту. Просто остановитесь, подумайте. Подумайте, как вы живёте. Что за суета вокруг? Каждый день с утра и до вечера одно и то же.

Почти у каждого из нас бывали ситуации, когда на душе тяжело, несмотря на то, что в жизни вроде всё нормально складывается. Даже трудно иногда сформулировать, что не так. И мы начинаем искать причины во внешних обстоятельствах – погода не та, настроение испортил кто-то. И порой хочется сказать: «Да что же со мной не так? Почему это происходит? Почему сердце стонет?»

А истинная причина на самом деле глубоко внутри. И причина эта в том, что часто мы живём против своей природы.

У каждого из нас есть склонности и таланты, о которых мы иногда не подозреваем, потому что общество нам внушает, что это «не для тебя».

Или родители навязывают нам своё мнение, вроде «ты должен стать директором завода, как твой отец», иногда это штампы системы, типа «тебе не дано». Сказал как отрезал.

– Я рисовать хочу.

– Какой тебе рисовать!! Иди учи математику.

Но сердце не обманешь, и время от времени мы невольно задумываемся: а тем ли я занимаюсь? о такой ли жизни мечтал?

И чаще всего мы вынуждены признать, что наше «сегодня» весьма сильно отличается от того, чего хотелось бы настоящему в жизни.

А где в этой жизни вы? Что вы из себя представляете? Зачем вы здесь? Какие ваши основные мотивы? Какие правила, по которым вы играете?

В вашей личной жизни вы настоящий где? Не в жизни соседа или друга, не в жизни фирмы или планеты. В вашей личной жизни. Где среди всего этого вы?

Взгляните в своё сердце. В самую глубину посмотрите и спросите у себя: что хочет ваше сердце? от чего страдает? часто ли радуется?

Сердце хочет Любви, страдает без Любви, радуется Любви. Сердце хочет Любви.

Личность хочет внимания, денег, положения, а сердце хочет Любви. Ему больше ничего не нужно.

Оно говорит: ну давай, ну давай простим его, ну давай с этим понежнее... ведь он же хороший, ну давай, мы ведь не знаем его мотивов, что заставило его поступить так. Не знаем, что происходит в его жизни, в его внутреннем мире.

А следующий вопрос обычно задаётся с сомнением. Ну

и что можно сделать? Как начать жить? Где найти то, что называется модным словом «предназначение»?

Предназначение.

Если посмотреть на это с позиции открытого сердца, то всё кажется очень простым.

Лишь один вопрос, и всё становится ясно. Один вопрос, и звучит он так: что мне нравится делать из того, чем я могу помогать людям?

Каким каналом, приносящим пользу людям, мне нравится быть?

Это и есть ваше предназначение.

Что мне нравится делать? Мне нравится улучшать благосостояние людей, нравится дарить людям тепло, нравится дарить свою Любовь, свою улыбку, мне нравится развивать людей, менять их жизнь в лучшую сторону, я живу этим, живу вами. Если у меня не будет вас, мне будет очень сложно жить дальше. Потому что Бог меня создал таким.

Он меня создал и сказал: ты несёшь тепло Людям. Давай. Иди. Неси.

Несёшь? Нет?! Дин-дон: уважаемый Сергей, поздравляем, вы заработали один удар судьбы. И так пока не поймёшь.

И я сам расту, развиваюсь через вас, только с вами рядом.

И так каждый человек, который находит своё призвание, он растёт, он растёт в своём деле. Он постоянно совершенствуется, постоянно, постоянно, пока не становится мастером своего дела.

Каждый должен быть на своём месте.

У каждого в жизни своё место. Нам не нужно смотреть по сторонам. Искать объект для подражания. Нам нужно найти себя. Вот здесь!! Только здесь. Только в сердце.

Заглядывайте сюда чаще.

Заглядывайте сюда. Здесь ответы на все вопросы. На все вопросы.

Каждый из нас способен интуитивно раскрыть своё сердце, свой истинный путь к Любви. Любви безусловной, сияющей и объединяющей сердца. Послушайте, какие слова.

Что нужно для того, чтобы научиться любить?

По-настоящему, не так, как мы привыкли.

А как мы привыкли? Мы привыкли к спектаклю в жизни. К маскараду.

Выучили нужные фразы, нужные движения, нужные действия. И включаем их на автомате.

Мы знаем, что нужно поцеловать в определённый момент, знаем, что нужно купить цветы в определённый день, знаем, что можно сказать, чтобы якобы выразить свои чувства.

Мы очень хорошо научились врать и лукавить, и это рушит наши отношения, рушит тот чудесный мир, который для нас создавал Бог.

Давайте сравним. Это несложно. Сначала фраза, которая произносится на автомате:

«Я люблю тебя больше всех на свете». И поцелуй.

Знакомо? Еще бы...

А вот когда идёт от сердца.

Здесь очень важно настроиться, понять, что ты сейчас собираешься делать. Осознать, что ты сейчас раскрываешь человеку свои чувства, свою душу:

«Ты знаешь, никогда в жизни я не чувствовал себя так, как рядом с тобой, ни в один момент времени моё сердце не стучало так, как в те мгновения, когда я обнимаю тебя. Ты моя принцесса, моё счастье, ты мой небесный ангел. Мне сложно без тебя, хотя и с тобой бывает сложно. Благодарю Бога за то, что ты есть. Я люблю тебя».

Глава четвертая

Мы научились, не вовлекаясь в процесс, показывать результат.

Научились закрываться, чтобы нас не могли ранить, но при этом и истинных, настоящих эмоций мы не чувствуем. Жизнь делает нас роботами с каменными сердцами.

Мы всегда заняты для близких и родных, мы всегда откладываем прогулки и игры с детьми.

Говорим, только чтобы отстал: подожди, вот сейчас... вот сейчас наступят выходные, и мы с тобой... А сейчас я устал... устал... вот в пятницу... Приходит пятница, суббота, воскресенье. Обещания забываются, стираются. И вот мы снова в этом водовороте, а ребёнок... ребёнок, он не понимает... он не понимает, почему так происходит... почему тот человек, которого он любит больше всех на свете, просто убирает его из своей жизни. Ребёнок всё помнит, всё чувствует, и каждая мелочь может на всю жизнь закрыть его от вас, закрыть его волшебство и веру.

Мы не подадим руку помощи нуждающемуся, не подвезём голосующего, не купим продуктов просящему. Мы просто проходим мимо, мы всех считаем чужими, кроме себя и того человека, которого любим. Но и с ним мы не проявляем настоящих чувств, хотя чужим его и не считаем.

Со всех сторон нам твердят, что нужно учиться у своих

детей, учиться быть открытыми, как открыты дети к миру. Только в таком состоянии мы можем поделиться своим теплом с любимым человеком. Мы видим эти фразы, слушаем их и забываем.

Не нужно бояться быть детьми.

У каждого из нас где-то внутри сидит ребёнок. Нам часто кажется, что, может, другие как-то посерьёзней, а мы какие-то несерьёзные. Ну несерьёзные, и мы это скрываем.

У нас есть маска, и мы эту маску надеваем каждый раз, когда чувствуем слабость.

Почему? Потому что вместо сердца камень. Потому что нет силы для того, чтобы открыться и показать себя таким, какой ты есть, рассказать о том, о чём ты хочешь рассказать, а не о том, что от тебя хотят услышать.

А у нас у всех маски, у всех маски. Одна, две, три... их много. Мы успеваем переодевать несколько масок в день. Я не говорю про всех, но большинство так и живёт. Большинство так и живёт всю жизнь... всю жизнь... И даже не понимает, что можно жить по-другому.

Мы как роботы. Вы чувствуете? Нас сделали роботами. Бесчувственными роботами, у которых есть определённые программы, определённые задачи, определённые наборы, алгоритмы, с помощью которых мы умело манипулируем или неумело манипулируем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.