

Максим Марков

**77 истин, или Здоровый Образ
Мыслей. Книга-мотиватор**

«Издательские решения»

Марков М.

77 истин, или Здоровый Образ Мыслей. Книга-мотиватор /
М. Марков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-510331-4

77 истин, которые помогут читателю выстроить гармоничные отношения во всём. Любовь, карьера, здоровье, отношения с людьми и миром. Данная книга — сборник цитат и афоризмов известных людей всех времён и народов. Но главное её отличие от сборников мудрости в скрупулёзном подборе. Каждая фраза не просто красивые слова. Это мотиваторы! Книга полезна для школьников и студентов в качестве сборника эпиграфов для сочинений.

ISBN 978-5-00-510331-4

© Марков М.
© Издательские решения

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	39

77 истин, или Здоровый Образ Мыслей

Книга-мотиватор

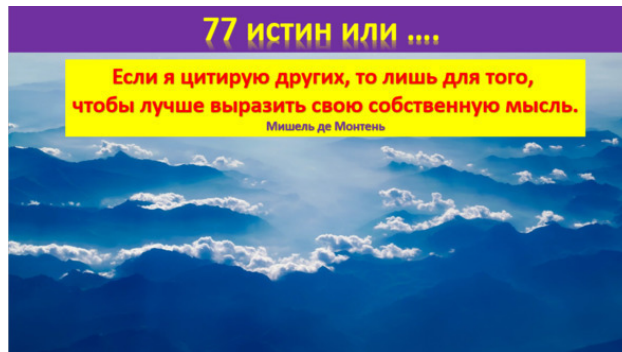
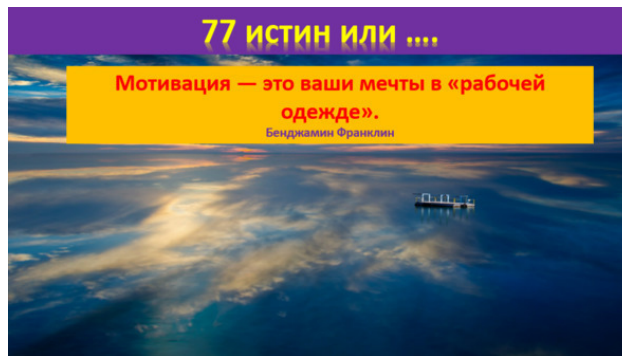
Составитель Максим Марков

ISBN 978-5-0051-0331-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Книга – мотиватор
77 истин или Здоровый Образ Мыслей



© Книга – мотиватор

«77 истин или Здоровый Образ Мыслей»

Сборник цитат, афоризмов, изречений.

Составитель Максим Марков

Июль 2020 г

Фото для изображений фотобанк <https://pixabay.com/>

77 истин

или

Здоровый Образ Мыслей

Мотивация – это ваши мечты в «рабочей одежде».

Бенджамин Франклин

Будущее литературы – в афоризме. Его нельзя экранизировать.

Габриэль Лауб

ПРЕДИСЛОВИЕ

Один богатый человек за сто фунтов купил картину у английского художника Уильяма Тёрнера. Вскоре он узнал, что эту картину художник писал всего два часа. Богач рассердился и подал на Тёрнера в суд за обман.

Судья спросил художника:

– Скажите, сколько времени вы работали над этой картиной?

– Всю жизнь и еще два часа, – ответил Тёрнер.

(Из книги «Исторические анекдоты». Алексей Давтян)

Кроме цитат, которые служат эпиграфом к данному сборнику я счёл важным поместить эту байку.

Итак, здравствуйте, Дорогой Читатель. Кроме предисловия, комментария к приложению и финальной части книги мы с Вами не увидимся. Я отдам Вас в надёжные руки самых лучших умов всех времён и народов. Возвращаясь к байке. Афоризмами я увлёкся ещё в школе. В 1980 – х.

Нет. Не подумайте, я не «ботан», как сейчас, принято говорить. Почему-то меня всегда привлекало слово, очаровывала краткость. А в 1997 году вышел мой первый сборник «Вечная мысль: Словарь афоризмов, изречений и пословиц», где я и сам попробовал перо автора афоризмов. Но жизнь распорядилась по-своему, и я на несколько десятилетий покинул литературные круги.

Свою очередную книгу (за исключением рекламных, по работе) я написал только в 2018. Будучи редактором электронного журнала «Планета Счастья», я часто обращался к цитатам и афоризмам. И вспоминал моё хобби детства. Но как-то незаметно для себя стал опять коллекционировать изречения и афоризмы, цитаты и пословицы. Коллекция подросла до нескольких тысяч выражений около 1 000 авторов. И даже стал на основе своей коллекции снимать видеоролики для социальных сетей. Но у меня была мечта. Создать книгу, прочитав которую человек сможет улучшить свою жизнь. Поменяет мышление, увидит свой потенциал. Я сам прочитал большое количество таких. И, кстати, много цитат именно оттуда. А ещё я хотел, чтобы это была книга – мотиватор. Мотиваторы это не только модно (смотрите любую соцсеть), это действительно работает.

Однажды меня осенило, что лучше, чем лучшие я не сделаю. Мне оставалось «только» подобрать цитаты и афоризмы из своей коллекции по определённым требованиям:

– полезность

– полезность

Но на это ушёл не один день и даже не один месяц.

И вот она, перед Вашими глазами. Книга – мотиватор, книга мудрости, книга самопомощи.

Я рекомендую эту книгу прочитать по – особенному. Первый раз бегло. А затем читать 2 -3 высказывания каждый день. И очень вдумываться в прочитанное. И, разумеется, применять в жизни.

Вы увидите, что, несмотря на заявленные на обложке 77 истин их больше. Но именно 77 я сделал иллюстрированными. Вы, кстати, можете их скопировать и поместить себе на страницы в соцсетях или просто на рабочий стол компьютера.

Приятного и полезного прочтения. До встречи в главе «Отношения. Любовь. Семья».

Всех Вам благ и обязательно будьте счастливы.

Максим Марков



Достоинство человека определяется тем, каким путем он идет к цели, а не тем, достигнет ли он её.

Абай Кунанбаев

Один язык у нас, а уха – два,
Чтоб слышать много, но беречь слова.
Абдуррахман Джами

Движение может заменить множество лекарств, но ни одно лекарство мира не заменит движения.

Авиценна



Безделье и праздность не только рожают невежество, они в то же время являются причиной болезни.

Авиценна

Кто счастья не ценил, тот близится к несчастью.

Авиценна



Потерпеть неудачу невозможно... до тех пор, пока ты не сдаёшься.

Авраам Линкольн

Я иду медленно, но зато я никогда не двигаюсь назад.

Авраам Линкольн

Выслушивай всех, в этом нет ничего позорного, но слушайся только самого себя и своей совести.

Александр Третий



Признаваться в своих ошибках есть высшее мужество.

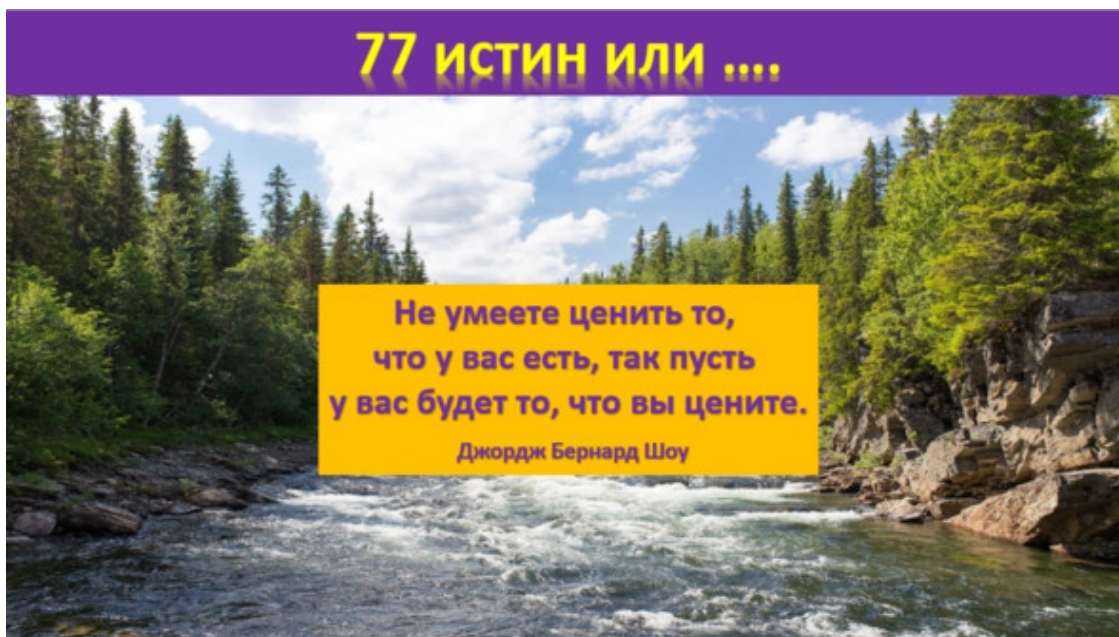
Александр Бестужев

Там, где нет взаимности, рождается остуда.

Александр Грибоедов

Случайность в жизни – запасной фонд Господа Бога.

Александр Дюма



Приходить в гнев – значит вымещать на себе ошибки другого.
Александр Поуп

Лучшее украшение жизни – хорошее настроение.
Алексей Батиевский

Мечтой тоже надо управлять, а то ее, как корабль без руля, занесет бог весть куда.
Алексей Николаевич Крылов



Настоящая забота о будущем состоит в том, чтобы отдать всё настоящему.
Альбер Камю

Сердце может прибавить ума, но ум не может прибавить сердца.
Анатолий Франс



Мы есть то, что мы делаем изо дня в день. Способность управлять своими поступками формирует характер, а благодаря характеру, человек обретает способность управлять своей жизнью.

Аристотель

Гнев порабощает и унижает даже достойнейшего человека.

Бабрий



В ту минуту, когда вы решаете сделать что-то, чего вы действительно хотите, наступает совершенно другая полоса в жизни.

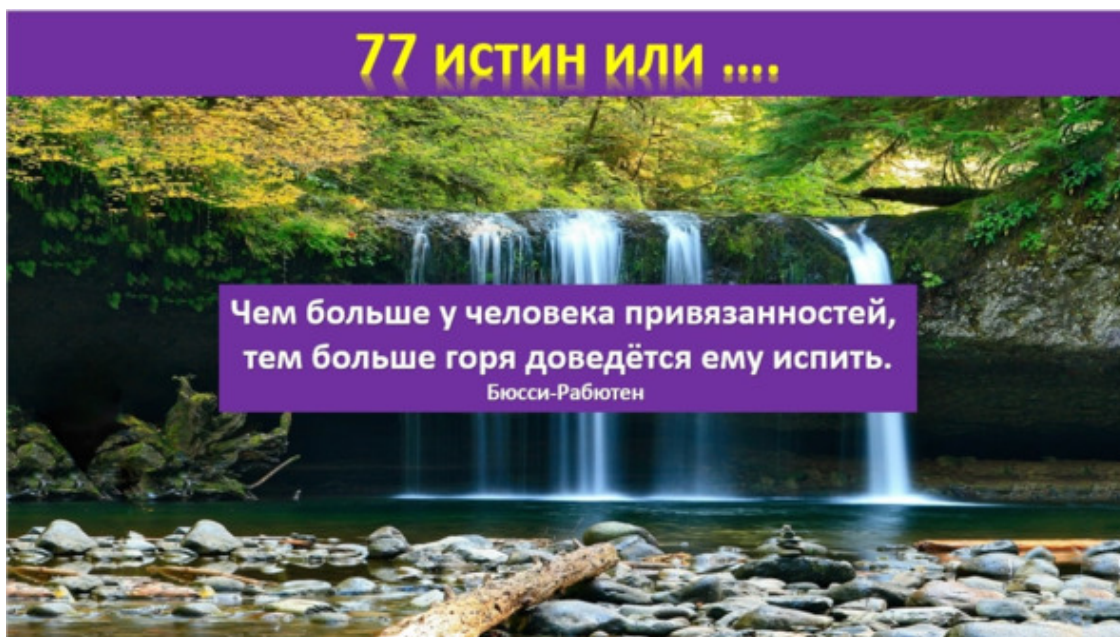
Бакминстер Фаллер

Если уж мечтать, то не надо ни в чем себе отказывать.

Оноре де Бальзак

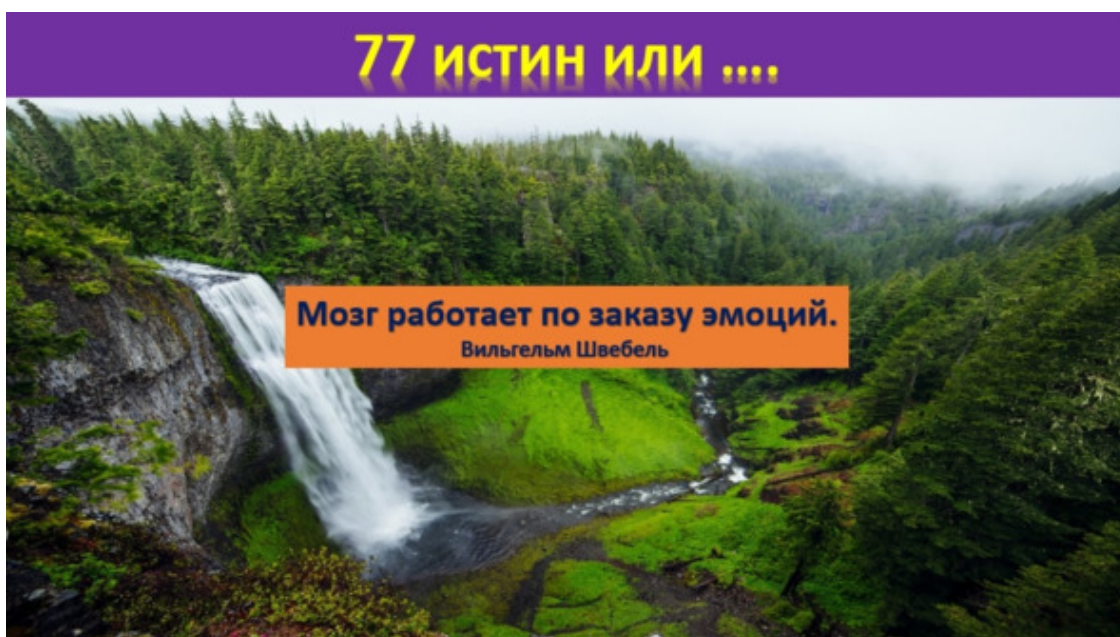
Неспособность испытывать восторг – признак посредственности.

Оноре де Бальзак



Поступки – плоды помыслов. Будут разумные помыслы – будут хорошие поступки.
Бальтасар Грасиан

Вы сразу узнаете свой путь, как только ступите на него, ведь вас тут же переполняют энергия и творческие идеи.
Барбара Шер



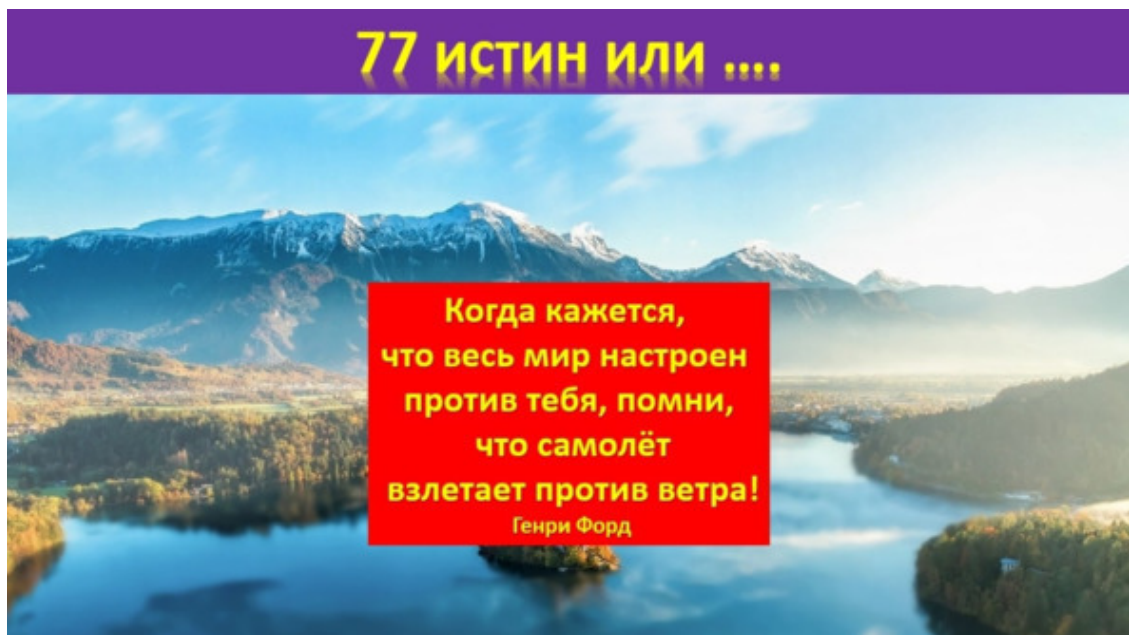
Вы никогда не научитесь, не достигните или не создадите ничего ценного, если не позволите себе совершать ошибки.

Нет ничего благороднее, чем дарить энергию другим людям.

Барбара Шер

Трудные времена очищают разум, подобно грозе, очищающей воздух.

Барбара Шер



Чувство – огонь, мысль – масло.

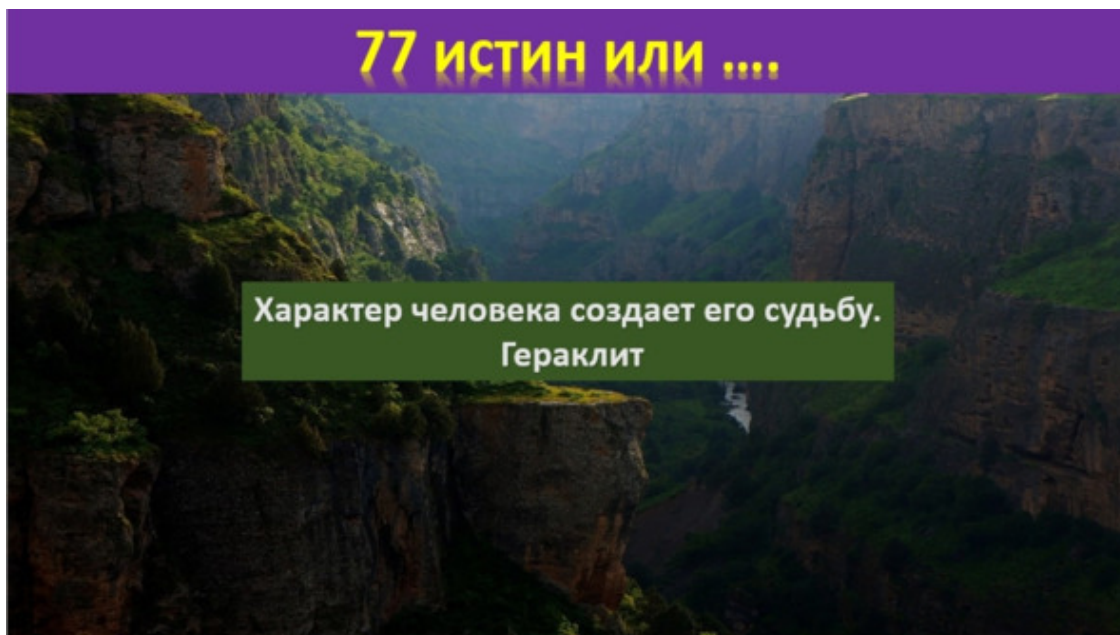
Виссарион Белинский

Действия не всегда приносят счастье; но не бывает счастья без действия.

Бенджамин Дизраэли

Если вы хотите, чтобы жизнь улыбалась вам, подарите ей сначала своё хорошее настроение.

Бенедикт Спиноза

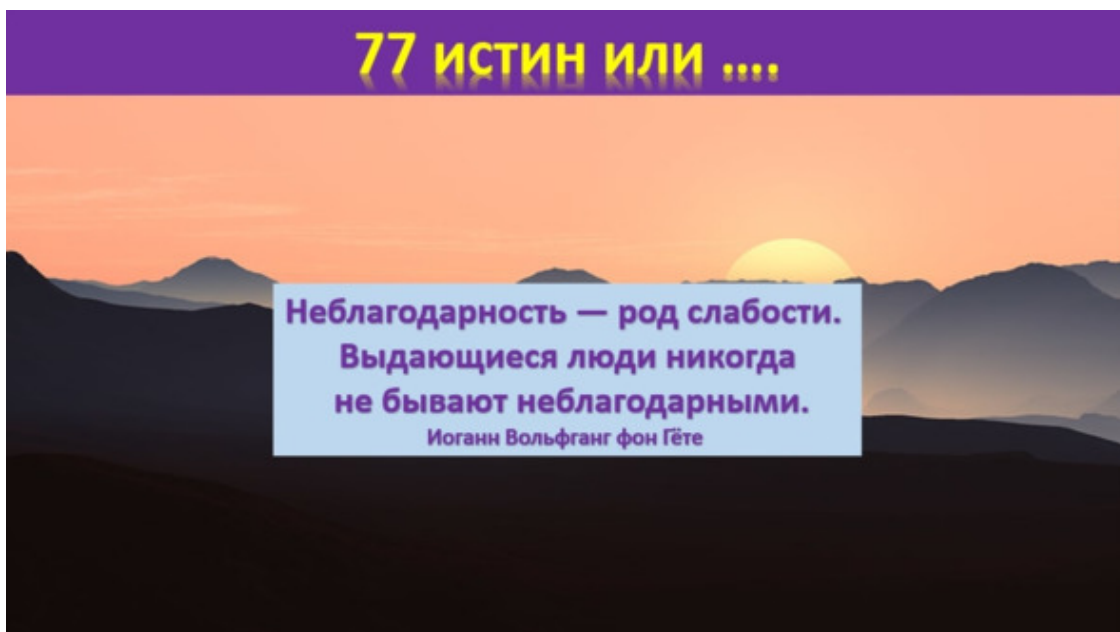


Волнение, вызываемое страхом, пропорционально не опасности, а нашему предчувствию беды, которой мы опасаемся, будь она реальна или воображаема.

Бернард Де Мандевиль

Тот, кто не может изменить своё мнение, не может изменить ничего.

Джордж Бернард Шоу



Опасность всегда существует... для тех, кто её боится.
Джордж Бернард Шоу

Одиночество легче переносить, когда ты счастлив.
Бернар Вербер

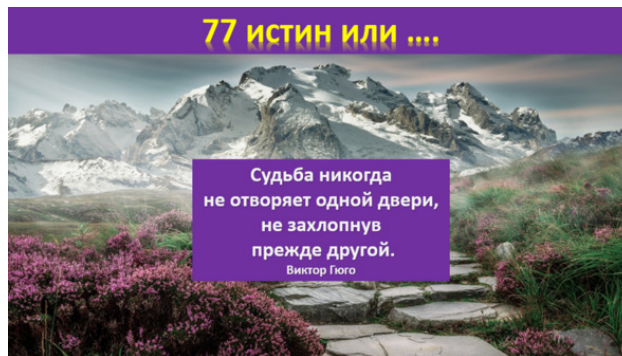
Скупость – это постоянная бедность в страхе перед нищетой.
Бернар Клервоский



Нажить много денег – храбрость; сохранить их – мудрость, а умело расходовать – искусство.

Бертольд Ауэрбах

В каждом таится нечто драгоценное, чего нет ни в ком другом.
Бешт



Из молодости в старость бери припасом мудрость, ибо нет достояния надёжнее.

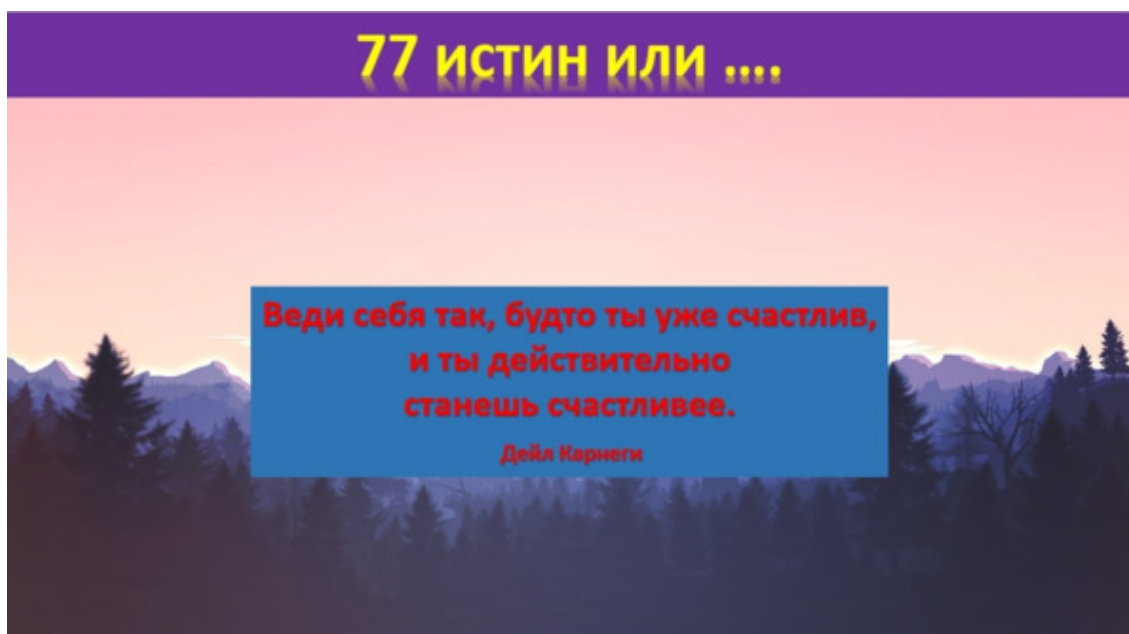
Биант

Когда вам в голову пришла хорошая идея, действуйте незамедлительно.

Билл Гейтс

Наслаждайтесь тем, что вы делаете, и вы никогда в своей жизни не будете работать.

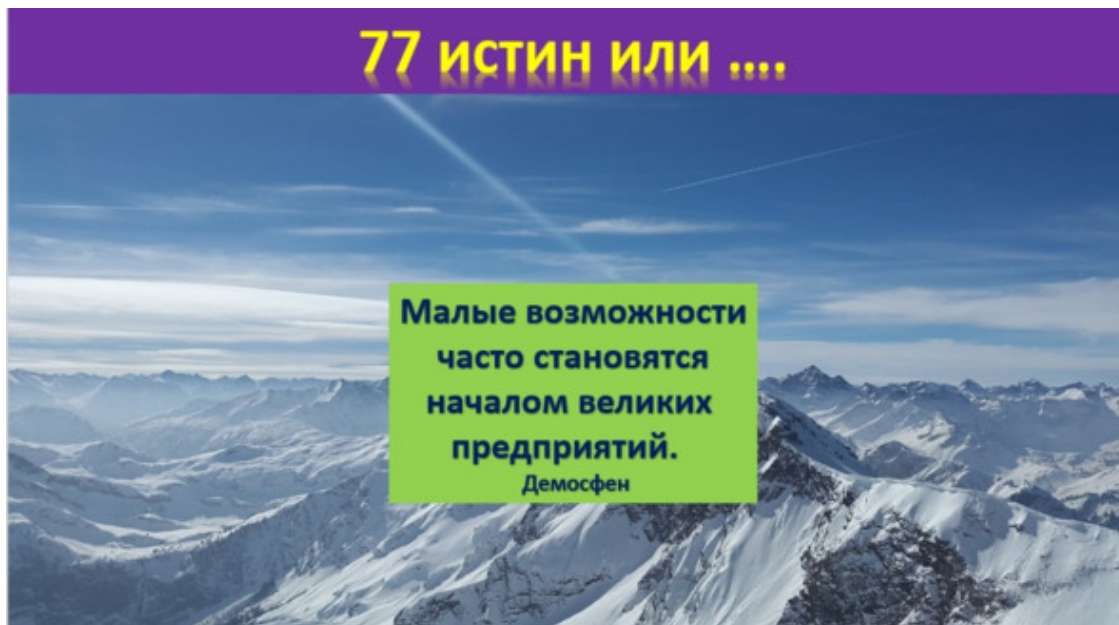
Билл Гейтс



Деньги быстро обнаруживают своё бессилие, как только желания человека касаются области чувств.

Билл Гейтс

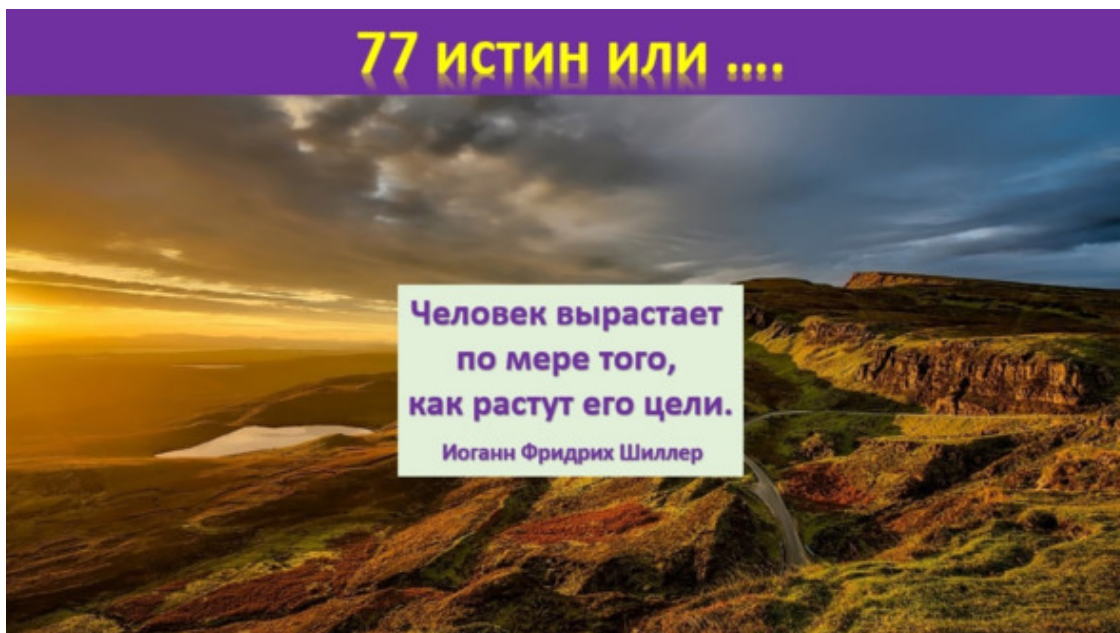
Самая большая привилегия, которая дана человеку свыше —
быть причиной добрых перемен в чьей-то жизни.
Блез Паскаль



Нам неизвестны предначертания Вселенной, но мы знаем, что ясно мыслить и справедливо поступать – значит содействовать этим предопределениям, которые всегда будут для нас сокрыты.

Хорхе Луис Борхес

Ошибки всегда можно себе простить, если только найдется смелость признать их.
Брюс Ли



Самая большая печаль в жизни человека – это зависть.
Сиддхартха Гаутама (Будда Шакьямуни)

Самая большая утрата в жизни человека – потеря надежды.
Сиддхартха Гаутама (Будда Шакьямуни)

Самый большой долг в жизни человека – искренние чувства.
Сиддхартха Гаутама (Будда Шакьямуни)



Не принимай никакой негатив. Пока ты его не примешь, он принадлежит тому, кто его принес.

Сиддхартха Гаутама (Будда Шакьямуни)

Всё что мы есть – это результат наших мыслей.

Сиддхартха Гаутама (Будда Шакьямуни)

Каждое утро мы рождаемся вновь. И то, что мы сделаем сегодня, и будет иметь наибольшую важность.

Сиддхартха Гаутама (Будда Шакьямуни)



Умирать не страшно – страшно не жить.

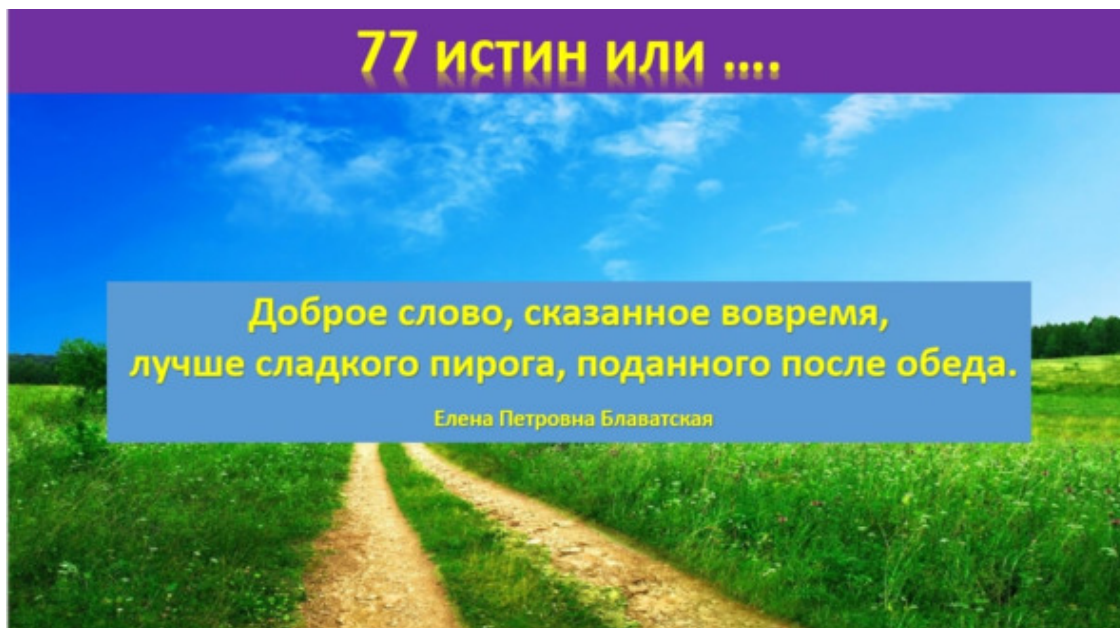
Булат Окуджава

Когда я кажусь себе гениальным, я иду мыть посуду.

Булат Окуджава

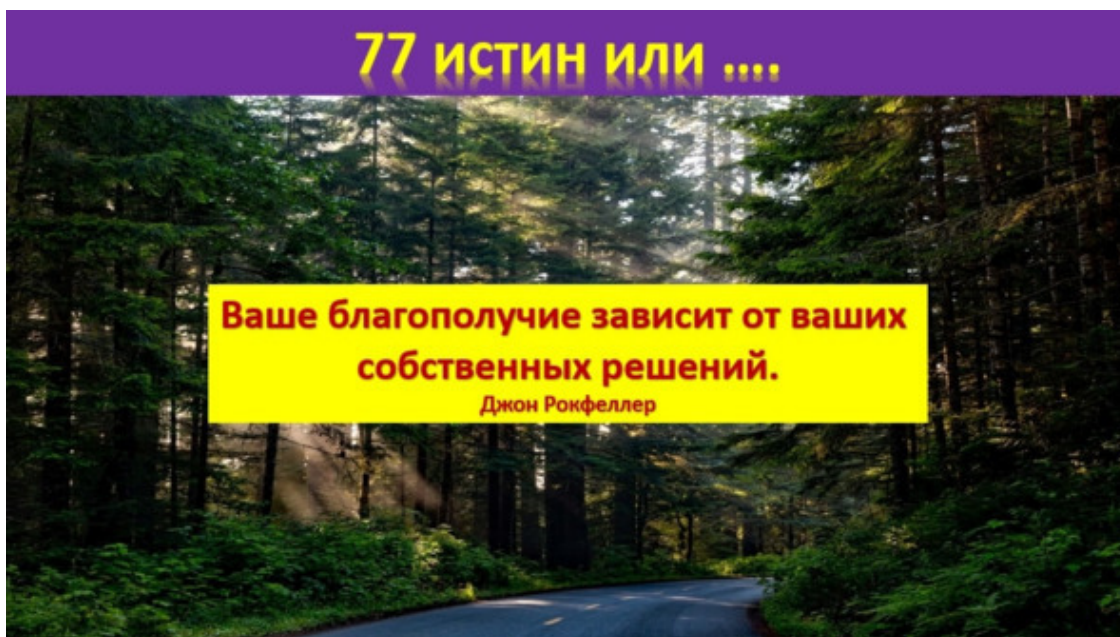
Снимайте короны, господа, пока они не врезались вам в мозги.

Булат Окуджава



Кто нетвёрд, тот свернет с полпути пред преградой.
Только сильный презрит полосу неудач —
Он один насладится счастливым исходом.
Бхаса

Чем больше у человека привязанностей, тем больше горя доведётся ему испытать.
Бюсси-Рабютен

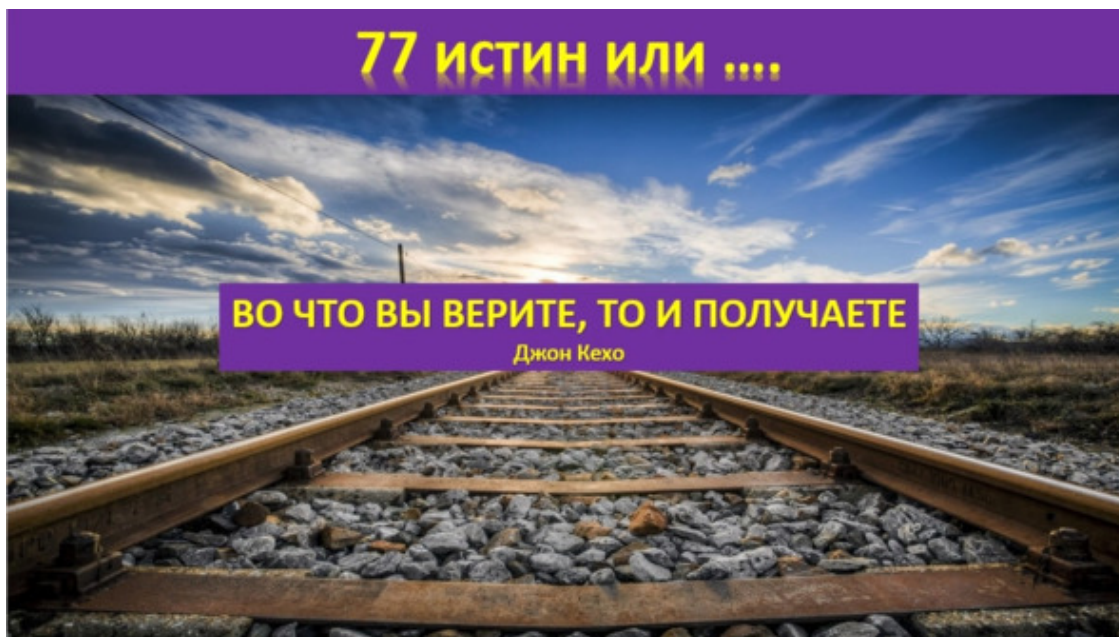


Душа, в отличие от разума, не думает и не рассуждает – она чувствует и знает, поэтому не ошибается.

Вадим Зеланд

Заведите себе «идиотскую» привычку радоваться неудачам. Это гораздо веселей, чем раздражаться и ныть по любому поводу.

Вадим Зеланд

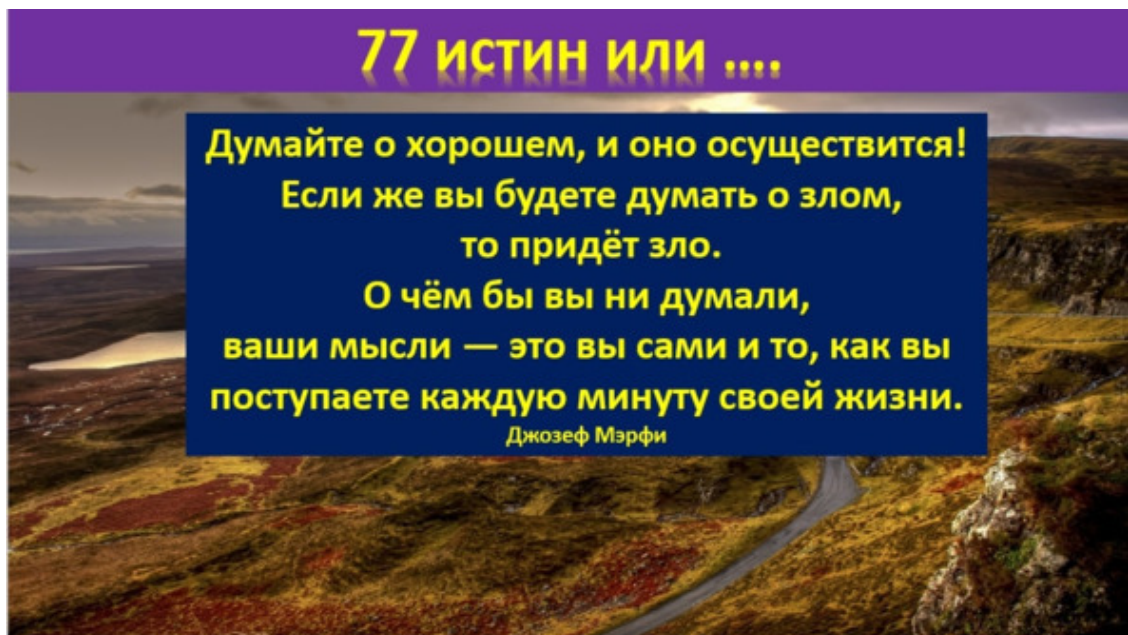


Когда начинаешь жить для себя, делать, что нравится, – все остальное в мире подтягивается, чтоб соответствовать. Все очень просто: если душа и разум пребывают в согласии, остальное налаживается автоматически.

Вадим Зеланд

Всё, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждёт лишь внешнего повода для выражения действием.

Валерий Брюсов



Одним подаркам радуйся – других берегись.

Ванга

Что можешь сделать – сделай сейчас; кто знает, сможешь ли ты это сделать потом?

Вантала (Дао Цзи Бай)

Будь смелым – и к тебе на помощь придут неизвестные и очень мощные силы.

Василий Великий

Сверх меры подобает спать мертвым, а не живым.

Василий Великий



Безделью сопутствует зависть.
Веллей Патеркул

Мозг работает по заказу эмоций.
Вильгельм Швебель



Не поддавайся несчастью, но иди ему навстречу с удвоенным мужеством.
Вергилий

Единственная возможность повлиять на мир – реализовать непопулярные идеи...
Вивьен Вествуд

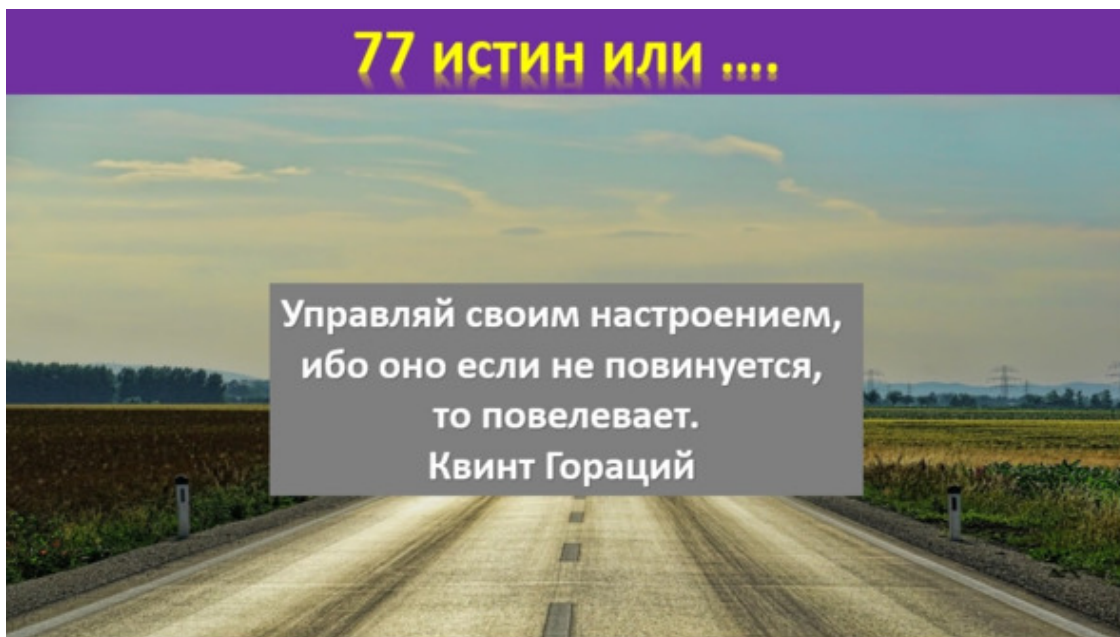
Покупай меньше, выбирай лучше и делай это самостоятельно.
Вивьен Вествуд



Человек способен выносить любые страдания до тех пор, пока он видит в них смысл.
Виктор Франкл

Нет тюрьмы страшнее, чем в голове.
Виктор Цой

Счастье – это путь, а не станция назначения. Каждую минуту жизни мы обязаны наполнять счастьем, радостью и любовью. В этом и есть смысл жизни!
Владимир Викторович Довгань

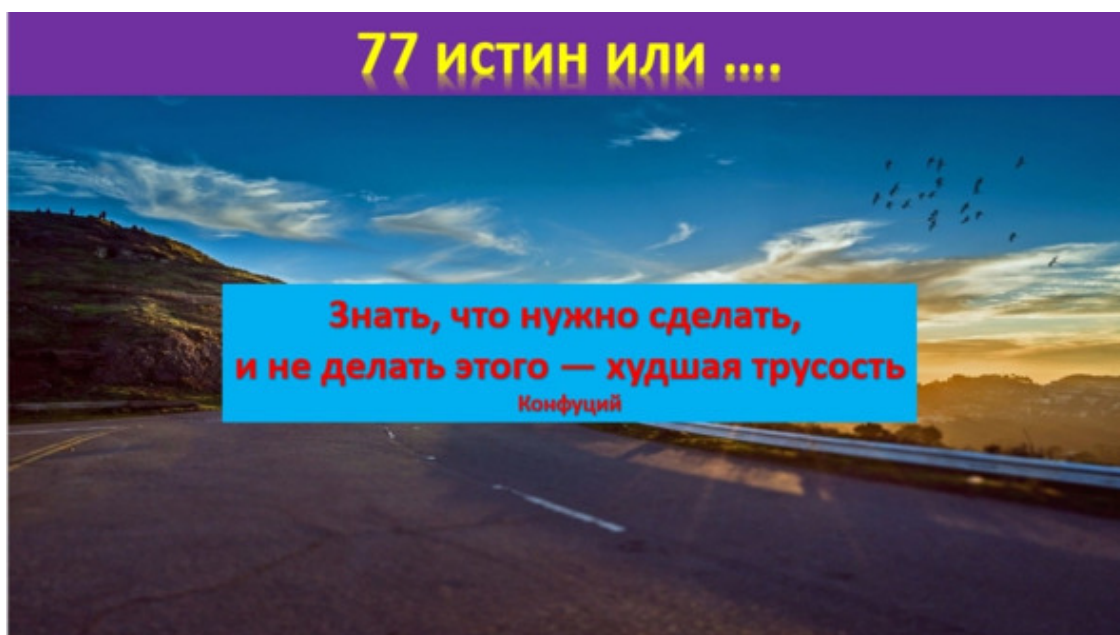


Большинство людей на земле бедны, больны и не успешны только по одной причине: они не знают, как жить иначе

Владимир Викторович Довгань

Не дело создано для мысли, а мысль создана для дела.

Вольтер

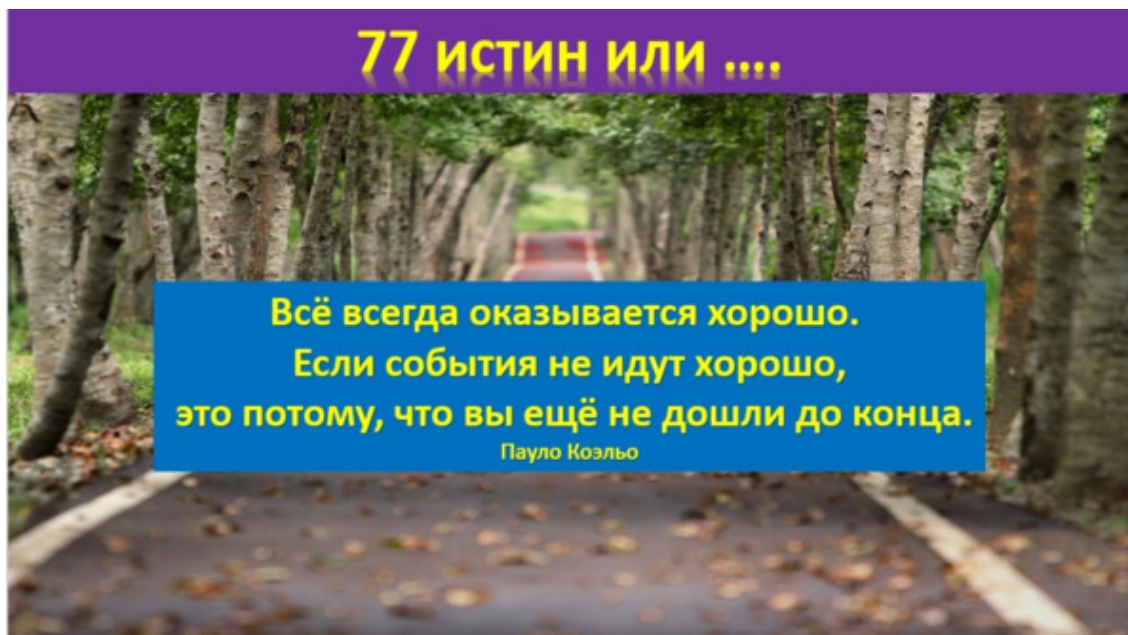


Пользуйтесь, но не злоупотребляйте – таково правило мудрости. Ни воздержание, ни излишества не дают счастья.

Вольтер

Суди человека больше по его вопросам, чем по его ответам.

Вольтер



Если отвернутся, значит недостаточно любили.

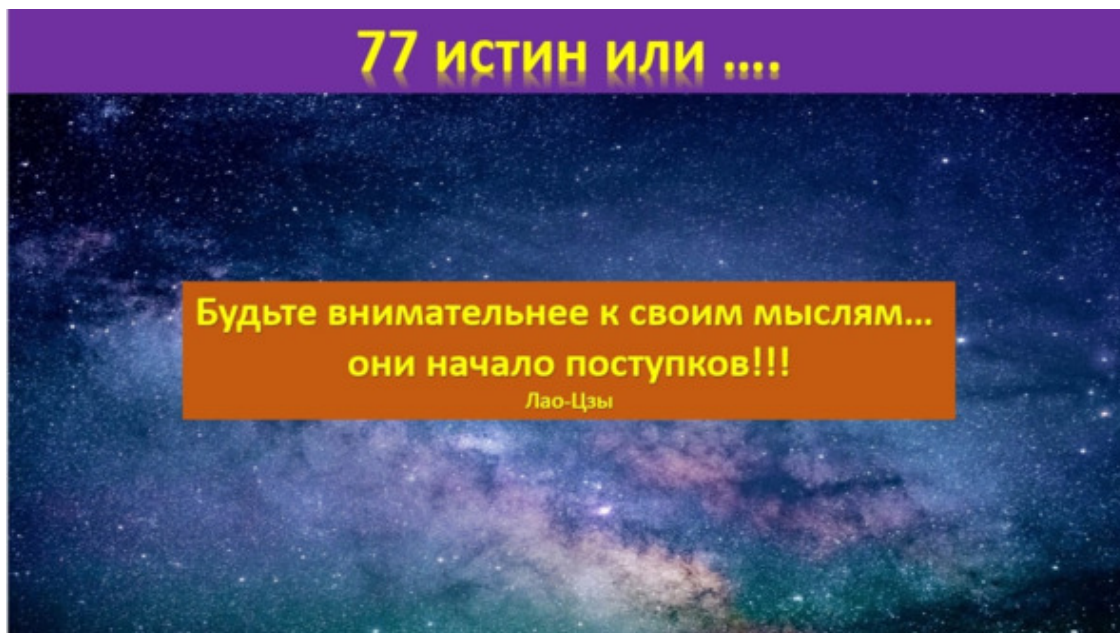
Владимир Высоцкий

Прислушаемся к ребёнку внутри нас-и глаза наши вновь обретут блеск.

Габриэль Гарсиа Маркес

Мысли не имеют родителя, они летают над нами, как ангелы.

Габриэль Гарсиа Маркес

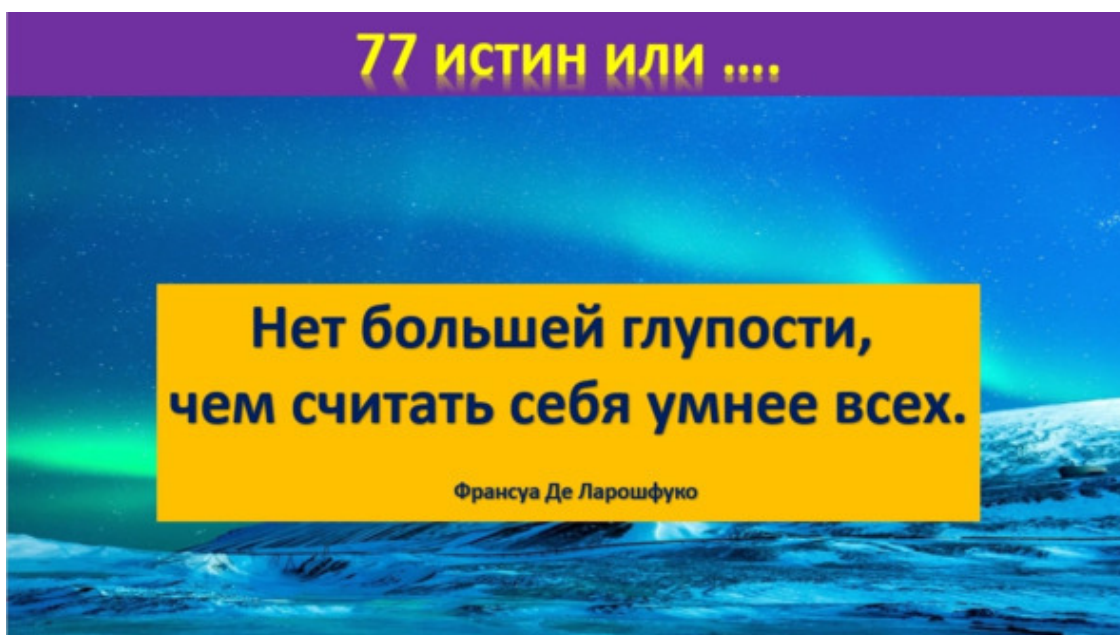


Человек имеет право взглянуть на другого сверху вниз лишь для того, чтобы помочь ему встать на ноги.

Габриэль Гарсиа Маркес

Уверенность и надежда дают больше пользы, чем лекарство.

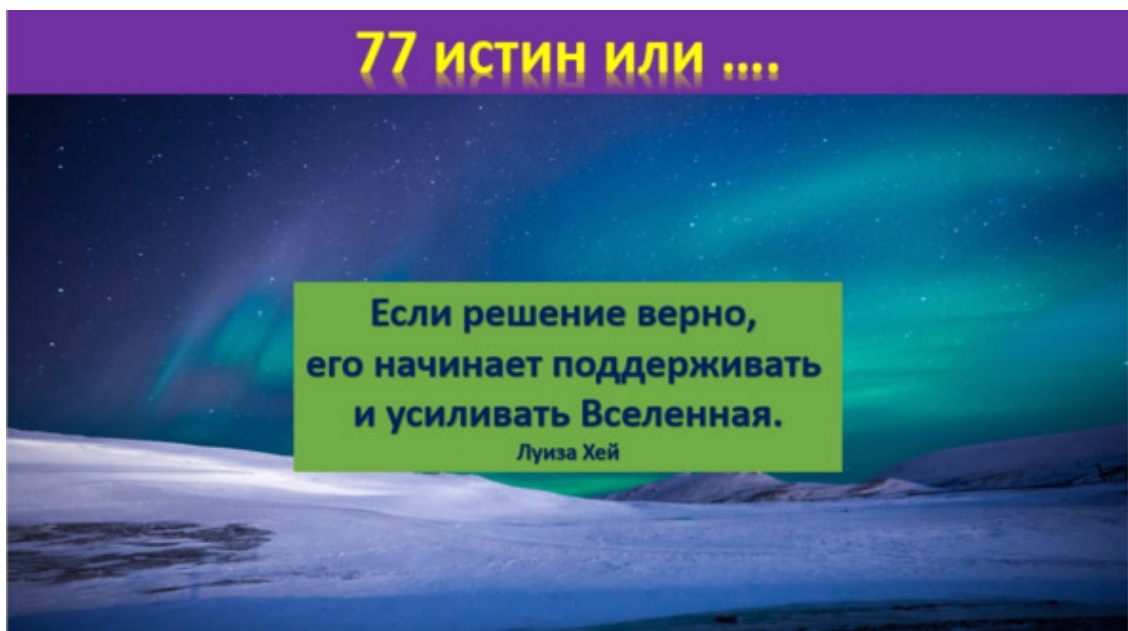
Гален



Слабые никогда не прощают. Умение прощать – свойство сильных.
Махатма Ганди

Живи так, будто завтра умрешь; учись так, будто проживешь вечно.
Махатма Ганди

Грамм собственного опыта – ценнее тонны наставлений.
Махатма Ганди

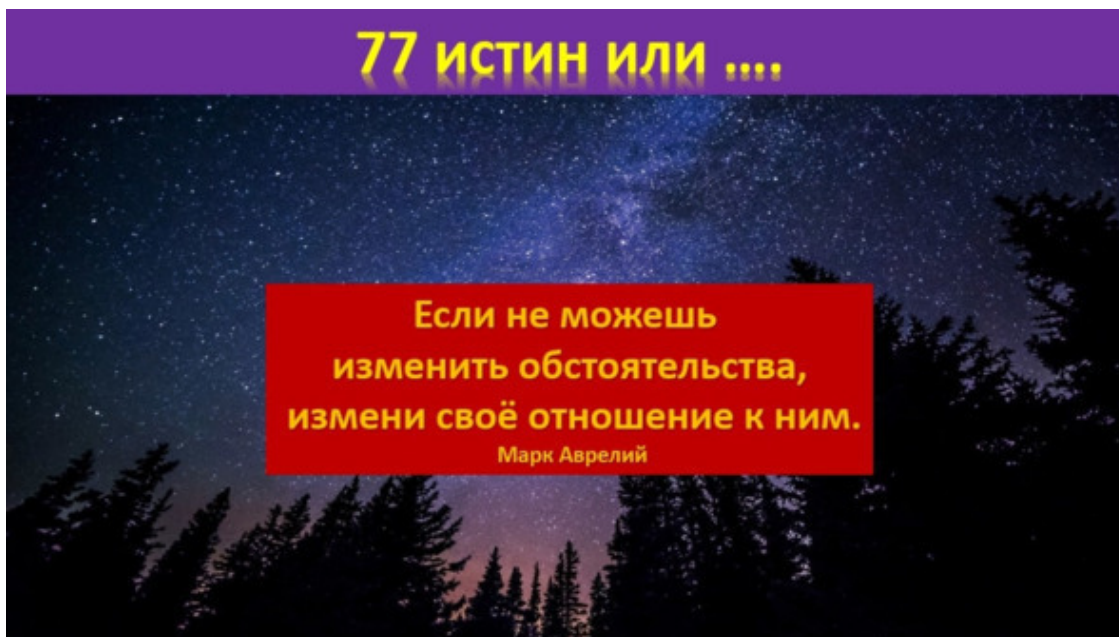


Слова – это живые существа. У них есть личность, точка зрения... повестка дня.

Ганнибал Барка

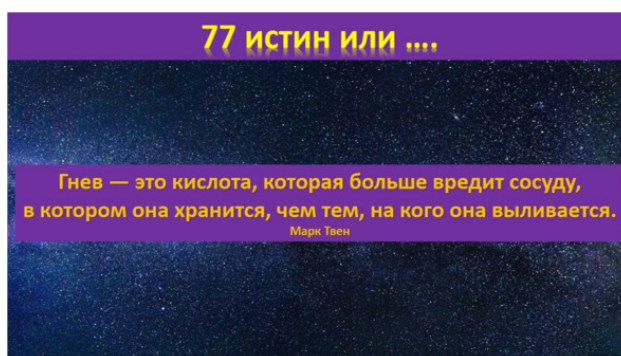
Жажда достижений придаёт жизни устойчивость и счастье.
Ганс Селье

Время то же, что и деньги: не растрачивайте его, и у вас будет его вдоволь.
Гастон Де Левис



Люди расходятся из-за мелочей – значит – и сходились из-за мелочей.
Валентин Гафт

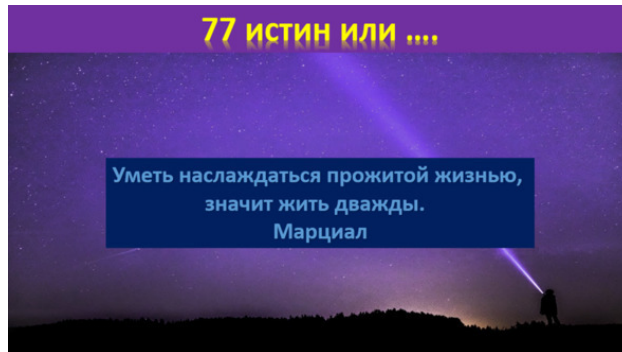
Лучше делать глупости, чем вообще ничего не делать!
Генри Миллер



Лучшая работа – это высокооплачиваемое хобби.
Генри Форд

Когда кажется, что весь мир настроен против тебя, помни, что самолёт взлетает против ветра!
Генри Форд

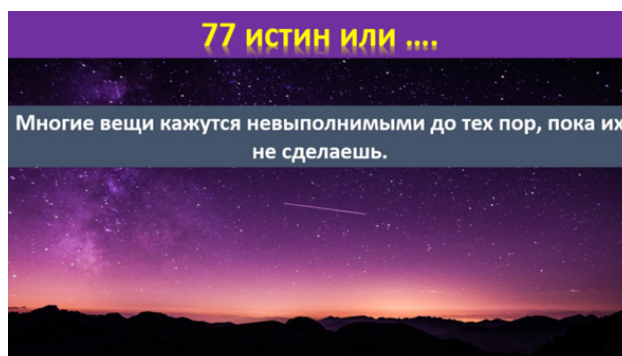
Думать – самая трудная работа; вот, вероятно, почему этим занимаются столь немногие.
Генри Форд



Неудача – это возможность начать заново, но уже более мудро.
[Генри Форд](#)

Характер человека создает его судьбу.
Гераклит

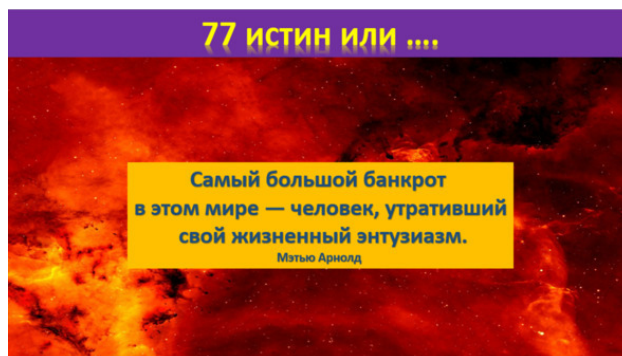
Машина времени есть у каждого из нас: то, что переносит в прошлое – воспоминания; то, что уносит в будущее – мечты.
Герберт Уэллс



История человечества в основном – история идей. Герберт Уэллс

В страданиях люди быстро стареют.
Гесиод

Перед великим умом склоняю голову, перед великим сердцем – колени.
Иоганн Вольфганг фон Гёте



Как только мы начинаем доверять себе, мы обнаруживаем, что знаем, как жить.
Иоганн Вольфганг фон Гёте

Кто не слишком мнит о себе, тот лучше, чем он сам думает.
Иоганн Вольфганг фон Гёте

Неблагодарность – род слабости. Выдающиеся люди никогда не бывают неблагодарными.
Иоганн Вольфганг фон Гёте



Из двух ссорящихся виновен тот, кто умнее.

Иоганн Вольфганг фон Гёте

Наиболее невероятное в чудесах заключается в том, что они случаются.
Гилберт Кит Честертон

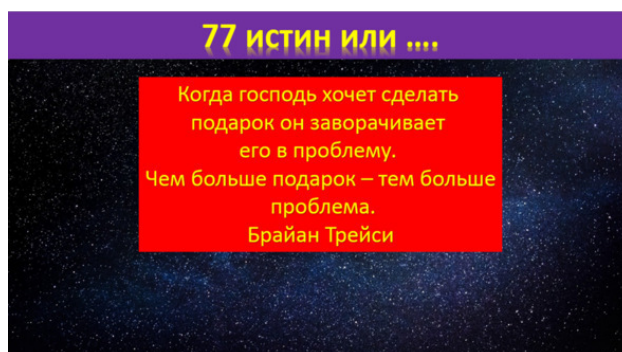
Страх и печаль, надолго овладевшие человеком, располагают к болезням.
Гиппократ



Мозг человека содержит в себе причину многих болезней.
Гиппократ

Тому, кто не хочет изменить свою жизнь, помочь невозможно.
Гиппократ

Какое слово ты скажешь, такое в ответ и услышишь.
Гомер



Приятны завершённые труды.
Гомер

Непрошенных услуг навязывать не надо.
Гомер

Тот, кто много страдал, многое узнаёт.
Гомер



Ссоры любящих длятся недолго.
Григорий Богослов

Не суди по виду, суди по делам.
Григорий Богослов

Пугливый муж пугливые мысли имеет.
Григорий Богослов



Не тот глуп, кто не знает, но тот, кто знать не хочет.
Григорий Сковорода

Ум богатеет от того, что он получает.
Сердце – от того, что оно отдает.
Виктор Гюго

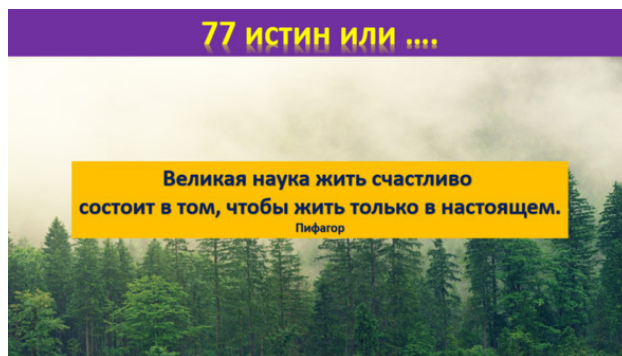
Подлинное неравенство в браке – это неравенство душ.
Виктор Гюго



Алмазы в грязи не тают.
Виктор Гюго

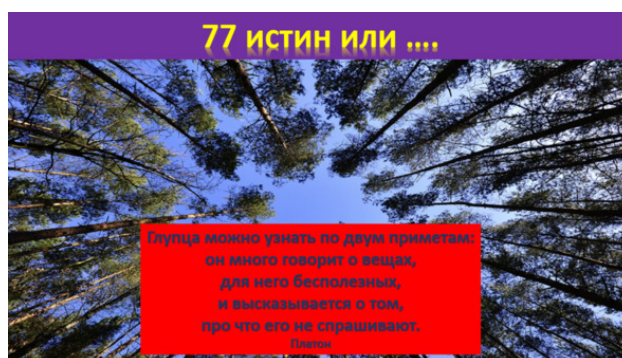
Дурные мысли – самоубийство души.
Виктор Гюго

Судьба никогда не отворяет одной двери, не захлопнув прежде другой.
Виктор Гюго



Будущее тревожит нас, а прошлое нас держит. Вот почему настоящее ускользает от нас
Гюстав Флобер

Быть спокойным – немалое благо, это почти быть счастливым.
Гюстав Флобер



Прежде чем осуждать кого-то возьми его обувь и пройди его путь, попробуй его слезы, почувствуй его боли. Наткнись на каждый камень, о который он споткнулся. И только после этого говори, что ты знаешь- как правильно жить

Далай-лама XIV



Иногда молчание является лучшим ответом...

Далай-лама XIV

Каждое утро, проснувшись, начинай с мысли: «Сегодня мне повезло, – я проснулся. Я жив, у меня есть эта драгоценная человеческая жизнь, и я не стану тратить её впустую

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.