18+

Каково это быть женщиной?

ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ И ДОСТОИНСТВО



АЛЬБИНА КРОНС

женщины - это сильная половина человечества, без которой не было бы продолжения рода и вообще, жизни.

Альбина Кронс

Каково это – быть женщиной? Женское счастье и достоинство

«Издательские решения»

Кронс А.

Каково это – быть женщиной? Женское счастье и достоинство / А. Кронс — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-987374-3

Чего хочет женщина? На этот вопрос еще никто определенного ответа не нашел. Каково это, быть сильной и независимой, или наоборот — слабой и беззащитной? О прекрасной половине человечества сказано не мало, об их психологии написаны целые тома, о дамах слагают стихотворения и песни, да что уж там, самые смелые и бесшабашные поступки тоже совершают ради женщин. Каково это — быть женщиной, и что такое женское счастье и достоинство?

ISBN 978-5-44-987374-3

© Кронс А.
© Издательские решения

Содержание

Каково это быть женщиной? Женское счастье и достоинство 6
Ступени женской реализации 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Каково это – быть женщиной? Женское счастье и достоинство
Альбина Кронс

© Альбина Кронс, 2020
ISBN 978-5-4498-7374-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Каково это быть женщиной? Женское счастье и достоинство

На этот вопрос, еще до сих пор никто определенного ответа не нашел. Какого это, быть сильной и независимой, или наоборот слабой и беззащитной? О прекрасной половине человечества сказано не мало, об их психологии написаны целые тома, о дамах слагают стихотворения и песни, да что уж там, самые смелые и бесшабашные поступки тоже, совершают ради и для женщин. ***Чего хочет женщина? Каково это, быть женщиной и что такое женское счастье и достоинство?***

Для многих мужчин, женщина это синоним доброты. По мужскому мнению, без этого качества прекрасной половине попросту не найти пути ко своей второй половинке. А еще благодаря доброте прощать легче ошибки, которые совершают порою необдуманно противоположный пол.

Настоящая женщина ассоциируется с терпением и мудростью. С самого рождения у них заложено понимание человеческих отношений и законов природы.

Женщины – они же и психологи. Так, например, дамы выбирают себе мужчину, вторую половину. На подсознании – это их будущий муж и отец детей. Ну чем не психолог? Женская сущность по природе, лучше разбирается в людях и оценивает их поступки более разумно, считают ученые.

Второе качество проявляется в женщине, когда она хочет показать мужчине, что она ему доверяет, однако самое важное для любой барышни- не показать свою слабость и уметь взять себя в руки, тем самым показав, как она может справляться с трудностями. ***Сильные и одновременно беззащитные.***

По этим качествам обычно и судят, какая она, настоящая женщина. Дети, домашний очаг, порядок, а еще опрятный и ухоженный внешний вид. Как здесь успевать, может понять только самая мудрая женщина. Но мужчинам определенно, нравится когда все эти качества сочетаются в одной девушке. ***Хозяйственные и трудолюбивые.***

Женщина для любого мужчины должна быть загадкой. Это как непрочитанная книга, которую хочется изучить или недопитая чаша, которую хочется испить до дна.

Таким образом, эти главные качества видят прежде всего в женщине мужчины. Красота, хрупкость и конечно же, продолжение рода. Все это сочетает в себе практически каждая представительница слабого пола.

А как считают сами женщины на этот счет, какого это, быть одновременно сильной и слабой, сочетать в себе порою, несочитаемое и успевать делать одновременно кучу дел? Сегодня большинство девушек отдают предпочтение собственному развитию, стремятся самосовершенствоваться и работают над собой непокладая рук. Стоит только заглянуть в Инстаграм, включить телевизор или пойти на светскую вечеринку. Повсюду успешные красивые и самодостаточные барышни. Они и являются катализатором к развитию других.

Женская самореализация это и есть реализация внутреннего потенциала в жизни. Для кого-то это успешная карьера, крепкая семья, достойное обучение, реализация себя, в материнской роли. Тогда слабый пол чувствует себя нужной и востребованной в обществе. Другими словами, реализация для женщины- это исполнение жизненных установок, которые заложены не только в ней самой, но и в ее окружении и обществе в целом. Начало пути самореализации всегда сложнее всего. Ведь здесь важна колоссальная сила воли и желание.



Ступени женской реализации

Психологи отмечают 8 ступеней женского саморазвития и реализации самой себя.

Прежде чем приступить к выполнению столь важного задания, нужно понимать, в каком направлении двигаться. Главное, начать с небольших, но эффективных целей, так, постепенно успех не заставит себя долго ждать. Например, для начала у большинства девушек- покупка абонемента в фитнес зал, посещение языковых курсов или запись в творческую студию. ***1. Женщина определяет цели.***

Многие женщины отмечают, что главным помощником в самореализации и развитии является четкий план действий. На него нужно ориентироваться всегда, это позволит избежать недоразумения и хаоса. К примеру, подробный список дел на всю неделю. Желательно каждое действие расписать буквально по часам и минутам. ***2. Нужен продуманный план.***

Самое главное, как было уже написано, первый шаг. Потом будет намного быстрее и легче. Главное решиться. Успешные женщины должны быть готовы к любым трудностям. Тогда они постепенно жизнь сделают лучше. Но не стоит забывать, что нужно давать себе отдыхать и расслабляться. Например, после написания книги- отправится в ванну, потом досмотреть любимый сериал. ***3. Пора действовать.***

Ведь это очень важная эмоциональная составляющая в реализации слабого пола. С помощью поддержки и веры, можно действительно, свернуть горы. Наверняка первые шаги уже сделаны и даже самую малую победу можно оценить. Если это сделает близкий человек, тогда по силам и дальнейшие испытания. Например, девушка решается преобразить свою фигуру. Первым делом она сообщает о своем намерении родителям или молодому человеку. Скорее всего, они поддержат ее, а значит, победу будет одержать намного легче. ***4. Без поддержки родных и близких никуда.***

Вместе с началом новой жизни, где женщина самореализуется, само собой появляется общение и новые знакомые. А ведь именно этого порою очень не хватает слабому полу, особенно если они домохозяйки. Обычно, новые знакомства положительно влияют и помогают усовершенствоваться личности, ведь где, как не здесь девушка найдет человека, схожему по интересам. Новые эмоции, знания обязательно благополучно сказываются на женщине. Кстати, такие приятели зачастую становятся и примером для подражания, например фитнес-тренер, или педагог, к которому женщина записалась на курсы. ***5. Новые знакомства.***

Никакая женщина без этого прекрасного чувства не может сиять и расцветать. Особенно важно проявлять любовь к себе. Тогда, как известно, и любимой стать не долго. Женщина, которая уважает себя и свои интересы, к тому же самодостаточная способна на искреннюю и чистую любовь. Здесь в этом поможет простой пример. Каждая женщина должна взглянуть на себя в зеркало по-новому. Найти как минимум 5 собственных достоинств и просто, полюбить себя заново. Ведь каждый человек в этом мире уникален и красив по-своему. ***6. Любовь к себе и окружающим.***

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.