



Валерия Паркер

# О ЖИЗНИ

Рассказы и мысли

# Валерия Паркер

## О жизни. Рассказы и мысли

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55558729](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55558729)*

*ISBN 9785449892638*

### Аннотация

Почему многие относятся к жизни так несерьезно? Люди лишь обсуждают произошедшие события. А разобраться в том, что же на самом деле представляет собой жизнь? Кто мы такие? И почему находимся именно здесь? Посмотрите на организм человека, на устройство Вселенной – все, что есть в нашем мире, имеет свой уникальный смысл. Даже незаметные глазу насекомые. Значит, уникальный смысл и цель есть и у нашего существования. И, в конце концов, здесь лишь два варианта пути: погоня за мечтой или страдание...

# Содержание

Предисловие	5
О жизни	8
Печальная новость	12
В поисках прозрения	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **О жизни**

# **Рассказы и мысли**

## **Валерия Паркер**

*Художник* Валерия Паркер

© Валерия Паркер, 2023

ISBN 978-5-4498-9263-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Предисловие

Меня всегда восхищали писатели. Я испытываю внутренний восторг, читая хорошие книги. То, как авторы создают свои воображаемые миры, то, как ловко ведут читателя по страницам книг, не теряя его внимания и только усиливая интерес, – это впечатляет.

Когда я приходила в библиотеку за очередным томом Агаты Кристи и видела целые полки ее сочинений, то могла лишь поражаться столь неиссякаемой силе творчества. Сотворить героев, историю, продумать интересный, полный неожиданностей ход событий и на протяжении нескольких месяцев, а может, и нескольких лет, держать все эти детали в голове...

Мне хотелось стать частью этих людей, поделившихся с миром своими мыслями, подаривших нам любимых героев и невероятные истории. Но я не думала, что когда-нибудь действительно напишу книгу, потому что понимала, что это – титанический труд.

Затем, становясь старше, проходя свой жизненный путь, у меня появились темы для размышлений. Собственные знания, которыми мне захотелось поделиться с другими. И я делаю это по мере моих сил. Сначала это был небольшой блог, затем статьи в интернете. Теперь же мои мысли приобрели форму небольших рассказов.

Я верю в чудеса. Верю в исполнение заветной мечты. Я верю, что каждый человек пришел в этот мир для счастья. Точнее, я знаю, что это так. Я знаю, что мир – это прекрасное место, где каждый может создать ту жизнь, о которой он мечтает.

Откуда мне это известно? Эти знания я получаю из собственного жизненного опыта. Неоднократно я ставила перед собой цели и достигала их. Я занималась разнообразными видами деятельности: прошла спортивную подготовку, работала в ресторане, была декоратором, моделью, журналистом, стилистом, помощником редактора... И это далеко не полный список освоенных мною профессий.

Но на определенном этапе мое вдохновение, имевшееся в начале, постепенно меня покидало. Я понимала, что больше не получаю удовольствие от того, что делаю и с головой окуналась в неизведанное. Я словно прихожу в разные области лишь для того, чтобы чему-то научиться. А не затем, чтобы остаться там навсегда.

И отсюда рождаются мои познания. непохожие люди, разные ситуации, различные занятия – я меняю города, род деятельности и наблюдаю за разнообразием жизни. Все это отражается в моих рассказах.

Мне хочется верить, что каждый человек откроет для себя нечто новое. Нечто, что поможет ему сделать свою жизнь немного счастливее.

*Март 2019 г.*

*Одесса*

# О ЖИЗНИ

Все мы периодически задумываемся об истинном смысле бытия. Каковы они, правила жизни?

В мыслях на эту тему я провела немалое количество часов. Информацию для анализа я брала из книг. А еще из вопросов, которые рождались у меня во время чтения, наблюдения за миром и из собственных жизненных ситуаций.

Со временем я пришла к выводу, что наша жизнь похожа на запланированную поездку.

Вы, радостный и довольный, собираетесь в путешествие. То есть в Жизнь. Вы в красках представляете себе, как пройдет эта поездка. Думаете о том, какой новый опыт вы приобретете. Какие места увидите. С какими людьми познакомитесь. И кто из них станет вашими друзьями.

Во всех этих прекрасных чувствах вы едете в аэропорт. Регистрируетесь на рейс под названием «Жизнь». Получаете посадочный талон. Проходите паспортный контроль и оказываетесь в дьюти-фри. В зоне беспошлинной торговли, где можно приобрести множество товаров, перекусить перед вылетом и получить в подарок несколько кредитных карт.

И в момент, когда вы проходите мимо очередного магазина, к вам подходит молодой человек.

– Здравствуйте! Меня зовут Руслан. Я представляю компанию «Стереотипы и плохие новости». Куда вы летите?

– Здравсьте. Эмм... в «Жизнь», – немного смущенно отвечаете вы.

– О! Это прекрасное место! Там очень хорошо. Много интересного: красивые города, разнообразная кухня, языки, страны... Даже природа в каждой части планеты совершенно разная. А люди! Каждый из них уникален! У каждого своя история. Потрясающее место! Вы хорошо подготовились к поездке?

– Мне сказали, что с собой ничего особенного брать не нужно. Там я найду все необходимое для интересной жизни.

– Как??? Да вы что! Там ведь все не так просто! Прежде чем подняться на борт самолета, вам следует сначала выбрать профессию, которой вы будете обучаться и благодаря которой станете зарабатывать себе на жизнь.

– «Зарабатывать на жизнь»? Что это значит? Я думал, что все уже оплачено и я смогу просто наслаждаться жизнью: заниматься любимым делом и быть счастливым... – начинаете удивляться вы.

– О нет! Вы, видимо, не до конца прочитали контракт с туроператором. Там написано, мелким шрифтом, что путевка предоставляется только при наличии образования и трудовой книжки с десятками годами стажа.

– Да уж... Неожиданно... Ну ладно, я, наверное, смогу зарабатывать, рисуя картины. У меня это неплохо получается.

– А вам нравится рисовать?

– Да. Конечно!

– Тогда, боюсь, вас не пустят в самолет. Видите ли, нужно выбирать не ту профессию, которая вам нравится, а ту, которая приносит больше денег.

– Ох, правда? – расстраиваетесь вы.

– И это еще не все. Вам понадобятся обязательные атрибуты успеха: дорогая машина, квартира, телефон. Только так вы сможете считаться успешным человеком!

– А если все это мне не нужно? Я всего лишь хочу посмотреть мир. Мне хватит небольшого рюкзака. Думаю, люди помогут, если мне потребуется помощь.

– Нет. Люди вам не помогут. Там мало хороших людей.

– Да что вы!

– Да. Добрых людей мало. Просто так ничего не дается. Деньги зарабатываются тяжело. Жизнь, знаете ли, вообще, не сахар! Вы видели сегодняшние новости?

– Н-н-новости?

– Да. Вот, посмотрите.

И вы подходите к телевизору смотреть все печальное, что произошло сегодня в мире.

И вот, вы уже не так уверены в себе. И как-то стало грустно. И уже совсем не хочется ни в какое путешествие. Вы опускаете чемодан на пол. Убираете подальше посадочный талон. И идете за агентом, который ведет вас на начало долгого пути к счастливой жизни.

Многие так и остаются в дьюти-фри, так и не заработав

выдуманное право на посадку в самолет...

# Печальная новость

– Вы уже слышали печальную новость?

– Не понимаю, о чем вы.

– Как?! Об этом уже целый час передают по всем телевизионным каналам!

– У меня нет телевизора.

– Не поняла вас...

– Я не смотрю телевизор. И уже очень много лет.

– Тогда вы должны были прочесть об этом в интернете.

– Я не интересуюсь новостями.

– Подождите... Как же вы узнаете о том, что происходит в мире?

– Я знаю, какой сегодня день, знаю год. Этих знаний мне вполне хватает.

– Но как же так? Вы ведь просто оторваны от жизни!

– Напротив. Я в нее полностью погружена. В этом месяце я написала новую пьесу. Скоро приступлю к ее постановке. В следующие выходные я отправляюсь в недельное путешествие на теплоходе... А что, собственно говоря, за новость?

– Так ведь разбился самолет! Столько жертв!

– О, как печально...

– И это уже не первый случай за последнее время. Как это ужасно!

– Согласна с вами. Это ужасно...

– Помните, в марте случилось нечто похожее. Тогда точно так же самолет попал в...

– Я ведь вам уже говорила, что не интересуюсь новостями.

– Так вам совсем не интересна судьба людей? Вы не сочувствуете жертвам?

– Напротив, я очень сочувствую. Даже принимаю это слишком близко к сердцу. И потому предпочитаю не знать о столь печальных происшествиях. Не понимаю, почему в новостях не могут показывать больше хорошего...

– Вы что же, хотите, чтобы информация утаивалась? Ведь люди должны знать о том, что происходит.

– Да, но в мире живет более семи миллиардов человек. И каждый день у них происходит много разнообразных событий. И плохих, и хороших. Неужели нам необходимо знать обо всем плохом, что произошло сегодня в мире?

– Кажется, вы просто предпочитаете закрывать глаза и уши. Желаете сделать вид, что плохого вокруг нас не существует.

– Нет, я не предлагаю отворачиваться от плохого. Я лишь предлагаю сосредотачиваться на хорошем.

– Вы просто надеваете розовые очки. Или, что более вероятно, не любите людей.

– В самом деле? Тогда позвольте задать вам вопрос. Много ли на вашей памяти происходило печальных мировых событий?

– Достаточно! Если бы вы хоть изредка интересовались

новостями, то не задавали бы столь некорректные вопросы. К сожалению, трагедии в мире происходят намного чаще, чем того хотелось бы...

– И вы каждый раз переживаете за тех, кого постигло несчастье?

– Что за вопрос?! Конечно! Я ведь живой человек. Я очень сильно огорчаюсь. Всякий раз. Когда произошла та жуткая авария на руднике, у нас в офисе буквально остановилась работа. Так все мы были огорчены.

– А позвольте спросить, какие действия вы предпринимаете помимо того, что огорчаетесь?

– Не поняла вас.

– Ну, возможно, вы стремитесь как-то помочь этим людям? Может, материально? Вы оказываете денежную помощь?

– Н-нет...

– Тогда, возможно, вы помогаете каким-то другим способом? Возможно, посылая этим людям теплые вещи, медикаменты?

– Нет.

– Возможно, вы помогаете им в качестве волонтера? Или связываетесь с родственниками пострадавших, чтобы выразить свое искреннее сочувствие?

– Нет... Но я действительно сочувствую! Все мы сочувствуем...

– Тогда, боюсь, мне это не совсем понятно. Вы узнаете

о трагедии. Вы сильно расстраиваетесь, тратите время на обсуждение этой трагедии. Но по сути никак не помогаете пострадавшим людям. Какой в этом смысл?

– Но... Но ведь пострадали люди! У вас что, совсем нет сердца?

– Оно у меня есть. И поверьте, оно мне очень дорого. Поэтому я стараюсь абстрагироваться от мировых событий, чтобы иметь силы продолжать жить. Тогда я буду в состоянии помогать и другим.

– Я вас совсем не понимаю. Вы что же, предлагаете радоваться, когда у людей произошло несчастье?! А как же сочувствие? Ведь вы же тоже человек! Это может произойти с каждым из нас!

– Разделение несчастья лишь усиливает его. А пострадавшим нужна реальная помощь. От того, что вы расстроитесь, что станете несчастной – это никак не поможет тем, кто попал в беду. Другое дело, если бы вы высказали свое сочувствие этим людям в глаза. Тогда в этом был бы смысл.

– Вы неправы! Это какая-то эгоистичная позиция.

– Возможно.

– Ладно, допустим вы не смотрите новости, чтобы не расстраивать себя трагическими историями. Но вы ведь не можете отрицать силу новостей предупреждать об опасности. Как говорится, предупрежден – значит вооружен.

– Тут я с вами тоже не соглашусь.

– Но как же так!

– То, что произошло с другими вовсе не означает, что то же самое произойдет и с вами. В противном случае, выходить из дома вообще не имеет смысла, ведь судя по тому, что происходит с людьми, несчастья поджидают нас за каждым поворотом. Да что там, даже в собственной квартире вы не можете чувствовать себя в безопасности, ведь известно много случаев, когда... Но я даже не буду продолжать. Волков бояться – в лес не ходить.

– Думаю, нам стоит сменить тему.

– Вот тут я с вами соглашусь. Кстати, вы собираетесь участвовать в благотворительной распродаже в это воскресенье?

– В благотворительной распродаже?

– Да, в помощь детским домам. В нашем парке будет организовано пространство, где каждый желающий сможет предложить свои вещи на продажу. Вырученные деньги будут пожертвованы детскому фонду.

– Впервые слышу об этом мероприятии.

– Вы что же, не видели афиши? Они развешены во многих местах: у входа в метро, на остановках, при входе в парк.

– Я не имею привычки читать стенды с объявлениями. Там постоянно что-то вывешивают. Да и в нашем парке я давно не была. У меня совсем нет на это времени.

– Печально это слышать. Сейчас время цветения яблони и воздух в парке пропитан прекрасным ароматом. Жаль, что у вас нет времени на вечернюю прогулку. Как бы там ни бы-

ло, я думаю распродажа будет интересна. Так вы поучаствуете?

– Не уверена, что у меня получится.

– Я знакома с организаторами. Если вы не можете присутствовать лично, они готовы сами заехать и забрать подготовленные вами вещи.

– Честно говоря, я не очень люблю подобные мероприятия. И, боюсь, мы с вами уже заболтались. Приятно было пообщаться.

– Да... Конечно...

# В поисках прозрения

В последнее время я все чаще испытываю чувство растерянности. И его причина – непонимание смысла моей жизни.

Нет, безусловно я люблю жизнь. Это самое невероятное из того, что только могло со мной произойти! Сам факт того, что я живу на планете, являющейся живым сверхорганизмом... Создающим разнообразные формы жизни... И эта планета расположена в космосе... Среди миллиардов звезд и галактик... Это не может не впечатлять.

И как Он только все это придумал?

Однако, отводя взгляд от бесконечного космоса и концентрируясь на своей частной жизни, я понимаю, что имея представление о вещах глобальных, я до сих пор не понимаю собственного пути. Должна признаться, это немного пугает. Я словно путник, дошедший до перекрестка множества дорог, стою и не могу определиться с дальнейшим направлением. И я так и продолжаю стоять на перекрестке, поворачиваясь то в одну, то в другую сторону.

Вариации жизненных перспектив поражают своим разнообразием. Сегодня, имея желание и прилагая к этому достаточно усилий, ты можешь стать кем угодно. Философ, бизнесмен, писатель, спортсмен, исследователь, артист, политик, адвокат, пилот, архитектор...

Выбери себе подходящий жизненный сценарий, продумай

план и отправляйся его реализовывать. Что, собственно, тут может быть трудного? Но как выбрать среди множества интересных занятий то одно единственное (или несколько), которому ты посвятишь свою жизнь? Разнообразие вариантов не радует, а лишь приводят меня в замешательство.

Идея достичь одного лишь благосостояния меня совсем не вдохновляет. Хочется чего-то большего. Но чего конкретно? Ответа нет. Я ощущаю огромный запас силы внутри себя. И эта сила с радостью готова вырваться на свободу. Если бы я только смогла отыскать верный путь для ее высвобождения...

Я всегда удивлялась тем людям, которые еще с юности (а может, даже с яслей) четко знали, кем они будут, «когда вырастут». Все, что им было необходимо, – лишь упорно идти к этой цели. Мне же при вопросе о моем будущем всегда мерещились лишь размытые картины. Будущее, безусловно, меня ждало. И ждало с нетерпением. Но никак не хотело выдавать своего замысла.

В попытках понять саму себя, я читаю разнообразную литературу. Я словно пират, жаждущий отыскать несметные сокровища и решить тем самым свои жизненные проблемы, надеюсь отыскать нужную подсказку или ориентиры моего пути в книгах. Если уж и спрашивать про смысл жизни, то кто лучше ответит на этот вопрос, если не философы?

Честно говоря, получается пока не очень продуктивно. Однако проведенная разведывательная работа не была на-

прасной. Я хорошо себя изучила и узнала множество занятий, которые ну никак не могут стать моими жизненными целями. Я как Томас Эдисон, нашедший тысячи неработающих способов изобрести лампу накаливания, нашла уже довольно много нежизнеспособных для себя идей.

На сегодняшний день мои поиски все еще продолжаются. И к исследованию мыслительному я добавила исследование телесное. Йога. Она и тело укрепляет, и дух, как говорят, развивает. Уже больше года я хожу на занятия, но пока йога меня к духовному прозрению не приблизила. Однако мое тело приобрело прекрасную форму! Что уж там и говорить.

Собравшись с духом, я решила попросить помощи у моего учителя.

Прихожу на занятия по йоге. Спрашиваю:

– О, учитель! В чем смысл жизни? Как и где мне его отыскать? Научите меня.

Посмотрел на меня «оучитель» и говорит:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.