Виктория Лермонтова

Дневник семнадцатилетней

Слишком рано повзрослела



Виктория Лермонтова

Дневник семнадцатилетней. Слишком рано повзрослела

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55346881
ISBN 9785449888273

Аннотация

Побудь сегодня в роли моего психолога, я расскажу тебе о своей жизни и переживаниях. Я дам несколько советов и расскажу, как я пережила смерть близкого человека, токсичные отношения и плохие отношения с родителями. Я сделала это, чтобы тебе было легче.

Содержание

Введение	5
Детство	7
Школа	10
У меня появился отчим	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Дневник семнадцатилетней
Слишком рано повзрослела

Виктория Лермонтова

© Виктория Лермонтова, 2020

ISBN 978-5-4498-8827-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

За всю жизнь я перечитала много книг по саморазвитию, но ни одна из них не дала мне возможность понять, что со мной происходит и в какую сторону мне вообще двигаться.

Я пробовала медитации, проговаривала аффирмации и визуализировала себе счастливое будущее. Эта книга не о том, как стать миллионером или построить счастливые отношения. Эта книга – дневник семнадцатилетней девочки, который повлияет на твою жизнь.

Мне пришлось пережить предательства, смерть близкого человека, плохие отношения с мамой и токсичные отношения для того, чтобы ты не повторял моих ошибок.

Все, что ты причитаешь дальше – мой опыт, мои мысли, мои переживания и чувства.

Дорогой читатель, я хочу, чтобы ты окунулся в неё с головой, я хочу быть полезной для тебя, это правда важно. В какой-то степени, ты побудешь в роли психолога для меня, договорились?

Это мой путь, который я прошла не без нервных срывов и слез.

Детство

Мои родители развелись, когда я была совсем маленькой и ничего не понимала. Примерно в шесть лет я полностью осознала, что это произошло. И теперь, каждый раз, когда я задувала свечи, я загадывала только одно желание, я хотела, чтобы они снова были вместе. Я, видимо, с детства любила все драматизировать.

До семи лет я жила с бабушкой и дедушкой, иногда приезжала к тете, иногда была с мамой. Плюс ко всему меня отдали в музыкальную школу, играть на фортепиано, но больше всего мне нравилось ходить на хор. В общем, я всегда была окружена людьми.

В первом классе во мне разыгрался перфекционизм, в моем дневнике были только пятёрки. Нет, я не была круглой отличницей, я просто не позволяла учителям портить мой дневник другими оценками.

Самое веселье начиналось, когда я приезжала погостить к своей тете. В шесть лет я познакомилась со своей первой лучшей подругой, с первым близким человеком помимо семьи. Через какое-то время у нас появились еще две подруги, но о них я расскажу в другой главе. Так вот, она была старше

меня на целых четыре года, а наша дружба длилась больше семи лет, представляешь?

За это время было много всего, но я хочу рассказать лишь одну историю.

Наша дружба закончилась, когда она переехала в другой город. Это совсем недалеко от Москвы, но мне было сложно, потому что я и представить не могла свою жизнь без нашего общения.

В 12 лет я планировала свой побег из дома. Я хотела прогулять школу, поехать к ней и остаться жить в ее подъезде, кушать дошираки и весело проводить время. Когда я рассказала ей о своих планах, я поняла, что человеку просто не до меня и не до нашей дружбы. Наверное, у неё был стресс из-за переезда и смены обстановки, но мне было обидно.

Тогда мне стало ясно, что нашу дружбу сломало расстояние.

В восемь лет я переехала к маме, она постоянно работала в ночь, а днём спала, поэтому, еще в детстве я была самостоятельным человеком, но мне все равно наняли няню.

Это была знакомая моей мамы, такая полная тетя, с короткими волосами и очень добрыми глазами.

Мне нравилось проводить с ней время, я до сих пор помню какой вкусный фруктовый салат она готовила мне.

Одни раз она отвела меня в Макдональдс, я не знала что мне заказать и очень долго выбирала, в итоге она сама заказала мне бигмак и сказала, что это ее любимая булка. С тех пор я заказываю только ее.

Если честно я не помню, когда она перестала ко мне приходить, но помню, что без неё было грустно.

Недавно я узнала, что она болела раком и умерла.

Каждый раз, когда я вспоминаю ее, мне становится жутко обидно за то, что такие классные люди уходят так рано.

Школа

После переезда к маме, меня устроили в новую школу, я пошла во второй класс. Мне не было страшно, мне скорее было интересно.

Первого сентября, когда учительница сказала мне встать и представиться, мне, вдруг, стало страшновато, я еле-еле связала два слова, меня пересадили к какому-то мальчику и я долго не могла успокоиться.

Начались уроки, меня спросили и я поняла, что мне сложно что-то сказать, хотя я точно знала ответ. Этот мальчик подсказывал мне, но я начала заикаться.

А потом мне стало стыдно, я ещё и покраснела.

Я вообще не поняла, что произошло и почему, но это стало моим огромным комплексом.

Сейчас я понимаю, что это был страх. Страх ответить не так, страх выглядеть глупой.

Со временем мне стало легче, но каждый раз, когда мы читали по очереди или решали примеры у доски, мне приходилось в точности просчитывать то, какой абзац я буду читать или какой пример решать.

У нас была учительница по английскому языку, которая ставила оценки просто так, поэтому я забила огромный болт на этот предмет.

Через какое-то время учителя поменяли на более требовательного и квалифицированного, а значит, что меня будут снова спрашивать, только теперь я вряд ли буду знать, что мне ответить.

Каждый урок я ничего не могла сказать нормально, иногда по две минуты сидела и просто издавала звуки типа «мммммммай нэйм из ввввввика».

Тогда я поняла, что легче всего начинать предложения с гласной буквы и глубоко дышать перед ответом. В общем, я безумно стеснялась и боялась идти на этот урок.

Но меня никогда не обижали, я не знаю, что такое травля в школе, но пару раз я слышала обидные слова в мой адрес, об этом чуть позже.

В этой школе я встретила свою новую лучшую подругу. Это был человек, с которым мне было очень весело, мы вместе делали абсолютно все.

У нас были свои шутки, свои фишки и свои странности. Мы каждый день ходили по школе и пели песни, задавали

глупые вопросы страшеклассникам (благодаря этому мы подружились с некоторыми ребятами, с которыми общались ещё долго), снимали видео, списывали работы, ходили на ночевки и рассказывали друг другу все секреты.

Но как обычно, у всего есть конец.

Она начала больше времени проводить с другой девочкой, а я с остальными ребятами. Я чувствовала себя брошенной, но эта дружба уже просто изжила себя. Мы повзрослели и это нормально.

У меня хорошие отношения с одноклассниками, хоть в детстве и у нас были ссоры, но это было в силу возраста.

Я люблю свою школу, но у меня есть некоторая обида не учителей.

Один раз я подралась с девочкой с параллельного класса. Это было не в учебное время, даже не на территории школы. В общем, собралась огромная толпа, ребята начали снимать происходящее и конечно же кто-то пошёл докладывать все социологу.

На следующий день, когда я пришла в школу, мне сказали, что я очень неуправляемый ребёнок и, вообще, мне самое место в интернате.

Я начала плакать, меня отпустили домой, чтобы я дождалась маму и вернулась с ней в школу.

Собрался педсовет, я рассказала им всю историю, они попросили меня выйти за дверь.

Через какое-то время вышла мама, она была зла, но не на меня.

«Они начали говорить мне какой-то бред, мол ты куришь, ходишь на какие-то похороны, у тебя суицидальные наклонности, конечно, я в это не поверила.» – вот, что она мне сказала.

Я была в шоке, потому что понятия не имела откуда они взяли такую информацию, но обиднее всего мне было за то, что они даже не спросили об этом меня.

На следующий день я не смогла дойти до школы, мне было неприятно возвращаться в место, где учителя позволяют себе такие вещи.

Кстати, сейчас этот социолог – мой классный руководитель. Все наладилось и у нас хорошие отношения.

У меня появился отчим

Я уже рассказывала, что на каждый праздник я загадывала лишь одно желание – чтобы мои родители снова были вместе.

Ой, что было со мной когда я увидела у мамы книгу «Как воспитать счастливого ребёнка в неполной семье», я начала плакать, вырывала оттуда страницы, но ничего не говорила.

Однажды, мама решила познакомить меня со своим товарищем по работе.

Знаете, есть стереотип, что все толстые люди добрые, так вот, это правда.

В общем, это был такой толстый, очень веселый, темноволосый дядя, который явно не знал, как со мной общаться, это читалось в его глазах.

Спустя какое-то время я узнала, что это не просто товарищ по работе, а человек, с которым моя мама планирует жить. Мы ехали на машине и мне показали дом, где они будут снимать для нас квартиру.

Так и произошло. Я была не в восторге, ведь теперь, когда он живет с нами, мое желание не сбудется.

Я включила своё воображение и делала все для того, чтобы он ушёл из этого дома. Я прокалывала надувные матрасы, а их было очень много, я подкладывала булавки в куртки, в общем, я всеми своими действиями показывала, что мне это не нравится.

Но он не терял надежды со мной подружиться, разрешал мне гулять с подругой в тайне от мамы, шутил очень смешные шутки и никогда не заставлял играть на фортепиано (я уже ненавидела этот инструмент).

Он всегда помогал мне реализовывать все мои идеи, от перестановок в комнате до выдуманных праздников, которые мы реально праздновали.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.