

18+

Юлия Маркеева

**К чему
приводит
жизнь
на карантине,
или Марафон
желаний**

*Роман-сказка
обновленной
реальности*

Юлия Маркеева

**К чему приводит жизнь
на карантине, или Марафон
желаний. Роман-сказка
обновленной реальности**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55338422
ISBN 9785449876041*

Аннотация

Сейчас наступило непростое время для всех нас. Экономический кризис, коронавирус, карантин и электронные пропуска. Часто можно услышать фразу: «Мир больше никогда не будет прежним». Каким он будет для каждого из нас? Сказать сложно. Я предлагаю посмотреть на это глазами моей героини Лии. На то, как меняется ее жизнь после карантина. Скажу вам по секрету: счастье – оно вообще заразно. Поэтому плюньте смело на коронавирус и начинайте читать мою книгу. И будьте уверены – счастье не за горами.

Содержание

Введение	5
ЧАСТЬ I. Жизнь на карантине	6
ЧАСТЬ II. Дневник Лии	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**К чему приводит жизнь
на карантине, или
Марафон желаний
Роман-сказка
обновленной реальности
Юлия Маркеева**

© Юлия Маркеева, 2020

ISBN 978-5-4498-7604-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

2020 год. Карантин. Корона-вирус. Все закрылись по своим домам и нос на улицу не показывают. Слишком велика угроза заразиться. Неизвестный ранее вирус пришел на планету Земля и погрузил всех в состояние вечного тремора.

Из всех каналов инфо-социума только и слышно пугающие новости и рекламные лозунги «Как пережить кризис», «Как избавиться от стресса», «Как не потерять свой бизнес во время карантина и остаться на плаву». И многое другое.

Если ты не успел испугаться сразу, то начнешь бояться по инерции вместе со всем биосоциумом, разделенным каждый на свою отдельную биоплощадь комнаты, квартиры или дома.

Мир больше никогда не будет прежним. Это понял каждый. Поняла это и Лия.

Лия – девушка лет сорока с хвостиком, с маленькой квартирой на окраине Москвы, работой в офисе и непоседой-дочкой.

ЧАСТЬ I. Жизнь на карантине

Я осталась закрытой в своей квартире. Впереди было два месяца самоизоляции и надо было решить, чем я буду заниматься в это время, чтобы, как говорится, не было стыдно за бесцельно прожитые годы.

Что будет с моей работой после карантина? Непонятно.

Где брать деньги? Непонятно.

Как жить дальше? Тоже непонятно.

В любом случае надо жить и что-то делать.

Делать ради самой жизни.

Первое с чего я решила начать – это провести генеральную уборку в доме. Казалось бы, что в этом такого – убратся в доме. Но к этому вопросу я решила подойти осознанно.

Очень тщательно вымывала и разбирала каждый уголок. Освобождала каждый ящик в шкафу. Протирала каждую его стеночку. И обратно складывала только те вещи, которые еще имели некую актуальность на сегодняшний день.

Работа двигалась крайне медленно. Потому что перебрать все барахло, которое накопилось за последние годы и отсортировать нужное от ненужного, было не так просто.

Кое-что приходилось отрывать от себя со слезами. Уж так дороги были некоторые безделушки с надломленными краями и оторванными хвостами.

В первые дни эта работа давалась тяжело. И за день получалось разгрести один угол в прихожей или комод в спальне. И каждый раз я чувствовала огромную усталость. Как-будто я весь день мешки на вокзале разгружала.

Время шло. И я стала замечать, что, когда прохожу мимо расчищенного места, испытываю некоторое чувство удовлетворения, комфорта и удовольствия. Мне становилось легче.

С каждым днем работа шла все живее. Квартира начинала сиять совершенно на другом энергетическом уровне.

Затем к чистым и убраным шкафам присоединилось еще одно занятие. Это мытье полов.

По началу меня удивляло, что пол – его сколько не мой – на следующий день он опять грязный. И я все ждала, когда же швабра станет чистой.

И только на седьмой день, после очередной уборки, обнаружила, что на тряпке почти нет грязи. Если бы вы знали, как меня это обрадовало в тот момент.

И тут я вспомнила удивительную вещь. Когда-то, очень давно, одна моя подруга рассказала мне ритуал очищения пространства.

На первый взгляд он может показаться странным, но логика в нем все-таки присутствует.

Первое с чего надо начать – это очистить свое собственное тело. А именно принять душ и обтереть тело солью.

С этим сложно не согласится, так как всем известная истина гласит:

Хочешь изменить мир – начни с себя.

Второе, когда твое тело очищено, вымыть полы в доме водой, в которую тоже надо добавить соли.

Соль смывает весь энергетический негатив.

Такая вот незатейливая практика на очищение пространства в котором ты живешь.

То есть очистился сам, привел в чистоту свои мысли и тело, а потом с чистыми намерениями очищаешь свою жилплощадь.

Так мне вдруг понравилась эта идея, которая когда-то казалась крайне глупой. Что после этого дня, первое с чего я начинала свой день – прием душа и помывка полов. Для меня это стало священным ритуалом и оберегом от всех бед.

С каждым днем я ощущала, что сил и энергии в моем теле становится все больше, а настроение все лучше. И в какой-то момент я подумала: «А не заняться ли мне йогой?»

Сказано – сделано. И вот к цепочке моих счастливых ритуалов присоединилось еще и третье. Сразу после помывки пола я расстилала коврик и начинала заниматься йогой.

Все тело скрипело, гудело. Но желание получить внутреннее раскрепощение было сильнее, чем внешнее напряжение мышц.

В конце концов и это тоже сработало. Я начала испытывать удовольствие от процесса и мой ум стал потихоньку успокаиваться.

И как оказалось – это было только начало...

В один прекрасный день я протираю верхние шкафчики кухни. И вдруг, как озарение сверху, меня неожиданно посетило чувство безусловной любви. В этот момент я осознала, как прекрасен мир, как прекрасна я и моя жизнь в целом. Как прекрасны люди, которые были, есть и будут в моей жизни. И как я их всех люблю.

Кто бы мог подумать, что это будет именно так с пыльной тряпкой в руках. Но это случилось. Мир перевернулся и с этого момента все пошло совсем по-другому.

Марафон желаний.

Это был следующий шаг. Ни к чему не обязывающая игра. Игра, которая стала началом новой реальности в этом новом измененном пространстве.

Первое задание рассмешило меня до глубины души. Надо было посчитать количество комнат в квартире и из каждого помещения собрать и выбросить по тридцать вещей.

Но я только-что вычистила все свои шкафы. Что же делать?

И я по новой начинаю открывать ящики и перебирать их. К моему удивлению опять нахожу вещи, которые лежат без дела много лет.

Я их не нашу, а выбросить жалко. Это вроде как все свое, родное.

– Ах, Лия, Лия, что ж ты делаешь? – говорю я самой себе и складываю все в пакет для мусора.

Для большего пафоса я одеваю вечернее черное платье до пят, делаю макияж и прическу, беру пакеты со старыми вещами и торжественно выношу их к мусорным контейнерам.

Жаль, что время было уже позднее и единственным зрителем этого перформанса стал консьерж нашего подъезда. Аплодисментов не последовало. Но все же я была довольна собой.

Мне кажется, что вместе со старыми вещами я выбросила, и часть моих старых установок и негативных программ.

Все! Со старым покончено. Я начинаю новую жизнь. Теперь я могу написать свои заветные желания.

И так чего же я хочу больше всего?

Так, так, так! 27 на 108 раз! Я желаю:

1. Я хочу выйти замуж.
2. Я хочу стать популярным писателем.
3. Я хочу иметь доход от 2 миллионов рублей в месяц и более.

Так, что же я еще хочу? Ах, да! Я хочу:

4. Поехать в Париж и по завтракать в ресторане Эйфелевой башни.

А еще я хочу:

5. Говорить на итальянском языке, как на своем родном.

И, да, самое главное:

6. Я хочу жить в Европе и
7. Иметь свой собственный дом с видом на море и горы.

Чуть не забыла:

8. Я хочу, чтобы в моем доме стоял рояль, около которого мы будем проводить музыкальные вечера в кругу семьи и друзей.

9. Хочу путешествовать по всему свету.

Для ровного счета хорошо бы еще и десятое желание загадать. Ну что ж:

10. Желаю прокатится на парусной бригантине.

Немного хаотично, несуразно. И откуда взяться 2 миллионам. Ну да ладно. Что написано пером, то не вырубишь топором.

Да будет так! Так, так, так! 27 на 108 раз.

– Красивую жизнь я себе нарисовала. Надо к этой жизни по не многу привыкать, – и с этими словами пошла и одела свое самое красивое платье желтого цвета с юбочкой плиссе. Нанесла на запястья парфюм с ноткой пиона. Посмотрела на себя в зеркало и сказала: «Красотка, как ты божественна сегодня!»

ЧАСТЬ II. Дневник Лии

Сказала и забыла. Забыла обо всем. Забыла ровно на десять лет.

И вот сегодня. Я снова делаю уборку в своем доме и выбрасываю свои старые вещи. Мне в руки попадает тетрадь. Старая, потертая, с записями.

Это мой дневник.

Я открываю его и начинаю читать...

2020г. Май

Карантин закончился. За это время я прошла несколько тренингов. Мне кажется я, наконец-то, нашла саму себя. И я знаю, чего я теперь хочу. Куда мне теперь идти и к чему стремиться. Я чувствую себя абсолютно новым и целостным человеком.

Сегодня я одела юбку-карандаш с цветочным принтом, шелковую блузку сиреневого отлива и белый блейзер, который подпоясала черным тоненьким ремешком, вместо пряжки у которого сиреневый цветок.

Я выгляжу романтично и агрессивно одновременно. Такой странный микс нежности, сексуальности и авантюризма. После закрытых дней карантина мой образ вызывает настоящий фурор на улицах Москвы.

Мужчины сворачивают головы и посвистывают мне

в след. Автомобилисты притормаживают, открывают окна и предлагают подвезти. В общем все весьма феерично.

Я иду спокойной и уверенной походкой. Ветер развивает мои волосы. И солнце светит прямо в глаза.

Именно из-за этих двоих, ветра и солнца, мне и захотелось пить.

«Сегодня я девушка фееричная. Пойти в магазин и просто купить бутылку воды, наверное, слишком прозаично,» — думаю я и поворачиваю к уличной террасе ресторана, который только что открылся. Посетителей еще нет. Я первая.

Быстрым взглядом определяю место, которое мне нравится, иду туда и плюхаюсь в кресло.

Официант принес бутылку, откупорил и налил воду в бокал. Я жадными глотками опустошаю стакан. От удовольствия закрываю глаза и поднимаю голову вверх на встречу солнцу.

Через мгновение я чувствую, как нечто или некто заслонило меня от солнечных лучей.

Открываю глаза. Передо мной стоит мужчина и с любопытством разглядывает меня. Мне немного неловко, и я ежусь в моем кресле.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.