

18+

Вероника Ларссон

# Секс во время эпидемии коронавируса

Стресс, заражение, паника,  
удовольствие, здоровье

**Вероника Ларссон**  
**Секс во время эпидемии**  
**коронавируса. Стресс,**  
**заражение, паника,**  
**удовольствие, здоровье**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=55330676](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=55330676)*  
*ISBN 9785449877390*

**Аннотация**

Секс, эпидемия, коронавирус. Секс во времена эпидемии. Он дает именно то, что во время эпидемии коронавируса нам нужно больше всего: снижает уровень стресса и улучшает настроение, повышает иммунитет и благотворно влияет на многие аспекты нашего здоровья, прекрасно расслабляет и успокаивает беспокойство. В конце концов, это отличное средство от скуки, которая во время принудительной изоляции сильно мешает нам. Только безопасен ли секс во время эпидемии? Больше секса, больше здоровья.

# Содержание

Секс во времена эпидемии	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

**Секс во время  
эпидемии коронавируса  
Стресс, заражение, паника,  
удовольствие, здоровье**

**Вероника Ларссон**

© Вероника Ларссон, 2020

ISBN 978-5-4498-7739-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Секс во времена эпидемии

Секс во времена эпидемии. Он дает именно то, что во время эпидемии коронавируса нам нужно больше всего: снижает уровень стресса и улучшает настроение, повышает иммунитет и благотворно влияет на многие аспекты нашего здоровья, прекрасно расслабляет и успокаивает беспокойство. В конце концов, это отличное средство от скуки, которая во время принудительного скопирования сильно мешает нам. Только безопасен ли секс во время эпидемии? Больше секса, больше здоровья.

Список положительных изменений, которые секс приносит нашему организму, длинный. Вроде бы эти преимущества широко известны, но в контексте эпидемии коронавируса они имеют двойную силу. Во-первых, секс улучшает наш иммунитет. Как свидетельствуют исследования ученых из Университета Уилкс-Барре в Пенсильвании, если вырабатывать его хотя бы раз в неделю, уровень антител-иммуноглобулина А (IgA) в организме повышается на целых 30 процентов. Таким образом, мы менее подвержены риску заражения.

В других исследованиях также было доказано, что секс снижает давление артерий, снимает стресс, а также способствует

сердцу. Как доказал профессор Шах Эбрахим из Бристольского университета, оргазм три или более раз в неделю снижает риск сердечного приступа и инсульта вдвое.

Это, конечно, лишь некоторые преимущества физической близости. А как же секс с коронавирусом? Увеличивает ли он риск заражения, которого мы все так боимся сейчас? Конечно, да, хотя не стоит впадать в паранойю.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.