18+

Артем Косов

Как познакомиться с мужчиной, если вам за «25/35/50», и не тратить время на тех, кто не готов взять вас замуж



По мотивам лекций Сатьи Дас

Артем Косов

Как познакомиться с мужчиной, если вам за 25/35/50, и не тратить время на тех, кто не готов взять вас замуж. По мотивам лекций Сатьи Дас

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=54981088
ISBN 9785449881953

Аннотация

Прочитав эту книгу, вы:* Обретете уверенность в себе и поднимите свою самооценку;* Узнаете, где и как познакомиться с мужчиной, который возьмет за вас ответственность;* Получите технологию построения счастливых отношений, которая 100% приведет вас к замужеству;* Еще до брака научитесь рассчитывать вашу совместимость с мужчиной;* Узнаете, как быть женщиной, от которой не уходят мужчины;* Научитесь избегать ошибок, которые приводят к неудачным отношениям.

Содержание

Как познакомиться с мужчиной, если вам за «25/ 35/ 50», и не тратить время на тех, кто не готов взять вас замуж 5

Как появилась эта конспект – книга 6

Предисловие 8

Введение 10

Глава 1. Как влюбить в себя мужчину 12

- Кто такая женщина и в чем ее сила? 12
- Чтобы выйти замуж, просите помощи у Бога 18
- По каким признакам можно будет узнать настоящего мужчину? 20
- Где искать мужчину, который позовет вас замуж? 23
- Как привлечь внимание мужчины? 24

Конец ознакомительного фрагмента. 25

Как познакомиться с мужчиной, если вам за 25/35/50, и не тратить время на тех, кто не готов взять вас замуж
По мотивам лекций Сатьи Дас

Артем Косов

© Артем Косов, 2020
ISBN 978-5-4498-8195-3
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Конспект для женщины, которая хочет замуж
По мотивам лекций известного семейного психолога Сатьи Дас

Как познакомиться с мужчиной, если вам за «25/ 35/ 50», и не тратить время на тех, кто не готов взять вас замуж

Как появилась эта конспект – книга

Здравствуйте уважаемые читатели! Меня зовут Артем Косов.

К сожалению, этот конспект я составил уже после того как потерпел фиаско в отношениях.

Если бы у меня были знания о том, как правильно строить счастливые отношения, до этого случая, я однозначно поступил бы иначе.

Я благодарен за снисходительное отношение по отношению к своему проступку. А мог бы быть «проклят». Спасибо большое!

После случившегося, я понял, что не знаю, как правильно строить отношения и стал изучать эту тему, слушая лекции таких авторов как: Сатья Дас, Олег Торсунов, Руслан Нарушевич, Александр Хакимов. Спасибо огромное, за ваши труды и за то, что вы есть!

Мне стало очевидным, что взаимоотношения в семье будут прямым образом влиять на счастье, как мужчины, так и женщины. Поэтому, на всякий случай, из желания создать счастливые отношения, я стал записывать умные мысли, о которых говорилось в лекциях.

В результате получился конспект, с выжимками о базовых

вещах необходимых для построения крепких и счастливых семейных отношений, в котором большое внимание уделяется женской природе и ее счастью. Так как на самом деле, всегда женщина является инициатором в отношениях. Она их начинает и, если что-то идет не по ее сценарию, она их может и закончить.

Поэтому, в этой книге отражена технология, которая может помочь женщине выйти замуж за мужчину, который захочет и сможет сделать ее счастливой и как следствие станет счастливым и сам.

Надеюсь, что эти знания будут вам полезны и станут вкладом не только в ваше развитие, но и в развитие мужчин, на которых вы повлияете после ее прочтения.

Приятного вам чтения и благослови вас Бог на встречу с достойным мужчиной и на долгую, счастливую семейную жизнь!

Предисловие

По жизни мы заканчиваем несколько учебных заведений, даже серьезных высших учебных заведений, но никто в них не рассказывает о предназначении мужчины и женщины. О их главных базовых потребностях. О их ролях и о построении крепких и счастливых семейных отношений.

Нас учат тому как получить профессию, как зарабатывать деньги, как стать хорошим специалистом, но кроме наших близких всем все равно, будем ли мы счастливы в жизни или нет. Как говорится: «Спасение утопающих дело рук самих утопающих».

Поэтому нам ничего не остается как набивать шишки методом проб и ошибок то вступая, то разрывая отношения.

Хорошо если у наших родителей был положительный опыт семейных отношений и у нас есть некая картинка, как они должны строится и выглядеть. Как мама взаимодействовала с папой, как папа заботился о маме. А если нет. Если не было примера или он был, но не счастливый, что тогда?

Все хотят счастья, все хотят, чтобы у них получилось построить счастливую семью. Это естественно! Желание – это хорошо, но его мало. Нужно еще и время, и усилие и знание что нужно, чтобы правильно все построить.

Согласитесь, если у вас есть время, есть ресурсы, есть желание построить дом, но нет знаний, нет технологии, как

это правильно делать, вы вряд ли построите хороший дом. Так же и с отношениями.

У нас есть ресурсы, но у нас нет знаний, поэтому мы строим как умеем и надеемся, что следующие отношения будут лучше, чем предыдущие. Не факт.

Если мы не умеем жарить картошку, картошка в этом не виновата. Нужно просто научиться ее жарить. Что мы и будем делать, изучая технологию построения счастливых отношений.

Не важно в каком возрасте и при каких обстоятельствах вы открыли эту книгу, самое главное, что это случилось. Самое главное, что у вас есть желание начать изучать тему отношений, начать делать правильно, потому что возможно, вы уже устали делать неправильно, а счастья очень сильно хочется.

Введение

С самого детства женщины мечтаю о свадьбе. Представляют, как они будут выглядеть в праздничном белом платье, как они будут счастливы, когда выйдут замуж.

Эти мечты не дают женщине покоя ни днем ни ночью. Она всегда находятся в поиске мужчины, который будет любить ее и возьмет за нее ответственность.

И порой, женщина настолько торопится в эту сказку, которую сама себе придумала, что забывает спросить у мужчины, который встречается на ее пути, в каком он находится статусе по отношению к ней.

Сегодня, когда в жизни женщины, появляется мужчина, на каком свидании у нее возникает секс, через сколько дней или месяцев? У каждой по-разному, но суть в том, что она начинает спать с мужчиной, не будучи его женой. И мысли у нее такие, что раз мы вместе спим, значит это мой муж. Но он не муж.

Просто женщина к мужчине очень быстро привязывается и думает, что потом как-то все самой собой срастётся, стерпится-слюбится, на крайний случай подстроимся либо переделаем.

В результате такого подхода к отношениям, когда после секса, женщина привязалась к мужчине, ее жизнь может пойти по одному из сценариев:

– Мужчина будет с ней продолжать спать, но при этом не звать замуж

– Она может начать жить вместе с мужчиной в гражданском браке, все так же без узаконенных отношений

– Мужчина может с ней разойтись

– Как-то могут сложится отношения, которые приведут к браку. Но в браке потом могут начаться недопонимания и спустя несколько лет он может закончиться разводом. По статистике, так и происходит, 80% браков распадаются.

В итоге, получается, что как не крути женщина остается одна либо физически, либо ментально и эмоционально, только при этом ей еще и попользовались. Согласитесь, до крика обидно и неприятно.

Была одна – было плохо. Была рядом с мужчиной, оказалось еще хуже.

В чем подвох? Где же счастье? Как и с кем его построить? Как выйти замуж за достойного мужчину и быть с ним счастливой в отношениях?

Давайте разбираться.

Глава 1. Как влюбить в себя мужчину

Кто такая женщина и в чем ее сила?

Так устроен этот мир, что когда рождается девочка, она рождается уже совершенной. Ей не нужно преодолевать трудности и завоевывать этот мир, развивая в себе женские качества, как это делают мужчины, развивая мужские. Женственность – это ее природа, ее сокровище и сокровище ее родителей.

И обязанность ее родителей (отца) и родственников мужского пола, а впоследствии поклонников и мужа, защищать девочку от стресса, который она может получить из окружающей среды и из тех мыслей и чувств, которые к ней приходят.

С рождения женщина нуждается в безопасности, близости и благодарности. Это основные ее потребности, которые может закрыть только мужчина и никто другой. Мужчина, который возьмет за нее ответственность, который позовет ее замуж. За спиной которого она будет чувствовать себя в безопасности и будет следовать своей женской природе.

Мечтая выйти замуж, женщина на самом деле мечтает ре-

ализовать свое предназначение быть женой, матерью, феей, богиней. Все остальные реализации, которые женщина себе придумывает или ей навязывает общество, они от лукавого. Так как если перед женщиной поставить выбор быть счастливой в семье или успешной в карьере, женщина всегда выберет семью. Потому что для карьеры есть другие существа на этой планете, которые предназначены достигать, вести за собой, защищать – это мужчины, это их роли.

Умная женщина, понимает потребности мужчины и проявляя свои женские качества позволяет ему совершать для нее подвиги, за которые благодарна ему. Она не пытается всего достичь сама, она смотрит по сторонам и ищет мужчину, которого можно будет попросить совершить для нее подвиг.

С чрезмерно уверенной женщиной, привыкшей всего добиваться самой, которая не говорит о своих желаниях – мужчины либо не будет, либо он вынужден будет быть тюфяком. Ему очень тяжело оставаться сильным рядом с независимой женщиной. С той, которая не хочет быть кому-то что-то должна, будет мужчина, который тоже никому ничего не должен.

Мужчина может быть мужчиной только если рядом с ним находится женщина. Мягкая, добрая, послушная, хозяйственная, заботливая, верная, беззащитная и т. д.

Больше всего его напрягают отношения, в которых он не может реализовать свои роли: лидера, защитника, до-

бытчика. Поэтому, интуитивно мужчина всегда будет рядом с той женщиной, которая будет позволять ему проявляться. А женщина всегда будет рядом с тем, кто сможет удовлетворить ее потребности в:

– близости – слушать то, что у нее на сердце, любить, терпеть ее эмоции

– безопасности – защищать от всего, что может вызвать у нее стресс

– благодарности – отдавать благодарность мужчине, за то, что он для нее делает

Спокойствие женщины появляется благодаря уверенному мужчине рядом. Ее всегда нужно будет защищать от стресса, который она может получить как извне, так из своего беспокойного ума – так устроена ее психика. Поэтому она так сильно ищет защиты замужем и порой часто туда торопится.

Но единственный верный путь к замужеству – это не спешка, а личностный и духовный рост женщины. Наполненная, счастливая женщина по определению привлекает к себе мужчин, которые хотят сделать ее еще более счастливой. Она им просто позволяет это делать и никогда не терпит недостойного поведения в свой адрес, если такое вдруг происходит. Она не молчит, а говорит либо словами, либо поведением, что она не допускает такого отношения к себе.

Умные мужчины это понимают и совершают только такие поступки, которые поднимают женскую самооценку. Говорят ей комплименты, хвалят и балуют ее.

Без мужчины женщина неполноценна также, как и мужчина без женщины – неполноценен. Поэтому нас интуитивно тянет друг к другу. Поэтому и создаются семьи. Так, как только в семье можно испытать самые сильные положительные эмоции (ровно также, как и самые отрицательные).

Женская любовь безусловна. Ради нее мужчина готов преодолевать препятствия и достигать целей. Вся его жизнь состоит из действий, в отличие от женской, которая состоит из чувств.

Но женщине порой кажется, что ее должны любить за какие-то достижения.

Поэтому многие женщины сегодня как бы соревнуются с мужчинами. Вместо того, чтобы просить мужчину достичь для нее того, что она хочет, они сами начинают достигать каких-то вершин и не реализуются в полной мере как женщины, жены, матери, отходя от своей истинной природы.

В женщине заключена огромная сила, но не физическая, как у мужчины, а эмоциональная. Она в 9 раз эмоционально и психически сильнее мужчины, поэтому при помощи своих мыслей и эмоций она легко может сделать из среднестатистического мужчины успешного и уважаемого в обществе человека, а может и наоборот.

В то же время, обладая такой мощной силой, женщина колоссально нуждается в безопасности: физической, эмоциональная, финансовой, сексуальной, информационной.

Женщине все время нужно подпитывать себя разными

вкусностями и впечатлениям (активно заниматься собой и вовремя себя вкусно кормить). Ей постоянно нужно позволять мужчине о ней заботиться, учиться просить о помощи, полагаться на мужчину, даже если мужчина не все понимает с первого раза и не все делает правильно.

Женщине нужно перестать пытаться все делать самой и бороться с мужчинами. Ей нужно научиться радоваться тому, что есть.

Если женщина пытается заслужить любовь, все больше и больше делая для мужчины, чтобы ему понравится, то мужчина это воспринимает так: «если я что-то получаю, значит я этого достоин» и менять он ничего не будет – так устроена психика мужчины. Он не станет в ответ больше о вас заботиться.

Поэтому, очень важно женщине внимательно выбирать тех, с кем она общается, особенно мужчину, за которого она собирается замуж. Ведь ее природа быть женственной и быть счастливой.

Счастливая женщина, как магнит притягивает в свою жизнь друзей, подруг и достойных мужчин с которыми она делится своим счастьем.

Отсканируйте QR-код и посмотрите лекцию известного семейного психолога Сатьи Дас: «Отличие эмоциональных потребностей мужчины и женщины».



Чтобы выйти замуж, просите помощи у Бога

Просите у Высших сил осуществить ваше желание встретить достойного мужчину и выйти за него замуж. Бог вас любит и слышит, и сделает для вас все самым наилучшим образом! Просите своими словами, примерно так:

Господь, пошли мне мужчину, который полюбит меня и которого полюблю я.

Если вы хотите создать семью, то мужчина, которого уготовил для вас Бог, уже где-то есть, где-то живет.

Помолитесь (в своей вере). Господи, сохрани этого мужчину! Сохрани его, подготовь ко встрече со мной, даруй Свое благословение и любовь, убереги от тяжких искушений, испытаний, опасностей – телесных и душевных».

Вы молитесь о том, кого пока не знаете, но кого знает Бог. Решаете уравнение с одним неизвестным, где неизвестное – ваш мужчина, а известное – Бог. Пройдет время, и Он приведет к вам этого мужчину.

Воспринимайте свой брак с благоговением. Брак – который еще не осуществился, но для Бога все равно, как если бы уже осуществился, – и без сомнения, Он поможет вам». Ведь брак – это тайна, а тайна – это дело Бога!

Только представьте: вы говорите все это Богу, а Он знает имя мужчины, который будет вашим мужем! Знает, и на це-

ремонии бракосочетания – это имя услышат все. Но все услышат это имя только на церемонии, а Бог знает его уже сейчас.

Поэтому: верьте, молитесь, просите и изучайте как правильно строить счастливые семейные отношения, чтобы, когда вы встретите своего мужчину, вы вместе с ним сделали шедевр из вашей жизни!

По каким признакам можно будет узнать настоящего мужчину?

До брака не нужно строить семейные отношения. До брака нужно присматриваться друг к другу.

Если в процессе ухаживаний вы видите, что мужчине нравится для вас меняться и ему нравится вас терпеть – это очень перспективные показатели.

Ухаживая за вами, мужчина будет проявлять 80% мужских качеств (ответственность, мужественность, силу, щедрость, решительность и т.п) и 20% женских, а вы должны проявлять с точностью до наоборот (доброта, мягкость, женственность, гибкость, наивность, слабость и т.п).

Мужчина будет создавать атмосферу защиты и надежности для женщины. Он возьмет на себя финансовые расходы. Спокойно отреагирует на ваши эмоции. Совершит поступки для вас, которые связаны с силой и физической защитой. Будет толерантно относится к женской природе и вступать с вами в интимную близость (естественно в законном браке) не по принуждению вас к ней, не к склонению, а тогда, когда вы хотите и так как вам это нравится (А для этого вы ему говорите, как вам нравится, что он должен сделать). Мужчина будет учитывать важность мелочей для женщины.

Мужчины не умеют догадываться! Всегда, если вы хотите, чтобы мужчина вас чем-то порадовал, рассказывайте ему

о своих желаниях! Нормальный мужчина, запомнит, что вам нравится, о чем вы мечтаете, чего хотите и потом преподнесет это как сюрприз, но не как отсебятину, которой вы возможно будете не рады, но из вежливости сделаете вид, что вам понравилось.

Конечно в идеале, мужчина должен узнавать о потребностях женщины, задавая ей вопросы, но, если он не всегда это делает, помогите ему, говорите о своих желаниях. А чтобы понять интересно ли ему будет исполнять ваши желания, смотрите как он вас слушает в этот момент и какие поступки он в дальнейшем будет для вас совершать.

Настоящий мужчина, постоянно хвалит женщину за которой ухаживает, не критикует ее, говорит ей приятности, всегда в обществе становится на ее сторону и учитывает потребность быть рядом с ним.

В идеале разговор мужчины с вами не должен выходить за рамки трех тем:

– Какая вы красивая и как вы ему нравитесь (Как он вас любит)

– Какой он герой и что он для вас сделал (Когда мужчина для вас что-то делает, он хвастается и ожидает признания, похвалы. Вы хвалите мужчину и ему хочется сделать для вас еще больше)

– Что еще он собирается для вас сделать (мужчина озвучивает свои планы, которые так или иначе связаны с вами и, если эти планы вас не устраивают, вы их мягко корректи-

руете, говоря о своих желаниях. Таким образом у мужчины сохраняется желание совершить для вас подвиг, и он точно понимает, что нужно сделать).

Где искать мужчину, который позовет вас замуж?

Везде, где есть мужчины можно встретить того, который позовет вас замуж. Для этого женщине нужно создавать ситуации, в которых она в чем-то нуждается (помощь, совет, просьба), а мужчина не боится обломаться, выполняя просьбу женщины.

Например, занести чемодан в поезд, подсказать как выбрать хороший телефон, помочь донести пакет с продуктами и т. п. Вариантов масса.

Спросите мнение или попросите о помощи «Подскажите, как лучше всего добраться до…», «Скажите, мне важно ваше мнение как специалиста в…», «Помогите мне пожалуйста в…» и т. д. Так вы мягко, по-женски дадите мужчине шанс заговорить с вами, и, если он им воспользуется, далее всё окажется в ваших руках, вам нужно будет просто ненавязчиво продолжить общение.

Также на сайтах знакомств и в соц. сетях можно познакомиться с мужчиной, который впоследствии станет вашим мужем. В Европе 17% браков заключается, начавшись с интернет знакомства.

Как привлечь внимание мужчины?

1 – будьте открытой, в состоянии бескорыстного интереса к знакомству и общению с мужчиной, который вам приятен и симпатичен (Смотри какой интересный мужчина, что будет, если я дам ему возможность попробовать сделать меня счастливой. Я открыта, пусть пробует). . ***Внутренний настрой***

Не нужно, в мыслях, сразу тащить мужчину в свое гнездо: какой интересный мужчина, сейчас он обратит на меня внимание, потом пригласит на свидание, потом свадьба, семья, ипотека, двое детей и т. п. От такого настроя, мужчина сбежит!

Мужчины догадываются, что женщины хотят замуж, семью, но все должно происходить постепенно и ваш внутренний настрой должен быть как игра: «Я открыта, пусть проявляет себя, попробует сделать меня счастливой» – это очень важно!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.